

# Aidas

Čikagos  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

N<sup>o</sup>11 (1274) 03.11.2022 -  
03.17.2022

## KARAS TARP RUSIJOS IR UKRAINOS DIDINA KAINAS PASAULINĖSE ŽALIAVŲ RINKOSE

8 PSL.

DĖMESIO! KOVO 13-OSIOS NAKTĮ PEREINAME PRIE VASAROS LAIKO. NEPAMIRŠKITE PERSUKTI LAIKRODŽIŲ VALANDĄ Į PRIEKĮ.



KAIP JAV GALI PADĖTI  
UKRAINAI, NEIŠPLĖSDAMA  
ĮVYKIŲ UŽ ŠALIES RIBŲ?

6 PSL



NERIMAS DĖL ATOMINIŲ  
ELEKTRINIŲ – NUO UKRAINOS  
IKI ASTRAVO

12 PSL



RINKIMAI Į PASAULIO  
LIETUVIŲ SEIMĄ

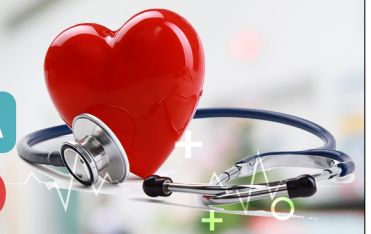
18 PSL



NAUJA SVEIKATOS DRAUDIMO KOMPA NIJA  
ILLINOJAUS VALSTIJOJE – TIEMS, KAM MAŽIAU NEI 65 METAI

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

DEL INFORMACIJOS KREIPKITĖS TELEFONU: **630-257-0600**



## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
Tel. 630-257-0600



- 4** Gynybos specialistas apie rusų karinę techniką: primena Antrojo pasaulinio karo laikus
- 6** Kaip JAV gali padėti Ukrainai, neišplėsdama įvykių už šalies ribų?  
Biden administracija įvedė embargą Rusijos naftai
- 8** Karas tarp Rusijos ir Ukrainos didina kainas pasaulinėse žaliavų rinkose  
Kas vyksta su Bosforo sąsiauriu ir kodėl?
- 10** Beveik pusę žmonių vargina žarnyno sutrikimai  
Atopinės odos priežiūra
- 12** Nerimas dėl atominių elektrinių – nuo Ukrainos iki Astravo
- 14** Kaliningrade pereiti gatve su tautiniu kostiumu – tikras žygdarbis  
Susitikimas su Ilinojaus universiteto Čikagoje studentais
- 16** Rotaract klubo labdaros renginyje – iš širdies į širdį
- 18** Rinkimai į Pasaulio lietuvių seimą  
Vaikai ir kompiuteriniai žaidimai: kiek leisti?
- 22** Lietuviški renginiai
- 24** Renginių gidas Čikagoje
- 26** Orai  
Horoskopas
- 32** Anekdota  
Trys receptai su tofu



## AR EITUMĖTE GINTI SAVO ŠALIES INVAZIJOS ATVEJU?

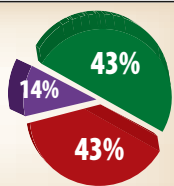
- Taip
- Ne
- Sunku pasakyti

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

## Praėjusios savaitės klausimas:

### Ar yra invazijos grėsmė Baltijos šalims?

Taip 43 % Ne 14 %  
Sunku prognozuoti 43 %



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

[www.aidas.us](http://www.aidas.us)



like us on  
facebook

[www.facebook.com/www.aidas.us/](http://www.facebook.com/www.aidas.us/)

# Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

[www.aidas.us](http://www.aidas.us)

Lietuviškas savaitinis leidinys  
„ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
“CHICAGO AIDAS”  
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite savo skelbimą:

(877)459-0909

arba rašykite žinutę

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais  
rašykite: [info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be “Čikagos aidų” redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija neren-cenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redak-cijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.



# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

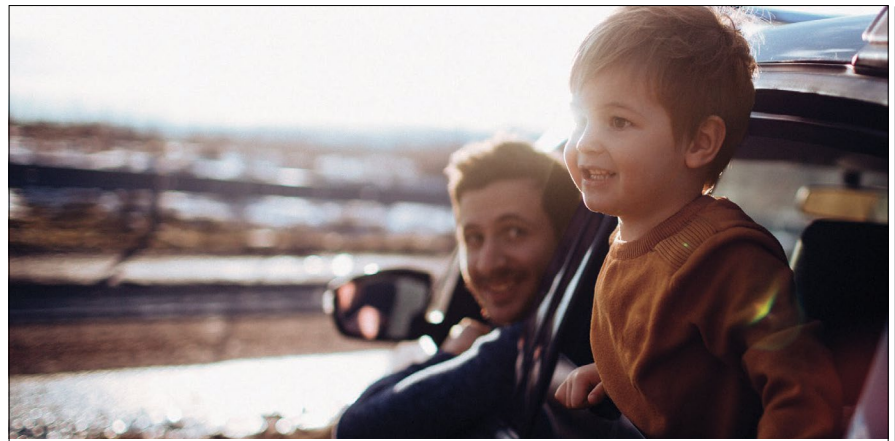
- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



## FARMERS GIVES YOU MORE WAYS TO SAVE ON AUTO INSURANCE

Take advantage of multiple discounts on auto insurance.

At Farmers, in addition to customized coverage features, we offer a number of discounts to reward good behavior (like safe driving and paying on time) and show appreciation for your business with Farmers. In addition to discounts for going paperless, paying in full, and setting up your account on automatic payment.

Get smart and save hundreds with Farmers multi-policy discounts!

630.257.0600

**Vaida Caplinskiene**

Your Local Agent

14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439  
VCAPLINSKIENE@FARMERSAGENT.COM



15638174

## Robertas Blinstrubas



### Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

### Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

### Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Road, Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
www.blinstrubaslaw.com  
Tel: (630) 789-9246  
E-Faksas: (630) 239-9659  
El.paštas: lor401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

# Gynybos specialistas apie rusų karinę techniką: primena Antrojo pasaulinio karo laikus

Įpusėjęs antrąjį Rusijos sukulto karo Ukrainoje savaitę, ukrainiečiai, gavę dar didesnę karinių technologijų paramą iš Europos, nepraranda ryžto ir drąsiai atremia priešų puolimą. Tuo tarpu Rusijos kariai, pasak gynybos technologijų specialisto Andriaus Vilkausko, užpuolė Ukrainą neįvertinę jos potencialo ir ženkliai pervertinę savo ginkluotę.

Gašdindama taikius Ukrainos gyventojus sovietmetį primenančiais tankais ir savo agresija Rusijos armija tik įrodo, jog yra nepasiruošusi greitam, tiksliam ir konvenciniam karui. Kai, tuo tarpu, visą pasaulį nustebinę Ukrainos kariai ir civiliai, naudodami ne tik profesionalius ginklus, bet ir savadarbes priemones, aršiai kovoja su iš rytų atkeliavusiu priešų neketindami pasiduoti.

Apie karo technikos ypatumus ir apie tai, kokios paramos Ukrainai šiuo metu labiausiai reikia – pokalbyje su Kauno technologijos universiteto (KTU) Mechanikos inžinerijos ir dizaino fakulteto dekanu A. Vilkausku.

**– Neskraidymo zonos įvedimo virš Ukrainos tema žiniasklaidoje gvildinama jau kuris laikas. Ką reikėtų Ukrainos oro erdvės uždarymas? Kiek lemiamą šiam kare gali būti oro gynyba?**

– Kol kas svarbiausias principas – dominavimas Ukrainos oro erdvėje. Yra svarbu, kas kontroliuoja ir kas gali valdyti oro erdvę virš Ukrainos, neleisti priešininkų lėktuvams įskristi. Ukrainos oro erdvės klausimas šiuo metu yra sprendžiamas. Kaip galime matyti žiniasklaidoje, ukrainiečiams planuojama perduoti daugiau karinių lėktuvų, naikintuvų.

Svarbus žingsnis, kuris leis ukrainiečiams dominuoti oro erdvėje – senųjų, sovietinio dizaino konstrukcijų lėktuvų atidavimas Ukrainai. Tokių lėktuvų turi Lenkija, Rumunija, Bulgarija ir kitos posovietinės šalys.

Tokie kariniai lėktuvai turi ir savų minusų. Vienas iš jų – reagavimas į paleistas raketas už Ukrainos sienų, iš Rusijos ar Baltarusijos. Naudojant tokią techniką kyla pavojus, nes Rusija gali naudoti, o gal jau ir naudoja lėktuvus galinčius nešti raketas, kaip kovinį užtaisą. Tam, kad būtų aptiktos raketos yra reikalingos naujesnės stebėjimo sistemos, kurios leistų raketų paleidimus pastebėti iš toliau, sektų judančius objektus, o šių sistemų ukrainiečiai šiuo metu neturi.

Oro erdvės uždarymui reikalingos galimai didelės pajėgos. Techniškai NATO tai galėtų padaryti – jie tam turi visas galimybes, bet čia jau atsiranda kiti dalykai. Politika – vienas jų, tačiau to neaptarinėsime.

**– Kiek suderinamumo ukrainiečių naudojama karinė technika turi su NATO turima karo technika? Ar Lietuvos suteikta karinė pagalba Ukrainai yra galutinė?**

– Ukrainiečių naudojamos technikos suderinamumas su NATO naudojama technika yra labai mažas, nes ukrainiečių didesnioji dalis technikos yra sovietinio ir posovietinio dizaino ir tikriausiai savo karinėmis savybėmis yra artimesnė rusų kariuomenės naudojamai technikai.

Lietuva Ukrainos oro saugumo klausimu jau padarė labai daug – viską, ką galėjo. Mūsų šalis viena iš pirmųjų suteikė priešlėktuvinius gynybos raketinius kompleksus „Stinger“, kurie veikia sąlyginai gerai žemame aukštyje ir šiuo metu yra efektyviai naudojami ukrainiečių. Kalbant apie Lietuvos pagalbą aviacine ginkluote, Lietuva tokios, kurią galėtų atiduoti – neturi. Sovietinės technikos, kuria Ukrainos kariai gebėtų naudotis, Lietuvoje nėra. Na, bent jau ne reikšmingais kiekiais. Turime tik sraigtasparnių, kurie gali būti naudojami medicininei evakuacijai, gabenimui,

ar karių transportavimui.

**– Žiniasklaidoje matomi pavyzdžiai, kaip Rusijos tankus vagia civiliai. Ar tai reiškia, kad tanką lengva valdyti net paprastam piliečiui? Kokie šios technikos privalumai ir trūkumai?**

– Iš tų vaizdų, kuriuos mes matome medijoje, panašu, kad rusų tankai neturi naktinio matymo, sensorinės sistemos, kai kurie savo ginkluote ir pajėgumais primena Antrojo pasaulinio karo laikų techniką. Ginklų kalibrai ir amunicija kiek kitokie, bet konceptualiai, jie atlieka panašaus lygio taktines užduotis. Valdyti tokį tanką mokėtų vos ne kiekvienas vyresnio amžiaus žmogus, tarnavęs sovietinėje armijoje arba mokantis važiuoti vikšrinio traktoriumi, todėl vyresni ukrainiečiai arba ukrainiečiai, kurie yra tarnavę savo kariuomenės motošaulių ar tankų daliniuose, galėtų nesunkiai įsėsti ir nuvairuoti tanką.

