

Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

Čikagos

№27 (1242)

07.16.2021 -
07.22.2021

KAS YRA FRONTEx, KURIOS PAREIGŪNAI SAUGOS LIETUVOS PASIENĮ

8 PSL



5 DARŽOVĖS, KURIAS VERTA VALGYTI KARŠTĄ VASAROS DIENĄ

10 PSL



R. SATKAUSKAS: „SVARBU, KAD MŪSŲ ŠAKNYS NEBŪTŲ NUKIRSTOS“

16 PSL



ŠIAURĖS LIETUVIŲ BENDRUOMENĖS ATSIŠVEIKINIMAS SU ČIKAGOS GENERALINIŲ KONSULŲ MANTVYDU BEKEŠIUMI

20 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



- 4** Svarbiausia Čikagoje – prezervatyvų dalybos vaikams
Tokijas saugos olimpiečius nuo COVID-19. O nuo žemės drebėjimo?
- 6** Konfliktas dėl rinkimų klausimo
Protestai Kuboje: kas kaltas?
- 8** Kas yra FRONTEX, kurios pareigūnai saugos Lietuvos pasienį
- 10** 5 daržovės, kurias verta valgyti karštą vasaros dieną
Akių gydytojai nerimauja – daugėja alergiškų žmonių
- 12** Pasaulyje sparčiai plintanti delta atmaina jau turi palikuonių
Mitas, kad robotai iš žmonių atims darbus
- 14** 5 akimirkos, kurios šokiravo krepšinio pasaulį
- 16** R. Satkauskas: „Svarbu, kad mūsų šaknys nebūtų nukirstos“
Los Andželo konsulės vizitas
- 18** Kaip suplanuoti likusias moksleivių atostogas
Kaip apsaugoti nuo uodų?
- 20** Šiaurės lietuvių bendruomenės atsiveikinimas su Čikagos Generaliniu konsulu Mantvydu Bekešiumi
- 22** Lemonte Lietuvos Valstybės dieną iškilmingai skambėjo Tautinė giesmė
- 24** Rimvydas Rubavičius: „Mano prioritetas – kraštų jaunimo sąjungų stiprinimas ir jų įgalinimas klestėti ir augti“
- 26** Lietuviški renginiai
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 34** Anekdotai
Saldesnei vasarai – grilio desertai



6 psl.



4 psl.



12 psl.



14 psl.



24 psl.



16 psl.



34 psl.



22 psl.



**AR JUMS PATINKA JŪSŲ
GYVENAMOJI VIETA?**

- Žinoma
- Ne
- Nesureikšminu vietas

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

**AR DALYVAUSITE VASAROS KŪLTŪROS
IR PRAMOGŲ RENGINIuose?**

Ne, nedomina 50% Žinoma 50%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidos” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

Robertas Blinstrubas, Esq.



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto įstatymas.
- Komercinio nekilnojamojo turto įstatymas.

Korporacijų Teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų. Probate
- Testamentų.
- Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnaisime.

Na ir žingsnis!

Svarbiausia Čikagoje – prezervatyvų dalybos vaikams

Nauju Čikagos valstybinių mokyklų administracijos sprendimu, mokyklos privalės suteikti prezervatyvus vaikams nuo 10 metų. Nenuostabu, kad sprendimas sukėlė didelį pasipiktinimą tėvų ir religinių veikėjų gretose.

Naujoji politika buvo patvirtinta dar 2020 gruodį, tačiau jos nebuvo galima pilnai įgyvendinti iki mokyklos visiškai atsidarė.

Viename iš naujosios politikos punktų rašoma: „Mokyklose, kuriose mokosi vaikai nuo 5 klasės ir vyresni, privalo būti taikoma prezervatyvų prieinamumo programa. Mokyklos atstovai praneša tėvams apie įgyvendinamą programą. Prezervatyvai suteikiami nemokamai, siekiant sumažinti lytiškai plintančių ligų ir neplanuojamų nėštumų.“

Naujojoje politikoje taip pat numatoma nemokamai suteikti moteriškos higienos priemones: „Visos mokyklos privalo nemokamai suteikti menstruacinius produktus mažiausiai viename mokyklos tualete.“

Čikagoje yra per 600 valstybinių mokyklų, kurių dauguma turi penktąsias ir vyresnes klases. Iki šiol lytinis švietimo mokykloje klausimą spręsdavo individualiai mokyklos direktoriai.

Pradinės mokyklos iš pradžių iš Čikagos visuomenės sveikatos departamento gaus po 250 prezervatyvų, o gimnazijos – po

1000. Atsargoms pasibaigus, mokyklų direktoriai turės kreiptis dėl papildymo.

„Jauni žmonės turi teisę į teisingą ir aiškią informaciją, kad galėtų priimti tinkamus sprendimus, – sakė Čikagos mokyklų sistemos vyriausiasis gydytojas Kennethas Foxas. – Jiems būtina prieiga prie reikalingų išteklių, idant jie apsaugotų save ir kitus.“

Planuojama, kad prezervatyvai bus moksleiviams laisvai, tačiau privačiai prieinami.

„Mes tiesiog norime, kad prireikus, moksleiviai galėtų jų gauti, o ne ryžtųsi pavojingai rizikuoti“, – sakė Foxas.

Pasak jo, penkta klasė pasirinkta remiantis „žiniomis apie vaikų vystymąsi“. Jis pabrėžia, kad dauguma penktokų renkasi nebūti seksualiai aktyviais, tačiau jau nuo to laiko pradedamas išsamesnis lytinis švietimas (visada paraleliai informuojant tėvus), siekiant parengti vaikus ateičiai.

Čikagos moterų sveikatos centro švietimo direktorius Scoutas Brattas palaiko šią politiką, kurią formuojant jo centras taip pat dalyvavo ir konsultavo.

„Noriu pabrėžti, kad vien tai, jog prezervatyvai yra, dar nereiškia, kad visi moksleiviai juos ims naudoti, ar bus raginami tai daryti, – sako jis. – Tai tėra būdas sumažinti žalą.“



Tačiau naująją politiką palaiko ne visi.

„O dieve, jie nori vaikams dalinti prezervatyvus? – ispaniškai sako Maria Serrano, kurios dukra kitais metais bus antroje gimnazijos klasėje. – Jiems juk 10, 11, 12. Jie vaikai. Prezervatyvams tikrai ne laikas. Vaikus reikia šviesti, o informaciją apie prezervatyvus suteikti tada, kai tam ateina laikas.“

Ji taip pat piktinosi dėl to, kad apie šią politiką sužinojo iš aktyvistų grupės, o ne mokyklos administracijos.

„Tikras siaubas!“ – tviteryje parašė Chrisas Trezza.

Jam pritarė ir Andrew Pollackas: „Gal pirmiau vertėtų susitvarkyti su gaujomis, kad vaikai galėtų saugiai eiti į mokyklą be grėsmės būti pašauti?“

Vienas tviterininkas pareiškė: „Kiek žinau, pradinė klasių mokiniai yra nuo 6 iki 11 metų. (Kas vyksta šioje šalyje).“

„Kaip šlykštu, kad jie išvis nusprendė siūlyti prezervatyvus pradinė klasių vaikams. Šis pasaulis yra visai supuvęs“, – rašė kitas. ■

Olimpiados pavojai

Tokijas saugos olimpiečius nuo COVID-19. O nuo žemės drebėjimo?

Dar gerokai prieš tai, kai dėl COVID-19 pandemijos ant olimpių žaidynių organizatorių pečių nu gulė didžiulė užduotis užkirsti kelią infekcijos plitimui, virš Tokijo žaidynių jau buvo pakibęs dar vienas bausis scenarijus – žemės drebėjimas.

Žemės drebėjimo grėsmė kelia iššūkį „Tokijo 2020“ organizatoriams, kurie dar prieš koronaviruso pandemiją ruošėsi karščiausiai olimpiadai istorijoje. Vietos valdžia, mokyklos, žmonės ir šalies kariškiai yra nuolat pasirengę žemės drebėjimo grėsmei, taip pat cunamio bei taifūno.

Tačiau gali būti, kad žaidynių proga į šį megapolį atvyksiantys lankytojai, kurių daugelis niekada nėra patyrę tokios stichinės nelaimės ir nežino, ką daryti, jei užkluptų stiprus žemės drebėjimas, įneštų chaoso ir panikos net į geriausiai suplanuotą reagavimo į nelaimę operaciją.

„Japonijos gyventojai paprastai turi bazinių žinių apie tai, kaip elgtis nelaimės atveju, – sakė stichinių nelaimių specialistas Robertas Takashi Lewisas, dirbęs su pelno nesiekiančiomis organizacijomis po 2011 metų žemės drebėjimo ir cunamio. – Tačiau viskas tampa dešimt kartų sudėtingiau, kai pridedate tokius veiksnius kaip kalba, kultūrinio supratimo trūkumas ir kiti aspektai, dėl kurių svečiai iš užsienio tampa pažeidžiami.“

Japonija gerai žino, kuo rizikuoja: japonų mintys dažnai sukasi apie buvusius ir ateityje laukiančius žemės drebėjimus. Vyriausybė turi išstisus departamentus, skirtus pasirengimui žemės drebėjimams, moksleiviai ir biurų darbuotojai reguliariai dalyvauja saugos pratybose, o architektai ir inžinieriai projektuoja dangoraižius, kurie nelaimės atveju tik siūbuotų, bet nesubrėtų.

Pasiruošimas tokiai nelaimei yra kasdieninis pratimas, nes toji nelaimė yra neišvengiama ir gali užklupti bet kurią dieną. Keli žemės drebėjimai, kurie Tokijo centre jaučiami kiekvieną mėnesį ir yra vos pastebimi, švelniai primena apie tai, kas laukia.

Vasarį rytinę Japoniją sukrėtė didelis žemės drebėjimas, primindamas šaliai 10-ąsias 2011-aisiais įvykusio visa nio-kojančio žemės drebėjimo ir cunamio, per kurį žuvo daugiau nei 19 tūkstančių žmonių, metines.

Vienintelis dalykas, dėl kurio galime būti tikri, yra tai, kad artėja dar vienas didelis drebėjimas. Tačiau kada? Ir kas bus, jei šalį užklups per olimpinės žaidynes, ar vėliau vyksiančias parolimpines žaidynes?

Turbūt jokiai kitai vietai, „ne jeigu, o kada“ aspektas nėra svarbesnis negu Tokijui. Net ir be užsienio žiūrovų į miestą suplauks tūkstančiai užjūrio atletų, trenerių, personalo narių ir žiniasklaidos atstovų, kurie visi susitelks vienoje didžiausių ir tankiausiai apgyvendintų pasaulio sostinių. Tuo pat metu pasaulis stebės renginį, kuris turėtų būti džiaugsminga sporto ir japonų kultūros šventė.

Japonijoje visiems naujiems pastatams, įskaitant olimpių renginių vietas, taikomi griežti žemės drebėjimo saugumo standartai. Nauji statiniai turi būti pajėgūs atlaikyti mažiausiai 6 balų žemės drebėjimą (pagal Japonijos seisminę skalę).

Tokijo metropolio pastatų žemės drebėjimų skyriaus vadovas Akinori Fukao sakė, kad vyriausybė bendradarbiavo su pastatų savininkais, kad sutvirtintų senesnes konstrukcijas, ypač pagrindiniuose miesto keliuose: specialistai nerimavo, kad nuolaužos gali užkimšti magistrales, reikalingas avarinėms transporto priemonėms.

Daugelis olimpių žaidynių vietų yra įrengtos Tokijo įlankoje. Ekspertai tikina, kad jie apsisaugojo nuo dirvožemio suskystėjimo, galimo įvykus stipriam žemės drebėjimui (tokia atveju dirvožemis praranda tvirtumą ir standumą). Tačiau kelios renginio vietos, įskaitant vandens sporto centrą, yra žemiau jūros lygio, todėl įvykus žemės drebėjimo sukeltam cunamiui, kaip nutiko 2011 metais, taptų pažeidžiamos.

Didžiausias pavojus tyko laikinai įrengtų renginių vietų, statomų tik olimpinėms žaidynėms, įskaitant ir žiūrovams

skirtas sėdėjimo zonas. Vyriausybės inžinieriai tvirtina, kad net ir ten bus laikomasi griežtų Japonijos statybos kodekso reikalavimų – struktūros bus papildomai sutvirtintos, kad atlaikytų žemės drebėjimus.

Keletas parkų ir biurų pastatų aplink Tokiją numatyti kaip evakuacijos postai, į kuriuos turėtų bėgti tie, kas galbūt neturės galimybės grįžti į savo viešbučius. Tačiau neaišku, ar svečiai iš užsienio žinotų, kur jiems eiti.

Renginiai vyks keliuose regionuose – maratonas Sapore, beisbolo varžybos Fukušimoje, o banglenčių sportas Čiboje – taigi, organizatoriams reikės apsvaistyti, kaip ekstremalios situacijos atveju greitai išgabenti užsieniečius iš šalies.

Japonija žemės drebėjimui matuoti naudoja Japonijos meteorologijos agentūros seisminio intensyvumo skalę nuo 0 iki 7. Rodmuo 1 reiškia, kad kai kurie tyliame kambaryje esantys žmonės gali pajusti virpesius; 3 – dauguma kambaryje esančių gali pajusti siūbavimą, o kai indeksas pasiekia 5, nuo lentynų gali kristi indai ir virsti baldai.

Pasak Tokijo universiteto profesoriaus emerito ir žemės drebėjimų tyrimų komiteto pirmininko Naoshi Hiratos, per pataruosius penkerius metus Tokijo centre kasmet įvykdavo apie 60 jaučiamų žemės drebėjimų (indeksas 1 ir daugiau). Tik vienas iš 60 pasiekė bent 4 balus. Vasario mėnesį užregistruotas žemės drebėjimas siekė maždaug 4 balus Tokijuje ir 6 Fukušimoje.

Per visą stebėjimų istoriją, dideli, daug žalos padarę žemės drebėjimai Tokijo rajoną užklupdavo maždaug kartą per 25 metus, sakė Hirata.

„Tikimybė sulaukti itin stipraus žemės drebėjimo būtent olimpių žaidynių laikotarpiu yra labai maža, palyginti su tikimybe, kad japonus per visą jų gyvenimą užklups koks žemės drebėjimas, – sako Hirata. – Žinoma, rizikos vis tiek yra, nes mes čia drebėjimų patyrėme daug kartų ir turėtume pasiruošti tokiam dideliame sukrėtimui.“ ■

PINNACLE
DENTAL GROUP

*Aukščiausio lygio beskausmis
dantų gydymas Jums ir Jūsų šeimai!*

Estetinis dantų plombavimas
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas
Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunass, DDS
(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

Premier Dental Center
Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Konfliktas dėl rinkimų klausimo

Prezidentas Joe Bidenas antradienį pareiškė, kad pastangos apsaugoti rinkėjų teises nuo, anot jo, respublikonų „ardomosios veiklos“ rinkimų atžvilgiu, tampa istoriniu išbandymu Amerikai po 2020 metų rinkimų.

„Šią teisę saugoti tenka mums visiems. Tai – mūsų laikų išbandymas“, – prezidentas teigė sakdamas kalbą Filadelfijoje, JAV konstitucijos lopšyje.

Kalbėdamas apie savo pirmtako Donaldo Trumpo pastangas panaikinti prezidento rinkimų rezultatus, taip pat užmojus įvesti virtualią naujų balsavimo taisyklių dėl saugumo priežasčių, Bidenas sakė, kad „tai prieš rinkimus nukreipta ardomoji veikla“.

„Tai – visų pavojingiausia grėsmė balsavimui ir sąžiningų ir laisvų rinkimų patikimumui per mūsų istoriją“, – pridūrė prezidentas.

Bidenas atkreipė dėmesį, kad nagrinėdami respublikonų skundus dėl numanomo sukčiavimo per 2020 metų rinkimus daugiau kaip 80 teismų, įskaitant ir Aukščiausiąjį Teismą, nė vienu atveju nenustatė jokių reikšmingų pažeidimų. 2020 metų prezidento ir dalies Kongreso narių rinkimai pasižymėjo pačiu didžiausiu rinkėjų aktyvumu nuo praeito šimtmečio pradžios, nepaisant koronaviruso pandemijos, o vėliau jie tapo „nuodugniausiai ištirtais rinkimais per Amerikos istoriją“, sakė prezidentas.

Nors Trumpo tiesiogiai nepaminėjo, Bidenas leido suprasti, ką galvoja apie beprecedentę respublikonų kampaniją, kad rinkimų rezultatai būtų panaikinti.

„Didelis melas tiesiog tai ir yra – didelis melas, – sakė jis. – Amerikoje, jeigu pralaimi, priimi rezultatus, laikaisi

konstitucijos. Mėgini dar kartą. Nevadini faktų „suklastotais“ ir paskui nesistengi sugriauti Amerikos eksperimento vien todėl, kad esi nepatenkintas.“

RIBOTOS GALIOS

Ši kalba, pasakyta Pensilvanijos mieste, kuriame buvo parengtas JAV demokratinės santvarkos pagrindinis dokumentas, pasirašytas 1787 metais, yra iki šiol plačiausias Bideno įsitraukimas į ginčą dėl rinkimų, išprovokavusį tiek respublikonų, tiek demokratų griežtų pasisakymų.

Pasak Baltųjų rūmų ir Kongreso demokratų, respublikonai naudojami valstijų įstatymais, kad daug kur šalyje suvaržytų rinkėjų teises, prisidengdami pastangomis užtikrinti didesnę rinkimų saugumą. Trumpo skatinami respublikonai tvirtina, kad reikalingos griežtesnės balsavimo taisyklės, siekiant kovoti su sukčiavimu per rinkimus. Tarp tokių siūlymų buvo planų suvaržyti balsavimą paštu, sutrumpinti rinkimų apylinkių darbą ir įvesti griežtas baudas už balsų skaičiuotojų klaidas.

Respublikonai sako, kad tokios priemonės pagerintų rinkimų kokybę, bet demokratai pabrėžia, kad ir esant dabarinei tvarkai sukčiavimo atvejai yra itin reti. Pasak jų, siūlomos priemonės visų pirma nutaikytos į juodaodžius ir kitus ne baltuosius rinkėjus, labiau linkusius palaikyti demokratų.

„Jie nori padaryti [balsavimo tvarką] tokią sunkią ir nepatogią, kad, kaip jie viliasi, žmonės apskritai nebalsuotų“, – kaltino Bidenas.

Vis dėlto neaišku, kaip prezidentas galėtų paveikti šį procesą. Savo kalboje Bidenas paskelbė dvigubai padidinsiantis rinkėjų teisių padalinio Teisingumo departamente darbuotojų



skaičių. Tačiau norint pakeisti įstatymus būtų reikalingas platesnio masto poveikis, o demokratai, nors ir turintys mažytę daugumą Kongrese, nesugebėjo įveikti respublikonų pastangų blokuoti teisės aktų priėmimą pasitelkiant vadinamąją obstrukciją. Obstrukcijos taisyklės numato, kad daugumai teisės aktų priimti reikalingi 60 senatorių iš 100 balsai. Demokratai turi tik 50 senatorių, o balsams pasiskirsčius po lygiai lemiamas balsas priklauso demokratai viceprezidentei Kamalai Harris.

Visgi Bidenas iki šiol vengė tvirtai palaikyti kai kurių demokratų raginimus atsakyti obstrukcijos taisyklių. Vykstant kovai dėl rinkėjų teisių, vienas iš dramatiškiausių jos pavyzdžių įvyko pirmadienį, kai demokratų įstatymų leidėjai išvyko iš Teksaso valstijos, siekdami, kad nesudarytų kvorumas valstijos teisėkūros organe, daugumą turintiems respublikonams ruošiantis balsuoti dėl naujų suvaržymų.

Demokratų pasitraukimas buvo antras kartas, kai jie pasitelkė šią neįprastą taktiką įstatymo projektui blokuoti. Teksaso įstatymų leidėjai išvyko į Vašingtoną, kur įkalbinėjo JAV Kongreso narius priimti federalinius rinkėjų apsaugos įstatymus. ■



Neramumai saloje

Protestai Kuboje: kas kaltas?

pasikartoti.“

Per protestus daug kubiečių liejo pyktį dėl ilgų eilių ir maisto bei vaistų stygiaus, taip pat dėl besikartojančių elektros išjungimų. Kai kurie ragino spartinti skiepijimo nuo koronaviruso kampaniją. Tačiau buvo ir raginimų imtis politinių pokyčių šalyje, jau apie šešis dešimtmečius valdomoje Komunistų partijos.

