

Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

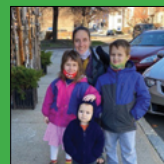
KAS ATSAKINGAS UŽ AUGANTĮ SMURTĄ ČIKAGOJE?

4 PSL



NEPAPRASTOJI PADĖTIS –
KĄ TAI REIŠKIA?

8 PSL



LIETUVIŠKO GENO
PUOSELĖTOJA

12 PSL



PAMINĖTA S. DARIAUS IR S.
GIRĖNO SKRYDŽIO 88-ERIŲ
METŲ SUKAKTIS

14 PSL

SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



4 Kas atsakingas už augantį smurtą Čikagoje?

JAV keičia rekomendacijas pasiskiepėjusiems nuo COVID-19

6 JAV imasi „ilgojo COVID“ mįslės: yra iš ko pasimokyti

8 Nepaprastoji padėtis – ką tai reiškia?

10 Vargina kiekvieną vasarą užklumpanti alergija? Pagelbėti gali technologijos

Populiariausios prieskoninės žolelės: ne tik skanu, bet ir naudinga

12 Lietuviško geno puoselėtoja

5 programėlės, kurias būtina turėti prieš kelionę

14 Paminėta S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio 88-erių metų sukaktis

16 LR Garbės konsulo susitikimai

18 L.R. Misevičius: „Akivaizdu, kad mūsų šalies sporte pokyčiai yra būtini ir mes, pasaulio lietuviai, negalime likti nuošalyje“

22 Marija Čyvaitė: „Iševijos ir pasaulio lietuviai yra reikalingi Lietuvai“

26 Lietuviški renginiai

Žurnalistui Jonui Laurinavičiui – Jono Aisčio literatūros premija

30 Renginių gidas Čikagoje

32 Orai

Horoskopas

34 Anekdotai

Kad išskyla būtų skani



Šios savaitės klausimas:

AR ŽIŪRITE OLIMPIADOS ŽAIDYNES?

• Taip • Ne

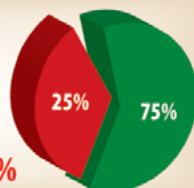
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

KOKIOS PRIEMONĖS, JŪSŲ MANYMU, SUSTABDYTŲ NELEGALIŲ MIGRANTŲ SRAUTĄ Į LIETUVĄ?

Politiniai sprendimai 75%

Tuoj viskas ir taip nuslops 25%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747

Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909

REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzuuoja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTO



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

Robertas Blinstrubas, Esq.



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto įstatymas.
- Komercinio nekilnojamojo turto įstatymas.

Korporacijų Teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų. Probate
- Testamentų.
- Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnaisime.

Kas atsakingas už augantį smurtą Čikagoje?

Čikagos policijos vadas dėl naujo smurto protrūkio praėjusį savaitgalį pirmadienio spaudos konferencijoje apkaltino tesimų sistemą – neva teisėjai už užstatą paleidžia per daug asmenų kaltinamų smurtiniais nusikaltimais.

Šaudynių skaičius mieste išaugo maždaug 11 procentų lyginant su 2020 metais ir net 63 procentais, lyginant su priešpandeminiais rodikliais 2019-aisiais. Nenuostabu, kad tarp miesto politikos ir teisėsaugos lyderių verda karšti ginčai dėl smurtą lemiančių faktorių.

Paklaustas, ką policija gali padaryti, kad užkirstų kelią gausioms šaudynėms, kurių sulaukėme praėjusį savaitgalį, kai pašauta buvo 70 žmonių, iš kurių 12 žuvo, policijos vadas Davidas Brownas atsakė pirštu besdamas į teismus.

„Ką mes galime padaryti, tai reikalauti, kad teismai užtikrintų Čikagos saugumą ilgiau laikydami smurtinius nusikaltėlius kalėjime ir nepaleistų žmogžudžių atgal į mūsų bendruomenes. Situacija, kai žmonės yra areštuojami už neteisėtus veiksmus su šaunamaisiais ginklais ir tą pačią dieną paleidžiami už užstatą, yra nenormali“, – sakė Brownas.

Brownas nepasakė, už kiek praėjusio savaitgalio ar apskritai šių metų šaudynių buvo atsakingi asmenys, jau turintys teistumą dėl sunkių nusikaltimų.

Didelę dalį Brownas nepasitenkinimo tesimų sistema provokuoja „elektroninis stebėjimas“, taikomas paleidžiamiesiems teismo laukti laisvėje kaltinamiesiems. Jam pritaria ir šerifo administracija.

„2010 metais vidutinis už užstatą paleidžiamų asmenų su elektroniniu stebėjimu skaičius bet kurią dieną buvo 503.



Nuo to laiko šis skaičius dramatiškai išaugo, – sakoma šerifo administracijos pranešime. – Vasari, prieš prasidedant pandemijai, elektroninis stebėjimas buvo taikomas maždaug 2 400 asmenų, o iki 2020 metų gegužės išaugo iki 3 600. Šiuo metu stebėjimo programai priklauso daugiau nei 3 400 asmenų, iš kurių 73 procentams yra iškelti kaltinimai smurtiniais ar su šaunamaisiais ginklais susijusiais nusikaltimais, įskaitant 99 teismo laukiančius asmenis su kaltinimais žmogžudyste.“

Teisėsaugos ekspertai tikina, kad elektroninis sekimo prietaisas yra nepajėgus nuspėti žmogaus elgesio ir negali sutrukdyti asmeniui vykdyti nusikalstamos veiklos savo namuose ar kitaip paklūstant elektroninio stebėjimo apribojimams. Nei Niujorke, nei Los Andžele ar kituose didžiuosiuose šalies miestuose kaltinamieji žmogžudyste į laisvę laukti teismo, panašu, nėra išleidžiami.

Tai ar tikrai ši sistema neveikia? Nuo praėjusių metų rugsėjo penkioliktos iki šių metų birželio pradžios buvo iš naujo suimti 705 už užstatą paleisti asmenys, iš kurių 104 – už

ginkluotus nusikaltimus, o 9 – už žmogžudystes.

Tuo tarpu Kuko apygardos prokurorė Kim Foxx tikina, kad nėra ko užstatų programos badyti pirštais.

„Per pastaruosius 18 mėnesių ginkluotas smurtas išaugo ne tik Kuko apygardoje ar Čikagoje, bet ir visoje šalyje, jau nekalbant apie tai, kad mūsų miestas smurto problemą turėjo dar iki užstatų sistemos reformos, – sakė ji. – Reikia ne badyti pirštais, o imtis realių veiksmų, iš kurių pats pirmasis ir svarbiausias – areštuoti ginkluotus nusikaltimus įvykdžiusius asmenis.“

Prokuratūros duomenimis, Kuko apygardoje yra areštuojami 95 procentai visų ginkluotus nusikaltimus atlikusių asmenų.

Viena iš garsiausių nuskambėjusių tokio pobūdžio bylų yra 7-metės Jaslyn Adams nužudymas balandį. Vienas iš šioje byloje areštuotų vyrų yra 21-erių Demondas Goudy, kaltinamas mergaitės nužudymu. Šiuo metu jis yra areštuotas be teisės būti paleistu už užstatą, tačiau prieš tai jis teismo laukė laisvėje, nepaisant net trijų atskirų kaltinimų: neteisėtu šaunamojo ginklo laikymu, apiplėšimu ir narkotinių medžiagų laikymu.

„Kai yra koncentruojamasi į atskirus tragiškus įvykius, prasideda spekuliacijos, kad kaltinamųjų priešteisminis paleidimas už užstatą skatina nusikalstamumą, – sako Kuko apygardos vyriausiasis teisėjas Timothy Evansas. – Tokios spekuliacijos neatitinka bendro vaizdo, o tyrimai rodo, kad užstatų sistemos reforma smurto nepadidino.“

Atsakydamas į policijos vado kaltinimus teismas, Evansas priminė, kad „įstatymai ir faktai nepasikeitė“. ■

Nauji reikalavimai

JAV keičia rekomendacijas pasiskiepėjusiems nuo COVID-19

Nuo COVID-19 pasiskiepiję žmonės vėl turėtų dėvėti kaukes uždaroje patalpoje Jungtinių Valstijų regione, kuriuose koronavirusinės infekcijos rizika yra padidėjusi, antradienį pranešė Ligų kontrolės ir prevencijos centrai (CDC).

Šis sprendimas žymi reikšmingai pasikeitusį padėties vertinimą, šaliai stengiantis sustabdyti sparčiau plintantį pandemio koronaviruso delta variantą. Prezidentas Joe Bidenas sakė, kad šis pranešimas rodo, jog Amerika turi pagerinti skiepėjimo rodiklius. Jis pridūrė, kad šiuo metu svarstoma galimybė įpareigoti pasiskiepyti nuo COVID-19 daugiau kaip 2 mln. šalies federalinių įstaigų darbuotojų.

CDC direktorė Rochelle Walensky sakė, nauji duomenys apie ligos protrūkius, susijusius su koronaviruso delta atmaina, rodo, jog užkrato platinimo pavojus didėja. „Sriyose, kur pernaša yra reikšminga arba didelė, CDC rekomenduoja visiškai pasiskiepyti žmonėms dėvėti kaukes viešose uždaroje patalpose“, – nurodė ji.

Dar praeitą savaitę CDC gynė gegužę netikėtai priimtą sprendimą, jog pasiskiepėjusiems žmonėms dauguma atvejų patalpose dėvėti kaukių nebūtina. Tuo metu Baltieji rūmai antradienį taip pat nurodė visiems savo darbuotojams dėvėti kaukes, Vašingtone suintensyvėjus COVID-19 plitimui.

Kaip rodo naujausi CDC duomenys, 63 proc. iš daugiau kaip 3,2 tūkst. šalies apygardų koronaviruso plitimas yra

reikšmingas arba didelis. Reikšmingu laikomas sergamumas, kai per savaitę nustatoma 50–100 koronavirusinės infekcijos atvejų 100 tūkst. gyventojų. Šią ribą viršijantis rodiklis laikomas dideliu.

Bidenas sakė ketvirtadienį pranešantis apie naujus žingsnius, turinčius išjudinti vakcinavimo tempą, kuris kampanijos pradžioje buvo labai spartus, bet paskui sulėtėjo. Dar liepos pradžioje skelbta, kad ypač užkrečiama koronaviruso delta atmaina tapo vyraujančia Jungtinėse Valstijose.

Skaičiuojama, kad ji sudaro daugiau nei pusę visų tirtų atvejų, liepos 8 d. sakė CDC vadovė Walensky. Prieš beveik tris savaites šios atmainos dalis sudarė tik ketvirtąją infekcijos atvejų.

„Šis greitas augimas kelia nerimą, nors mes tikėjome, kad delta atmaina ims vyrauti JAV“, – kalbėjo Walensky.

Atskirose šalies dalyse, pavyzdžiui, Vidurio Vakaruose, ji sudaro jau 80 proc. atvejų. Delta atmaina esą pirmiausiai greitai plinta tuose regionuose, kuriuose vakcinacijos rodikliai yra mažiausi. Todėl pareigūnė primygtinai paragino visus žmones skiepytis, nes skiepiai yra efektyvūs prieš delta atmainą. Ji pabrėžė, kad šiuo metu 99,5 proc. nuo COVID-19 mirstančių žmonių yra neskiepyti asmenys.

Jungtinės Valstijos pirmadienį paskelbė, kad augant užsikrėtimo koronaviruso delta atmaina atvejų skaičiui neketina atšaukti ribojimų dėl atvykimo į šalį iš užsienio, nors tai padaryti ragina Europa.



„Šiuo metu paliksime galioti esamus kelionių ribojimus, – žurnalistams sakė Baltųjų rūmų atstovė Jen Psaki. – Užkrečiamasis delta variantas plinta tiek čia, tiek užsienyje.“

Jos teigimu, augančių atvejų tendencija greičiausiai tęsis „ateinančiomis savaitėmis“, nors pakartojo, kad tai labiausiai veikia neskiepytus žmones. Jungtinės Valstijos dėl COVID-19 pandemijos daugiau nei metus taiko ribojimus kelionėms iš Europos Sąjungos, Jungtinės Karalystės, Kinijos ir Irano, o vėliau į šį sąrašą įtraukė ir kitų šalių, įskaitant Braziliją ir Indiją.

Europos Sąjunga birželį atsivėrė keliautojams iš Jungtinių Valstijų, paprastai iš jų reikalaujama skiepimo įrodymų ar neigiamų COVID-19 testų. Tai padaryti ragino nuo turizmo priklausomos šaly, tokios kaip Graikija, Ispanija ir Italija, kurios bijojo dar vienu sunkumų apimtų metų. ES lyderiai paprašė JAV pademonstruoti šiuo klausimu abipusiškumą, o liepos 15 dieną prezidentas Bidenas sakė, kad turės atsakymą šiuo klausimu „per kelias artimiausias dienas“ po Vokietijos kancelerės Angelos Merkel kreipimosi. ■

PINNACLE
DENTAL GROUP

*Aukščiausio lygio beskausmis
dantų gydymas Jums ir Jūsų šeimai!*

Estetinis dantų plombavimas
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas
Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunass, DDS
(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

Premier Dental Center
Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

JAV imasi „ilgojo COVID“ mįslės: yra iš ko pasimokyti

Tuo metu, kai Jungtinė Karalystė ryžtingai imasi gydyti pacientus, kenčiančius nuo ilgalaikių COVID-19 padarinių, Jungtinės Valstijos dėl savo decentralizuotos sveikatos apsaugos sistemos šiuo požiūriu aiškiai atsilieka.

„Ilgasis COVID“ – atsiradęs po pirmosios koronaviruso bangos 2020 metų pavasarį, – manoma, kelias savaites ar net mėnesius vargina kone ketvirtadalį visų pacientų, pasireikšdamas tokiais simptomais kaip lėtinis nuovargis, raumenų skausmas ir kognityvinė disfunkcija, arba vadinamasis „smegenų rūkas“.

Be nacionalinės priežiūros mechanizmo JAV mokslininkai, tiriantys povirusinį sindromą, darbuojasi izoliuotai. Ligoninių sistemose, klinikose ir draudikų struktūrose pacientų ligos istorijos pildomos nenuosekliai, o tai kelia didžiulį iššūkį tiems, kurie mėgina surinkti duomenis apie „ilgąjį COVID“.

Gydytojai klinicistai gydymo metodus kuria dažniausiai atskirai, ir nors 42 valstijos turi bent vieną „ilgojo COVID“ kliniką, pastarosios daugiausia sukonzentruotos miestų vietovėse. Tik birželį JAV Ligų kontrolės ir prevencijos centrai (CDC) paskelbė rekomendacijas dėl „ilgojo COVID-19“, ir nors nacionaliniai tyrimai pagaliau pradėti, standartizuotas gydymas dar negreitai bus taikomas.

Tuo tarpu Jungtinė Karalystė renka duomenis ir standartizuoja gydymo sistemą nuo 2020 metų pabaigos, – ji įkūrė 83 „ilgojo COVID-19“ klinikas, naudojančias tas pačias klinikinei priežiūrai skirtas gaires.

Remdamasis ankstesnėmis šalies pastangomis įvertinti viruso paplitimo lygį ir atlikti tyrimus, susijusius tiesiogiai su hospitalizacijomis po ūmaus COVID, JK Nacionalinis sveikatos mokslinių tyrimų institutas sekmadienį pareiškė, kad bus skirta 27,5 mln. JAV dolerių penkiolikai tyrimų, kurių metu bus išnagrinėtos sindromo priežastys ir jo fizinis bei psichinis poveikis.

Nors Jungtinės Valstijos drastiškai sumažino ūmių infekcijų mastą, bendras šalies atvejų skaičius – didžiausias pasaulyje, viršijantis 34 mln. nustatytų infekcijų, – reiškia, kad milijonus žmonių greičiausiai vargina ar galbūt iki šiol vargina „ilgasis COVID“. Plintant delta atmainai, o atskiriems JAV rajonams priešinant vakcinacijai, mirtingumas ir „ilgojo COVID-19“ atvejų skaičius tampa svarbiais veiksniais, lėtinančiais rekordinę šalies kovą su pandemija.

„Šiuo metu susirūpinimą mums kelia kritinė ūmi fazė, įsivaizduojame, kad su lėtiniais procesais tvarkysimės vėliau, – sakė Michaelas Kinčas, Sent Luise veikiančio Vašingtono universiteto rektorius pavaduotojas, kuris, būdamas pats mokslininku, padėjo kurti vaistus. – Bet kiek žmonių gali nukentėti dėl tokio mūsų požiūrio?“

NETVARKINGI DUOMENYS

Apie 3,2 mln. Jungtinės Karalystės gyventojų, arba 6,2 proc. šalies suaugusių žmonių populiacijos, vargina „ilgojo COVID“ simptomai, kurie neigiamai atsiliepia jų kasdieniam gyvenimui, rodo naujausia šalies Nacionalinio statistikos biuro atlikta respondentų apklausa.

Tokio tipo įvertinimų neskelbiama Jungtinėse

Valstijose, kur duomenų rinkimas ir išteklių paskirstymas yra daug fragmentiškesnis. Kiekviena klinika turi savo informacijos apie pacientą rinkimo sistemą, tad kai kurie mokslininkai kliaujasi draudimo duomenų bazėmis, norėdami nustatyti faktus apie vadinamuosius „ilgojo COVID“ nešiotojus.

Ir netgi toks problemos sprendimas toli gražu nėra tobulas: neturint apmokėjimo už specialiąją ilgojo COVID gydymo paslaugą kodo, mokslininkams tenka naršyti po medicininius įrašus ieškant svarbios informacijos.

„Mūsų klinika surenka tam tikrus duomenis, kurie iš dalies sutampa su kitų klinikų informacija, bet visi tą daro šiek tiek kitaip, dėl to duomenų sujungimas tampa sudėtingesnis“, – sakė Johnas Baratta, vienas iš direktorių, vadovaujančių Čapel Hile esančio Šiaurės Karolinos universiteto ilgojo COVID klinikai.

Charlotte Summers, vyriausioji JK nacionalinio HEAL COVID klinikinio tyrimo ekspertė, tiesiogiai bendradarbiauja su ligoninės sistema ir Sveikatos mokslinių tyrimų institutu, siekdama iširti ir gydyti pacientus, patiriančius sunkius simptomus praėjus kelioms savaitėms po hospitalizacijos dėl kovid. Pasak ekspertės, sveikatos priežiūros ir mokslinių tyrimų infrastruktūrų sujungimas turėjo lemiamą reikšmę siekiant pažangos.

„Tai buvo neabejotinai labai svarbu atliekant vakcinų bandymus, gydymo bandymus ir visa kita, – sakė ji. – Jie skyrė išteklių ir pasirūpino, kad būtų pašalintos kliūtys.“

Jungtinėse Valstijose ir už jų ribų jau stengiamasi standartizuoti COVID pacientų duomenis. Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) ruošiasi spalį pristatyti ICD-10 diagnostinį „ilgojo COVID“ kodą, ir tai palengvintų mokslininkų pastangas ištyrinėti sveikatos įrašus. Praėjusių metų rugsėjį JAV nacionaliniai sveikatos institutai pristatė platformą „National Covid Cohort Collaborative“, arba N3C, kuri dabar yra viena iš didžiausių COVID įrašų informacijos šaltinių pasaulyje. Vis dėlto standartizuoti duomenis teks techniniams N3C specialistams.

Christopheris Chute'as, vienas iš N3C programos vadovų iš Baltimorės mokyklos „Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health“, sakė, kad mašininis mokymasis padėjo nustatyti apie 1000 pacientų, kuriems, jų įsitikinimu, pasireiškė „ilgojo COVID“ simptomai – iš 6,5 mln. Pasak Chute'o, nors Jungtinėje Karalystėje yra daug daugiau prieinamų pacientų medicinos dokumentų įrašų, dauguma jų yra mažiau išsamūs nei informacija, kurią surenka N3C.

„Jie nesugeba atlikti tokio integruoto darbo, kokį atliekame per N3C platformą, – sakė jis. – Turime daug mažesnę pacientų populiaciją, bet jų duomenys, vidutiniu vertinimu, daug paviršutiniškesni.“

PIRMENYBĖ GYDYMUI

Alba Azola, viena iš Johns Hopkins pokovidinės klinikos direktorių, gydo pacientus su „ilgojo COVID“ simptomais nuo 2020 metų balandžio. Liepą jos kolegos iš COVID mokslinių tyrimų grupės kreipėsi į ją ir kitus direktorius su siūlymu įsteigti ilgojo COVID



kliniką. Jie nežinojo, kad tokia klinika jau veikia.