Kaip karinė technika, pavienis tankas yra nesunkiai sunaikinamas, o kaip ginklas – jeigu neturi rimtų stebėjimo, sensorinės ir ryšio sistemų – yra netikslus. Iš to kas matosi medijoje, rusiški tankai, dalyvaujantys kare Ukrainoje, neturi sensorinės apsaugos, jie nepastebi artėjančio objekto, neturi jokio matomumo naktį, negali išmatuoti atstumo iki taikinio, jo judėjimo greičio, todėl jų pataikymas yra santykinai netikslus.

Vienas iš efektyviausių būdų kovoti su tankais yra bepiločiai lėktuvai, kuriuos labai sistemingai Ukraina naudoja ir tai jau pasiteisino. Bepiločiai yra gana sunkiai aptinkami radarais, jie nedideli ir manevringi, turi gerą naktinio matymo ir radarų sistemą, su kuria lengvai aptinka rusų tankus. Pastarieji nakties metu dėl savo riboto gebėjimo matyti yra nejudrūs tartum „antys ant ledo“.

Rusijos pajėgios palyginti prastai derina antžeminių karinių pajėgų sąveiką su karinėmis oro pajėgomis. Visos rusų kolonos tame tarpe ir tankai yra neapdengti aviacijos, todėl ukrainiečiams pasitelkiant išradingumą pavyksta gana sėkmingai naikinti priešininko techniką.

**– Ar Molotovo kokteiliai yra efektyvi priemonė pilietinio pasipriešinimo kontekste? Kokia žala jie galėtų sukelti Rusijos kariuomenės technikai?**

– Didžiausia žala, sukelta Molotovo kokteilių, yra karinės technikos praradimai, nes visais atvejais tankas ypač mieste, tamsoje gana lengvai pasiekiamas. Molotovo kokteiliai yra efektyvus karinis pasipriešinimas, ypač civilių gyventojų akistatoje su tankais. Rusų kariuomenės naudojami tankai ne „pirmos jaunystės“, todėl nėra 100 proc. sandarūs. Nuo Molotovo kokteilio degantis skystis patekęs į įgulos zoną viduje, priverčia įgulą evakuotis, tokiu atveju, tanke esantys kareiviai tampa galimai lengvu taikiniu ne tik civiliams, bet ir parengtiems artimam mūšiui kariams.

**– Manoma, jog Rusijos pajėgos pradėjo naudoti vakuumines bombas. Iš ko jas galima atpažinti? Kokia jų žala civiliams gyventojams ir pastatams?**

– Gyventojams žala didžiulė. Vakuuminės arba termobarinės bombos veikimo principas nuo paprasto sprogmens skiriasi tuo, kad toje vietoje, kurioje įvyksta sprogmimas, yra išpurškiama tam tikra sprogi medžiaga dideliame tūryje, kuri vienu metu yra detonuojama. Tai sukelia didelį pradinį slėgį aplinkoje (kelis kartus didesnę nei sprogmus paprastam sprogmieniui) ir susidaro aukšta temperatūra. Sprogimo vietoje viskas išdega, kadangi paveikiamas didelis tūris, vietoje po sprogmimo susidaro vakuumas į kurį



susiurbiamas artimoje aplinkoje esantis oras. Vakuumas gali pasiekti aplinkinius pastatus, urvus ir net slėptuves – oras yra išsiurbiamas, o žmonės tokiuose pastatuose tiesiog uždūsta, jeigu dar iki to nebūna paveikti aukštos temperatūros ir slėgio pradinio sprogmimo momentu.

Kaip ir klasikinė bomba, vakuuminė veikia tokiu principu, jog slėgio banga plinta į visas puses vienodai. Tačiau termobarinės bombos sprogmimo antroje fazėje metu atplaišos, skeveldros juda veikiamos vakuumo į sprogmimo centrą. Taip pat sprogmimo zona apima sąlyginai didelį plotą, tas plotas paveikiamas aukšta temperatūra. Pagal sugriovimo pobūdį, cheminių medžiagų likučius sprogmėnų ekspertai gana greitai identifikuoja, tada ir sprendžia, ar tai buvo termobarinė bomba, ar paprasta.

**– Kaip manote, kokios karinės paramos labiausiai reikėtų Ukrainai šiuo metu?**

– Iš tikrųjų, nėra vieno daikto, ginklo ar technologijos, kuri viską nulemtų, šiuo metu ukrainiečiams reikia visko. Visų pirma, mes turime išlaikyti tiekimo tempą, nesustoti ir tiekti dar daugiau, nes ukrainiečiams vis tiek reikės net ir eilinės šaunamųjų ginklų amunicijos, granatų ir kitų artimojo mūšio priemonių. Šiuo metu vyksta ir logistikos karas, kas teikia vilties. Rusijos kariuomenė niekada nepasivymėjo gera logistika ir aprūpinimo procesų organizavimu ir valdymu. Dabar labai svarbu, kad ukrainiečiai sukauptų kiek įmanoma daugiau karinio operacinio rezervo.

Šiuo metu vyksta labai dideli antpuoliai iš oro. Ukrainiečiams reikia oro kontrolės virš Ukrainos ir ypač didžiųjų miestų bei pavojingų objektų, kad būtų sumažintas bombardavimas, miestų griovimas.

Mes, vakariečiai, buvome paveikti Rusijos propagandos ir tikėjome, kad toje šalyje buvo sukurta galinga ginkluotė, kad buvo daug investuota į kariuomenės modernizavimą ir mokymą, tačiau faktai rodo, kad Rusijos kariai yra sąlyginai prastai pasiruošę (žinoma, nekalbu apie elitinius dalinius). Daugelis rusų karių nedėvi jokių balistinės apsaugos liemenių, kurios tokiame kare yra ypač svarbios, siekiant apsaugoti karių gyvybes. Neperšaukamos liemenės ukrainiečiams leidžia išgyventi ir tapti efektyvesniais mūšyje, kontaktinio matymo priemonės išplečia taktines galimybes. Įvertinant Ukrainos karių motyvaciją bei vakarų valstybių pagalbą ginkluote ir ekipuote, kovotojų efektyvumas kovoje prieš rusų kariuomenę yra ženkliai prašesnis ukrainiečių karių naudai, todėl jie geba ir gebės priešintis net ir skaitlingesniam priešininkų karių skaičiui.

Na ir galiausiai – reikia ir maisto, kad ukrainiečiai galėtų efektyviai kovoti, nes kai skrandis tuščias, kovoti sunku ne tik morališkai, bet ir fiziškai. ■



# Z FINE JEWELRY

*Naujienos su akvamarinu iš Z Fine Jewelry – visiems, kas trokšta su mumis švęsti pavasarį ir gyvenimą.*

**Pirmą kartą Z Fine Jewelry pristato rečiausių akvamarinų iš Brazilijos parodą-pardavimą.**

**Elegantiški aukso papuošalai – auskarai, pakabukai, žiedai – su natūraliais akvamariniais.**

Pristatome akvamarinus nuo 1 iki 4-5 karatų: ovalius, kvadratinius, stačiakampius, įvairių atspalvių ir įvairaus apdirbimo. Tai legendinis akmuo, pritraukiantis meilę, apsaugantis nuo bėdų, nešantis sveikatą ir džiaugsmą.



**Z Fine laukia jūsų! Naujos dovanos ir nauji pirkiniai gražesniai gyvenimui.**

**Naujiena! Parduodame antikvarinius 17-18 a. sentikių kryželius ir papuošalines ikonas.**

Sulaukėme naujų senovinių auskarų „avietėlių“ su dideliais deimantais, natūraliais perlais, nuostabiais malachitais.



**KOVO PABAIGOJE Z FINE SAVO LĖŠOMIS PADVIGUBINS IŠ PARDAVIMŲ SURINKTĄ NUOŠIMTĮ IR PERVES JĮ NUO KARO NUKENTĖJUSIUS UKRAINOS VAIKUS REMIANČIAM FONDIUI.**

**Z Fine – meilė ir rūpestis su kiekviena dovana!**

**847 680 8570**

511 HAWTHORN CENTER, VERNON HILLS,  
6170 WEST GRAND AVE, GURNEE

# Kaip JAV gali padėti Ukrainai, neišplėsdama įvykių už šalies ribų?

Jungtinės Valstijos mano, kad Rusija ruošiasi ilgalaikiam karui, ir Vašingtonas stengiasi padėti Kyjivui atsilaikyti, bet svarbiausios išlieka pastangos, kad konfliktas neišsiplėstų už Ukrainos ribų ir neišprovokuotų Trečiojo pasaulinio karo.

Sprendžiant iš Amerikos lyderių viešų pareiškimų ir naujienu agentūros AFP interviu su keliais pareigūnais, kalbėjusiais šia opia tema su anonimiškumo sąlyga, JAV kariuomenės vadai stengiasi atsargiai subalansuoti šiuos poreikius ir išvengti branduolinio eskalavimo.

Konfliktas „gali greitai nepasibaigti“, per vėliausią kelionę po Europą perspėjo JAV valstybės sekretorius Antony Blinkenas.

JAV žvalgybos šaltiniai iš pradžių baiminosi žaibiško puolimo, per kurį užimti Kyjivą būtų pakakę kelių dienų. Visgi Pentagonas greitai suvokė, kad Rusijos kariuomenė „vėluoja“ įgyvendinti savo atakos planus dėl logistikos problemų ir nuožmaus ukrainiečių priešinosi.

Tačiau JAV kariuomenės prognozės išlieka pesimistinės – didžiulę karinės jėgos persvarą turinti Rusija vis dėlto gali užimti Kyjivą.

Vienas JAV gynybos pareigūnas sakė: „Tiesiog nemanau, kad turėtume nuvertinti [Maskvos] ugnies galią.“

## PUTINUI „LEMTA PRALAIMĖTI“

Blinkenas perspėjo, kad žmonių kančios Ukrainoje „tikriausiai paaštrės prieš padėčiai pagerėjant“.

Tačiau Rusijos prezidentui Vladimirui Putinui „lemta pralaimėti“, teigė jis. Kalbėdami privačiai JAV pareigūnai sakė manantys, kad Rusijos lyderis jau pralaimėjo ir kad jie atitinkamai kreipia savo strategiją.

Svarbiausias prioritetas – toliau teikti didelio masto pagalbą Ukrainos pasipriešinimui, kad jis galėtų išsilaikyti, net jeigu kai kurie miestai būtų užimti.

Amerikiečiai užtikrina „visapusišką dalijimąsi informacija ir žvalgybos duomenimis su Ukraina“, aiškino vienas diplomatas. Šie duomenys ypač svarbūs ukrainiečių oro gynybos sistemoms ir suteikia galimybę atremti kai kurias Rusijos atakas.

