

Aidas

Čikagos

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

JUNGTINIŲ VALSTIJŲ VEŽEJŲ KRIZĖ

6 PSL



VAKCINŲ PASAI KELIA
PROTESTO BANGAS EUROPOJE
- BET NE VISUR

8 PSL



PLANUOJAMA IŠLEISTI
KNYGĄ, PER KURIĄ PRABYLA
SKAUDI PRAEITIS

14 PSL



KAIP PRIIMTI ARTIMO
ŽMOGAUS MIRTĮ?

20 PSL

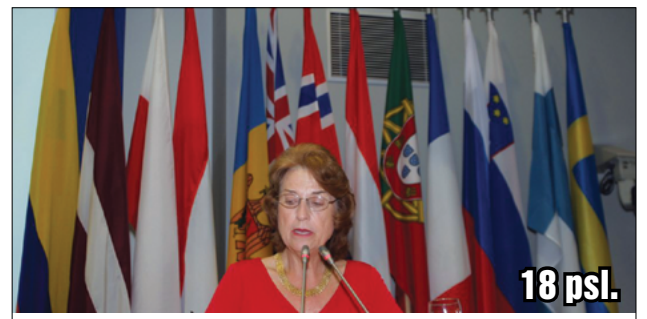
SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



- 4** Beprecedentis ieškinyš JAV ginklų gamintojoms dėl ginklų kontrabandos
Įrodyta laboratorinė koronaviruso kilmė?
JAV planuoja leisti atvykti į šalį visiškai paskiepytiems žmonėms iš užsienio
- 6** Miestas, kuris nebeteikia paslaugų neskiepytiems
Jungtinių Valstijų vežėjų krizė
- 8** Vakcinų pasai kelia protesto bangas Europoje – bet ne visur
Klaidingas Amerikos žingsnis Europoje
- 10** Kaip atsikratyti pilvuko ir kodėl atsilenkimai nepadės presui?
- 12** Šviesą neša ateities kartoms
- 14** Planuojama išleisti knygą, per kurią prabyla skaudi praeitis
- 16** Kaip per atostogas lavinti vaikų intelektą?
Kišenpinigiai vaikui
- 18** Dr. Regina Gytė Narušienė: „Lietuvos likimas priklausys nuo pilietybės klausimo išsprendimo“
- 20** Sukčiai: kaip atpažinti ir ko imtis
Kaip priimti artimo žmogaus mirtį?
- 22** Lietuviški renginiai
- 24** Renginių gidas Čikagoje
- 26** Orai
Horoskopas
- 30** Anekdotai
Vasaros stalo gardėsiai



Šios savaitės klausimas:
**GALIMYBIŲ PASAI
VAKINUOTIEMS
NUO KORONAVIRUSO...**

- Puiki mintis!
- Siaubingas reikalas!
- Neturiu nuomonės

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praejusios savaitės klausimas:
**AR ŽIŪRITE
OLIMPIADOS ŽAIDYNES?**

Taip 0% Ne 100%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas Čikagos

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,
Lake Zurich, IL 60047
Tel. 877 702 0220 /
Fax 866 710 0220
Tel. 630-598-0747
Klasifikuoti skelbimai, pa-
likite žinutę Classifieds —
leave a message (877)459-0909
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ
KREIPTIS
info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negražina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

VAIDA CAPLINSKIENE
INS AGENCY INC

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>
14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today
for Auto, Home, Life and Business.*

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

Beprecedentis ieškinys JAV ginklų gamintojoms dėl ginklų kontrabandos

Meksika pranešė trečiadienį Bostono teisme pareiškusi ieškinį didžiosioms JAV ginklų gamintojoms dėl per sieną neteisėtai gabenamų ginklų, kurie, anot šalies pareigūnų, prisideda prie su narkotikais siejamo smurto klestėjimo.

Ši Lotynų Amerikos valstybė, seniai spaudžiama Jungtinių Valstijų pažaboti narkotikų kontrabandą, siekia, kad jos kaimynė sustabdytų šaunamųjų ginklų srautą į Meksiką.

Tai beprecedentis Meksikos vyriausybės teisinis žingsnis, palaikomas šalies prezidento Andresio Manuelio Lopezo Obradoro, spaudos konferencijoje sakė užsienio reikalų ministras Marcelo Ebrardas.



„Laimėsime teismo procesą ir drastiškai sumažinsime šaunamųjų ginklų kontrabandą“, – sakė jis.

Skunde minimos „Smith & Wesson“, „Beretta“, „Colt“, „Glock“, „Century Arms“, „Ruger“ ir „Barrett“. Šios įmonės drauge pagamina daugiau kaip du trečdalius iš daugiau nei pusės milijono ginklų, kasmet neteisėtai atgabenamų į Meksiką, tvirtina šios šalies pareigūnai.

Nuo 70 iki 90 proc. visų ginklų, aptinkamų nusikaltimų vietose Meksikoje, yra neteisėtai atgabenti iš Jungtinių Valstijų, trečiadienį vėlai vakare nurodė Meksikos užsienio reikalų ministerija. JAV ginklų pramonei ši ginklų kontrabanda neša milijoninį pelną.

Ieškinyje reikalaujama kompensacijos už žalą, patirtą dėl šių įmonių „aplaidžios praktikos“, sakė Ebrardas. Kompensacijos dydis turėtų būti nustatytas teismo proceso metu.

Visgi, anot užsienio reikalų ministro, pagrindinis tikslas yra priversti šias kompanijas pakeisti savo elgesį.

„Jei nepateiksime tokio pobūdžio ieškinio ir jei nelaimėsime, jos nesupras. Jos toliau darys tą patį ir mes kasdien matysime naujas mirtis mūsų šalyje“, – sakė ministras.

Vyriausybė siekia, kad būtų įgyvendinti tinkami ginklų prekeivių „stebėjimo ir drausminimo“ standartai. ■

Atsidarymo ženklai

JAV planuoja leisti atvykti į šalį visiškai paskiepytiems žmonėms iš užsienio

Jungtinės Valstijos, užvėrusios savo sienas daugeliui keliautojų iš užsienio dėl koronaviruso pandemijos, planuoja leisti atvykti vakcinavimo kursą baigusius žmonėms, trečiadienį pranešė vienas Baltųjų rūmų pareigūnas.

Prezidento Joe Bideno administracija, pripažindama tarptautinių kelionių svarbą, nori „saugiai ir tvariai“ atsiverti užsienio lankytojams, teigė pareigūnas. Vašingtonas rengia „laipsnišką metodą, kuris laikui bėgant, išskyrus tam tikras išimtis, reikš, kad užsienio piliečiai, keliaujantys į Jungtines Valstijas – iš visų šalių – turi būti visiškai paskiepyti“, sakė tas pareigūnas, nenurodydamas termino.

Šis planas žymi preliminarų, bet reikšmingą JAV požiūrio į COVID-19 protrūkio stabdymą posūkį, nors Vašingtonas dar liepos 26 dieną sakė, kad paliks galioti atvykimo iš užsienio apribojimus vengdamas Europos spaudimo.

Darbo grupė rengia „nuoseklią ir saugią“ naują tarptautinio atvykimo sistemą tam laikui, „kada galėsime vėl pradėti keliones“, sakė Baltųjų rūmų pareigūnas. Prieš daugiau nei metus JAV apribojo keliones iš Europos Sąjungos, Jungtinės Karalystės, Kinijos ir Irano dėl COVID-19 pandemijos, o vėliau šiame sąraše atsirado ir tokios šalys kaip Brazilija ir Indija.

ES birželį atsivėrė keliautojams iš Jungtinių Valstijų, paprastai iš jų reikalaujama pažymos apie vakcinaciją ar neigiamo COVID-19 testo rezultato. Tai padaryti ragino nuo turizmo priklausomos šalys, tokios kaip Graikija, Ispanija ir Italija, kurios bijojo dar vienu

sunkumų apimtų metų.

Delta varianto plitimas paskatino COVID-19 atvejų skaičiaus padidėjimą JAV, daugiausia juo užsikrečia neskiepyti žmonės. Pirmadienį, beveik mėnesiu vėliau nei planuota, JAV pavyko pasiekti Bideno užsibrėžtą tikslą ir bent viena vakcinos doze paskiepyti 70 proc. suaugusių šalies gyventojų. Dėl kilusios naujos užsikrėtimų koronavirusu bangos šalies ligoninėse gydomų pacientų skaičiai pasiekė praėjusios vasaros lygį. ■



Atsakymų beiėskant

Įrodyta laboratorinė koronaviruso kilmė?

Yra daugybė įrodymų, kad COVID-19 pandemiją sukėlęs virusas pasklido iš Kinijos tyrimų centro, teigiama pirmadienį paskelbtoje JAV respublikonų ataskaitoje. Tačiau tokių išvadų nėra pateikusių JAV žvalgybos agentūros.

Ataskaitoje teigiama, kad yra „daug įrodymų“, jog Uhano virusologijos instituto (WIV) mokslininkai, padedami JAV ekspertų ir finansuojami Kinijos bei JAV vyriausybių lėšomis, modifikuoja koronavirusus, tirdami galimybę žmonėms jais užsikrėsti. Ir, anot ataskaitos, tokia veikla galėjo būti paslėpta, rašo „Reuters“.

JAV Atstovų rūmų nario Mike'o McCaulio išplatintoje respublikonų ataskaitoje raginama atlikti dvišalį tyrimą dėl koronaviruso pandemijos, visame pasaulyje jau pražudžiusios 4,4 mln. žmonių.

Kinija neigia, kad koronavirusas galėjo pasklisti iš instituto Uhano mieste, kuriame 2019 m. buvo nustatyti pirmieji COVID-19 atvejai. Pekinas neigia ir kaltinimus dėl informacijos slėpimo.

Plačiausiai paplitusi nuomonė, kad pandemiją sukėlė gyvūnų virusas, kuris buvo perduotas žmonėms žuvų turguje Uhane.

Tačiau, anot respublikonų ataskaitos, laikas atsakyti turgaus teorijos.

„Mes manome, kad yra pakankamai įrodymų, jog virusas nutekėjo iš WIV ir tai įvyko kažkada iki 2019 m. rugsėjo 12 d.“ — teigiama ataskaitoje.

Joje be kita ko minima, kad nebuvo pateikta pakankamai informacijos apie saugumo protokolus laboratorijoje, įskaitant 2019 m. liepos mėn. prašymą skirti 1,5 mln. USD atliekų apdorojimo sistemos įrenginio kapitaliniam remontui.

Prezidentas Joe Bidenas gegužę yra nurodęs JAV žvalgybos agentūroms paspartinti viruso kilmės paieškas ir pateikti atskaitą per 90 dienų. Anot „Reuters“, kol kas JAV žvalgyba nėra padariusi jokios išvados ar virusas buvo perduotas gyvūnų ar pasklido iš laboratorijos. ■

PINNACLE
DENTAL GROUP

*Aukščiausio lygio beskausmis
dantų gydymas Jums ir Jūsų šeimai!*

Estetinis dantų plombavimas
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas
Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunass, DDS
(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

Premier Dental Center
Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina neturintiems draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com

Miestas, kuris nebeteikia paslaugų neskiepytiems

Kol prezidentas Joe Bidenas ir kiti politiniai lyderiai rungtyniauja vakcinacijos varžybose, Masačusetso valstijos Provinstauno miesto verslininkai veržiasi pirmyn. Šiame kurortiniame mieste jau dabar reikalaujama parodyti vakcinacijos kortelę, jei norima stebėti transvestitų šou, eiti į šokių klube, išgerti alaus mėgstamame bare ar pasimėgauti veido masažu salone.

Provinstaunas, tapęs pirmuoju miestu JAV, susidūrusiu su reikšmingu delta atmainos protrūkiu, nepaisant nemažos dalies jau paskiepytų gyventojų, praėjusią savaitę įvedė reikalavimą uždarose patalpose dėvėti kaukes. Vėliau tą patį padarė Kanzasas ir Misūris. Taigi Provinstauno verslininkai akivaizdžiai pirmauja pagal dedamas pastangas aktyviau kovoti su COVID-19 pandemija. Bidenas savo ruožtu praneša apie naujausius planus stiprinti vakcinavimo kampaniją.

„Nekontroliuoju vietos valdžios, bet kontroliuoju savo verslą“, – patikino viešbutį „Pilgrim House“ turintis Kenas Horganas, pradėjęs reikalauti iš savo viešbučio svečių, restoranų ir 180 sėdimų vietų turinčios transvestitų šou salės lankytojų vakcinacijos įrodymo.

Masinėmis tampančios pastangos reikalauti vakcinacijos įrodymo jau kelias savaites plinta po visą šalį maitinimo ir pramogų vietose, pradedant restoranais Atlantos valstijoje ir baigiant Niujorku. Pačioje liepos mėnesio pabaigoje daugiau nei 500 barų San Franciske jau reikalavo vakcinaciją patvirtinančio dokumento arba neigiamo COVID-19 testo. Taigi šiuo metu darosi nelengva rasti naktinį klubą, į kurį galima būtų patekti be skiepytų kortelės.



„Vos keliems asmenims teko grąžinti pinigus, nes jie atšaukė savo vizitus, dar teko išklausti negražių komentarų, tačiau 95 proc. lankytojų ne tik sutinka, bet ir džiaugsmingai skuba parodyti patvirtinimus“, – patikino Horganas, pridurdamas kad Provinstaune daug kas pyksta ant neskiepytų lankytojų, o pasipriešinimas prašymui parodyti vakcinacijos įrodymą – minimalus.

Provinstaune veikiančios įmonės „Boatslip“ partnerė Jill Botway tapo viena pirmųjų, nusprendusių įvesti vakcinacijos įrodymo reikalavimą gegužės mėnesio pabaigoje, likus dviem savaitėms iki klubo popiečio arbatėlės šokių atnaujinimo. Teisininkės išsilavinimą turinti Botway neturėjo jokių abejonių, kad tokia politika atitinka jos kaip privačios įmonės savininkės teisę neleisti ir neteikti paslaugų asmenims, jei tik taip ji pasirenka daryti. Svarbiausia tokiais atvejais vengti diskriminacijos pagal rasę ar lytį.

Žinoma, Botway supranta ironiškų pasisakymų apie įtraukiančio Provinstauno verslo dabartinę taktiką atsiriboti nuo dalies žmonių reikšmę.

„Nėra taip, kad mes čia sėdime ir siekiame žmones atriboti,

– patikino ji. – Vis dėlto esmė ta, kad turiu teisę kaip privataus verslo įmonės savininkė reikalauti iš žmonių pateikti vakcinacijos įrodymą tam, kad apsaugočiau mūsų darbuotojus, svečius ir bendruomenę.“

Jos teigimu, žmonių reakcija daugiausia teigiama, išskyrus keletą pasitaikiusių kitokių atvejų, o pasirinkta vykdyti politika teigiamai veikia verslą, įskaitant darbuotojų samdymą ir svečių pritraukimą. Maža to, Botway pageidautų, kad miesto valdžia verslui duotų nurodymą tikrinti atvykstančių svečių vakcinacijos korteles ir centralizuotai paremtų šią idėją.

Šiuo metu federalinė valdžia susitelkusi į darbuotojams taikomą skiepytų reikalavimą. J. Bidenas prieš kelias dienas pranešė, kad visi federaliniai darbuotojai privalės patvirtinti vakcinacijos faktą arba jiems teks reguliariai testuotis. Dar jis nurodė valstijoms siūlyti 100 JAV dolerių vertės paskatas tiems, kurie dar nepasiskiepijo.

Tuo metu reikalavimai dėl vakcinacijos ir toliau sparčiai plinta privačiose bendrovėse – Provinstaune jie netgi pasiekė nuomos rinką. Praėjusią savaitę Danielis Escola potencialiems nuomininkams keliamų reikalavimų sąrašą papildė dar vienu vakcinacijos reikalavimu tiems, kurie pageidautų išsinuomoti jam ir bendraturčiui priklausantį centrinėje miesto dalyje esantį namą.

„Kadangi valstybiniai biurokratiniai procesai trunka per ilgai, panašu, kad įmonės ima vadžias į savo rankas ir pateikia savo pačių taisykles, – sako jis. – Kelia nerimą tai, kad mes padarėme viską, ko iš mūsų buvo tikėtasi, o dabar žengiamo du žingsnius atgal dėl nevakcinuotų asmenų.“ ■

Kompanijos sunkvežimių vairuotojų dairosi užsienyje

Jungtinių Valstijų vežėjų krizė

Sunkvežimių vairuotojų trūkumas visose Jungtinėse Valstijose tapo toks akivaizdus, kad kompanijos aktyviai bando pritraukti vairuotojų iš užsienio.

Pirmą kartą per savo dešimties metų karjerą transporto logistikoje Holly McCormick tenka kreiptis į agentūrą Pietų Afrikoje ir bandyti prikalbinti tenyščius sunkvežimių vairuotojus. „Groendyke Transport Inc.“ personalo vadove dirbanti McCormick nuo pandemijos pradžios padvigubino biudžetą ir vis tiek sunkiai randa kandidatų.

Jungtinės Valstijos jau daugelį metų kovoja su nuolatiniu vairuotojų trūkumu, tačiau tas trūkumas kritinį lygį pasiekė būtent dėl pandemijos, kuri dar ir padidino sunkvežimiams gabenamų prekių paklausą, tuo pačiu sukeldama paankstinto išėjimo į pensiją bangą.

Pasekmės pasirodė siaubingos ir toli siekiančios: degalinėse ėmė stigti benzino, oro uostuose pritrūko reaktyvinio kuro, nerūdijančio plieno gamintojas paskelbė force majeure situaciją, o medienos kainos pasiekė rekordines aukštumas. Kai kurie tiekėjai bent dalį kaltės bandė suversti vėluojantiems pristatymams. Kaip sako McCormick: „Jei nebegalime gabenti prekių, mūsų ekonomika iš esmės išsijungia.“

Krovinių gabenimas sunkvežimiais tapo viena opiausių problemų tiekimo grandinėse, kurios pandemijos metu ir taip vos atsilaukė neiširusios. Sunkvežimių problema sustiprino tiekimo stygių įvairiose pramonės šakose, dar labiau paskatino infliaciją ir sukėlė grėsmę platesniam ekonominiam atsivimui.

„Pastaruosiu metu išgyvename didžiausią kada nors matytą vairuotojų trūkumą“, – sakė Jose Gomez-Urquiza, imigracijos agentūros „Visa Solutions“, daugiausia dėmesio skiriančios transporto pramonei, vykdomasis direktorius.

Nenuostabu, kad „Visa Solutions“ paslaugų paklausa krovinių gabenimo pramonėje nuo pandemijos pradžios išaugo daugiau

nei dvigubai ir „tai nutiko 100 proc. dėl sunkvežimių vairuotojų trūkumo“, sakė jis.

Samdant daugiau užsienio darbuotojų susiduriama su daugybe kliūčių, įskaitant vizų apribojimus ir sudėtingas imigracijos taisykles, tačiau transporto logistikos atstovai pagaliau mato galimybę dalį jų įveikti: Joe Bideno administracija sukūrė darbo grupę, kuri spręstų tiekimo grandinių problemas, trukdančias ekonomikos atsivimui.

Liepos mėnesį transporto sekretorius Pete'as Buttigiegas, darbo sekretorius Marty Walshas ir Federalinės automobilių vežėjų saugos administracijos administratoriaus pavaduotoja Meera Joshi surengė apskritojo stalo susitikimą su krovinių gabenimo pramone, kad aptartų veiksmus, kuriais siekiama pagerinti vairuotojų išlaikymą darbo vietose ir sumažinti personalo kaitą. Viena iš pramonės numatytų priemonių – sumažinti minimalų vairuotojų amžių nuo 21 iki 18 metų ir įtraukti krovinių gabenimą į pramonės šakų, galinčių apeiti kai kuriuos imigracijos sertifikavimo procesus, sąrašą.

Tokios permainos tikrai pradžiugintų Andre LeBlanca, „Petroleum Marketing Group“, prižiūrinčio kuro tiekimą į maždaug 1300 degalinių, įsikūrusių daugiausia šiaurės rytuose, viceprezidentą. Kai kuriose iš jų kuro kartais trūksta net 12 valandų, nes „mes tiesiog negalime jo pristatyti laiku, kadangi neturime tiek kvalifikuotų vairuotojų“, sakė jis, skaičiuodamas, kad jo kompanijai reikia dar apie 40 vairuotojų, kad ji galėtų dirbti visu pajėgumu. Tuo tarpu iš 24 vairuotojų, kuriuos LeBlancas bandė samdyti per federalinę imigracijos programą, tik trys sugebėjo pereiti visus patikrinimo proceso etapus.

„Šiuo metu esame sutarę su 21 kvalifikuotu vairuotoju, kuris galėtų atvykti į šią šalį ir išspręsti šią problemą, – teigė jis. – Tik kol kas mums nepavyksta gauti atsakymo, ką turime padaryti,

kad pajudėtume į priekį.“

Neskaitant pandemijos paskatinto ankstyvo išėjimo į pensiją, pernai per karantinus naujiems vairuotojams taip pat buvo sunkiau patekti į komercinio krovinių gabenimo mokyklas ir gauti licenciją. Kompanijos siūlė didesnius atlyginimus, dalijo premijas ir didino išmokas, tačiau jų pastangos buvo nepakankamos, kad pritrauktų vietinius darbuotojus į pramonę, garsėjančią varginančiomis darbo valandomis, sunkiai pasiekiamą asmeninio gyvenimo ir darbo pusiausvyra bei įsitvirtinusių pakilimų ir nuosmukių ciklu.