„Iš tiesų, buvo kiek nesmagu, – pasakojo ji. – Komunikacija tarp institucijų, netgi toje pačioje institucijoje, yra labai fragmentiška.“

Tam, kad pastoviai gautų informacijos apie naujausią tyrimą, A. Azola kiekvieną savaitę rengia susitikimus su savo „ilgojo COVID“ klinikos komanda, kaip ir su nepriklausomais disfunkcijų ekspertais, per kuriuos aptariami naujausios išvados tiek nacionaliniu, tiek tarptautiniu mastu.

Dukart per mėnesį vakarais ji kalbasi per vaizdo ryšį su Fizinės medicinos ir reabilitacijos akademijos nariais apie ilgojo COVID simptomų įvertinimą ir kontrolę. Ji taip pat užsiminė, kad „ilgojo COVID tviterio“ sekimas padeda atrasti publikuotus tyrimus.

„Aš pavargau vien nuo minčių apie tai, – sakė ji. – Baisoka, jeigu esi šeimos gydytojas atokioje kaimo vietovėje – tu negali dalyvauti tuose visuose susitikimuose ir susipažinti su visais straipsniais, kad neatsiliktum nuo informacijos srauto.“

Šiuo metu Jungtinėse Valstijose jau vyksta nacionaliniai „ilgojo COVID“ tyrimai, panaudojant 1,15 mlrd. dolerių finansavimą, kurį JAV Kongresas skyrė moksliniams tyrimams 2020 m. gruodį.

Gegužės mėnesį Nacionaliniai sveikatos institutai atrinko tris institutus vadovauti klinikiams tyrimams, kuriuose dalyvautų dešimtys šalies mokslininkų ir apie 20 000 dalyvių. Andrea Troxel, viena iš pagrindinių Niujorko medicinos centro „NYU Langone Health“ komandos, kurią atrinko agentūra, eksperčių, teigė, kad tokia iniciatyva bus itin svarbi siekiant išsiaiškinti „ilgojo COVID“ skiriamuosius ženklus, kuriuos nustatyti yra sudėtinga.

Tą reikia daryti išties sąmoningai, nes mes gyvename sistemoje, kuri automatiškai nepalaiko tokios iniciatyvos“, – sakė ji.

Vis dėlto, teigia Troxel, gali praeiti dar vieni metai, kol bus gautos pirmosios išvados. Antrojo tyrimų etapo metu pagrindinis dėmesys bus sutelktas į gydymo paiešką. Pasak britų mokslininkės Summers, pirmenybė turi būti teikiama šimtų tūkstančių paveiktų pacientų gydymui.

„Galimi du variantai: laukti ir nuspręsti, kad žinome apie tai absoliučiai viską ir leisti dar tūkstančiams žmonių galimai kentėti, arba sakyti: mes manome, kad dabar žinome pakankamai, ir egzistuoja pusiausvyra tarp tam tikrų gydymo metodų, todėl turėtume pradėti žmonių randomizaciją“, – sakė ji. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Oskar Ex Inc

REIKALINGI NON-CDL VAIRUOTOJAI

MES SIŪLOME:

- Apmokėjimas \$0.43/mylią
- Apmokamos prastovos, tuščios mylios ir papildomi paėmimai-pristatymai
- Dirbame visoje Amerikoje
- Nuolatinis techninis ir dispečerinės palaikymas
- Apmokėjimas kiekvieną penktadienį

REIKALAVIMAI:

- Įprastas vairuotojos pažymėjimas
- Daugiau nei 25 metai amžiaus
- Minimali patirtis pervežimuose

TAIP
PARDUODAME
(IR
IŠSIMOKĖTINAI)
BOX TRUCKS

REIKALINGI
OWNER
OPERATORS

DAUGIAU INFORMACIJOS
TEL. 630-785-0251



McGRATH
WESTMONT
LEXUS

Hubertas Sneideris



Esu McGrath Lexus pardavimų specialistas, dirbantis su lietuvių bendruomene. Susisiekite su manimi tiesiogiai ir pirmieji sužinokite apie visas dabar galiojančias akcijas bei geriausius pasiūlymus.

Hubertas Sneideris, tel. 630-276-9551,
hsneideris@mcgrathlexus.com

„Čikagos Aidas“ №29 [124] 07.30.2021 – 08.05.2021

7

Nepaprastoji padėtis – ką tai reiškia?

Lietuvai ir toliau kovojant su augančiais neteisėtos migracijos mastais, vidaus reikalų ministrė Agnė Bilotaitė antradienį pranešė apie siūlymą pasienio su Baltarusija regionuose skelbti nepaprastą padėtį. Ką tokios padėties įvedimas reikštų?

Neteisėtai Lietuvos sieną iš Baltarusijos kertančių migrantų skaičius sparčiai auga, pradeda stigti vietų, kur būtų galima juos apgyvendinti, o ir parinkus tokias vietas, tam aktyviai priešinasi vietos bendruomenės. Todėl vidaus reikalų ministrė A. Bilotaitė antradienį prakalbo apie siūlymus pasienio su Baltarusija regionuose skelbti nepaprastą padėtį.



Migrantai Lietuvoje

„Vidaus reikalų ministerija (VRM) teikia siūlymą galimai pagal situaciją įsivertinti ir, galbūt, skelbti nepaprastą padėtį pasienio ruožuose“, – antradienį surengtoje spaudos konferencijoje kalbėjo ministrė.

Tokia idėja sulaukė nemažai skirtingų vertinimų. Kol vieni politikai sakė ją palaikantys, kiti teigė nematantys tam būtinybės, tą kalbėjo ir prezidentas Gitanas Nausėda.

„Prieš keldami tokius siūlymus, turime paklausti, ką tai duos papildomai, palyginti su dabartine situacija. <...> Tik kraštutiniu atveju ir, be jokios abejonės, konsultuojantis, aiškinant gyventojams, mes galėtume grįžti prie nepaprastosios padėties klausimo. Šiandien tam aš nematau būtinybės“, – VRM siūlymą komentavo šalies vadovas.

Visgi, kas keistųsi, jei būtų priimtas sprendimas įvesti nepaprastą padėtį?

Nepaprastą padėtį skelbia Seimas arba Prezidentas. Nepaprastoji padėtis gali būti paskelbta ne ilgesniam nei 6 mėnesių laikotarpiui, bet gali būti pratęsiama. Ką tai reiškia?

* Teritorijose, kuriose paskelbta nepaprastoji padėtis, gali būti įvestas tiesioginis valdymas.

* Gali būti ribojamos kai kurios Konstitucijos ir kitų teisės aktų suteikiamos teisės.

* Gali būti taikomos nepaprastosios padėties priemonės.

KADA IR KAIP SKELBIAMA NEAPRASTOJI PADĖTIS?

Tai, kas yra nepaprastoji padėtis ir kas keičiasi, ją įvedus visoje valstybės teritorijoje, ar jos dalyje, numato Nepaprastosios padėties įstatymas. Jame nurodoma, kad nepaprastą padėtį įvesti galima tuomet, kai dėl šalyje susidariusios ekstremalios situacijos kyla grėsmė konstitucinei santvarkai ar visuomenės rimčiai ir šios grėsmės neįmanoma pašalinti nepanaudojus teisės aktuose numatytų nepaprastųjų priemonių.

Sprendimą dėl nepaprastosios padėties įvedimo, jei vyksta plenarinė sesija, priima Seimas. Jei sesija nevyksta, kaip ir yra šiuo metu, sprendimo teisė patikima prezidentui – kaip numato įstatymas, neatidėliotinai atvejais jis gali priimti tokį sprendimą, kartu šaukdamas neeilinę Seimo sesiją svarstyti šio klausimo. Seimas patvirtina arba panaikina prezidento sprendimą.

Kaip numato įstatymas, nepaprastosios padėties trukmė negali būti ilgesnė kaip 6 mėnesiai. Tiesa, praėjus numatytai trukmei

ji gali būti skelbiama iš naujo, taip pat ne ilgesniam nei 6 mėnesių laikotarpiui.

„Ypatingas teisinis režimas valstybėje ar jos dalyje, leidžiantis taikyti Lietuvos Respublikos Konstitucijoje ir šiame įstatyme nustatytus laikinus naudojimosi fizinių asmenų teisėmis ir laisvėmis apribojimus ir laikinus juridinių asmenų veiklos apribojimus“, – taip įstatyme apibrėžiama, kas yra nepaprastoji padėtis.

KAS KEIČIASI GALIOJANT NEAPRASTAJAI PADĖČIAI?

Valstybės valdymas – nepaprastosios padėties metu veikia visos įstatymuose numatytos savivaldybių ir valstybės institucijos. Savivaldybėse, kurioje įvesta nepaprastoji padėtis, gali būti įvestas tiesioginis valdymas, taip pat, esant būtinumui, sudarytos viešosios tvarkos apsaugos komendantūros.

Teisių ribojimai – kaip numato įstatymas, galiojant nepaprastajai padėčiai Seimas ar prezidentas gali priimti sprendimą dėl gyventojų naudojimosi Konstitucijos 22, 24, 25, 32, 35, 36 straipsniuose nustatytomis teisėmis ir laisvėmis apribojimo.

Minėtuose Konstitucijos straipsniuose kalbama apie žmogaus privataus gyvenimo, būsto neliečiamumą, laisvą informacijos gavimą ir jos sklaidą, piliečių laisvę laisvai keltis gyventi iš vienos vietos į kitą, laisvę vienintis į bendrijas, asociacijas ar partijas bei taikius susirinkimus.

Įvesti naudojimosi teisėmis ir laisvėmis apribojimai negali prieštarauti Lietuvos Respublikos įsipareigojimams pagal tarptautinę teisę.

Priimant sprendimą dėl nepaprastosios padėties įvedimo gali būti numatyta, kad nepaprastosios padėties metu asmenų pašto siuntų ir jų dokumentų apžiūra, pašto siuntų kontrolė ir paėmimas, susirašinėjimo ir kitokio susižinojimo slapta kontrolė gali būti atliekama ir techninės priemonės specialia tvarka panaudojamos be teismo sprendimo, jei nėra galimybės gauti teismo sprendimo įstatymų nustatyta tvarka. Šiuos veiksmus atlikti turi teisę tik kriminalinės žvalgybos subjektai, žvalgybos institucijos, ikiteisminio tyrimo įstaigos ir prokurorai.



Protesto akimirka Dieveniškėse

Gali būti numatyta, kad nepaprastosios padėties metu, siekiant pašalinti ekstremalios situacijos padarinius ar užtikrinti visuomenės saugumą ir viešąją tvarką, komendantūros pareigūnai turi teisę bet kuriuo paros laiku įeiti į asmens būstą be jo sutikimo.

Įstatymas numato, kad institucijos, atsakingos už ekstremalių situacijų valdymą, vadovas, komendantai turi teisę panaudoti būstą komendantūros pareigūnams. Jei asmuo turi pasitraukti ar būti perkeltas iš savo gyvenamosios vietos, jiems turi būti užtikrinami kiti gyventi tinkantys būstai. Nepaprastajai padėčiai pasibaigus, būsto savininko reikalavimu šiais veiksmais padaryta žala atlyginama įstatymų nustatyta tvarka.

Sprendimu dėl nepaprastosios padėties įvedimo gali būti numatyta, kad ieškoti, gauti, skleisti informaciją apie ekstremalią situaciją arba valstybės institucijų ir pareigūnų, komendantūrų



Dieveniškių gyventojai protestuoja dėl migrantų apgyvendinimo

veiksmus leidžiama tik atitinkamų valstybės institucijų vadovo sutikimu ar leidimu.

Taip pat įstatyme numatyta, kad sprendimu dėl nepaprastosios padėties gali būti numatyta, kad įvedus nepaprastą padėtį visoje valstybės teritorijoje ar jos dalyje, asmenys neturi teisės be specialaus leidimo pakeisti savo nuolatinės gyvenamosios vietos, išskyrus atvejus, kai pasitraukiama iš nepaprastosios padėties teritorijos arba šie asmenys evakuojami.

Gali būti numatyta, kad nepaprastosios padėties metu asmenims draudžiama vienytis į politines partijas ir politines organizacijas, visuomenines organizacijas ar asociacijas, jei dėl jų veiklos kyla grėsmė Lietuvos Respublikos konstitucinei santvarkai ar visuomenės rimčiai.

Jei būtų įvesta nepaprastoji padėtis, gali būti numatyta, kad nepaprastosios padėties metu susirinkimai viešose vietose, išskyrus organizuojamus valstybės institucijų ar pareigūnų ir komendantūrų, draudžiami siekiant apsaugoti valstybės ar visuomenės saugumą, viešąją tvarką, žmonių gyvybę ir sveikatą.

Nepaprastosios padėties metu asmenys su savimi visada privalo turėti asmens tapatybę patvirtinančius dokumentus.

Vyriausiasis komendantas ar komendantai pagal savo kompetenciją nepaprastosios padėties metu darbingiems asmenims gali nustatyti privalomuosius gelbėjimo darbus, siekiant evakuoti gyventojus, gelbėti juos bei turta, ir šių darbų organizavimo tvarką.

Taikomos nepaprastosios priemonės – Seimas ar prezidentas taip pat gali spręsti dėl nepaprastųjų priemonių naudojimo. Įstatymas numato 16 priemonių, kurios gali būti taikomos nepaprastosios padėties metu. Gali būti naudojami valstybės rezervo ištekliai, gali būti taikoma sustiprinta valstybei svarbių objektų ginkluota apsauga, gal būti taikomas valstybės sienos apsaugos sustiprinimas arba valstybės sienos priedanga.

Taip pat, gali būti taikomas draudimas išduoti leidimus ribotos civilinės apyvartos ginklams įsigyti bei jais prekiauti, taip pat laikyti šaunamuosius ginklus, šaudmenis, sprogstamąsias, radioaktyvias, nuodingąsias ir kitokias pavojingas medžiagas ar priemones, sprogmenis.

Įstatymas taip pat numato, kad gali būti ribojamas transporto priemonių judėjimas. Galiojant nepaprastajai padėčiai šalyje ar teritorijose, kuriose paskelbta nepaprastoji padėtis, gali būti įvesta komendantų valanda.

Gali būti taikomas draudimas be specialaus leidimo atvykti į teritoriją, kurioje įvesta nepaprastoji padėtis, arba pakeisti nuolatinę gyvenamąją vietą. Taip pat – užsieniečių buvimo ir tranzito per Lietuvos Respublikos teritoriją apribojimas, jų priežiūros bei vizų režimo sugriežtinimas.

Numatoma ir tai, kad gali būti ribojami ne ūkinės veiklos ir privatūs suėjimai, į kuriuos susirenka daugiau nei 50 žmonių. Jei įtariama, kad asmuo gali su savimi turėti ginklų ar kitų neleistinų daiktų, gali būti tikrinama jo transporto priemonė, bagažas.

Be kitų priemonių taip pat galimas laikinas gyventojų perkėlimas (evakuacija) iš nepaprastosios padėties teritorijos bei ypatingas maisto produktų bei kitų būtiniausių prekių paskirstymas (tiekimas) nepaprastosios padėties teritorijoje esantiems arba evakuotiems gyventojams. ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com



Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę

Vargina kiekvieną vasarą užklumpanti alergija? Pagelbėti gali technologijos

Vasara ne vienam žmogui asocijuojasi ne tik su malonumais, bet ir su alergija, kurią atneša užterštas oras, žiedadulkės ar net saulė. Norint, kad šie alergenai nesugadintų atostogų ar smagios išvykos į gamtą, pirmiausia svarbu gebėti juos atpažinti, o po to – imtis priemonių jų išvengti. Tą jums gali padėti padaryti išmaniosios programėlės.

IŠSAMI ŽIEDADULKIŲ PROGNOZĖ

Vasarą dažnai pasireiškianti alergija – žiedadulkėms. Ji sukelia didelį diskomfortą dėl bėgančios nosies, čiaudulio, kuris blogina savijautą ir trukdo mėgautis vasaros malonumais. Norint užkirsti kelią žiedadulkių sukeliamai alergijai, pravartu stebėti jų sklaidos ore prognozes, pavyzdžiui, programėlėje „ar „BreezoMeter“ („Android“ ir „iOS“).

Programėlė kiekvieną dieną pateikia informaciją apie tris pagrindinius alergijos sukėlėjus: medžius, žolę ir piktžoles. Tad žinodami kasdienę jų koncentraciją ore, atitinkamai galėsite koreguoti savo elgesį: trumpiau būti lauke ir dėvėti medicininę kaukę ar dažniau vėdinti namus“.

DĖMESYS ORO KOKYBEI

Užterštas patalpų ir lauko oras yra viena iš priežasčių, galinčių sukelti didesnius alergijos simptomus vasarą. Tad pirmiausia, reikėtų nuolat sekėti oro kokybės rodiklius ir pagal tai planuoti tiek savo dienotvarkę, tiek keliones bei prižiūrėti namus.

Tam taip pat galima pasitelkti išmaniąsias programėles, realiu laiku rodančias lauko ir patalpų oro užterštumą. Viena tokių – „AirVisual Air Quality Forecast“ („Android“ ir „iOS“). Be oro kokybės rodiklių, čia taip pat rasite išsamią 7 dienų prognozę, kuri leis lengviau susiplanuoti išvykas ar keliones.

Naudinga ir tai, kad programėlėje pateikiamos rekomendacijos, ką reikėtų daryti siekiant pagerinti oro kokybę namuose ar kokių užsiėmimų vengti lauke.

ALERGIJAI „DRAUGIŠKI“ RECEPTAI

Apie 32 mln. amerikiečių yra alergiški maistui, rodo Amerikos astmos ir alergijos fondo duomenys. Ilgą laiką, gaminant tuos pačius patiekalus, maisto gamyba gali tapti varginančia rutinos dalimi, tačiau su programėle „Yummly Recipes & Cooking Tools“ („Android“ ir „iOS“) tai daryti bus gerokai lengviau.

Suvedę, kokiems maisto produktams esate alergiškas ir tai ką mėgstate, gausite specialiai jūsų poreikiams pritaikytų receptų pasiūlymų. Programėlė padės sutaupti laiko galvojant, ką šiandien gaminti, bei padės atrasti naujų skonių.

Specialios programėlės tam tikrų maisto produktų netoleruojantiems žmonėms pravers ir keliaujant. „Spokin“ („iOS“) pateiks platų restoranų, viešbučių, oro linijų, galinčių pasiūlyti patiekalų be glitimo, pasirinkimą. Taip pat rekomendacijų iš ten apsilankiusių žmonių, kad apsisaugotumėte nuo varginančių simptomų kelionės metu.



SAULĖS SPINDULIŲ PAVOJAI

Nors deginimasis daugeliui yra neatsiejama vasaros dalis, tačiau saulės spinduliai draugiški ne visiems. Dalis žmonių turi alergiją saulei, tad turėtų riboti buvimo lauke laiką bei nepamiršti pagrindinės apsaugos priemonės – kremu nuo saulės.

Norėdami gauti pagalbą iš šalies, parsiųskite išmaniąją programėlę „UVLens“ („Android“ ir „iOS“). Čia galėsite matyti, kada saulė pasiekia didžiausią intensyvumą ir geriau laiką leisti pavėsyje. Taip pat pažiūrėti saulės numatomą aktyvumą ir pagal tai planuoti savo laiką lauke.

Kita naudinga programėlė – „QSun“ („Android“ ir „iOS“). Suvedę plaukų, odos spalvos ir apgamų parametrus bei pažymėję, kada pasitėpėte apsauginiu kremu, sužinosite, per kiek laiko nudegsite saulėje bei ką turėtumėte rengtis keliaudami į lauką. Be to, po kurio laiko gausite priminimą pakartotinai tepti apsaugą nuo saulės. Taip sumažinsite alerginės reakcijos riziką ir sugadintos nuotaikos ar net atostogų. ■

Sveiki produktai

Populiariausios prieskoninės žolelės: ne tik skanu, bet ir naudinga

Vasara – geriausias metas mėgautis gaiviais sezoniniais patiekalais, o jiems pagardinti ypač tinka įvairiausi žalumynai. Šviežios prieskoninės žolelės yra svarbus ingredientas ruošiant pikantiškus ar saldžius patiekalus, salotas, karštomis dienomis jomis gardinami ir gėrimai.