Beprecedentė 350 mln. JAV dolerių vertės karinė pagalba, apie kurią buvo paskelbta vasario pabaigoje, jau perduota Ukrainos pajėgoms – jos gavo priešlėktuvinę raketų „Stinger“ ir nešiojamųjų prieštankinių raketų

sistemų „Javelin“.

Vašingtonas planuoja skirti naują didžiulį, 10 mlrd. dolerių paketą, apimantį tiek ekonominę ir humanitarinę pagalbą, tiek tolesnes ginklų ir amunicijos siuntas.

Vienas aukšto rango JAV pareigūnas, kad pagalba Ukrainai „neturi ribų“, jeigu tik ji nėra susijusi su puolamąja sunkiąja ginkluote.

Amerikiečiai labiausiai baiminasi, kad V. Putinas gali būti išprovokuotas išplėsti kovos veiksmus už Ukrainos ribų. Tokiu atveju iškyla tiesioginio ir potencialiai branduolinio konflikto rizika su Jungtinėmis Valstijomis ir NATO sąjungininkėmis.

Taigi, pastangos „sustabdyti Rusijos prezidentą“ tampa pagrindine kryptimi, sakė vienas JAV pareigūnas.

## „RAUDONA LINIJA“

Kitas pareigūnas pripažino, kad karo išsiplėtimas yra raudona linija. „Mes nenorime Trečiojo pasaulinio karo“, – sakė jis.

Dar prieš Rusijos invaziją JAV prezidentas Joe Bidenas, puikiai suvokiantis branduolinio konflikto grėsmę, perspėjo, kad bet koks tiesioginis JAV įsitraukimas Ukrainoje išprovokuotų „pasaulinį karą“. Jis nurodė vengti tokios eskalacijos ribojant Amerikos kišimosi mastą.

Taigi, Vašingtonas pabrėžia prevencinį ir atgrasomąjį karių dislokavimą sąjungininkų šalyje, esančiose šalia Rusijos. Pastarosiomis dienomis jas aplankė A. Blinkenas ir JAV ginkluotųjų pajėgų vadas generolas Markas Milley.

Tačiau visos priemonės, kurias V. Putinas galėtų laikyti reikšmingu eskalavimo žingsniu, yra atmetamos, kad Maskva negalėtų apkaltinti NATO šalių įsitraukimu į karą Ukrainoje.

Jeigu Rusijos pajėgos smogtų kuriai nors NATO narei, visos transatlantinio Aljanso narės, įskaitant JAV, privalėtų suteikti jai pagalbą karinėmis priemonėmis, kaip numato Šiaurės Atlanto sutarties 5-asis straipsnis dėl kolektyvinės gynybos. A. Bidenas pažadėjo, kad šio principo bus laikomasi.

Vašingtonas ir NATO atmetė Ukrainos prezidento Volodymyro Zelenskio prašymą nustatyti virš jo šalies neskraidymo zoną, nes Aljanso lėktuvai



tokiu atveju turėtų būti pasiruošę numušinėti Rusijos naikintuvus, ir „tai galėtų vesti į visuotinį karą“, aiškino A. Blinkenas. V. Putinas savo ruožtu grasino „milžiniškomis ir katastrofinėmis pasekmėmis“ Europai ir visam pasauliui, jeigu būtų nustatyta neskraidymo zona.

Tvyrant tokiai įtampai Vašingtonas siuntė prieštaringas žinias dėl galimybės perduoti Ukrainai sovietinės gamybos naikintuvų, kuriuos yra apmokyti valdyti ukrainiečių pilotai, per tokias šalis kaip Lenkija.

## GALIMYBĖ ATSIKRAUKTI

Bideno administracija iš pradžių vengė net minėti tokią galimybę, bet galiausiai pripažino „aktyviai“ svarstanti šį planą. Vis dėlto JAV nepateikė jokių tvirtų įsipareigojimų arba tvarkaraščių.

Kai kurie Vašingtone nerimauja, kad toks žingsnis būtų pakankamas žiebtai JAV ir Maskvos konfrontacijai, nors jis reikšmingai nepakeistų jėgų pusiausvyros Ukrainos oro erdvėje.

Nors garsėja raginimai Vakarams labiau įsitraukti, juolab kai skelbiama visu daugiau sukrečiančių karo vaizdų, atskleidžiančių civilių kančias, JAV lyderiai lieka ištikimi atsargiam balansavimui.

Jie tikisi padidinti spaudimą Kremliui sankcijomis, kurios galiausiai priverstų V. Putiną padaryti išvadą, jog tęsti karą bus brangiau negu atsitraukti.

Tačiau tam reikės išlaikyti atvirus diplomatinis kanalus, kad Kremliaus vadovui būtų suteikta „atsitraukimo galimybė“.

Amerikiečiai, nutraukę visus aukšto lygio kontaktus su Rusija nuo invazijos pradžios vasario 24-ąją, dabar ragina kitus mėginti kalbėtis su V. Putinu.

Praeitą savaitę pradėtos Izraelio pastangos tarpininkauti vertinamos per šią prizmę.

Blinkenas taip pat telefonu pasikalbėjo su Kinijos užsienio reikalų ministru Wang Yi, Pekinui pabrėžiant savo „tvirtą kaip uola“ draugystę su Maskva. Tikėtina, kad šie žingsniai gali paskatinti Kiniją imtis tarpininkės vaidmens. ■

## Kranelis užsuktas!

# Bideno administracija įvedė embargą Rusijos naftai

JAV prezidentas Joe Bidenas antradienį paskelbė embargą Rusijos naftos, dujų ir kitų energijos išteklių importui dėl Maskvos pradėto karo prieš Ukrainą. Jo administracija ėmėsi kol kas griežčiausių veiksmų, kad nubaustų Maskvą už įsiveržimą į Ukrainą.

„Uždraudžiame bet kokį rusiškos naftos, dujų ir energijos importą. Tai reiškia, kad rusiška nafta nebebus priimama JAV uostuose, o Amerikos žmonės suduos dar vieną stiprų smūgį prezidentui Vladimirui Putinui“, – kalbėdamas iš Baltųjų rūmų sakė Bidenas ir pridūrė, kad sprendimas priimtas „glaudžiai konsultuojantis“ su sąjungininkais.

Šį žingsnį JAV žengia be Europos sąjungininkų palaikymo, nes kelios Europos Sąjungos valstybės nesutinka uždrausti Rusijos energijos importo. ES narės yra žymiai labiau priklausomos nuo Rusijos energijos išteklių, nei JAV. JAV įstatymų leidėjai vis labiau spaudė administraciją žengti šį žingsnį.

Nors Rusijos finansų sektoriui dėl invazijos į Ukrainą įvesti griežti suvaržymai, energijos eksportas užtikrina pastovų pinigų srautą į Rusiją. JAV veiks vienos, bet tardamosi su sąjungininkėmis Europoje, labiau priklausomomis nuo energijos tiekimo iš Rusijos. Trečdalis Europos suvartojamo iškastinio kuro sudaro gamtinės dujos iš Rusijos. JAV neimportuoja rusiškų gamtinių dujų.

Konfliktui prieš dvi savaites prasidėjus, Bidenas savo nenorą skelbti sankcijas energijos sektoriui aiškino tuo, kad jis bando „riboti skausmą,

Amerikos žmonių jaučiamą degalinėse“.

## EUROPA NEPRITARIA STAIGIAM UŽDRAUDIMUI

Vokietijos, Jungtinės Karalystės ir Nyderlandų lyderiai pirmadienį perspėjo įvedant sankcijas Maskvai dėl jos invazijos į Ukrainą staiga neuždrausti energijos importo iš Rusijos ir sakė, kad kol kas nėra alternatyvių tiekimo galimybių.

„Europa sąmoningai netaiko sankcijų energijos tiekimui iš Rusijos“, – sakė Vokietijos kancleris Olafas Scholzas.

„Šiuo metu jokia kitu būdu negalima užtikrinti energijos tiekimo Europai šilumos gamybai, mobilumui, elektros tiekimui ir pramonei. Tai yra iš esmės svarbu viešųjų paslaugų teikimui ir kasdieniam mūsų piliečių gyvenimui“, – sakoma jo pareiškimė.

Didžiausia Europos ekonomika Vokietija yra labai priklausoma nuo Rusijos iškastinio kuro – iš šios šalies importuoja maždaug 55 proc. Jai reikalingų gamtinių dujų ir 40 proc. reikalingų naftos bei anglių.

Kaip ir kitos Europos šalys, Vokietija pažadėjo palaipsniui mažinti savo priklausomybę nuo energijos iš Rusijos didindama atsinaujinančių energijos šaltinių naudojimą, bet vyriausybė pabrėžia, kad tokiai pereigai reikės laiko.

Britų ministras pirmininkas Borisas Johnsonas sakė, jog teisinga atsisakyti naftos ir dujų iš Rusijos, bet tai turi būti daroma „žingsnis po

žingsnio“. Jungtinė Karalystė antradienį paskelbė, kad šalis per metus visiškai atsisakys Rusijos naftos.



## MASKVA: TAI TURĖS KATASTROFIŠKŲ PASEKMIŲ

Rusija sukritikavo JAV sprendimą uždrausti rusiškos naftos importą ir perspėjo, kad laukia pasauliniai padariniai.

„JAV sankcijų spaudimas Rusijai jau seniai peržengė visas politinės ir ekonominės prasmės ribas, – savo feisbuko paskyroje parašė Rusijos ambasada Vašingtone. – Kaip visada, JAV nepamąsto, kad ribojimai visada yra dviašmenis ginklas.“

Ambasadose pareiškime priduriama, neva yra „akivaizdu, kad, atsisakius mūsų išteklių, lauks dideli svyravimai pasaulio energijos rinkose. Tai neigiamai paveiks kompanijų ir vartotojų, pirmiausia pačiose Jungtinėse Valstijose, interesus“.

„Rusijos naftos draudimas nuves prie katastrofiškų pasekmių globaliai rinkai. Kainų augimas bus neprognozuojamas – daugiau nei 300 dolerių už barelį, jei ne daugiau“, – sakė Rusijos vicepremjeras Aleksandras Novakas ir pridūrė, kad Europai bus neįmanoma greitai pakeisti rusišką naftą.

Ambasada pareiškė, kad „Rusija turi pasirinkimą, kur nukreipti savo kokybiškus ir konkurencingus produktus“. ■

# Signature DENTAL CARE

## STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

### DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai



SIMONA  
ZILIUTE  
DDS

### Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25  
mėn.

\$30  
mėn.

\$50  
mėn.

Skambinkite dėl  
smulkesnės  
informacijos

**708-350-6761**

9055 S Roberts Rd  
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



## Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

**Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?**

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą - bent 2 kartus per metus - daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

**Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457**

**Telefonas: 708-350-6761**

**www.signaturedentalcare.net**

# Kas vyksta su Bosforo sąsiauriu ir kodėl?

Vasario 28 dieną, po Ukrainos Vyriausybės oficialaus kreipimosi į Turkijos valdžią iš pradžių delsęs, Turkijos užsienio reikalų ministras Mevlüt Çavuşoğlu paskelbė, kad Ankara apribos Rusijos karinių laivų tranzitą per Bosforo ir Dardanelų sąsiaurus, jungiančius Juodąją jūrą su likusiu pasaulio vandenynu.