Pasak JAV sunkvežimių vairuotojų asociacijos, 2019 m. JAV jau trūko 60 000 vairuotojų. Prognozuojama, kad iki 2023 m. šis skaičius išaugs iki 100 000, teigia grupės vyriausiasis ekonomistas Bobas Costello.

Norėdami pamatyti, koks didelis yra neatitikimas tarp pasiūlos ir paklausos, galite patikrinti Truckstop.com rinkos paklausos indeksą. Nors šis rodiklis šiek tiek sumažėjo nuo gegužės mėnesio, kai pasiekė visų laikų aukščiausią lygį, jis vis dar daugiau nei keturgubai aukštesnis nei tuo pat metu 2019 m.

Tai paaiškina, kodėl kompanijos vis dažniau kreipiasi į Pietų Afrikos ir Kanados vairuotojus, sako duomenų ir informacijos firmos „Freightwaves“ įkūrėjas ir generalinis direktorius Craigas Fulleris. Tų šalių darbuotojai paprastai kalba angliškai, todėl jiems lengviau gauti būtiną licenciją.

Vis dėlto Fulleris pažymi, kad tiesiog pritraukus daugiau užsienio darbo jėgos nepavyks išspręsti visų problemų, lemiančių pramonės sutrikimus. Pasak jo, ne tik išaugo paklausa, bet ir ėmė trūkti transporto pajėgumų, nes šiuo metu eksploatuojama neįprastai mažai sunkvežimių.

„Net jei pritrauksime daugiau vairuotojų, sunkvežimių skaičius bus ribotas, taigi sprendžiame iš karto dvi problemas“, – teigia Fulleris. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



REKLAMA

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles



Oskar Ex Inc

REIKALINGI NON-CDL VAIRUOTOJAI

MES SIŪLOME:

- Apmokėjimas \$0.43/mylią
- Apmokamos prastovos, tuščios mylios ir papildomi paėmimai-pristatymai
- Dirbame visoje Amerikoje
- Nuolatinis techninis ir dispečerinės palaikymas
- Apmokėjimas kiekvieną penktadienį

REIKALAVIMAI:

- Įprastas vairuotojos pažymėjimas
- Daugiau nei 25 metai amžiaus
- Minimali patirtis pervežimuose

TAIP
PARDUODAME
(IR
IŠSIMOKĖTINAI)
BOX TRUCKS

REIKALINGI
OWNER
OPERATORS

DAUGIAU INFORMACIJOS
TEL. 630-785-0251



McGRATH
WESTMONT
LEXUS

Hubertas Sneideris



Esu McGrath Lexus pardavimų specialistas, dirbantis su lietuvių bendruomene. Susisiekite su manimi tiesiogiai ir pirmieji sužinokite apie visas dabar galiojančias akcijas bei geriausius pasiūlymus.

Hubertas Sneideris, tel. 630-276-9551,
hsneideris@mcgrathlexus.com

„Čikagos Aidas“ №30 [1245] 08.06.2021 – 08.12.2021

7

Vakcinų pasai kelia protesto bangas Europoje – bet ne visur

„Laisvė!“ Šis žodis pastarosiomis savaitėmis ištis dažnai skanduoamas daug kur Europoje, ypač – Italijos ir Prancūzijos miestų gatvėse. Tūkstančiai žmonių taip audringai rodo nepasitenkinimą vyriausybės planais leisti normalią socialinę veiklą tik piliečiams, turintiems vadinamuosius vakcinų pasus.

Tiesa, piktinimosi lygis ne visur didelis. Italijoje, Prancūzijoje, taip pat Vokietijoje, protestai dideli ir nėra neslūgsta. Į gatves einantys žmonės nori be jokių COVID-19 pažymėjimų vakarieniauti restoranų viduje, lankyti muziejus, sporto renginius. Tačiau, tarkime, Danijoje naują tvarką, kuria siekiama paskatinti žmones skiepytis ir taip prisidėti prie visuomenės sveikatos tvirtinimo, visuomenė didžiąja dalimi tik pasveikino. O ir Lietuvoje bendrovės „Norstat“ atlikta apklausa parodė, kad dauguma šalies gyventojų pritaria, jog nuo koronaviruso nepasiskiepijusiems žmonėms kai kurios paslaugos, pavyzdžiui, kavinės ar renginiai, būti ribojamos labiau nei pasiskiepijusiems.

IR PROTESTAI, IR PROGRESAS SKIEPIJANTIS

Tiek Prancūzijos, tiek Italijos lyderiai vakcinų pasus laiko reikalingais – esą tik taip skiepytis būtų įtikinti tie, kurie abejoja. Italijos premjeras kai kurių populistų antivakserių pareiškimus laiko „raginimais mirti“. Nauji reikalavimai veikia – užklausų dėl skiepijimosi abiejose valstybėse rekordškai daug.

Tiesa, yra ir priešinimosi židinių – kai kurie piliečiai piktnasi dėl esą mindomų jų teisių, kartoją dezinformaciją apie neva nesaugias vakcinas. Italijoje praėjusį savaitgalį į gatves išėjo apie 80 tūkst. žmonių, o Prancūzijos sostinėje Paryžiuje protestai vyksta jau tris savaitgalius iš eilės – užfiksuota ir susirėmimų su policija.

Visoje Europos Sąjungoje pažanga vakcinuojant piliečius išties gana įspūdinga: šiomis dienomis pagal paskiepytų suaugusiųjų dalį pralenktos ir Jungtinės Valstijos, kurios ilgai pirmavo.

Nuo rugpjūčio vidurio skiepų pažymėjimo norint apsilankyti lauko renginyje, į kurį įleidžiama daugiau nei 1,5 tūkst. žmonių, reikės ir Belgijoje. Ir nors Vokietija bei Jungtinė Karalystė



delsia įvesti bendrą tvarką, Ispanijoje vakcinų tokios populiarūs, kad ten nėra nereikia papildomų paskatų.

NEJAUTRIOS KALBOS APIE ISTORIJĄ

Prancūzijoje ir Italijoje demonstracijose prieš vakcinų pasus ar koronavirusinius ribojimus dalyvauja labai įvairūs žmonės, kuriuos sunku pavadinti sąjungininkais – kraštiniai dešinieji, šeimos su mažais vaikais, antivakseriai ir tie, kurie tiesiog bijo vakcinų. Daugelis tokių protestuotojų teigia, kad reikalavimai pasiskiepyti didina nelygybę, o tuo pačiu dar labiau skaldo visuomenę. Pasitelkiamos ir istorinės paralelės.

„Kuriam didžiulė nelygybė, – teigė Veronoje į gatves išėjęs vyras, prisistatęs Simone. – Yra pirmos klasės piliečiai, kuriems prieinamos viešosios paslaugos, teatras, socialinis gyvenimas. Ir yra antrarušiai piliečiai, kurie viso to turėtų negali. Tokie dalykai privedė prie apartheido ir Holokausto.“

Dalis demonstrantų abiejose šalyse ant krūtinų buvo prisiklijavę geltonas Dovydo žvaigždes – jas naciai vertė nešioti žydus prieš ir per Antrąjį pasaulinį karą. Vis dėlto žmonės, išgyvenę tikrąjį Holokaustą, ragina vengti tokių lyginių ir nekraipyti istorijos. 90-metė Liliana Segre pabrėžė: „Tokios kalbos – nesąmonė, prastas skonis. Atėjo tokie kvailybės laikai, kad niekas nėra nesistengia stabdyti tokių iškraipymų.“

Panašūs palyginimai, skambėję per protestus Jungtinėje

Karalystėje, buvo pasmerkti. Vienas žymesnių aktyvistų Piersas Corbynas – buvusio leiboristų lyderio Jeremy Corbyno brolis – anksčiau šiemet buvo sulaikytas, nes platino skrajutes su Aušvico koncentracijos stovyklos nuotraukomis.

DANIŠKAS PAVYZDYS ĮKVEPIA

Prancūziško „sveikatos paso“ reikia norint patekti į muziejus, kino teatrus ir turistinius objektus. Nuo rugpjūčio 9-osios tokio dokumento reikės restoranuose ir traukiniuose. Pažymėjimą galima gauti pasiskiepijus abiem dozėmis, sulaukus neigiamo koronaviruso testo ar neseniai pasveikus po ligos.

Italiečiai reikalavimai švelnesni, nors juos galvojama išplėsti. Dokumentas suteikiamas ir tiems, kurie sulaukę vos vienos vakcinų dozės. Jis nuo rugpjūčio 6 dienos taikomas lauko kavinėse ir restoranuose, stadionuose, muziejuose ir kitose susibūrimų vietose. Kai vyriausybė Romoje paskelbė apie „Žaliąjį pasą“, vakcinų paklausa kai kuriuose Italijos regionuose išaugo net 200 proc.

Prancūzijoje per dvi savaites nuo prezidento Emmanuelio Macrono pranešimo apie koronavirusinius pasus pirmąkart pasiskiepijo beveik 5 mln. žmonių. Antrąją dozę pasirūpinti suskubo daugiau nei 6 mln. gyventojų. O iki tol vakcinavimo tempai vis lėtėjo. Apklausos rodo, kad apie 15-20 proc. žmonių įvairiose valstybėse bijo skiepytis, nepasitiki daktarais, nebijo viruso ar neigia, jog jis egzistuoja. Bet didžioji visuomenės dalis skiepų pasus jau priima kaip faktą – o Danijos pavyzdys rodo, kad tokie dokumentai sparčiai pagerina situaciją.

„Pirmieji pora mėnesių nebuvo labai geri“, – pavasarij, kai skiepų dar trūko, atsimentan restoraną Kopenhagoje turintis Sune Helmgardas. Tačiau dabar Danijoje bent vieną vakciną nuo koronaviruso dozę yra gavę jau daugiau nei 80 proc. žmonių – iš jų, kuriems rekomenduojama skiepytis. Helmgardas dabar sukasi net smarkiau nei prieš pandemiją ir laimingas konstatuoja: „Žmonės jaučiasi saugesni ir be problemų rodo mums savo pažymėjimus.“ ■

Netobula lyderystė

Klaidingas Amerikos žingsnis Europoje

Biden administracijos apverktinas sprendimas liautis blokuoti Rusijos ir Vokietijos dujų vamzdyną „Nord Stream 2“ suteikia drąsos Kremliui, silpnina Ukrainą ir Lenkiją, liūdina kitas sąjungininkes ir apdovanoja Vokietijos godumą bei cinizmą. Nevykusi diplomacija pranešant apie šį žingsnį dar labiau užgauna.

Vis dėlto skambant raudoms istorija gali pateikti svarbią ir netgi guodžiančią pamoką. 2009 metų rugsėjo 17-ąją Baracko Obamos administracija netikėtai įgrūdo į stalčių planus įrengti priešraketinės gynybos bazes Čekijoje ir Lenkijoje. Šį sprendimą buvo įmanoma apginti (planai turėjo trūkumų ir galiausiai buvo pakeisti geresniu sprendiniu).

Tačiau diplomacija buvo baisi: žinios paskelbimas buvo įvilktas į pompastišką JAV santykių su Rusija „perkrovimo“ rūbą. Lenkų ir čekų vyriausybėms sprendimas buvo pateiktas atžariai – minint sovietų įsiveržimo į Lenkiją 70-ąsias metines. To nepastebėjo nė vienas amerikietis, bet visi kiti tai matė.

Prisiminimai apie tolesnius metus šiame regione nėra šilti. Prastai pasibaigę gambitai, pavyzdžiui, „atsigręžimas į Aziją“, paaštrino jausmą, kad sąjungininkai buvo palikti likimo valiai. Nesiliovė ir kalbos riktai. Prezidentas kalbėjo apie „Lenkijos mirties stovyklas“, o jo padėjėjai sąjungininkus įvardydavo tik kaip „partnerius“.

Vis dėlto baigiantis Obamos antrai kadencijai JAV sąjungininkai Europoje buvo saugesni ir stipresni negu buvo jam vos atėjus į

valdžią. Jis spaudė NATO priimti adekvačius Baltijos šalių gynybos planus ir patvirtino rimtą JAV karinio vaidmens Europoje sustiprinimą, kai Rusija 2014 metais užpuolė Ukrainą. Šie žingsniai buvo piktinamai pavėluoti ir per menki, bet geriau negu nieko. Ukraina, Lenkija, Baltijos šalys ir kitos sąjungininkės turėtų į tai atsivėlgti, apgalvodamos iki šiol didžiausią Biden administracijos klaidą.

Kaip ir 2009 metų sprendimas dėl priešraketinės gynybos, šis žingsnis yra apginamas: kadangi „Nord Stream 2“ statyba yra 98 proc. baigta, turbūt buvo bergždžia mėginti ją stabdyti. Vis dėlto JAV turėjo daug rimčiau derėtis su Vokietija savo draugų ir sąjungininkų labui. Ypač dėl Ukrainos – jai gresia patirti didžiausių nuostolių praradus pajamas iš dujų tranzito. Juk Vokietija pateikė tik popieriuje surašytų pažadų ir menkutes pinigų sumas. Nėra ko stebėtis, kad Ukraina įtūžo (kvietimas prezidentui Volodymyrui Zelenskui aplankyti ištuštėjusį Vašingtoną vasaros karštymečio dienomis rugpjūčio pabaigoje atrodo kaip ciniškas akibrokštas).

Druskos ant žaizdos dar užbarstė Amerikos diplomatų nurodymas kolegoms ukrainiečiams nesiskųsti dėl šio susitarimo. Gali apimti pagunda pademonstruoti irzlumą, bet Ukrainos sprendimas flirtuoti su Kinija padėtį tik pablogino, o ne pagerino. Kinijos interesai – oportunistiški. Tuo metu Vakarai, kad ir kokių ydų turėtų, trokšta Ukrainai sėkmės.

Geresnis požiūris būtų spausiti Vokietiją vykdyti savo pažadus

apsaugoti Ukrainą. Dar vienas elementas – realizuoti Vokietijos pažadėtą paramą regiono energetinei nepriklausomybei ir Trijų jūrų iniciatyvai (3SI). Pastarasis projektas siekia sustiprinti infrastruktūros jungtis tarp Adrijos, Baltijos ir Juodosios jūrų, bet jo plėtra strigo dėl blankaus vadovavimo. Vienas iš tikslų turėtų būti pastangos, kad Ukraina taptų 3SI visateise nare iki kitais metais Latvijoje vyksiančio viršūnių susitikimo. Kitas – kad būtų įkurtas nuolatinis sekretoriatas ir 3SI įgytų tinkamą teisinį tarpvyriausybinių bendradarbiavimo pagrindą. Deja, šioje srityje viršyti lūkesčius nebūtų sunku.

Labiausiai neramina, kad sprendimas dėl „Nord Stream“ galbūt žymi JAV politikos Rusijos atžvilgiu esminį pokytį, galbūt atspindintį klaidingą neokinsidžerinį įsitikinimą, kad Kremliui būtų galima atjunkyti nuo ryšių su Pekinu. Europiečiai dėl tokio požiūrio privalo griežtai prieštarauti ir savo žodžius pagrįsti darbais, rodydami esantys pajėgūs padėti JAV daryti ekonominį, karinį ir diplomatinį spaudimą vienpartinei valstybei.

Pamoka paprasta. Lyginant su kokia nors įsivaizduojama tobulą sąjungininke, Jungtinės Valstijos iš tikrųjų atrodo piktinamai arogantiškos, nedėmesingos ir neveiklios. Tačiau net ir netobula Amerikos lyderystė yra geriau negu jos nebuvimas.

Edwardas Lucasas, Europos politikos analizės centro (CEPA) viceprezidentas ■

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynība bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.



TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

Mes negalime pakeisti priešasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com



Mes kalbame
rusiškai.
Skambinkite
24 valandas per parą,
7 dienas
per savaitę

Kaip atsikratyti pilvuko ir kodėl atsilenkimai nepadės presui?

Kad sportas naudingas mūsų sveikatai, žino ir pirmokai, tačiau kodėl net ir daug sportuojant nematome rezultatų pilvo srityje? Ar tiesa, kad atsilenkimai nepadės suformuoti dailaus pilvo preso? Ir apskritai, nuo ko pradėti, kad atsikratytume pilvo riebalų? Sporto trenerė-fiziologė Andra Jarulytė sako, kad visame kame rūpinantis savo kūnu yra svarbiausias balansas ir normalus kūno svoris.

– Ką patartumėte daryti, jeigu turime riebalų pilvo srityje ir norime stangraus pilvo? O gal pilvas visad bus šiek tiek atsikišęs, nes tokia mūsų fiziologija?

– Netiesa, kad pilvas bus atsikišęs visada tik dėl mūsų fiziologijos – labai svarbu yra genetika, kur būtent kaupsis pertekliniai riebalai, ir tai, kiek dėmesio skiriame mitybai, fiziniam aktyvumui ir sportui, tam kad reguliuotume kūno svorį.

Tiesa, kai kuriems žmonėms riebalai labiau linkę kauptis pilvo srityje, todėl jeigu nesinori atsikišusio pilvo, yra labai svarbu sumažinti riebalų procentą kūne. Visgi kalbant konkrečiai apie moteris, kai kurios, net pasiekusios 20 proc. riebalų kūne, ir toliau turi aiškiai matomą atsikišusį pilvuką, o tai reiškia, kad norint jį numesti, reikėtų dar labiau sumažinti riebalų kiekį kūne, kas gali būti sudėtinga.

Mažas riebalų procentas kūne gali lemti didesnę alkį, sutrikusį mėnesinių ciklą, prastą darbingumą, netgi sumažėjusį vaisingumą dėl prastos lytinių hormonų apykaitos. Moterys fiziologiškai turi daugiau riebalų nei vyrai, tai tiesiog nulemta gamtos, tam, kad moteris turėtų daugiau kalorijų rezervo išnešiojant kūdikį. Noriu pabrėžti, kad moteriai maždaug nuo 16 iki 30 proc. riebalų kūne yra visiškai normalu.

Dažnai moterys sako, kad ryte pilvas gražus, o tik pavalgus pusryčius išsipūtęs. Tai taip pat visiškai normalu, juk nevalgėte ir negėrėte galbūt net 10 val. iš eilės, tačiau kuomet išgeriate kavos, pavalgote, pilvas šiek tiek išsipučia, nes į kūną tiesiog patenka maisto, o ne iš kart auga riebalai. Būtų keista, jeigu po pavalgymo pilvas neišsipūstų (juokiasi).

Nereikėtų tikėtis, kad pilvas bus visada plokščias – turime susidaryti tikrai netinkamą vaizdą savo galvoje stebėdami modelius žurnaluose ar žmones socialiniuose tinkluose, kurie demonstruoja plokščią lyg lenta pilvą. Modeliai prieš fotosesijas stengiasi bent kelias valandas nevalgyti, „Victoria's Secret“ modeliai prieš šou ne tik nevalgo, bet beveik negeria vandens.

Taip pat plokščio pilvo vaizdai pasitarnauja ir nuotraukų redagavimo programos. Tobulo kūno vaizdas parduoda įvairius produktus, todėl taip yra daroma, bet žurnalai, medijos tikrai neatspindi realybės.

– Tad jeigu norime sumažinti riebalų kiekį, vadinasi, reikia paprastų dalykų – sporto ir subalansuotos mitybos?

– Tikrai taip, nors riebalų atsikratyti galite ir tik subalansuotos mitybos pagalba, tačiau toks procesas jau bus ilgesnis.

Svorio metimas apskritai yra tik nuo mitybos priklausantis dalykas. Su sportu jūs galite pagreitinti procesus,

tačiau tai nėra pagrindinis dalykas, kurio turėtumėte imtis, norėdami numesti svorio. Galite sportuoti labai daug, tačiau jei valgysite daugiau nei sudeginate, vis tiek priaugsite riebalų masės.

– O kokios treniruotės labiausiai tiktų, norint atsikratyti pilvo riebalų?

– Teoriškai labiausiai tiktų tos sporto rūšys, kurios padeda sudeginti daugiausiai kalorijų per mažiausią laiko tarpą, taip pat tokias treniruotes geriausiai derinti su jėgos treniruotėmis, kadangi kuo žmogus turi daugiau raumenų masės, tuo daugiau sudegina kalorijų nieko neveikdamas.

Sakoma, kad lėtas bėgimas arba vaikščiojimas degina riebalus labiau nei intensyvus sportas. Tačiau kad įjungtume pilną riebalų deginimo režimą, mums reikia visiškai išnaudoti glikogeną – tada kūnas pradėtų imti energiją daugiausia iš riebalų. Tas sportas, kuris sudegina daugiausiai kalorijų, padės greičiausiai atsikratyti riebalų (žinoma jeigu laikysimės kalorijų deficito ir sudeginsime daugiau nei suvalgome), tačiau patariu rinktis sporto šaką ne pagal tai.

Sportą reikia rinktis pagal tai, kas arčiausiai širdies, kad palaikytumėte nuoseklumą, taip pat pagal tai, kokios probleminės vietos jus labiausiai kamuoja, kokių apskritai turite negalavimų.

– Sakote, kad reikia jėgos treniruočių. Jeigu aš darau atsispaudimus, ar tai galima traktuoti kaip jėgos treniruotę?