Prieskoninės žolelės ne tik įvairiausiems patiekalams suteikia savito skonio, bet ir yra naudingos sveikatai. Dauguma prieskoninių žolelių turi gydomųjų savybių, taip pat jose gausu antioksidantų, eterinių aliejų ir vitaminų. Reguliarus šių natūralių ingredientų vartojimas pagerina imunitetą, padeda organizmui kovoti su mikrobais ir pašalinti toksinus.

Krapai. Tai viena dažniausiai lietuvių naudojamų žolelių, dažnai auginama ir darže. Šis prieskonis be savo aromatinių ir skoninių savybių taip pat pasižymi nauda sveikatai. Krapai plečia kraujagysles, mažina kraujospūdį, gerina širdies veiklą ir stiprina organizmo imuninę sistemą. Krapai puikiai tinka įvairiose daržovių salotose, jie dera mėsos ir žuvies patiekaluose. Žinoma, be krapų neįsivaizduojame ir šaltibarščių bei kitų šaltisriubių.

Petražolės. Šis prieskonis taip pat praturtina patiekalus ryškiu skoniu ir aromatu. Petražolėse esanti folio rūgštis yra vienas svarbiausių B grupės vitaminų, kuris naudingas širdies ir kraujagyslių sveikatai. Be to, veikia kaip veiksminga širdies, diabeto ir netgi vėžio prevencijos priemonė.

Petražolės nuo kitų prieskoninių žolelių skiriasi tuo, kad džiovinant susilpnėja jų ryškus skonis. Todėl atsižvelgdami į gaminamą patiekalą, pasirinkite, šviežiomis ar džiovintomis petražolėmis norite gardinti. Jei patiekalas nereikalauja ryškaus žolelių skonio, galima rinktis džiovintas, tačiau jei norisi



ryškesnio skonio ir aromato, naudokite šviežias petražoles.

Mėtos. Ši žolelė yra populiarus maisto produktų ir gėrimų ingredientas, pradedant arbatomis ir kokteiliais, baigiant padažais, salotomis ir desertais. Mėtų įtraukimas į kasdienį racioną teigiamai veikia organizmą: gerėja virškinimas, smegenų veikla bei atmintis. Geriant mėtų arbatą mažinami peršalimo simptomai. Be to, mėtų vartojimas gerina burnos kvapą bei sveikatą. Mat mėtos pasižymi antibakterinėmis savybėmis.

Kalendros. Ši žolelė yra plačiai naudojama meksikiečių bei azijiečių virtuvėje. Ja gardinamos įvairiausios sriubos, salotos, buritai, kariai, takai, azijietiški makaronų ar ryžių patiekalai. Kalendra yra kvapni, antioksidantais turtinga bei sveikatai itin naudinga žolė. Kalendros įtraukimas į kasdienę mitybą gali padėti sumažinti cukraus kiekį kraujyje, kovoti su infekcijomis ir gerinti širdies, smegenų virškinimo sistemos sveikatą, odos būklę.

Bazilikai. Tai taip pat yra pasaulyje itin populiarus prieskonis, kuris gerai žinomas dėl savo skoninių ir gydomųjų savybių. Bazilikų lapeliuose itin daug vitamino K, kuris palaiko normalų kraujo krešėjimą ir skatina žaizdų gijimą. Be to, bazilikai pasižymi antibakterinėmis savybėmis – juose esantys

eteriniai aliejai kartu su kitomis medžiagomis stabdo bakterijų ir mikrobu dauginimąsi.

Bazilikas ypatingai pamėgtas italų virtuvėje, čia bazilikai naudojami gaminant įvairius padažus, makaronų, mėsos ar žuvies patiekaluose. Dedami ant picos, brusetų. Jais gardinami ir įvairūs kokteiliai ar limonadai. Tačiau iš šių žolelių taip pat galima pasigaminti arbatą, kuri gelbėja jaučiant sunkumą skrandyje ar sustojus virškinimui. Šviežius lapelius užpilkite karštu vandeniu ir gerkite arbatą 3 kartus per dieną tarp valgių.

Čiobreliai. Šiose žolelėse yra gausu vitamino C, taip pat tai yra ir puikus vitamino A šaltinis. Jei jaučiate, kad prasižieda peršalimas, čiobrelių arbata gali padėti jums greičiau atsigausti. Čiobreliuose gausu ir kitų sveikatai naudingų medžiagų: vario, geležies ir mangano. Ši prieskoninė žolelė itin tinka mėsos, žuvies, paukštienos, daržovių patiekalams paskaninti. Taip pat dera marinuojant mėsą kepinui ant grilio, ruošiant sriubas ir padažus, juo gardinami ankštinių daržovių patiekalai. Čiobreliai taip pat naudojami ir desertų gamyboje, dedami į kokteilius ar limonadus.

Rozmarinai. Šiame prieskonyje yra karnozolio rūgštis, kuri veikia kaip antioksidantas ir padeda kovoti su vėžinėmis ląstelėmis. Be to, rozmarinų lapeliai padeda sureguliuoti žarnyno mikroflorą, gerina naudingų maisto medžiagų įsisavinimą ir padeda atsikratyti toksinų. Rozmarinai gardinamos picos, itališka duona, bulvės, lazanijos. Jie puikiai tinka ir prie mėsos – ypač ruošiant jautienos kepsnį. Rozmarinai gardinami ir įvairūs gėrimai ar limonadai, jie ypatingai dera su apelsiniais. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai



SIMONA
ŽILIUTE
DDS

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Dabar tokie neramūs laikai, o mes visi pagrįstai neramujame dėl savo ir savo artimųjų sveikatos. Gal nieko tokio, jei palauksiu, kol pandemijos reikalai pilnai išsispres ir tik tada kreipsiuos į odontologą? Juk jei nekamuoją nepakeliami skausmai, kam skubėti?

Toks požiūris yra labai pavojingas, nes jeigu delse – sumokėsite sveikata, didės išlaidos. Jei laiku nesikreipsite į odontologą – vėliau tai daugiau kainuos ne tik finansiškai: greičiausiai prireiks sudėtingesnio ir ilgesnio gydymo, visam laikui gali susilpnėti dantų atsparumas ir stiprumas, o atskirais atvejais galima prarasti dantį ar net keletą. Ši taisyklė išlieka net ir pandemijos grėsmių sąlygomis.

Iš šalies iki galo taip ir nepasitraukiant koronaviruso pandemijai, kai kurie žmonės sunkiai apsisprendžia, kur lankytis jau saugu, o kuriuos vizitus derėtų atidėti – ypač tie, kurie turi ne vieną lėtinę sistemine ligą ar tie, kurių artimųjų ratą pandemija palietė tiesiogiai. Ant panašių abejonių svarstyklių patenka ir kai kurios medicinos, o ypač – odontologijos paslaugos. Net jeigu jokios pamatuotos rizikos užsikrėsti koronavirusine infekcija odontologijos klinikoje ir nėra, ne vienas pacientas linkęs atidėti gydymą, o galimi tokios elgsenos padariniai dažniausiai nėra įvertinami.

Tačiau bendrą situaciją reikia vertinti objektyviai. Tam, jog galėtų teikti gydymo paslaugas odontologijos klinikos yra pasiruošusios itin atsakingai, dar pirmosios viruso plitimo bangos metu. Mes esame paruošę detalų paslaugų teikimo planą, atitinkantį aukščiausio lygio viruso kontrolės normas ir jį sėkmingai

įgyvendiname.

Vienu metu per pandemiją medicinos ir odontologijos klinikoms buvo leista teikti tik būtinają pagalbą – paslaugas, be kurių paciento būklė žymiai pablogėtų. Deja, tokia sveikatos politika ypač neigiamai paveikė daugelio pacientų sveikatą. Tokių nepasvertų odontologijos paslaugų ribojimų pasekmės ne sykį buvo labai skaudžios. Dažnu atveju turėjome ne tik šalinti uždelsto gydymo padarinius, sudėtingas komplikacijas, bet neretai imtis kraštutinės priemonės – šalinti dantis.

Sušvelninus apribojimus, kai kurie žmonės suskubo apsilankyti pas stomatologus, o kiti, priešingai, klaidingai nusprendė, kad tai daryti visai nebūtina. Dažnai tokie pacientai į specialistus kreipiasi tik tada, kai jaučia stiprų skausmą, kurio nebenumalšina vaistai. Tačiau būtina nepamiršti, kad tokį skausmą sukelia pažengę uždegimai, dantų traumos ir panašios bėdos. Neretai skausmas yra uždelstos problemos indikatorius, kurio būtų galima išvengti suteikiant savalaikį gydymą.

Pacientai gali būti tikri, kad odontologijos klinikos dėl savo darbo specifikos į epidemiologinę situaciją žiūri itin rimtai. Siekdami užtikrinti maksimalų savo pacientų ir personalo saugumą, preciziškai laikomės sugriežtintų higienos reikalavimų, atidžiai valdome pacientų srautus, lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, senjorus ir kitus į didžiausias rizikos grupes papuošančius pacientus priimame atskiru laiku, kas be ko naudojame aukščiausios kategorijos asmens apsaugos priemones, visiems atvykstantiems pacientams matuojame temperatūrą.

Laiku nepasirūpinus dantų gydymu, nukenčia ne tik sveikata,

bet ir pinigine, o tai ypač svarbu daliai pacientų, kurių pajamos pandemijos metu tapo nestabilios. Mažiausiai už odontologijos paslaugas išleidžia reguliariai klinikoje besilankantys pacientai, kuriems laiku atliekama diagnostika, tyrimai, burnos higiena. Tačiau yra tokių ligų, kurios laiku gali būti pastebėtos tik reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą. Atidėliojant vizitą ir uždelsus gydymą sąskaitos skaičiuojamos šimtais ar net tūkstančiais.

Dantų kariesas dažnai nepasireiškia jokiais žmogui juntamais simptomais, o atsiradęs danties jautrumas šalčiui ar karščiui jau reiškia, kad buvo kiek uždelsta. Tuomet dažnai atvejais reikalingas danties kanalo gydymas. Jokių būdu negalima atidėti danties kanalo gydymą, geriant vaistus nuo skausmo, nes yra pavojus, kad į specialistus kreipsitės tik tuomet, kai gydyti jau bus per vėlu, o dantis teks šalinti. Ypač skaudžios ir nemalonios gali būti negydomų periodontologinių dantų ligų pasekmės. Ne išimtis yra ir dantų implantacijos atidėliojimas. Pasitaiko atveju, kai laiku neatstačius danties šaknies kur kas sparčiau tirpsta kaulas, netekto danties vietoje, nutirpus šiam kaului ne tik apsunkinama pati procedūra, bet ir gydymo išlaidos tokiais atvejais gali išaugti net kelis kartus. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Lietuviško geno puoselėtoja

Harvard University absolventė Nomedą Girnius yra puikus pavyzdys, kaip iš kartos į kartą perduodamas lietuviškasis genas. Su biomedicinos mokslų daktare **N. Girnius** kalbamės apie šeimos prioritetus, anksti įsijiebusį siekį kovoti už Tėvynę Lietuvą, vaikams perduotą patirtį bei savosios tautos kultūros pažinimą ir... sklandžiai lietuviškai kalbantį vyrą amerikietį.

– Miela Nomedą, jūsų tėveliai gimė DP stovyklose ir atvyko į JAV būdami maži. Dirbate intensyvių mokslinį darbą, o visus savaitgalius skiriate šeimai – puoselėjate lietuviškę ir jos šaknis: šeštadieniais vaikus vedate į Bostono lituanistinę mokyklėlę, o sekmadieniais dalyvaujate lietuviškose mišiose. Kas motyvuoja taip aktyviai įsitraukti į lietuvišką veiklą?

– Nuo vaikystės Lietuva bei tautiškas buvo mūsų šeimos prioritetai. Būdama tik ketverių ar penkerių su tėvais važiuodavau į demonstracijas už Baltijos šalių laisvę, pavyzdžiui, į New York arba prie JAV prezidento vasarnamio (State of Maine). Vieną sykį teko vykti ir į Logano tarptautinį oro uostą (Boston) pasitikti Vytauto Landsbergio. Jis mane pasisodino ant kelių ir paklausė: „Ar moki lietuviškai?“. Aš jam atsakiau: „Žinoma!“

Prisimenu, kaip per žinių laidas stebėjome Sausio 13-osios įvykius. Nors gyvenau išeivijoje, mane supo Lietuvos įvykiai. Ši patirtis manyje įžiebė liepsną kovoti už savo Tėvynę, mat supratau, kad tai darančių nebus daug. Manau, tokia liepsna dabar motyvuoja ir mano vaikus.

– Ar galėtumėte įvardinti įsimintiniausią, su lietuviška veikla susijusį prisiminimą iš savo vaikystės?

– Turbūt didžiausią įspūdį paliko įvairios demonstracijos, nors mano atmintyje jos šiek tiek sumaišė. Tos demonstracijos dažnai drumstė mūsų šeimos rutiną. Atsimenu, kaip vieną žiemos naktį Bostone leidome vainiką į jūrą. Buvo žvarbu ir vėjuota, vėjas žarstė smėlį į akis, reikėjo toli eiti, buvau pavargusi. Taip pat atsimenu, kad labai ilgai teko važiuoti automobiliu į demonstraciją

New York. Man, vaikui, buvo labai neįdomu taip ilgai važiuoti. Tačiau jau tada suvokiau, kad visi tie nepatogumai, nemalonios patirtys buvo mano auka Lietuvai. Dabar, jau man užaugus, labai juokingi atrodo tie išgyvenimai, jei lygintume juos su tuo, ką išgyveno mūsų tautiečiai Lietuvoje. Tačiau būdama mažutė nesuvokiau šios perspektyvos, tik ryžausi daryti tai, ką galiu.

– Kodėl jums taip svarbu, kad šeimoje būtų kalbama lietuviškai? Lietuvių kalbos išmokėte net savo vyrą amerikietį. Pasidalinkite šia nuostabia istorija.

– Augau būdama lietuvė, tad negaliu net įsivaizduoti, koks būtų gyvenimas šeimoje, kurioje lietuviškumas nebūtų visa ko ašis. Dar iki vedybų būsimam vyrui amerikiečiui pranešiau, kad kai susilauksime vaikų, su jais kalbėsiu lietuviškai. Išgyvendamas dėl to, kad mama ir vaikai turės slaptą kalbą, kuria jam už akių kalbės, jis, jaunuolis iš Kansas, neturintis jokių ryšių su Lietuva, išmoko lietuvių kalbą, kad padėtų man auginti lietuviškai kalbančius ir skaitančius vaikus. Kai mano vyras Gabis pradėjo mokytis lietuviškai, įsigijome lietuvių kalbos vadovėlių ir susitarėme, kad tam tikru metu kalbėsime vien lietuviškai, kad ir jis išmokyti. Nuo to laiko, kai susituokėme, mano mama su žentu kalba tik lietuviškai. (*Beje, Nomedos mama, Mirga Girnius, ir su savo anūkais kalba tik lietuviškai, skaito bei kuria jiems vaikiškas pasakėles*). Visa tai leido mano vyrui įgyti gerus lietuvių kalbos pagrindus. Tačiau kai gimė ir augo mūsų vaikai, jis pajuto, kad jo lietuvių kalbos žinios pagilėjo, pradėjo dar geriau kalbėti, nes su mažaisiais bendravo vien lietuviškai. Kalbėdamas su atžalomis jis kartojo daug posakių, taip praturtindamas savo žodyną ir kalbą. Kai prieš kelerius metus vyko į Lietuvą aplankyti giminių, šie stebėjosi, kad amerikietis geba taip laisvai lietuviškai susikalbėti.

Manau, kad ir vaikams lietuvių kalbos mokėjimas atveria duris į gilesnę kultūros, kurioje jie gimė ir augo, pažinimą. Maistas ir tautiniai šokiai yra pradžia. Įsitraukimas į lietuvių bendruomenę



Nomedą Girniūtė su šeima

yra kita to pažinimo dalis. Tačiau lietuvių literatūrai, pasakoms, dainoms suprasti reikia lietuvių kalbos. O kai supranti tą kultūrą, susipažįsti su tautos istorija, buvimas tos žmonių grupės dalimi tampa reikšmingas – norisi būti visaverčių lietuvių bendruomenės nariu. Tai praturtina gyvenimą.

– Kaip jums atrodo, kodėl verta puoselėti lietuviškę ir katalikybę, kodėl svarbu išlaikyti protėvių kultūrą ir ją perduoti savo vaikams?

– Mes esame lietuviai. Tai, kad gimiau Amerikoje, tėra atsitiktinumas. Taip įvyko tik dėl to, kad mano seneliai bėgo nuo Lietuvą puolančių sovietų. Jų tėvai ir kiti šeimos nariai buvo ištremti į Sibirą, ten ir mirė. Jei apleiščiau lietuviškę ir katalikybę, jausčiau juos išdavusi.

Manau, kad mano seneliai, išvykę iš Tėvynės, tikėjosi į ją sugrįžti. Tačiau bėgant metams, jų šaknis Amerikoje tvirtėjo – čia užaugo jų vaikai, jie augino savo vaikus. Manau, todėl jie liko JAV, nebegrįžo į Lietuvą.

Živilė Symeonidis

Interviu publikuotas 2021 m. liepos 1 d. laikraštyje „Draugas“ Nuotrauka iš asmeninio N. Girnius archyvo. ■

Išsigelbėjimas keliaujantiems

5 programėlės, kurias būtina turėti prieš kelionę

Kelionės gali tapti ne tik dideliu malonumu, bet ir galvos skausmu, nežinant, kaip jas tinkamai suplanuoti. Laimei, šandien išmaniojuoju galima ne tik nuspręsti, kur keliauti, bet ir išsirinkti kelionei tinkamiausius daiktus, vienoje vietoje saugoti visas rezervacijas ir net pasidalinti išlaidas su grupe žmonių.

Kad vasaros atostogas lydėtų malonūs prisiminimai, o ne erzinančios smulkmenos, keliaujantiems namie arba užsienyje verta pasitelkti kelias programėles.

„TRIPIT“ KIŠENINIS KELIONIŲ GIDAS

Lėktuvo bilietai, viešbučio rezervacijos ir kiti dokumentai yra neatsiejama bet kokios kelionės dalis. Vis tik daug laiko atima detalus kelionės planavimas ir nuolatinis tvarkaraščių sekimas siekiant nepraleisti pasikeitimų. O kur dar atvejai, kai vienu metu planuojamos kelios kelionės ir pašto dėžutėje atsiduria krūvos užsakymų patvirtinančių laiškų, tarp kurių lengva pasimesti.

Programėlė „Triplit“ („Android“ ir „iOS“) – kišeninis gidas, vienoje vietoje kaupiantis visus kelionei reikalingus dokumentus. Ji skenuoja pašto dėžutę, randa transporto ir viešbučių užsakymus ir automatiškai sudaro kelionės planą. Taip pat praneša, jei laukia neplanuotų tvarkaraščių pasikeitimų. Tad neatsidursite situacijoje, kai iki skrydžio likus keiloliškai minučių, suprasite, kad esate ne tame terminale, kuriame turėtumėte būti.

„AIRBNB“ – PATIRKITE ĮSPŪDŽIŲ SU VIETINIAIS

Daugelis žino apgyvendinimo paslaugą „Airbnb“ („Android“ ir „iOS“), padedančią išsinuomoti gyvenamąją vietą tiesiai iš vietinių gyventojų. Visgi, mažai kas girdėję apie naująją šios įmonės platformą „Airbnb Experiences“. Ji leidžia užsakyti patirtis su vietiniais gyventojais ir pažinti kultūrą taip, kaip niekuomet nepasiūlytų didieji kelionių organizatoriai.

„Airbnb Experiences“ platformoje galite užsakyti vietinių gyventojų sukurtų patirčių, tokių kaip makaronų gaminimas su Italijos močitėmis ar žygis po Maskvos požemius su buvusiais kariais. Tad net ir aktyvūs nuotykių ieškotojai čia patirs neišdildomų įspūdžių.