Tai yra nemažos reikšmės geopolitinis gestas, paskutinį kartą Turkija savo sąsiaurus karo laivams buvo uždariusi Antrojo pasaulinio karo metais. Tačiau nors šalis yra išreiškusi palaikymą Ukrainai ir tęsia karinį bendradarbiavimą su ja, Ankara atsisako prisijungti prie sankcijų Rusijai, idant nebūtų pakenkta galimybės ateityje tarpininkauti ieškant karinio konflikto sprendimo.

Pats sprendimas dėl Bosforo ir Dardanelų sąsiaurių uždarymo Rusijos kariniams laivams yra paremtas tarptautine teise. Siekiant sureguliuoti tarptautinę laivybą per Turkiją priklausančius sąsiaurus, 1936 metais buvo sudaryta Montré konvencija, be Turkijos, ją pasirašė Bulgarija, Jugoslavija, Graikija, Rumunija, SSRS, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Australija ir Japonija.

Bosforo ir Dardanelų sąsiauriai strateginę svarbą turėjo dar nuo Antikos. Šių sąsiaurių kontroliavimas ilgainiui tapo Bizantijos, vėliau – Osmanų imperijos reikšmingu politiniu ir ekonominiu svertu. Todėl jau 18 a., augant Jungtinės Karalystės, Prancūzijos, Rusijos ir kitų Europos šalių galiai, o Osmanų imperijos galiai blėstant, sąsiaurių klausimas imtas spręsti sutartimis ir konvencijomis. Vienoje pirmųjų tokių sutarčių Osmanų imperija, pralaimėjusi karą su Rusija, be kitų dalykų, įsipareigojo laisvai leisti Rusijos kariniams laivams kirsti Bosforo ir Dardanelų sąsiaurus. Dar vėliau, po kito pralaimėto karo, Osmanų imperijai teko atverti sąsiaurus visų šalių laivams, o dar po kelerių metų Stambulas sutiko, Rusijos imperijai

pareikalavus, uždaryti sąsiaurus. Vėlesnės sutartys iš esmės patvirtindavo visų šalių laivų judėjimo laisvę.

Silpstant Osmanų imperijai, Marmuro jūros regione kirtosi kelių šalių interesai – Rusija turėjo atvirų ketinimų užimti regioną, o Vakarų šalys stengėsi didinti savo įtaką imperijoje ir kartu stiprinti save kaip buferį Rusijos ambicijoms.

Pirmojo pasaulinio karo metais sąsiaurių klausimas vėl iškilo Osmanų imperijai įsitraukus į karą Vokietijos ir Austrijos–Vengrijos pusėje. 1915 m. Britanijos imperija, bandydama perimti Turkijos sąsiaurus, patyrė triuškinamą pralaimėjimą Galipolyje. Dar prieš tai Antantės valstybės slapta derėjosi dėl sąsiaurių atidavimo Rusijos kontrolei, vis dėlto po Spalio revoliucijos šių planų atsisakyta.

Sąsiaurių klausimas dar kartą buvo aptartas Lozanos taikos sutartyje 1923 m. Pagal ją sąsiauriai buvo demilitarizuoti ir visiškai atverti tiek kariniams, tiek civiliniams laivams. Tačiau 1936 m. Turkija, reaguodama į vis labiau augančias Benito Mussolini valdomos Italijos pastangas dominuoti Viduržemio ir Juodosios jūros regione, pasiūlė sutarties pusėms sudaryti naują sutartį. Šios atsakė teigiamai, taip buvo sudaryta ir ratifikuota Montré konvencija, galiojanti iki šių dienų.

Pagal šią konvenciją, Turkija užtikrina visišką judėjimo laisvę civiliniams laivams, o kariniai laivai į Juodąją jūrą gali patekti su minimaliais apribojimais. Vis dėlto konvencijos 19 straipsnyje yra išdėstyta, kad karo atveju Turkija pasilieka teisę užverti sąsiaurus kariaujančioms šalims, o, anot 20 straipsnio, į karą įsitraukus Turkijai, tai galiojotų visų šalių karo laivams. Tiesa, šios taisyklės negalioja karo laivams, registruotiems Juodosios jūros uostuose. Kadangi Turkija Rusijos invaziją į Ukrainą įvardijo kaip karą,

## TURKIJA UŽDARĖ SĄSIAURIUS RUSŲ KARO LAIVAMS

- Vasario 28 dieną, po Ukrainos Vyriausybės oficialaus kreipimosi į Turkijos valdžią, Ankara apribos Rusijos karinių laivų tranzitą per Bosforo ir Dardanelų sąsiaurus
- Tarptautinę laivybą per Turkijos sąsiaurus reglamentuoja 1936 metais dešimties šalių priimta Montré (Montreux) konvencija;
- Pagal šią konvenciją Turkija užtikrina visišką judėjimo laisvę civiliniams laivams, o kariniai laivai į Juodąją jūrą gali patekti su minimaliais apribojimais;
- Sąsiauriai buvo užverti pirmą kartą aktyvuojant konvencijos 19 straipsnį, kuris numato Turkijos teisę uždaryti sąsiaurus kariaujančioms šalims;
- Ankara susilaiko nuo tolimesnių tiesioginių sankcijų Rusijai, kad nepakenktų artimiems dvišaliams ekonominiams ryšiams.

po neilgų dvejonų, iš pradžių paneigusi, kad nuspręsta uždaryti sąsiaurus, Ankara vis dėlto aktyvavo konvencijos 19 straipsnyje numatytas direktyvas.

Rusijos ambasadorius Turkijoje Aleksejus Jerchovas į tai sureagavo Turkijos televizijai „Habertürk“ teigdamas, kad „vertina Turkijos poziciją dėl Montré konvencijos kaip svarbaus tarptautinės teisės dokumento išsaugojimą ir pritaikymą [esamoje situacijoje]“.

Dar prieš Turkijai paskelbiant savo sprendimą, kaip praneša „Al Jazeera“, 4 Rusijos kariniai laivai laukė leidimo įplaukti į sąsiaurus, leidimas nebuvo duotas, o Rusija prašymą vėliau atsiėmė. Vis dėlto vasarį, Rusijai dar tebetelkiant savo pajėgas prie Ukrainos sienos, šeši karo laivai buvo perkelti iš Baltijos jūros flotilės į Juodąją jūrą.

Ankaros geopolitinė padėtis karo akivaizdoje išlieka komplikuota – viena vertus, šalis teikia karinę ir politinę paramą Ukrainai, kita vertus, Turkijos ekonomika yra glaudžiai susijusi su Rusija. Pasaulio banko duomenimis, Rusija yra trečia pagal dydį Turkijos importo partnerė, o, anot dienraščio „Hürriyet“, 2021 metais šalį aplankė 4,6 milijono rusų turistų. Tokiame kontekste Ankara yra priversta atsargiai laviruoti tarp dviejų kariaujančių pusių, nes konfrontacija su Rusija galėtų turėti skaudžių pasekmių ir taip krizės alinamai Turkijos ekonomikai. ■

## Smūgis globalinei ekonomikai

# Karas tarp Rusijos ir Ukrainos didina kainas pasaulinėse žaliavų rinkose

Rusija ir Ukraina, tarp kurių šiuo metu vyksta karas, yra laikomos strateginėmis pramonės žaliavų ir įvairių žemės ūkio bei maisto produktų – nuo aliuminio, nikelio ir titano iki kviečių ir saulėgrąžų aliejaus, dujų ir naftos – gamintojomis.

Nuo tada, kai Rusija įsiveržė į kaimyninę Ukrainą, daugelio šių žaliavų kainos pakilo iki rekordinių ir daugiametį pikų, netgi neatsižvelgiant į tai, kad Maskva gali sulaukti tolesnių Vakarų šalių sankcijų.

„Naujų sankcijų Rusijai perspektyva ir žingsniai, kurių imamasi siekiant uždrausti pirkti jos tiekiamas žaliavas, didina naftos, dujų, kviečių, nikelio, vario ir kitų žaliavų kainas. Kai kuriais atvejais šių prekių kainos pasiekė naujas visų laikų aukštumas, įskaitant ir todėl, kad daugelio šių brangių žaliavų tiekimas jau buvo iki tol ribotas,“ – naujienų agentūrai AFP teigė „AJ Bell“ investicijų direktorius Russas Moldas.

„Rusija įeina į didžiausių paladžio, deimantų, dujų, naftos, platinos, kalio, aliuminio, aukso, nikelio ir plieno gamintojų penketuką, todėl bet kuri įmonė ar vartotojas, priklausomas nuo jų, yra sunerimęs, o Ukrainai ir Rusijai tenka apie trečdalis pasaulinio kviečių eksporto“.

### ENERGETIKA

Rusija taip pat yra viena didžiausių gamtinių dujų ir naftos tiekėjų pasaulyje. Kol kas Vakarų vyriausybės neįtraukė Rusijos naftos sektoriaus į savo plataus masto

Maskvai taikomas sankcijas, nes nerimauja dėl poveikio kainoms ir vartotojams, visgi JAV ir sąjungininkės derasi dėl naftos importo iš Rusijos uždraudimo.

Dėl šios perspektyvos „Brent“ naftos kainos pirmadienį pakilo iki aukščiausio lygio per beveik 14 metų – 139,13 JAV dolerio už barelį, nedaug atsilikdamos nuo 2008 metais fiksuoto istorinio 147,50 JAV dolerio rekordo. Nyderlandų skirstymo centre TTF dujų kaina pasiekė visų laikų piką – 345 eurus už megavatvalandę, prekybininkų nerimui toliau augant, nes ES 40 proc. savo dujų importuoja iš Rusijos.

### ŽEMĖS ŪKIO PRODUKCIJA

Rusija ir Ukraina yra ir labai svarbios pasaulinės kviečių eksportuotojos. Kviečių kaina pirmadienį buvo rekordiška aukšta – 450 eurų už toną rinkoje, kurioje jau prieš Rusijos invaziją į Ukrainoje buvo jaučiami tiekimo apribojimai.

Remiantis oficialiais JAV skaičiavimais, Rusija yra didžiausia pasaulyje grūdų eksportuotoja, o Ukraina užima ketvirtą vietą. Ukraina, kuri taip pat yra pagrindinė kukurūzų ir saulėgrąžų aliejaus tiekėja, savo biriuosius krovinius paprastai gabena jūra.

### METALAI

Analitikai perspėja, kad pramoninių metalų – aliuminio, nikelio ir paladžio – eksportui taip pat bus taikomos sankcijos. Pirmadienį aliuminis pabrango iki 4 073,50 JAV dolerio už toną, paladžio kaina pasiekė 3 442,47



JAV dolerio už unciją, o nikelio kaina viršijo 2007 metų rekordą (51 800 JAV dolerio) ir pasiekė 54 880 JAV dolerio, pašokdamos 90 procentų.