– Labai įdomus ir geras klausimas – reikėtų pradėti nuo to, kad tas pats pratimas gali būti ir jėgos, ir ištvermės lavinimui – tai priklauso nuo žmogaus pajėgumo. Įsivaizduokite situaciją, kad žmogui reikia padaryti 12 atsispaudimų. Vienas žmogus šį pratimą įveiks sunkiai, sukandęs dantis ir galbūt to dvylikto atsispaudimo jau niekaip neįveiktų arba vos vos. Tokią treniruotę priskirčiau jėgos lavinimui, kuri skatina raumens hipertrofiją (didėjimą, augimą).

12 pakartojimų iki išsekimo yra laikomi optimaliu pakartojimų skaičiumi raumenų masei didinti. Kitas žmogus per minutę gali padaryti maksimaliai 70 atsispaudimų, o per 2 minutes galbūt net 100, tad jam tai jau nebėra jėgos ugdymas – tai krūtinės raumenų ištvermės ugdymas, tokiam žmogui atsispaudimai jau nebehipertrofuoja krūtinės raumenų, nes jis pasiekė tokį fizinį pajėgumą, kuomet 12 ir daugiau pakartojimų jam atlikti yra lengva.

Dar norėčiau paprastai paaiškinti, kad jėgos treniruotė (mokslinėje literatūroje vadinama hipertrofinės jėgos treniruotė) yra ta, kuri didina raumenų masę. Jeigu norime raumenų ant krūtinės, atsispaudimai bus jėgos treniruotė tol, kol didins raumenų masę. Kai raumenų masė nebedidės, o atsispaudimų pakartojimų skaičių bus lengva padidinti, mes didinsime krūtinės raumenų ištvermę ir palaikysime raumens dydį, kurį pasiekėme. Norėdami toliau auginti raumenis, turėsime didinti pakeliamą svorį taip, kad 12-as pakartojimas būtų vos įveikiamas. Šiam tikslui tiktų štangos spaudimas gulint ant suoliuko.



Norint atsikratyti riebalų greičiau negu tik laikantis kalorijų deficito, veiksminga taip pat derinti aerobines ir jėgos treniruotes. Jėgos treniruotės padeda auginti raumenis ir juos išlaikyti, o kuo daugiau žmogus turi raumenų, tuo net nieko neveikdamas jis sudegina daugiau kalorijų. Aerobinės treniruotės (dar populiariau vadinti kardio treniruotėmis) greitai degina kalorijas, ir nors raumenis augina limituotai, tačiau padeda paspartinti kalorijų išėjimą. Taigi kalorijų deficitas, jėgos ir kardio treniruotės yra mirtinas ginklas siekiant numesti nereikalingus kilogramus.

Rekomenduoju derinti jėgos ir kardio treniruotes, kad pasiektumėte rezultatą greičiau ir kad jis išliktų kiek įmanoma ilgiau. Jėgos treniruotėmis užauginti raumenys taip greit nepradedą nykti net ir padarius savaitės ar net mėnesio pertrauką (priklauso nuo to kaip maitinatės, miegate ir koks kasdieninis fizinis aktyvumas), o štai jei visiškai neskyrėte dėmesio raumenų auginimui nutraukus kardio treniruotes ilgesniam laikui, numestas svoris gali sugrįžti atgal, nes medžiagų apykaita buvo greitinama tik kardio treniruočių metu, tačiau nebuvo „pastatyti“ raumenys, kurie padėtų palaikyti greitesnę medžiagų apykaitą net nieko neveikiant.

Apskritai reikėtų paminėti ir tai, kad miego trūkumas ypač susijęs su svorio augimu, kadangi dėl to keičiasi mitybos įpročiai – mes vartojame daugiau greitųjų angliavandenių (cukraus), kurie padeda prabusti, gauti daugiau energijos. Neišsimiegoję mes tingime judėti, valia tiesiog sumažėja. Siekiant rezultatų patarčiau keisti ne tik mitybą, bet ir miegoti bent 8 val. Labai dažnai žmonės nepakankamai miega ir tai atsispindi sveikatoje, savijautoje ir, žinoma, išvaizdoje. Jeigu miego režimo ir mitybos neplanuojate keisti, jums sportas tikrai nepadės turėti gražią figūrą.

– Na, o ką pasakytumėte apie atsilenkimus? Ar jie padeda? Žmonės galvoja, kad būtent jie padės suformuoti pilvo presą?

– Taip, žmonės dažnai mano, kad jeigu tu darai pratimus pilvo presui, atsilenkimus, nuo tos vietos dega riebalai. Tai nėra tiesa. Metant svorį jau minėtais būdais, riebalai dega nuo viso kūno, o ne nuo konkrečios vietos. Specialių pratimų, kurie degintų pilvo riebalus paprasčiausiai nėra. Ir net jeigu darote pratimus pilvo presui, tačiau maitinatės nesubalansuotai, galite nepamatyti jokio rezultato.

Jūsų pilvo sritis gali sustiprėti, raumenys paaugti, tačiau vizualiai atrodyti taip pat, nes riebalų sluoksnis tiesiog dengia raumenis. Labai dažnai žmonės sportuoja, tačiau nemato rezultato, todėl ir kreipiasi į asmeninius trenerius tam, kad pamatytų savo klaidas ir sulauktų norimo vaizdo. ■

Signature
DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS
VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS
ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ŽILIUTE
DDS

Siūlome
narystės planus
neturintiems
draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Dabar tokie neramūs laikai, o mes visi pagrįstai neramujame dėl savo ir savo artimųjų sveikatos. Gal nieko tokio, jei palauksiu, kol pandemijos reikalai pilnai išsispres ir tik tada kreipsiuos į odontologą? Juk jei nekamuoją nepakeliami skausmai, kam skubėti?

Toks požiūris yra labai pavojingas, nes jeigu delsite – sumokėsite sveikata, didės išlaidos. Jei laiku nesikreipsite į odontologą – vėliau tai daugiau kainuos ne tik finansiškai: greičiausiai prireiks sudėtingesnio ir ilgesnio gydymo, visam laikui gali susilpnėti dantų atsparumas ir stiprumas, o atskirais atvejais galima prarasti dantį ar net keletą. Ši taisyklė išlieka net ir pandemijos grėsmių sąlygomis.

Iš šalies iki galo taip ir nepasitraukiant koronaviruso pandemijai, kai kurie žmonės sunkiai apsisprendžia, kur lankytis jau saugu, o kuriuos vizitus derėtų atidėti – ypač tie, kurie turi ne vieną lėtinę sistemine ligą ar tie, kurių artimųjų ratą pandemija palietė tiesiogiai. Ant panašių abejonių svarstyklių patenka ir kai kurios medicinos, o ypač – odontologijos paslaugos. Net jeigu jokios pamatuotos rizikos užsikrėsti koronavirusine infekcija odontologijos klinikoje ir nėra, ne vienas pacientas linkęs atidėti gydymą, o galimi tokios elgsenos padariniai dažniausiai nėra įvertinami.

Tačiau bendrą situaciją reikia vertinti objektyviai. Tam, jog galėtų teikti gydymo paslaugas odontologijos klinikos yra pasiruošusios itin atsakingai, dar pirmosios viruso plitimo bangos metu. Mes esame paruošę detalų paslaugų teikimo planą, atitinkantį aukščiausio lygio viruso kontrolės normas ir jį sėkmingai

įgyvendiname.

Vienu metu per pandemiją medicinos ir odontologijos klinikoms buvo leista teikti tik būtinają pagalbą – paslaugas, be kurių paciento būklė žymiai pablogėtų. Deja, tokia sveikatos politika ypač neigiamai paveikė daugelio pacientų sveikatą. Tokių nepasvertų odontologijos paslaugų ribojimų pasekmės ne sykį buvo labai skaudžios. Dažnu atveju turėjome ne tik šalinti uždelsto gydymo padarinius, sudėtingas komplikacijas, bet neretai imtis kraštutinės priemonės – šalinti dantis.

Sušvelninus apribojimus, kai kurie žmonės suskubo apsilankyti pas stomatologus, o kiti, priešingai, klaidingai nusprendė, kad tai daryti visai nebūtina. Dažnai tokie pacientai į specialistus kreipiasi tik tada, kai jaučia stiprų skausmą, kurio nebenumalšina vaistai. Tačiau būtina nepamiršti, kad tokį skausmą sukelia pažengę uždegimai, dantų traumos ir panašios bėdos. Neretai skausmas yra uždelstos problemos indikatorius, kurio būtų galima išvengti suteikiant savalaikį gydymą.

Pacientai gali būti tikri, kad odontologijos klinikos dėl savo darbo specifikos į epidemiologinę situaciją žiūri itin rimtai. Siekdami užtikrinti maksimalų savo pacientų ir personalo saugumą, preciziškai laikomės sugriežtintų higienos reikalavimų, atidžiai valdome pacientų srautus, lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, senjorus ir kitus į didžiausias rizikos grupes papuošančius pacientus priimame atskiru laiku, kas be ko naudojame aukščiausios kategorijos asmens apsaugos priemones, visiems atvykstantiems pacientams matuojame temperatūrą.

Laiku nepasirūpinus dantų gydymu, nukenčia ne tik sveikata,

bet ir pinigine, o tai ypač svarbu daliai pacientų, kurių pajamos pandemijos metu tapo nestabilios. Mažiausiai už odontologijos paslaugas išleidžia reguliariai klinikoje besilankantys pacientai, kuriems laiku atliekama diagnostika, tyrimai, burnos higiena. Tačiau yra tokių ligų, kurios laiku gali būti pastebėtos tik reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą. Atidėliojant vizitą ir uždelstus gydymą sąskaitos skaičiuojamos šimtais ar net tūkstančiais.

Dantų kariesas dažnai nepasireiškia jokiais žmogui juntamais simptomais, o atsiradęs danties jautrumas šalčiui ar karščiui jau reiškia, kad buvo kiek uždelsta. Tuomet dažnai atvejais reikalingas danties kanalo gydymas. Jokiu būdu negalima atidėti danties kanalo gydymą, geriant vaistus nuo skausmo, nes yra pavojus, kad į specialistus kreipstės tik tuomet, kai gydyti jau bus per vėlu, o dantis teks šalinti. Ypač skaudžios ir nemalonios gali būti negydomų periodontologinių dantų ligų pasekmės. Ne išimtis yra ir dantų implantacijos atidėliojimas. Pasitaiko atveju, kai laiku neatstačius danties šaknies kur kas sparčiau tirpsta kaulas, netekto danties vietoje, nutirpus šiam kaului ne tik apsunkinama pati procedūra, bet ir gydymo išlaidos tokiais atvejais gali išaugti net kelis kartus. ■

Adresas:

**9055 S Roberts Road,
Hickory Hills, IL 60457**

Telefonas:

708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Šviesą neša ateities kartoms

Teologijos mokslų daktarei, profesorei Aldonai Lingertat kę tik buvo paskirta 2021 metų JAV LB Švietimo Tarybos Nusipelnusio švietėjo premija. Šios talentingos, bet kuklios moters indėlis į JAV lietuvių bendruomenės veiklą ištis yra reikšmingas. Skaitytojų dėmesiui – pokalbis su viena iš Bostono Šv. Petro lietuvių misijos vadovių, Neringos stovyklos Vermonte direktore prof. Aldona Lingertat.

– Kas jus paskatino aktyviai įsitraukti į lietuvišką veiklą?

– Augau Bostone, kur Amerikos lietuvių veikla buvo labai gyva ir turtinga, mūsų šeima joje dalyvavo, tad nuo mažens buvau įtraukta į lietuvišką aplinką. Baigiau Bostono lituanistinę mokyklą ir daug metų joje mokytojavau. Be to dalyvavau skautų, šokių grupės, Bostono Šv. Petro parapijos veikloje. Su skautais vasarodavau Putname (Connecticut), pas Nekaltojo Prasidėjimo seseles, kurios vėliau Vermonte įsteigė Neringos vasaros stovyklą. Jai pradėjau vadovauti nuo 17 metų. Vėliau, kai ištekėjau, vasaromis ten vykdavau su vyru, mes kartu smagiai vadovavome šiai stovyklai.

Įsitraukusi į lietuvišką veiklą, susipažinau su įdomiais žmonėmis, kurie tapo draugais visam gyvenimui, man tapo žinoma turtinga Lietuvos praeitis. Turėjau daug progų dalyvauti lietuvių veikloje, panaudoti įvairius savo talentus ir energiją. Taip pat galėjau pagilinti ne tik lietuviškumą ir tikėjimą, bet ir pajusti be galo stiprius vietas bei visos JAV lietuvių bendruomenės ryšius.

– Ką jums reiškia Neringos stovykla ir darbas su vaikais?

– Dirbti su vaikais yra smagu, bet tam reikia ir daug rengtis. Stovykloje yra daugybė nuostabių progų džiaugtis vaikų kūrybingumu ir energija, tačiau yra ir daug tokių momentų, kai reikia ypatingai kantriai bei atidžiai įsiklausyti į jų rūpesčius ir problemas. Stovykloje vaikai gali tikrai gražiai augti, tapti brandesni. Labai svarbi stovyklos darbuotojų, vadovų ir kitų stovyklautojų parama. Man ir kitiems darbuotojų bei vadovams tenka atsakomybė tėvų atvežtus vaikus padrąsinti, apsaugoti ir sudaryti progą jiems augti, tobulėti. Džiaugsmas jų akyse ir šypsenos jų veiduose yra nuostabus gerai atlikto darbo patvirtinimas.

Ištis nuostabu bent dalį vasaros praleisti Neringoje. 50 metų dirbau ir tebedirbu drauge su labai kūrybingais žmonėmis, užsidegusiais lietuvių kultūrą, istoriją ir kalbą perduoti būsimoms kartoms. Šios žinios pateikiamos žaismingai – stovyklos programoje ne tik sportas, pasivaikščiojimai gamtoje, dainos, tautiniai šokiai, bet ir rimtos pamokėles apie Lietuvos istoriją, geografiją, literatūrą ir papročius. Aptariamoms asmens ugdymo temos, daug diskutuojama. Kiekvieną vasarą stovykloje pristatomos ne tik tikėjimo temos, bet ir skiriama laiko maldai bei susikaupimui.

Kasmet parenkame naują Lietuvos istorijos temą ir vieną dieną skiriame jai. Istorijos dieną pamokėlių metu tema pristatoma stovyklautojams. Šią dieną vyksta užsiėmimai, o kai kurie įvykiai „išgyvenami“ vaidinimais. Pavyzdžiui, pristatant Sibiro tremtinių temą, stovyklautojai ne tik buvo supažindinti su tremtinių istorijomis, skaitė jų prisiminimus, bet ir dalyvavo vaikams pritaikytame kelių valandų „trėmime“, per kurį vadovai vaidino sovietinius okupantus. Istorijos dienų metu paprastai kuriame istorinius žaidimus. Sukūrėme ir „Knygnešių žaidimą“, kurio metu stovyklautojai stengėsi išradingai „pernešti“ slaptą spaudą.

Kartą surengėme „Kryžių kalno“ naktinį žaidimą, tad stovyklautojai stengėsi slapta nunešti medžio šakas ir reikmenis kryžiui pastatyti numatytoje vietoje, kur budėjo vadovai. Esame smagiai suvaidinę ir Mindaugo karūnavimą, Vytauto karūnos istoriją, Lietuvos krikštą, kitus istorinius įvykius. Istorijos dieną dažnai baigdavome lietuvišku linksmavakariu, viduramžių ar Renesanso festivaliais. Per Žalgirio mūšio sukaktį šis istorinis įvykis buvo ne tik pristatytas formalių istorijos pamokėlių metu, bet ir žaismingai suvaidintas kaip strateginis komandų mūšis (su vandens balionų ir vandens nešimu puodeliais bei pylimu į kibirą, pakabintą ant svirties). Buvo iškelta užduotis ginti savo žemę tol, kol vidury lauko pakils ir suplevėsuos Lietuvos vėliava. Mat kibiras ant svirties vis sunkėjo ir taip aukštyn kėlė ant kito svirties galo priištą vėliavą. Stovyklautojai gavo mažus popierinius puodelius ir juos pripylę vandens turėjo pernešti per įvairių kliūčių ruožą bei išvengti stovyklos vadovų „atakų“, kol jų komanda sėkmingai užbaigė misiją. Svarbiausi šiame žaidime buvo gerai suplanuotos diversijos ir komandinis darbas. O karštomis vasaros dienomis vandens balionai bei vandens sklidinai puodeliai buvo malonus šio „mūšio“ aspektas.

Panašiai pristatėme ir lietuvių literatūros temas. Su stovyklautojais skaitėme įvairių rašytojų kūrinių ištraukas. Esame rengę vakarus, skirtus įvairiems rašytojams ir poetams, pavyzdžiui Donelaičiui, Vincui Krėvei-Mickevičiui, Maironiui, Bernardui Brazdžioniui, Vytautui Mačerniui ir kitiems kūrėjams. Ne kartą vyko Mikalojaus Konstantino Čiurlionio meno ir muzikos vakaras. Skaitėme jo bei jo žmonos Sofijos Čiurlionienės laiškus, miške klausėmės M. K. Čiurlionio simfonijos „Miškas“, piešėme šia tema. Meno pamokų metu buvo pristatytos M. K. Čiurlionio meno temos, vaikai jas naudojo savo kūryboje.

Per dramos pamokėles rengėme ir Dramos vakaro metu pristatėme vaidinimus pagal B. Brazdžionio „Meškiuką Rudnosiuką“, Birutės Pūkelevičiūtės „Skraidantį paršiuką“, Justino Marcinkevičiaus „Grybų karą“ ir kitus kūrinius. Vyresni stovyklautojai vaidino ištraukas iš Juozo Grušo „Barboros Radvilaitės“. Į literatūros pamokas įtraukėme ir lietuvių liaudies pasakas, padavimus, prietarus, mįsles ir patarles.

Dainavimo bei tautinių šokių pamokos taip pat labai padeda puoselėti lietuviškumą. Putnamo pikniko, dabar jau vadinamo Draugystės švente, metu stovyklautojai kasmet parengia šventinę programą.

Neringa ypatinga vieta ir dėl to, kad joje galima pajusti ypatingą Dievo buvimą. Čia suteikiama proga daugiau sužinoti apie katalikų tikėjimą, dalyvauti pamaldose, diskusijose arba susikaupimuose. Stovyklos Susikaupimo vakaras yra gana populiarius rimtas vakaras, kurio metu per vaidinimus, pasidalijimus, giesmes ir meno projektus bei rankdarbius stovyklautojai gali pamąstyti apie svarbias tikėjimo ir gyvenimo temas. Tuomet stovyklautojai supažindinami su Lietuvių Katalikų Bažnyčios Kronikos istorija, įvairiais šventaisiais ir kankiniais. Primenama apie lietuvių kankinius ir jų gilų tikėjimą. Žvakėmis papuoštas takelis paprastai veda jaunimą į apšviestą koplyčią, kur vakaras baigiamas malda. Taip pat metų metus ryto maldos metu vaidinome ištraukas iš Biblijos pagal įvairias temas: „Dievo atpažinimas kasdienybėje“, „Dievas šaukia mane“ ir panašias.

Kartą po Susikaupimo vakaro programos ir po naktinio švilpuko aptikau keletą mergaičių, prie savo namelio



Aldona Lingertat paskirta 2021-ųjų JAV LB Švietimo Tarybos Nusipelnusio švietėjo premija

atsigulusių pievoje ir žiūrinčių į nuostabiai spindinčias žvaigždes. Vakaras buvo be debesų, tad buvo matyti daug daugiau žvaigždžių, nei paprastai matoma mieste. Pabariau mergaites, kad jau turi būti savo lovose. Jos pažvelgė į mane labai nustebusios ir nuoširdžiai pasidalijo: „Ponia Aldona, mes kalbėjome apie Dievą!“ Tikiu, kad šios mergaitės prisimins žvaigždes ir Dievo artumą, o ne mano pabarimą. Tikiu, kad mūsų stovyklautojai ir toliau stengsis gilintis į savo dvasinį gyvenimą.

– Koks įvykis Neringos stovykloje tapo patvirtinimu, kad jūsų veikla yra labai prasminga?

– Tokių akimirų buvo daug. Kai pavyksta suplanuoti programa ar pamoka, jaučiu dėkingumą. Kai jaunimas džiaugiasi kartu arba meldžiasi stovykloje, jaučiu gilų pasitenkinimą. Kai varpui skambant stovyklautojai procesijoje tyliai keliauja į Beržų šventovę švęsti šv. Mišų, taip pat jaučiu kad esu ten, kur Dievas mane kviečia būti. O kai buvusieji stovyklautojai atveža savo vaikus į Neringą, man didelis džiaugsmas pamatyti jau subrendusius tėvus ir jų jaunus vaikus. Tokiais momentais aplanko daug šiltų prisiminimų.

Taip pat buvo nuostabu, kai po metų sugrįžusi į stovyklą vėl sutikdavau visus metus nematytus vadovus ir draugus. Kaip smagu, kai dažnai vos įvažiavus į stovyklavietę ir išlipus iš mašinos pribėgdavo jauni vadovai ir nušvitę atviriausiomis šypsenomis bei su džiaugsmo šūksniais, apsikabindavo! Visi džiaugėmės sugrįžę ir vėl susitikę. Tiek džiaugsmo, tiek geros nuotaikos darbo pradžioje! Ir tiek pat ašarų baigus darbus ir rengiantis važiuoti namo...