Policija dešimtis protestuotojų sulaikė, kai kada – griebdamasi jėgos. Vyriausybė taip pat kaltino demonstrantus plėšikavimu ir parduotuvių nusiaubimu. Pirmadienį tęsėsi mažesni protestai, o pareigūnai pranešė, kad mažiausiai vienas žmogus žuvo. Trečiadienį jokių pranešimų apie naujus incidentus nebebuvo.

„Mūsų visuomenė nėra neapykantą kurstanti visuomenė, o šie žmonės veiks vedami neapykantos, – kalbėjo Diazas-Canelis. – Kubiečių jausmas yra solidarumas, o šie žmonės griebėsi ginkluotų aktų, vandalizmo... klykė reikalaudami mirčių planuodami pulti viešąsias įstaigas, laužydami, plėšikaudami, svaitydami akmenis.“

Tarybos tikslaus sulaikytųjų skaičiaus nepaskelbė. Vidaus reikalų ministerijos atstovas pulkininkas Moraima Bravetas sakė, kad dauguma jų yra 25–37 metų asmenys ir kad jiems bus iškeltos bylos dėl viešosios tvarkos trikdymo, užpuolimo, nepagarbos teisėsaugos pareigūnams, plėšikavimo arba turto niokojimo.

Kubą šiuo metu yra apėmusi smarkiausia per daug metų krizė, iš dalies nulemta koronaviruso pandemijos,

paralyžiavusios salos ekonomiką, įskaitant gyvybiškai svarbų turizmo sektorių. Padėtį taip pat blogina neefektyvus valstybinės planinės ekonomikos modelis ir salai sugriežtintos JAV sankcijos.

Ankstesnio JAV prezidento Donaldo Trumpo administracija per ketverius jo darbo metus įvedė Kubai daugiau kaip 200 suvaržymų. Pasak Diazo-Canelio, šia „sudėtinga padėtimi“ pasinaudojo „tie, kas iš tikrųjų nenori Kubos revoliucijos plėtros arba civilizuotų, pagarba grįstų santykių su Jungtinėmis Valstijomis.“

Prieš šią prezidento kalbą Kubos premjeras Manuelis Marrero paskelbė kai kurių priemonių, turinčių padėti išsklaidyti gyventojų pyktį. Pavyzdžiui, į užsienį vykstantiems Kubos piliečiams bus leidžiama laisviau parsivežti kosmetikos priemonių, maisto produktų ir vaistų, kurie saloje yra tapę deficitinėmis prekėmis.

Marrero taip pat sakė, kad imamas priemonių nacionalinei užtikrinti nacionalinių elektros tinklų didesnę stabilumą ir kad pareigūnai sieks užtikrinti aprūpinimą vaistais, ypač importuojamais preparatais. Tuo metu ekonomikos ministras Alejandro Gilis paskelbė, kad valstybinių įmonių vadovams bus leista nustatyti atlyginimus ne vien vadovaujantis oficialiais reglamentais.

Pasak jo, ateinančiomis savaitėmis bus nustatytos seniai žadamos taisyklės dėl mažų ir vidutinių privačių įmonių steigimo, nors kadaise toks žingsnis komunistinėje saloje atrodė neįsivaizduojamas. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Oskar Ex Inc

REIKALINGI NON-CDL VAIRUOTOJAI

MES SIŪLOME:

- Apmokėjimas \$0.43/mylią
- Apmokamos prastovos, tuščios mylios ir papildomi paėmimai-pristatymai
- Dirbame visoje Amerikoje
- Nuolatinis techninis ir dispečerinės palaikymas
- Apmokėjimas kiekvieną penktadienį

REIKALAVIMAI:

- Įprastas vairuotojos pažymėjimas
- Daugiau nei 25 metai amžiaus
- Minimali patirtis pervežimuose

TAIP
PARDUODAME
(IR
IŠSIMOKĖTINAI)
BOX TRUCKS

REIKALINGI
OWNER
OPERATORS

DAUGIAU INFORMACIJOS
TEL. 630-785-0251



McGRATH
WESTMONT
LEXUS

Hubertas Sneideris



Esu McGrath Lexus pardavimų specialistas, dirbantis su lietuvių bendruomene. Susisiekite su manimi tiesiogiai ir pirmieji sužinokite apie visas dabar galiojančias akcijas bei geriausius pasiūlymus.

Hubertas Sneideris, tel. 630-276-9551,
hsneideris@mcgrathlexus.com

„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021

7

Kas yra FRONTEX, kurios pareigūnai saugos Lietuvos pasienį

Europos Sąjungos sienų apsaugos tarnyba FRONTEX į Lietuvą atsiunčia pareigūnus, veikiausiai ir dešimtis automobilių, kelis sraigtasparnius. Lietuvą pasieks gausesnės nei iš pradžių planuota pajėgos, kurios padės stebėti padėtį pasienyje su Baltarusija. ES sienų saugumą užtikrinanti organizacija šiandien turi didžiausią biudžetą tarp ES organų, tačiau ją persekioja ne vienas skandalas.

Oficialiai FRONTEX Lietuvoje rinkis informaciją apie su laikytų neteisėtų migrantų kilmės šalis, kelionės aplinkybes ir tikslus, talkins identifikuojant su laikytus asmenis.

Tarnyba buvo įkurta dar 2004 metais, jos tikslas turėjo būti saugoti išorines ES sienas, kai tai pavienėms valstybėms tai daryti pernelyg sudėtinga.



Migrantai Lietuvoje

Dideliu išbandymu organizacijai tapo 2014 metais prasidėjusi migrantų krizė, kai kasmet Pietų Europos valstybės pasiekdavo šimtai tūkstančių žmonių iš Artimųjų Rytų ir Šiaurės Afrikos. Todėl 2016 metais organizacija buvo reformuota, drastiškai augo jos biudžetas, išplėstas pareigūnų korpusas. Tačiau ES lyderiai nepritarė kontroversiškai formuluotei „teisė įsikišti“, kuri būtų leidusi FRONTEX veikti šalių teritorijose be nacionalinės valdžios kvietimo.

2016 metais organizacijai buvo suteiktas platesnis mandatas veikti, ji pradėjo vykdyti nuolatines misijas Italijoje, Graikijoje, Ispanijoje ir Vakarų Balkanuose. Kartu buvo imtas užtikrinti ir teisės pasilikti neturinčių žmonių repatrijavimas.

Mažėjant pabėgėlių iš Artimųjų Rytų srautams ir daugėjant atvykstančiųjų iš Šiaurės Afrikos, FRONTEX dar 2018 metais žadėjo stiprinti patruliavimą Viduržemio jūroje, kovoti su prekyba žmonėmis, narkotikų kontrabanda, didinti pastangas repatrijuoti neteisėtai atvykusius asmenis.

SKĘSTANTYS MIGRANTAI

FRONTEX padėjo suvaldyti migrantų srautus į ES, tačiau organizacijos darbas sulaukė tarptautinių organizacijų kritikos. Dar 2008 m. grupė nevyriausybinų organizacijų Jungtinių Tautų komisarui pabėgėlių klausimais pristatė ataskaitą, kurioje teigiama, kad FRONTEX darbas yra „toks platus ir kartais abejingas, kad tiesiogiai ar per trečiąsias šalis prieglobsčio ieškantiems žmonėms yra neleidžiama pasinaudoti 1951 m. Pabėgėlių konvencija“.

Gegužę „The Guardian“ paskelbė savo tyrimą, kuris atskleidė, jog ES valstybės vykdė neteisėtas operacijas, kad atstumtų bent 40 tūkst. prieglobsčio prašytojų nuo savo sienų. Anot NVO ir JT duomenų, kuriuos analizavo leidinys, tai galėjo prisidėti prie 2 tūkst. žmonių mirties. Prie to prisidėjo ir glaudesnis ES bendradarbiavimas su režimu Libijoje, kur grąžinti žmonės dažnai yra laikomi stovyklose brutaliomis sąlygomis.

Europos kovos su sukčiavimu tarnyba (Olaf) pradėjo FRONTEX tyrimą dėl kaltinimų priekabavimu, netinkamu elgesiu ir neteisėtomis operacijomis. EP nariai reikalavo FRONTEX vadovo atsistatydinimo dėl pranešimo apie migrantų atstūmimą – jie išprašomi iš valstybės teritorijos vos peržengę sieną, nesigilinant į jų atvykimo aplinkybes. Tai pažeidžia 1951-ųjų Ženevos Pabėgėlių konvenciją ir Europos Žmogaus teisių konvenciją.

Tyrimų duomenimis, atvykstančiųjų išsiuntimas iš šalies dažnai neatgraso nuo bandymų vėl neteisėtai kirsti valstybių sienas. Nors už tai yra atsakingi pirmiausiai nacionalinės valstybių pasienio apsaugos pajėgos, tačiau FRONTEX prie šių veiksmų prisidėjo, rodo tyrimas.

ES pažadėjo šiuos duomenis nuodugnai ištirti, tačiau pažymėjo, kad Bendrija nėra atsakinga už Viduržemio jūroje nuskenčiusius migrantus.

Leidiny „Euobserver“ taip pat pranešė, kad pabėgėlių statuso siekiantys žmonės atskleidžia sistemingas FRONTEX klaidas, kai pareigūnai nepilnamečius asmenis registruoja kaip pilnamečius, todėl jie yra perkelti į suaugusiems asmenims skirtas stovyklas, kur susiduria su smurtu. FRONTEX šiuos kaltinimus neigia.

Birželį ES ombudsmenė pristatė rekomendacijas FRONTEX, kaip pagerinti žmonių, kurių teises agentūra galėjo pažeisti, skundų teikimo procedūras. Nuo 2016 m. buvo užpildyti vos 22 skundai, todėl galima numanyti esant daug „nežinojimo, neigiamų padarinių baimės arba dislokuotų FRONTEX pareigūnų neįsitraukimo“, rašoma ombudsmenės ataskaitoje.

Europos auditorių rūmai birželį paskelbė pirmą FRONTEX vertinimą nuo 2015-ųjų, kuriame pažymėjo, jog organizacija buvo priversta plėstis ir keistis pernelyg greitai, todėl ne visada tinkamai vykdo savo pagrindines funkcijas.



Palapinių miestelis migrantams Lietuvoje

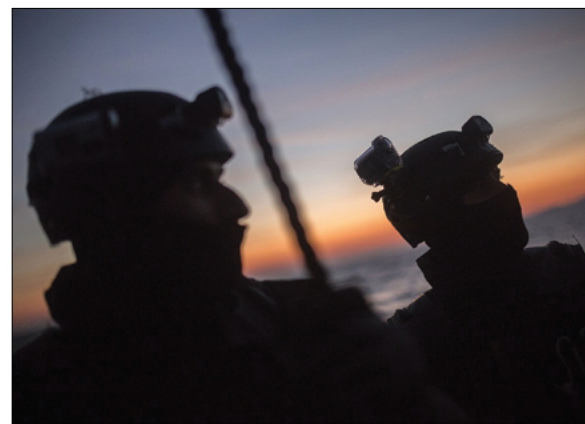
Ataskaitoje pažymima, kad neužtikrinamas apsikeitimas informacija, pažeidžiamų vietų vertinimu ir reagavimu į operacijas, dėl ko ne visada laiku pranešama apie incidentus pasienyje.

„Nesakome, kad reikėtų atsisakyti FRONTEX, bet iš tiesų FRONTEX dažnai yra didžiausias savo priešas“, – sakė ataskaitos autorius Leo Brincat.

NESKAIDRŪS FINANSAI

2015 metais skandalą sukėlė nevyriausybinų organizacijų paskelbti duomenys, kad FRONTEX kasmetinei šventinei vakarienei, kurioje dalyvavo apie 800 svečių, išleido virš 94 tūkst. eurų.

Kritikai ėmė klausti, ar iš tiesų tai atitinka organizacijos misiją, tačiau pati organizacija pateikė 24 tūkst. eurų ieškinį Lenkijos nevyriausybinų organizacijų nariams už



FRONTEX pareigūnai

- FRONTEX įkurta 2004 m. su būstine Varšuvoje.
- Agentūroje dirba 1,5 tūkst. pareigūnų iš ES valstybių. Iš viso vienu metu dislokuojama apie 1,2 tūkst. pasienio pareigūnų.

- Migrantų krizės 2016 m. metu organizacijos mandatas buvo sustiprintas, pervadinta į Europos sienų ir pakrančių apsaugos tarnybą.

- Pagrindinė funkcija: koordinuoti valstybių narių sienų apsaugą, vykdyti išorinių ES sienų apsaugą ir kovoti su sieną peržengiančiu nusikalstamumu.

- Tarnyba taip pat atlieka rizikos pasienyje vertinimą, padeda apmokyti pasieniečius ir koordinuoja neteisėtų migrantų repatriaciją.

- Pareigūnai veikia valstybės, kur yra dislokuoti, pavaldume, tačiau organizacija yra atskaitinga valdybai, EP ir ES tarybai.

- FRONTEX valdybą sudaro nacionalinių sienų apsaugos tarnybų vadovai.

- Operaciją Frontex gali pradėti valstybei narei paprašius pagalbos dėl grėsmės prie išorinės ES sienos.

- FRONTEX gali veikti ir ne ES valstybėje, tačiau tik prieš tai sudarius reikiamus susitarimus.

- Iki 2019-ųjų organizacija naudojos valstybių narių laivais, lėktuvais ir sraigtasparniais, tačiau nuo tada pradėjo kaupti bendrą įrangą.

- Organizacijos biudžetas drastiškai išaugo: įkūrus siekė 19 mln. eurų, dabar – 544 mln. Ateityje Frontex pareigūnų korpusas turėtų išaugti iki 10 tūkst. narių.

šių duomenų paviešinimą. Aktyvistai atsisakė mokėti, o FRONTEX teigė nurodžiusi sumokėti teismo išlaidas.

Kai leidinys „Euobserver“ paprašė organizacijos pateikti išsamias sąskaitas, kiek ir kam buvo išleista per šventines vakarienes 2016 – 2019 metais, organizacija griežtai atsisakė tai padaryti. Be to, FRONTEX pašalino viešai prieinamus duomenis apie šių vakarienių kainą, esą tai yra „finansiška jautrus“ duomenys.

Tačiau „Euobserver“ turimais duomenimis, jau kitais metais vakarienių kaina mažėjo, tačiau išlaidos, susijusios su svečių apgyvendinimu, transportu ir pan., augo. Iš viso organizacija kasmetiniams vienos dienos renginiams yra išleidusi 2 mln. eurų.

Kovą EP nariai kritikavo FRONTEX dėl organizacijos atstovų susitikimų su kompanijomis, „kurios nepatenka į ES skaidrumo registrą“, dalis šių kompanijų atstovų dalyvavo ir kasmetinėse vakarienėse.

Nors šventėms išleista suma savaime nėra skandalas, tačiau informacijos slėpimas, atsisakymas pateikti sąskaitas kelia įtarimų, pažymi „Euobserver“.

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę



Atgaivina ne tik vanduo

5 daržovės, kurias verta valgyti karštą vasaros dieną

Liepos 6-ąją Lemonte, Pasaulio lietuvių centro (PLC) pVasarą sugrįžus karščių bangai, organizme svarbu išlaikyti skysčių balansą. Ir nors karštuoju metų laiku gerti norisi daugiau, organizmo atsargas galima papildyti ne vien vartojant daugiau skysčių, bet ir valgant daugiau vandens sudėtyje turinčių produktų. Jolanta Sabaitienė, vaisių ir daržovių ekspertė, sako, kad tam tikrų daržovių vartojimas karštą dieną aprūpina ne tik skysčiais, bet ir reikiama vitaminais bei mineralais.

„Užplūdus karščiams labai svarbu papildyti organizmą skysčiais, tačiau ne visada spėjame išgerti rekomenduojamą jo kiekį. Tačiau padėti savo organizmui galime vartodami vandens gausias daržoves. Jose yra ir daugybė vitaminų, mineralų bei skaidulų, tad daržovės vasarą yra puikus lengvas, skanus ir sveikas užkandis. Be to, šiuo metu šviežių daržovių pasirinkimas itin platus, tad kiekvienas nesudėtingai išsirinks labiausiai tinkančias jo skoniu!“, – J. Sabaitienė.

Daržovės, kuriose yra daug skysčių, gali padėti pasiekti tinkamą organizmo hidratacijos lygį, todėl karštą dieną vertą valgyti įvairiausias vaisių ar daržovių salotas, gerti iš jų pagamintus glotnučius, skanauti įvairiausias šaltsriubas arba virtas sriubas, troškinius.

Taip pat daržovės yra svarbus daugelio maistingų medžiagų šaltinis, įskaitant kalį, maistines skaidulas, folio rūgštį, vitaminus A ir C. Be to, daržovių įtraukimas į kasdienę mitybą padeda sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje, širdies ligų riziką, reguliuoja svorį, suteikia energijos. J. Sabaitienė pateikia ir penkių daugiausia vandens turinčių daržovių sąrašą.

Agurkai. Jie užima garbingą pirmąją vietą šiame sąrašė, nes juose yra net 97 proc. vandens. Be to, agurkuose yra gausu ir organizmui itin reikalingų medžiagų, tokių kaip vitaminas K, kalis ir magnis. Agurkai turi labai mažai kalorijų. Pusėje puodelio pjaustytų agurkų yra tik 8 kalorijos, todėl šios daržovės ypač tinka svorį prižiūrintiems žmonėms. Be to, agurkus labai lengva įtraukti į racioną: jie dažniausiai naudojami salotose, jais gardinami sumuštiniai. Ši daržovė puikiai tinka ir šaltsriuboms: jais gardinami šaltibarščiai, gaspačio arba gaminama trinta agurkų sriuba. Jie taip pat puikiai tinka ruošiant įvairiausias vaisių ar daržovių kokteilus, glotnučius.

Cukinijos. Šios daržovės ne veltui vadinamos vienomis sveikiausių. Naudingiausia jų savybė – vandens balanso organizme suregulavimas. Net 94 proc. cukinijos sudaro vanduo. Dėl didelio vandens kiekio cukinijose yra gana nedaug kalorijų. Viename puodelyje supjaustytos cukinijos yra tik 20 kalorijų. Valgant cukinijas organizmas papildoma vitamino C, kuris yra būtinas gerai imuninei sistemai užtikrinti. Cukinijas labai skanu kepti ant grilio, jomis galima gardinti sriubas ar salotas, be to, iš jų gaminami ir sveikuoliški daržovių makaronai arba traškučiai.

Salierai. Tai – dar viena vandens kupina daržovė. Jo šiose daržovėse galima rasti net 95 proc., todėl salierus daugelis naudoja ruošiant įvairius gaivinančius žaliuosius kokteilus. Jie labai vertinami ir kulinarijoje. Sriuboms, salotos ar troškiniams salierai suteikia ypatingo skonio. Juos labai skanu valgyti ir vienus – ši daržovė puikiai tinka prie humuso arba iš graikinio jogurto pagamintų padažų. Salierai pasižymi ir organizmui suteikiama nauda:



juose gausu vitamino K ir kalio.

Pomidorai. Net 94 proc. pomidorų taip pat sudaro vanduo. Pomidorai pasižymi ir didele mineralų bei vitaminų A ir C gausa. Pomidoruose yra daug ląstelių ir įvairiausių organizmui naudingų antioksidantų, įskaitant likopeną. Jo įtraukimas į racioną gali padėti sumažinti širdies ligų riziką ir užkirsti kelią vėžio vystymuisi. Pomidorus skanu valgyti žalius, juos taip pat galima kepti ant grilio, orkaitėje, jie puikiai tinka salotoms, makaronų patiekalams, iš jų gaminami įvairūs padažai, salsos ir, žinoma, ikoniškoji šalta pomidorų sriuba gaspačio.

Paprikos. Dar vienas vandens gausa pasižymintis produktas – paprika. Jo šioje daržovėje randama net 92 proc. Jose gausu skaidulų, C ir B grupės vitaminų, kalio ir kitų organizmui naudingų mineralų. Paprikose taip pat yra ir antioksidantų, kurie gali sumažinti akių ligų riziką. Dėl didelio vandens kiekio paprikose labai mažai kalorijų. Viename pjaustytos paprikos puodelyje galima rasti vos 46 kalorijas. Paprikos su įvairiais padažais puikiai tinka valgyti ir vienas, jas galima kepti ant grilio, gardinti salotas, sriubas, troškinius bei padažus, be to, jos itin mėgstamos kinų virtuvėje. ■

Sielos veidrodis

Akių gydytojai nerimauja – daugėja alergiškų žmonių

mūsų gyvenamoji aplinka, tai, jog kasdien susiduriame su daugybe įvairių cheminių medžiagų.