Nikelis naudojamas nerūdijančio plieno ir elektromobilių baterijų gamyboje. Titano, kurį orlaivių ir automobilių gamintojai vertina dėl lengvumo, stiprumo ir karščiui atsparių savybių, pirkėjai taip pat nerimauja.

Rusijos gamintoja „VSMPO-Avisma“ yra didžiausia pasaulyje metalo gamintoja, aptarnaujanti pasaulinę aviacijos ir kosmoso pramonę. JAV lėktuvų gamybos milžinė „Boeing“, kuri ilgą laiką palaikė ryšius su rusų gamintoja „VSMPO-Avisma“, savo pareškime nurodė, kad sustabdė pirkimus iš Rusijos, tačiau pabrėžė, jog koncernas turi „dideles“ atsargas ir įvairius tiekėjus. ■



# THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

## Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**  
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**  
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**  
Evictions

[www.spokasrealestatelaw.com](http://www.spokasrealestatelaw.com)

## Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**  
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**  
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**  
Civil Disputes

## Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**  
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**  
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**  
Record Expungement & Sealing

[www.spokaslaw.com](http://www.spokaslaw.com)



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172  
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

*Kalbame lietuviškai!*  
*Priimame kreditines korteles*

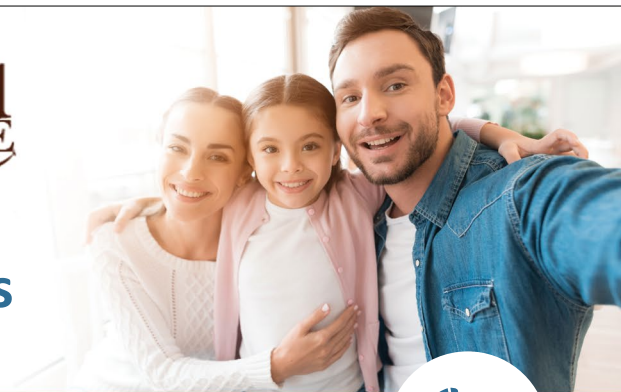


Tel. 847-842-2410



Tel. 815-439-2400

**Visos stomatologijos paslaugos  
vienoje vietoje!**



**DR. VLAD FERDKOFF,**  
**D.D.S., LICENSED GENERAL DENTIST**

*Northwestern University School of Dentistry  
Dr. Ferdkoff graduated from Northwestern University School  
of Dentistry in 1998 and continues his formal training to this day.*

Neturite  
draudimo?  
Jokių  
problemų!

Draudimo neturintiems  
pacientams siūlome  
narystės planą vos  
už 26 dolerius  
per mėnesį!



**CALL NOW**  
for appointment

**Patogumas, nuoširdus rūpestis ir supratingumas!**

- Karūnėlės per vieną dieną
- Venyrai ir laminatės
- Periodontozės gydymas lazeriu ir chirurgo paslaugos
- Implantai ir kaulo priauginimas
- Dantų šalinimas

- Naujausia technologija ir skaitmeninė radiacija
- Galimas ilgalaikis finansavimas
- Geriausios kainos!
- Yra SMI trokų parkavimo vieta
- Galime suteikti pilną anesteziją

13621 S. RT 59, UNIT 103 PLAINFIELD, IL 60544  
TEL. 815-439-2400  
[WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM](http://WWW.PLAINFIELDDENTALCARE.COM)

1531 S. GROVE AVE. SUITE 106. BARRINGTON, IL 60010  
TEL. 847-842-2410  
[WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM](http://WWW.BARRINGTONDENTALWELLNESSCENTER.COM)

Ar ir jums trūksta šio mikroelemento?

## Beveik pusę žmonių vargina žarnyno sutrikimai

Įsivaizduokite, kad ilgai kentę nemalonius virškinimo sutrikimus kreipiatės į gydytojus, tačiau specialistai konkrečios diagnozės pateikti negali. Net priešingai – tarsi susitarę gūžčioja pečiais. Skaičiuojama, kad tokioje situacijoje atsiduria net 40 proc. žmonių, kenčiančių nuo nemalonių žarnyno sutrikimų. Tokios išvados paskelbtos praėjusių metų sausį tarptautiniame klinikinės praktikos žurnale „Gastroenterology“ – tyrimas įtraukė daugiau nei 73 tūkst. žmonių iš 33 pasaulio šalių. Nors virškinimo sutrikimų priežasčių vis dar ieškoma, mokslininkai mano, kaltas – svarbaus mikroelemento trūkumas.

### DAŽNIAUSIOS ŽARNYNO PROBLEMAS IKI ŠIOL DIDELĖ MŪSLĖ GYDYTOJAMS

Daugelis pripažintų bent kartą jautę nors vieną negalavimų, priskiriamų vadinamiesiems funkciniais virškinimo sutrikimams – vidurių užkietėjimą, pilvo skausmą, viduriavimą, pilvo pūtimą ar dirgliosios žarnos simptomus. JAV duomenimis, konsultacijos dėl šių sutrikimų sudaro iki 12 proc. vizitų pas šeimos gydytojus ir net 30 proc. vizitų pas gydytojus gastroenterologus.

Vis dėlto tokių nemalonių pilvo pojūčių diagnostika kebli, nes jų priežastimi nelaikoma jokia konkreči gastroenterologinė liga. Būtent todėl nepatogius pojūčius žarnyne sukeliančių priežasčių paieškos dažniausiai yra ilgos ir bevaisės, o gydytojų pateikiami atsakymai aptakūs: kaltinamas stresas, užsitęsusi psichologinė įtampa, nereikalingas antibiotikų vartojimas ar tiesiog prasta mityba.

### NEBLĖSTA VILTIS SURASTI TIKSLIĄ SKAUSMŲ PRIEŽASTĮ

Sužibo viltis pagaliau sulaukti konkreto atsakymo – randama vis daugiau įrodymų, kad žarnyno problemas gali lemti geležies trūkumas. 2021 m. rugpjūtį tarptautiniame žurnale „European

Journal of Nutrition“ Ispanijos mokslininkai paskelbė žarnyno sutrikimams gydyti svarbius duomenis. Tyrimo išvadose teigiama – geležies trūkumas sukelia žarnyno disbakteriozę. Šią būklę lemiantis blogųjų bakterijų išvešėjimas žarnyne yra daugumos nemalonių virškinimo sutrikimų priežastis.

### KOKIA YRA REKOMENDUOJAMA GELEŽIES PAROS NORMA?

Nustačius, kad geležies trūkumas galbūt yra nemalonių žarnyno pojūčių priežastis, aktualu – kiek šio mikroelemento reikėtų suvartoti? Ne viskas taip paprasta, mat geležies paros norma priklauso ne tik nuo amžiaus, bet ir nuo lyties. Vyresniems nei 19 metų vyrams geležies norma yra 10 mg per parą, o vaisingo amžiaus ir nėščioms moterims – 15 mg per parą. Tačiau jei yra bent menkiausias signalas, rodantis apie prarandamą geležį organizme, rekomenduojama padidinti kasdienę geležies normą iki 28 mg per parą. Skirtumus lemia fiziologija – dalies geležies atsargų vaisingo amžiaus moterys netenka per menstruacijas, dėl tam tikros lėtinės ligos, specifinės dietos, kurioje nėra mėsos, ir pan.

Norint natūraliai gauti reikiamą kiekį geležies teks pasirūpinti didelius šio elemento kiekius turinčiais maisto produktais. Pavyzdžiui, geležies paros normą turi 100 g kiaulių kepenų, apie 300 g baltų pupelių, 430 g jautienos ar beveik 500 g grikių kruopų. B

Verta pastebėti, kad pasisavinamos geležies kiekis priklauso nuo to, su kokiais kitais produktais yra vartojami geležies turintys produktai. Žinoma, kad geležiai pasisavinti būtinas vitaminas C, todėl rekomenduojama valgant vartoti šio vitamino turinčių produktų, pavyzdžiui, gerti apelsinų sulčių. Tačiau kai kurie maisto produktai turi visiškai priešingą poveikį, pavyzdžiui, jei valgydami



geriate pieną, pasisavinamos geležies kiekis, priešingai – žymiai sumažėja. Taip yra todėl, kad piene esantis kalcis stabdo geležies pasisavinimą žarnyne.

### ŽARNYNO NEDIRGINANTI GELEŽIES PAPILDŲ FORMA

Siekiant pagerinti virškinimo veiklą ypač prasminga į mitybos racioną įtraukti geležies turinčių produktų arba rinktis geležies papildus. Dažniausiai geležies atsargoms papildyti gydytojai skiria geležies sulfato turinčias vadinamąsias „rožines“ tabletes. Tačiau žinoma, kad tokios formos papildai dirgina virškinamąjį traktą, palieka geležies poskonį burnoje, o vėliau žarnyne absorbuojama tik apie 10 proc. šio būtino mikroelemento. Todėl tiems, kurių virškinimo veikla sutrikusi, tai toli gražu ne geriausias pasirinkimas.

Galimas sprendimas turintiems jautrų žarnyną ir norintiems efektyviai atstatyti geležies atsargas – patentuota mikrokapsuluota geležies forma, pagaminta naudojant technologijas, todėl pasisavinama kelis kartus veiksmingiau palyginti su kitomis geležies formomis. Ši geležies forma neturi įprastiesiems papildams būdingų šalutinių reiškinių – nedirgina skrandžio, nepalieka geležies poskonio burnoje, nekeičia dantų atspalvio ir nesukelia vidurių užkietėjimo.



### 3 minučių taisyklė ir kiti patarimai

## Atopinės odos priežiūra

#### ĮPROČIŲ VISUMA

Rūpinantis atopine oda svarbūs kasdieniai įpročiai. Vienas tokių – maudynės vonioje ar duše. Vaistinėms teigimu, jos turėtų trukti ne ilgiau kaip 10 minučių, be to svarbu vengti karšto vandens.

Vaistinė T. Gečienė primena ir trijų minučių taisyklę. „Svarbiausios pirmosios minutės išlipus iš vonios – odą drėkinti reikėtų iškart. Taip neleidžiama išgaruoti vandeniui iš odos, todėl drėkinančią priemonę rekomenduojame naudoti per 3 minutes nuo maudynių“, – akcentuoja ji.

Atopinę odą gali prirėkti drėkinti 3–4 kartus per dieną, o jeigu reikia, drėkinančių priemonių vaistinė rekomenduoja nesibaiminti jų naudoti ir dažniau.

Odai drėkinti svarbu pasirinkti tinkamas priemones. Vaistinė pataria pirmenybę teikti kremams ar tepalams, nes jų sudėtyje dažnai yra daugiau odą maitinančių medžiagų, lipidų.

„Kadangi atopinė oda turi pažeistą odos apsauginį barjerą, todėl svarbu naudoti jį atkuriančias priemones – emolientus. Emolientai gali būti losjonų, kremų, tepalų ir purškiklių pavidalu. Šios priemonės ne tik atkuria odos lipidinį sluoksnį, bet ir mažina išgarinamo vandens kiekį“, – akcentuoja vaistinė.