„PACKPOINT“ – IŠMANUS LAGAMINAS

Kiekvienas, kuris yra keliaavęs, patyrė situaciją, kai nuvykę į sutartą vietą suprato, kad paliko vieną ar kelis kelionei reikalingus daiktus, rūbus. Dažnai taip atsitinka dėl skubėjimo, bet neretai ir dėl to, kad nepažįstame vietos, į kurią keliaujame ir nežinome, ko ten gali prireikti.

Programėlė „PackPoint“ („Android“ ir „iOS“) yra tikras išsigelbėjimas. Pažymėję, kur keliausite, ką veiksime ir kiek truksite, ji pateiks išsamų rekomenduojamų daiktų ir net drabužių sąrašą. Tad jei kelionės metu numatomas lietus, programėlė primins pasiimti skėtį. Taip neliksime permirkę ir nebūsime priversti keisti planų bei skubiai ieškoti parduotuvės.

KELIŲ IŠLAIDOMS PLANUOTI – „SPLITWISE“

Tiems, kuriems dažnai tenka dalintis kelionės išlaidomis su draugais ar artimaisiais, pravers pinigų planavimo programėlė „Splitwise“ („Android“ ir „iOS“). Ji leis patogiai planuoti ir sekėti išlaidas, sujungus visus keliautojus į vieną virtualią grupę.

Patyrę išlaidų, pavyzdžiui, sumokėję už draugų pietus restorane ar bilietus į atrakcionų parką, iškart pažymėkite programėlėje sumą ir kiek žmonių turi dalintis šią sąskaitą. Kelionės pabaigoje matysite kas kam ir kiek tiksliai yra skolingas. O tam, kad skolos nepasimirštų, grupės nariai į el. pašto dėžutes gaus priminimus apie gražintus pinigus. Taip sutaupysite laiko ir pamiršite skaičiavimo ar čekių saugojimo rūpesčius, tad galėsite labiau mėgautis kelione.

AKTYVIŲ KELIONIŲ MĖGĖJAMS – „ALLTRAILS“

Aktyvus laisvalaikis šiuo metu išgyvena atgimimą. Tam daug įtakos padarė pandemija, kai daug žmonių atrado sportą ir pradėjo daugiau laiko leisti gryname ore. Tad natūralu, kad pamėgtas vaikščiojimas ar bėgimas persikelia ir į keliones.

„AllTrails“ („Android“ ir „iOS“) siūlo daugiau nei 200 tūkst. žygių ir bėgimo maršrutų skirtingo fizinio pasirengimo žmonėms įvairiose pasaulio šalyse. Tad nuvykus, neberekės ieškoti vietinių ar mokėti pinigų gidams. Turėdami reikalingus daiktus ir išmanųjį, vietą be vargo galėsite tyrinėti vieni – beje, čia rasite ir daugybę naminiams gyvūnams pritaiktų maršrutų. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Paminėta S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio 88-erių metų sukaktis

Š. m. liepos 18 d. Čikagoje esanti Market Parko (Marquette Park) lietuvių bendruomenė iššviejoje gyvenančius lietuvius pakvietė į renginį paminėti S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio per Atlantą 88-erių metų sukaktį ir pagerbti jų atminimą. Renginį organizavo JAV LB Marquette Parko Apylinkės bendruomenė, Amerikos Lietuvių Inžinierių ir Architektų Sąjunga (ALIAS), Amerikos Lietuvių Taryba bei Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje. Renginys prasidėjo Švč. Mergelės Marijos Gimimo para-



Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos klebonas kunigas Jaunius Kelpšas kreipėsi į šventės svečius sveikinimo žodžiu bei palaimino susirinkusiuosius ir vaišes.

pijos klebono kunigo Jauniaus Kelpšo aukojamomis šv. Mišiomis, kurių metu tikintieji buvo kviečiami gaivintis Dievo Žodžiu Dykumos tyloje ir prisimintas S. Dariaus ir S. Girėno žygdarbis bei dėkojama Dievui už jų iššūkį, tuomet išgarsinusį Lietuvą pasaulyje. Pasibaigus šv. Mišioms pagerbti lakūnų atminimo šventės svečiai susirinko prie netoliese esančio S. Dariaus ir S. Girėno paminklo. Generolo T. Daukanto jūrų, Baltijos jūrų bei Klaipėdos jūrų kuopų šauliams įžygiavus į aikštę nešant prie paminklo Jungtinių Amerikos Valstijų, Lietuvos Respublikos bei Lietuvos Šaulių Sąjungos Išeivijoje vėliavas buvo iškilmingai padėtas lakūnų didvyriškam žygiui atminti skirtas vainikas. Sugiedojus Jungtinių Amerikos Valstijų ir Lietuvos valstybės himnus renginio dalyvius pasveikino LR Generalinio konsulato

Čikagoje vicekonsulas Robertas Naudžiūnas. Vėliau į susirinkusiuosius kreipėsi Lietuvos Šaulių Sąjungos Išeivijoje vado pavaduotoja Roma Bikulčius ir Vidurio Vakarų apygardos atstovas Algimantas Barniškis. Amerikos Lietuvių Tarybos pirmininkas Saulius Kuprys sveikinimo kalboje pabrėžė, kad šiandien, prisimindami mūsų didvyrių drąsą ir ryžtą siekiant kilnaus tikslo, ypatingai didžiuojamės jų pergale ir nemirtingumu. Šią renginio dalį užbaigė Market Parko lietuvių bendruomenės pirmininkė Auksuolė Marciulevičienė perskaičiusi S. Dariaus ir S. Girėno Testamentą. Lietuvos Šaulių Sąjungos Išeivijoje šauliams išžygiavus iš aikštės su vėliavomis, renginio dalyviai įsiamžino bendroje nuotraukoje bei buvo pakviesti grįžti į bendruomenės salę, kur visų laukė ALIAS atstovo inž. Rimanto A. Kunčo-Žemaitaičio pranešimas „S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio vaidmuo, atsispindintis pasaulio kartografijoje ir filatelijoje“.

Tęsiant renginį LR Generalinio konsulato Čikagoje vicekonsulas R. Naudžiūnas padėkojo JAV LB Market parko apylinkės bendruomenei ir Mergelės Marijos Gimimo parapijai už istorinės atminties saugojimą bei trumpai pristatė LR Generalinio konsulato Čikagoje veiklą. Po Švč. Mergelės Marijos Gimimo parapijos klebono kunigo Jauniaus Kelpšo sveikinimo žodžio ir palaiminimo renginio dalyviai būrėsi prie salėje pranešėjo eksponuojamų istorinių dokumentų, medalių, pašto ženklų bei vokų parodos ir fotografavosi paėliui ranka prisiliedami prie voko su originaliais S. Dariaus ir S. Girėno parašais, rastais Soldino apylinkėje Vokietijoje, sudužusiame lėktuve „Lituanica“. Pranešimui prasidėjus prelegentas klausytojams išdalijo 70-osioms „Lituanica“ skrydžio metinėms paminėti savo paties išleisto voko, atspauduoto JAV pašto sukurtu tos dienos proginiu atspaudu, kopiją ir aprašymą, Filatelistų draugijos „Lietuva“ 2003 m. pristatytus parodoje LITHPEX XXIX STA, Chicago.

Primenant, kad legendinis lakūnas Steponas Darius buvo žinomas kaip veiklus Klaipėdos krašto prijungimo prie respublikos dalyvis, prelegentas pristatė pirmuosius Lietuvos



Renginio dalyvius pasveikino LR Generalinio konsulato Čikagoje vicekonsulas Robertas Naudžiūnas.

pašto leistus serijos „Angelas“ pašto ženklus, esančius jo kolekcijoje, kuriuose Lietuvos žemėlapyje rodomos valstybės sienos sutampa su buvusį administracinį Sovietų sąjungos vienėtą (dalį istorinės Lietuvos) žyminčiomis sienomis, Lietuvą reokupavus Sovietų sąjungai. Šioje pašto ženklų serijoje Lietuvos valstybės siena, einanti ties Klaipėda, tarsi nutrūksta neapimdama Klaipėdos krašto, atrodytų nesuprantamai netelpančio pašto ženkle. Susidaro įspūdis, kad toks sprendimas nebuvo atsitiktinis – pašto ženklų užribyje atsidūrusi krašto dalis vizualiai tampa tarsi mistinė, neegzistuojanti, pasąmonėje jai neučia priskiriama vieta kitoje erdvėje.

Pranešimo metu svečius sukaustė pranešėjo pasakojimas kaip 1945 metais tėvai, bėgdami į Vakarus, apsistojo

Tęsinys – 16 psl.



Inž. Rimantas Dirvonis (dešinėje) ir inž. Rimantas A. Kunčas-Žemaitaitis.



Prie paminklo, skirto S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui atminti, renginio dalyviai įsiamžino bendroje nuotraukoje.



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lemputės
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Padedame praeiti emisijos testą
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varnosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus

Midnight Job Automotive

\$30 OFF

Transmissions
Tepalų keitimas

Midnight Job Automotive

Oil Change only

\$19⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of regular oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

Free Brake Flush

\$140 Value

WITH
Complete Brake Job
call for details

Midnight Job Automotive

Full Synthetic Oil

\$49⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of Sintetic oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

\$20 OFF ^{\$100 or more}

\$50 OFF ^{\$300 or more}

\$75 OFF ^{\$750 or more}

Excludes brakes, batteries,
alignment, oil changes, tires &
exhaust work

Midnight Job Automotive

AC RECHARGE

\$20 OFF

Fast growing logistics company located in Countryside IL is looking for a full time Safety Manager

Requirements

Minimum 1 year of Experience
Fluent English

We offer

Great competative pay
Positive and rewarding work environment

For more information please contact

630-755-1122

Countryside, IL



Inž. Rimantas A. Kunčas-Žemaitaitis skaito pranešimą „S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio vaidmuo, atsispindintis pasaulio kartografijoje ir filatelijoje“.



Pagrindinį eksponatą – voką su originaliais lakūnų parašais, laiko Market Parko lietuvių bendruomenės pirmininkė Auksuolė Marciulevičienė ir renginio prelegentas inž. Rimantas A. Kunčas-Žemaitaitis.

Pradžia – 14 psl.

Sulimeže (lenk. Sulimerz), apie 8 kilometrus nuo Zoldino (vok. Soldin) miško – S. Dariaus ir S. Girėno žuvimo vietos, tikėdamiesi, kad pasilieka Vokietijoje, vėliau apsigyveno Lipėnuose (lenk. Lipiany). S. Dariaus ir S. Girėno žuvimo vietoje įrengta aikštė buvo tose apylinkėse gyvenusių lietuvių nuolatinė susibūrimų vieta – čia buvo švenčiamos Lietuvos valstybinės šventės, giedamas himnas. Dalijantis jautriais prisiminimais, kaip Žemaitaičių šeima, kartu su Felikso ir Jadvygos Švagždžių šeima, kuri žinoma kaip išgelbėjusi paminklą sovietinės kariuomenės kareiviams rengiantis jį išsprogdinti, buvo vieni tų, kurie tvarkydavo žuvimo vietoje įrengtą aikštę – plaudavo paminklą, granito suolus, tvoras – salėjo nuvilnijo plojimai.

Prelegento įsitikinimu, „Lituanica“ skrydis buvo vienas tiksliausių tuometinių skrydžių visoje aviacijos istorijoje, galėjęs prilygti tik JAV aviatoriaus, rašytojo, išradėjo bei tyrinėtojo Č. A. Lindbergo skrydžiui. Svarbia lakūnų žūties priežastimi laikoma tai, kad Soldino (19 km į š. rytus) kaimynystėje esančioje Berlinchen (dabar Barlinek) gyvenvietėje, kuri buvo Lenkijos pasienio, vadinamo Dancigo koridoriumi, ruožas, veikė sustiprintos priešlėktuvinės gynybos dalinys, taigi pasienio sargyba vykdė įsakymą šaudyti į kiekvieną Vokietijos sieną kirtusį orlaivį, kas ir tapo S. Dariaus ir S. Girėno žūties priežastimi.

Po pranešimo šventės svečiai, nejučia įsitraukę į nesibagiančias diskusijas apie legendinių lakūnų skrydį, neskubėjo skirstytis: „Sužinojau daug aplinkybių, kurių mes, pilotai, detalai nežinojome. Tačiau ši tema – tai mūsų gyvenimo dalis, ir iš naujo priverčia sukelti drebulį širdyje“, – pripažino pilotas sklandytojas Jonas Subata.

„Dirvos“ korespondentė Živilė Gurauskienė, el. p. dirva.press@gmail.com

Živilės Gurauskienės nuotraukos. ■



Tarp eksponatų – vokas su originaliais S. Dariaus ir S. Girėno parašais, rastais sudužusiame lėktuve „Lituanica“.



Renginio dalyviai fotografavosi paeiliui ranka prisiliedami prie voko su originaliais S. Dariaus ir S. Girėno parašais. Nuotraukoje – Generolo T. Daukanto jūrų šaulių kuopos šaulė Genovaitė Untulienė.

Susitikimų gausa

LR Garbės konsulo susitikimai gubernatoriumi

Respublikonų partijos kandidatas į Ilinojaus valstijos gubernatorių Gary Rabine lankėsi Lietuvos Respublikos Garbės konsulate Aspene, CO, kur susitiko su Lietuvos Garbės konsulu dr. Jonu Prunskiu. Buvo diskutuota apie Ilinojaus valstijoje gyvenančius JAV lietuvius – kokių politinių, ekonominių permainų jie norėtų valstijoje. G. Rabine sakė: „Norėčiau surinkti bent 100,000 Ilinojaus valstijoje gyvenančių lietuvių balsų.“



Dr. Prunskis su Floridos gubernatoriumi Ron Desantis



Dr. Jonas Prunskis ir Saulius Anužis

Buvo kalbama ir apie dabartinę padėtį Lietuvos bei Baltarusijos pasienyje bei nelegalią migraciją – su šia problema susiduriama ir Jungtinėse Valstijose. Kandidatas į gubernatorių pabrėžė, kad jis yra pasiryžęs kovoti prieš nelegalių narkotikų vartojimą.

SUSITIKIMAS SU FLORIDOS GUBERNATORIUMI

Lietuvos Garbės konsulas dr. Jonas Prunskis susitiko su Floridos valstijos Gubernatoriumi Ron Desantis. Buvo diskutuota apie ryšių tarp JAV lietuvių ir kubiečių stiprinimą,



Su respublikonų kandidatu į Ilinojaus gubernatoriaus postą Gary Rabine

kovą su nelegalių narkotikų epidemija, aptartos Floridos Gubernatoriaus administracijos ir LR Garbės konsulo dr. Prunskio tolimesnio bendradarbiavimo galimybės.

GENERALINIO KONSULO SAULIAUS ANUŽIO VIZITAS

Lietuvos Garbės konsulate Aspene, CO lankėsi Garbės konsulas Mičigano valstijoje Saulius Anužis. Susitikimo su Garbės konsulu dr. Jonu Prunskiu metu didžiausias dėmesys buvo skiriamas Amerikos lietuvių ryšių su JAV valdžios atstovais stiprinimo galimybėms.

LR Garbės konsulato informacija ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

708-867-6663

www.richsstore.com

[Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Tik mūsų parduotuvėje Jūs rasite talentingų virėjų pagamintų karštų, šviežių, autentiškų lenkiškos virtuvės patiekalų:

- Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- Marinuoti šašlykai
- Tikri naminiai lenkiški koldūnai
- Alus, degtinė
- Prekės iš visos Rytų Europos
- Ruošiame maistą jūsų šventėms

Užsisakykite gardžiausius patiekalus savo šventiniam stalui pas mus!

Rich's visada rasite, kuo save pradžiuginti!

Tik
trečiadieniais!
nuolaida
20%
VISIEMS
klientams! *



Nuolaidos netaikomos akcinėms prekėms, nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholis, kasdieniai specialūs pasiūlymai, kosmetika, valymo priemonės, žurnalai ir t.t.).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



L.R. Misevičius: „Akivaizdu, kad mūsų šalies sporte pokyčiai yra būtini ir mes, pasaulio lietuviai, negalime likti nuošalyje“

Pokalbis su Lietuvoje viešėjusiu JAV lietuvių sporto mecenatu, Šiaurės Amerikos lietuvių fizinio auklėjimo ir sporto sąjungos (ŠALFASS) vadovu ir Pasaulio lietuvių bendruomenės (PLB) Sporto reikalų komisijos pirmininku Laurynu R. Misevičiumi.

– Birželio mėnesį Lietuvoje vyko „Olimpinės dienos“ renginys, aplink save, įvairiuose šalies kampeliuose susibūręs mūsų šalies sporto visuomenę. Kaip pavyko ši sporto šventė?

– Šiemet pratęsėme pernai Pasaulio lietuvių bendruomenės (PLB) iniciatyva užsimezgsų bendradarbiavimą su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu (LTOK), kuomet pirmą sykį – pandemijos sąlygomis – išsvijęs lietuviai dalyvavo „Olimpinės mylios“ bėgime virtualiai, nuotoliniu būdu sudalyvavę net 32 šalyse.

Šiais metais „Olimpinė diena“ sugrįžo į Vilnių, Lietuvos sostinėje vyko sportiniai renginiai beveik visa savaitę nuo birželio 21-osios iki 26-osios. Per šešias dienas visi norintieji galėjo nemokamai išbandyti 80 įvairių veiklų, o finaliniame renginyje – dar ir dalyvauti bėgimo bei rogainingo (ilgo nuotolio komandinės varžybos, reikalaujančios tiek maršruto planavimo, tiek ir orientavimosi vietovėje tarp kontrolinių punktų) varžybose, stebėti breiko šokėjų pasirodymus ir klausytis Vido Bareikio koncerto.

Šventė sulaukė ir išskirtinio svečio – įžiebęs aukurą renginiui startą davė, veiklas išbandė ir su dalyviais bei olimpiečiais bendravo Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda. Į šią sporto šventę pritraukėme dalyvių iš 13-os užsienio lietuvių šalių – „Globalioje“ Lietuvoje sulaukėme užsiregistravusių mūsų tautiečių iš Japonijos, Jungtinės Karalystės, Malaizijos, Norvegijos, JAV, Airijos, Belgijos, Turkijos, Šveicarijos, Taivano, Italijos, Prancūzijos ir, netgi, tolimosios Argentinos! Atsižvelgiant į tai, kad šiemet „Olimpinės mylios“ bėgimo renginys vyko realiu laiku ir Lietuvoje, vis tik nemažai pasaulio lietuvių prisijungė prie šios kasmetine tapusios tradicijos ir toliau parodė meilę sportiniam judėjimui. Simboliškai pažymint 33 nepriklausomo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto metus virtualią Olimpinę mylią prabėgo didelė grupė mūsų tautiečių!

Tiesa, buvo ir tokių, kurie nepateikė pilnos informacijos registracijos formoje, todėl jų bėgimo užfiksuoti paprasčiausiai negalėjome. Todėl tikime, kad mūsų, ir be registracijos, visame pasaulyje buvo ir dar žymiai daugiau.

Ačiū tariame visiems dalyvavusiems šių metų renginyje ir dabar visi kartu reiškiamo vieningą palaikymą Tėvynę Lietuvą garsinantiems olimpiečiams. Sėkmės Tokijuje!

– Viso pasaulio lietuviai buvo aktyviai kviečiami dalyvauti „Olimpinės mylios“ bėgime, kuriame, viešint Lietuvoje, simboliškai sudalyvavai ir tu, bėgant kartu su garsiuoju Lietuvos ultramaratonininku Aidu Ardžijausku...Kaip jam sekasi virtualiai bėgti aplink pasaulį? Ar dar daug liko neįveikto atstumo?

– Taip, šių metų vasaros pradžioje po pusantrų metų pertraukos apsilankiau gimtinėje, į kurią pandeminiomis sąlygomis nuvykti tapo kur kas sudėtingiau – ypač tokiems kaip aš, nepasiskiepijusiems nuo COVID-19 ar kitų virusų jokiais vakcinomis. Tačiau nepaisant visų didesnių ar mažesnių iššūkių dvi su puse savaitės praleidau Lietuvoje, prasibėgome su Aidu Ardžijausku ir kvietėme viso pasaulio lietuvius prisijungti prie PLB-LTOK kasmetinės „Olimpinės mylios“. Beje, Aidas, jau nuo 2018 m. rugpjūčio yra ir PLB Sporto komisijos narys, aktyviai dalyvauja mūsų posėdžiuose, na ir savo puikiu pavyzdžiu rodo, kaip reikia aktyviai judėti.