Vasarą akių būklei įtakos gali turėti žydintys augalai. Klaidinga galvoti, kad viskas jau nužydėjo pavasarį – dalis alergijas sukeliančių augalų žydi ir vasarą. Gydytoja atkreipia dėmesį, kad alergijos paūmėja, kai ore tvyro daug žiedadulkių, ilgai nebūna lietaus, neigiamą akių būklę tomis dienomis gali sustiprinti ir ilgas darbas prie kompiuterio, viduje leidžiamas laikas, nuolat dėvimos apsauginės kaukės.

Nereikėtų nustepti, net jeigu šių simptomų niekada nejutote ir šį sezoną jie pasireiškė pirmą kartą – alergija gali kilti bet kuriuo metu.

Prasidėjus alergijos simptomams pirmiausia reikėtų pradėti naudoti nereceptinius priešalerginius vaistus, kurie drėkina ir padeda palengvinti simptomus, tačiau jeigu savijauta negerėja per savaitę ar dvi, reikėtų kreiptis į gydytoją. Sudėtingesniais atvejais gali prireikti ir receptinių vaistų.

Vis dėlto svarbu prisiminti, kad oftalmologas neturi galimybės pasakyti, kam jūs esate alergiški, dėlto reikėtų pasikonsultuoti su alergologu. Alergiją dažnai išduoda niežėjimas, perštėjimas, akys parausta ir būna

vandeningos.

Pasak specialistės, į alergiją nereikėtų žvelgti pro pirštus, šie simptomai dažniausiai anksčiau ar vėliau žmonės atveda pas gydytoją. Vienais metais alergija gali pasireikšti stipriau, kitais silpniau, tačiau svarbu žinoti, kam reikia pasiruošti.

Vaistininkė Karolina Kudzinskienė pritaria, kad žmonėms yra svarbu išsitierti alergijas, nes iš klientų patirties matoma, kad dažnai jiems gali būti tiesiog sausų akių sindromas.

„Išsityrus ir pasikonsultavus su specialistais būtų paskirtas tinkamas gydymas, žmonėms nebereikėtų gydytis patiemis, dažnai net pasenusiais preparatais. Netinkamas vaistų vartojimas geriausiu atveju gali neduoti norimo efekto, o blogiausiu – pakenkti“, – perspėja vaistininkė.

Specialistė pasakoja, kad pasitaiko, kai klientams pasireiškia ūmios akių alergijos po kosmetinių procedūrų. „Dažniausiai sualergizuoja nuo priaugintų blakstienų ar permanentinių dažų“, – pasakoja vaistininkė.

„Gaila bet kol yra nesunkūs akių alergijos simptomai, gyventojai retai kreipiasi ir ieško sprendimų. Itin svarbu pažinti ligą, jos simptomus ir tinkamai su ja kovoti“, – sako K. Kudzinskienė. ■



Nors įprasta manyti, kad alergijos ryškiausiai pastebimos pavasarį, oftalmologai sako pastebintys, jog ir vasarą daug žmonių jaučia jos simptomus. Gydytoja oftalmologė Donata Montvilaitė paaiškina, kada simptomus galime bandyti įveikti patys, o kada jau reikėtų kreiptis į specialistus.

„Alergija – XXI a. ryškė“, – sako gydytoja. Vis daugiau žmonių, kurie niekada nebuvo alergiški susiduria su įvairiais simptomais. Dažniausiai jie pastebimi šiltuoju metų laiku – pavasarį ir vasarą. Alergijų atsiradimui įtakos turi

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Dabar tokie neramūs laikai, o mes visi pagrįstai neramujame dėl savo ir savo artimųjų sveikatos. Gal nieko tokio, jei palauksiu, kol pandemijos reikalai pilnai išsispres ir tik tada kreipsiuos į odontologą? Juk jei nekamuoją nepakeliami skausmai, kam skubėti?

Toks požiūris yra labai pavojingas, nes jeigu delsite – sumokėsite sveikata, didės išlaidos. Jei laiku nesikreipsite į odontologą – vėliau tai daugiau kainuos ne tik finansiškai: greičiausiai prireiks sudėtingesnio ir ilgesnio gydymo, visam laikui gali susilpnėti dantų atsparumas ir stiprumas, o atskirais atvejais galima prarasti dantį ar net keletą. Ši taisyklė išlieka net ir pandemijos grėsmių sąlygomis.

Iš šalies iki galo taip ir nepasitraukiant koronaviruso pandemijai, kai kurie žmonės sunkiai apsisprendžia, kur lankytis jau saugu, o kuriuos vizitus derėtų atidėti – ypač tie, kurie turi ne vieną lėtinę sistemine ligą ar tie, kurių artimųjų ratą pandemija palietė tiesiogiai. Ant panašių abejonių svarstyklių patenka ir kai kurios medicinos, o ypač – odontologijos paslaugos. Net jeigu jokios pamatuotos rizikos užsikrėsti koronavirusine infekcija odontologijos klinikoje ir nėra, ne vienas pacientas linkęs atidėti gydymą, o galimi tokios elgsenos padariniai dažniausiai nėra įvertinami.

Tačiau bendrą situaciją reikia vertinti objektyviai. Tam, jog galėtų teikti gydymo paslaugas odontologijos klinikos yra pasiruošusios itin atsakingai, dar pirmosios viruso plitimo bangos metu. Mes esame paruošę detalų paslaugų teikimo planą, atitinkantį aukščiausio lygio viruso kontrolės normas ir jį sėkmingai

įgyvendiname.

Vienu metu per pandemiją medicinos ir odontologijos klinikoms buvo leista teikti tik būtinają pagalbą – paslaugas, be kurių paciento būklė žymiai pablogėtų. Deja, tokia sveikatos politika ypač neigiamai paveikė daugelio pacientų sveikatą. Tokių nepasvertų odontologijos paslaugų ribojimų pasekmės ne sykį buvo labai skaudžios. Dažnu atveju turėjome ne tik šalinti uždelsto gydymo padarinius, sudėtingas komplikacijas, bet neretai imtis kraštutinės priemonės – šalinti dantis.

Sušvelninus apribojimus, kai kurie žmonės suskubo apsilankyti pas stomatologus, o kiti, priešingai, klaidingai nusprendė, kad tai daryti visai nebūtina. Dažnai tokie pacientai į specialistus kreipiasi tik tada, kai jaučia stiprų skausmą, kurio nebenumalšina vaistai. Tačiau būtina nepamiršti, kad tokį skausmą sukelia pažengę uždegimai, dantų traumos ir panašios bėdos. Neretai skausmas yra uždelstos problemos indikatorius, kurio būtų galima išvengti suteikiant savalaikį gydymą.

Pacientai gali būti tikri, kad odontologijos klinikos dėl savo darbo specifikos į epidemiologinę situaciją žiūri itin rimtai. Siekdami užtikrinti maksimalų savo pacientų ir personalo saugumą, preciziškai laikomės sugriežtintų higienos reikalavimų, atidžiai valdome pacientų srautus, lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, senjorus ir kitus į didžiausias rizikos grupes papuošančius pacientus priimame atskiru laiku, kas be ko naudojame aukščiausios kategorijos asmens apsaugos priemones, visiems atvykstantiems pacientams matuojame temperatūrą.

Laiku nepasirūpinus dantų gydymu, nukenčia ne tik sveikata,

bet ir pinigine, o tai ypač svarbu daliai pacientų, kurių pajamos pandemijos metu tapo nestabilios. Mažiausiai už odontologijos paslaugas išleidžia reguliariai klinikoje besilankantys pacientai, kuriems laiku atliekama diagnostika, tyrimai, burnos higiena. Tačiau yra tokių ligų, kurios laiku gali būti pastebėtos tik reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą. Atidėliojant vizitą ir uždelstus gydymą sąskaitos skaičiuojamos šimtais ar net tūkstančiais.

Dantų kariesas dažnai nepasireiškia jokiais žmogui juntamais simptomais, o atsiradęs danties jautrumas šalčiui ar karščiui jau reiškia, kad buvo kiek uždelsta. Tuomet dažnai atvejais reikalingas danties kanalo gydymas. Jokių būdu negalima atidėti danties kanalo gydymą, geriant vaistus nuo skausmo, nes yra pavojus, kad į specialistus kreipstės tik tuomet, kai gydyti jau bus per vėlu, o dantis teks šalinti. Ypač skaudžios ir nemalonios gali būti negydomų periodontologinių dantų ligų pasekmės. Ne išimtis yra ir dantų implantacijos atidėliojimas. Pasitaiko atveju, kai laiku neatstačius danties šaknies kur kas sparčiau tirpsta kaulas, netekto danties vietoje, nutirpus šiam kaului ne tik apsunkinama pati procedūra, bet ir gydymo išlaidos tokiais atvejais gali išaugti net kelis kartus. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Mitas, kad robotai iš žmonių atims darbus

Remiantis Tarptautinės robotikos federacijos (IFR) duomenimis, 2020 metais viso pasaulio gamyklose veikė apie 2.7 milijono industrinių robotų, o per pastarąjį dešimtmetį jų panaudojimas vidutiniškai augo apie 14 % per metus. Pandemija šiuos automatizacijos procesus netgi paspartino - tiek Lietuvos, tiek pasauliniu mastu.

Visame pasaulyje nepaliaujamai spartėjantis gamybos automatizavimas padeda organizacijoms padidinti jų gamybinius pajėgumus bei sumažinti varginančio rankinio darbo apimtį. Tuo pačiu, netyla ir diskusijos apie žmogaus, kaip darbuotojo, vietą šiame procese. Kyla klausimas, ar robotai neatims iš jo darbo vietas? Moksliniai tyrimai rodo, kad klausimas turėtų būti suformuluotas kiek kitaip – ką gamybinės organizacijos turėtų daryti, kad sėkmingai ugdytų personalo darbo su robotais kompetencijas bei užtikrintų sklandų robotų darbą, kuris vis dar nepajėgus funkcionuoti be žmonių.

DIEGIANT ROBOTUS REIKALINGAS ŽMONIŲ LANKSTUMAS

Robotizacija padeda didinti gamybinių procesų efektyvumą bei našumą, tačiau tai nebūtai reiškia, kad darbuotojų skaičius įmonėse sumažėja. ISM mokslininkų organizuotame virtualiame simpoziume Vadybos akademijos konferencijoje (angl. Annual meeting of Academy of Management) mokslininkai iš įvairių pasaulio šalių dalijosi savo mokslinių tyrimų rezultatais apie robotizacijos ir žmogaus darbo ryšius. Viename iš šio simpoziumo pranešimų, mokslininkai Qiren Liu iš Guangdžou universiteto Kinijoje ir Robertas Seamansas iš Niujorko universiteto JAV, dalijosi tendencijomis Kinijos įmonėse. Pasak mokslininkų, priešingai, nei dažnai įsivaizduojama, robotizacija skatina, o ne naikina darbo vietų kūrimą. Tačiau šios tendencijos

pastebimos tik privačiose įmonėse, o valstybinėse organizacijose toks robotizacijos poveikis nenustatytas.

Tyrimo duomenimis, privatinės įmonės robotizacijos naudą pajuto dėl to, kad jos lanksčiau reagavo į technologinius pokyčius ir intensyviau padėjo savo darbuotojams įgyti naujas kompetencijas.

LAIPSNIS KAS ROBOTŲ DIEGIMAS BEI ORGANIZACIJOS PARAMA

Drauge su ISM mokslininkėmis prof. dr. Bernadeta Goštautaite ir prof. dr. Ilona Bučiūniene gilinomės į robotizacijos proceso įtaką žmogaus darbui gamybinėse įmonėse. Tyrimo metu nustatėme, kad darbuotojai, kurie anksčiau dirbo mažai kompetencijos reikalaujantį darbą, yra pajėgūs persikvalifikuoti ir sėkmingai pereiti prie robotizuoto darbo. Jie ne tik nepraranda savo darbo, bet ir įgyja naujas kompetencijas, leidžiančias jiems toliau sėkmingai dirbti modernėjančioje darbo aplinkoje. Tiesa, tam, kad įveiktų baimę netekti darbo ir galėtų sėkmingai mokytis, šiems darbuotojams reikalingas laipsniškas perėjimas nuo rankinio darbo prie darbo su technologijomis.

Šio proceso metu ypatingai svarbi pačios organizacijos parama ir pasitikėjimas darbuotojų pajėgumu keistis. Taigi, nerimas dėl robotų ir žmonių kovos dėl darbo vietų nėra pagrįstas, jei organizacija rūpinasi personalo kompetencijų ugdymu bei remia jų mokymąsi darbo vietoje.

ROBOTAI IR ŽMONĖS TURI IŠMOKTI DIRBTI DRAUGE

Remiantis jau anksčiau minėto ISM universiteto mokslininkų atlikto tyrimo duomenimis, žmogaus tobulėjimas valdant robotus yra ne ką mažiau svarbus nei tobulėjančios technologijos. Robotai gali perimti tam tikrus žmogaus darbus, tačiau



visiškai jo pakeisti bent jau kol kas pajėgūs nėra. Robotai neatima iš žmonių darbo, bet keičia jų darbo pobūdį bei darbiui keliamus reikalavimus: vietoje to, kad atliktų darbą pats, žmogus turi išmokti dalį savo darbo perleisti robotui ir išmokti jį valdyti. Darbuotojai turi įprasti prie savo naujų bendradarbių robotų, o tuo pačiu ir prie gerokai intensyvesnio bendradarbiavimo ir veiksmų suderinimo su savo kolegomis – kitais robotų operatoriais, technikais, vadovais.

ŽMONIŲ BENDRADARBIAVIMO TARPUSAVYJE SVARBA

Komandinio darbo naudą rodo ir jau minėtame simpoziume pristatytas mokslininkės Lianne Lefsrud iš Albertos universiteto Kanadoje tyrimas. Technologijų valdymo patikimumas ir saugumas pasiekiamas, jei darbuotojai nedelsia pasidalinti savo klaidomis ir nebijo klausti kilus neaiškumams. Įdomu tai, kad ISM tyrimo metu analizuotose įmonėse Lietuvoje pastebėjome panašią tendenciją – net ir geografiškai nuo savo valdomų robotų nutolusiems darbuotojams adaptuotiis padeda intensyvus bendradarbiavimas tarpusavyje.

Taigi, technologijų patikimumas ir robotizacijos sėkmė įvairiose pramonės ir paslaugų srityse visų pirma priklauso nuo pačių žmonių: jų noro ir gebėjimo tobulėti, lankstumo ir atviro bendradarbiavimo, o taip pat profesionalaus žmogiškųjų išteklių valdymo technologinio pokyčio eigoje.

Doc. dr. Irina Liubertė, ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto mokslininkė. ■

Mistiška delta plius kelia daug klausimų

Pasaulyje sparčiai plintanti delta atmaina jau turi palikuonių

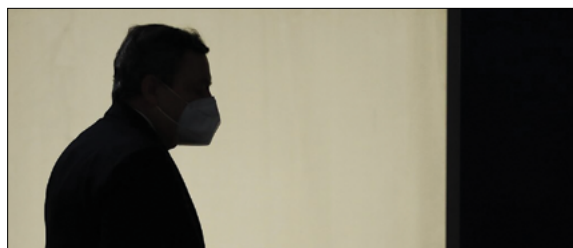
Pasauliui susirūpinimą kelia ne tik koronaviruso delta atmaina, bet ir delta plius atmaina, kuri jau aptikta 12-oje šalių. Nors kol kas konkrečių žinių apie šios atmainos savybes nėra, manoma, kad delta plius gali būti dar labiau užkrečiama nei iš Indijos kilusi jos pirmtakė.

Profesoriaus Sauliaus Čaplinsko teigimu, šiuo metu Pasaulio sveikatos organizacija stebi 11-a SARS-CoV-2 viruso variantų, tačiau iš jų susirūpinimą kelia keturi: alfa, arba britiškoji, beta, gama ir delta atmainos.

Delta atmaina pirmą kartą užfiksuota gruodžio mėnesį Indijoje, o šiandien pasaulyje tampa dominuojanti. Atlikti stebėjimai rodo, kad ji plinta 40–60 proc. greičiau, palyginti su alfa atmaina, o pastaroji yra 60 proc. labiau užkrečiama už Uhano variantą.

Šiandien užsikrėtimų delta atmaina aptikta Jungtinėje Karalystėje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Turkijoje, Izraelyje, Portugalijoje, Šveicarijoje, Lenkijoje, Japonijoje, Nepale, Kinijoje, Rusijoje, Indijoje. Jeigu ši mutacija tokia pavojinga, ko galime tikėtis iš toje pačioje Jungtinėje Karalystėje birželio viduryje aptiktos delta plius atmainos?

„Delta plius kol kas neišskiriama kaip atskiras variantas, tačiau labai svarbu suprasti, kada atsiranda nauja atmaina. Ko reikia? Jeigu virusas labai greitai keičia šeiminingą, kuo sparčiau jis plinta, natūralu, kad atsiranda geresnės sąlygos mutacijai. Kuo daugiau ir kuo greičiau virusas pagamina kopijų, tuo didesnė tikimybė, kad atsiranda klaidų. Antra – tai labai svarbu – jeigu virusas papuola pas tokį šeiminingą, kurio imuninė sistema nusilpusi, taip pat atsiranda palankios sąlygos mutacijoms“, – sakė S. Čaplinskas.



Jungtinių Amerikos Valstijų medicinos naujienų portalas „Medical News Today“ skelbia, kad nuo birželio vidurio naujoji delta plius atmaina aptikta 11-oje šalių ir registruoti 197 šios atmainos sukelti COVID-19 atvejai.

Ši atmaina yra to paties delta varianto porūšis, tačiau skiriasi viena spyglio baltymo mutacija. Būtent šis pokytis ir lemia didesnę užkrečiamumą.

Pasak Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro profesorės Aurelijos Žvirblienės, duomenų apie šią atmainą yra labai mažai. „Tikros informacijos, išskyrus tai, kad yra dar daugiau mutacijų, kol kas nėra. Yra spekuliacijų ir prielaidų, kad ši atmaina pavojingesnė, labiau virulentiška, bet patikimų duomenų nėra“, – sakė A. Žvirblienė.

Ši atmaina, Jungtinėje Karalystėje atsiradusi vasarą iš delta atmainos, ne tik turi naujų mutacijų, bet ir išlaiko delta variantui būdingus pakitimus.

Pasak profesorės, būtina atkreipti dėmesį į tai, kad delta atmaina virusui yra ypač palankus variantas dėl didesnio užkrečiamumo bei kitokių COVID-19 ligos simptomų – jie labiau primena

lengvą gripą, be to, delta atmainos sukeliama COVID-19 ligai nebūdingas skonio ir uoslės praradimas. Šie simptomai būdingi alfa atmainos sukeliama ligai ir jie buvo specifiniai, leisdavo ligą lengvai identifikuoti. Delta atmainos sukeliama COVID-19 ligą pastebėti gerokai sunkiau.

Suprasti, ko tikimės iš vakcinų

Tiek medikams, tiek mokslo bendruomenei nerimą kelia registruoti atvejai, kada nuo COVID-19 paskiepyti asmenys miršta užsikrėtę delta atmaina. Tokių mirčių, pasak VU Gyvybės mokslų centro profesorės, jau registruota Izraelyje ir Jungtinėje Karalystėje.

„Tai buvo rizikos grupės žmonės, vyresnio amžiaus. Yra tam tikras procentas mirusių žmonių tarp tų, kurie buvo visiškai paskiepyti“, – konstatavo A. Žvirblienė.

Tiesa, šiandien tai nėra dažnas reiškinys. Turimi duomenys byloja, kad COVID-19 vakcinos, ypač tos, kurios sudarytos iš dviejų dozių imunitetui įgyti, gana veiksmingai saugo nuo naujo užkrato.

Remiantis įvairiais stebėjimais skirtingose šalyse matyti, kad vakcinų apsauga nuo delta atmainos ir jos sukeltų komplikacijų siekia 80–90 proc.