Renkantis priemones atopinės odos priežiūrai, vaistinė pataria, sudėtyje ieškoti alavijo, kokosų aliejaus, keramidų, lanolino, natūralių drėkinančių medžiagų, tokių kaip šlapalas.

Odos priežiūrai svarbūs ne tik emolientai ar losjonai, bet ir prausimosi priemonės. Anot T. Gečienės, reikėtų

rinktis švelnias prausimosi priemones, aliejines tekstūras. Rekomenduojama vengti agresyvių medžiagų, tokių kaip kvapikliai, alkoholiai, nes tai gali dar labiau sudirginti ir sausinti atopišką odą.

Turint atopinę odą ja rūpintis tik išoriškai dažniausiai nepakanka. Norint išvengti atopinės odos būklės paūmėjimo ir siekiant pagerinti ją, vaistinė rekomenduoja primena, pasitelkti visapusišką priežiūrą, svarbu, kad organizmui netrūktų omega-3 riebiųjų rūgščių, vitamino D3, vitamino E ir C. Taip pat svarbūs prebiotikai bei probiotikai. Gerai odos būklei reikalingas ir pakankamas vandens kiekis.

10 vaistinės patarimų atopinės, sausos odos priežiūrai: Maudynes po dušu ar vonioje stenkitės sutrumpinti iki 10 minučių.

Venkite prausti po karštu vandeniu.

Rinkitės aliejines prausimosi priemones.

Odą drėkinkite 3–4 kartus per dieną, o prirėkus ir dažniau. Išėję iš vonios ar dušo drėkinančią priemonę naudokite per 3 minutes.

Drėkinkite patalpų, kuriose leidžiate daug laiko, orą.

Gerkite pakankamai vandens.

Rūpinkitės vitaminų ir naudingų medžiagų atsargomis, valgykite visavertį maistą.

Šiltuoju sezonu nepamirškite apsaugos nuo saulės.

Venkite agresyvių kosmetikos priemonių. ■



THE LAW OFFICES OF  
★★★  
**MICHAEL P. DOMAN, LTD.**



**Skyrybų procesas  
nėra katastrofa jei jūsų  
teisės yra apsaugotos**

**Michael Doman**  
Attorney  
michael@domanlaw.com

**(847) 897-5288**

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

**Leonid Sokolov**  
Attorney  
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei  
28 metų  
patirtis šeimos  
teisės srityje

# SKYRYBOS

## DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.  
Maksimalus palaikymas.  
Minimalios išlaidos.**

[www.chicago-divorce.com](http://www.chicago-divorce.com)

# Nerimas dėl atominių elektrinių – nuo Ukrainos iki Astravo

Rusijos veiksmai Ukrainoje verčia pasaulį baisyti ne tik dėl taikių žmonių žudymo, bombardavimų, griovimų, ne tik dėl sukeltos humanitarinės krizės: ypatingą nerimą kelia Rusijos kariuomenės sukeltos grėsmės atominiams elektriniams. Juk bet kuriuo momentu gali įvykti radioaktyvus nuotėkis, o ir didelio masto branduolinė katastrofa.

Apie branduolines grėsmes artimoje Rytų kaimynystėje kalbame jau seniai, nuo pat tada, kai pradėta planuoti elektrinė Astrave. Apie Ukrainos atominius reaktorus kalbėdavome nebent Černobylio kontekste: atsimename 1986 metų katastrofą, tačiau pastaraisiais metais toji elektrinė nefunkcionavo; kitos, atrodo, pavojų nekėlė. Viskas nelemtai pasikeitė, kai vasario 24 d. Rusija užpuolė Ukrainą ir iš karto įvedė savo kariuomenę į Černobylio atominės elektrinės uždarytą zoną. Ten dirbantys 200 techninių darbuotojų ir sargybinių yra paimti įkaitais. Tie patys darbuotojai elektrinėje dirba jau beveik dvi savaites, neturėdami jokios galimybės pamainų pasikeitimui. Akivaizdu, kad tai kelia milžinišką „žmogiškosios klaidos“ pavojų, o tai gali sukelti neprognozuojamo masto pasekmes.

Kitas pavojus – Zaporožės AE, didžiausią pajėgumą turinti atominė elektrinė Europoje, kuri patyrė apšaudymą ir dabar taip pat yra okupuota Rusijos karinių pajėgų. Nereikia paminėti ir Astravo AE, Baltarusijoje, kuri netrukus pradės eksploatuoti elektrą komerciniais tikslais, pasitelkiant du reaktorus. Ten kariniai veiksmai šiuo metu nevyksta, tačiau žinome, kad buvo patirta avarių ir padaryta darbo saugos pažeidimų statybų metu. Todėl galima teigti, kad išgyvename niekada istorijoje nebūto branduolinio nerimo laikus.

## UKRAINOJE OKUPOUOTOS ATOMINĖS ELEKTRINĖS

Jau pačioje pradžioje, nuo vasario 27 d. vykstant oro atakomis Kijeve buvo pataikyta į valstybinės įmonės „Radon“ Kijevo padalinio radioaktyviųjų atliekų tvarkymo saugyklos teritoriją. Pagal Ukrainos saugos tarnybas, radiacijos lygis nepakilo, tačiau tapo akivaizdu, kad rusų karinės pajėgos, vykdydamos tokias nekoordinuotas atakas, kelia grėsmę ir branduoliniams objektams.

Tikėtina, kad apie 114 žmonių Ukrainoje turi su branduoline energija susijusių medžiagų, todėl oro atakos bet kada gali išprovokuoti branduolinę katastrofą bet kurioje iš daugelio vietovių Ukrainoje. Dabar Charkovo miestas, kuris be jokio

gailėsčio toliau yra nuosekliai bombarduojamas, patyrė žalos keliančios radiacijos pavojų. Remiantis Tarptautinės atominės energetikos agentūros TATENA pranešimu, buvo apgadintas naujas branduolinių tyrimų objektas, gaminantis radioaktyvius izotopus medicinos ir pramonės reikmėms.

Kitas atvejis nutiko kovo 4 d., kai Ukraina pranešė, kad į Zaporožės atominės elektrinės mokymo centrą pataikė sviedinys, dėl kurio kilo gaisras. Pagal paskutinius duomenis, Zaporožės atominės elektrinės reaktorių saugos sistemos veikia įprastai, o jonizuojančiosios spinduliuotės lygis aikštelėje nepakitęs. Tačiau yra kitų neraminančių ženklų.

TATENA pranešė, kad Rusijos pajėgos Zaporožėje išjungė kai kuriuos mobiliojo ryšio tinklus ir internetą, todėl susisiektis su išoriniu pasauliu tapo sudėtingas, o su Černobyliu ir apskritai galima susisiekti tik naudojantis elektroniniu paštu. Baisiausia, kad atjungus nuo komunikacijos šaltinių, nebeliko priegios prie Ukrainos Zaporožės atominės elektrinės radiacijos lygių įvertinimo realiuoju laiku. Todėl yra baiminamasi dėl galimų incidentų, kurie turėtų dar baisesnes pasekmes, negu 1986 m. Černobylio katastrofa. Pavyzdžiui, jeigu net trumpam laikui dingtų elektros energija, tai iškart atsilieptų reaktoriaus aušinimo sistemai.

Tai galėtų atvesti prie reaktoriaus išsilydymo ir ištiktų tokia pati katastrofa kaip ir 1986 m. Černobylio AE, tačiau jos mastas būtų dar baisesnis. Tiesa, yra pranešta, kad darbuotojai sumažino galią reaktoriuose, o kitus reaktorus išjungė visiškai. Nors ir agentūra teigia, kad elektrinės darbuotojai valdo reaktorių darbą, visi veiksmai yra galimi tik patvirtinus rusų karinių pajėgų pareigūnams. Kai šį klausimą iškėliau susitikime su Europos Komisijos vicepirmininku Fransu Timmermansu, jis aptakiai atsakė, kad dėl to Europos Komisija bendradarbiaus su TATENA.

Tačiau juk TATENA praneša, kad praktiškai nebegauna jokios informacijos apie situaciją, bent jau iš Černobylio. O Ukrainos Strateginės komunikacijos ir informacijos saugumo centras pranešė Černobylio AE liko visiškai be elektros, todėl branduoliniams kasetėms negaunant nuolatinio aušinimo, katastrofos rizika tik auga.

O kas, jeigu kariniai veiksmai Černobylio ir Zaporožės srityse suaktyvės? Arba, Ukrainai bandant atsiimti atominių elektrinių kontrolę, rusų kariai specialiai sabotuos reaktorių darbą? Pasekmės būtų milžiniškos, tačiau kas gali užtikrinti, kad taip negalėtų įvykti?

Todėl, bent iš tarptautinės teisės pusės, atitinkamai Rusija ir Baltarusija turėtų būti teisiamos už tokios protu nesuvokiamos grėsmės provokavimą. Menką prasmę beturi Rusijos buvimas tarptautinėse organizacijose, tokiose kaip Jungtinių Tautų Saugumo Taryba.

Juk vis tiek Rusija (o ir Baltarusija) nesilaiko tarptautinių susitarimų, todėl nėra jokio tikslo joms suteikti vietą ir balsą prie stalo. Juolab veto teisę JT ST. Ateityje Putinas ir Lukašenka turi būti teisiami specialiuose tribunoluose už nusikaltimus prieš žmogiškumą, nepamirštant ir sistemingai bei kryptingai vykdyto tyčinio branduolinių grėsmių provokavimo.

## BALTARUSIJA IR ASTRAVAS

Kalbant apie Astravo AE branduolinę grėsmę, prisiminkime, kad Baltarusija netrukus žada pradėti prekiauti ten pagaminama elektra. Žinome, kad Astravo



Sovietmečio laikų radarų sistema, naudota priešraketinėje gynyboje, ir apie radioaktyvumą perspėjantis ženklas Černobylyje.

AE yra pastatyta už rusiškus pinigus ir ji taip pat turi didelį potencialą branduolinei katastrofai: statybų metu padarytas ne vienas saugos pažeidimas, kurie buvo užfiksuoti ENSREG; apie tai ne kartą esu siuntęs raštiškus klausimus Europos Komisijai.

Vertinant pastarųjų metų įvykius, galima teigti, kad tiek Astravo, tiek ir Kaliningrado atominės elektrinės yra grubi tiesioginė reakcija Baltijos šalims bandančioms atsijungti nuo BRELL žiedo (BRELL vadinama integruota Baltarusijos, Rusijos, Estijos, Latvijos ir Lietuvos energetinė sistema). O juk nėra jokių abejonių, kad Astravo išgyvenimui yra reikalingas elektros energijos eksportas į Baltijos šalis. Juk Lukašenka, imdamas milžinišką paskolą iš Maskvos, tikėjosi, jog pagamintas elektros energijos perteklius Astravo AE padės išspręsti šalies ekonomines problemas. Tuo labiau, kad Baltijos šalių rinka būtų užtikrinusi stabilias pajamas dėl importo per BRELL jungtį. Kita vertus, Lietuva iki 2025 m. turėtų būti pilnai būti sinchronizuota su kontinentiniu Europos tinklu, o šiuo metu jau 40 proc. darbų yra atlikta.