Šiuo metu bene garsiausias iš lietuvių ultramaratonininkas jau yra nubėgęs apie 20 tūkstančių kilometrų aplink pasaulį, beliko trečdalis distancijos (apie 10 tūkst. kilometrų). Kiek teko su juo kalbėtis, kol kas Aidas lenkia greičiausiai aplink mūsų planetą apibėgusiųjų viso pasaulio bėgikų tempą, yra nemažai šansų, kad pasieks ir naująjį Gineso rekordą. Bet tam dar reikia kelių mėnesių kasdieninio sekinančio bėgimo per didžiausius karščius, stipriausias liūtis ir... kovoti su finansinėmis problemomis.

Kaip žinia, vardan savo pasaulinio garso svajonės, Lietuvos labai A. Ardžijauskas netgi anksčiau laiko išėjo į pensiją po 25 metų pasiaukojamo darbo ugniagesiu, taigi dabar bėga tik padedamas nedidelių pavienių individualių rėmėjų. Pagelbėkime Aidui toliau garsinti mūsų Lietuvą ir pagal galimybes prisidėkime prie jo epinio bėgimo aplink pasaulį



Laurynas Misevičius

(daugiau informacijos – www.aidasardzijauskas.com).

– Turbūt teko pabuvoti ir jau beveik pastatytuose Krepšinio namuose Kaune. Kokį įspūdį tau paliko apsilankius šioje naujojoje Lietuvos krepšinio šventovėje?

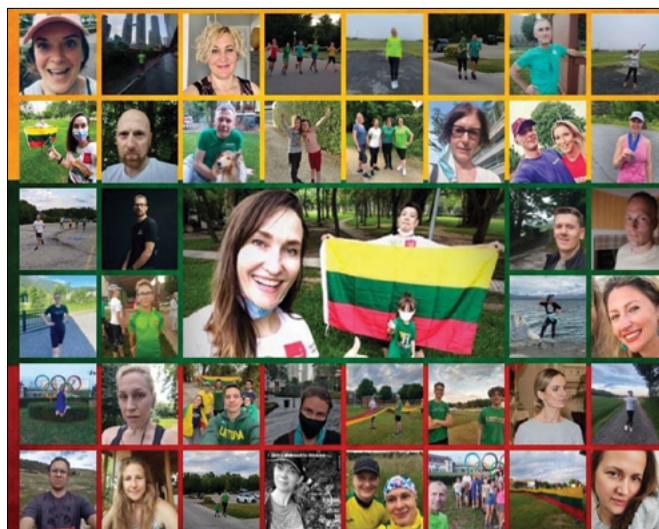
– Kuomet prieš pusantrų metų buvau paskutinį sykį Kaune, aplankiau tuomet dar tebestatomus Krepšinio namus, tikrai nemaniau, kad net pandemijos laikotarpiu bus įmanoma praktiškai užbaigti šį projektą iki šios vasaros! Su PLB ir LR Seimo bendros komisijos nariais nuvykome į Laikinają sostinę ir šiemet, buvome maloniai nustebinti, kai mus pasitikę Lietuvos Krepšinio Federacijos prezidentas Arvydas Sabonis su generaliniu sekretoriumi Mindaugu Špoku aprodė jau pilnai įrengtas LKF patalpas, pagrindinę Krepšinio namų salę ir pirmąją ekspoziciją. Žinoma, dar ne visi darbai pilnai baigti pastato viduje, tačiau 4-5 aukštai pastatyti, ir lankytojai priimami.

Lietuva ir ypač mano gimtasis miestas Nemuno ir Neries santakoje pasipuošė dar vienu puikiu sportiniu akcentu, gaila tik, kad mūsų gimtinės krepšininkai nuvylė tiek Olimpijame atrankos turnyre, tiek pasaulio jaunių (iki 19

Tęsinys – 20 psl.



Laurynas suorganizavo bendros PLB ir LR Seimo komisijos narių kelionę į Kauną birželio 21 d. Jos metu buvo aplankytos įžymesnės miesto vietos



Šių metų bendro PLB ir LTOK nuotolinio „Olimpinės mylios“ bėgimo dalyviai iš 13 šalių



Po ilgesnės pertraukos kartu susitikę L. R. Misevičius ir A. Sabonis nestokėjo geros nuotaikos



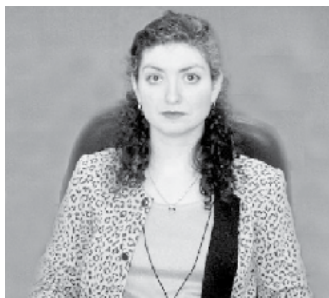
Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA



- Skrandžio ir žarnos sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės



Tel. 847-842-2410



Plainfield DENTALCARE

Tel. 815-439-2400

Visos stomatologijos paslaugos vienoje vietoje!

DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite draudimo?
Jokių problemų!

Draudimo neturintiems pacientams siūlome narystės planą vos už 26 dolerius per mėnesį!



CALL NOW
for appointment

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

m.) čempionate...

– Kas buvo aptarta susitikime su LTOK Prezidente D. Gudzinevičiūte? Kokios sporto kryptys numatytos Lietuvos sporto judėjime?

– Su LTOK prezidente Daina Gudzinevičiūte užmegztas ryšys nuo 2018-ųjų ir toliau stiprėja, kuomet mano iniciatyva į Pasaulio Lietuvių Bendruomenę sugrįžo sportas, iškart pradėjome ieškoti būdų, kaip galėtume išnaudoti tą didžiulį išeivijos lietuvių potencialą padėti Tėvynei Lietuvai siekiant sportinių aukštumų.



Pasaulio lietuvių su LTOK prezidente Daina Gudzinevičiūte užmegztas ryšys ir toliau stiprėja. Viešėdamas Lietuvoje L. R. Misevičius susitiko ir su ultramaratonininku Aidu Ardzijausku.

Ne paslaptis, kad Tokijuje už dviejų savaičių vyksiančioje Olimpiadoje turėsime mažiausią skaičių Lietuvos atstovų nuo 1990 m. LR Nepriklausomybės atgavimo laikų... Net ekonomiškai žymiai sunkesniais 1992-aisiais Nemuno kraštą atstovavo 47 sportininkai, pereitą sykį Rio 2016 m. jų buvo net 20 daugiau! Vis tik šiemet olimpiečių tebus 37, o to priežastys, pasak LTOK vadovės – nelogiška Lietuvos sporto reforma, kurios metu buvo visiškai sugriauta centralizuota sportininkų rengimo sistema, o iš Lietuvos olimpinio sporto centro (LOSC) atimtos medicininio ir mokslinio aptarnavimo funkcijos. Akivaizdu, kad mūsų šalies sporte pokyčiai yra būtini. Ir mes, pasaulio lietuviai, negalime likti nuošalyje, juo labiau, kad per pastaruosius 30 laisvos Lietuvos metus daug kur jau užsienyje užaugo ir subrendo nauja išeivijos karta, kuri galėtų būti naudinga Nemuno kraštui.

Daugelis kitų tautų griebiasi ne pačios garbingiausios taktikos, kad konkurencinėje kovoje aplenkėtų varžovus, natūralizuojant Afrikoje ar Š. Amerikoje gimusius juodaodžius atletus, kurie greičiausiai netgi neprasimuštų į savo gimtųjų šalių Olimpines rinktines, bet mažų Europos valstybių sudėtyje jiems vietos atsiranda.

Aš matau visiškai kitą, kur kas garbingesnę kelią – siūliau LTOK palaikyti artimesnius santykius su „Globalia“ Lietuva ir daugiau remtis užsienyje užaugusiais pajėgiais lietuvių kilmės sportininkais, kurie mielai norėtų ir galėtų pasaulinėse varžybose ir Olimpiadose ginti ne savo gimtosios, bet etninės Tėvynės spalvas. Ta kryptimi ir tebesivysto LTOK ir PLB, dar ŠALFASS abipusiai naudingas bendradarbiavimas.

– Šįmet birželį-liepą Druskininkuose turėjusios vykti XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynės (PLSŽ) dėl pandemijos



PLB ir LR Seimo bendros komisijos nariai kartu su L. R. Misevičiumi apsilankė Lietuvos krepšinio namuose. Svečius pasitiko Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas Arvydas Sabonis

buvo nukeltos į 2022-ųjų vasarą. Kaip ruošiamasi šiam masiškiausiame kitų metų lietuviškam sporto įvykiui?

– Daugelis išeivijos lietuvių buvo labai nusiminę, kad ilgai lauktos XI-osios Pasaulio lietuvių sporto žaidynės Druskininkuose, kaip ir daugelis renginių pastaraisiais metais, dėl COVID-19 atsikėlė metams į priekį. Visgi ir 2022 m. vasarą būtinai ruošiamės dalyvauti įprastai kas 4 metai vykstančioje pačioje didžiausioje lietuviškoje sporto mėgėjų šventėje.

Sekancijų metų liepos 13-17 dienomis vienas gražiausių Lietuvos kurortų priims pasaulio lietuvius, kurie varžysis apie 30 sporto šakų, taip pat Druskininkuose tomis dienomis vyks ir koncertai, šventiniai renginiai užsienyje gyvenantiems mūsų tautiečiams, ne viena ekskursija po miestą ir jo apylinkes.

Prieš mėnesį rinkomės į pirmąjį atnaujintos organizacinės grupės XI-ųjų PLSŽ rengimui posėdį, kuriam pirmininkavo Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos viceministras sporto

reikalams Linas Obcarkas. Netrukus turėtų būti patvirtintas žaidynių sporto šakų galutinis sąrašas, rugpjūčio pabaigoje numatytas sekantis mūsų grupės susijungimas, tuomet pradėsime aktyviai skelbti visą informaciją.

Lauksime didelio, visų pirma JAV ir Kanados lietuvių, susidomėjimo – ŠALFASS 2017 m. suburta gerokai virš 300 dalyvių šių šalių delegacija jubiliejinėse analogiškose varžybose Kaune tapo stambiausia iš užsienyje gyvenančių tarp šalių bei Australijos atstovai labai atsargiai planuoja savo keliones per Atlantą į Europą net ir 2022-aisiais, bet norime tikėti, kad sekancią vasarą visa mūsų planeta bus pilnai išsivadavusi iš prakeiktos pandemijos gniaužtų ir į XI Pasaulio lietuvių žaidynes Druskininkuose suvažiuos reikalingi sportui neabejingų lietuvių skaičius!

Kalbino Dainius Radzevičius

Nuotraukos iš asmeninio Lauryno R. Misevičiaus ir Aido Ardzijausko albumų. ■



JAV LB Brighton Parko apylinkės ir JAV LB Marquette Parko apylinkės nariai susirinko 2021 m. liepos mėn. 18 d. prie Dariaus ir Girėno paminklo Marquette Parke Čikagoje paminėti Lietuvos herojų, lakūnų Dariaus ir

Girėno skrydžio 88 metų sukaktį ir Žalgirio mūšio 611 metų sukaktį. Dalyvavo Generalinio konsulo Čikagoje vicekonsulas Robertas Naudžiūnas. L.Barniškienės nuotrauka.



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

**South California
Road to Recovery**

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMA SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydančios depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymą iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Vadimas Dechtiaris: Atstatyti regėjimą įmanoma!

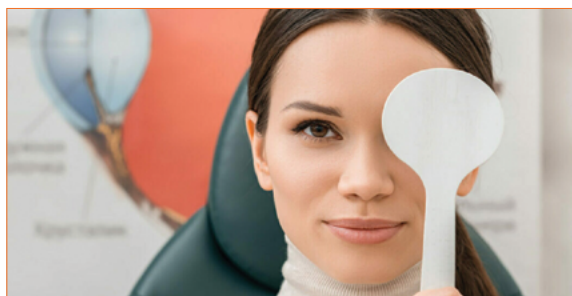
Pirmąją straipsnio dalį skaitykite liepos 16-osios „Čikagos Aido“ numeryje.

Praėjusį kartą su dr. Vadimu Dechtiariu pradėjome pokalbį apie „Life Balance“ klinikoje taikomą regėjimo atstatymo metodiką. Gydytojas papasakojo, kad akių ligas galima suskirstyti dvi grupes: optines ir neurologines. Optinės problemos – tai kai atvaizdas nepasiekia tinklainės, o yra projektuojamas prieš ją (trumparegystė) arba už jos (toliaregystė). Antroji grupė – tai tinklainės fotoreceptorių problemos. Tad kaip regėjimo atstatymo metodika gali mums pasitarnauti?

Taigi, su pirmąja negalavimų grupe šiuolaikinė medicina išmoko susitvarkyti pakankamai efektyviai. Įvairių dioptrijų akiniai, kontaktiniai lęšiai, korekcinės operacijos, kurių vienas iš pradininkų buvo mano jau minėtas Sviatoslavas Fedorovas, lęšiuko keitimas – visa tai leidžia išspręsti vaizdo „perdavimo“ į tinklainę problemą, įgimtų ar su amžiumi atsiradusių sutrikimų atveju.

Visai kitas reikalas yra neurologiniai tinklainės pažeidimai, kai dėl įvairių priežasčių yra pažeidžiami fotoreceptoriai, kurių užduotis yra paversti šviesos informaciją elektros signalu ir pristatyti ją apdorojimui į regos sritį smegenyse. Esant fotoreceptorių pažeidimams, dalis informacijos smegenyse nėra suvokiama ir atkurama kaip vaizdas, o akių gydytojai yra bejėgiai sprendžiant šią problemą. Oftalmologai išmoko nustatyti ir diagnozuoti šias būkles ir sumažinti tam tikrų tinklainės ligų pasekmes (pavyzdžiui, kraujo išsiliejimo atveju), tačiau jokio veiksmingo šių problemų gydymo Vakarų medicina šiai dienai pasiūlyti negali.

Būtent čia mums į pagalbą gali ateiti Rytų medicinos metodikos. Visų pirma todėl, kad rytietiška medicina laikosi holistinio, sisteminio požiūrio į sveikatą. Tame tarpe ir į akių ligas, akis vertinant



ne kaip atskirą organą, kurį reikia „taisyti“, atsižvelgiant į visa, kas vyksta organizme – kokia yra kitų organų ir sistemų, galinčių atsiliepti akims, būklė. Tad ir į sveikatos atstatymą čia yra žiūrima kompleksiau – svarbu ir gyvenimo būdo keitimas, ir sveikos mitybos parinkimas, individualiai pritaikyta mankšta tiek akims, tiek visam kūnui, specifiniai vitaminai ir maisto papildai bei daugelis kitų dalykų.

Grįžtant prie Fedorovo, tikiuosi, kad po mano paaiškinimo suprastote, ką turėjau omenyje: jei jis grąžindavo regėjimą, sprenddamas optines problemas, tai mes savo klinikoje suteikiame galimybę spręsti su tinklainės pažeidimais susijusias problemas.

Kokiais rezultatais gali džiaugtis jūsų pacientai?

Mes matome įspūdingus rezultatus. Praktiškai visi mūsų pacientai patiria pagerėjimą. Čia reikėtų paaiškinti, ką tokiais atvejais vadiname pagerėjimu. Kadangi kalba eina apie lėtinius (ir apskritai kalbant – neišgydomus) tinklainės negalavimus, tokius kaip geltonosios dėmės degeneracija (Macular degeneration), įvairūs tinklainės uždegimai (Retinitis pigmentosa, Diabetic retinitis), optinio nervo uždegimas, glaukoma, tai tolimesnio ligos vystymosi sustabdymas

arba tinklainės ir regėjimo (centrinio ar periferinio) būklės pagerinimas, kaip tik ir yra tie teigiami rezultatai, kurių mes siekiame.

Be to, rezultatus įvertina už kiekvieną pacientą atsakingi gydytojai oftalmologai. Mes savo klinikoje diagnostika neužiimame. Mes naudojame labai paprastus testus, leidžiančius nustatyti, ar gerėja regos aštrumas, ar yra atkuriamas spalvų matymas. Kiekvienas pacientas ateina iš savo oftalmologo su nustatyta diagnoze ir po mūsų klinikoje atlikto akupunktūros kurso grįžta pas jį apžiūrai.

Tad ir tie rezultatai, apie kuriuos kalbu, yra objektyviai įvertinti ir užfiksuoti. Pateiksiu realų pavyzdį: „Reikšmingas nežinomos kilmės pagerėjimas“. Ir toks įrašas atsirado nepaisant to, kad pacientė pasakė savo akių gydytojui, kad perėjo akupunktūros kursą mūsų klinikoje. Lieka tik palyguoti galva ir nusišypsoti dėl tokio įrašo.

Ką dar norėtumėte pasakyti skaitytojams baigiant mūsų pokalbį?

Regėjimo praradimas yra labai aktuali problema šiuolaikiniame pasaulyje. Milijonai žmonių Jungtinėse Valstijose patys tai patiria savo kailiu. Remiantis oficialiais duomenimis, nuo geltonosios dėmės degeneracijos kenčia 9,1 mln. žmonių, ir prognozuojama, kad iki 2050 m. šis skaičius padidės iki 17,8 mln. Beveik 7,7 milijonui vyresnių nei 40 metų žmonių yra diagnozuota diabetinė retinopatija. Daugiau nei 2,7 milijono 40 metų ir vyresnių žmonių serga glaukoma. Šie skaičiai yra gąsdinantys, todėl kuo anksčiau atkreipsite dėmesį į savo akis, tuo geriau. Juo labiau, kad vis dėlto yra įmanoma sustabdyti šių ligų vystymąsi ir atkurti regėjimą saugiu, natūraliu ir veiksmingu būdu. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №29 [124] 07.30.2021 – 08.05.2021

21

Marija Čyvaitė: „Išėjimas ir pasaulio lietuviai yra reikalingi Lietuvai“

Trečios kartos Amerikos lietuvė Marija Čyvaitė pirmą kartą Lietuvoje apsilankė sulaukusi 18-os, o iš viso progą pabūti senelių žemėje teturėjo keturis kartus. Nors vaikystėje jautėsi verčiama eiti į lituanistinę mokyklą ir įvairiausių būrelius, tėvų pastangos perduoti lietuvių kalbą ir tradicijas davė vaisių. Šiandien Marija yra JAV lietuvių jaunimo sąjungos pirmininkė, aktyvi ateitininkė, puikiai kalba lietuviškai, lietuviškoms veikloms skiria kone visą savo laisvalaikį. Su M. Čyvaite kalbamės apie meilę Lietuvai, „Misiją Sibiras“, lietuvių jaunimo sąjungos veiklą ir norą vieną dieną grįžti bent metus pagyventi į Lietuvą.

– Augai JAV, bet labai lietuviškoje aplinkoje. Tavo senelis Vytautas Kamantas – vienas Lietuvių fondo steigėjų, buvęs Pasaulio Lietuvių Bendruomenės pirmininkas. Tėvai aktyviai dalyvavo ateitininkų ir lietuvių bendruomenės veikloje. Ką prisimeni iš vaikystės – kokią Lietuvą Tau piešė aplinka, šeima?

– Kai buvau vaikas, man nelabai patiko dalyvauti lietuviškoje veikloje. Tuomet labai prastai kalbėjau lietuviškai, buvo sunku visai aiškiai išreikšti mintis, tikriausiai dėl to dažnai nenorėjau kalbėti lietuvių kalba. Bet tėvai, seneliai ir visa lietuvių bendruomenė nuolat skatino visur dalyvauti. Pirmadieniais važiuodavome į tautinių šokių, antradieniais – lietuvių vaikų choro repeticijas, šeštadieniais – lituanistinę mokyklą, sekmadieniais – lietuvių parapiją, kur buvo ir lietuvių katalikų jaunimo grupė. Nuo mažens įsivaizdavau, kad Lietuva yra pasakų šalis, kur visi vaikšto tautiniais rūbais, o prie jūros pilna gintarėlių.