„Mums svarbiausia yra suprasti, ko tikimės iš vakcinų. Mes tikimės apsaugos nuo sunkios ligos ir nuo mirties. Ši apsauga tikrai yra aukšto lygio. Net jeigu kalbame apie 80 proc., tai vis tiek yra labai daug. O patikrinti, ar žmogus kurio nors metu netaps viruso nešiotoju, ypač jeigu jis besimptomis – neįmanoma“, – tikino A. Žvirblienė. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

5 akimirkos, kurios šokiravo krepšinio pasaulį

JAV Nacionalinė krepšinio asociacija (NBA) yra turbūt labiausiai sekama krepšinio lyga visame pasaulyje nuo pat jos įkūrimo prieš 60 metų. Lygos gerbėjai per šiuos metus išvydo daugybę nusisekusių ir nelabai nusisekusių akimirų, kurias sukūrė geriausi pasaulio krepšininkai.

Nors JAV krepšinininkų žaidimas aikštelėje visuomet žavėjo pasaulį, gerbėjų dėmesį kartas nuo karto patraukia ir jų pasirodymai už jos ribų. Štai 5 akimirkos, šokiravusios NBA pasaulį – tiek krepšinio aikštelėje, tiek už jos ribų.

2004-ŪJŲ JAV OLIMPINĖ RINKTINĖ IŠKOVOJO... BRONŽĄ

Tai nebuvo 1992-ųjų Svajonių komanda. Tai nebuvo ir 1996-ųjų Svajonių komanda numeris du. Ne, tai buvo visiškai nesėkmė JAV krepšiniui, o taip pat pirmas kartas Olimpinių žaidynių istorijoje, kai JAV krepšinio rinktinė, nepabijokime to žodžio, buvo nevykusi.

Kai tokie elitiniai krepšininkai kaip Kobe Bryantas, Kevinas Garnettas ir Tracy McGrady atsisakė kvietimų prisijungti prie 2004-ųjų JAV olimpinės krepšinio rinktinės, organizatoriai turėjo mesti viltis į mažiau žinomus žaidėjus. Vis dėlto, trims naujokams (Dwyane'as Wade'as, Carmelo Anthony ir LeBronas Jamesas) prisijungus prie veteranų (Shawnas Marionas, Lamas Odomas, Timas Duncanas ir Allenas Iversonas), lūkesčiai vis dar buvo aukšti, kad JAV rinktinė išplėš dar vieną aukso medalį.



Netikėtai metęs krepšinį, Michaelas Jordanas ėmėsi beisbolo

Tačiau jau per pirmą susirėmimą su Puerto Riku amerikiečiai krito į dugną ir tai tapo netikėčiausiu pralaimėjimu JAV krepšinio istorijoje, kurio numatyti negalėjo niekas. JAV rinktinėi pasisekė ketvirtfinalyje įveikti tope esančią Ispaniją, tačiau ji turėjo nusileisti Argentinai pusfinalyje. Na, o visi žinome, kad kovoje dėl trečios vietos JAV palaužė Lietuvos rinktinę ir galiausiai iškovojo bronzos medalį – pirmą kartą Olimpinių žaidynių istorijoje užimdama tokią žemą vietą.

LEBRONAS JAMESAS PALIKO KLIVLANDO „CAVALIERS“

Metų metus NBA komandos taupė pinigus ir prakišinėjo varžybas tam, kad gautų šansą pasisamdyti LeBroną Jamesą, kai 2010-ųjų vasarą fenomenalusis krepšininkas taps laisvu agentu. Klivlando miestas nenorėjo tikėti, kad Jamesas galėtų juos palikti, tačiau tai tapo skaudžia realybe.

Majamio „Heat“, Niudžersio „Nets“, Niujorko „Knicks“,

Čikagos „Bulls“ ir Los Andželo „Clippers“ varžėsi dėl legendinio krepšininko, o „Cavaliers“ bandė daryti viską, kad galingiausias jų žaidėjas liktų Klivlande.

Kai Jamesas galiausiai pranešė apie savo sprendimą prisijungti prie Majamio „Heat“, Klivlando gyventojai tiesiog pašėlo – dabar LeBronas nebegali net įžengti į Ohajo valstiją be būrio apsaugos darbuotojų. „Cavalier“ fanai į tokį krepšinio sprendimą sureagavo degindami jo marškinėlius, naikindami suvenyrus ir aptaškydami jo plakatus dažais.



Sivalių reakcija į LeBrono Jameso išėjimą iš „Cavaliers“

VISA DENNISO RODMANO KARJERA

Dennisas Rodmanas susikūrė rimtą NBA žaidėjo karjerą ir yra atstovavęs Detroito „Pistons“, San Antonio „Spurs“, Čikagos „Bulls“, Los Andželo „Lakers“ bei Dalaso „Mavericks“ komandoms. Nors jo žaidimas aikštelėje vertinamas itin aukštais balais, gerbėjus kur kas labiau žavi ir stebina jo elgesys už jos ribų.

Dennisas pirmiausia išgarsėjo prieš kiekvienas varžybas nusidažydamas plaukus vis kitokia spalva, o po varžybų fanui padovanodamas savo marškinėlius. Buvo metas, kai jokie paskalų žurnalai neapsieidavo be puslapio, skirto naujiems Rodmano išsišokimams. Pavyzdžiui, krepšininkas sugebėjo pakišti koją ir pargriauti operatorių bei spirti jam į tokią vietą, apie kurią garsiai nekalbama. Kitą



Dennisas Rodmanas su savo bičiuliu Kim Jong-unu

kartą jis pasirodė autografų pasirašymo sesijoje pasidavęs ir vilkėdamas moterišką vestuvinę suknelę.

Spauda plačiai nušvietė ir Rodmano santykius su Madonna ir Carmen Electra bei moterų jam mestus kaltinimus seksualiniu išnaudojimu ir smurtu.

KOBE BRYANTO MIRTIS

2020-ųjų sausio 26-ąją visą pasaulį sukrėtė legendinio krepšinio Kobe Bryanto žūtis. Tą dieną įvykusi



2004 metų olimpinė bronzos sudavė stiprų smūgi JAV krepšiniui

sraigataspurnio avarija Kalifornijoje pražudė ne tik karjerą baigusį NBA žaidėją, bet ir jo 13 metų dukrą bei dar 7 kitus žmones.

Bryantas atstovavo Los Andželo „Lakers“ ekipą nuo 1996 iki 2016 metų, laimėdamas penkis NBA čempionatus. Jau įsibėgėjęs karjerai jis buvo vadinamas vienu geriausių krepšinininkų NBA istorijoje ir garsėjo ne tik pasirodymais krepšinio aikštelėje, bet ir puikia darbo etika. 2003-aisiais Bryantas buvo apkaltintas moters išprievartavimu, ir nors jis išmokėjo nukentėjusiajai nemenką sumą pinigų, šis incidentas kainavo jam nemažai reklamos sutarčių. Vis dėlto, Bryantas buvo laikomas vienu mylimiausių Amerikos atletų bei garsėjo filantropiniais darbais ir kino projektais.

Bryantas su dukra ir kitais keleiviais skrido į mergaitės krepšinio varžybas Mamba sporto akademijoje Kalifornijoje. Netrukus po pakilimo sraigataspurnis sudužo. Tą vakarą Bryantas turėjo vesti „Grammy“ apdovanojimus, ir šis renginys tapo pirmuoju iš daugelio, skirtų jo atminimui.



Sieninė tapyba Kobe Bryanto ir jo dukters atminimui

MICHAELO JORDANO KARJEROS PABAIGA

Michaelas Jordanas visada buvo labai geras krepšininkas. Iki 1994-ųjų sezono jis jau buvo triskart iš eilės laimėjęs NBA čempionatus, tris MVP apdovanojimus, devynis kartus pateko į visų žvaigždžių komandas, tapo geriausiu metų gynėju ir turėjo krūvą kitų apdovanojimų.

Jordanas gyveno svajonių gyvenimą, kai nusprendė žengti neįtikėtiną žingsnį. Jis pranešė baigiantis savo įspūdingą karjerą 1993 metų spalio 6-ąją. Krepšinio žvaigždės teigimu, jis prarado aistrą krepšiniui po savo tėvo nužudymo tų pačių metų liepą. Neįtikėtina, tačiau Jordanas 1994-aisiais prisijungė prie vienos mažosios lygos beisbolo komandos, kurią atstovavo tų metų sezono.

Nereikia nė sakyti, kaip nuo to nukentėjo NBA. Čikagos „Bulls“ nepavyko patekti į NBA finalą be Jordano, varžybų žiūrimumo reitingai skaudžiai krito, o Hjustonas pasinaudojo Jordano pasitraukimu ir laimėjo čempionatą. Laimei, legendinis krepšininkas pasitraukė vos vienam sezonui. 1995-aisiais jis pareiškė, jog pertraukos jam gana ir sugrįžo toliau demonstruoti savo jėgų krepšinio aikštėje. ■



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lemputės
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Padedame praeiti emisijos testą
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus

Midnight Job Automotive

\$30 OFF

Transmissions
Tepalų keitimas

Midnight Job Automotive

Oil Change only
\$19⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of regular oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

Free Brake Flush

\$140 Value

WITH
Complete Brake Job
call for details

Midnight Job Automotive

Full Synthetic Oil

\$49⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of Sintetic oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

\$20 OFF

\$100 or
more

\$50 OFF

\$300 or
more

\$75 OFF

\$750 or
more

Midnight Job Automotive

AC RECHARGE

\$20 OFF

Excludes brakes, batteries,
alignment, oil changes, tires &
exhaust work

REKLAMA

1886-0221CH



Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

312-219-4801

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
raminta@ksanyte.attorney



NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KEŠTAS VILEIKIS 847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021

15

R. Satkauskas: „Svarbu, kad mūsų šaknys nebūtų nukirstos“

Amerikos lietuvių gydytojų sąjungos narys, vienas geriausių Illinois valstijos kaimo gydytojų **Remigijus Satkauskas**, pelnęs Illinois Rural Health Association (IRHA) apdovanojimą, didžiuojasi savo lietuviškos šaknimis.

– Buvote vienas geriausių Kauno medicinos instituto (dabar – Lietuvos sveikatos mokslų universitetas) studentų, tačiau baigęs medicinos mokslus sovietinėje Lietuvoje, staiga emigravote į Vakarus. Ar nebuvo baisu? Be penkių minučių gydytojas išvažiuoja į nežinią.

– Žinoma, buvo truputį baisu, nes išvažiavau į Kanadą, nežinomą kraštą, beveik visai nemokėdamas anglų, prancūzų kalbų. 1987 metais, dar gilaus sovietmečio laikais, mižiniška propagandos mašina visa gerkle rėkė apie „supuvusio Vakarų pasaulio“ blogybes.

Taip, turėjau gydytojo diplomą, buvau atlikęs akušerijos-ginekologijos internatūrą ir gavęs darbą Kauno medicinos instituto Akušerijos-ginekologijos katedroje. Visa tai išmainiau į nežinomą profesinę sritį. Tada tikrai tikėjau, kad mano mokslo draugai taps puikiais gydytojais, o mano gyvenimas neaišku kaip pasisuks...

Kas padėjo įveikti baimę? Pirmiausia, supratimas, kad manęs laukia žmona Irena, su kuria mus siejo šešerių metų trumpų susitikimų ir ilgų laišku draugystė. Antra, iš bendravimo su mano būsimų giminaičių Adamonių iš Montreal (Kanada) šeima apie šią šalį žinojau daug daugiau nei kiti. Girdėjau apie labai aktyvų Kanados ir JAV išeivijos gyvenimą. Atvykus į Kanadą, Adamoniai į savo šeimą priėmė ir visokeriopai padėjo naujam imigrantui. Trečia, aš tvirtai tikėjau, kad išmokti kalbą ir pasiręsti medicinos egzaminams – įveikiama užduotis. Visada norėjau būti geras gydytojas.

– Imigrantui apsispręsti būti gydytoju JAV – drąsus iššūkis. Kas jus palaikė tuo sunkiu metu? Kas padėjo eiti tuos „kryžiaus kelius“ į pasirinktą tikslą?

– Niekada nesvajojau, kad gyvensiu JAV, nors mano senelis apie du dešimtmečius gyveno ir dirbo Amerikoje. Prieš Antrąjį pasaulinį karą jis sugrįžo į Lietuvą ir vedė mano močiutę.

Kanadoje medicinos egzaminus išlaikiau labai greitai, bet negavau internatūros vietos, nes užsieniečių gydytojų vietų skaičių reguliuoja Kanados valdžia.

Tuo pačiu metu laikiau egzaminus ir JAV. Tai buvo ilgas ir sunkus savarankiškų studijų kelias, užtrukęs ketverius metus. Išsisęs dienas leidau pasaulyje garsioje McGill University (Montreal, Quebec)

bibliotekoje, o žmona Irena dirbo architektė. Tuomet ji uždirbo duoną mūsų šeimai. Kol aš pradėjau šeimos gydytojo rezidentūrą Peoria (Illinois), ji mane palaikė, padėjo pereiti pasirėngimo dirbti gydytoju JAV laikotarpį.

– Šiuo metu ne tik dirbate Geneseo ir Princeton ligoninėse, bet ir savo įkurtose trijose klinikose Kewanee, Wyoming ir Galva. Ar lengva būti gydytoju JAV?

– Bet kurioje šalyje būti gydytoju nėra lengva dėl didelės atsakomybės už pacientų sveikatą, bet JAV, tikriausiai, dar sunkiau dėl čia galiojančių taisyklių. Prieš pranešant ligoniui diagnozę ar gydymo eigą, reikia labai gerai pasverti kiekvieną žodį. Tačiau daugelis pacientų šventai laikosi gydytojo patarimų, tad su jais labai malonu dirbti.



Remigijui Satkauskui apdovanojimą įteikia Illinois Rural Health Association prezidentė Mary Jane

Esu labai patenkintas savo pasirinkimu ir darbu kaimo vietovėje.

– Esate ne tik šeimos gydytojas, tačiau ir savo klinikos įkūrėjas.

– Dirbu ne tik šeimos gydytoju, bet ir gydytoju akušeriu. Kartu su dviem bendradarbiais priimame gimdymus, atliekame įvairias operacijas. Tai labai rizikingas darbas. Net ir esant geriausiems normams ne kiekvienas gimdymas baigiasi laimingai. Ypač kai jaunos merginos nesilaiko gydytojų patarimų – nėštumo metu rūko, var-toja svaigalus...

Šiuo metu kartu su kolegomis atidaryta klinika yra išaugusi į tris klinikas, joje dirba 38 darbuotojai.



Gydytojas Remigijus Satkauskas

– Nors jau daug metų gyvenate JAV, vis dar esate lietuvis. Jūsų dukros buvo Čikagos lituanistinės mokyklos (ČLM) lankytojos, priklausote Amerikos lietuvių gydytojų sąjungai. Kodėl jums svarbu būti lietuviu?

– Mūsų šeimos šaknys yra Lietuvoje. Norėčiau, kad jos niekada nebūtų nukirstos, kad ateities kartų vaikaičiams nereiktų jų at-
ti iš naujo.

Smagu, kad mano vaikai gali laisvai lietuviškai susikalbėti su savo seneliais ir kitais giminaičiais Lietuvoje bei Kanadoje, kad jie gali su kitais lietuvičiais dalyvauti dainų ir šokių šventėse Lietuvoje ir išeivijoje, kad gali didžiuotis esantys lietuviai.

Su žmona Irena esame įsitikinę, kad tos dvi su puse valandos į vieną pusę kiekvieną savaitgalį trunkančios kelionės į ČLM, duoda vaisių. Bendraudamos su vaikais lituanistinėje mokykloje ir Ateitininkų sąjungoje dukros labiau pajuto mūsų tautos savitumą ir pasisėmė jos lobių toli nuo tėvų ir senelių tėvynės.

Man pačiam labai įdomu susitikti su lietuviams medikais. Malonu, kad išeivijos lietuviai gydytojai į savo būrį labai šiltai priėmė mus visus, atvykusius iš Lietuvos. Gaila, kad senųjų gydytojų gretos jau pradeda retėti.

– Ar bendraujate su Lietuvos medikais, ar prisimenate savo dėstytojus, ar tarp jų yra tokių, kuriems galite pasakyti nuoširdų „ačiū“?

– Visus tuos 23 metus stengiausi palaikyti ryšius su savo draugais ir kolegomis Lietuvoje. Interneto pagalba tai lengviau daryti. Lankydamasis Lietuvoje sutinku savo kolegas iš Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Akušerijos-ginekologijos katedros. Naudodamasis proga norėčiau pasakyti nuoširdų „ačiū“ prof. Vaciu Sadauskui, doc. Daliai Baliutavičienei, prof. Algii Mickiui ir daugeliui kitų iškilų gydytojų. Labai gerai vertinu šiame universitete įgytas medicinos žinias.

Taip pat esu labai dėkingas likimui, Lietuvoje, Kanadoje ir JAV mane suvedusiam su tokiais iškilais gydytojais kaip prof. Arimantas Dumčius, prof. Jurgis Brėdikis, prof. Sigitas Pranskevičius, šviesaus atminimo dr. Rimvydas Sidrys ir dr. Jonas Valaitis, dr. Alėnas Pavilanis, su kuriais turėjau progos ir daugiau asmeniškai susipažinti.

Beje, dr. A. Pavilanis iš Montreal labai daug padėjo, kai atvykau į Kanadą. Jo patarimu pasirinkau šeimos gydytojo kelią, supratau, koks visaapimantis ir įdomus yra šeimos gydytojo darbas. Juk daugelis atvykėlių iš Lietuvos (net ir medikai) to nesupranta, nes Lietuvoje šeimos gydytojai dirba kitaip.

– Ką manote apie medikų emigraciją?

– Iš Lietuvos emigruoja ne tik medikai. Tai rimta Lietuvos valstybės problema, apie ją jau garsiai kalbama. Tačiau kol iš esmės nepasikeis ekonominė padėtis, tas protų nutekėjimas tęsis, nes Lietuva yra laisva šalis. Reikia tikėti, kad kiekvienas išvykęs iš Lietuvos, garsins jos vardą tik gerais darbais.

Kalbėjosi Laima Apanavičienė, „Draugas“, 2010-ųjų spalio Remigijaus Satkausko asmeninio archyvo nuotraukos ■

Susitikimas Aspene

Los Andželo konsulės vizitas

Šių metų liepos 9 d. Lietuvos Garbės konsulate Aspene, CO lankėsi konsulė Agnė Gurevičienė, šiuo metu baigianti savo pareigas Generaliniame konsulate Los Angeles ir besiruošianti su šeima grįžti į Lietuvą, kur jos laukia naujos pareigos. Susitikime su garbės konsulu dr. Jonu Prunskiu buvo diskutuota apie ryšių stiprinimą su lietuvių bendruomene, ryšius su JAV valdžios atstovais Kongrese, Baltuosiose rūmuose ir su valstijų gubernatorialais. Kartu su Čikagos susigiminiavusių miestų organizacijos Vilniaus komiteto pirmininke Dr. Terri Dallas-Prunskis aptartos ryšių stiprinimo tarp Vilniaus ir Čikagos galimybės.

Garbės konsulato Aspene informacija ■



Visvaldas Gurevičius, Agnė Gurevičienė, dr. Jonas Prunskis

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS



6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

REKLAMA

708-867-6663

www.richsstore.com

[Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Tik mūsų parduotuvėje Jūs rasite talentingų virėjų pagamintų karštų, šviežių, autentiškų lenkiškos virtuvės patiekalų:

- Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- Marinuoti šašlykai
- Tikri naminiai lenkiški koldūnai
- Alus, degtinė
- Prekės iš visos Rytų Europos
- Ruošiame maistą jūsų šventėms

Užsisakykite gardžiausius patiekalus savo šventiniam stalui pas mus!

Rich's visada rasite, kuo save pradžiuginti!



Nuolaidos netaikomos akcinėms prekėms, nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholis, kasdieniai specialūs pasiūlymai, kosmetika, valymo priemonės, žurnalai ir t.t.).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 - 07.22.2021

17

Kaip suplanuoti likusias moksleivių atostogas

Įsibėgėjus vasarai, daugumai tėvų vis dar aktualus klausimas – kaip pasirūpinti vaiko laisvalaikiu jo atostogų metu, kaip planuoti vaiko veiklą, kad laisvalaikis jam būtų malonus, naudingas ir padėtų pasisemti jėgų prieš naujus mokslo metus.