Nereikia paminėti, kad Lukašenka dėl Astravo AE statybų yra įsiskolinęs Putinui apie 10 milijardų (skaičiuojant JAV doleriais), o paskolos atidavimas, remiantis sutarties sąlygomis, turės prasidėti jau nuo 2023 m., pilnai sumokant iki 2036 m. Kadangi elektros energijos importas iš Astravo jau nuo 2017 m. yra uždraustas Lietuvoje, Lukašenka aktyviai bandė sudaryti sutartį su Ukraina, tačiau 2021 m. prekyba elektra su Baltarusija buvo suspenduota.

Rezultatas – praktiškai nenaudojama atominė elektrinė, kuri praskolino Minsko režimą, o dar ir neturinti tikslinės rinkos, kur galėtų parduoti elektrą. Nėra paslaptis, kad Rusija artimiausiu metu susidurs su energijos eksporto problemomis, kadangi JAV jau šią savaitę įves naftos, dujų ir anglies embargą. ES svarsto irgi panašias priemones, o Europos lyderiai ieško alternatyvių energijos šaltinių. Todėl Rusijai, tikėtina, nelabai reikės Astravo energijos. Baltarusija dar iki Astravo AE statybų savo poreikiams turėjo elektros energijos perteklių, todėl naujų reaktorių paleidimas dar labiau padidins šią problemą.

Neturinti realios praktinės paskirties elektrinė Lietuvos pašonėje jau ir dabar kelia grėsmę. Todėl, svarstant blogiausius scenarijus, nereikia atmesti galimybės, kad Lukašenka sugalvotų elektrinę paversti ginklu. Žinoma, tamsiausi scenarijai nebūtinai tampa realybe. Tai ne pagrindas sleisti paniką savo pačių tarpe. Tačiau visada reikia būti pasiruošus. Atsakingos institucijos turi pasirūpinti civilių gyventojų saugumu. Juk karas nebėra teorinė ateities tikimybė. Karas vyksta.

Liudas Mažylis, Europos Parlamento narys



Černobylio atominė elektrinė š.m. kovo 9-ąją Pripetėje. Vaizdas iš drono.

Estetinis dantų plombavimas  
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)  
Porceliano laminatės (venyrai)  
Danties šaknų kanalų gydymas  
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas  
Dantų implantai  
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas  
Profesionalus dantų balinimas  
„Zoom“ sistema  
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis  
„Visi-ant-4“ procedūra  
Šiuolaikiškiausios technologijos  
bei gydymo metodikos



Gydytoja -  
Justina Mockunas, DDS

**(815) 436-1530**

13530 S. Route 59, Suite 120,  
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com  
www.pinnacle dentalgroup.com

**CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas**  
**Verslo bei asmeniniai dantų priežiūros**  
**narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %**  
**nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!**

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

## Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan  
NEMOKAMAI  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU  
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(kaina  
neturintiems  
draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)

## Kaliningrado lietuvių bendruomenė

# Kaliningrade pereiti gatve su tautiniu kostiumu – tikras žygdarbis

Sigitas Šamborskis jau ne vieną dešimtmetį vadovauja Kaliningrade įsikūrusių lietuvių bendruomenei. Ir nors atrodo, kad šie tautiečiai visai šalia Lietuvos, išlikti savimi Rusijai priklausančioje teritorijoje jiems tikras iššūkis. Anot pašnekovo, čia pereiti gatve su tautiniu kostiumu – tikras žygdarbis.

Šamborskis pernai už indėlį į kultūrą ir meną buvo apdovanotas aukščiausiu Kultūros ministerijos apdovanojimu „Nešk savo šviesą ir tikėk“. Sako, tai tapo tikrai gera paskata nenuleisti rankų tada, kai situacija jau atrodė beviltiška.

„Ta aplinka dabar labai politizuota ir nepalanki lietuvių bendruomenės. Dėl to, kad kasdien per visas masines informacijos priemones yra skalambijama, kokie mes blogi ir kaip mes skriaudžiame rusus. Žinot, tai irgi duoda tam tikrą antspaūdą. Galbūt vieną kartą išgirdęs žmogus nepatikės, bet jeigu jis tai girdi 10 kartų per dieną, tai, suprantama, gali ir suabejoti“, – kalba S. Šamborskis.

Aktyvi lietuvių bendruomenė čia įsikūrė vos Lietuvai atgavus nepriklausomybę, tačiau ją puoselėti, sako, čia kur kas sunkiau nei nuo tėvynės tūkstančius kilometrų nutolusiuose kraštuose.

„Tvyro baimė, juk Rusijoje už bet ką gali būti nuteistas. Yra tokių straipsnių kaip istorinės tiesos iškraipymas. Kremliaus istorinė tiesa dažniausiai yra visiškai netiesa, o, pavyzdžiui, tai, kad mūsų bendruomenės, kultūros, švietimo darbuotojai kartais pavadina Karaliaučių Karaliaučiumi, t. y. Kaliningradą Karaliaučiumi, arba Sovetską Tilže, iš karto jau galima pritaikyti baudžiamąjį straipsnį“, – tikina tautietis.

Pats Sigitas į Kaliningradą išvyko studijuoti. Čia jis ne tik sulaukė tėvynės nepriklausomybės, bet ir buvo vienas iš bendruomenės steigėjų. Vadovavo Sąjūdžio grupei Sovetske, kūrė Lietuvių kultūros draugiją.

„Paskui prasidėjo persekiojimai, tam tikras mūsų lietuvių draugijų prievartinis išregistravimas. Lyderių areštai ir taip toliau. Tai prasidėjo 2004 metais, kai Lietuva įstojo į Europos Sąjungą ir NATO. Nuo tada ir prasidėjo tam tikros represijos lietuvių bendruomenės Karaliaučiaus srityje atžvilgiu ir tęsiasi iki dabar. Daugelis organizacijų yra prievarta išregistruotos, šiuo metu kaip ir pagrindinė veikiančios, žmonių yra, bet organizacijos kaip ir nėra“, – pasakoja lietuvis.

Savo veiklą bendruomenėje Sigitas vadina pirmiausia švietėjiška. Lietuvos vardas čia skamba ne tik vyresnės kartos,

bet ir jaunimo lūpose. O per visą bendruomenės gyvavimo laiką nuveikta daugybė darbų.

„Nuo 1989 metų rengiame etnokultūrinės stovyklas kiekvienais metais, Kaliningrado srities lietuvių kalbos mokytojų asociacija kasmet rengia stovyklą „Palikimas“. Taip pat kasmetinės lietuvių kultūros šventės, vaikų ir jaunimo lietuviškos dainos festivalis „Skambėk, skambėk, lietuviška dainele“ kasmet vyksta“, – vardija pašnekovas.

Ir nors Kaliningrade vis dar yra lietuviškai kalbančių žmonių ir lietuviškas dainas dainuojančių vaikų, Sigitas sako, kad statistika nedžiugina.

„Bendruomenė yra mažėjanti. Dėl ko? Visų pirma – kalbinis barjeras. Jau 5 karta auga ir tai dažniausiai politinių kalinių, tremtinių šeimų nariai. Kadangi nėra tikrų lietuviškų mokyklų, tik lietuvių kalbos būreliai, fakultatyvai ir kai kur dėstomasis dalykas, tai yra nepakankama, kad vaikai išmokytų lietuviškai.

Ir jeigu jie užaugę nemoka lietuvių kalbos, aišku, lietuvių bendruomenės veikloje ne itin aktyviai dalyvauja dėl elementarios priežasties. Kai pradėjome veiklą, buvo mūsų 40 tūkst. lietuviškai kalbančių, dabar po trisdešimties metų statistika rodo tik 14 tūkst. kalbančių lietuviškai. Iš tų 14 tūkst. keletas tūkstančių vienaip ar kitaip dar dalyvauja lietuvių renginiuose, veikloje“, – sako lietuvis.

Nors pats Sigitas prie lietuviybės puoselėjimo už kaimyninės šalies sienos prisideda, kiek tik gali, su ašaromis akyse vyras kalba apie vaikus, kuriuos sutinka bendruomenėje.

„Tie vaikučiai, kurie dainuoja lietuviškuose ansambliuose, – jei eisenos eina per Kaliningrado srities miestus, miestelius su lietuviškais tautiniais rūbais, kaip jūs galvojate, tai yra žygdarbis. Kada yra visuotinė tokia neapykanta kurstoma prieš mus ir tu, jaunas žmogus, išėik į gatvę ir pasakyk „aš esu lietuvis“ ir pereik su tautiniais rūbais. Tai reikia patirti, kad suprastum, kas tai yra“, – pažymi Kaliningrado lietuvių bendruomenės pirmininkas.

Nors nuo Lietuvos sostinės Vilniaus iki Sovetsko Kaliningrade vos pustrčio šimto kilometrų, lietuviams čia sulaukti pagalbos iš tėvynės išties sudėtinga. Ne dėl to, kad jų nebūtų kam remti. Paramos bendruomenė gauna ir iš Švietimo ministerijos, ir iš Lietuvos kultūros tarybos, tačiau Sigitas sako, kad tai dar ne viskas.

„Labai sunku Rusijos Federacijoje pasakyti, kad tave remia



kas nors iš užsienio, nes tuoj pat būsi užsienio agentu apšauktas ir viskas pasibaigs kokia nors byla“, – aiškina jis.

Pašnekovo teigimu, šiuo metu išduodamos tik humanitarinės vizos, o į Lietuvą patekti galima tik turint atitinkamos ministerijos ministro kvietimą žmonėms su Rusijos pilietybe.

„Reikalingas Kaliningrado srities Vyriausybės leidimas. Pavyzdžiui, šiais metais susidūriau su tuo, kad kultūros ministras pakvietė mūsų ansambličius, mokytojus, kultūros darbuotojus į Lietuvą. O Rusijos pusė neišleido jų, sakydama, kad čia Lietuvos kultūros ministro kvietimas yra ne dokumentas, mums duokite Kaliningrado srities Vyriausybės leidimą jus išleisti.

Tai įsivaizduokite, kokia ta lietuviybė gali būti, jeigu dainuojantys vaikučiai, lietuviškai besimokantys, nė karto negali atvažiuoti į Lietuvą. Jau kartais tikrai atrodo, kad gėsinamos paskutinės žvakės, tos lietuviybės ugnelės“, – komentuoja lietuvis.

Sigitas svajoja, kad Kaliningrade galėtų veikti bent vienas tikras lietuvių kultūros centras, o čia augantys vaikai turėtų bent vieną tikrą lietuvišką mokyklą. Nors atrodo, kad pasaulyje nebeliko tolimų vietų, visur galima nuvykti gana greitai, kartais tai, kas arti, iš tikrųjų yra toliausiai – sako Sigitas.