Ilgai vadovavusi jaunimo stovyklai, prieš kelerius metus rengiausi palikti ir kitiems perduoti lietuviškai kalbančiųjų vaikų stovyklos programos koordinatorės pareigas. Paskutinę stovyklos savaitę vieną vakarą susirinko vadovai. Dana Vainiauskiene pasakė gražią kalbą, jos žodžiai įstrigo mano atmintyje. Ji priminė, kad, vadovavusi tiek daug metų, padėjau paruošti naują kartą, galinčią tęsti šią veiklą. Buvo labai prasminga žvelgti į jaunus vadovus ir suvokti, kad jie toliau puikiai vadovaus, tęs Neringos vasaros stovyklos misiją ir viziją.

– Kokią Neringos stovyklą norėtumėte matyti po daugelio metų?

– Džiaugiuosi, kad Neringos stovykla tiek metų gražiai gyvuoja. Tai – Nekaltojo Prasidėjimo seselių, įkūrusių stovyklą ir ją išlaikiusių, nuopelnas. To pasiekta ir dėka daugybės gerų vadovų bei vadovių, tęsiančių Neringos misiją. Vadinasi, lietuviškumas, asmenybės ugdymas ir tikėjimas Neringos stovyklavietėje bus ir toliau puoselėjami. Nauja karta veikia aktyviai ir prasmingai, telaimina ją Dievas.

Živilė Symeonidis

Publikuota laikraščyje „Draugas“ 2021 m. birželio 12 d. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Planuojama išleisti knygą, per kurią prabyla skaudi praeitis

Noriu pristatyti Lietuvos visuomenei ir Amerikos lietuvių bendruomenei planuojamą išleisti knygą „Raudonos aguonos tarp bėgių. Gedimino Klimavičiaus prisiminimai“. Laikraštis „Draugas“ (redaktorė Ramunė Lapas) išspausdino birželio mėn. 12 dieną (2021 m. nr. 46) mano rašytą straipsnį ir pavadino „Iš tremties vagonų matė ir raudonas aguonas. Dar negirdėti tremtinio liudijimai“. Esu labai dėkingas redakcijai.

Praėjo septyniolika vieneri metai nuo to, kai tolimajame Sibire, Irkutsko krašte mirė Gediminas Klimavičius, Nepriklausomos Lietuvos armijos karys, poetas, tremtinys. Jis žuvo bedirbdamas sunkius miško darbus.

Negalime ateiti prie žemės kauburėlio nulenkti galvas, pamąstyti apie žmogaus likimą, pagerbti lietuvių tautos ažuolo. Galime tik suprasti kaip skaudžių prisiminimų ir prasmingu gyvenimu žydėjusio dvasinės šilumos žiedais, žmogaus gyvenimas buvo nutrauktas pačioje brandžioje jaunystėje. Šitas žemės kauburėlis su mediniu kryžumi liko supiltas Žimos miesto kapinėse ten toli Irkutsk. Ant Gedimino Klimavičiaus kapo visada žydėjo raudonos aguonos. Jos buvo matomos ir važiuojant pro traukinio langą. Jos stiebėsi aukštyn, žydėjo kaip lietuvių ašaros ar nužudytųjų kraujas, kaip skausmo ir ilgesio lašai, varvantys per prekinių vagonų lentas. Žmonėms važiuojant į tremtį, į nežinomą atrodė, kad jų skausmas, netektis, prievartinis išvežimas ir nežinoma ateitis įsikūnija į tas žydinčias pakelėje raudonas aguonas ir duoda mažytę viltį, kad iškentės, išgyvens, kad bus stiprūs ir vėl grįš į Tėvynę.

Išlikę Gedimino Klimavičiaus prisiminimai, laiškai, poezija, apsakymai lai tampa dideliu dvasiniu paminklu Klimavičių šeimai, visoms tremtinių šeimoms bei lietuvių tautai.

2017 metais Lemonte Socialinių reikalų skyriuje, vadovaujamo Rimanto Dirvonio, susitikimo metu su „Misija. Sibiras“ ekspedicijos dalyviais, į mano rankas pateko Klimavičių šeimos archyvas. Vytautas Bagdonas pagarsino, kad jis turi savo dėdės Gedimino Klimavičiaus ranka rašytus prisiminimus, jo sukurtus eilėraščius, poetas bei apsakymus ir iš Sibiro siųstus laiškus į Lietuvą. Perskaičiusi Gedimino Klimavičiaus rašytus dienoraščius supratau, kad tai labai reikšmingi karo metu rašyti prisiminimai. Gražiai, aiškiai ir nepaprastai smulkiomis raidėmis rašyti įvairaus dydžio sąsiuviniai ir knygutės man užėmė dvejus metus

laiko kol viską išskaičiau ir atspausdinu. Dabar jau daug kas suformuota ir sudaryta elektroninė knyga. Tačiau dėl pilno minėtos knygos parengimo ir išleidimo turiu įdėti dar daug darbo. Be to lieka svarbiausias klausimas – surinkti lėšų ir išspausdinti knygą.

Gediminas Klimavičius gimė 1918 metais lapkričio mėnesio 22 dieną Digrių kaime, Kauno apskrityje, netoli mažo miestelio pavadinimu Ežerėlis. Jo tėvai Antanas ir Petronėlė toje vietoje turėjo 10 hektarų žemės. Ūkininkavo, augino gyvulius, pragyveno iš savo ūkio. Ūkininkai Klimavičiai turėjo 6 vaikus, tris sūnus (Juozas, Gediminas, Albinas) ir tris dukteris (Anelė, Anastasija ir Elena). Duktė Anastasija buvo ištekėjusi ir gyveno Kaune. Verstis ir pragyventi iš dešimt hektarų žemės šeimai nebuvo lengva. Visi sutartinai dirbo ūkyje. Vis dėlto tėvai labai rūpinosi vaikų išsilavinimu. Visi vaikai ėjo į mokyklas ir baigė po keletą gimnazijos skyrių. Gediminas Klimavičius



Gediminas Klimavičius (pirmas iš kairės), Povilas Klimavičius (trečias iš kairės).

buvo apskaitęs, išsilavinęs ir raštingas žmogus (ranka rašytuose prisiminimuose – taisyklinga gramatika). Vyriausias jo brolis Juozas žuvo karo metu, nušautas mūšio lauke prie Ilmenio ežero. Jo kapas nesurastas.

1940 m. kovo 1 d. Gediminas Klimavičius įstojo į Lietuvos armijos gretas. Vėliau, Tarybinei Armijai okupavus Lietuvą, batalionai buvo performuoti į kitokius dalinius. Dar vėliau, jau vokiečiams užėmus Lietuvos teritoriją G.Klimavičius buvo suimtas į nelaisvę. Karui baigiantis jis pabėgo iš vokiečių kariuomenės ir eilę mėnesių slėpėsi gimtinėje, bunkeryje... Gedimino Klimavičiaus tarnystė Lietuvos, rusų, vokiečių kariuomenėse užima didžiausią jo prisiminimų – dienoraščių dalį. Kita medžiaga, jo sukurti eilėraščiai, apsakymai ir laiškai rašyti iš Sibiro giminėms Lietuvoje.

1948 metais gegužės mėn. 22 dieną į Klimavičių sodybą atvyko ginkluoti rusų kareiviai, paskyrė vieną valandą susirinkti daiktus. Suėmė tėvą Antaną, tėvo brolių Povilą, du Antano sūnus: Gediminą ir Albiną. Dvi seserys ir jų mama Petronėlė, buvusios laukuose, išgirdusios didelį triukšmą, neįprasčius garsus sklindančius iš sodybos,



Gediminas Klimavičius

pasislėpė netoliese esančiame miške. Taip Petronėlė Klimavičienė ir dvi jos dukterys išvengė tremties, nors buvo trėmimų sąrašuose. Slėpėsi ilgai, miške išbuvo apie dešimt dienų šaltu gegužės mėnesio oru. Vėliau tai labai atsiliepė jų sveikatai. Kai pajuto, kad nurimo trėmimų bumas, motina Petronėlė su dukromis grįžo į savo namus gyventi. Klimavičių šeimos vyrai buvo ištremti į Sibirą, Irkutsko sritį. Gediminas ir kiti šeimos nariai dažnai rašė laiškus likusiems giminėms į Lietuvą. Ne visi laiškai pasiekdavo ir vienus, ir kitus. Gediminas buvo kūrybingas žmogus. Tremtyje rašė ir kūrė eilėraščius. Suėjus tremties metinėms sukūrė eilėraščių. Suėjus ištremimo dviem metams, sukūrė poemą „Du metai“. Matyt, nujausdamas neilgą savo gyvenimą, autorius šią poemą užrašė ant beržo toties (keturiolikos puslapių knygutė). Čia poetas savo ranka užrašė gražiausius žodžius Lietuvai, jos žmonėms. Tai nepaprastai brangi dovana ateinančioms kartoms...

Gediminas Klimavičius žuvo 1950 m rugpjūčio mėn. 9 dieną. Kaip paprastai, Gediminas buvo pasiųstas dirbti medienos paruošimo darbus. Tą dieną reikėjo sutvarkyti didžiules rastų krūvas. Rastai buvo traukiami iš vandens ir kraunami į dideles rietuves. Išmirkę ir šlapi rastai nuo viršaus pradėjo riedėti žemyn, patraukė kartu su savimi ir Gediminą. Sunkiai sužeistas ir vežant į ligoninę jis mirė (yra išlikęs laiškas, kur pranešama apie Gedimino mirtį giminėms Lietuvoje). Taip mirė jaunas, kūrybingas žmogus. Likimas jam buvo nedėkingas... Sibire mirė ir jo tėvas – Antanas Klimavičius, ir tėvo brolis Povilas. Į Tėvynę iš tremties grįžo tik Gedimino brolis Albinas Klimavičius. Albinas, grįždamas į Lietuvą, su savimi pasiėmė brolio Gedimino parašytus, sukurtus poezijos posmus. Klimavičių šeima išsaugojo paliktus prisiminimų dienoraščius, apsakymus ir laiškus rašytus iš Irkutsko. Taip susikauptė šeimos archyvas.

Prisilieti prie praeities ir pagalvoji, kad negali atidėti gerų darbų, kad autentiški prisiminimai gali išsitrinti iš atminties, kad ranka rašytus dienoraščius laikas gali sunaikinti, kad turi sukurti paminklą, rašytinį – viską sudėti į knygą. Klimavičių šeimos archyvui, atsidūrus mano rankose, nutariau viską pagarsinti sudarytoje knygoje „Raudonos aguonos tarp bėgių. Gedimino Klimavičiaus prisiminimai“.

Marija Boharevičienė, LUMA (Lietuvos Universitetų Moterų Asociacija) narė ■



Sibiras. Gedimino Klimavičiaus laidotuvės



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lempučių
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- Padedame praeiti emisijos testą
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus

Midnight Job Automotive

\$30 OFF

Transmissions
Tepalų keitimas

Midnight Job Automotive

Oil Change only
\$19⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of regular oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive
Free Brake Flush

\$140 value

WITH
Complete Brake Job
call for details

Midnight Job Automotive
Full Synthetic Oil

\$49⁹⁹

WITH
Up to 5 quarts of Sintetic oil.
Disposal fee & tax extra.

Midnight Job Automotive

\$20 OFF ^{\$100 or more}

\$50 OFF ^{\$300 or more}

\$75 OFF ^{\$750 or more}

Midnight Job Automotive

AC RECHARGE

\$20 OFF

Excludes brakes, batteries,
alignment, oil changes, tires &
exhaust work

REKLAMA

1886-021CH
1886-021-9881

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.

Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams



DMB Services Corp.
(847) 385-8011



Lic.117.001825

IEŠKOT TIESOS?

TEIKIAME PRIVAČIŲ
DETEKTYVŲ PASLAUGAS:

- ✓ Privatiems asmenims
- ✓ Įmonėms ir korporacijoms
- ✓ Teisininkams
- ✓ Valstybinėms agentūroms
- ✓ Draudimo kompanijoms

Teismo kurjerio paslaugos
Patikimumo tikrinimas
Duomenų rinkimas ir tyrimas
Išsamesnė info tinklapyje

zoominvestigations.com

331-333-6013
407-952-3808

info@zoominvestigations.com

PATIKIMAS SERVISAS, UŽTIKRINANT KLIENTŲ
PRIVATUMĄ IR DUOMENŲ KONFIDENCIALUMĄ.
KALBAME: LT, ENG, RU.

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED
INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO
SISTEMŲ INSTALIAVIMAS,
NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI,
ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587,
ANTANAS**



**SERVISAS
7D/24 VAL**



„Čikagos Aidas“ №30 [1245] 08.06.2021 – 08.12.2021

15

Kaip per atostogas lavinti vaikų intelektą?

Nors vasara – tai atostogų metas, kai galima atsipūsti nuo darbų, mokslų ir skubėjimo, moksleivių tėvus ji skatina ieškoti būdų, kaip pasiekti, kad vaikų poilsio mėnesiai būtų praleisti visavertiškai ir naudingai. Veiklų sąrašuose apstu patarimų, kurie skatina vaikų aktyvumą ir bendravimą. Visgi, psichologas Tomas Kelpša rekomenduoja nepamiršti ir protą lavinančių užsiėmimų.

Atostogos ir poilsis, žinoma, labai svarbu, tačiau poilsio laiką galima puikiai išnaudoti kognityvinių įgūdžių lavinimui. Šiuolaikinis jaunimas kasdieną susiduria su technologijomis, jomis aktyviai naudojasi ir domisi. Tačiau yra itin svarbu, kad jų poveikis būtų teigiamas.

Kognityviniai įgūdžiai – tai svarbiausi įgūdžiai, kuriais smegenys naudojasi mąstant, skaitant, mokantis, prisimenant, samprotaujant ir pan. „Jei kuris iš šių įgūdžių yra silpnas, vaikas gali susidurti su sunkumais mokantis, pavyzdžiui, gali būti sunkiau skaityti, sutelkti dėmesį ar prasčiau sekti tikslieji dalykai“, – sako psichologas Tomas Kelpša.

Specialistas tikina, kad šių įgūdžių lavinimas arba smegenų treniruotės vasarą, toli gražu neturėtų priminti būtent tokio mokymosi, kuris yra mokykloje.

„Vis dar yra manančių, kad būtina leisti vaikui pailsėti po mokyklos, tačiau po keletą mėnesių trunkančių vasaros atostogų, didžioji dalis vaikų į mokyklas sugrįžta išsiblaškę ir sunkiai sutelkiantys dėmesį. Kad vaikui būtų lengviau sugrįžti į įprastą rutiną ir pradėti naujus mokslo metus, turi būti lavinami kognityviniai įgūdžiai. Smegenų

lavinimas turėtų būti malonus ir smagus, neretai primenantis žaidimą, o ne sausą mokymąsi,“ – sako ekspertas.

Tam, kad moksleivių atostogos būtų ne tik įdomios, bet ir naudingos, T. Kelpša siūlo sprendimus, kurie paskatins vaikus mokytis per vasaros atostogas, jiems to nė nesuprantant.

DIENORAŠČIO RAŠYMAS

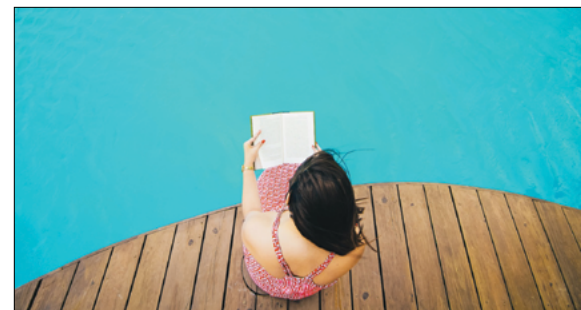
Rašymui reikalinga disciplina, savitaba ir, žinoma, užrašinė su rašikliu. Rašymas laisva forma skatina mąstyti ir išmokyti išsakyti savo jausmus. Taip pat tobulėja rašymo ir gerėja bendravimo įgūdžiai. Be jokios abejonės, rašyti dienoraštį galima ir kompiuteriu. Tokiu atveju bus tobulinami kompiuteriniai ir techniniai įgūdžiai bei žinios. Dienoraštyje jie turės progą papasakoti, apie ką kasdien galvoja, sutiktus žmones, išmoktus dalykus ir pan.

EDUKACINĖS IŠVYKOS

Apsilankykite muziejuje, zoologijos sode ar pasivaikščiokite gamtoje. Tai veiklos, kurių metu vaikai gali linksmintis ir sužinoti naujų dalykų. Edukacinėmis programomis ugdomas vaikų kūrybiškumas ir plečiamas akiratis. Pavyzdžiui, grįžus iš muziejaus, galite parengti viktoriną, kurios metu jūsų vaikas dar kartą prisimins faktus, sužinotus išvykos metu.

KNYGŲ SKAITYMAS

Knygų skaitymas – vienas prasmingiausių laisvalaikio



leidimo būdų vaikams. Jis padeda išmokyti ir atrasti naujų dalykų, skatina tobulėti ir mąstyti. Vasaros metu vaikai turėtų nepamiršti įpročio skaityti ir tobulinti šį įgūdį, kadangi jis lavina vaiko dėmesio sutelkimą ir padeda jam atsipalaiduoti. Pabandykite su vaiku išsikelti vasaros skaitymo tikslus, kad jie turėtų ko siekti.

BIUDŽETO PLANAVIMAS

Kiekvieną dieną matematikos įgūdžius naudojame paprasčiausių užduočių atlikimui – planuojame laiką, skaičiuojame pajamas ir išlaidas. Paskatinkite savo vaikus planuoti savo biudžetą ir tikslingai paskirstyti gautus kišenpinigius. Jei vaikas atostogų metu dirba, padėkite jam sudaryti planuojamą pajamų ir išlaidų planą.

STALO ŽAIDIMAI

Stalo žaidimai yra ne tik smagi ir įdomi pramoga mankštinanti protą, bet ir socializacijos būdas, visai šeimai suteikiantis daugybę pozityvių emocijų. Toks laiko praleidimo būdas gali tapti puikia idėja lietingai dienai ar jaukiam šeimos vakarui. ■



Vasarai artėjant prie pabaigos, tėvų galvose neišvengiamai pradeda sukelti mintys apie būsimus jų atžalų mokslo metus. Penalas ir kuprinė paprastai su vaikais aptarinėjami dažniau ir intensyviau negu pinigai. Tai – klaida. Neretai tėvams atrodo, kad tokios diskusijos vaikui – pernelyg ankstyvos, tačiau finansų ekspertai ragina nenustumti šios temos į šalį. Pirmieji patarimai vaikui – kaip tvarkytis su kišenpinigiais, planuoti nedideles išlaidas, taupyti – svarbi įžanga į finansinio raštingumo ugdymą.

Vaikams kylantys klausimai, susiję su finansais, tėvams net gali pasirodyti nepatogūs – tarkime, kaip paaiškinti mažajam šeimos nariui, kodėl rinkdamiesi pirkinį krepšelį parduotuvėje nesusižeriame visko, kas traukia akį, nepaisant kainos?

Painių paaiškinimų galima išvengti, palaipsniui nuo mažens vaikui pasakojant apie kasdieninius pirkinius, išlaidas ir jų dydį šeimoje, taip pat apie taupymą – taip pamažu bus formuojamas vaiko supratimas apie pinigus ir jų vertę. Paaiškindami, kaip pinigai naudojami paprasčiausiose buitinėse situacijose, leidžiame vaikui jaustis svarbiam ir įsitraukusiam į šeimos reikalus – tai reikšmingas veiksnys, didinantis pasitikėjimą tarp šeimos narių. O kai vaikas jau pradeda neapdairiai elgtis su kišenpinigiais – kai kurios pamokos gali būti ir pavėluotos.

PIRMAS ETAPAS: KIŠENPINIGIAI

Kišenpinigiai – gera pradžia kurti finansinio raštingumo

Kiek? Kam? Kaip dažnai?

Kišenpinigiai vaikui

pagrindus, kadangi jie moko vaiką savarankiškai tvarkyti savo pinigus ir supažindina su jų verte. Nepatariama kišenpinigius „išmokėti“ tik už namuose atliktus darbus – visų pirma, vaikas gali atsakyti šių pinigų, kad išvengtų užduočių. Maža to, toks metodas neleidžia atžalai savarankiškai planuoti ir valdyti savo lėšų.

Kaip nustatyti vaiko kišenpinigių sumą? Pirmiausia, rekomenduojama įvertinti bendras šeimos mėnesio išlaidas – vaikui skiriami kišenpinigiai neturėtų tapti finansine našta tėvams. Taip pat dera atsižvelgti į kasdienes vaiko išlaidas, kurios priklauso nuo to, ar jam reikia važinėti į mokyklą bei kitus užsiėmimus, ar jis planuoja pietauti namuose, ar kitur ir pan.

Kaip dažnai vaikui mokėti kišenpinigius? Tai priklauso nuo vaiko amžiaus. Patiems mažiausiems, kurie dar tik pradeda suprasti, kas yra pinigai, rekomenduojama skirti kišenpinigių daugiausia dviem dienoms. Kuo vyresnis vaikas – tuo ilgesnis laikotarpis, kuriam skiriami kišenpinigiai. Galiausiai apsisotai siūloma ties kišenpinigių skyrimu kartą per mėnesį.