„Tiek suaugusiesiems, tiek vaikams visavertis poilsis yra metas, kai kūnas ir protas atsipalaiduoja, nuslūgsta susikaupusi įtampa ir kasdienis stresas. Mažesniems vaikams įtampą geriau padeda įveikti fizinė veikla. Judėdami, bėgiodami vaikai atsipalaiduoja ir taip visavertiškai pailsi. Tačiau po aktyvaus poilsio vaikui reikalingos ir ramybės akimirkos, kad jis galėtų pabūti su savimi – piešti, žaisti ar kitaip leisti laiką vienumoje. Tėvams verta pasistengti vaiko poilsio režimą pritaikyti pagal jo asmenybę: jei vaikas tylesnis ir ramesnis, jam reikėtų parinkti ramesnę, individualesnę veiklą, o jei jis energingas ir mėgsta išdaigas – reikia numatyti kuo daugiau laiko aktyviai veiklai gamtoje su bendraamžiais“, – pasakoja psichologė Inga Būdvytytė.

REŽIMAS REIKALINGAS IR PER ATOSTOGAS

Kaip ir mokykloje, psichologė namuose rekomenduoja nustatyti dienos režimą. „Vasaros dienotvarkė gali būti ir ne tokia griežta, tačiau jei vaikas laikysis konkretaus plano, jam rudenį bus lengviau grįžti prie mokyklos grafiko. Veiksminga būtų kalendoriuje pažymėti artimiausios savaitės planus. Tai gali būti bendri šeimos planai, pavyzdžiui, išvykos į gamtą ar fizinė veikla, arba nedidelės kūrybinės užduotys, kurias vaikas turėtų per dieną atlikti. Taip vaiko kasdienybė bus labiau struktūrizuota“, – pabrėžia specialistė.

Pasak I. Būdvytytės, šis procesas ne tik padės vaikams mokytis organizuoti savo laiką, bet ir skatins mąstymą ir kūrybiškumą, taip pat lavins rašymo ir skaitymo įgūdžius.

Kadangi pastaraisiais mokslo metais moksleiviai mokėsi nuotoliniu būdu, todėl, pasak psichologės, vasarą vaikus reikia paskatinti atsitraukti nuo išmaniųjų įrenginių ir užsiimti kita veikla, daugiau būti gamtoje. „Vasarą vaikus galima užrašyti į įvairias sporto, poilsio ir temines stovyklas ar dienos būrelius. Dalyvaujant bendroje veikloje vaikai ne tik lavina bendravimo įgūdžius, bet ir įgyja naujų žinių bei gabumų“, – sako specialistė.

Ji pažymi, kad ir stovyklų užsiėmimai turi būti pritaikyti pagal vaiko asmenybę. „Jei vaikas labiau linkęs į kūrybą, jam tiktų meno ar keramikos užsiėmimai, tačiau jei vaikas itin energingas, galbūt verta pagalvoti apie kokį nors konkretų sporto būrelį“, – teigia I. Būdvytytė.

Jos teigimu, vaikui itin svarbus ir su tėvais praleidžiamas laikas. „Geriausią vasaros veiklą yra bendri šeimos pasivaikščiojimai, pasivažinėjimas dviračiais ir kiti aktyvaus poilsio užsiėmimai. Tai ne tik padeda stiprinti šeimos ryšius, bet ir paruošia vaiką kasdienėms situacijoms. Pavyzdžiui, pasivažinėjimas dviračiais gali būti ne tik puikus laisvalaikio užsiėmimas, bet ir mokymosi procesas, kurio metu vaikui paaškinami kelių eismo taisyklių pagrindai“, – sako specialistė.

Pasak I. Būdvytytės, paauglystė yra puikus metas imti intensyviai ugdyti vaiko savarankiškumą ir pradėti kalbėti apie pirmojo darbo galimybes. „Taip jaunuolis galės ne tik įsitraukti į visuomenės veiklą, patirti, ką reiškia savo darbu kurti vertę, bet ir praktiškai susipažinti su pinigų tema – kaip juos uždirbti ir kaip su jais elgtis. Taip pat galima paskatinti paauglius savanoriauti, taip jie galės suprasti, koks svarbus gali būti jų indėlis į visuomenę, mokysis padėti kitiems“, – tvirtina psichologė.

MOKSLO ĮGŪDŽIŲ ATNAUJINIMAS ATOSTOGŲ METU
Nors atostogos yra poilsio metas, specialistė



rekomenduoja skirti laiko ir mokymuisi. Psichologė įspėja, kad per tris mėnesius vaikas gali užmiršti mokymosi procesą ir įgytus įgūdžius. Todėl jei pirmas atostogų mėnuo praleidžiamas pramogaujant ir ilsintis, artėjant vidurvasariui tėvai turėtų daugiau dėmesio skirti vaikų įgūdžių atnaujinimo veikloms, kad vaikai prisimintų įgytus įgūdžius dar iki mokslo metų pradžios.

„Tai itin aktualu pradinių klasių moksleiviams, kurie dar tik pradeda lavinti skaitymo, rašymo ir skaičiavimo įgūdžius. Tėvams rekomenduojama sudaryti knygų, kurias vaikas norėtų skaityti su šeima, sąrašą, kad rugsėji nekiltų skaitymo sunkumų. Šias knygas galite skaityti kartu arba kiekvienas sau, o vėliau aptarti jų turinį. Matematikos žinias gali padėti atkurti tam tikri stalo žaidimai“, – pataria I. Būdvytytė.

Pasak jos, svarbu nepamiršti, kad poilsis ne mažiau svarbus nei darbas, nes jis padeda išvengti nuovargio ir motyvacijos praradimo. „Nors vaikams labiau nei suaugusiesiems reikalinga aiški dienotvarkė ir laiko planavimas, vis dėlto turi būti skiriama laiko ir nerūpestingam nuobodžiavimui, nes gebėjimas nuobodžiauti yra svarbus ir skatinantis skleistis vaikų kūrybiškumui ir gebėjimui mąstyti, o tam kartais sveika leisti vaikui pabūti pačiam su savimi nepuolat organizuoti jam veiklos“, – pabrėžia specialistė. ■



Atėjus vasarai, mus ir vėl pradeda kamuoti bjaurieji uodai. Įkyrūs vabzdžiai verčia aktyviai ieškoti apsaugos priemonių ir pasidomėti natūraliais būdais, kaip atbaidyti mašalus.

Apsisaugoti nuo uodų dažniausiai žmonės renkasi žvakes bei uždegamąsias spirales, kurių smilkstantys dūmai atbaido mašalus, taip pat populiarūs įvairūs aerozoliai ir purškikliai. Pastaruoju metu žmonės renkasi vis įvairesnes – neretai natūralias – apsaugos priemones, tarp kurių ir elektriniai fumigatoriai, hidrolatai, apyrankės nuo uodų bei šviečiančios lempos. Nuo uodų ypač stengiamasi apsaugoti mažuosius, ir tai savaime suprantama – jų odelė yra daug jautresnė, tad ir pavijus jiems yra daug didesnis.

Bzzz...

Kaip apsisaugoti nuo uodų?

VARGINA IR LAUKE, IR NAMUOSE

Gamtininkai įspėja, kad labiausiai uodai gelia prieš saulėlydį ir prieš aušrą. Dienos metu šie vabzdžiai nėra tokie aktyvūs, tačiau poilsiautojus gali varginti kraujasuirbiai sparvos, gyliai, akliai.

Laikotarpis nuo gegužės antros pusės iki Joninių yra pats uodingiausias, vėliau uodų aktyvumas sumažėja. Nors drėgnose vietose – lapuočių miškuose, pelkėse, aukštoje žolėje, avietynuose – uodų ir erkių netrūksta beveik visą šiltąjį sezoną.

Taip pat dažnai pasitaiko, kad zyziantys uodai neduoda ramybės ir namuose. Į patalpas jie patenka pro atvirus langus ir duris, kur juos privilioja šviesa, šiluma ir kvapai.

Užtat paplūdimiuose prie jūros, kitose vėjo prapučiamaose ir sausose vietose uodų paprastai nebūna.

NATŪRALIOS APSAUGOS NUO UODŲ PRIEMONĖS

Jau seniai yra pastebėta, kad uodai vienus žmones gelia labiau negu kitus. Tyrimais nustatyta, kad įtakos turi tokie veiksniai kaip žmogaus kraujo grupė, prakaito kvapas, kūno šiluma, iškvepiamas CO2 kiekis.

Apsisaugoti nuo vabzdžių įkandimų galima ir

natūraliomis priemonėmis. Taigi, verta žinoti, kad mėtų, levandų, citrusinių vaisių, pelargonijų, bazilikų aromatai uodams nepatinka. Labiau apsisaugoti nuo zyziantių ir geliančių įkyruolių padės keli patarimai:

– Reikia perpjauti pusiau žaliąją citriną arba kitą apelsiną ir į minkštimą prismaigstyti gvazdikėlių – šis malonai kvapiantis „ežiukas“ atstos spiralę ar lauko žvakę – uodai jį aplenkis iš tolo.

– Vazonas su pelargonijomis ne tik puoš langą ar balkoną, bet ir taps užtvaru nuo nepageidaujamų vabzdžių.

– Jeigu darže ar vazonyje auginata šviežius bazilikus, jų lapelius naudokite ne tik patiekalams gaminti, bet ir uodams atbaidyti. Sutrinkite į žalią sultingą masę ir pasitepkite atviras kūno vietas.

– Mėtos lapeliai vasaros dieną labai paskanina vandenį. Gerai jie tinka ir uodams atbaidyti, nes mėtoje yra veikliosios medžiagos mentolio. Pasitrinkite sprandą mėtos lapeliu ir uodas ten tikrai nenutūps.

– Darbuojatės prie kepsninės ir uodams neturite laiko? Užberkite ant grotelių šiek tiek rozmarino lapelių – kvapas derės prie maisto aromatų, bet gins nuo uodų ir kepėją, ir jo pagalbininkus. ■

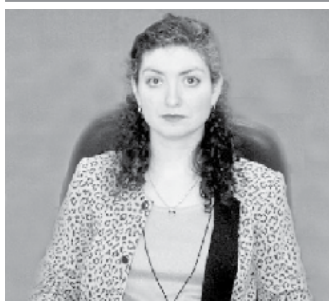


Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

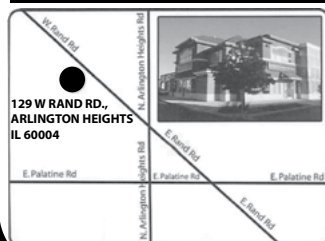


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

REKLAMA

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**

**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544
TEL. 815-439-2400
WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010
TEL. 847-842-2410
WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021

19



Laumės šokių kolektyvas, GLM mokyklos ir Waukegan – Lake County Apylinkės nariai



Vaida Indreliūnas ir Mantvydas Bekešius



Jokubas Puskorius, Nora, Neda ir Erika Kuzmin, Mantvydas Bekešius



Mantvydas Bekešius, Laumės šokių kolektyvas, GLM mokyklos ir Waukegan – Lake County Apylinkės nariai

Gero vėjo!

Šiaurės lietuvių bendruomenės atsisveikinimas su Čikagos Generaliniu konsulu Mantvydu Bekešiumi

Seniai, seniai, net prieš keturis metus, atvyko į mūsų kraštą Mantvydas Bekešius ir tapo Generaliniu konsulu. Bėgo dienos, bėgo metai ir baigėsi pareigų terminas. Visi iš anksto žinojo – konsulo darbas laikinas, nepastovus, bet labai labai svarbus! Rodos, tik vakar atvyko, o kiek daug visko per tą laiką įvyko. Ir štai atėjo valanda tarti „ačiū!“, ir palinkėti sėkmės tolimesniems jo gyvenimo kelio darbams.

Ne vienas skambino, rašė ir važiavo atsisveikinti su gerbiamu Generaliniu konsulu Mantvydu Bekešiumi. Į šią svarbią misiją susiruošė ir delegacija iš šiaurės kraštų. Delegacija nepaprasta – JAV Šiaurės Waukegan bendruomenė kartu su Laumės šokių kolektyvu ir Gedimino lituanistinės mokyklos atstovais. O kad gerbiamo konsulo kelionė neprailgtų ir čia prabėgusios dienos nepasimirštų, iš šiaurės apylinkių atvežė ir dovanų gražių – albumą, pilną fotografijų ir užrašų! Ateity džiugu bus pavartyti, prisiminti akimirkas prabėgusių dienų. Ir tai dar ne viskas! Konsulą liaudiška juosta apjuosė: „Juosta, sukis, sukis aplink, apie dienas Amerikoje primink“... Gerbiamas konsulas šypsosi, gražiai dėkojo, minėdamas praėjusias dienas, nuveiktas bendras veiklas. Po gražių kalbų delegacija plojo ir į didį ofisą tarsi žirgais nujojo – ir jauni, ir seni, ir visai visai maži! Ant garbingos konsulo kėdės suskubo sėsti vaikai – toliau nuotraukos, linkėjimai!.. Toks puikus išlydėjimas!

Ir tai ne viskas! Delegacija sustojo prie ambasados pastato galingo, ties upės kranto ištaigingo – kur tarp vėliavų gausos plevėsuoja ir mūs – Lietuvos! Ir debesys jokie jos grožio neužstos.

Tautišką giesmę dainavo visi kartu – vienu balsu! Te aidi gatvės, tuneliai, skersgatviai ir užkampiai – te girdi visas miestas ir visi namai! Te skleidžias širdys nuo tų žodžių – taip visiem brangių ir artimų – vardan tos Lietuvos vienybė težydi.

Daugiau nuotraukų ir informacijos galite rasti mūsų „Facebook“ puslapyje: JAV Waukegan-Lake County Apylinkės Lietuvių Bendruomenė.

Tekstą paruošė Waukegan – Lake County Apylinkės Valdybos narė Gabriella Tymarskis ■



Gintautas Steponavičius ir Mantvydas Bekešius



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

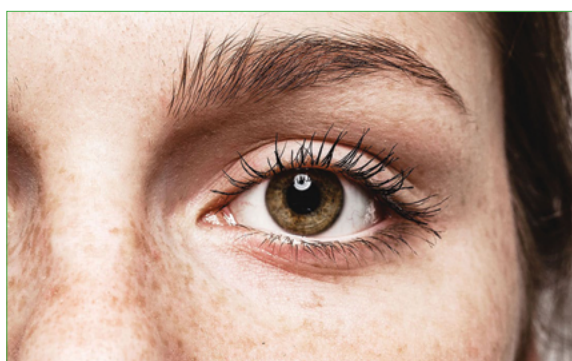
Vadimas Dechtiaris: Atstatyti regėjimą įmanoma!

Šiandien mūsų svečias – akupunktūros ir Rytų medicinos gydytojas Vadimas Dechtiaris. Gydytojau, jūsų klinika „Life Balance Clinic“ yra gerai pažįstama mūsų skaitytojams. Mes gerai žinome, kad jūs savo klinikoje gydate tiek ūminius, tiek lėtinius skausmus, padedate atsikratyti priklausomybių, baimių, emocinių problemų. Tačiau šįkart kalbėsime apie naują jūsų klinikos veiklos kryptį – regėjimo atsatymą. Kaip nusprendėte to imtis?

Kaip dažnai mano praktikoje ir nutinka – užklauso atėjo iš mūsų pacientų. Prieš keletą metų į mane vienas po kito kreipėsi keli žmonės su prašymu padėti jiems susidūrus su rimitomis akių problemomis. Šių konkrečių žmonių dėka aš pradėjau atidžiau domėtis ir gilintis, kaip Rytų medicina gali padėti regėjimą prarandančiam žmogui. Ir su nuostaba sužinojau, kad tikrai gali – ir netgi labai efektyviai.

Sužinojau, kad Amerikoje turime keletą akupunktūros centrų, kurie specializuojasi akių ligų gydyme. Kaip paaiškėjo, visi jie savo praktikoje naudoja tą pačią metodiką, kurios skirtingu metu visi mokėsi Danijoje.

Taip sužinojau apie daktarą Johną Boelą ir jo kliniką, kuri yra didžiausia akupunktūros klinika ne tik Danijoje, bet ir visoje Europoje. Per dieną ten gydoma daugiau nei 80 žmonių, ir didžioji jų dalis yra žmonės, sergantys įvairiomis akių ligomis. Remiantis šios klinikos statistika, nuo 70 % iki 83 % klientų pastebi pagerėjimą jau po pirmojo akupunktūros kurso. Žinoma, visa tai mane labai sudomino. 2019 metais aš



pirmiausia perėjau mokymus pas vieną iš gydytojo Boelo mokinių čia, Amerikoje, o paskui ir pas jį patį jo klinikoje. Tai, ką ten pamačiau, mane giliai sujaudino – tūkstančiai dėkingumo laišku iš regėjimą atgavusių žmonių. Mokymų metu turėjau pakankamai galimybių įsitikinti, kad jo metodai veikia ir duoda realius rezultatus. Pasakiau sau: „Jei galiu sugrąžinti regėjimą bent keliems žmonėms, noriu tai padaryti.“

Prieš daugelį metų buvau pažįstamas su garsiu oftalmologu, akademiku Sviatoslavu Fedorovu. Buvau jo klinikoje, lankiausi jo namuose ir buvau sužavėtas entuziazmo, su kuriuo jis kalbėjo apie regėjimą ir savo sukurtus metodus, kad atkurtų regėjimą milijonams žmonių. Tada net negalėjau pagalvoti, kad kada nors aš pats susidomėsiu šia – regėjimo atstatymo – tema. Ir kad mano dabar siūlomam

metodui nereikės jokios medikamentinės ar chirurginės intervencijos. Viena vertus, nenoriu lyginti to, kuo užsiėmė Fedorovas ir dabar tęsia jo pasekėjai, su tuo, ką siūlome mes, tačiau, kita vertus, tai, ką mačiau Danijoje, man priminė garsiąją Fedorovo „ramunėlę“ – jo sukurtą regėjimo grąžinimo konvejerį.

Kokias akių ligas gydo ši metodika?

Akių problemas galima labai supaprastintai suskirstyti į dvi grupes: optines ir neurologines. Kad būtų aiškiau, galime palyginti mūsų akį su moderniu fotoaparatu. Vaizdo kokybė fotoaparate priklauso nuo optikos, kurios pagrindinis uždavinys yra tiksliai sutelkti išorinį vaizdą į jautrų skydelį (anksčiau – fotojuostą), ir nuo šviesai jautrios matricos ar pačios fotografinės juostos rezoliucijos.

Mūsų akies struktūra yra labai panaši – optinė dalis: ragena, lęšiukas, stiklakūnis ir plėvelė arba matrica su šviesai jautriais elementais – tinklainė su fotoreceptoriais. Taigi, grįžkime prie dviejų mano jau paminėtų akių problemų grupių. Optinės problemos – tai kai atvaizdas nepasiekia tinklainės, o yra projektuojamas prieš ją (trumparegystė) arba už jos (toliaregystė).

Antroji grupė – tai tinklainės fotoreceptorinių problemos. Kodėl tai pavadinau neurologine problema? Kadangi tiek fotoreceptoriai, tiek regos nervas yra centrinės nervų sistemos dalis, kuri teikia informaciją smegenims. Jei pasakyti visiškai tiksliai, tai viskas tampa dar įdomiau: regos nervas, kuris baigiasi fotoreceptoriais, yra ūglys, mūsų smegenų pratęsimas.

„Straipsnio tęsinį skaitykite liepos 30-osios „Čikagos Aido“ numeryje. ■“

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021

Lemonte Lietuvos Valstybės dieną iškilmingai skambėjo Tautinė giesmė

Liepos 6-ąją Lemonte, Pasaulio lietuvių centro (PLC) priegose: tarp kryžių kalnelio ir galingų paminklų Lietuvos partizanų vadui Vanagai ir partizanų Motinai, vyko Mindaugo karūnavimo – Lietuvos valstybės dienos minėjimas, vainikuotas Lietuvos himno giedojimu.

Lietuvių tautai ypatingos dienos minėjimą išseivijoje organizavo ir vedė Lemonto apylinkės lietuvių bendruomenės (LB) valdyba, renginyje dalyvavo PLC direktorė Elytė Reklaitis, PLC atsakingos darbuotojos, Lietuvių fondo atstovė Laima Apanavičienė ir lietuviškas ištakas gerbiantys, puoselėjantys, saugantys ir ateinančioms kartoms perduodantys tautiečiai, gyvenantys Čikagos apylinkėse.