Dalyvaudama lietuviškose veiklose vis girdėdavau, kad lietuviybė yra brangi dovana. Tėvų karta stengėsi išsaugoti kalbą, kultūrą, tradicijas, kad užaugtume lietuviais, galėtume savo vaikams perduoti kalbą, kad būtų lengviau, jei kada sugalvotume grįžti į Lietuvą. Sulaukusi 14–15 metų jau pati norėjau visur dalyvauti. O 18-os, 2015 m., pirmą kartą keliavau į Lietuvą. Nelabai žinojau, ko tikėtis. Pirmas jausmas atvykus – kad aš esu amerikietė, kad čia visi yra lietuviai, o aš ne. Manau, kad žmonės iš aprangos, šypsenos, akcento iš karto pastebi, kad esu ne iš Lietuvos.

– O kaip jautiesi Amerikoje? Kaip augant tarp kelių kultūrų formavosi ir keitėsi Tavo tautinė tapatybė?

– Amerikoje jaučiuosi kaip lietuvė. Ten, kur aš užaugau, buvo labai daug lietuvių. Daug jų lankė tą pačią gimnaziją. Visas laisvalaikis buvo skirtas lietuvių bendruomenei. Tik įstojusi į universitetą supratau, kas yra amerikietiška kultūra. Per paskutinius kelerius metus pradėjau suprasti savo dvigubą tapatybę – kad esu ne tik amerikietė, ne tik lietuvė, bet ir Amerikos lietuvė, o dar tiksliau – pasaulio lietuvė. Man atrodo, kad užsienio lietuvių tapatybė ir būseną yra kitokia. Jaučiuosi visiškai sava, kai esu tarp užsienio lietuvių. Prieš dvejus metus vyko Pietų Amerikos lietuvių jaunimo kongresas, kuriame dalyvavo 80 jaunų lietuvių iš JAV, Kanados, Australijos, buvo po keletą dalyvių iš Lenkijos, Lietuvos, Brazilijos, Argentinos. Mes visi esame pasaulio lietuviai, dauguma gimę jau ne Lietuvoje, 3 ar 4 kartos. Jaučiu, kad užaugome panašiai, nors ir skirtingose šalyse. Meilė Lietuvai tokia pati, užsiimame panašia veikla. Lietuvoje jaučiuosi užsienio lietuvė, nesu vietinė.

Mano amerikietiško gyvenimo pagrindas buvo mokslai ir sportas, tad išmokau disciplinos, punktualumo, sunkiai dirbti ir atkakliai siekti savo tikslų. Amerikoje gana normalu

nemiegoti per naktį, nes turi daug darbų. Tai nėra gerai ir taip nebesielgiu, bet anksčiau tikrai dirbdavau ir mokydavau per naktis. JAV išugdė įprotį sunkiai dirbti, nepasiduoti, o Lietuvoje išmokau, ką reiškia savaitgalį praleisti kaime ir nieko kito nedaryti, tik pasidžiaugti gamta, draugais ir šeima. Taip pat perėmiau amerikiečiams būdingą mandagumą, daug šypsaisi, lengvai užkalbinu nepažįstamus, pavyzdžiui, aptarnaujantį personalą. Amerikiečiai, kad ir kas nutiktų, šypsosis ir sakys, kad viskas gerai, o lietuviai išklos taip, kaip yra.



Tautinių šokių šventėje. Dešinėje – Marija Čyvaitė. Asmeninio archyvo nuotr.

– Minėjai, kad vaikystėje buvo sunku kalbėti lietuviškai. Kokia kalba bendravote šeimoje?

– Tėvai labai skatino, liepė kalbėti lietuviškai, namuose stengdavomės tą ir daryti. Tačiau su broliais ir sese bendravau angliškai. Lietuviškai daugiau pasikalbame tik su vyriausiu broliu. Angliškai tarpusavyje kalbasi ir JAV lietuvių bendruomenės jaunimas, tačiau su draugų tėvais ar seneliais kalbame lietuviškai. Taip mandagiau. Lietuvių kalba mane supo namuose, lituanistinėje mokykloje Lemonte, be to, namų darbus ruošti padėdavo mamos mama, gyvenusi visai netoli. Ji atvažiuodavo beveik kiekvieną trečiadienį. Matyt, tuo metu man nebuvo labai svarbu gerai išmokyti lietuvių kalbą, todėl ir buvo sunku. Sąmoningai galvoti apie gramatiką, kalbos taisykles pradėjau gimnazijoje. O vėliau, universitete studijuodama sociologiją ir rusų kultūrą, supratau, kad abiejų kalbų gramatikos taisyklės yra panašios, ir mano lietuvių kalbos gebėjimai pagerėjo. Laisvai kalbėti lietuviškai pradėjau prieš 6–7 metus, o dabar stengiuosi toliau mokytis, kasdien skaityti, rašyti ir kalbėtis su kitais lietuviais.

– Kas lėmė tą lūžį paauglystėje, kodėl būtent tada lietuviybė Tau tapo svarbi?

– Paauglystėje nebe tėvai, o pati sprendžiau, kokiose



Lietuvių jaunimo kongrese. Asmeninio archyvo nuotr.

veiklose dalyvauti. Norėjau važiuoti į vasaros stovyklas, šokti tautinių šokių grupėje. Lietuviybė man yra emociškai labai stipri patirtis. Kai JAV kas kelerius metus vykstančiose dainų ir šokių šventėse, kur dalyvauja tūkstančiai jaunų lietuvių iš viso pasaulio, stovi minioje, dainuoja, pavyzdžiui, „Kur giria žaliuoja“ ir matai, kad visi verkia, kažkas širdy sukirba. Taip pat buvo smalsu sužinoti savo senelių istoriją, paauglystėje labai dažnai su močiute kalbėdavomės apie jos emigraciją, kaip su šeima paliko Lietuvą, 5 metus gyveno pabėgėlių stovykloje Vokietijoje, laivu atplaukė į Ameriką ir t. t. Suvokimas, kaip senelių kartai, dipukams, buvo sunku, kiek pastangų jie skyrė lietuvių bendruomenei, kaip svarbu jiems ir tėvams buvo išlaikyti lietuviybę, padėjo suprasti, kad būtų labai gaila lietuviybę palikti ir ką nors kito daryti.

Šeimos ir bendruomenės istorijos pažinimas ir smagios patirtys dalyvaujant JAV lietuvių bendruomenės šventėse, stovyklose pažadino norą, kad ir mano vaikai bei ateities kartos galėtų tą patirti. Todėl aktyviau įsitraukiau į veiklą, pati ėmiau organizuoti renginius.

– Kas, Tavo nuomone, labiausiai skiria užsienio ir Lietuvos lietuvius? Kas krito į akis lankantis Lietuvoje?

– Pirmas dalykas – kalba. Laisvai kalbu lietuviškai, bet ne puikiai. Dalyvaudama ekspedicijoje „Misija Sibiras“ išmokau tiek daug naujų slengo žodžių. Skiriasi ir aprangos stilius, bendravimas. Būdama Lietuvoje kaskart nustembu, kad lietuviai Lietuvoje nežino, kad yra tiek daug užsienio lietuvių bendruomenių, kad mes turim tiek daug veiklų. Gali būti, kad kuo toliau žmogus gyvena nuo Lietuvos, tuo labiau didžiuojasi būdamas lietuvis. Kartais išgirdę mano džiūgavimą, kaip myliu Lietuvą ir didžiuojuosi savo lietuviškumu, lietuviai Lietuvoje tik gūžčioja pečiais ir stebisi, kodėl. Prieš keletą mėnesių skaičiau paskaitą Anglijos lietuviams paaugliams. Pasakojau apie Amerikos lietuvių bendruomenę, kaip aš užaugau. Jie klausė, kaip dažnai grįžtu į Lietuvą, ir nustebo išgirdę, kad lankiausi tik keturis kartus. Kelionė brangi, ilga, tad kiekvienas apsilankymas yra išskirtinis įvykis. O gyvenantys Europoje dažniausiai į Lietuvą grįžta kiekvieną vasarą.

– Lietuvoje lankeisi tik keturis kartus, bet vieną iš jų – su ypatinga misija. 2019 m. dalyvavai projekte „Misija Sibiras“ Kazachstane. Kas paskatino kandidatuoti ir ką ši patirtis davė Tau kaip asmenybei?

– Pirmą kartą apie projektą išgirdau 2018-aisiais. Susidomėjau, bet sužinojusi, kad pirma reikia įveikti bandomąjį žygį Lietuvoje, minties atsakiau. O po metų baigiau bakalaurą studijas ir man kokie 6–7 draugai iš Lietuvos ir JAV parašė, kad paskelbta atranka ir kad man šis projektas labai tiktų, skatino dalyvauti. Ėmiau domėtis plačiau. Man labai artima istorijos išsaugojimo tema. Amerikoje labai gražiai išsaugojome mūsų, JAV lietuvių, istoriją. Gerai išmanome savo senelių dipukų istoriją, o apie tremtinių us žinios gerokai skurdesnės. Nutarusi užpildyti anketą,

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

**ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA**

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

**REALTY
EXECUTIVES**

**Regina
Macionis**



**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**

Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS**



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075

REIKALINGAS VAIRUOTOJAS

REIKALINGAS CDL VAIRUOTOJAS AUTOMOBILIŲ TRANSPORTAVIMUI PO MIDWEST IR EAST COAST. DARBAS IŠ AUTOMOBILIŲ GAMYKLŲ, GELEŽINKELIŲ MAZGŲ IR AUKCIONŲ. NAUDOJAME TIK NAUJĄ ĮRANGĄ.

KREIPKITĖS TELEFONU:

773-240-8249

ATLYGINIMAS

30%

TURINT PATIRTIES

sužinojau, kad užsienio lietuviams nėra būtina dalyvauti bandomajame žygyje, tad vyko tik specialus interviu.

Per savo gimtadienį gavau žinią, kad patekau į komandą. Reikėjo greitai susikrauti daiktus ir atskristi į Lietuvą visai vasarai. Prieš ekspediciją labai jaudinausi. Kokias tris naktis verkiau, nerimavau dėl bendravimo su komanda, svarsčiau, ar mane priims. Buvau viena iš jauniausių komandos narių, vienintelė iš Amerikos, bijojau, kad mano lietuvių kalba per prasta, kad nesusikalbėsime. Jau po pirmos dienos supratau, kad be reikalo jaudinausi.

Viena įsimintiniausių akimirų – kai priešpaskutinę dieną pastatę savo pačių padarytą kopyltstulpį po tradicija tapusios tylos minutės giedojome himną. Tą paskutinį kartą nesugebėjau išgiedoti nė žodžio, nes verkiau. Esu labai emocionalus žmogus ir suvokimas, kad dalyvauju čia kaip išeivijos lietuvė, kaip Amerikos lietuvė, kaip trečios kartos lietuvė, kad esu čia, Kazachstane, toli nuo namų, toli nuo Čikagos, toli nuo Lietuvos, bet vis tiek galiu prisidėti prie šio darbo, šios komandos, buvo labai graži, labai jautri akimirka.

Gražiai sutapo, kad į misiją vykau 2019 m., kurie buvo paskelbti Pasaulio lietuvių metais. Mano dalyvavimas projekte buvo mano asmeninis būdas kurti tiltą tarp užsienio ir Lietuvos lietuvių. Ši patirtis padėjo man suprasti, kad išeivijos ir pasaulio lietuviai yra reikalingi Lietuvai, kad galime jungtis prie tokių iniciatyvų ir, jeigu norime išsaugoti lietuviybę ir Lietuvos istoriją, visi pasaulio lietuviai turėtų prisidėti prie to.

– **Po misijos Kazachstane daug bendravai su lietuvių bendruomenėmis, dalinai patirtimi, įspūdžiais. Ir dabar didelė tavo veiklos dalis susijusi su lietuvių be. Pernai lapkritį buvai išrinkta JAV lietuvių jaunimo sąjungos pirmininke. Kokios pagrindinės šios organizacijos veiklos?**

– Šiuo metu beveik visos veiklos vyksta nuotoliniu būdu, „Zoom“ platformoje. Kartą per mėnesį organizuojame virtualią „Happy hour“ JAV lietuvių jaunimui nuo 18 m. Labai smagu susipažinti, pabendrauti, palaikyti ryšį. Pavyko pritraukti daug lietuvių, kurie iki šiol nedalyvavo kitose lietuviškose veiklose. Taip pat džiaugiuosi pandemijos metu užsimezgusiu bendravimu su JAV latvių jaunimo sąjunga ir Kanados lietuvių ir latvių jaunimo sąjungomis. Minėtuose renginiuose dalyvauja visų šių sąjungų atstovai. Labai smagu kalbėtis su latviais, palyginti mūsų kultūras. Jie taip pat rengia stovyklas, dainų šventes. Pagrindinis mūsų organizacijos renginys yra kasmetinis JAV lietuvių jaunimo sąjungos suvažiavimas. 2020 m. jis įvyko virtualiai, bet labai tikimės, kad šiais metais vyks gyvai. Planuojame susitikti rudenį. Tikimės sulaukti iki 100 dalyvių, vyks diskusijos, dirbtuvės, paskaitos.

Taip pat šiuo metu ruošiamė projektą „Šaknys“, panašų į „Misiją Sibiras“, kuri, deja, stabdo veiklą. Jau paskelbėme atranką. Su 15 jaunųjų lietuvių komanda rugpjūtį keliausime į pietų Ilinojų, kur yra senos lietuvių kapinės. Tvarkysime kapus, taip pat ruošiamė ir intensyvią akademinę dalį apie JAV lietuvių bendruomenės istoriją. Skaitysime, diskutuosime, skatinsime dalyvius sužinoti savo giminės istoriją. Labai laukiame šio projekto. Tikiuosi, kad jis pavyks ir kasmet tvarkysime lietuvių kapus vis naujoje vietoje.

– **Kiek žmonių vienija jaunimo sąjunga? Ar joje daugiau JAV gimusių lietuvių, ar jungiasi ir jaunų žmonių, kurie dabar emigruoja?**

– Aktyviai įsitraukę tarp 100 ir 200 jaunuolių. 2018 m. ir 2019 m. suvažiavimuose dalyvavo maždaug po 50 dalyvių. Oficialiai nariais tapti gali asmenys nuo 18 iki 35 metų, bet



Marija Čyvaitė „Misija Sibiras“ dalyvė. Asmeninio archyvo nuotr.

daugumą sudaro 18–25 metų žmonės. Daugumos sąjungos narių seneliai paliko Lietuvą arba tėvai emigravo po Nepriklausomybės. Tokių, kurie atvyko patys dėl studijų ar darbo, yra vos keletas. Lietuvoje augusių ir dabar dirbti ar studijuoti atvykstančių žmonių daugiausia Niujorke, jie suformavo lietuvių profesionalų tinklą. Čikagoje dauguma tokių, kurių šeimos jau seniai Amerikoje.

– **Kaip manai, kam reikalinga atskira jaunimo sąjunga prie lietuvių bendruomenės? Ką ji duoda jaunam žmogui?**

– Išties Amerikoje sunku sukurti stiprią jaunimo sąjungą, pirmiausia dėl atstumų. Be to, čia jau veikia labai daug lietuviškų organizacijų – stovyklos, skautai, sportas, tautinių šokių klubai, ir daug jaunuolių labai intensyviai dalyvauja tose veiklose. Daug metų jaunimo sąjunga merdėjo. Prieš kelerius metus ji šiek tiek pradėta gaivinti, bet labai sunku pritraukti jaunuolių. Aktyvūs žmonės yra patenkinti veiklomis, kuriomis jau užsiima.

Jaunimo sąjungos esmė – suburti jaunimą, nes nėra jokių kitų galimybių ir progų visiems jauniems žmonėms susiburti. Dainų ir šokių šventėse intensyviai vyksta repetitijos, paskui šventinė programa, tad labai mažai laiko lieka susipažinti, pasikalbėti. Norime, kad kiekvienais metais mūsų suvažiavimuose dalyvautų labai daug jaunų lietuvių, kad jie galėtų susipažinti su kitais JAV lietuviams, ne tik iš savo bendruomenės ar miesto. Taip pat siekiame supažindinti jaunimą su įvairiomis jaunimui skirtomis galimybėmis. Yra daugybė įvairių projektų, programų, stažuotų, praktikų, bet gyvenantys ne Čikagoje dažnai apie jas nežino. Nors stiprinti ir plėsti sąjungą nėra lengva, kol kas puikiai pavyksta nuotoliniai renginiai ir daug vilčių dedame į suvažiavimą rudenį.

– **Kaip sąjungos pirmininkė tikriausiai turi ateities viziją? Kokia jaunimo sąjunga galėtų būti idealiu atveju?**

– Labai norėčiau, kad suvažiavimuose dalyvautų 200 ir daugiau dalyvių. JAV lietuvių renginiuose sutinku daug jaunų žmonių, daug jų pažįstu ir norėčiau visus įtraukti

į mūsų veiklą. Norėčiau, kad žmonės kasmet noriai dalyvautų suvažiavime, dalintųsi savo mintimis ir patirtimis. Taip pat labai norėčiau atgaivinti visus jaunimo sąjungos skyrius. Būtų idealu, jei kiekvienas miestas, kiekviena krašto bendruomenė turėtų savo jaunimo skyrių. Los Andžele ir Vašingtone tokie skyriai veikia gana gerai, bet kitur bendruomenių jaunimas dalyvauja tik skautų arba ateitininkų veikloje. Pavyzdžiui, Čikagoje daug kas bendrauja savo ratuose – tik su skautais, ateitininkais ar tik su savo lietuviškos mokyklos draugais. Labai norėčiau visus sujungti, suvienyti. Dar man svarbu, kad lietuvių kilmės jaunimas Amerikoje turėtų artimą ir stiprų ryšį su dabartine Lietuva.

– **Ko gero, taip toli gyvenant, jei nėra didelio asmeninio noro, artimų giminaičių Lietuvoje, labai lengva visiškai atitrūkti nuo šiandieninių Lietuvos realijų. Kas Tave motyvuoja tiek daug laiko skirti lietuviškai veiklai?**

– Po darbo visu etatu vienoje įmonėje maždaug valandą skiriu pasivaikščiojimui ar sportui, o po vakarienos, nuo 18 val. iki vidurnakčio, mano laikas dažniausiai skirtas lietuvių ir jaunimo sąjungai. Kasdien gaunu daugybę laiškų, užsiimu organizacine veikla ar kitaip prisidedu prie 5–6 projektų, renginių. Savaitgaliais daug susirinkimų, posėdžių, skambučių. Dalyvauju ir ateitininkų veikloje, su kuria užaugau. Taip pat pradėjome vėl repetuoti su tautinių šokių grupe, bet šokti su kaukėmis ir laikantis atstumo gana keista. Kaip jaunimo sąjungos atstovė būnu ir visuose lietuvių bendruomenės posėdžiuose. Taip pat įstoju į magistrantūrą, studijuosiu laisvuosius menus – etiką ir lyderystę. Tikiu, kad naujos žinios bus naudingos ir visuomeninėje veikloje.

Tęsti veiklą įkvepia tai, kad viskas vyksta sėkmingai. Matau, jog už mane jaunesni žmonės irgi įsitraukia. Man labai smagu dalyvauti posėdžiuose ir planuoti suvažiavimą ar įvairius projektus. Auga pažinčių tinklas, turiu progą susipažinti su lietuviais iš viso pasaulio. Mano draugai lietuviai irgi po truputį pradeda jungtis į įvairias veiklas, klausytis paskaitų ir dalyvauti diskusijose. Tarp užsienio lietuvių paskutinius 3–4 metus jaučiu augančią vienijančią energiją – žmonės pradeda labiau didžiulis savo lietuviškumą. Sutinku labai daug jaunų lietuvių, kurie, kaip aš, gimę ne Lietuvoje, bet labai norėtų grįžti į Lietuvą ir ten pagyventi metus, dvejus ar ilgesnį laiką. Mane motyvuoja kiti jauni lietuviai, kurie irgi yra tuo užsidegę.



Kelionėje „Misija Sibiras“. Asmeninio archyvo nuotr.

– **O Tu turi tikslą pagyventi Lietuvoje ateity?**

– Nuo pirmos kelionės į Lietuvą pradėjau galvoti, kad labai norėčiau čia kada nors grįžti. Keista sakyti „grįžti“, nes aš nesu iš Lietuvos ir mano tėvai ne iš Lietuvos, bet jaučiu, kad ten mano namai. Baigusi studijas norėčiau keletą metų dirbti ir pradėti grąžinti studijų paskolą, o paskui keliauti metams į Lietuvą, o jei labai patiks, likti ilgesniam laikui, kol nuspręščiau grįžti arba pasilikti.