Ką daryti, jei vaikas per greitai išleido kišenpinigius? Svarbu sekti vaiko išlaidas – jei jis mėnesio kišenpinigius išleido per savaitę, būtina pasikalbėti ir išaiškinti tokio elgesio pasekmes: likusią mėnesio dalį pinigų nebus, taigi būsimas išlaidas galima planuoti tik kitą mėnesį. Tai paskatins vaiką atsakingiau skirstyti savo biudžetą ir atsakyti neapgalvotų išlaidų.

Kaip vaiką paskatinti taupyti? Reikėtų atžalai paaiškinti, kad, pakeitus išlaidavimo įpročius ir sumažinus nebūtinus išlaidas, galima susitaupyti didesnę sumą. Parodykite, kaip paprastai galima sutaupyti, pavyzdžiui, padovanokite vaikui gertuvę – nešdamasis vandenį iš namų, jis neišleis pinigų vandeniui buteliukuose.

ANTRAS ETAPAS: MOKĖJIMO KORTELĖ VAIKUI

Tai pirmoji vaiko pažintis su bankų teikiamomis paslaugomis. Turėdamas mokėjimo kortelę, vaikas mokosi naudotis internetinėmis banko paslaugomis, įgyja saugaus naudojimosi mokėjimo priemonėmis įgūdžių. Savo ruožtu tėvams tampa lengviau stebėti vaiko išlaidas ir, esant būtinybei, tartis dėl jų ribojimo. Tikimybė, kad teks tai daryti, yra nemenka – vaikai dažniau nei suaugusieji pasiduoda emocinėms pirkimo paskatoms, kartais jie net neprisiemena, kur išleido pinigus. Peržiūrėję mokėjimų išklotines, tėvai gauna pakankamai informacijos, kad pasiruoštų pokalbiui apie atsakingesnį pinigų naudojimą. Savos mokėjimo kortelės turėjimas ir nuoseklus patarimai, kaip ja naudotis – svarbios pamokos, susijusios su vaiko atsakomybe valdant savo finansus.

TREČIAS ETAPAS: SANTAUPOS

Pagrindinė paskata taupyti – aiškus tikslas. Vaikui reikėtų paaiškinti, kad sukaukęs reikiamą sumą, jis galės įsigyti trokštamą žaislą ar naują telefoną. Tėvai neturėtų skubėti tenkinti tokių norų patys, kadangi taip tik užgesintų taupymo motyvaciją.

Skatinimas taupyti padeda vaikui suprasti, per kokį laiką įmanoma sukaupti tam tikro dydžio sumą ir formuoja supratimą apie pinigų bei daiktų vertę. Nedidelių įgeidžių atsisakymas dėl išsvajoto tikslo rodo ne tik augantį finansinį raštingumą, bet ir liudija apie augančią atžalos brandą.

Vaikai mokosi iš tėvų, taigi svarbu jį įtraukti į bendrus šeimos taupymo projektus, pavyzdžiui, kuomet ruošiamasi ir taupoma atostogų kelionei. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS



6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**

708-867-6663

www.richsstore.com

[Richsfoodsandliquors/](https://www.facebook.com/Richsfoodsandliquors/)



4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Tik mūsų parduotuvėje Jūs rasite talentingų virėjų pagamintų karštų, šviežių, autentiškų lenkiškos virtuvės patiekalų:

- Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- Marinuoti šašlykai
- Tikri naminiai lenkiški koldūnai
- Alus, degtinė
- Prekės iš visos Rytų Europos
- Ruošiame maistą jūsų šventėms

Užsisakykite gardžiausius patiekalus savo šventiniam stalui pas mus!

Rich's visada rasite, kuo save pradžiuginti!

Tik
trečiadieniais!
nuolaida
20%
VISIEMS
klientams! *



Nuolaidos netaikomos akcinėms prekėms, nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholis, kasdieniai specialūs pasiūlymai, kosmetika, valymo priemonės, žurnalai ir t.t.).

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594



Dr. Regina Gytė Narušienė: „Lietuvos likimas priklausys nuo pilietybės klausimo išsprendimo“

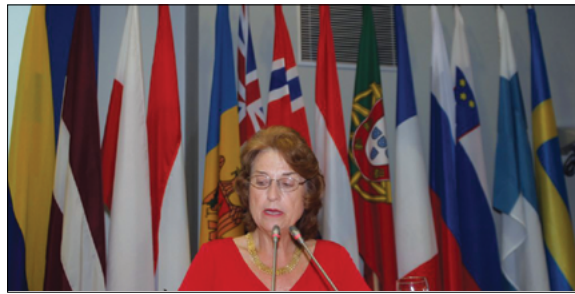
„Norėčiau, kad kiekvienas lietuvis suvoktų, kad pilietybė yra jo teisė, kad pilietybė yra Dievo ir tautos dovana“, – sako buvusi ilgametė Pasaulio Lietuvių Bendruomenės valdybos pirmininkė, advokatė, teisės mokslų daktarė Regina Gytė Narušienė, 2020 metais Lietuvoje išleidusi knygą „Lietuviais esame mes gimę, lietuviais norime ir būt. Pilietybės išsaugojimo pagrindai ir argumentai“, ir priduria, jog šiandien nedaug kas supranta, kad Lietuvos likimas priklausys nuo pilietybės klausimo išsprendimo.

Narušienė sako, kad rašydama knygą ji siekė parodyti, kokia pilietybė buvo anksčiau, kodėl šis institutas yra svarbus. Knygos autorei svarbu buvo parodyti, kad pilietybės įstatymas visada yra kuriamas istoriniame kontekste, sau užduodant tokius klausimus: ką tauta patyrė, kas ją okupavo, kaip to išvengti ateityje ir pan. Knygos, kurioje kalbama apie pilietybės reikšmę, svarbą, sudėtį, bandymus ją įteisinti, trūkumus ir galimybes, tikslas – paraginti žmones apie tai kalbėti, pradėti diskutuoti šia tema, kad sulauktumėme tiek tautos, tiek Seimo politinio sprendimo. Būtent šio sprendimo po 2019 metais įvykusio referendumo dėl dvigubos pilietybės Narušienė ir pasigenda. Jos nuomone, ne kas kitas, o Seimas turėtų žengti pirmąjį žingsnį – priimti politinį sprendimą ir išspręsti šį jau 30 metų Lietuvą kamuojantį galvosopj.

– Miela Regina, pilietybės tema Lietuvoje nėra nauja. Ja diskutuojame jau 30 metų – tiek metų, kiek jų turi mūsų antroji nepriklausomybė. Kodėl knyga išėjo dabar, o ne 2019 metais, kai vyko referendumas dėl pilietybės?

– Regina Narušienė: Tikėjau, kad Seimas supras, kokios yra pilietybės galimybės, bet jis blaškėsi, ir nepadarė net pirmo žingsnio, tai yra nepriėmė politinio sprendimo dėl pilietybės. Tik tada, kai toks sprendimas bus priimtas, galėsime kalbėti, kaip tai galėtumėme įvykdyti. Tol, kol Seimas nepriims to sprendimo, mes galime daryti ką tik norime – nieko gero iš to neišeis. Todėl ir nusprendžiau parašyti knygą. Joje norėjau parodyti, kokia pilietybė buvo anksčiau, kodėl tai svarbu. Nes mes nesukūrėme naujos tautos, esame tos tautos, kuri gimė 1918 metais, tęsinys. Mums svarbu pamatyti, kokios tautos viziją turėjome, ir priimti sprendimą – politinį sprendimą, o tada žiūrėti, kaip tai įgyvendinti. O galimybių yra daug. Bet pirmiausia reikia suprasti, kad pilietybės įstatymas visada yra rašomas istoriniame kontekste: ką mes patyrėme, kas mus okupavo, kaip to išvengti ateityje ir pan. Aš neskubėjau rašyti šios knygos, bet norėjau, kad suprastų tie, kurie turi suprasti, kad pilietybės klausimas yra nepaprastai svarbus: mes turime žinoti, kas Lietuvai priklauso, ir elgtis demokratiškai – ne pakeisti visiškai tai, ką turėjome nuo 1918 metų. Ar padėtis pasikeis, ar Lietuva norės išspręsti šį klausimą? Nemanau, kad daug kas supranta, jog Lietuvos likimas priklausys nuo pilietybės klausimo išsprendimo. Mūsų tauta mažėja, daug žmonių emigruoja. Kai kurie pradėjo grįžti. Ar tokie žmonės grįš neturėdami pilietybės? Knygos tikslas – paraginti žmones pradėti apie tai kalbėti, pradėti diskusiją šia tema, kad pagaliau sulauktumėme tiek tautos, tiek Seimo politinio sprendimo.

– Knygoje vengiate vartoti junginį „dviguba pilietybė“ ar „daugybė pilietybė“, vietoj jo renkatės „pilietybės išsaugojimą“. Gal galėtumėte pakomentuoti



R. Narušienė kalba PLB XIII Seime. PLB archyvo nuotr.

tokį pasirinkimą?

– R.N.: Lietuvos Respublikos Konstitucijos 12 straipsnyje labai aiškiai parašyta, kad pilietybė įgyjama gimstant, vadinasi, gimus Lietuvoje lietuvių kilmės žmonėms, ir kitais įstatymo numatytais pagrindais. Vadinasi, LR pilietybę gauname savaime, kadangi esame lietuviai. Mes esame lietuvių tauta, o ne piliečiai, kurie susibūrė ir sukūrė tautą. Tai prigimtinė mūsų teisė, kurios negalima pažeisti. Konstituciją interpretuojant taip, kaip ji interpretuojama dabar, pažeidžiama mūsų prigimtinė teisė. 12 straipsnyje detalai išdėstyta, kad pilietybės įgijimo ir netekimo tvarką nustato įstatymas, todėl kalbame apie pilietybės atėmimą be jokios teisinės procedūros. Juk yra ne vienas atvejis, kai žmonės net nežino, kad jie prarado Lietuvos pilietybę. Jau ir Europos Sąjungos teismas labai aiškiai pasakė, kad taip elgtis negalima, kad tai neatitinka pačios ES įstatymų. Mes vis dar negalime iki galo suvokti, kokia svarbi yra pilietybė, kokia brangi yra prigimtinė teisė ir kad mes esame lietuvių kilmės lietuvių tauta, ne kokių nors migrantų, kurie su laiku taps Lietuvos Respublikos piliečiais. Taigi yra du atskiri principai: prigimtinė teisė ir pilietybės atėmimas iš Lietuvos piliečio. Lietuvoje nėra daug gerų konstitucinės teisės ekspertų, o tas nedaugelis blaškosi ir nepadeda mums išvengti visų su šiuo reikalu susijusių nesuspriktimų. Todėl ir parašiau šią knygą, kad kiekvienas lietuvis, kuriam svarbi Lietuva ir lietuviybė, pasiskaitytų ir suprastų. Nežaiskime žaidimų, neatstunkime žmonių, kurie yra mūsų tautos žmonės, priimkime juos atviro mis rankomis, leiskime jiems sugrįžti.

– Žinome, kad pilietybė yra ne tik privilegijos, bet ir atsakomybė.

– R.N.: Taip, ir tas atsakomybes galima būtų gražiai išdėstyti įstatyme. Tai jau yra atlikta. Kai vyko referendumas, gražiai buvo išvardytos teisės ir atsakomybės. Ką lietuvis gauna iš Lietuvos? Nieko. Jis ją paremia. Lietuva nėra imigrantų kraštas, ji – emigrantų kraštas ir su jais kiekviena tauta labai artimai bendrauja. Daug kas nesupranta, kad, norint daryti įtaką savo gyvenamosios vietos politikoje, reikia turėti to krašto pilietybę, kitaip niekas tavęs neklausys. O Lietuva tokio užtarimo, tokio užnugario nori! Todėl ji turi suprasti, kad tie žmonės gali dirbti taip, kaip dirbome mes, ankstesnės emigracijos bangos. Pažiūrėkite, kas dabar vyksta Baltarusijoje. Ji neturi tokių didelių ir stiprių bendruomenių užsienyje, kokias turėjome mes. Mes dirbome, mes rėmėme Lietuvą, tai buvo ypač svarbu Lietuvos likimui. Negalime uždaryti durų ir sakyti, kad dabar mums jūsų nereikia. Manote, kad tokie žmonės dirbs Lietuvai, jei Lietuva iš jų atims pilietybę? Teigimas, kad Lietuva jiems duoda daugiau, nei jie

duoda, yra didelis nesuspriktimas. Aš bandžiau tai pasakyti knygoje, norėjau parodyti, kad niekas Lietuvos neišnaudoja ir ja nesinaudoja.

– Knygoje daug informacijos apie tai, koks pilietybės institutas buvo praeityje, rašote ir apie dabartinę situaciją. Koks, Jūsų nuomone, būtų idealiausias variantas Lietuvai?

– R.N.: Man priimtinausias būdas būtų pakeisti ne Konstituciją, bet jos 18 straipsnį suformuluoti taip: kad gimstant Lietuvoje įgyjama prigimtinė teisė į šalies pilietybę ir kad jos negalima atimti. O jei ji būtų atimta, tai lemtų kitos aplinkybės. Mes juk visi turime mamą ir tėtį: mama yra Lietuva, tėtis – gal kitas kraštas, man tai buvo Amerika. Aš abu juos myliu, jie nėra priešai. Todėl kalba apie dvigubą pilietybę yra neteisėta, nes PLB niekada nenorėjo ir nesiekė, kad žmonės visame pasaulyje turėtų dvigubą pilietybę. Visiems suteikta dviguba pilietybė būtų žalinga Lietuvai – pernelyg didelė rizika, juk gyvename tarp kaimynų, nuo kurių turime gintis. Konstitucijos 18 straipsnio pakeitimas nereikalautų referendumo, būtų reikalingas tik Seimo apsisprendimas. Galima būtų pakeisti 32 straipsnį, kur sakoma, kad lietuvis gali gyventi kur nori. Ten irgi galima įrašyti tą patį – tam nereikia referendumo. Konstituciją galima pakeisti referendumu, išbraukiant iš Konstitucijos 12 straipsnyje esantį žodį „atskirus“ ir paliekant tik atvejus. Praeityje Konstitucija tokią formulę turėjo, tad mes galėtume tą institucinį principą pratęsti. Taigi būdų yra daug.

– Kam skiriate savo knygą?

– R.N.: Pirmiausia norėjau, kad su knyga susipažintų Seimo nariai. Visi jie gavo po nemokamą egzempliorių. Knygą nusiunčiau 72 Lietuvos bibliotekoms. Ją galima įsigyti internete. Norėčiau, jog kiekvienas lietuvis suvoktų, kad pilietybė yra jo teisė, kad ji yra Dievo ir tautos dovana.

Post scriptum. Šių metų liepos 14 d. Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos fondai papildė Reginos Gytės Narušienės archyvą. Teisininkės perduotą archyvą sudaro dokumentai, atspindintys jos ilgametį darbą teisės srityje, visuomeninę veiklą, kryptingą domėjimąsi pilietybės klausimu, jo analizę ir tyrinėjimus. Perduotuose dokumentuose gausu medžiagos, liudijančios apie tarptautines pilietybės tendencijas, referendumo įstatymo pakeitimus ir papildymus (2014–2018), pilietybės darbo grupės veiklą, pilietybės įstatymus ir jų projektus.

Archyvą praturtina Konstitucinio Teismo įstatymai ir nutarimai su PLB įrašais, taisymais, komentarais, dr. Narušienės straipsniai, knygų parengiamoji medžiaga, šaltiniai bei daugelis kitų dokumentų. Perduotame archyve yra ir dokumentų, susijusių su naujausia, neseniai LNB pristatyta teisininkės knyga „Lietuviais esame mes gimę, lietuviais norime ir būt“. Archyvą papildė dar vienos reikšmingos, 2018 m. LNB pristatytos knygos „Lai gyvuoja laisva Lietuva! JAV lietuvių indėlis atkuriant Lietuvos valstybingumą“ projektas ir šaltiniai. Šį darbą sudaro įvairių JAV institucijų ir JAV lietuvių bendruomenės dokumentai, diskusijos, straipsniai, korespondencija ir komentarai, susiję su ilgamete JAV lietuvių veikla Lietuvos labui.

Dalia Cidzikaitė, projektas „Pasaulio lietuviai ir Lietuva“, www.pasauliolietuvius.lt ■



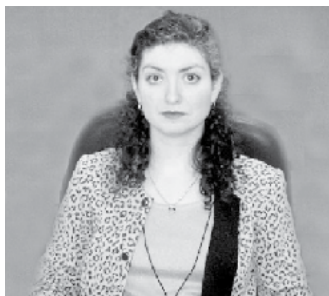
Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

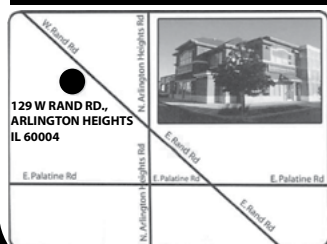


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofise priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



Tel. 847-842-2410



Plainfield
DENTALCARE

Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos
vienoje vietoje!**

**DR. VLAD FERDKOFF,
D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

Northwestern University School of Dentistry
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.

Neturite
draudimo?
Jokių
problemų!

Draudimo neturintiems
pacientams siūlome
narystės planą vos
už 26 dolerius
per mėnesį!



**CALL NOW
for appointment**

Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544

TEL. 815-439-2400

WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010

TEL. 847-842-2410

WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM

Sukčiai: kaip atpažinti ir ko imtis

Susiduriantiems su finansiniais sukčiais žmonėms atrodo, kad jiems rašo ar skambina puikiai pasirengę profesionalai, kurie apie savo aukas žino viską. Ir taip, ir ne. Tiesa, kad sukčiai daug treniruojasi ir tobulina savo schemas, tačiau pagrindinis jų pranašumas yra ne kažkokios specifinės žinios, bet netikėtumas ir sutrikdymas. Pavojus, kad sutriksite ir paklusite sukčiams išliks visuomet, tačiau turėtumėte žinoti, kad sukčiai paprastai pasakoja tas pačias istorijas ir jei jas atpažinsite, sukčiai praras bet kokį pranašumą. Pristatome keletą tipiškų sukčiavimo schemų, kurios gali skirtis detalėmis, tačiau jų principai išlieka nepakitę ir atpažįstami.

SUKČIAI-ROMANTIKAI

Pavojingi emocijoms, į nuotykius linkusiems žmonėms, mėgstantiems Džeimso Bondo filmus. Šioje scheme svarbiausia – gera istorija.

Paprastai yra susipažįstama internetinių pažinčių svetainėse ar gerai žinomose socialinių platformose su užsienyje „dirbančiais“ asmenimis. Pavyzdžiui, sukčiai prisistato neva esantys ypatingos svarbos Jungtinių Tautų gydytojai, dirbantys Sirijoje, mechanikai, dirbantys naftos platformose ypatingose misijose Šiaurės jūroje. Vienu ar kitu atveju istorija plėtojama tol, kol paprašoma apmokėti „sužadėtinio“ atvykimo į jūsų šalį išlaidas ar apmokėti išlaidas už incidentus, įvykusius slaptose misijose (pavyzdžiui, sprogdinta naftos platforma). Nors visuomet prisistatoma milijonieriais, motyvuojama tuo, jog kol asmuo yra slaptose misijose, jis negali pasiekti savo turto, kuriais nedelsiant bus pasidalinta atvykus į pas jus.

SUKČIAI-PARTNERIAI

Pavojingi verslininkams, mėgstantiems ilgalaikes partnerystes ir pro pirštus žiūrintiems į formalumus.

Ilgalaikis dviejų partnerių bendradarbiavimas paprastai

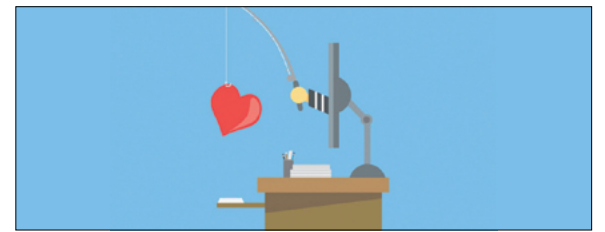
plėtojamas pasitikėjimo pagrindu, netikrinant ir nepasitikrinant, net jei kažkas netikėtai pasikeičia. Ganėtinai sofistikuota schema, tačiau ji labai pavojinga, nes viskas vyksta pamažu – sukčiai pirmiausia suranda „miegančius“ partnerius ir paslapčia įsitraukia į jų susirašinėjimą. Kai ateina laikas apmokėti už prekes, paslaugas, sukčiai pakeičia sąskaitoje-faktūroje esantį sąskaitos numerį, pranešdami, kad pasikeitė pagrindinis bankas. Pasitikėjimas toks stiprus, jog verslininkai kitais kanalais informacijos paprastai netikrina. Po kelių savačių paslaugų teikėjas, negavęs pinigų, kreipiasi į partnerį, o pastarasis kreipiasi į banką, manydamas, jog problema slypi kitur. Dažniausiai pinigai jau būna pervesti į sukčių bendrininkams priklausančią sąskaitą, iš kurios jie žaibiškai pervedami į svetimose jurisdikcijose esančias mokėjimų platformas.