SAKRALINĖ LIETUVIAMS VIETA

Saulėtą, karštą ir tvankų antradienio vidurdienį susirinkusiųjų širdis džiugino ir į dvasines aukštumas patriotinius jausmus kėlė darniai į minėjimą įsiliejęs PLC teritorijoje vasaros stovykloje laiką leidžiantis jaunimas, vadovaujamas? Su vaikais ir paaugliais iki renginio pradžios įkvepiantčiai, nuoširdžiai, vaizdingai vaikams suprantama kalba apie pirmojo Lietuvos karaliaus Mindaugo gyvenimą, jo indėlį į mūsų šalies istoriją ir svarbą pasakojo Lemonto LB valdybos pirmininkė Violeta Valaitytė. Tuo metu tautine atributika pasidabinę susirinkusieji būriavosi, bendravo, ruošėsi kiekvienam atėjusiajam svarbiai lietuvių išsaugojimo šventei.

Minėjimo dalyvius pasveikino Lemonto LB valdybos sekretorė Roma Lange, ji sklandžiai perskaitė nežinomo lietuvių patriotinį eilėraštį.

Puslankiu Lietuvos vėliava apsiaustas Kryžių kalnelis alsavo susirinkusiųjų meile Lietuvai, pasididžiovimu šalies garbinga praeitimi ir pasiryžimu bet kokia kaina išsaugoti tai, ką dar turime ir tokia dvasia iškilmingai perduoti jaunimui.

VIENINTELIS LIETUVOS KARALIUS

Pagrindinį pranešimą skaitė V. Valaitytė. Ji pasidžiaugė galimybe visiems kartu švęsti lietuviams labai svarbią datą. Pasak pranešėjos, ši diena kaip vienintelio Lietuvos karaliaus karūnavimo diena buvo įrašyta į Lietuvos istoriją. Todėl liepos 6-ąją viso pasaulio lietuviai jungiasi bendram tikslui – kartu giedoti Lietuvos himną ir ta pačia intencija pagerbti

savo šalies karalių Mindaugą, dėka kurio pirmą kartą buvo paminėta Lietuva kaip valstybė.

Savo kalboje LB valdybos pirmininkė trumpai ir aiškiai apžvelgė to laikmečio įvykius Lietuvoje. 1251 metų kovo mėnesį (data spėjama, - aut., past.) Mindaugas, jo žmona Morta, du jų sūnūs – Ruklis ir Rupeikis, ir daugelis karių buvo pakrikštyti valdovui priėmus krikštą. Todėl kai kurių istorikų nuomone, 1251 metai laikomi krikšto Lietuvoje pradžia. Po krikšto priėmimo Mindaugas Vilniuje pastatė pirmąją katedrą, kurios liekanų surasta Vilniaus Katedros požemiuose.

1253 metų liepos 6 dieną Mindaugas ir jo žmona Morta buvo karūnuoti. Iškilmės vyko Vilniuje jo pastatytoje mūrinėje Katedroje. Lietuvos karaliui ir karalienei karūnas nukaldino Rygoje, o į karūnavimo ceremoniją regalijas atvežė



Lietuviai gieda tautinę giesmę

Livonijos ordino magistras. Popiežiaus Inocento Ketvirtojo įsakymu, karūnavimą atliko Kulmo vyskupas Heidenreikas. Taip Mindaugas su žmona Morta tapo pirmaisiais ir vieninteliais Lietuvos valstybės karaliais. O įsakymą karūnuoti davęs popiežius Mindaugą pavadino ne tik valstybės, bet ir krikščionių karaliumi.

Lietuvos istorijoje dėl savo sumanumo politikoje, karalius Mindaugas buvo vadinamas Išmintinguoju. Pasak istorikų, vienas iš svarbesnių jo nuopelnų – sugebėjimas įveikti priešus krašto viduje, niekais pavertęs kryžiuočių planus.

Lietuvos istorijos tyrėjų teigimu, karaliaus Mindaugo krikščionybės priėmimas ir jo karūnavimas atvėrė kelią valstybės integravimuisi į krikščionišką Europą ir buvo svarbus tarptautiniams šalies santykiams su užsienio valstybėmis.

Deja, Mindaugas karaliavo neilgai – 1263 metų rudenį jis kartu su savo sūnumis, karaliaus įpėdiniais, buvo nužudytas.



Renginio organizatoriai su aktyviais LB nariais

Po Mindaugo nužudymo vėl atgijo pagonybė, bet pasėtas krikščionybės grūdai išaugo, išbujavo ir klesti iki šių dienų.

Apžvelgiant karaliaus Mindaugo valdymo metus, būtina pažymėti, kad tuo metu Lietuvos valstybė sukūrė patvarų politinį junginį, kuriame subrendo, įsišaknijo ir išaugo Lietuvos Nepriklausomybės idėja. Brendo ilgai, kol 1918 m vasario 16 dieną lietuviai patriotai šią žinią paskelbė pasauliui. 1990-aisiais kovo 11-ąją vėl pakilo ir dar kartą paskelbė pasauliui apie Nepriklausomą Lietuvą. 1990-ųjų spalio 25-ąją vieninga, nepalaužiama lietuvių tauta pasiekė, kad liepos 6-oji būtų pripažinta ir paskelbta Lietuvos Valstybės diena. Ta proga prieš 13 metų buvo sutarta solidariai su pasaulyje išsisklaidžiusiais lietuviais giedoti Lietuvos himną.

LEMONTE SKAMBĖJO LIETUVOS HIMNAS

Po turiningo LB valdybos pirmininkės V. Valaitytės pranešimo, valdybos narė Janina Sučylienė perskaitė savo kūrybos eilėraštį „Vienybė“, žadinantį tautą ir kviečiantį vienyti prieš šių dienų pasaulio genocidą, kuriam įsisiutėjus Lietuvos gali ir nelikti...

Lietuvių susibūrimas gražiausioje ir brangiausioje išseivijos tautiečiams vietoje buvo vainikuotas Mindaugo karūnavimo – Valstybės dienos progai skirtu Lietuvos himnu – tautine giesme.

Kiekvienas giedodamas iš širdies gelmių, negalvodami apie savo muzikalumą, klausą – visiems buvo svarbu įsiliesti į bendrą pasaulio lietuvių vienybės giesmę ir dar kartą parodyti pasauliui, kad mes, lietuviai, esame kartu, kad mes stiprūs vienybėje!

PL Lemonto valdybos atstovė spaudai Janina Sučylienė ■



Lemonto apylinkės Lietuvių bendruomenė valdyba – renginio organizatoriai. Iš kairės R. Lange, V. Valaitytė, J. Sučylienė, N. Danielson



LB Lemonto apylinkės valdybos pirmininkė V. Valaitytė skaito pagrindinį pranešimą



J. Sučylienė skaito savo kūrybos patriotinius jausmus žadinantį eilėraštį



R. Lange skaito nežinomo lietuvių poeto patriotinį eilėraštį

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461

regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



Albina Van Maer

Broker/Owner
Bluebird Realty, Inc.



Nemokamos
paslaugos
pirkėjams

Gyvenamo nekilnojamojo turto pardavimas ir
nuoma Investicijos ir nekilnojamo turto valdymas



Lockport.
Neinkorporuotas 1
akras, 3 mieg., 2
vonių namas,
2-vietis garažas.
\$349,900



Algonquin.
4 mieg., 2 vonių
namas, 1-vietis
garažas.
Renovuotas.
\$239,900



Bolingbrook.
3 mieg., 2 vonių
namas, 2-vietis
garažas. Netoli
IKEA. Nuoma
\$2,200

630-234-2642

Komercinės paskolos, Komercinės
paskirties nekilnojamas turtas:
tel. 630-697-2572

bluebirdrealtor@gmail.com • bluebirdrealtor.com

REIKALINGAS VAIRUOTOJAS

REIKALINGAS CDL VAIRUOTOJAS AUTOMOBILIŲ TRANSPORTAVIMUI PO MIDWEST
IR EAST COAST. DARBAS IŠ AUTOMOBILIŲ GAMYKLŲ,
GELEŽINKELIŲ MAZGŲ IR AUKCIONŲ. NAUDOJAME TIK NAUJĄ ĮRANGĄ.

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

ATLYGINIMAS

30%

TURINT PATIRTIES

Rimvydas Rubavičius: „Mano prioritetas – kraštų jaunimo sąjungų stiprinimas ir jų įgalinimas klestėti ir augti“

Birželio 19–20 ir 26–27 dienomis Lenkijos lietuvių jaunimo sąjunga (LLJS) kartu su Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga (PLJS) suorganizavo XVI pasaulio lietuvių jaunimo kongresą. Šiemet kongresas persikėlė į virtualią erdvę, kur susirinko dalyviai iš įvairių pasaulio kampelių, su delegatais dar tikimasi susitikti Punske 2022 m. kultūrinėje kongreso dalyje.

Dar 2017 m. Suomijoje įvykusio Pasaulio lietuvių jaunimo kongreso metu nutartą kitą kartą kongresą surengti 2021 m. Lenkijoje. Kongreso organizacinis komitetas susitiko 2019 m. Punske, kur buvo aptartos veiklos gairės, patvirtinta data, tačiau netrukus užklupusi pasaulinė pandemija smarkiai pakoregavo visų planus. Nežinant, kiek tęsis ši neįprasta situacija, nuspręsta visgi kongresą organizuoti nuotoliniu būdu. Jau nuo 2020 m. rudens pabaigos pradėta ruošti šiam svarbiam įvykiui, buvo sukviesta komanda iš kelių žemynų ir apie 10 skirtingų šalių. Kongreso organizatoriai teigia, jog būta nemenkų iššūkių telkiant lietuvių jaunimą iš skirtingų laiko zonų visame pasaulyje, tačiau pasinaudojus socialinėmis platformomis problemos išspręstos ir užduotys atliktos laiku.

„Ateitį kuria tradicija“ – tokiais žodžiais Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga (PLJS) pakvietė viso pasaulio lietuvių jaunimą prisijungti prie jau gilią tradicijas turinčio Pasaulio lietuvių jaunimo kongreso. Šie žodžiai yra itin svarbūs ir aktualūs kiekvienam pasaulio lietuviui. Tautinio identiteto ugdymas, tradicijų išlaikymas emigracijoje neleidžia pamiršti, iš kur tu ir kas tu esi. Kuriant šviesią ateitį reikia stengtis tradicijas išlaikyti ir jas perduoti ateinančioms kartoms, kaip, pavyzdžiui, Punske krašte, kur lietuviškos tradicijos gyvos ir lietuviybė veši.

Būtent Lietuvos atstovavimas ir reprezentavimas emigracijoje suteikia įvairiausių kontaktų, galimybių ir padeda siekti bendrų tikslų. Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga palaiko artimą ryšį su Pasaulio Lietuvių Bendruomene (PLB), kurios valdyboje būna ir vienas PLJS atstovas, bei Jaunimo reikalų departamentu (JRD), kurios taryboje PLJS turi dvi vietas, į jas deleguoja savo valdybos narius, o šie jau gali teikti kandidatūras ir į kitas Lietuvoje esančias tarybas.

Lietuvių jaunimas užsienyje pirmą kartą į kongresą susibūrė dar 1966 m., o 1972 m. JAV vykusiam antrajame kongrese jau įsteigta ir Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga, kuri šiuo metu vienija per dvidešimt lietuvių jaunimo sąjungų ir organizacijų visame pasaulyje. Kongresas – aukščiausias PLJS organas, kuris pagal įstatus vyksta kas 3–4 metai, o jo metu priimamos rezoliucijos, peržiūrimi įstatai bei keliama įvairūs organizacijos tikslų klausimai. Kongresas taip pat yra puiki proga susipažinti, palaikyti ryšius su žmonėmis, kurie turi tas pačias šaknis, myli Lietuvą, tačiau gyvena skirtinguose pasaulio kampeliuose. Šiemet šią kongreso programos dalį stengiasi įgyvendinti virtualioje erdvėje – renginys praturtintas įvairiais susipažinimo žaidimais, suteikta galimybė bendrauti neoficialiai su renginio dalyviais „slack“ platformoje.

Kongreso programą sudarė virtualios diskusijos ir įtraukiantys nuotoliniai užsiėmimai, paskaitos. XVI kongreso organizatoriai kvietė į Protų mūsų LIVE su projekto iniciatoriumi Mantu Simaičiu. Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga kartu su #Pilietybė pakvietė pagvildinti pilietybės ir pilietiško temas: koks tas pasaulio pilietis jų akimis?

Kuo jį daro ypatingą ryšys su Lietuva? Diskusijoje dalyvaavo istorikė, visuomenininkė Luka Sinevičienė, Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos pirmininkė Dalia Asanavičiūtė, projekto „Pilietybė“ bendrąją kūrėjas, JAV lietuvių bendruomenės tarybos narys, buvęs PLB valdybos narys Rimvydas Baltaduonis, Aidis Staskevičius (PLJS Lenkija), Marija Čyvaitė (PLJS JAV). Taip pat organizuotos nuotolinės paskaitos apie tautinių juostų raštų ir spalvų simboliką, jų panaudojimą buityje seniau ir dabar bei šiaudinių sodų pynimo dirbtuvės, kurių metu kongreso dalyviai ėmėsi išbandyti sodų rėšimo amatą.

Kongreso metu aptarti užsienio lietuvių jaunimui aktualūs klausimai, susiję su balsavimu, Lietuvos pilietybės išsaugojimu bei atkūrimu, ryšių su Lietuva palaikymu, susirinkę užsienio lietuviai pasisakė už aktyvesnį bendradarbiavimą su Lietuvos institucijomis. Taip pat nemažai dėmesio skirta lietuvių jaunimo tinklo stiprinimui, priimta rezoliucija dėl baltarusių tautos palaikymo ir rezoliucija dėl lygių teisių užtikrinimo LGBT+ asmenims Lietuvoje.



PLJS valdyba

PLJS kongreso metu taip pat išrinkta nauja organizacijos valdyba. Jos nariais tapo atstovai iš JAV, Jungtinės Karalystės, Baltarusijos, Kanados, Lenkijos. Naujuoju PLJS pirmininku išrinktas Edinburgo universiteto doktorantas, aktyvus visuomenininkas Rimvydas Rubavičius. Išvykęs studijuoti į Jungtinę Karalystę Rimvydas įsitraukė į lietuvišką veiklą, tapo Pasaulio lietuvių jaunimą vienijančios organizacijos vadovu. Jis teigia, kad PLJS buvo ir bus svarbus pasaulio lietuvių jaunimą vienijantis balsas: „Kitais metais PLJS švęs savo veiklos 50 metų jubiliejų. Per šį laikotarpį sąjunga aktyviai prisidėjo prie lietuviškos kultūros ir istorijos puoselėjimo užsienyje buriant naujas ir puoselėjant jau egzistuojančias pasaulio kraštų lietuvių jaunimo bendruomenes. Naujajai valdybai tiesioginis prisidėjimas prie PLJS yra tiek didelė garbė, tiek atsakomybė prieš visą pasaulio lietuvių jaunimą, vedant organizaciją į kitą veiklos dešimtmetį.“ Su „Pasaulio lietuvių“ Rimvydas sutiko pasikalbėti apie neseniai įvykusį kongresą, po pasaulį pasklidusį lietuvių jaunimą, naujų PLJS tikslų bei veiklos gairių paiešką.

– Gal galite trumpai papasakoti apie save... Kuo



Rimvydas Rubavičius. Asmeninio archyvo nuotr.

užsiimate? Kaip tapote Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos dalimi?

– Šiuo metu esu doktorantūros studentas Edinburgo universitete, Škotijoje (JK). Mano tyrimų tema yra natūralios kalbos apdorojimas interaktyviam užduočių mokymuisi (angl. natural language processing for interactive task learning). Savo tyrimų metu kuriu ir įvertinu algoritmus, leidžiančius interaktyviai programuoti robotus atlikti užduotis, naudojant šnekamąją kalbą.

Mano ryšiai su pasaulio lietuviams užsimezgė man studijuojant bakalaurą tame pačiame Edinburgo universitete, prisijungus prie Edinburgo universiteto lietuvių bendruomenės. Būdamas aktyviu šios bendruomenės nariu laikui bėgant tapau jos pirmininku. Dėl šios priežasties atsirado poreikis bendrauti su kitų universitetų lietuvių bendruomenėmis ir prisidėti prie Jungtinės Karalystės lietuvių jaunimo sąjungos (JKLJS) veiklos. Pasibaigus mano darbui Edinburgo studentų bendruomenėje, tuometinė JKLJS komanda pasiūlė prisijungti prie jos ir aš sutikau. JKLJS – viena iš pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos narių, dalyvavusių neseniai vykusiam XVI pasaulio lietuvių jaunimo kongrese.

– Kas Jus motyvuoja būti, išlikti lietuviu gyvenant užsienio šalyje?

– Edinburge, kaip ir visoje Jungtinėje Karalystėje, yra gana didelė lietuvių, o ypač lietuvių studentų bendruomenė. Šioje bendruomenėje mes ne tik švenčiame valstybines šventes, bet ir organizuojame tokias veiklas kaip diskusijos apie karjerą su neseniai universitetą baigusiais

ATLANTIC Express Corp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Pradžia – 24 psl.

lietuviams bei savaitiniai „Auksinio proto“ žaidimai. Būnant šios bendruomenės dalimi yra sunku pamiršti Lietuvą, nes ji – visada šalia.

Pasaulio lietuvių jaunimo organizacija gyvuoja jau ne vieną dešimtmetį. Pradžioje jos pagrindinė misija buvo kovoti su sovietų okupacija, išlaikyti lietuvių bei skleisti pilietiškumą. Kaip, Jūsų nuomone, pasikeitė PLJS per pastaruosius 30 metų? Kaip keitėsi PLJS misija? Žmonės, kartos?

XVI pasaulio lietuvių jaunimo kongreso moto – „Ateitį kuria tradicija“ – puikiai nusako PLJS raidą per 49-erius veiklos metus. Nors pagrindinė misija ir pasikeitė, organizacijos tikslas – pasaulio lietuvių jaunimo telkimas, tradicijų puoselėjimas, lietuviškumo skatinimas bei jaunimo interesų atstovavimas – išliko. Svarbu paminėti, kad tiek lietuvių diasporos, tiek pasaulio lietuvių jaunimo sudėtis kito dėl atsiradusių naujų lietuvių emigracijos kraštų. Pirmųjų kongresų metu didžioji dalis delegatų buvo iš Šiaurės ir Pietų Amerikos, o XVI kongrese, nors šie kraštai turėjo didelį delegatų skaičių, prie jų prisijungė ir didelis būrys delegatų iš Europos. Iš viso šiame kongrese dalyvavo 18 šalių atstovai: Argentinos, Australijos, Austrijos, Baltarusijos, Belgijos, Čilės, Danijos, Islandijos, Jungtinės Karalystės, Jungtinių Amerikos Valstijų, Kanados, Lenkijos, Norvegijos, Prancūzijos, Suomijos, Švedijos, Urugvajaus ir Venesuelos.

– Ar galima teigti, jog dabar PLJS turi savo identitetą, žino, kokią pridėtinę vertę gali sukurti?

– PLJS turi konkrečią ir unikalią veiklos sritį – pasaulio lietuvių jaunimo atstovavimas ir telkimas į bendrą veiklą. Jaunimo įtraukimas į lietuvių diasporos veiklą yra svarbus dėl to, kad būtent stiprus ir aktyvus lietuvių jaunimas užtikrina lietuviškų vertybių ir kultūros išsaugojimą antros, trečios, ar tolesnių išėjimų kartų šeimose. Pasaulio lietuvių jaunimas užmegzdamas ryšius tarpusavyje puoselėja lietuvių jaunimą įtraukiančiais ir inovatyviais formatais net ir toli nuo Lietuvos.

– Koks Jūsų santykis su Pasaulio Lietuvių Bendruomene? Kaip matote bendradarbiavimą su



Edinburgo universiteto lietuvių studentų bendruomenė. Asmeninio archyvo nuotr.

PLB valdyba?

– Pagal Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) konstituciją, PLJS skiria savo atstovą į PLB valdybą. Dėl šios priežasties PLJS turi galimybę išsakyti savo poziciją ir kartu prisidėti prie platesnio lietuvių diasporos atstovavimo. Dažnai mūsų organizacijų tikslai sutampa ir mes dalyvaujame bendrose iniciatyvose.

– Kokios PLJS veiklos perspektyvos? Kokius tikslus ir uždavotus organizacija kelia pirmiesiems metams ir ateičiai?