Justina Mikeliūnaitė, projektas „Pasaulio lietuviai ir Lietuva“, www.pasauliolietuvius.lt

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Žurnalistui Jonui Laurinavičiui – Jono Aisčio literatūros premija

Ir atskrido, ir atplasnėjo Poezijos pavasario paukštė į Rumšiškės – į poeto Jono Aisčio tėviškę. Kasmet čia atplasnėja, tik šiemet stipriai vėluodama, vos ne per patį vidurvasarį, kai oras toks neįtikėtina karštas ir alsus. Tai ir dėl koronaviruso šventė buvo atidėliojama, laukiama karantino pabaigos.

Į Rumšiškių kultūros centro uždarytą vasaros kiemėlį susirinko ir vietos gyventojų, ir svečių iš Vilniaus, Kauno, Kaišiadorių, Elektrėnų... Mat čia, šioje žemėje („...in terra Rumsiskensis“, kaip įvardijo poetas J. Aistis, jo vaikystės šilo juosta mėlyna, kukuoja gegutėlė, po Kauno marių vandeniu ilsisi gražuolis Kokalnis – Rumšiškių piliakalnis. Rumšiškėnai gerbia poeto Jono Aisčio atminimą – tai jis ne savo valia pokario sumaištyje atsidūrė JAV, kur ir mirė – ir tik nepriklausomos Lietuvos metais jo palaikai iš Vašingtono buvo atskraidinti į Rumšiškės ir atgulė netoli savo tėvų kapų miestelio kapinėse. Rumšiškėse yra Jono Aisčio muziejus, paminklinis biustas aikštėje prieš jį, viena gatvė, pavadinta jo vardu. Poeto kapą žymi žymaus skulptoriaus prof. Antano Kmieliausko sukurtas paminklas. Kiekvienais metais iškilmingai pažymimos Jono Aisčio gimimo metinės (šiemet – 117-osios).

Pradėdamas šventę, Kaišiadorių rajono meras Vytenis Tomkus pabrėžė:

– Vienas svarbiausių Poezijos pavasario iškilmių akcentų Rumšiškėse – Jono Aisčio literatūros premijos įteikimas, laureatų pagerbimas. Premija skiriama už aistiškos dvasios sklaidą poezijoje, prozoje, literatūriniuose darbuose.

Meras literatūros premijos laureato regalias įteikė žurnalistui, kraštotyrininkui, rašytojui Jonui Laurinavičiui, kurį šiai premijai gauti pasiūlė Lietuvos žurnalistų kūrėjų asociacija. Taip įvertinti jo eilėraščių rinkinys „Rugsėjo gėlės“ (2020) ir esė knyga „Ažuolai žaliejai“ (2020). Esė knygoje įdėtas platus

rašinys „Toks mielas ir graudus Jonas Aistis, poetas klasikas iš Rumšiškių apylinkių“, kuriame aprašyti visi iškilmingi renginiai, skirti Jonui Aisčiui, pateikiama ir nemaža visuomenei nežinomos autentiškos medžiagos.

– Likimas man buvo dosnus, – priėmęs apdovanojimą, – kalbėjo Jonas Laurinavičius, Kaišiadorių rajono garbės pilietis. – Aš buvau susitikęs, kalbinau, fotografavau Jono Aisčio brolių Juozą Aleksandravičių, visas keturias jo seseris, žmoną Aldoną Aistienę, jos dukras, anūkes... Tai buvo neužmirštamas pabendravimas, įdomiausi tų pokalbių epizodai pateko į laikraščių publikacijas, mano knygeles, kurių apie Joną Aistį ir jo aplinką išleistas aštuonios.

Kaip žurnalistas, ilgametis rajono laikraščio „Kaišiadorių aidai“ redaktorius, Jonas Laurinavičius užrašė ir paskelbė Bernardo Brazdžionio, Kazio Bradūno, architekto Edmundo Arbo–Arbačiausko, kitų garbių JAV lietuvių paliudijimus apie Jono Aisčio gyvenimą ir literatūrinę veiklą užjūryje. Išsaugojo kelis A. Aistienės laiškus. Gaila, kad daugelio tų žmonių šiandien jau nebėr. Beje, poetas K. Bradūnas du kartus dalyvavo Jono Aisčio literatūros premijos laureatų pagerbimuose: Vašingtone ir čia, „in terra Rumsiskensis“.

Jono Aisčio literatūros premija 2021 m. buvo skirta ir Rimvydui Stankevičiui. Ja buvo įvertinta poeto eilėraščių knyga „Kiaurai kūnus“ (2020). Laureatas papasakojo apie savo kūrybą, paskaitė

keletą eilėraščių. Renginio dalyvius plačiau supažindino Lietuvių literatūros ir tautosakos instituto direktoriaus pavaduotoja mokslo reikalams doc. dr. Žydronė Kolevinskienė.

Šventės programą gražiai pajavairino poetas bei žurnalistas Aivaras Veiknys, paskaitęs keletą naujausių savo eilėraščių, taip pat dainų autorius ir atlikėjas aktorius Mindaugas Ancevičius bei solistė Sigutė Trimakaitė.

Renginio vedėja buvo pirmoji (1990) Jono Aisčio literatūros premijos laureatė akt. Virginija Kochanskytė.

Poezijos pavasario paukštė po šios šventės išskrido. Tačiau neilgam – ligi kitų metų Poezijos pavasario iškilmių...

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė Rumšiškių kultūros centro nuotraukoje – Poezijos pavasario šventė Rumšiškėse. ■



Kas? Kur? Kada?

LIEPOS 31 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

RUGPJŪČIO 1 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia 5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

RUGPJŪČIO 4 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 5 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 11 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 13 D., PENKTADIENĮ

KONCERTAS

6:30 v.v.

Nerijus Glezekas ir „The Relevant“ su pasaulinėmis

žvaigždėmis „Hinder“. Bilietai prie durų \$20.

Afterlife Music Hall

1000 N Rohlwing Rd #16, Lombard, IL 60148

RUGPJŪČIO 29 D., SEKMADIENĮ

PLC GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

Kaip kasmet, laukiame jūsų visų vasaros sezono uždarymui. Gyva muzika, šokiai, skanus lietuviškas maistas, loterija su puikiais piniginiiais prizais! Mažiesiems šiais metais turime ypatingą siurprizą - apsilankys burbulų fėja! Pasipuoškite gražiausiais pasakų kostiumais ir ateikite pas mus! Bus linksma!

PLC pikniko pievelė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 4-12 DIENOMIS

ŠILUVOS ATLAIDAI

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

RUGSĖJO 10-12 DIENOMIS

JAV LB XXIII TARYBOS I SESIJA

Tą savaitgalį PLC vyks ir JAV LB 70-mečiui skirti renginiai: freskos atidengimas, idėjų mugė, puota po atviru dangumi, jaunimo sporto šventė, šventinis pokylis.

PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439



UMIDA INC
LOGISTICS COMPANY

☎ **847-222-3411**
312-420-9993

Reikalingi

**CDL-A
VAIRUOTOJAI**

- Regioninis – \$400/dieną
- Lokalinis – \$30/val.
- OTR – \$0.70/mylią
- Owner Operators – 12 %

Requirements:

- min. 2 years of experience
- clean MVR

Siūlome trokus
„lease to purchase“

Kalbame rusiškai, ukrainietišškai, lenkiškai.

Ofisas – Bensenville, IL 60106.



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį **7:30AM - 6:00PM**

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

into
GRAPHIX

Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai** ir ne tik...

Būkite matomi:

Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!

**YOUR
LOGO**



☎ **630.239.2390**

🌐 intographix.com

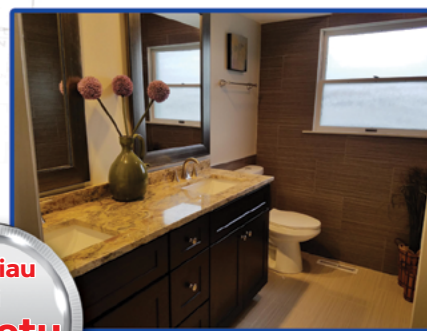
UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA



**Atliekame
visus jūsų
namų remonto
darbus!**

**Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.**

Daugiau
nei
15 metų
patirtis



15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

DĖMESIO!

NUO 2021 METŲ BIRŽELIO 1 D. KEIČIASI STANDARTINIŲ TARIFŲ UŽ SKAMBUČIUS Į UKRAINĄ NUSTATYMO TVARKA. TAIP YRA DĖL TELEFONIJS STRITIS POKYČIŲ UKRAINOJE IR PRIEIGOS PRIE KANALŲ SUMAŽINIMO. NAUJI SKAMBUČIŲ TARIFAI: Į MOBILIUSIUS TELEFONUS - 38 CENTAI, Į STACIONARIUS TELEFONUS - 20 CENTŲ.

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **20[¢]**
38[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas



Birutė

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED
NUOMA**

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ARG SYSTEMS, INC.

IEŠKO CDL VAIRUOTOJO
NEDIDELĖ KOMPANIJA, 12 METŲ VERSLE
2021 FREIGHTLINER CASCADIA, 2021 TRAILER
DRY VAN LOADS



0.75 už mylią arba 32% nuo grosso

TEL: 708-556-0100

EMAIL: ARGSYSTEMS@YAHOO.COM

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Grant Park Music Festival

Iki šeštadienio, rugpjūčio 21 d., 6:30 v.v.
Rugpjūčio 6, 7 dienomis: Sibelius Violin Concerto
Rugpjūčio 11 d.: Family Night: Carnival of the Animals
Millennium Park, Pritzker Pavilion, 205 E Randolph St Chicago
312-742-1168

Nemokamai, būtina išankstinė registracija
Kasmetinis „Grant Park Music Festival“ yra mėgstamiausias klasikinės muzikos gerbėjų vasaros renginys. Šių metų klasikinės muzikos koncertų serija prasideda prieš pat Liepos 4-osios šventę su dviem patriotiniais koncertais. Be jų, šių metų programoje jūsų laukia dar 15 koncertų, įskaitant Beethoveno, Haidno ir Bramso simfonijas, klasikinių Brodvėjaus



aranžuotų vakaras ir tradicinių airiškų dainų vakarą. Žiurovų skaičius šiais metais bus ribojamas, tad jei norite koncertų klausytis Great Lawn ir Pritzker Pavilion, teks rezervuoti vietą iš anksto.

The Art of Banksy

Šeštadienį, rugpjūčio 14 d. – sekmadienį, spalio 31 d., 10:00 v.r. – 10:00 v.v.
Įvairiose Čikagos miesto vietose
Kaina: \$40, vaikams iki 16 metų – \$30
Nuo to laiko, kai paskutinį kartą Čikagoje buvo pastebėtas naujas originalus Banksy kūrinys, praėjo daugiau nei dešimtmetis, tačiau dabar šioje parodoje jūsų laukia 80 šio menininko darbų. Parodoje „The Art of Banksy“ išvysite paslaptingojo menininko 1997-2008 metais sukurtas drobes, grafiką, skulptūras ir kitus darbus iš privačių kolekcijų, įskaitant tokius garsius vaizdinius kaip „Flower Thrower“ ir „Girl with Balloon“. Parodą pristato „Immersive Van Gogh“ kuratoriai, o paroda bus surengta dar neatskleistoje West Loop vietoje.



Green Day + Weezer + Fall Out Boy

Sekmadienį, rugpjūčio 15 d., 5:30 v.v.
Wrigley Field, 1060 W Addison St, Chicago
773-404-2827
Kaina: \$150–\$300

Ar prisimenate senus gerus laikus, kai tokie roko muzikos gigantai kaip „Van Halen“, „Metallica“ ir „Scorpions“ susivienijo gastroliems „Monsters of Rock Tour“. Jūsų laukia panaši patirtis šįkart, kai populiariaji alternatyvaus roko titaniai „Green Day“, „Weezer“ ir „Fall Out Boy“ vienija jėgas įspūdingam vasaros pasirodymui. „Hella Mega Tour“ turėjo sudrebinti stadionus pernai vasarą, tačiau buvo nukeltas. Tad ruoškitės į Wrigley Field, jei esate pasirengę iš visų plaučių traukti „My Name is Jonas“, „When I Come Around“ ir „Sugar, We're Goin' Down“.



Chromeo (DJ set)

Šeštadienį, rugpjūčio 7 d., 10:00 v.v.
Sound-Bar, 226 W Ontario St, Chicago
312-787-4480
Kaina: \$38–\$48

„Chromeo“ – tai Monrealio elektroninės muzikos duetas, kurį sudaro P-Thugg (Patrickas Gemayelis) ir Dave 1 (Davidas Macklovitchius). Davidas groja gitara ir yra dueto pagrindinis vokalistas (jis taip pat turi prancūzų literatūros daktaro laipsnį iš Kolumbijos universiteto), o Patrickas groja klavišiniais, sintezatoriumi ir talk box. Du vaikystės draugai juokais apibūdina save kaip „vienintelį sėkmingą arabų ir žydų bendrą darbą nuo pat žmonijos pradžios“. Dueto debiutinis albumas



„She's in Control“ (2004 m.) sulaukė kritikų pripažinimo, kurie lygino duetą su tokiomis 9 dešimtmečio legendomis kaip „Hall&Oates“, „Klymaxx“ ir „Sylvester“.

Thirsty Ears Festival

Šeštadienį, rugpjūčio 14 d. – sekmadienį, rugpjūčio 15 d., 2:00 v.p.p.
All Saints Episcopal Church, 4550 N Hermitage Ave, Chicago
773-561-0111

Rekomenduojama auka: \$10
„Thirsty Ears Festival“ siūlo alternatyvą įprastinėms vasaros koncertų programoms ir drauge su vietine organizacija „Access Contemporary Music“ pristato klasikinės muzikos programą, kurioje telpa patys įvairiausi kūriniai, nuo baroko iki šiuolaikinės muzikos. Jūsų laukia tokie pasirodymai, kaip penkių bosų ansamblis „Growlers“ ir „Sound of Silent Film Festival“ miniatiūrinė versija, kurios metu



ansambliui akomponuoja nebylųji kinų. Čia netrūks alaus iš „Empirical Brewing“, maisto iš „Urban Tables“, o mažųjų laukia vaikų zona su jiems pritaikyta muzika ir pramogomis.

Chicago Brewing District's Dancing in the Streets

Pentadienį, rugpjūčio 6 d. – rugpjūčio 8 d., 12:00 v.p.p. / 5:00 v.v.
On Tour Brewing, 1725 W Hubbard St, Chicago 60622

Rekomenduojama auka: \$10
Организованный в Chicago Brewing kviečiame užsukti į Chicago Brewing District ir sudalyvauti šauniame gatvės festivalyje, kuriame jūsų laukia keli koncertai, kuriuose išvysite tokius kolektyvus, kaip „Terrapin Flyer“ ir „Paradise Waits“, kurių klausydamiesi galėsite gurkšnoti šaltą alų. Visą savaitgalį nesibaigiančias alaus atsargas garantuoja „On Tour Brewing“, „Goose Island Beer Company“, „Great



Central Brewing Company“, „Midwest Coast Brewing“, „Finch Beer“ ir „Forbidden Root“, o visas būrys Vest Tauno restoranų pasirūpins gardžiu maistu.

TĒVIŠKĒS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliuskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 Teviskės Parapija

teviskes.parapija@gmail.com
Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA

Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijos

Metinis Pokylis

Rugsėjo 12 d.,
1:00 val.p.p.

Pokylis vyks
parapijos salėje

6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629

Bilietai:
\$75 suaugusiems;
\$30 vaikams.

Rezervacija tel.
773-776-4600



Nativity BVM Annual Parish Banquet

September 8th at 1:00pm

Parish Hall, 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Tickets: \$75-adults; \$30 children. Reservation at 773-776-4600


LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



„Čikagos Aidas“ №29 [1244] 07.30.2021 – 08.05.2021

31

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 28 (1243) ATSAKYMAI

4	6	7	3	1	5	2	9	8
5	3	2	9	4	8	1	7	6
1	9	8	7	6	2	5	4	3
3	5	1	6	8	9	7	2	4
7	2	4	1	5	3	6	8	9
6	8	9	4	2	7	3	1	5
2	1	3	8	9	6	4	5	7
9	4	6	5	7	1	8	3	2
8	7	5	2	3	4	9	6	1

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
8	9	8
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 29 (1244)

			7	5				6
								4
		2			6	5		
3	4		1			8		
6		1		7		4		3
		7			3		2	5
		4	8			3		
	7							
1				9	2			

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENJ,
LIEPOS 30 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 2%



12 m/h



73°/62° F

ŠEŠTADIENJ,
LIEPOS 31 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 15%



8 m/h



82°/66° F

SEKMADIENJ,
RUGPJŪČIO 1 D.



DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS
Krituliai: 24%



15 m/h



73°/65° F

HOROSKOPAS RUGPJŪČIO 2 D. – RUGPJŪČIO 8 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Būdami laisvos sielos nuotykių ieškotojai, neretai pagalvojate, kad norėtumėte išsivaduoti iš kasdienių buitinių rūpesčių, tačiau šią savaitę kaip niekad mėgausitės santykių teikiama šiluma ir malonumais. Jeigu vis dar nesutikote savo išrinktojo, bendraudami su priešingos lyties atstovais atsakykite visų išankstinių nuostatų. Antroje savaitės pusėje pagalvokite apie ilgalaikes investicijas. Tai puikus metas priimti svarbius finansinius sprendimus.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Visata lems, kad šią savaitę kiekvienas jūsų žodis bus ypač svarus. Taigi puikiai seksis derybose, įvairiose diskusijose bei rimtuose pokalbiuose dėl profesinių perspektyvų. Jeigu esate vieniši, neskubėsite įsipareigoti ir paprasčiausiai mėgausitės galėdami laisvai bendrauti. Jeigu jau suradote savo išrinktąjį, šią savaitę praleiskite daugiau laiko viešumoje. Tai ne tik sustiprins jūsų santykius, bet ir padovanos naujų neišdildomų įspūdžių.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę jūsų link pūs aistringi meilės vėjai. Jau nuo antradienio aplinkiniai negalės atsigėrėti jūsų šelmiškai žibančiomis akimis ir sąmojingu bendravimu. Labai tikėtina, jog būtent šią savaitę užmegsite pažintį, kuri ilgainiui virsta rimtais šeimyniniais santykiais. Jeigu jau radote tą vienintelį žmogų, būsite pasirengę kartu su juo išbandyti visiškai naujų pramogų ir pasisemti įspūdžių. Savaitei baigiantis nederėtų išlaidauti ar pasirašinėti svarbių finansinių dokumentų.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę derėtų šiek tiek atsipalaiduoti ir sujaukti savo rutiną. Tai puiki galimybė išlaisvinti vaizduotę ir eksperimentuoti, tad susiplanuokite darbą taip, kad dienos eigoje dar turėtumėte laiko susitikti su įkvėpimo muzomis. Į pasaulį žvelgsite pro rožinius akinius. Prisiminkite tai bendraudami su priešingos lyties atstovais. Juk toli gražu ne kiekviena pabučiuota varlė virsta žavingu princu.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje jums bus sunku gyventi pagal demokratijos principus. Iš prigimties esate ryžtingi, o skvarbus protas nuolat diktuoja savitus gyvenimo principus. Kaip bebūtų, neskubėkite atmesti kitų nuomonių ir įsiklausykite – galbūt ko nors nepastebėjote ar nežinojote? Pastaruoju metu dirbte it apstėsi, kad tik pakiltumėte karjeros laipteliais ir užsitikintumėte finansinį stabilumą. Kaip bebūtų, atėjo metas įvertinti savo pasiekimus ir galimybes.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Nors esate gana diskretiški, šią savaitę aplinkybės gundys jus įsitraukti į apkalbų liūną, tad perneyg neatviraukite ir juo labiau neaptarinėkite kitų žmonių. Atminkite, net ir sienos turi ausis! Penktadienį panirsite į tikrą jausmų vandenyną. Šiuo jautriu laikotarpiu jums derėtų išsirinkti keletą patikimų bičiulių, kurie jus supras ir palaikys bet kokiaje situacijoje. Savaitgalį skirkite savo dvasiai stiprinti: medituokite, klausykites muzikos, būkite gryname ore.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Šią savaitę būsite kaip niekad emocionalūs. Prieš pasiduodami impulsyvumui, atkreipkite dėmesį, kad jūsų veiksmai gali turėti ilgalaikes pasekmes. Jeigu jau matote, kad situacija virsta nevaldoma, susilaikykite nuo bet kokios agresijos. Dabar geras laikas sustyguoti, suderinti savo emocijas. Savaitei baigiantis, turėtų nuslopti nesutarimai su artimaisiais ir pačiu savimi. Tai puikus metas geram pasirodymui, kas tai būtų – kalba vestuvėse ar metinis pranešimas.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę prieš ką nors teigdami, įsitikinkite, jog tikrai žinote, ką kalbate. Tikrinkite šaltinius, kritiškai vertinkite nuogirdas ir nepamirškite, kad užtikrintai kalbantys autoritetai nebūtinai yra teisūs. Venkite sveikatingumo programų ir patarimų, kurie žada greitą pagerėjimą ar sparčiai pasiektą rezultatą. Tikėtina, kad savaitgalį sulauksite ne ypač malonių žmonių vizito, bet, jei būsite atsipalaidavę, viešnagė praeis be didesnių akibrokštų.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę jūsų gyvenime susipins meilė, geismas ir draugystė. Užuoat desperatiškai vaikšči savo svajonės, kurį laiką nurimsite ir pasiduosite įvykių tėkmei. Trokštate jausmingų ir audringų santykių, tačiau turite suprasti, kad ne kiekvienas gali suspėti su jūsų ugningu tempu. Stebėkite partnerio reakcijas ir pasistenkite į jas atsižvelgti. Būdami su draugais pasikrausite teigiamų emocijų visai savaitei. Įtraukite bičiulius į savo mėgstamą veiklą.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę skirkite daugiau dėmesio santykiams su aplinkiniais. Ar nejučiate, kad skubinate žmones ir verčiate juos šokti pagal savo dūdelę? Šitaip santykių gal ir nesugriausite, bet tikrai nepagerinsite. Pirmą pagalvokite, tada nuspręskite, o ne atvirkišiai. Kitu atveju, rizikuojate atgrasinti potencialius bendraminčius, kurie galėtų jums gerokai pagelbėti. Savaitgalį pasistenkite būti atlaidesni kitų klaidoms.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Šią savaitę profesinius iššūkius lukštensite it riešutus, kolegos ir partneriai bus linkę pritarti jūsų nuomonei, tad galėsite nevaržomai taikyti sau priimtinius metodus ir galiausiai pasieksite puikių rezultatų. Tai atsilieps ir jūsų meilės reikalams. Nepakęsite dvejonų, pasiteisinimų ir priimdami sprendimus elgsitės gana kategoriškai. Tai žinodami, neskubėkite. Atminkite, kad žodžiai žeidžia labiau nei ašmenys, tad nesakykite nieko, dėl ko vėliau tektų gailėtis.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę būsite ypač jausmingi ir trokšite patirti kuo daugiau romantiškų nuotykių. Jeigu jau esate sukūrę tvirtus ir pastovius santykius, dabar džiaugsitės giliu tarpusavio supratimu. Nuo trečiadienio situacija meilės srityje darysis neramesnė ir audringesnė. Stebėkite, kad karštakošiškas elgesys nesugadintų jūsų draugystės su kitais žmonėmis. Savaitgalį atidžiai pasirašinėkite dokumentus, neskubėkite siųsti elektroninių laiškų.