SUKČIAI-INVESTUOTOJAI

Pavojingi mėgstantiems riziką ir manantiems, kad investavimas yra kaip loterija – niekada nežinai, kur slypi tavo sėkmė, todėl ji gali slypėti bet kur.

Jeigu prie jūsų gatvėje prieitų žmogus, prisistatantis investicijų brokeriu ir paprašytų duoti 500 dolerių grynaisiais, kuriuos jis netrukus padvigubins ir grąžins jums? Greičiausiai neduotumėte. Situacija keičiasi, jei panaši schema naudojama virtualioje erdvėje, kurioje apstu visiškai legaliai veikiančių investavimo platformų.

Investiciniai sukčiai dažnu atveju įtikina klientus įdiegti papildomas programas į jų kompiuterius, tose programose esą galima stebėti savo investicijas ir džiaugtis augimo grafiku (paprastai taip ir būna, tačiau tai tėra gražus vaizdas ekrane). Tų programų tikslas – kitas. Jomis perimamas kompiuterio valdymas, konfidencialūs kliento duomenys, prisijungimai bei kita jautri informacija. Neretai klientai praneša bankui apie tai, jog pokalbio metu su investiciniu sukčiumi įdiegė programą ir vėliau



pastebėjo, jog sąskaitoje nebeliko lėšų.

SUKČIAI-ALTRUISTAI

Pavojingi mėgstantiems akcijas prekybos centruose ir manantiems, kad jie tai jau tikrai žino, kiek iš tiesų turėtų kainuoti prekės.

Įprasta situacija, kuomet klientai susigundo internete parduodamais gerokai pigesniais nei rinkos kaina daiktais. Pavyzdžiui, automobilis parduodamas 20 procentų žemesne kaina nei rinkoje įprasta. Klientai susivilioję pasiūlymu bei sukčių įtikinti, perveda avansą ar visą sumą, siekdami rezervuoti automobilį, tačiau tokių asmenų, kurie avansą pervedė už tą pačią prekę jau yra 5 ar 10, o nuotraukos yra tiesiog pavogtos iš internetinių portalų. Nereikia nė sakyti, kad nė vienas klientas prekės negauna.

Įdomu, kad karantino metu, kai sporto klubai buvo uždaryti, o žmonės ieškojo būdų sportuoti namie, smarkiai padaugėjo sukčių skelbimų, kuriuose buvo siūloma labai pigiai įsigyti elipsinių treniruoklių, bėgimo takelių ir kitokios brangios įrangos.

Ką daryti? Nepaisant to, nuo kurios sukčiavimo schemos klientai nukentėjo bei kokio dydžio nuostolius patyrė, visuomet prevenciškai raginame imtis veiksmų. Šiuo atveju laikas yra labai svarbus, todėl papildomas net 5 minučių delsimas gali kainuoti ilgą teisinį procesą, kurio sėkmė nėra šimtaprocentinė. Jei visgi nutiko taip, jog praradote lėšų dėl galimo sukčiavimo, rekomenduojame nedelsiant kreiptis į teisėsaugos institucijas bei informuoti banką, kuris imsis atitinkamų veiksmų, siekdamas sugrąžinti prarastas lėšas ar užkirsti kelią, jog atskleisti kliento duomenys būtų pakeisti naujai. ■

Netekties skausmas

Kaip priimti artimo žmogaus mirtį?

Mirties temos dažniausiai vengiame. Tačiau anksčiau ar vėliau ji paliečia kiekvieno iš mūsų gyvenimą. Kai užplūsta nepakeliamas skausmas ir kančia, galbūt kyla pagundų nebetikėti Dievo meile.

Kuo daugiau vietos mūsų širdyje užima skausmas, tuo labiau, regis, meilė nutolsta nuo mūsų gyvenimo. Tūkstančius sykių girdėjome sakant, o galbūt ir patys klausėme: „Kaip gali būti, kad Dievas yra geras ir mylintis, jei tiek daug blogio ir tiek daug kančios aplinkui?“ Dėl šios priežasties daugybė žmonių nusigėržia nuo Dievo, nebetiki.

MIRTIES SKAUSMO AKIVAIZDOJE NEPRARASTI VILTIS

Prisipažinsiu, jog netikiu, kad problema glūdėtų tikrai tikėjime ar netikėjime į Dievą. Manau, kad šaknys glūdi giliau ir skausmingai sužeidžia mūsų širdis.

Skausmas dėl brangaus žmogaus mirties, sustiprintas tam tikrų aplinkybių, kaip antai sielograužas dėl to, jog negalėjai aplankyti pašarvoto velionio, ar to, jog artimiausi bičiuliai negalėjo atvykti į laidotuves, kartais būna toks nepakeliamas, kad kyla minčių apie tai, kad daugiau niekuomet nepatirsi meilės ir nebūsi laimingas.

Kai mirtis pasibeldžia į duris, kartais galima pamanyti, kad tikėti Dievą nebėra prasmės. Dievą, kuris yra meilė (1 Jn 4, 8), kuris mus sukūrė iš meilės ir kviečia gyventi meilėje. Šis jo kvietimas mylėti ir kurti meilės kupiną gyvenimą atrodo tiesiog juokingas, kai skausmas veria sielą iki pat gelmių. Mums atrodo, kad skausmas ir kančia yra stipresni už gailingąją Dievo

meilę. Kančios akivaizdoje nuleidžiame rankas, užplūsta neviltis. Liūdesys ir nerimas tiek sustiprėja, kad galiausiai nebematome gyvenimo prasmės.

VIEŠPATIES MEILĖ IR GAILESTINGUMAS

– STIPRESNI UŽ MIRTĮ

Dievas, suprasdamas mūsų situaciją, nelieka mums abejingas. Jis nėra įnoringas Dievas, užmerkiantis prieš mūsų negandas akis. Jis mus sukūrė ne tam, kad lengvabūdiškai numestų į šalį, paliktų vienus kentėti, nešti savo neteisingų poelgių ir daugybės karčių įvykių naštas.

Jis mus atjaučia, miršta iš meilės, kad išgelbėtų mus nuo blogio ir amžinosios kančios. Savo mirtimi mums parodo, kad gyventi tikrai verta, ir nereikia pulti neviltin. Jis geriau už bet ką supranta mūsų kančią, ir ne teoriškai, nes pats kentėjo kūnu. Jis pabuvojo, paprastai tariant, mūsų kailyje.

Jame mes matome, kad meilė nugali kančią ir mirtį, nes po trijų dienų jis prisikėlė ir šis įvykis, kaip sako apaštalas Paulius, yra mūsų tikėjimo pagrindas (1 Kor 15, 14). Iš čia ištryksta mūsų viltis. Turime Dievą, kuris ne tik mus atjaučia ir supranta mūsų skausmą, bet ir parodė, jog meilė ir gailingumas yra daug gailingesni už kančią ir mirtį.

Jis parodė, kad gyventi verta, nors gyvenime yra ir kančios. Savo kančia, mirtimi ir prisikėlimu jis perkeitė kančią ir mirtį į meilės ir gyvybės kelią, į amžinojo gyvenimo kelią. Tas, kas miršta Kristuje, yra tikras, kad su juo ir prisikels (Rom 6, 8–9). Toks



yra krikščionio kelias.

ATVERTI ŠIRDĮ DIEVO MEILEI IR PAGUODAI

Galiosiai pateiksiu jums pamatinį klausimą: kuo labiau tikite – meilės jėga ar kančios našta? Manau, tai vienas svarbiausių mūsų gyvenimo klausimų. Laikas mane išmokė, kad nėra kito kelio kaip kryžius. Kiekvieną sykį, kai tam priešinausi ir nenorėjau imti kryžiaus į rankas, padarinys buvo vis tas pats – nutolau nuo meilės.

Kad ir kaip atrodytų paradoksalu, krikščioniškame gyvenime meilės kelias ir gyvenimas implikuoja kančią ir mirtį. Pats Jėzus to išmokė. Jei praradote brangų žmogų, prisiminkite, kad ne mirties žodis yra paskutinis. Koks džiaugsmas ir kokia neapsakoma paguoda žinoti, kad su mirtimi viskas nesibaigia, bet prasideda! Nors mes, likusieji šiame pasaulyje, kenčiame dėl netekties, koks palengvėjimas žinoti, kad tas brangus žmogus dabar džiaugiasi pačia didžiausia, tyriausia ir nuostabiausia meile, kokia tik gali būti! Toji siela daugiau nebepatirs fizinio skausmo, jai neteks kęsti kančios, liūdesio, nerimo.

Viskas pasikeičia, kai nukeliamą pas dangiškąjį Tėvą, kai akis į akį susitinkama su Amžinąja Meile – ji niekuomet nenuvilia.

Pablo Perazzo. Straipsnis publikuotas žurnalo „Saleziečių žinios“ Nr. 3 (177). ■

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMA SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

**Puikus
aptarnavimas**



**7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457**

**INSURANCE
AND FINANCIAL**

**ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI**



Vilma



Virginija

**Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI**



708-433-7777

Jaučiantis pagarbą literatūriniam žodžiui

Jonas Laurinavičius gimė 1938 m. liepos 7 d. Pajautuose (Onušio valsčius, Trakų apskritis). Žurnalistas, filologas, kraštotyrininkas, humoristas, redaktorius, visuomenės bei politinis veikėjas.

Prieš keletą metų pasitraukęs iš laikraščio „Kaišiadorių aidai“, kuriam vadovavo 25-erius metus, redaktoriaus pareigų, kasmet išleidžia po keletą savo knygų, redaguoja kitų autorių leidinius, palaiko glaudžius literatūrinius, kraštotyrimus ryšius su bibliotekomis, bičiuliais ir bendražygiais.

Pelnęs gausybę diplomų, prizų, garbės ir pagyrimo raštų, padėkų ir medalių už nuoširdų darbą kraštotyroje, pagarbą literatūriniam žodžiui.

2008 m. jam suteiktas meno kūrėjo statusas.

Žurnalistika – mano gyvenimas.

Spindintis kelias nuo vaiko dienu

Nenurimstantis kaip srovenimas.

Su knyga ir su plunksna

Laimingas esu.

Jonas Laurinavičius



Jonas Laurinavičius

● Toks ilgas ilgas mano gyvenimas, kad aš baigiu jį ir užmiršti...

Loreta Nikolenkienė, Lietuvos žurnalistų sąjungos narė ■

Aforizmai iš ruošiamos spaudai Jono Laurinavičiaus knygos „Brūkštelėjimai“:

- Kaip slidu, jei gyvenime viskas – lyg sviestu patepta.
- Jeigu daug žinai, tai būk protingas: neprasižok ten, kur nereikia.
- Paskutinis teismas beapeliacinis.
- Gražus kaip iš rinkiminio stendo.
- Ten, kur visi šventuoliai, lauk velniavos.
- Ne kiekvienas milijonierius sugeba vinį į sieną įkalti...
- Klaidos pagyvina gyvenimą.
- Skelbimas: „Pirksiu Ezopo kalbos žodyną“.
- Iki gyvos galvos nuteisia ir begalvius.
- Tuščias žmogus kiaurai matomas.
- Kur jau kur, bet savo laidotuvsė dalyvauti privalai.
- Nacionalinis paveldas: ruginukė ir lašiniai.
- Milijonierius irgi atliekamų pinigų neturi.
- Ilgainiui ir protas susidėvi.

- Pykti ant savęs niekas nedraudžia.
- Gyvenimas visus pribaigia.
- Kryžkelės – apmąstymų stotelės.
- Alkoholikai be pagirių, alkoholikai be ateities.
- Šios dienos gyvenimo kitai dienai neatidėsi.
- Net ir stovėdamas vietoje esi gyvenimo keleivis.
- Kai kam du smegenų pusrutuliai nesueina.
- Mėgaudamasis malonumais, neprarask gyvenimo skonio.
- Suklumpa ir einantys rožėmis klotu keliu.
- Rašydamas nekrologą, jis neįjutė jokio pykčio biznio partneriui.
- Moterys tik tiek tenori, kad viskas būtų taip, kaip jos nori.
- Ne kvailam suprasti, kad jis kvailas.
- Dailininkui: piešk nepiešęs gyvenimą gražiausiomis spalvomis, bet jis vis tiek spalvingesnis natūroje.

Kas? Kur? Kada?

RUGPJŪČIO 7 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LABDARINGAS VAKARAS „FLAVORS OF SPAIN“

7:00 v.v.

Biliety rezervacijos: mothersunionfoundation@gmail.com
PLC galerija „Siela“
14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 8 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Atnašauja kun. Liudas Miliauskas.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

2:00 v.p.p.

Mišios skiriamos netrukus prasidėsiantiems Mergelės Marijos dangun ėmimo ir Žolinių atleidų proga. Kviečiame atsinešti puokštę žolynų, vaistažolių ar gėlių, kurias kunigas Gediminas pamaldų metu pašventins.
Santa Maria del Popolo koplyčia
116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

RUGPJŪČIO 11 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 12 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

8:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

RUGPJŪČIO 13 D., PENKTADIENĮ

KONCERTAS

6:30 v.v.

Nerijus Glezekas ir „The Relevant“ su pasaulinėmis žvaigždėmis „Hinder“. Bilietai prie durų \$20.
Afterlife Music Hall
1000 N Rohlwing Rd #16, Lombard, IL 60148

RUGPJŪČIO 21 D., ŠEŠTADIENĮ

ŽOLINĖ – VASAROS Palydos

2:00 v.p.p.

Švęsime iki sutemų, 4 val.popiet – papietavimas. Įėjimas nemokamas, vaišių stalas – suneštinis, bendruomenė vaišins picomis, bus anglimis kūrenamas grilius. Informacija tel. 847-975-8218, 847-454-6337

Old School Shelter B, Lake County Forest Preserve
28285 N. St. Mary's Road, Libertyville, IL 60048

RUGPJŪČIO 29 D., SEKMADIENĮ

PLC GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.

Kaip kasmet, laukiame jūsų visų vasaros sezono uždarymui. Gyva muzika, šokiai, skanus lietuviškas maistas, loterija su puikiais piniginių prizais! Mažiesiems šiais metais turime ypatingą siurprizą – apsilankys burbulų fejla! Pasipuoškite gražiausiais pasakų kostiumais ir ateikite pas mus! Bus linksma! PLC pikniko pievelė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 1 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGSĖJO 4-12 DIENOMIS

ŠILUVOS ATLAIDAI

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

**Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:**

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



**DANTŲ TECHNIKOS
LABORATORIJA**

Laboratorija atidaryta nuo
pirmadienio iki penktadienio

Tik per 2 valandas!

APMOKĖJIMAS TIK GRYNAISIAIS

**TAISO
dalinius ir pilnus
PROTEZUS**



Protezų priėmimas vyksta
darbo dienomis nuo 10 iki 12 val.

Kalbame angliškai ir rusiškai

(847) 353-8075



9270 W. 159th St.
Orland Park, IL 60462
Tel.: (708) 226-6860
Fax: (708) 226-6861

www.orlandbestservice.com

**NAUJIENA!
Pilnas kėbulo
remontas!**

**Naujausia įranga
Pigiausi įkainiai**

Darbo laikas:

I – V 8 am – 6 pm • VI 8 am – 3 pm



- + Automobilių remontas
- + Transmisijos remontas
- + Padangų montavimas ir balansavimas
- + Kompiuterinė diagnostika
- + Towing paslaugos
- + Variklio remontas
- + Starteriai
- + Duslintuvai
- + Generatoriai
- + Stabdžių diskų tekinimas

- + Emisijos testas
- + Aušinimo sistemos
- + Elektrinė dalis
- + Amortizatoriai
- + Diržai
- + Akumuliatoriai
- + Kuro įpurškimas
- + A/C pildymas
- + Stabdžiai
- + Kitos paslaugos

**Kalbame lietuviškai;
rusiškai; lenkiškai**

into
GRAPHIX

**Grafinis dizainas,
produkcija bei
instaliacija.**

**Unikalūs grafikos sprendimai
logistikos industrijai** ir ne tik...

**Būkite matomi:
Pritraukite daugiau klientų,
pasamdykite geriausius
vairuotojus!**



☎ 630.239.2390

🌐 intographix.com

UNIKALI GRAFIKA | AUKŠČIAUSIOS KOKYBĖS MEDŽIAGOS IR INSTALIACIJA

Kur eiti? Kur atsipūsti?

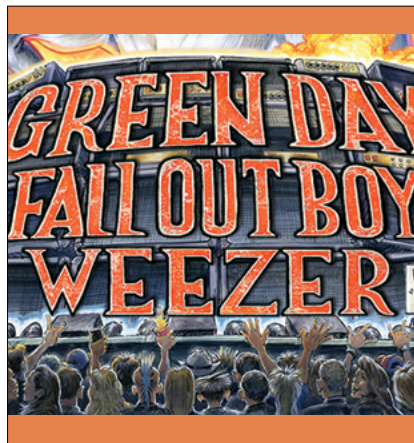
Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Green Day + Weezer + Fall Out Boy

Sekmadienį, rugpjūčio 15 d., 5:30 v.v.
Wrigley Field, 1060 W Addison St, Chicago
773-404-2827
Kaina: \$150–\$300

Ar prisimenate senus gerus laikus, kai tokie roko muzikos gigantai kaip „Van Halen“, „Metallica“ ir „Scorpions“ susivienijo gastrolėms „Monsters of Rock Tour“. Jūsų laukia panaši patirtis šįkart, kai populiarieji alternatyvaus roko titaniai „Green Day“, „Weezer“ ir „Fall Out Boy“ vienija jėgas įspūdingam vasaros pasirodymui. „Hella Mega Tour“ turėjo sudrebinti stadionus pernai vasarą, tačiau

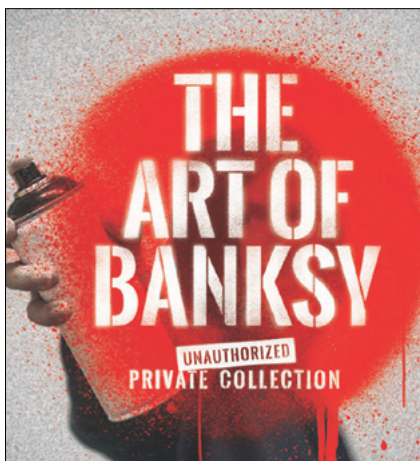


buvo nukeltas. Tad ruoškitės į Wrigley Field, jei esate pasirengę iš visų plaučių traukti „My Name is Jonas“, „When I Come Around“ ir „Sugar, We're Goin' Down“.

The Art of Banksy

Šeštadienį, rugpjūčio 14 d. – sekmadienį, spalio 31 d., 10:00 v.r. – 10:00 v.v.
Įvairiose Čikagos miesto vietose
Kaina: \$40, vaikams iki 16 metų – \$30

Nuo to laiko, kai paskutinį kartą Čikagoje buvo pastebėtas naujas originalus Banksy kūrinys, praėjo daugiau nei dešimtmetis, tačiau dabar šioje parodoje jūsų laukia 80 šio menininko darbų. Parodoje „The Art of Banksy“ išvysite paslaptingojo menininko 1997-2008 metais sukurtas drobes, grafiką, skulptūras ir kitus darbus iš privačių kolekcijų, įskaitant tokius garsius vaizdinius kaip „Flower Thrower“ ir „Girl with Balloon“.



Parodą pristato „Immersive Van Gogh“ kuratoriai, o paroda bus surengta dar neatskleistoje West Loop vietoje.

Thirsty Ears Festival

Šeštadienį, rugpjūčio 14 d. – sekmadienį, rugpjūčio 15 d., 2:00 v.p.p.
All Saints Episcopal Church, 4550 N Hermitage Ave, Chicago
773-561-0111
Rekomenduojama auka: \$10

„Thirsty Ears Festival“ siūlo alternatyvą įprastinėms vasaros koncertų programoms ir drauge su vietine organizacija „Access Contemporary Music“ pristato klasikinės muzikos programą, kurioje telpa patys įvairiausi kūriniai, nuo baroko iki šiuolaikinės muzikos. Jūsų laukia tokie pasirodymai, kaip penkių bosų ansamblis „Growlers“ ir „Sound of Silent Film Festival“ miniatiūrinė versija, kurios



metu ansambliu akomponuoja nebylųjį kiną. Čia netrūks alaus iš „Empirical Brewing“, maisto iš „Urban Tables“, o mažųjų laukia vaikų zona su jiems pritaikyta muzika ir pramogomis.

Grant Park Music Festival

Iki šeštadienio, rugpjūčio 21 d., 6:30 v.v.
Rugpjūčio 13, 14 d.: Classic Broadway
Rugpjūčio 18 d.: Schubert Mass in G Major
Millennium Park, Pritzker Pavilion, 205 E Randolph St Chicago
312-742-1168
Nemokamai, būtina išankstinė registracija

Kasmetinis „Grant Park Music Festival“ yra mėgstamiausias klasikinės muzikos gerbėjų vasaros renginys. Šių metų klasikinės muzikos koncertų serija prasideda prieš pat Liepos 4-osios šventę su dviem patriotiniais koncertais. Be jų, šių metų programoje jūsų laukia dar 15 koncertų, įskaitant Beethoveno,



Haidno ir Bramso simfonijas, klasikinių Brodvėjaus aranžuotųjų vakaras ir tradicinių airiškų dainų vakarą. Žiūrovų skaičius šiais metais bus ribojamas, tad jei norite koncertų klausytis Great Lawn ir Pritzker Pavilion, teks rezervuoti vietą iš anksto.