– XVI pasaulio lietuvių jaunimo kongresas priėmė 21 nutarimą, 2 rezolucijas – „Dėl lygių teisių užtikrinimo LGBT+ asmenims Lietuvoje“ ir „Dėl palaikymo baltarusių tautai“ – bei išsirinko naują PLJS valdybą, kurios tikslas atstovauti pasaulio lietuvių jaunimo balsui ir įgyvendinti priimtus nutarimus. Artimiausiu metu naujoji PLJS valdyba pradės bendrą darbą ir paruos PLJS strategiją ateinančioms keleriems metams, diskutuos su kraštų sąjungomis ir visu pasaulio lietuvių jaunimu, sieks įgyvendinti

priimtus nutarimus. Kongrese svarstyti nutarimai palietė daug temų: nuo struktūrinio PLJS stiprinimo iki diskusijų skatinimo tarp jaunimo daugybinės pilietybės ir pilietybės išsaugojimo klausimais.

– Ką Jūs norėtumėte nuveikti kaip pirmininkas ir ką išrinkimas į šias pareigas duoda Jums?

– Mano, kaip PLJS pirmininko, prioritetas – kraštų jaunimo sąjungų stiprinimas ir jų įgalinimas klestėti ir augti. Tai norėčiau pasiekti skatindamas glaudesnį regioninį kraštų sąjungų bendradarbiavimą ir suteikdamas galimybes kraštų jaunimo sąjungų atstovams stiprinti bei plėtoti savo kompetencijas.

Būti PLJS pirmininku man yra didžiulė privilegija, nes ji leidžia artimiau pažinti Lietuvos jaunimą, išsibarsčiusį po visą pasaulį!

Deimantė Žukauskienė, projektas „Pasaulio lietuviai ir Lietuva“, www.pasauliolietuviai.lt ■

Kas? Kur? Kada?

LIEPOS 17 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIEPOS 18 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misijs 14911 127th St., Lemont, IL 60439

VASAROS MUGĖ

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIEPOS 21 D., TREČIADIENĮ

MISIJS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!
Pal. Jurgio Matulaičio Misijs 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 22 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia

7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

LIEPOS 25 D., SEKMADIENĮ

GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

PLC kiemelis 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 4 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misijs 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 19 D., SEKMADIENĮ

RUDENS MUGĖ

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439 ■



UMIDA INC
LOGISTICS COMPANY

☎ 847-222-3411
312-420-9993

Reikalingi

**CDL-A
VAIRUOTOJAI**

- Regioninis – \$400/dieną
- Lokalinis – \$30/val.
- OTR – \$0.70/mylią
- Owner Operators – 12 %

Requirements:

- min. 2 years of experience
- clean MVR

Siūlome trokus
„lease to purchase“

Kalbame rusiškai, ukrainietiškai, lenkiškai.

Ofisas – Bensenville, IL 60106.



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

into
GRAPHIX

Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai** ir ne tik...

Būkite matomi:

Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!



☎ 630.239.2390

🌐 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

**DARBAS OWNER
OPERATORIAMS**

Rêver
TRANS

Nedidelė ir novatoriška dry van įmonė (Plainfield, IL), kuri didžiuojasi savo paslaugomis ir su savo vairuotojais elgiasi pagarbiai ir sąžiningai, ieško dviejų owner operatorių. Turime ribotą laisvų vietų skaičių ir primame tik aukštos kvalifikacijos ir patyrusius vairuotojus.

Siūlome:

- Profesionalią ir etišką JAV įsikūrusią dispečerių komandą, siunčiame krovinų konfirmacijas
- Direct deposit kiekvieną penktadienį (1 savaitę užlaikom)
- Konkurencingą krovinų vežimą ištisus metus
- Vairuotojų rekomendavimo programą
- Kuro taupymo programą
- Safety bonus programa
- Pilnai ELD Compliant
- Owner Spec NAUJI Air Ride treileriai



Taikomas 18% mokestis nuo bendrosios vertės ir 15%, jei pasirašote su nuosava priekaba. (2016 m. ar naujesnės)

Skambinkite mums telefonu

512-677-6915

ir paprašykite pakalbėti
su Pauliu arba Julium.

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

DĖMESIO!

NUO 2021 METŲ BIRŽELIO 1 D. KEIČIASI STANDARTINIŲ TARIFŲ UŽ SKAMBUČIUS Į UKRAINĄ NUSTATYMO TVARKA. TAIP YRA DĖL TELEFONIJS STRITIS POKYČIŲ UKRAINOJE IR PRIEIGOS PRIE KANALŲ SUMAŽINIMO. NAUJI SKAMBUČIŲ TARIFAI: Į MOBILIUSIUS TELEFONUS - 38 CENTAI, Į STACIONARIUS TELEFONUS - 20 CENTŲ.

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS 2[¢]

4[¢] CELL

UKRAINA 20[¢]
38[¢] CELL

BULGARIJA 5[¢]

9[¢] CELL

RUSIJA 4[¢]

8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsaku į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Immigration Bridge LLC
Attorneys for Immigrants
(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

ARG SYSTEMS, INC.

IEŠKO CDL VAIRUOTOJO
NEDIDELĖ KOMPANIJA, 12 METŲ VERSLE
2021 FREIGHTLINER CASCADIA, 2021 TRAILER
DRY VAN LOADS



0.75 už mylią arba 32% nuo grosso

TEL: 708-556-0100

EMAIL : ARGSYSTEMS@YAHOO.COM

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

House City

Penktadienį, liepos 23 d., 3:00 v.p.p. – 9:00 v.v.
Stony Island Arts Bank, 6760 S Stony Island Ave

Renginys nemokamas

Pagaliau po varginančio karantino vasaros koncertai ir festivaliai sugrįžta su trenksmu. „House City“ yra 10 nemokamų koncertų programa, į pirmą planą iškelianti mūsų mieste užgimusį house muzikos žanrą. Kiekvienas koncertas vyks vis kitame rajone, pirmenybę suteikiant toms vietoms, kuriose gyvena, kūrė ir koncertavo šio žanro kūrėjai. Ateikite paklausti legendinio DJ Traxman Ostine, pasimėgauti DJ Duane Powell Stony Island „Arts Bank“ ar padūkti su DJ Rae



Chardonnay „SummerDance“ renginyje Rainbow Beach Parke. Liepos 23-osios koncerte jusų lauks didžėjai Elbert Phillips, Duane Powell ir Lori Branch.

Sunday picnics on the plaza at Lincoln Common

Sekmadienį, liepos 25 d., 3:00 v.p.p.
Lincoln Common, 2335 N Lincoln Ave, Chicago

872-999-8228

Kaina: piknikų dėžės po \$12.50, vyno taurė – \$13

Vieną ar kitą liepos savaitgalį paskirkite visą vėlyvą sekmadienio popietę išskylai Lincoln Common aikštėje. Pasičiupkite patį mieliausią ir jaukiausią patiesalą (ir visus kitus norimus išskylų aksesuarus, kokius tik sugalvosite). Šiam piknikui galėsite užsisakyti išskylai pritaikytų gardumynų iš „Velvet Taco“, „Verve Wine“ ar „Casati's Modern Italian“ bei pasimėgauti gyvai atliekama muzika!



Grant Park Music Festival

Iki šeštadienio, rugpjūčio 21 d., 6:30 v.v.

Liepos 21 d.: Bruckner E Minor Mass

Liepos 23, 24 d.: Dvořák New World Symphony

Liepos 28: Prelude to the Afternoon of a Faun Millennium Park, Pritzker Pavilion, 205 E Randolph St Chicago

312-742-1168

Nemokamai, būtina išankstinė registracija
Kasmetinis „Grant Park Music Festival“ yra mėgstamiausias klasikinės muzikos gerbėjų vasaros renginys. Šių metų klasikinės muzikos koncertų serija prasideda prieš pat Liepos 4-osios šventę su dviem patriotiniais koncertais. Be jų, šių metų programoje jusų laukia dar 15 koncertų, įskaitant Bethoveno, Haidno ir Bramso



simfonijas, klasikinių Brodvėjaus aranžuotųjų vakaras ir tradicinių airiškų dainų vakarą. Žiūrovų skaičius šiais metais bus ribojamas, tad jei norite koncertų klausytis Great Lawn ir Pritzker Pavilion, teks rezervuoti vietą iš anksto.

Taste of Lincoln Avenue

Šeštadienį, liepos 24 d. – sekmadienį, liepos 25 d., 12:00 v.p.p. – 10:00 v.v.

Lincoln Ave between Fullerton and Wrightwood Aves

Rekomenduojama auka: \$10

Tai yra seniausias ir puikiausias miesto gatvės festivalis. Šis labdaringas gatvės renginys užgimė dar 1984-aisiais, kaip būdas pagelbėti Wrightwood rajono gyventojų asociacijai, surinkti lėšų mokykloms ir vietinėms organizacijoms. Pirmaisiais metais į šį vasaros savaitgalio festivalį susirinkdavo apie 10 tūkstančių lankytojų, o pastaraisiais metais (iki pandemijos) šis skaičius perkopė 50 tūkstančių. Jusų laukia ke-



turios scenos su gyvos muzikos koncertais, per 100 prekeivių, vyno, viskio, šokolado ir kitų gėrybių degustacijos ir atskira vaikų atrakcionų erdvė.

Wicker Park Fest

Penktadienį, liepos 23 d. – sekmadienį, liepos 25 d., 5:00 v.v. / 12:00 v.p.p.

Milwaukee Ave between Paulina St and North Ave

Rekomenduojama auka: \$10

Šiame hipsterių kultūrai subalansuotame festivalyje skambės „Pitchfork“ festivalio lygio ir kokybės muzika, o įėjimas tekainuos grašius. Be puikių koncertų lankytojų taip pat laukia muzikinių įrašų ir vintažinių daiktų krautuvėlės, puikios kokybės alus ir spurgos. Tai yra vienas didžiausių ir smagiausių vasaros gatvės festivalių, į barų, restoranų, parduotuvių ir butikų pilną Milwaukee aveniu atkarpą sutraukia tūkstančius



žmonių. Šiais metais jus linksmins indie rokeriai „Archers of Loaf“ ir vietos hip-hopo MC Ricas Wilsonas.

Lollapalooza

Ketvirtadienį, liepos 29 d. – sekmadienį, rugpjūčio 1 d., 11:00 v.r.

Grant Park, 337 E Randolph St, Chicago

Kaina: \$375 už keturių dienų leidimą, VIP \$700–\$4200

Pagaliau! Šią vasarą visų numylėtas muzikos festivalis „Lollapalooza“ sugrįžta visu pajėgumu ir į Grant parką keturioms dienoms kviečia net 100 000 geros muzikos gerbėjų. Jusų laukia ryškiausios šiandienos pop, roko ir hip-hopo muzikos žvaigždės; pagrindinius pasirodymus šiais metais surengs Post Malone, „Foo Fighters“, Miley Cyrus ir Tyler, the Creator, o taip pat Meghan Thee Stallion, „Journey“, „Brockhamp-



ton“, Steve'as Aoki ir „Limp Bizkit“. Kaip ir daugumai kitų didelių renginių, čia reikės vakcinacijos įrodymo arba ne anksčiau nei prieš 24 valandas atlikto koronaviruso testo neigiamo atsakymo.

TĖVIŠKĖS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

(Įkurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskės Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA



LITHUANIAN WORLD CENTER

14911 127TH STREET, LEMONT

Summer Fest

RAIN OR SHINE!

July
18
9am-5pm

Delicious food, jewelry, pottery, glass, art,
amber, baked goods, soaps, essential oils,
health products, clothing, table decorations,
books, organic produce and much more!


LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



„Čikagos Aidas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021



Lithuanian World Center, 14911 127th Street, Lemont, IL 60439
For information call the LWC office (630) 257-8787 or email aleknaite@lcenter.org

31

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisyklės.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 25 (1240) ATSAKYMAI

7	3	2	1	9	6	8	5	4
1	6	4	5	8	7	9	3	2
9	5	8	4	3	2	7	1	6
2	1	9	8	7	5	6	4	3
4	8	6	3	2	1	5	9	7
5	7	3	9	6	4	2	8	1
3	2	1	6	5	9	4	7	8
8	9	7	2	4	3	1	6	5
6	4	5	7	1	8	3	2	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	5
1	9	8

SUDOKU NR. 26 (1241)

	7	9				1	3	
	5	4	3					
				7				
	6	8		9		5		
7			8		2			1
		3		5		4	2	
				4				
					7	2	1	
	8	2				7	4	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
LIEPOS 16 D.**



LIETUS SU PERKŪNIJA
Krituliai: 49%



13 m/h



72°/66° F

**ŠEŠTADIENĮ,
LIEPOS 17 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 15%



13 m/h



73°/66° F

**SEKMADIENĮ,
LIEPOS 18 D.**



SAULĖTA
Krituliai: 6%



11 m/h



77°/67° F

HOROSKOPAS LIEPOS 19 D. – LIEPOS 25 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Nuo savaitės pradžios būsite užsidegę pasiekti savo asmeninius tikslus – tiek susijusius su karjera, tiek su grožiu ar fizine forma. Visą norėsis padaryti kuo greičiau, tačiau leiskite sau šiek tiek pažasiti, paeksperimentuoti. Pavyzdžiui, suburkite mankštai grupę draugų, o vėliau jų padedami galėsite sukurti gerą CV ar naują asmeninį verslo projektą. Savaitei įpusėjus, gerai seksis svarbūs susitikimai, interviu ir kiti dalykai, leisiantys jums uždirbti daugiau.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę įsitrauksite į savęs lepinimo karuselę: masažai, joga, SPA su draugais ir panašiai. Norėsite ne tik jaustis, bet ir atrodyti gerai, tad galbūt pamėginsite pasidaryti naują šukuoseną arba nusipirksite naujų rudeninių rūbų. Artėjant savaitgaliiui, galbūt nusivilsite savo fizine forma, nes pastebėsite, kad kažkuriuo aspektu patekote į klavietę. Pertvarkykite dienotvarkę taip, kad daugiau laiko liktų siekti savo tikslams.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę jums kils puikių idėjų darbe, o galbūt pasinersite į meninį projektą, apie kurį jau senokai svajojote. Įdėkite į tai visą širdį ir rezultatų ilgai laukti nereikės. Nuo savaitės vidurio būsite kalbesni nei įprasta, labiau nei visada linkę išreikšti savo poreikius ir jausmus. Dėl to palanku aptarinėti reikalus su verslo partneriais, kolegomis ar vadovybe, pristatyti jiems savo ilgalaikę ateities viziją. Pastebėsite, kad jūsų laimė ar nelaimė – tik požiūrio reikalas.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę palanku praleisti daug laiko su mylimaisiais, kolegomis ir kitais savo rato žmonėmis. Jus suartins intelektualūs pokalbiai, ginčai dėl geriausių idėjų, kurios vėliau pasitarnaus net ir darbe arba vykdant asmeninį projektą. Nuo savaitės vidurio dėmesio prašysis pusiausvyra darbe – tiksliau, jos nebuvimas. Taip pat į paviršių išlįs nesutarimai su mylimais žmonėmis. Nenuostabu, kad pasijusite nuo to pavargę – pasilikite laiko sau, savo apmąstymams.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės šurmulyje ypač vertinsite vienatvėje praleistą laiką. Dabar mielai neitumėte net į tuos renginius, kuriems dar visai neseniai mielai „pasirašėte“. Jums tai ne ypač būdinga, nes paprastai būnate vakarėlių siela ir nevengiate draugijos. Viskas stos į senas vėžes, situacija taps kur kas aiškesnė, kai susitvarkysite su vidinėmis dilemomis. Savaitgalį palanku mylimam žmogui atskleisti savo karščiausius jausmus, mintis ir troškimus.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Nuo pat savaitės pradžios imsitės savo geriausių idėjų darbe, savo inovatyviu mąstymu sužavėdami vadovybę. Džiaukitės šiuo momentu, imkite iš jo viską, ką jis gali jums duoti: puikiai praleistą laiką su kolegomis, naujas patirtis ir pažintis. Pasitelkę visus prieinamus resursus, tikrai pasieksite ilgai lauktą pergalę. Savaitei baigiantis, jus užvaldys vidiniai prieštaravimai: norėsite pabūti vieni su savimi, kai kiti maldaus, kad išlįstumėte pabūti kompanijoje.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje būsite išradingi, romantiški ir svajingi, todėl sukursite naują, neįprastą strategiją, kaip atnaujinti ir sutvirtinti ryšius su mylimu žmogumi ar geru draugu. Savaitei įpusėjus, daugiau dėmesio skirkite sukurti produktyviai darbo atmosferai. Tokiu būdu ir nepersidirbite, ir nuveiksite daugiau, o už tai sulauksite vadovybės dėmesio ir įvertinimo. Praktikuokite jogą, mankštą, bet kokią fizinę veiklą – tai sugrąžins jums proto ramybę.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę Visata skatins jus išlaisvinti idėjas bei leisti į kupiną iššūkių pokalbį su savo bičiuliu arba artimu verslo partneriu. Diskusija nebus lengva, tačiau jos metu išsakysite savo greiausią mintį, o jūsų bičiulis jas „įžemins“, kad planai taptų realistiški. Štai dabar galite imtis naujos veiklos. Antroje savaitės pusėje palanku gerinti savo fizinę formą, imtis naujo treniruočių ar mitybos plano.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Jau senokai norite pasikalbėti su savo artimu žmogumi, kolega ar draugu apie tai, kas jums neduoda ramybės? Kad ir kokia būtų problema, tikrai rasite tinkamų žodžių jai išsakyti. Draugas nebūtinai galės padėti ar išspręsti situaciją, bet pasijusite tikrai geriau ir galbūt sužinosite, kas jums galėtų padėti. Savaitgalį pasitikite kur kas džiugesnėmis nuotaikomis, todėl su jumis artimais žmonėmis bendrausite kur kas lengvesnėmis, neįpareigojančiomis temomis.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmadienis – diena, kai galite palikti ramybėje savo analitinį mąstymą ir pasiduoti momentiniam įspūdžiui. Jei esate vieniši, galbūt sutiksime potencialų gyvenimo partnerį, o jei tokį jau turite, sugebėsite su juo atrasti naujų bendrų temų ir svajonių. Savaitei įpusėjus, norėsite greitų pokyčių ir veiksmo – galbūt užsirsysite komandruotei, nusipirksite kelionę ar kaip kitaip sudrebinsite savo kasdienę rutiną.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę būsite emociingi ir jausite įkvėpimą, todėl savo vidinę jauseną išreikšite sau neįprastu būdu – galbūt meno kūriniumi. Tai jus nuramins, o ir rezultatas, priklausomai nuo įgūdžių, gali nustebinti ir daug mačiusius. Antroji savaitės pusė palanki tiems, kurie nori išsilaisvinti iš jus varžančių santykių, kurie niekur neveda. Nepabijokite išreikšti savo unikalių poreikių, kurie galbūt ilsisi užspausti kampe, nes kažkam taip tiesiog patogiau.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje sužinosite su namų saugumu susijusią informaciją, kuri pasės jumyse vidinę sumaištį ir kurį laiką neduos ramybės. Galbūt bus nelengva bendrauti su mylimiausiais žmonėmis, tačiau nepraraskite kantrybės. Savaitgalis bus visiškai kitoks – puikiai sutarsite su artimiausiais žmonėmis, tad galite drąsiai planuoti pietus restorane, šokius, kiną ar bet kokią bendrą pramoginę ar kūrybinę veiklą, kuri suteiks daug džiaugsmo ir dar labiau jus suartins.

PONIA Nadin

Pasaulyje praktiškai nėra žmonių, kurių gyvenime nebūtų kokių nors pavyduolių ar negera linkinčių žmonių. Todėl praktiškai kiekvienam žmogui reikalinga apsauga nuo nužiūrėjimo ir prakeiksmų, kuriuos užtraukia kitų, kartais jums net visai nepažįstamų žmonių negatyvios emocijos, pavydas ir pikti ketinimai. Norint apsaugoti save, savo namus ar šeimą nuo prakeiksmo ne visada prireikia kokio nors ritualo. Pakanka tiesiog apsaugoti save nuo blogų žmonių.

Būtina atsikratyti savo pačių pavydo ir piktumo, juk negatyvios emocijos taip pat sukelia problemas ir gali smarkiai pakenkti mums patiems.

Kaip žinoti, kad jus prakeikė ar nužiūrėjo

Žmogaus gyvenime prasideda „juodas periodas“. Jam nuolatos nesiseka, gyvenime nuolat nutinka nemalonumai, žmogų persekioja nesėkmės.