ČIKAGOS LITUANISTINĖ MOKYKLA

KVIEČIAME REGISTRUOTIS 2021-2022 M.M.



Čikagos lituanistinėje mokykloje mokosi vaikai nuo mažiausių kiškių, ratelio, darželio, nuo 1 klasės ir iki 10 (mokyklinės klases pradėdame nuo 3jų metų). Pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:30 val.

Pačių mažiausių vaikų užsiėmimų klasė – tėvų/vaikų klubas "Žiogelis" nuo 0-3 metų (vaikai drauge su tėveliais arba be jų).
Teiraukitės.

Po pamokų veikia PAMOKŲ RUOŠIMO klubas!

Pasauline pandemija sujaukė mokyklinius planus, skambinkite rasime būdą pasivyti.

Čikagos lituanistinė mokykla
5620 S. Claremont Ave,
Chicago, IL 60636
630-613-0343
www.clm.lt

Mokinių registracijos formą ir išsamią informaciją galite rasti mokyklos internetinėje svetainėje (registracija) <http://www.clm>.
Registruokitės/teiraukitės skambindami telefonu 708-299-9353 arba direktore@clm.lt

ŠILUVOS ATLAIDAI



Švč. Mergelės
Marijos Gimimo
parapijoje

Rugsėjo 4-12 dienomis

Šv. Mišios 11:00 val. ryte

Nativity BVM Church

6812 S. Washtenaw Ave • Chicago, IL 60629



BIRŽELIO 4, LIEPOS 30, RUGPJŪČIO 6

PO VASAROS DANGUMI

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

7:30pm PLC kiemelyje
dainų ir šokių švenčių įrašų peržiūra



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba**



Receptai

Kad iškyla būtų skani

Vasarai įpusėjus norime mėgautis kiekviena saulėta diena, o valgyti gryname ore taip pat didelis malonumas. Populiaraus maisto tinklaraščio „Ant medinės lentelės“ autorė Kristina Pišniukaitė-Šimkienė dalijasi ir keiliais nesudėtingai pagaminamais ir gamtoje valgyti pritaikytais receptais.



TRAŠKŪS AVINŽIRNIAI

Jums reikės: 2 skardinių konservuotų avinžirnių, 2 v.š. alyvuogių aliejaus, 1 a.š. druskos, 1 a.š. maltos paprikos, 1 a.š. česnako miltelių, 1/2 a.š. malto kumino.

Pagaminimas: Avinžirnius sumaišome su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais. Paskleidžiame ant kepimo popieriumi išklotos skardos taip, kad avinžirniai kuo mažiau liestųsi tarpusavyje. Kepame 180 laipsnių su vėjelio funkcija apie 25 minutes.

VIŠTIENOS SALOTOMIS ĮDARYTI KRUSANAI

Jums reikės: 4 šviežių kruasanų, 250 g virtos vištienos, 1 saliero lapkočio, saujos tamsių vynuogių (galima keisti razinomis), saujos graikinių riešutų, 1 skiltelės česnako, 1 v.š. majonezo, 1 v.š. graikiško jogurto, 1 v.š. citrinos sulčių, 1 a.š. Dižono garstyčių, druskos, pipirų.

Gaminimas: Virtą vištieną suplėšome arba smulkiai supjaustome. Vištieną sumaišome su smulkiais kubeliais pjaustytu saliero lapkočiu, smulkintomis vynuogėmis, kapotais riešutais, trintu česnaku, majonezu, jogurtu, citrinos sultimis, Dižono garstyčiomis, druska ir pipirais. Kruasanus išilgai įpjauname (pilnai neperpjauname). Vištienos salotomis įdarome kruasanus.



TRAŠKŪS AVIŽINIAI SAUSAINIAI

Jums reikės (15-ai sausainių): 1 stiklinės kvietinių miltų (GF versijai tinka avižiniai miltai), 1,5 stiklinės avižinių dribsnių (geriausia – viso grūdo dalių), 1 a.š. cinamono, žiupsnelio druskos, 120 g sviesto (tinka ir kokosų aliejus), 1/2 stiklinės cukraus arba kito saldiklio, 1 kiaušinio, 1 stiklinės razinų.

Pagaminimas: Dideliame dubenyje sumaišome miltus, avižinius dribsnius, cinamoną ir druską. Kitame dubenyje iki vientisos masės išplakame lydytą sviestą, cukrų, kiaušinį. Skystą masę pilame prie birios, suberiame razinas ir viską gerai išmaišome. Perkeliame masę į šaldytuvą valandai. Kai tešla sustingsta, rankomis formuojame nedidelius jos rutuliukus, lengvai paspaudžiame, kad būtų plokštesni ir dedame ant kepimo popieriumi išklotos skardos. Kepame 180 laipsnių orkaitėje apie 15 minučių, kol sausainiai gražiai apskrunda. Vėsdami sausainiai tampa traškūs.

Sėdžiu McDonald's, valgau didelį sūrinių bulvytėmis. Čia prieina Obama, paima mano bulvytes, suvalgo mano sūrinių, pažiūri man į akis ir sako:

- Tavim gi vis tiek niekas nepatikės. Pasiima mano kolą ir nueina...

Blondinė, raudonplaukė ir brunetė pasiklydo dykumoje, tačiau surado stebuklingą lempą. Pirmoji lempą patrynė raudonplaukė ir pasirodžiusio Džino paprašė, kad šis ją perkeltų namo. Brunetė taip pat panorė kuo greičiau atsidurti namuose ir būti su savo šeima. Blondinė Džinui pasiskundė, kad jai vienai dykumoje liūdna, ir paprašė grąžinti drauges...

Žmona dūsauja:

- Tu ir vėl man nieko nepadovanojai gimtadienio proga. Ir net nepasveikinai.
- Bet taip aš tau norėjau parodyti, kad net nepastebėjau, jog tu vėl metais pasenai.

Vyras grįžta namo ir sako savo žmonai:

- Šiandien aiškiaregei sumokėjau 20 dolerių ir sužinojau, kad tu mane apgaudinėjai.
- Aš tai galėjau tau pasakyti ir nemokamai.

- Ar girdėjote? Pensininkams Lietuvoje suteiktos papildomos lengvatų.

- Kokios?
- Dabar jie gali stovėti po krano strėle, vaikščioti bėgiais ir pereiti gatvę degant raudonai šviesoforo šviesai.

Apklausa gatvėje. Radijo žurnalistas teiraujasi vyriškio:

- Su kuo jūs mieliau praleistumėte naktį: a) su savo žmona ar...

Vyriškis:

- B!

Skirtis su mergina geriausia McDonald's. Ten nėra aštrių peilių, šakučių, sunkių indų ir visada galima pasislėpti už storo vaiko.

Trumpiausia pasaulyje meilės istorija: pradžioje susitiko jų žvilgsniai, tada – lūpos. Dabar susitinka jų advokatai.

- Ką čia kerpi iš laikraščio?

- Straipsnį apie vyrą, kuris nužudė savo žmoną, nuolat krausčiusią jo kišenes.
- O kam tau tas straipsnis?
- Kad įsidėčiau į savo švarko kišenę...

- Jūs meluojate, – sako Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato tyrėjas įtariamajam.

- Ne, tikrai ne. Aš iš tikrųjų dvi paskutines vasario dienas buvau Vilniuje.
- Būtent, – triumfuoja tyrėjas. – Vasaris neturi dviejų paskutinių dienų.

- Mano šuo išėjo iš namų, – skundžiasi žmogelis kaimynui.

- Kaip išėjo? – nesupranta kaimynas.
- Aš daviau komandą „tarnauk“, ir jis išėjo į armiją...

Vaikinas skundžiasi psichiatru:

- Gydytojau, manęs niekas nesupranta...
- Kaip suprast?

- Daktare, man depresija.

- Geriausias vaistas nuo depresijos – visa galva pasinerti į darbą.
- Bet mano darbas – maišyti betoną!

Mano senelė pradėjo sportuoti, kai jai buvo 60 metų. Ji kasdien nueina po penkis kilometrus. Dabar jai 90 metų ir mes neturime nė menkiausio supratimo, kiek toli ji jau nuo mūsų yra nuėjusi...

Žurnalistas ima interviu iš Afganistane tarnaujančio snaiperio:

- Ką jaučiate, kai taikiklyje pamatote priešą ir paspaudžiate gaiduką?

Karys pagalvoja, mažliu žvilgsniu pasižiūri ir atsako:
- Atatrąką.

- Aš tave myliu...

- Šaunuolė!

- O tu?

- Aš irgi šaunuolis!

- Kaip vadinasi pėstieji, einantys ne per perėją?
- Pėstieji.

- Mieloji, mums reikia rimtai pakalbėti.

- Na, pagaliau, tu suaugai! Kalbėk.

- Kaip manai, kas stipresnis – ryklis ar lokys?



2021 m. rugsėjo 10 - 12 d.

Pasaulio lietuvių centre

14911 127th St, Lemont, IL 60439

vyks JAV Lietuvių Bendruomenės
XXIII Tarybos I sesija.

Tą savaitgalį PLC vyks ir
JAV LB 70-mečiui skirti renginiai:

*freskos atidengimas,
idėjų mugė,
puota po atviru dangumi,
jaunimo sporto šventė,
šventinis pokylis.*



VIENYBĖJE MŪSŲ STIPRYBĖ

U S T S
UNITED STATES
TAX SERVICES



FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US



Raminta Ksanyte
Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

312-219-4801

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
raminta@ksanyte.attorney



Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietiškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

SIŪLO DARBA

Ieškomas žmogus prižiūrėti warehouse ir office Waterloo, IA. Yra galimybė apmokėti. Dėl info skambinti 630-703-3085.

Truck Repair kompanijai Lockport reikalingas troku kebulo ruošėjas-dažytojas su patirtimi 30\$-40\$ Tel 847-809-0443.

Nedidelei transporto kompanijai reikalingas mechanikas su patirtimi technikai prižiūrėti. Geros sąlygos. Darbo vieta - Lockport, IL. Atlyginimas 25\$-40\$/ val. Tel. 732-779-2272 arba 708-506-1357

For busy warehouse in Bridgeview full-time packers needed. Minimum English, computer skills. \$15 to \$18 per hour with bonus. \$1,000 SIGN ON BONUS! Call 708-907-3000.

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, minimal English, Russian is a plus. \$1,000 SIGN ON BONUS! Call 708-907-3000.

Dental Office Manager (Brookfield & Palos Heights). Job duties include: scheduling patients, billing, prepare insurance claims. Competitive salary. Apply today! e-mail: newsmilecenter@yahoo.com

Buitinės technikos remonto kompanijai reikalingas specialistas darbui pilnu ir nepilnu etatu. Mokame už atliktus darbus. Būtina turėti leidimą dirbti, mokėti anglų kalbą ir turėti savo automobilį. Skambinti tel. 847-327-9092, Leonidas

Reikalingas žmogus prie namų remonto darbų. Tel. 630-209-3124.

A trucking company is offering a full-time position at the accounting & billing department. Experience in Trucking company is a plus. Main tasks include paperwork review, invoicing, reporting, journal entries, collections. Call or text 708-270-3996..

Truck Repair kompanijai Crest Hill reikalingas troku kebulo ruošėjas-dažytojas su patirtimi. Tel 630-664-6353.

Reikalingi elektrikai.. Tel. 847-341-4559..

Vairuotojai privalo dirbti, kad pristatytų laikraščius penktadieniais. Palikite pranešimą: 847-962-5290

Premier Dental Center reikalingas (-a) DENTAL ASSISTANT darbui pilnu etatu mūsų Naperville ofise. Itin konkurencingas atlyginimas, pilnas benefit package ir \$2,500 SIGN ON BONUS. Patirtis būtų privalumas, tačiau tinkamą kandidatą apmokysime. Būtina gerai kalbėti angliškai ir lietuviškai. Siųskite savo reziumė el paštu premierdc@mydentalmail.com arba skambinkite 630-355-3339.

Reikalingi darbuotojai ir kontraktoriai įvairiems remonto darbams. Apmokėjimas pagal sugebėjimus. Skambinti 773-733-1618

Reikalingas local CDL A vairuotojas. - Reisai 100 mylių spinduliu nuo Čikagos. - Darbas pilnu etatu. - Parkavimas Hillside, IL (60162). - Valandinis atlyginimas. Skambinkite: 847-222-3411, 312-420-9993. Kalbame angliškai, lenkiškai, ukrainietiška ir rusiškai

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, English required, Russian is a plus. \$1000 SIGN ON BONUS! Call

773-656-5558.

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiamie darba 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra \$

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

_____ - _____ - _____

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina}$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina}$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina}$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį. $\text{Žodžių skaičius} \times \$1.20 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina}$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7. $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina}$ \$

APMOKĖJIMO FORMA:
 ČEKIS
 MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Pui-

kios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinose anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas.

PAMOKOS 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS 

Profesionalus namų kraustymas 708-578-7800 Xtownmovers.com

Profesionali kirpėja VILMA
 • Kirpimai
 • Dažymai
 • Cheminiai sušukavimai
 • Proginės šukuosenos
 • ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ
Tel. 773-983-1598
 10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
 Taylor Nicole Salon & Day Spa

LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PRO-GOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910.

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011.

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytajai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011.

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100.

Komerinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansų ir turto patarėja. Tel. (847)385-8011.

PERKU / PARDUODU 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA 

Oak Lawn. Išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu, visi patogumai, vyru be žalingų įpročių. Nuo 01.08.21. Tel. 630-670-8336

Nekilnojamo Turto Paieska



USA Realty Group

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE
 630-400-2848 Call/text

Išnuomoju vieno miegamojo butą Willowbrook, IL. Tel. 630-850-7892

Kambarys nuomai. Orlando parkas. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-į gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinančiai smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867.

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatus teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvesti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867.

BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Mana-

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING **INTERJERAS - EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laiminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
 EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

DUMPSTER RENTAL
 Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

ging Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049.

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867.

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplese išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Stokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apybraižyta buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth, \$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

WESTMONT

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 mie-

gamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, julia-melehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BBANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinių stalviršiais. SS šaldytuvas. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULI DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EZERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonas. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma



Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi

CDL VAIRUOTOJAI.
GERAS, LAIKU MOKAMAS ATLYGINIMAS,
SAVAITGALIAI NAMUOSE.

- Remontuojame trokus ir treilerius
 - Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija.
- Patikriname dalyvaujant šeiminkui tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224

kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1,5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMAN-TAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhouses per vieną aukštą. Townhouses turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinų garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONT rajone parduodamas nuostabi-ai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židinytis, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiu, arti Lemonto Pasaulio Lie-tuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer

parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461.

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461.

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekiimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461.



Lic.117.001825

IEŠKOT TIESOS?

TEIKIAME PRIVAČIŲ DETEKTYVŲ PASLAUGAS:

- ☑ Privatiems asmenims
- ☑ Įmonėms ir korporacijoms
- ☑ Teisininkams
- ☑ Valstybinėms agentūroms
- ☑ Draudimo kompanijoms

Teismo kurjerio paslaugos
Patikimumo tikrinimas
Duomenų rinkimas ir tyrimas
Išsamesnė info tinklalapyje

zoominvestigations.com

331-333-6013
407-952-3808

info@zoominvestigations.com

PATIKIMAS SERVISAS, UŽTIKRINANT KLIENTŲ PRIVATUMĄ IR DUOMENŲ KONFIDENCIALUMĄ. KALBAME: LT, ENG, RU.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587,
ANTANAS



SERVISAS
7D/24 VAL

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelių! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta linojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento

Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas

Palos Hills, IL
Linus tel.: **(773) 616-2847**

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmenims
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - Ifta,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: July 28th Thru August 3rd, 2021



California Romaine Hearts

99¢
3 Pack



Idaho Potatoes

\$2.49
10 Lb. Bag



Fresh Corn
3/99¢
For



Organic Classic Assorted Salads
2/\$5
5 Oz.



Tomatoes On The Vine

99¢
Lb.



California Green Seedless Grapes

\$1.79
Lb.



Dean's Cottage Cheese

\$3.19
24 Oz.



Apollo Kataifi Shredded Dough

\$2.49
16 Oz.



Eckrich Deli Premium Hard Salami

\$2.29
1/2 Lb.



Wisconsin Muenster Cheese

\$1.79
1/2 Lb.



Mediterranean Porgies or Sea Bass

\$7.49
Lb.



Marinated Pork Shish-Kabobs

4/\$7
For



U.S. Grade "A" Fresh Chicken Drumsticks

69¢
Lb.



Zdan Plain Yogurt

2/\$5
32 Oz.



Fage Total Yogurt

\$4.99
1 Kg.



Krinos Extra Virgin Olive Oil

\$18.99
3 Liter



Dei Fratelli Tomato Sauce

2/98¢
8 Oz.



Ferrero Nutella Hazelnut Spread

\$5.49
600 Grm.



Papadopoulos Wheat Rusks

\$2.99
4 Pack



San Pellegrino Mineral Water

2/\$3
750 ML.



Dean's Whole Milk

\$3.89
Gallon