The Lyrical Lemonade Summer Smash

Penktadienį, rugpjūčio 20 d. – sekmadienį, rugpjūčio 22 d., 12:00 v.p.p. – 10:00 v.v.
Douglass Park, 1401 S. Sacramento Drive, Chicago, IL, 60623
773-762-2842
Kaina: \$260 už 3 dienų leidimą, VIP bilietai – \$415

Čikagos hiphopo tinklaraštis „Lyrical Lemonade“ šiais metais nusprendė savo kasmetinį vasaros koncertą surengti lauke ir koncertui pasirinko Douglas Parką (tą pačią vietą, kur yra rengiamas festivalis Riot Fest). Šiais metais jūsų laukia net

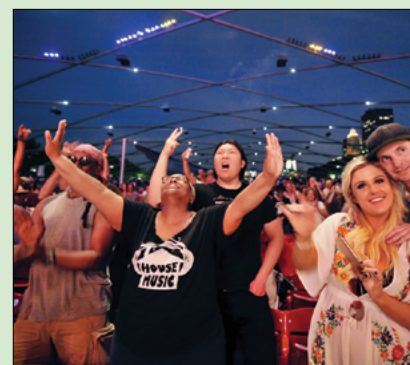


75 gerai žinomi atlikėjai ir dar tik kylančios repo žvaigždės. Trijų dienų renginyje jūsų laukia A\$AP Rocky, Lil Baby ir Lil Uzi Vert, o taip pat Swae Lee, Lil Yachty, Earl Sweatshirt ir Waka Flocka Flame. Kaip visada, festivalyje netrūks mažiau žinomų, tačiau itin talentingų atlikėjų, laikomų repo ateitimi, tokių kaip Yung Baby Tate ir Guwop Reign.

House City

Šeštadienį, rugpjūčio 14 d., 3:00 v.p.p. – 9:00 v.v.
Humboldt Park, National Museum of Puerto Rican Arts and Culture, 3015 W. Division St.
Renginys nemokamas

Pagaliau po varginančio karantino vasaros koncertai ir festivaliai sugrįžta su trenksmu. „House City“ yra 10 nemokamų koncertų programa, į pirmą planą iškelianti mūsų mieste užgimusį house muzikos žanrą. Kiekvienas koncertas vyks vis kitame rajone, pirmenybę suteikiant toms vietoms, kuriose gyvena, kūrė ir koncertavo šio žanro kūrėjai. Ateikite paklausti legendinio DJ Traxman Ostine, pasimėgauti DJ Duane



Powell Stony Island „Arts Bank“ ar padūkti su DJ Rae Chardonnay „SummerDance“ renginyje Rainbow Beach Parke. Rugpjūčio 14-osios koncerte jūsų laukia DJs Lugo Rosado, DJ Phatman ir Julio Bishop; renginį veda Yvette Magallon.

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISA EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabenimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolyinka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Sudoku galvosūkliai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūklis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkliai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 29 (1244) ATSAKYMAI

8	1	9	7	5	4	2	3	6
7	5	6	2	3	1	9	4	8
4	3	2	9	8	6	5	7	1
3	4	5	1	2	9	8	6	7
6	2	1	5	7	8	4	9	3
9	8	7	6	4	3	1	2	5
5	9	4	8	6	7	3	1	2
2	7	3	4	1	5	6	8	9
1	6	8	3	9	2	7	5	4

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
1	9	8

SUDOKU NR. 30 (1245)

	1	2	3					6
		7			6			
		5						9
	7			1				
5		3		8		6		2
				5			4	
1						9		
			5			2		
6					9	5	8	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,
RUGPJŪČIO 6 D.**



DEBESUOTA
Krituliai: 24%

14 m/h

81°/69° F

**ŠEŠTADIENĮ,
RUGPJŪČIO 7 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 23%

8 m/h

86°/72° F

**SEKMADIENĮ,
RUGPJŪČIO 8 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 24%

15 m/h

86°/73° F

HOROSKOPAS

RUGPJŪČIO 9 D. – RUGPJŪČIO 15 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę norėsite ieškoti nuotykių. Meilės srityje rinksitės tarp ugningo neįpareigojančio romano ir stabilių ilgalaikių santykių. Nieko blogo išlaisvinti fantaziją ir truputį pažaisti su liepsnomis, bet jeigu jaučiate, kad galite nudegti, pakluskite intuičiai ir atsitraukite. Antroje savaitės pusėje sugalvosite vertingų verslo idėjų – užsirašykite jas. Negana to, dabar jausitės laisvi mesti darbą, kuriame nesulaukiate trokštamo atlygio.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Keletą pirmųjų savaitės dienų jausitės patekę į utopinį pasaulį, kuriame karaliauja taika, grožis ir meilė. Daug skaitysite, domėsitės menu, kultūriniais mainais, tad neužmirškite užrašyti savo pastebėjimų, kad galėtumėte iš jų bet kada pasisemti įkvėpimo. Šis jausmas neapleis ir trečiadienį bei ketvirtadienį verslo susitikimuose ar kelionėse. Iš penktadienio nesitikėkite nieko reikšmingo ir jums neteks nusivilti. Savaitgalis prabėgs labai nuotaikingai.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę su nostalgija prisiminsite praeitį, tad daug laiko praleisite vartydami istorines knygas, senus žurnalus ar vaikystės nuotraukų albumus. Paskambinkite garbaus amžiaus giminiui – nustebsite, kiek daug įdomaus ir netikėto galima sužinoti kalbinant gyvą istorijos liudininką! Iki pat ketvirtadienio jūsų neapleis nuojauta, jog kažkur praeityje slypi jums aktualios pamokos. Tai yra tiesa! Likusi savaitės dalis apgaubus jus romantiškais kerais.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę jūsų jautrią sielą įkvėps aplinkos grožis – pastebėsite jį ne tik gėlėmis kvėpiančiose pievose, bet ir dulkinio šaligatvio plytelėse. Nereikia nė sakyti, jog tai bus vienos kūrybiškiausių dienų per visą vasarą! Jeigu neseniai užmezgėte naują romantišką pažintį, greičiausiai ji išaugs į tvirtus ilgalaikius santykius. Jūsų širdis dar laisva? Netrukus pajusite kuo tikriausius meilės burtus. Savaitgalį leiskite laiką gamtoje.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę jūsų laukia aršūs profesiniai debatai. Nesileiskite, kad laikini nesklendimai išmuštų jus iš pusiausvyros. Drąsos ir pasitikėjimo savo jėgomis ypač prireiks antroje savaitės pusėje, kuomet teks priimti atsakingus profesinius sprendimus. Apdairiai elkitės su pinigais ar sudarydami sandorius. Penktadienį stenkitės nerizikuoti, užtat savaitgalį būkite savimi – tai jums atsipirks pačiais nuostabiais būdais.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje niekaip negalėsite susikaupyti svarbiems reikalams, nes vis įsivaizduosite save kur nors hamake ant ežero kranto. Jeigu šiuo metu negalite visko mesti ir išvykti į gamtą, pasistenkite praleisti nors šiek tiek laiko atpalaiduojančioje aplinkoje. Ketvirtadienį ir penktadienį jau būsite tikri komunikacijos asai ir jūsų nepavyks išvesti iš pusiausvyros. Savaitgalį turėsite galimybę atsiduoti žmogui, kurį labai branginate.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Keletą pirmųjų savaitės dienų būsite neišskiriamai su geriausiu draugu – juk jums nereikia sakyti, kokia neįmatuojama patikimo bičiulio vertė! Trečiadienį ir ketvirtadienį nuobodžiausite, trokšite daugiau veikti ir mažiau kalbėti. Kaip bebūtų, ne veltui sakoma, kad norėti reikia atsargiai – jau penktadienį turėsite tiek reikalų, kad vargiai atrastieji minutę ramiai išgerti kavos. Nenusiminkite – savaitgalį pavyks viską sudėlioti į vietas.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje sklėsitės ant svajonių sparnų: analizuosite intriguojančias filosofines knygas, ieškosite naujų saviraiškos formų bei galimybių pabendrauti su įdomiais žmonėmis. Nuo trečiadienio skirsitės vis daugiau laiko racionaliajai savo asmenybės pusei: rinksitės ir analizuosite informaciją, spręsite intelektą lavinančius loginius rebusus ir tuo mėgausitės. Prasadėjus savaitgaliiui niekur neskubėkite ir leiskite laiką su artimaisiais.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Daugybė žmonių šią savaitę ateis pas jus prašyti patarimo. Net jeigu ir nežinosite visų reikiamų atsakymų, vis tiek bus keistai malonu tapti žmogumi, kuriuo visi tiki ir pasitiki. Neskirkite pernelyg daug dėmesio mažoms užduotėms. Trečiadienį ir ketvirtadienį turėsite progą padaryti keletą gerų darbų neatlygintinai. Jau savaitgalį likimas apdovanos jus už gerą širdį – laukite kraują kaitinančio flirto, dėmesio bei pagyrų.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Nors visada norisi uždirbti daugiau, savaitės pradžia – ne ypač tinkama prašyti pakelti algą. Apskritai, dabar verčiau pamiršti panašius klausimus, viską daryti laiku ir pernelyg nesimaišyti vadovybei po akimis. Trečiadienis ir ketvirtadienis – geros, ramios dienos, tačiau penktadienį jausitės užstrigę aklovietėje bandydami priimti svarbų sprendimą. Šeštadienį ir sekmadienį niekur neskubėkite, mėgauskitės gera draugija.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Keletą pirmųjų savaitės dienų jums atrodys, kad valdote situaciją, tačiau iš tiesų taip nebus. Aplink bus tiek klaidinančios informacijos, kad galiausiai nuo visko atsiribosite ir eisite ieškoti tikrosios tiesos. Trečiadienis ir ketvirtadienis – ypač palankios dienos ieškoti trūkstančių faktų. Penktadienį būsite ypač energingi, draugiški, produktyvūs. Savaitgalį susitiksite su daugybe žmonių, tačiau tik su keletu iš jų užmegsite gilų ryšį.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Labai tikėtina, jog dar savaitės pradžioje sulauksite gerų naujienų. Jausitės laimingi, nestokosite pinigų – tikrai bus dėl ko džiaugtis ir juoktis. Vis dėlto trečiadienį ši idilė laikinai baigsis – kažkas iš vadovybės jus neteisingai apkaltins, o ketvirtadienį artimas draugas netyčia įvėls jus į nepatogią situaciją. Laukia nemažai streso, jausitės nuvargę – ir nieko čia nepadarysi. Laimei, visos negandos greitai praeis ir jau savaitgalį vėl mėgausitės gyvenimu. ■



UMIDA INC
LOGISTICS COMPANY

☎ 847-222-3411
312-420-9993

Reikalingi

**CDL-A
VAIRUOTOJAI**

- Regioninis – \$400/diena
- Lokalinis – \$30/val.
- OTR – \$0.70/mylia
- Owner Operators – 12 %

Requirements:

- min. 2 years of experience
- clean MVR

Siūlome trokus
„lease to purchase“

Kalbame rusiškai, ukrainietišškai, lenkiškai.

Ofisas – Bensenville, IL 60106.



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us
on social media
@bobautorepairdg



Darbo laikas:

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

**Auto★
MODEUSA**

**Nusipirkęs pas mus –
vairuosi ramus!**

Savaitės
pasiūlymas!



~~\$9,890~~

\$7.990

11' KIA SOUL PLUS



~~\$8,750~~

\$6.579

08' HONDA CIVIC LX



~~\$9,590~~

\$8.990

05' LEXUS LS 430



~~\$8,590~~

\$6,990

14' HYUNDAI ELANTRA SE



~~\$9,590~~

\$7,990

14' DODGE GRAND CARAVAN SXT



\$11,250

07' LEXUS RX 350 AWD

5860 W 87TH STREET BURBANK, IL 60459
5804 W MONEE MANHATTEN RD, MONEE, IL 60449
www.AutoModeUSAGroup.com/

(708) 298-8210
Donatas

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №30 [1245] 08.06.2021 – 08.12.2021

27

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

DĖMESIO!

NUO 2021 METŲ BIRŽELIO 1 D. KEIČIASI STANDARTINIŲ TARIFŲ UŽ SKAMBUČIUS Į UKRAINĄ NUSTATYMO TVARKA. TAIP YRA DĖL TELEFONIJS STRITIS POKYČIŲ UKRAINOJE IR PRIEIGOS PRIE KANALŲ SUMAŽINIMO. NAUJI SKAMBUČIŲ TARIFAI: Į MOBILIUSIUS TELEFONUS - 38 CENTAI, Į STACIONARIUS TELEFONUS - 20 CENTŲ.

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **20[¢]**
38[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

BENDRUOJU TELEFONU 888-383-8974,

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI
45 SEKUNDES) ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

**Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti**



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsaku į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



**LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ**

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linus Realty Inc.



Linus Meilus

Broker

www.linusrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linusrealty.com

**Sveikatos ir gyvybės
draudimas**



Birutė

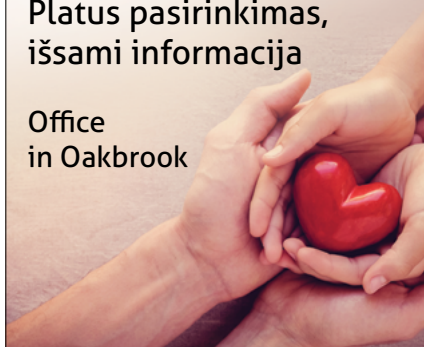
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

**Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.**

**Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.**

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED
NUOMA**

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • keostasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



ARG SYSTEMS, INC.

IEŠKO CDL VAIRUOTOJO
NEDIDELĖ KOMPANIJA, 12 METŲ VERSLE
2021 FREIGHTLINER CASCADIA, 2021 TRAILER
DRY VAN LOADS



0.75 už mylią arba 32% nuo grosso

TEL: 708-556-0100

EMAIL : ARGSYSTEMS@YAHOO.COM



Mieli Bendruomenės nariai ir draugai,

šiais metais JAV Lietuvių Bendruomenė švenčia savo 70-ies metų jubiliejų. Šiuos reikšmingus metus mūsų Bendruomenė pažymi gausybe renginių, vykstančių įvairiose valstijose, kuriuos vainikuos iškilminga šventė 2021 m. rugsėjo 11 d. Pasaulio lietuvių centre, Lemonte, IL. Jūsų parama mums be galo svarbi, ji padės sėkmingai įgyvendinti jubiliejui skirtus projektus ir tęsti JAV Lietuvių Bendruomenės misiją.

Kviečiame švęsti galias tradicijas turinčios lietuviškos organizacijos prasmingą jubiliejų kartu ir paremti JAV LB gražios sukakties progą. Rėmėjai bus pagerbti jubiliejui skirtuose leidiniuose, galės ypatingomis teisėmis dalyvauti renginiuose ir reklamuoti savo verslą (paramą skiriantys kaip juridinis asmuo.) Labai tikimės, kad prisidėsite prie šios ypatingos jubiliejinės mūsų visų šventės ir paremsite mus jungiančią JAV Lietuvių Bendruomenę.

Išsamesnė informacija - www.javlb.org/70th arba el.p. ekonomika@javlb.org. Nuoširdžiai dėkojame!

Pagarbiai,

Arvydas Urbonavičius

JAV Lietuvių Bendruomenės Krašto valdybos pirmininkas

Kviečiame dalyvauti JAV Lietuvių Bendruomenės organizuojamoje IDĖJŲ MUGĖJE,

kuri vyks 2021 m. rugsėjo 11 d., šeštadienį, 1 val. p. p. Pasaulio Lietuvių Centre (14911 127th St., Lemont, IL 60439), meno galerijoje „Siela“.

Tai bus vienas iš kelių JAV Lietuvių Bendruomenės 70-mečiui skirtų renginių, tą savaitgalį vyksiančių Lemonte. Šio renginio tikslas – suburti draugėn JAV lietuvius ir juos vienijančias organizacijas, susipažinti, pasidalinti idėjomis ir surasti būdus jas įgyvendinti, pasitarkiant bendraminčiams bei rėmėjams. Kviečiame pasidalinti netikėčiausiomis, originaliomis, kūrybingomis idėjomis, dalintis patirtimi ir įkvėpti vieniems kitus. Idėjų mugėje bus pristatomos idėjos, padėsiančios įtraukti į bendrą veiklą kuo daugiau JAV lietuvių, ypač jaunimo. Idėją prašysime pristatyti žodžiu, stendiniu pranešimu

(plakatas) arba filmuota medžiaga (1-2 min.), kur bus pateikiama informacija apie planuojamą ir/arba vykdomą projektą, aptariami idėjos įgyvendinimo būdai ir priemonės, iškeliami tikslai, apibūdinami numatomi rezultatai ir t. t. Jeigu nebus galimybės atvykti į Idėjų mugę, galėsite savo idėją pristatyti nuotoliniu būdu.

Siekiant padėti idėjų autoriams įgyvendinti jų idėjas, kviesime tapti idėjų pirkėjais – jais kviečiame tapti ir pavienius asmenis, ir organizacijas ar kompanijas, norinčias ir galinčias prisidėti savo finansais ar žmogiškaisiais

ištekliais prie patikusios idėjos įgyvendinimo. Jeigu negalėsite dalyvauti Idėjų mugėje, tapti idėjos pirkėju galėsite ir nuotoliniu būdu.

Norint dalyvauti Idėjų mugėje reikalinga išankstinė registracija (iki rugpjūčio 15 d.), užsiregistravusiems pateiksime smulkesnę informaciją apie dalyvavimo sąlygas. Prašome dalintis šią informaciją, daugiau informacijos – el. paštu informacija@javlb.org

Kviečiame registruotis: <https://javlb.org/ideju-muge/>
JAV LB Krašto valdyba



TĒVIŠKĒS BAŽNYČIA

Lithuanian Ev. Luth. Home Church - (St. John)

7214 S Cass Ave., Darien, IL 60561

([kurta 1952m.)

PAMALDOS SEKMADIENIAIS

11:30 val. r.

(Kun. Liudas Miliauskas)

Vakarinės pamaldės ketvirtadieniais 8val.v.

 **Teviskės Parapija**

teviskes.parapija@gmail.com

Tel. 708-567-9044

Lietuviškos mišios internete

Sekmadieniais

9:30 v.r. (CST)

Divine Providence Lithuanian
Catholic Church Facebook

Žiūrėti mišias:

[https://www.facebook.com/
DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch](https://www.facebook.com/DivineProvidenceLithuanianCatholicChurch)

REKLAMA

Švč. Mergelės Marijos Gimimo Parapijos

Metinis Pokylis

Rugsėjo 12 d.,
1:00 val.p.p.

Pokylis vyks
parapijos salėje

6812 S. Washtenaw Ave.
Chicago, IL 60629

Bilietai:
\$75 suaugusiems;
\$30 vaikams.

Rezervacija tel.
773-776-4600



Nativity BVM Annual Parish Banquet

September 8th at 1:00pm

Parish Hall, 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Tickets: \$75-adults; \$30 children. Reservation at 773-776-4600


**LITHUANIAN
WORLD CENTER**
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

TURITE
NEBEREIKALINGĄ
AUTOMOBILĮ?
NEŽINOTE, KUR
JĮ DĖTI?
PAAUKOKITE
PASAULIO
LIETUVIŲ
CENTRUI!

INFORMACIJA TEL.:
630-257-8787

[https://careasy.org/nonprofi
t/lithuanian-world-center](https://careasy.org/nonprofit/lithuanian-world-center)



„Čikagos Aidas“ №30 [1245] 08.06.2021 – 08.12.2021

31

Gedimino lituanistinė mokykla yra įsikūrusi šiaurės Iliujoje, Mundelein miestelyje. Mokykloje mokiniai mokosi lietuvių kalbos, literatūros, Lietuvos istorijos pagrindų, lietuviškų dainų, tautinių šokių, dailės, susipažįsta su savo tėvų ir protėvių tradicijomis bei papročiais. Mokykla dirba pagal JAV Lietuvių Bendruomenės Švietimo tarybos nustatytą programą ir gaires.



Mokykloje pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:00 val.

Užsiregistruoti galite internetiniame puslapyje <https://www.gediminolitanistinemokykla.org/>
Jeigu turite klausimų galite kreiptis telefonu (224) 723-2616 arba elektroniniu paštu: glm.ilinojus@gmail.com

MOKYKLĄ REMIA:

JAV LB Švietimo Taryba

JAV LB Waukegan—Lake County Apylinkė
Goodwill Financial Independent Insurance Agency

Kazickų Šeimos Fondas

Lietuvių Fondas

Švietimo, Mokslo ir Sporto Ministerija



KVIEČIAME į lietuviškas katalikiškas pamaldas šiaurinio Iliojaus tikintiesiems. Pamaldos vyks rugpjūčio 8 d., 2 val. p.p., Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje, 116 N. Lake Street, Mundelein, IL

Šv. Mišias skirsime netrukus prasidėsiantiems

Mergelės Marijos dangun ėmimo ir Žolinių atlaidų progai. Kviečiame atsinešti su savimi puokštę žolynų, vaistažolių ar gėlių, kurias Kunigas Gediminas pamaldų metu pašventins.