Šeimoje prasideda nuolatiniai ginčai, konfliktai. Kai yra prakeikta šeima, arba yra neigiamai užkalbėti namai, juose tampa praktiškai neįmanoma miegoti – sapnuojami košmarai, atrodo, kad kažkas mus nuolatos stebi. Naminiai gyvūnai pradeda keistai elgtis – puola ant sienų, nesileidžia paimami į rankas, neėda, yra apatiški.

Kaip apsisaugoti nuo nužiūrėjimo

Geriausia apsauga yra bendravimas su maloniais žmonėmis ir kontaktų su neigiamomis asmenybėmis bei priešais ribojimas. Tačiau dažnai gyvenime mes esame tiesiog priversti bendrauti su tais, kurie mums nemalonūs – su energetiniais vampyrais, pavydžiais žmonėmis, paskalų nešiotojais. Tai vyksta darbe, koledže, net ir susitikus žmonių draugijoje.

Norint išvengti negatyvių pasekmių, būtina save apsaugoti nuo prakeiksmo.

Tai padaryti galima pasitelkiant tam tikrus daiktus:

- **Akmenis-talismanus.** Išskirsiu keletą pačių galingiausių apsauginių akmenų: tai deimantas, perlas, mėnulio akmuo, obsidianas, opalas.

Deimantas padaro žmogaus energetinį lauką nepralaužiamu.

Perlai neleidžia kitų žmonių energijos srautams prasiskverbti į jų savininko aurą.

Mėnulio akmuo yra vidinės pusiausvyros talismanas.

Obsidianas padeda išvengti tyčinio prakeiksmo.

Opalas apsaugo nuo streso ir pakenkimo sau pačiam.

- **Raudonas siūlas ant rankos.** Užsiriškite raudoną vilnonį siūlą ant riešo. Šis amuletas nuo seno buvo naudojamas apsaugai nuo neigiamos energijos. Raudona spalva yra stiprybės simbolis. Jis suaktyvina auros ir viso organizmo apsaugą. Jis nešiojamas ant rankos todėl, kad mes stengiamės paliesti visus naujus dalykus, sutinkamus gyvenime. Lietimas yra vienas iš patikimiausių būdų, kuriuos žmogus gauna informaciją.

www.nadinmedium.com

VIENA IŠ ŽYMAUSIŲ PLANETOS MAGIŲ



VISAME PASAULYJE GARSI AIŠKIAREGĖ, AMERIKIEČIŲ BŪRĖJA, MEDIUMĖ

Į JĄ KREIPIASI ĮTAKINGI VERSLININKAI, ŠOU VERSLO, POLITIKAI,
PREZIDENTAI, PASAULIO ELITAI IR OLIGARCHAI.

LAIMĖ, SVEIKATA, TURTAS, SĖKMĖ, ŠLOVĖ...
KO PONIOS NADIN PĀPRAŠYSI TU?

Nadin padės susidoroti su nerimu,
nepaaiškinamais negalavimais, asmeninėmis
problemomis.

Nadin dirba tiek akis į akį, tiek nuotoliniu būdu. Ji
sprendžia problemas, susijusias su šeimos ir
karmine praeitimi, suteikia apsaugą nuo neigiamo
poveikio, atveria pinigų kanalą, nuima bet kokio
pobūdžio prakeiksmus. Jai pavaldžios visos
naujausios technologijos.

Daug naujų ir naudingų dalykų rasite svetainėje:
nadinmedium.com

arba paskambinę telefonu

+1-954-668-6891

Pagalba yra kur kas arčiau nei jums atrodo.

Saldesnei vasarai – grilio desertai

Įprasta, kad kepsninių sezonui gerokai įsibėgėjus jose dažniausiai čirška sultinga mėsa, žuvis arba daržovės. Tačiau lauke ištis verta kepti ne tik tradicinius patiekalus, bet ir įvairiausių desertus. Šie kepsninėje paruošti gardėsiai tikrai nustebins savo skonių įvairove, lengvu paruošimu, o jais smaližiauti galės ir besirenkantieji sveiką mitybą.

Norint grilyje neapdeginti vaisių, pyrago apačios ar bet kurio kito skanėsto, juos ruošti reiktų ne ant tiesioginio kaitros šaltinio. Todėl desertus patartina patraukti į tą

kepsninės vietą, kurioje karštis mažesnis. Taip pat, kepant skanėstus grilyje, verta naudoti kuo daugiau sviesto, juo gausiai ištepti kepimo indus. Tokiu būdu desertai nepridegės, neprilips prie dugno ir idealiai apskrus. Kitas patarimas – turėti kantrybės. Desertams kepsninėje iškepti prireikia 10-15 minučių ilgiau nei orkaitėje, kadangi čia naudojamas karščio šaltinis nėra nuolatinis. Taigi, duokite gardėsiams šiek tiek daugiau laiko ir tuomet galėsite mėgautis nepaprastu jų skoniu.



NETIKĖTA: ZEFYRINIŲ SALDAINIŲ IR BRAŠKIŲ KEBABAI

Reikės: 20 zefyrinių saldainių, 16 nuplautų braškių be kotelėlių, pusės indelio ekologiško riešutų kremo, saujelės kepintų ir smulkintų lazdyno riešutų.

Gaminimas: Ant plonesnių iešmų suverkite po 5 zefyrinius saldainius ir 4 braškes. Šiek tiek pakepkite kepsninėje nuolat vartydami. Kai zefyriniai saldainiai lengvai apskrus, apliekite iešmelius riešutų kremu. Tuomet apibarstykite lazdyno riešutais, palaukite, kol desertas truputį atvės, ir skanaukite.

Šis skanėstas – lengvas, ypač gardus ir paprastai paruošiamas. Braškės jam suteikia išraiškingą skonį, o zefyrai yra mažiau kaloringi nei dauguma saldumynų. Be to, jie turi daug geležies, fosforo, raumenis stiprinančių baltymų. Tuo metu riešutų kremą galima rinktis be pridėtinių cukrų. Todėl šis desertas yra ne tik vasariškai gaivus, bet puikiai tiks ir besirūpinantiems savo mityba.



GURMANIŠKA: KRIAUŠĖS SU RIKOTOS SŪRIU IR KOKOSAIS

Reikės: poros didesnių kriaušėlių, 50 g medaus, žiupsnelio cinamono, 200 g rikotos sūrio, 50 g kokosų drožlių.

Gaminimas: Pirmiausia, paruoškite kriaušes. Perpjaukite jas pusiau, išimkite vidurį, patepkite medumi, apibarstykite cinamonu, įdėkite šaukštą rikotos sūrio, apiberkite kokosų drožlėmis. Sudėkite į foliją ir kepkite uždaroje kepsninėje 200 laipsnių temperatūroje apie 15 minučių. Tuomet išimkite, leiskite atvėsti bei ragaukite.

Grilyje ištis verta kepti ne tik tokius desertus, bet ir vaisius, kuriuos ypač lengva paruošti. Jų į kepsninę galima sudėti pačių įvairiausių. Kepimui puikiai tinka obuoliai, minėtos kriaušės, braškės, taip pat bananai, mangai, ananasai, figos, persikai. Juos irgi galima patepti sviestu, o kepti reiktų trumpai, kol taps aukso spalvos. Tuomet šie vaisiai tiks ir kaip garnyras, ir kaip desertas.

- Kodėl skiriesi su žmona?
- Supranti, ji su manim jau pusę metų nesikalba.
- Neskubėk, palauk, pagalvok, ne taip lengva surasti tokią žmoną!

Bet kuri sudėtinga ir stringanti programa - tai tik patobulintas ankstesnės, paprastos ir patikimai veikusios programos variantas.

Skelbimas laikraštyje:
Septynių studentų šeima norėtų išsinuomoti kambarį. Arba lovą. Arba bent jau lovos kamputį.

Įspėjimas ant butelio su degtine: „Alkoholio vartojimas gali jus priversti galvoti, kad aplinkiniai juokiasi kartu su jumis“.

- Mama, o tiesa, kad mes kilę iš beždžionių?
- Nežinau, tėtis nenoriai pasakoja apie savo giminę...

Kalbasi du tėvai:
- Na, kaip taviškiam mokykloje sekasi?
- Jau geriau. Tačiau į tėvų susirinkimus einu svertima pavarde.

Vyras pasakoja bendradarbiams:
- Iš pradžių labai nustebau, kai kreipiausi į gydytoją dėl vidurių užkietėjimo, o jis man išrašė kažkokių narkotinių žolelių. Bet netrukus į mano namus atėjo drakonas ir aš iš karto prikroviau į kelnes.

Sekso reikmenų parduotuvėje:
- Duokite man, prašau, štai tą guminę moterį!
- Prašau.
- Sakykite, o kada ji pagaminta?
- 2017-ųjų gruodžio 28.
- O žiaragis? Jokių būdu, ne, tikrai ne, jokių būdu!

- Kas ateina vabalui į galvą pirmiausia, kai jis vožiasi į važiuojančio automobilio stiklą?
- Jo užpakalis.

Girtuoklis išsvirduliuoja iš baro, apsidairo, prieina prie kito girtuoklio ir klausia:
- Kas ten šviečia danguje? Saulė ar Mėnulis?
- Oi, nežinau, aš ir pats ne vietinis.

Žmogus užaina į gyvūnėlių parduotuvę nusipirkti papūgos. Bada pirštu į geltoną ir klausia, kiek ji kainuoja.
- 2 000 dolerių, - atsako pardavėjas.
- Kodėl tiek daug? - nustemba žmogus.
- Tai ypatinga papūga, ji moka labai greitai spausdinti mašinėle.
Tada žmogus rodo į raudoną papūgą.
- Ši kainuoja 5 000. Ji moka spausdinti, atsiliepia į telefono skambučius ir moka rašyti, - aiškina pardavėjas.
- O ta juoda? Ką ji daro?
- Ji kainuoja 10 000 dolerių. Nežinau, ką ji moka, bet kitos dvi ją vadina viršininke, - atsako prekeivis.

Kunigas dalija Komuniją:
- Kristaus kūnas... Kristaus kūnas... Kristaus kūnas...
- O gal aš galėčiau gauti gabalėlį erškėčių vainiko? Aš vegetaras.

Susitinka du buvę klasės draugai, vienas jų yra vairuotojas, o kitas - rašytojas. Pastarasis giriasi:
- Žinai, man sekasi puikiai. Mano knygos išverstos į šešias pasaulio kalbas.
Į tai vairuotojas:
- O aš moku alimentus šešiomis pasaulio valiutomis...

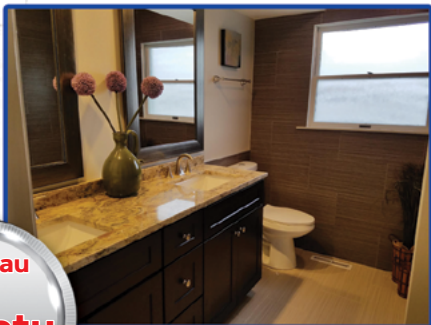
Vaistinėje:
- Man prašyčiau raminamųjų.
- Jums tabletėmis, lašeliais ar ampulėmis?
- Blemba, tu manęs nenervink!

Pareina girtas vyras namo, o žmona jo neįleidžia.
- Atidaryk, noriu įteikti gėlių gražiausiai Žemės moteriai.
Žmonelė po tokių žodžių suminkštėja ir atidaro duris.
- Na, kur tos gėlės?
- O kur gražiausia Žemės moteris?

Draugės kalbasi:
- Ką tu gavai dovanų per gimtadienį? - klausia viena.
- Matai tą raudoną BMW? - pirštu rodo kita.
- Aha,- nusistebėjus atsako draugė.
- Tai va. Tokios pat spalvos skrybėlė!

**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**



**Daugiau
nei
15 metų
patirtis**



**15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams**



**DMB Services Corp.
(847) 385-8011**



U S T S

**UNITED STATES
TAX SERVICES**



**FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS**

SKAMBUČIAMS (800)913-0898
ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



BIRŽELIO 4, LIEPOS 30, RUGPJŪČIO 6

PO VASAROS DANGUMI



7:30pm PLC kiemelyje
dainų ir šokių švenčių įrašų peržiūra



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



SIŪLO DARBA

Reikalinga moteris lengvam namų tvarkymo darbui kartą per savaitę. Darbui anglų kalba nereikalinga. Tel. 630-963-1940 (kalbame tik angliškai).

Reikalingas žmogus prie namų remonto darbų. Tel. 630-209-3124.

Truck Repair kompanijai Crest Hill reikalingas troku kebulu ruošėjas-dažytojas su patirtimi. Tel. 630-664-6353.

A trucking company is offering a full-time position at the accounting & billing department. Experience in Trucking company is a plus. Main tasks include paperwork review, invoicing, reporting, journal entries, collections. Call or text 708-270-3996.

Reikalingi elektrikai. Tel. 847-341-4559.

Vairuotojai privalo dirbti, kad pristatytų laikraščius penktadieniais. Palikite pranešimą: 847-962-5290

Premier Dental Center reikalingas (-a) DENTAL ASSISTANT darbui pilnu etatu mūsų Naperville ofise. Itin konkurencingas atlyginimas, pilnas benefit package ir \$2,500 SIGN ON BONUS. Patirtis būtų privalumas, tačiau tinkamą kandidatą apmokysime. Būtina gerai kalbėti angliškai ir lietuviškai. Siųskite savo reziumė el paštu premierdc@mydentalmail.com arba skambinkite 630-355-3339.

Buitinės technikos remonto kompanijai reikalingas specialistas darbui pilnu ir nepilnu etatu. Mokame už atliktus darbus. Būtina turėti leidimą dirbti, mokėti anglų kalbą ir turėti savo automobilį. Skambinti tel. 847-327-9092, Leonidas

Reikalingas local CDL A vairuotojas. - Reisi 100 mylių spinduliu nuo Čikagos. - Darbas pilnu etatu. - Parkavimas Hillside, IL (60162). - Valandinis atlyginimas. Skambinkite: 847-222-3411, 312-420-9993. Kalbame angliškai, lenkiškai, ukrainietiška ir rusiškai

Reikalingi darbuotojai ir kontraktoriai įvairiems remonto darbams. Apmokėjimas pagal sugebėjimus. Skambinti 773-733-1618

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, English required, Russian is a plus. \$1000 SIGN ON BONUS! Call 773-656-5558.

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybu darbu. Geras atlyginimas. Skambinti arba rasyti zinute (708) 906-3040

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisi, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas - privalumas. Tel. (847)272-9222

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50¢ už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60¢ už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) - nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU - PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

____ - ____ - ____

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis - 50¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis - 60¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis - 60¢ už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$0.60 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis - \$1.20 už žodį. **Žodžių skaičius** [] X \$1.20 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

5. Įrėmintas skelbimas - \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba - 50¢ už žodį

7. **Žodžių skaičius** [] X \$0.50 X **Leidinių skaičius** [] = **Skelbimo kaina** \$ []

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel. (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

Profesionalus namu kraustymas 708-578-7800 Xtownmovers.com

LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PROGOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis

verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc. Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketa, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

IEŠKO DARBO 

ieškau pagyvenusių žmonių priežiūros darbo su apgyvendinimu. Tel. 630-908-9835.

Moteris ieško darbo (cleaning). Kalba rusiškai. Bolingbrook. Tel. 630-908-9835.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PAŽINTYS 

64 metų našlys ieško moters rimtiems santykiams. Tel. 224-349-9207.

PASLAUGOS 

Profesionalus namu kraustymas 708-578-7800 Xtownmovers.com

LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PROGOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910.

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011.

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketa, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011.

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100.

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

NUOMA 

Oak Lawn. Išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu, visi patogumai, vyriui be žalingų įpročių. Nuo 01.08.21. Tel. 630-670-8336

Išnuomuju vieno miegamojo butą Willowbrook, IL. Tel. 630-850-7892

Kambarys nuomai. Orlando parkas. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiavimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867.

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma

USA Realty Group

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos **24/7**

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text



Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



Daiva Barciene
Broker Associate

Century 21 AFFILIATED

- Didelis namų, butų, taunhausų pasirinkimas
- Nemokamas nekilnojamo turto vertinimas
- Kvalifikuota konsultacija ir patarimai
- Open house • Nuoma

Kalbu lietuviškai, rusiškai, angliškai

Cell: 630-400-9497
Office: 708-361-0800
Fax: 708-361-9618

dbarciene@c21affiliated.com
barcienedaiva@gmail.com
15812 S Wolf Road, Orland park, IL 60467





Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING **INTERJERAS - EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

REKLAMA

„Čikagos Aldas“ №27 [1242] 07.16.2021 – 07.22.2021

remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049.

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniame Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekiama, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867.

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekiama su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-

983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokoviui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth, \$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

WESTMONT

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamasis, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, pirmame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan. bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BBANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIŠ SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekiama. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS šaldytuvas. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus

KALNŲ SLIDINĖJIMO KURORTUI KOLORADE

REIKALINGI DARBUOTOJAI

- ✓ NAMŲ TVARKYMAS (SEZONINIS ARBA NUOLATINIS DARBAS)
- ✓ DARBAS SKALBYKLOJE (SKALBĖJAMS)
- NEMOKAMAS APGYVENDINIMAS.
- SKAMBINTI TELEFONU (970)389-3472



Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi

CDL VAIRUOTOJAI. GERAS, LAIKU MOKAMAS ATLYGINIMAS, SAVAITGALIAI NAMUOSE.

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija. Patikriname dalyvaujant šeiminkui tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonas. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMUJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 j mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai,

(773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONTO rajone parduodamas nuostabi ai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židinytis, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštai. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Seimniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštai su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai

rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina visas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461.

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461.

Boilingbrook. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461.



Lic.117.001825

IEŠKOT TIESOS?

TEIKIAME PRIVAČIŲ DETEKTYVŲ PASLAUGAS:

- ☑ Privatiems asmenims
- ☑ Įmonėms ir korporacijoms
- ☑ Teisininkams
- ☑ Valstybinėms agentūroms
- ☑ Draudimo kompanijoms

Teismo kurjerio paslaugos
Patikimumo tikrinimas
Duomenų rinkimas ir tyrimas
Išsamesnė info tinklalapyje

zoominvestigations.com

331-333-6013
407-952-3808

info@zoominvestigations.com

PATIKIMAS SERVISAS, UŽTIKRINANT KLIENTŲ PRIVATUMĄ IR DUOMENŲ KONFIDENCIALUMĄ. KALBAME: LT, ENG, RU.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587,
ANTANAS



Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokesčiai už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelių! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta linojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linus tel.: (773) 616-2847

BUHALTERINIAI SKAICIAVIMAI:

- TAKSAI PERSONALINIAI IR BIZNIO
- ATLYGINIMAI / PAYROLL
- PASLAUGOS TROKU KOMPANIJOM
- BILLING, PERMITS, IFTA IRK T



630-400-2848 Call/text

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: July 14th Thru July 20th, 2021



Whole Seedless Watermelon **\$3.99** Ea.



Golden Ripe Bananas **49¢** Lb.



Southern Peaches **69¢** Lb.



Tomatoes On The Vine **79¢** Lb.



Dry Onions **1.49** 3 Lb. Bag



Old Warsaw Polish Ham **\$1.79** 1/2 Lb.



Old Tyme Sharp Cheddar Cheese **\$2.19** 1/2 Lb.



Hot or Mild Italian Sausage **\$2.49** Lb.



Marinated Pork Shish-Kabobs **4/\$7** For



U.S. Grade "A" Fresh Boneless, Skinless Chicken Breast **\$1.99** Lb.



LIMIT 2 PLEASE

Bios Gold Extra Virgin Olive Oil **\$16.99** 3 Lt.



Hellmann's Real Mayonnaise **\$3.99** 30 Oz.



Papadopoulos Miranda Biscuits **\$1.99** 250 Gr.



Nescafé Classic **\$8.49** 200 Gr.



Regular or Diet 7-Up **4/\$5** 2 Liter



LIMIT 2 PLEASE

Dean's Whole Milk **\$3.89** Gallon



Dean's Cottage Cheese **\$3.19** 24 Oz.



Bakoma Mikus Chocolate Dessert **\$2.79** 4x60 Gr.



Fage Total Yogurt **\$2.99** 500 Gr.



LIMIT 3 PLEASE

Apollo Thin #4 Fillo Dough **\$1.99** 16 Oz.