Žolinė – tai "Žemės Dievo šventė". Per Žolinę bažnyčioje šventinamos puokštės savo sandara simbolizuoja gyvenimo, pasaulio pilnatvę. Taip pat iš gilios senovės išlikęs paprotys per Žolinę susitikti giminėms, bičiuliams, draugams pabendrauti, pabūti kartu. Tad kviečiame šį sekmadienį aktyviai dalyvauti šiose svarbiose pamaldose. Dalyvaukime patys, kvieskime artimuosius ir draugus.

Sekačios Šv. Mišios šiaurinėje Iliojaus pusėje vyks spalio 10 d., lapkričio 14 d., ir gruodžio 12d. Jos visada vyksta 2 val. p.p.

Daugiau informacijos rasite Facebook'e:

'Lietuviškos pamaldos šiaurinėje Iliojaus pusėje'

ŽOLINĖ - Vasaros Palydos

Kviečiame Šeštadienį, 2021 m., Rugpjūčio 21 d.
Susirenkame 2 val. (iki sutemos). Papietavimas: 4 v.p.p.

Žolinė - labiausiai tinkama diena padėkoti gamtai už jos grožį ir dovanas. Pagaliau tai ir pati tinkamiausia diena šeimos, bičiulių ir bendruomenių susitikimams. Tad ateikite susipažinti, pabendrauti ir tiesiog pabūti gryno oro gamtos apsuptyje.

Bendruomenė pasirūpins vietos nuoma - jėjimas nemokamas. Vaisių stalas - bendras suneštinis, bendruomenė vaišins picomis. Bus anglimis kūrenamas grilius. Prie bendro stalo šnekučiuosimės, gaminsimės puokšteles. Galite ateiti jau pasipuošę: įsisegti gėles į plaukus ar skrybėlaites, pasipuošti vainikais. Palydėkime vasarą kartu !!!

Vieta: Old School Shelter B, Lake County Forest Preserve, 28285 N. St. Mary's Road, Libertyville, IL (Village of Mettawa). Įvažiavimas iš Route 176 South; iš Route 60 North.

Informacija: tel.: 847-975-8218 — 847-454-6337

NUMATOMI RENGINIAI (2021):

- ◆ Spalio 2 d.: Kukurūzų Labirintas
Richardson Farm, Spring Grove, IL
- ◆ Spalio 30 d.: Bowlingas — galbūt su Helovino tema.
Mundelein, IL
- ◆ Gruodžio 4 d.: Sporto Vakaras
Centre Club, Libertyville, IL





ČIKAGOS LITUANISTINĖ MOKYKLA

KVIEČIAME REGISTRUOTIS 2021-2022 M.M.



Čikagos lituanistinėje mokykloje mokosi vaikai nuo mažiausių kiškių, ratelio, darželio, nuo 1 klasės ir iki 10 (mokyklinės klases pradėdame nuo 3jų metų). Pamokos vyksta šeštadieniais nuo 9:00 iki 13:30 val.

Pačių mažiausių vaikų užsiėmimų klasė – tėvų/vaikų klubas "Žiogelis" nuo 0-3 metų (vaikai drauge su tėveliais arba be jų).
Teiraukitės.

Po pamokų veikia PAMOKŲ RUOŠIMO klubas!

Pasauline pandemija sujaukė mokyklinius planus, skambinkite rasime būdą pasivyti.

Čikagos lituanistinė mokykla
5620 S. Claremont Ave,
Chicago, IL 60636
630-613-0343
www.clm.lt

Mokinių registracijos formą ir išsamią informaciją
galite rasti mokyklos internetinėje svetainėje
(registracija) <http://www.clm>.
Registruokitės/teiraukitės skambindami
telefonu 708-299-9353 arba direktore@clm.lt



BIRŽELIO 4, LIEPOS 30, RUGPJŪČIO 6

PO VASAROS DANGUMI

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

7:30pm PLC kiemelyje
dainų ir šokių švenčių įrašų peržiūra



Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas – iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų tarnyba



Vasaros stalo gardėšiai



MORKŲ PYRAGAIČIAI

Jums reikės: 32 g speltų miltų, 0,5 a. š. cinamono, 0,25 a. š. kepimo miltelių, druskos, 2 a. š. maltų linų sėmenų, 2 v. š. rudojo cukraus, 2 vnt. virtų morkų, 3 v. š. pieno, 1 v. š. aliejaus, 0,5 a. š. vanilės esencijos, 100 g kreminio sūrio, 4 a. š. cukraus pudros, 1 v. š. smulkintų skrudintų žemės riešutų.

Paruošimas: Virtas morkas sutarkuokite smulkia tarka ir sumaišykite su pienu, aliejumi ir vanilės esencija. Nedideliame dubenyje sumaišykite visus sausus ingredientus ir suberkite į tarkuotas morkas. Kepimo indelius pertepkite aliejumi. Tešlą sukruokite į indelius ir kepkite 200 laipsnių orkaitėje apie 15–20 min. Prieš išimdami pyragaitį iš indelio – atvėsinkite.

Kol pyragėliai vėsta, pagaminkite kremą. Sumaišykite kreminį sūrį su pienu, cukraus pudra ir vanilės esencija. Pyragaičius perpjaukite pusiau, pertepkite kremu. Likusiu kremu papuoškite jų viršų. Pyragaičius pabarstykite skrudintais smulkintais žemės riešutais ir virtos morkos gabalėliais. Skanaus!

ARBŪZŲ, GERVOUGIŲ IR MĒTŲ SALOTOS

Jums reikės: 3 puodelių kubeliais supjaustyto arbūzo, 1 1/2 puodelio gervuogių, 2 šaukštų smulkiai pjaustyto mėtų lapelių, žaliosios citrinos, žiupsnelio druskos, žiupsnelio pipirų.

Pagaminiimas: Dideliame dubenyje sumaišykite arbūzą, gervuoges ir mėtas. Ant vaisių išspauskite šviežių laimų sultis. Pagardinkite žiupsneliu druskos ir pipirų. Jeigu mėgstate – šias salotas galima pagardinti fetos sūriu. Skanaus!



KEPTA LAŠIŠA SU AVIEČIŲ GLAISTU

Jums reikės: kelių gabalėlių lašišos filė, 2 šaukštelių ghi sviesto, 2 susmulkintų skiltelių česnako, 2 supjaustyto datulių, 3 šaukštų balzamiko acto, 1 puodelio aviečių, 1 1/2 šaukštelių susmulkintų šviežių čibrelėlių lapų, žiupsnelio druskos, žiupsnelio pipirų.

Pagaminiimas: Nedidelį puodą pakaitinkite ant vidutinės ugnies, įdėkite ghi sviesto. Tuomet sumeskite susmulkintą česnaką ir viską maišydami pakepkite. Berkite datules, avietes ir užpilkite balzaminio acto. Viską kaitinkite apie 5–6 minutes, kol padažas sutirštės. Tuomet puodą nuimkite nuo ugnies ir į padažą įmaišykite čibrelėlius bei druską. Jeigu norite, padažą perkoškite per smulkių tinklėlių sietelį, kad pašalintumėte datulius ir aviečių gabalėlius. Tuomet iki 180–200 laipsnių įkaitinkite orkaitę. Ant skardos dėkite lašišos gabalėlius – kiekvieną gabaliuką pagardinkite druska ir pipirais ir aptepkite gautu padažu. Lašišą kepkite apie 8–10 minučių. Iškepusią žuvį patiekite su likusiu padažu ir mėgstamu garnyru.

Ligonis su džiaugsmu aiškina gydytojui:

- Daktare, vaistai, kuriuos man išrašėte, padėjo!
- Na, ką gi, būna ir taip.

Vaikas sako savo mamai:

- Mamyte, žiūrėk - balandis! Turi duonos?
- Valgyk be duonos.

Odontologas:

- Na, štai ir viskas. Imkite, tai jūsų išrautas dantukas.
- Ačiū. Ir jūs imkite, tai jūsų kėdės ranktūris.

Pareina girtas vyras namo, o žmona jo neįleidžia.

- Atidaryk, noriu įteikti gėlių gražiausiai Žemės moteriai,
- maldauja vyras.
- Žmonelė po tokių žodžių suminkštėja ir atidaro duris:
- Na, kur tos gėlės?
- O kur gražiausia Žemės moteris?

Pelenė:

- Batelis man tiko, kada vestuvės?

Princas:

- Tai buvo pusfinalis. Dabar matuosim liemenėlę...

Katalikų kunigas erzina rabiną:

- Kada pagaliau paragausi kiaulienos?
- Per tavo vestuves, gerbiamasis.

Tėvai grįžta po savaitgalio sodyboje:

- Klausyk, sūnau, ar kartais nebuvai namo parsivedęs merginų, kol mūsų nebuvo?
- Ne.
- Nevykėlis.

Stovi senukas turguje, pardavinėja žuvį. Pirkėjas klausia:

- Kiek žuvis?
- Šimtas dolerių.
- Kodėl taip brangiai?
- Man tiek reikia.

- Tavo žmona, matyt, labai supyko, kad bare gėrėme iki trečios ryto?

- Ne, nelabai... O tuos dantis vis tiek reikėjo rauti.

Nėštumo testas - vienintelis teigiamas dalykas 17-metės Onutės gyvenime...

Šeimoje:

- Aš skalbiu, lyginu, ruošiu maistą, tvarkau namus. Jaučiuosi lyg kokia Pelenė!
- Aš juk tau sakiau, kad su manimi gyvensi kaip pasakoje!

- Tėveli, o kas yra vyras?

- Tai stiprus žmogus, kuris myli, saugo ir rūpinasi savo šeima.
- Oho! Aš irgi noriu būti vyru, visai kaip mama!

- Alio, ar čia restoranas?

- Taip.
- Norėtume užsisakyti staliuką septintai valandai.
- Gerai. O kėdės užsakinėsite?

Nežinomi asmenys apgadino sieną tarp dangaus ir pragaro. Velnias siunčia angelams telegramą: „Mūsų advokatai sako, kad remonto darbus turi atlikti dangus.“

Angelai atsako: „Tikriausiai teks tai padaryti. Mes čia viršuje nerandame nė vieno advokato.“

- Klausyk, aš degtinės butelį turiu. Gal sumaišykime su sultimis?

- Su kokiomis?
- Skrandžio.

Vyras grįžta iš tolimos kelionės ir giriasi draugui:

- Oi, kaip gera grįžti, kai namuose viskas padaryta: kilimas išsiurbtas, kambariai sutvarkyti, žmona nėščia...

Šeimos galva kandidatė į aukles:

- Kokia jūsų kvalifikacija?
- Aš anksčiau pati buvau vaikas.

- Esate gražus, inteligentiškas ir pasiturintis vyras. Kodėl iki šiol nevedęs?

- Jūs ką tik paminėjote tris priežastis.

Du kišenvagiai išeina iš baro. Vienas klausia:

- Ar matei auksinį barmeno laikrodį?
- Ne, parodyk.

- Parodoje jūsų paveikslai yra vieninteliai, į kuriuos galima žiūrėti.

- Tikrai?
- Taip, prie kitų visada būriuojasi tiek daug žmonių.

Teisėjas kaltinamajam:

- Kuo Jūs apmėtėte ieškovo?
- Tik pomidorais!
- Nesąmonė, meluojate, pomidorais muštinės žaizdos nepadaromos.
- Taip, pone teisėjau, bet pomidorai buvo stiklainyje.



2021 m. rugsėjo 10 - 12 d.

Pasaulio lietuvių centre

14911 127th St, Lemont, IL 60439

vyks JAV Lietuvių Bendruomenės
XXIII Tarybos I sesija.

Tą savaitgalį PLC vyks ir
JAV LB 70-mečiui skirti renginiai:

*freskos atidengimas,
idėjų mugė,
puota po atviru dangumi,
jaunimo sporto šventė,
šventinis pokylis.*



VIENYBĖJE MŪSŲ STIPRYBĖ

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES



FIZINIŲ
ASMENŲ
IR VERSLO
MOKESČIŲ
DEKLARACIJŲ
PARENGIMAS



251 N MILWAUKEE AVE,
SUITE 1025 BUFFALO
GROVE, IL 60089

SKAMBUČIAMS (800)913-0898

ŽINUTĖMS (224)676-3577

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

REKLAMA

ŠILUVOS ATLAIDAI

Švč. Mergelės
Marijos Gimimo
parapijoje

Rugsėjo 4-12 dienomis

Šv. Mišios 11:00 val. ryte
Nativity BVM Church
6812 S. Washtenaw Ave • Chicago, IL 60629

U S T S

UNITED STATES
TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

251 N Milwaukee Ave suite 1025, Buffalo Grove, IL 60089

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

„Čikagos Aidas“ №30 [1245] 08.06.2021 – 08.12.2021

35

SIŪLO DARBA

Ieškomas žmogus prižiūrėti warehouse ir office Waterloo, IA. Yra galimybė apmokėti. Dėl info skambinti 630-703-3085.

Truck Repair kompanijai Lockport reikalingas troku kebulu ruošėjas-dažytojas su patirtimi 30\$-40\$ Tel 847-809-0443.

Nedidelei transporto kompanijai reikalingas mechanikas su patirtimi technikai prižiūrėti. Geros sąlygos. Darbo vieta - Lockport, IL. Atlyginimas 25\$-40\$/ val. Tel. 732-779-2272 arba 708-506-1357

For busy warehouse in Bridgeview full-time packers needed. Minimum English, computer skills. \$15 to \$18 per hour with bonus. \$1,000 SIGN ON BONUS! Call 708-907-3000.

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, minimal English, Russian is a plus. \$1,000

SIGN ON BONUS! Call 708-907-3000.

Dental Office Manager (Brookfield & Palos Heights). Job duties include: scheduling patients, billing, prepare insurance claims. Competitive salary. Apply today! e-mail: newsmilecenter@yahoo.com

Buitinės technikos remonto kompanijai reikalingas specialistas darbui pilnu ir nepilnu etatu. Mokame už atliktus darbus. Būtina turėti leidimą dirbti, mokėti anglų kalbą ir turėti savo automobilį. Skambinti tel. 847-327-9092, Leonidas

Reikalingas žmogus prie namų remonto darbų. Tel. 630-209-3124.

A trucking company is offering a full-time position at the accounting & billing department. Experience in Trucking company is a plus. Main tasks include paperwork review, invoicing, reporting, journal entries, collections. Call or text 708-270-3996..

Truck Repair kompanijai Crest Hill reikalingas troku kebulu ruošėjas-dažytojas su patirtimi. Tel 630-664-6353.

Reikalingi elektrikai.. Tel. 847-341-4559..

Vairuotojai privalo dirbti, kad pristatytų laikraščius penktadieniais. Palikite pranešimą: 847-962-5290

Premier Dental Center reikalingas (-a) DENTAL ASSISTANT darbui pilnu etatu mūsų Naperville ofise. Itin konkurencingas atlyginimas, pilnas benefit package ir \$2,500 SIGN ON BONUS. Patirtis būtų privalumas, tačiau tinkamą kandidatą apmokysime. Būtina gerai kalbėti angliškai ir lietuviškai. Siųskite savo reziumė el paštu premierdc@mydentalmail.com arba skambinkite 630-355-3339.

Reikalingi darbuotojai ir kontraktoriai įvairiems remonto darbams. Apokėjimas pagal sugebėjimus. Skambinti 773-733-1618

Reikalingas local CDL A vairuotojas. - Reisai 100 mylių spinduliu nuo Čikagos. - Darbas pilnu etatu. - Parkavimas Hillside, IL (60162). - Valandinis atlyginimas. Skambinkite: 847-222-3411, 312-420-9993. Kalbame angliškai, lenkiškai, ukrainietiška ir rusiškai

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers

and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, English required, Russian is a plus. \$1000 SIGN ON BONUS! Call 773-656-5558.

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuterių įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštyje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

<input type="checkbox"/>	1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	Žodžių skaičius	X \$0.50	X	Leidinių skaičius	=	Skelbimo kaina	\$
<input type="checkbox"/>	2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	Žodžių skaičius	X \$0.60	X	Leidinių skaičius	=	Skelbimo kaina	\$
<input type="checkbox"/>	3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	Žodžių skaičius	X \$0.60	X	Leidinių skaičius	=	Skelbimo kaina	\$
<input type="checkbox"/>	4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	Žodžių skaičius	X \$1.20	X	Leidinių skaičius	=	Skelbimo kaina	\$
<input type="checkbox"/>	5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")							
<input type="checkbox"/>	6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį							
<input type="checkbox"/>	7. Žodžių skaičius	X \$0.50	X	Leidinių skaičius	=	Skelbimo kaina	\$	

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcp-dc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būty privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: international-daycenter@gmail.com

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barrington-dentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas.

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West

Profesionali Kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS

Profesionalus namu kraustymas 708-578-7800 Xtownmovers.com

LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PROGOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910.

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011.

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011.

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100.

Komercinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamąjį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty Group

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE 24/7
630-400-2848 Call/text

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA

Oak Lawn. Išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu, visi patogumai, vyrui be žalingų įpročių. Nuo 01.08.21. Tel. 630-670-8336 pageidautina sunkvežimių vairuotojams.

Išnuomaju vieno miegamojo butą Wil- lowbrook, IL. Tel. 630-850-7892

Kambarys nuomai. Orlando parkas. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867.

Naujų, rezidencinių, komercinių pastatų

UART PAINTING **INTERJERAS - EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deck'ų plovimas, atnaujinimas

708-638-1048, Artūras
EPA sertifikatas • Priimame kredito korteles

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867.

BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049.

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Pūkūs susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867.

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2

miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą.

Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth, \$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

WESTMONT

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojajam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

ADDISON

BBANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, garažas vienam automobiliui. Kaina \$149 000. Skambinti Kęstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

CHICAGO RIDGE

Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvas. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesčių. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIUBĄ



Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi

CDL VAIRUOTOJAI. GERAS, LAIKU MOKAMAS ATLYGINIMAS, SAVAITGALIAI NAMUOSE.

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija. Patikriname dalyvaujant šeimnininkui tik už \$50

Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224



Antanas Sereikis
Sertifikuotas, profesionalus inspektorius

GYVENAMŲJŲ NAMŲ, BUTŲ, KOTEDŽŲ BEI KOMERCINIŲ PASTATŲ ESAMOS BŪKLĖS PROFESIONALUS PATIKRINIMAS

Inspektorius būtinai tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamojį turtą!

630-802-7100



ŽEMĖS SKLYPA, DIDŽIULI DEKA. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANČOSI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonas. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŲJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBA-

RIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesťis. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

HOMER GLEN

HOMER GLEN rajone parduodamas split level namas. 4 miegamieji, 3 vonios, erdvus kiemas, daug atnaujinimų. Kaina \$329,000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinos garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

LEMONT rajone parduodamas nuostabiai sutvarkytas erdvus taunhausas. Nauja virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, naujos grindys, židiny, 3 didžiuliai miegamieji su walk-in spintomis, 2.5 vonios, pilnai įrengtas žemesnis aukštas. Kaina \$359,000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesťis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antra-

me aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461.

NAPERVILLE

NAPERVILLE rajone parduodamas butas pirmame aukšte su garažu. 2 miegamieji, 2 vonios, atnaujinta virtuvė, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika, 400 pėdų pusrūsis (basement). Kaina \$172,000. Skambinti Kėstui Vileikiui, 847-401-4797, „Z TEAM“

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461.

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461.

Heating & Air-Conditioning license Electrician license at West Chicago Professional Center

Minimalus mokesťis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

NAUJIENA! DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!

Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelių! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta liniojaus valstybės aukštesniojo mokslo departamento



Greitas patikimas servisas

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
Servisas,
Remontas



Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniams
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - Ifta,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



95th

PRODUCE MARKET

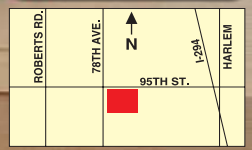
WE ACCEPT:    

STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 8 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: August 4th Thru August 10th, 2021



Southern Large Peaches
69¢ Lb.



Homegrown Tomatoes
99¢ Lb.



Bolthouse Farms Baby Carrots
2/\$1 12 Oz.



New Crop Red Potatoes
69¢ Lb.



Fresh Dill Pickles
69¢ Lb.



Fresh Green Cabbage
25¢ Lb.



Butterball Smoked Turkey Breast
\$2.19 1/2 Lb.



Lowell Królewski Swiss Cheese
\$1.99 1/2 Lb.



Italian or Polish Sausage
\$2.99 Lb.



Fresh Whole Lamb Shoulder
\$5.79 Lb.



Marinated Chicken Shish-Kabobs
4/\$7 For



Violi Extra Virgin Olive Oil
\$3.79 1 Liter



Dei Fratelli Tomatoes
\$1.39 28 Oz.



Jacob Krönung Ground Coffee
\$2.99 250 Gr.

LIMIT 3 PLEASE



Delicje Fruit Biscuits
3/\$2 147 Gr.



Ziyad Pickled Cucumbers
\$1.99 13 Oz.



Dean's 2% Milk
\$3.69 Gallon

LIMIT 2 PLEASE



Dean's Sour Cream
\$1.99 16 Oz.



Bakoma Mikus Chocolate Dessert
\$2.79 4x60 Gr.



Fage Total Yogurt
5/\$5 150 Gr.



Apollo Thin #4 Fillo Dough
\$1.99 16 Oz.

LIMIT 3 PLEASE