„Pavyzdys – buvęs referendumas dėl pilietybės, pavyzdžiui, buvo nuostata, kad Lietuvos pilietybė kaip antroji galima tik NATO ir Europos Sąjungos šalių lietuviams. Tai jau segregacija, Karaliaučiaus krašto, Gudijos lietuviai iškrenta iš to konteksto visiškai“, – pažymi lietuvių bendruomenės Kaliningrade pirmininkas.

Už borto Kaliningrado lietuviai dažnai lieka ir tiesiog norėdami atvykti į Lietuvą, todėl, Sigitos manymu, Lietuvos politikai turėtų ieškoti būdų, kaip suteikti lietuvių kilmės žmonėms daugiau galimybių.



Iliojaus universiteto Čikagoje (UIC) studentai kovo 3-ąją turėjo daug klausimų LR Generalinei konsulei Sigridai Mulevičienei, kuri universiteto kvietimu tą dieną skaitė paskaitą jaunimui studijuojančiam tarptautinius santykius ir politikos mokslus UIC.

Planuotoje paskaitoje apie Lietuvą visas dėmesys buvo skirtas Ukrainai. Generalinė konsulė pabrėžė, kad Lietuvos diplomatai, pasaulio lietuviai, laisvę ir demokratiją gerbiantys

## Planuota, bet netikėta paskaita

# Susitikimas su Iliojaus universiteto Čikagoje studentais

žmonės visame pasaulyje palaiko Ukrainą patiriančia Rusijos agresiją ir griežtai smerkia Rusijos veiksmus, jog dabar yra svarbu parodyti tvirtą paramą Ukrainos nepriklausomybei, suverenitetui ir teritoriniam vientisumui, skatinti tarptautinę bendruomenę didinti karinę, humanitarinę ir politinę paramą Ukrainai ir kovoti su priešišku valstybių remiamu dezinformacijos srautu.

Dėkojame UIC Politikos mokslų fakultetui už galimybę susitikti su Čikagos studentais ir linkime jaunimui išlikti pilietiškais ir aktyviais.

Generalinio konsulato Čikagoje informacija ir nuotraukos ■





# ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

**NEMOKAMAS**  
variklio lempučių  
patikrinimas  
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- DPF filtrų valymas
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

**NEMOKAMAS**  
vietinių  
klientų  
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus



## TRUCK AND TRAILER REPAIR



REKLAMA

1886-0221CH



**(630)963-3900**

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

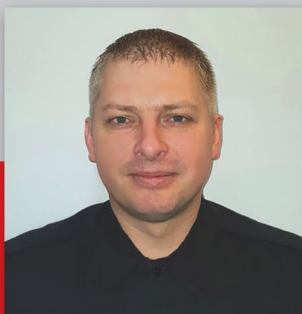


follow us  
on social media  
@bobautorepairedg

www.BestOfBestAuto.com

**Darbo laikas:**  
Pirmadienį - penktadienį  
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №11 [1274] 03.11.2022 – 03.17.2022



## Gerumo projektas

# Rotaract klubo labdaros renginyje – iš širdies į širdį

2022 metų vasario 26 dieną vyko pirmasis Čikagos lietuvių Rotaract klubo labdaros renginys „Iš širdies į širdį“. Rotaract klubai suburia 18 metų ir vyresnius žmones keistis idėjomis su bendruomenės lyderiais, lavinti vadybos ir profesinius įgūdžius bei smagiai praleisti laiką savanoriaujant. Vienas iš Čikagos lietuvių Rotaract klubo tikslų yra bendradarbiauti ir vystyti bendrus projektus su užsieniu. Pirmajam tokiam projektui Rotaract nariai pasirinko gimtąją Lietuvą ir ten veikiančią organizaciją – Lietuvos širdies asociaciją.

Renginio svečiai buvo pasitikti skambiais romantiškais saksofono garsais ir raudonomis rožėmis originaliai papuošta aplinka. Meilės tematikai skirtas renginys buvo surengtas Pasaulio lietuvių centre Lemonte įsikūrusioje meno galerijoje „Siela“, kuri yra žinoma kaip namai kylantiems ir jau žinomiems menininkams. Pasimėgavę užkandėlimis ir vynu, svečiai buvo pakviesti susipažinti su Lietuvos širdies asociacijos veikla ir jos misija. Šiame vakare surinktos aukos buvo paaukotos būtent šiai organizacijai. Lietuvos širdies asociacija nepailstamai sekia mažinti mirtingumą nuo širdies ir kraujagyslių ligų, užsiima prevencine švietėjiška veikla ir padeda Lietuvos žmonėms gyventi ilgiau ir sveikiau. Asociacija rūpinasi specialistų mokymu ir tobulinimu, organizuoja konferencijas ir seminarus, ruošia ir platina mokslinius leidinius, bendradarbiauja su tarptautinėmis užsienio šalių medicinos ir visuomeninėmis organizacijomis. Daugiau informacijos apie Lietuvos širdies asociaciją galima rasti: <https://www.heart.lt/>

Po Lietuvos širdies asociacijos pristatymo Rotaract nariai pakvietė ir raudonų rožių aukcioną. Vienas iš renginio tikslų buvo surinkti 10 tūkstančių dolerių šiai asociacijai. Rožių aukcionas padėjo klubui pasiekti šį tikslą – jo metu buvo surinkta net 4 500 dolerių! Oficialios programos uždarymui į sceną buvo pakviestos flamenko šokėjos. Temperamentingos šokėjos savo meile šokiui sušildė svečių širdis. Tęsti vakarą smagiai pasišokant visus pakvietė mūsų klubo DJ Danielius ir Jokūbas.

Čikagos lietuvių Rotaract klubas nuoširdžiai dėkoja visiems, prisidėjusiems prie mūsų pirmojo renginio: Čikagos lietuvių Rotary klubui, Viga Design, TriCollagen Peptide, Royal Petal, Elray, Sigitai Jasudas, Lithuanian Plaza Deli, A City Suburban Service Inc, 3 Girls Party Decor Rooted Grazing Goods, Bartkus Home Systems Inc. ir visiems atvykusiems į šį renginį.

Čikagos lietuvių Rotaract klubas įsteigtas praeitą vasarą, tai yra jaunimo klubas, kuris renkasi du kartus per mėnesį ir turi jau daugiau nei trisdešimt narių. Klubo tikslas yra padėti vietinėms ir tarptautinėms bendruomenėms, paprastai tai darome per bendrus projektus arba rinkdami tam tikslui lėšas. Jeigu norite sužinoti daugiau apie mūsų klubą, užsukite į mūsų internetinį puslapį <https://ltrotaract.org/lt/> arba parašykite mums el. paštu [lithuanianrotaractclub@gmail.com](mailto:lithuanianrotaractclub@gmail.com)

*Rotaract klubo informacija* ■







## PREMIER Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic  
550 E. Boughton Road, #140  
Bolingbrook, IL 60440  
tel: **630-972-0733**  
<https://www.premiermedclinic.com/>

### Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų,  
taksi vairuotojams  
**DOT/CDL Medical Exam**

Medicininė apžiūra įsidarbinant  
Reabilitacija po traumų/avarijų  
Fizioterapija  
X-Ray  
Narkotikų/alkoholio testavimas  
Regėjimo tikrinimas

#### Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm  
Saturday – 9am - 2pm  
Sunday – Closed

SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO  
KOMPANIJOMS.  
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU  
INFORMACIJOS.



## Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery  
Member of American College of Surgeons  
DIAGNOSTIKA IR CHIRURGIJA

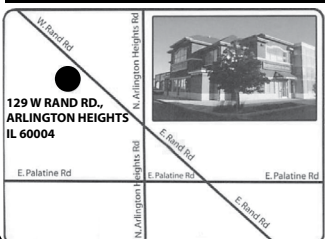


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofisė priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

**MUS RASITE NAUJU ADRESU:**



**129 W RAND RD.,**  
**ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**  
**Chicago Surgical Clinic LTD**  
**PH. 847.215.0530**

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



Mary neteko  
**43 svarų**  
per 6 mėnesius  
su ORBERA®  
Weight Loss  
Balloon



Orbera™  
managed weight loss system  
**Chicago Surgical Clinic**

**ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

**NUO KO PRADĖTI?**

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights  
[www.chicagosurgicalclinic.com](http://www.chicagosurgicalclinic.com)

**3X DAUGIAU**  
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

*12-os mėnesių*  
**PALAIKYMAS**

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus



**(847) 215-0530**  
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės



Join our team at  
**Plumbing Expert Services.**

Be appreciated,  
be heard.

Family business  
with 15 years of  
excellence in the  
plumbing field.

Never failed  
inspection.

**Flexible payment options:**

hourly, flat,  
base + commission,  
commission only,  
W2 or 1099.

Full and Part time  
positions available.

Plumbing Expert Inc  
3009 Commercial Ave, Northbrook, IL 60062  
[www.PlumbingExpertServices.com](http://www.PlumbingExpertServices.com)



**Are you an Experienced Service Plumber?**

**WANT TO MAKE MORE MONEY?**

**Immediate hiring.**

Please call: **773 232 1844**

Gerbiami JAV Lietuvių Bendruomenės nariai, JAV LB Tarybos Prezidiumas skelbia rinkimus į Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (PLB) XVII Seimą, kuris įvyks 2022 metų liepos 17–21 dienomis Vilniuje. Seimas renkamas trijų metų kadencijai.

PLB Seimas yra Vyriausioji Pasaulio Lietuvių Bendruomenės (www.plb.lt) institucija, renkanti Bendruomenės veiklos programą ir uždavinius įgyvendinančias institucijas: PLB valdybą, Konfliktų sprendimo komitetą ir Kontrolės komisiją. PLB Seimas taip pat priima ir keičia Pasaulio Lietuvių Bendruomenės Konstituciją, sprendžia bendruosius reikalus, aptaria ryšius tarp atskirų kraštų Lietuvių Bendruomenių, derina pasaulio lietuvių kultūrinę veiklą ir švietimo darbą, ieško priemonių lietuvių bei išlaikyti tarp pasaulio lietuvių.

Kviečiame JAV Lietuvių Bendruomenės narius kandidatuoti į PLB XVII Seimą. PLB Seimo narius rinks JAV LB Taryba. Savo kandidatūrą pristatykite iki Kovo 21 dienos atsiųsdami JAV LB Tarybos Prezidiumui užpildytą Kandidato anketą su dviem kandidatų remiančių asmenų parašais. Sutikimą kandidatuoti siųskite elektroniniu paštu [prezidiumas@javlb.org](mailto:prezidiumas@javlb.org).

JAV LB XXIII Tarybos Prezidiumas

**Pasaulio Lietuvių Bendruomenės seimas  
šaukiamas Vilniuje 2022 m. liepos 17-21 d.d.**

Kandidato į seimą vardas ir pavardė: \_\_\_\_\_

Telefonas ir e-pašto adresas \_\_\_\_\_

1. Kandidato siūlytojas: \_\_\_\_\_

Siūlytojo telefonas ir e-pašto adresas: \_\_\_\_\_

2. Kandidato siūlytojas: \_\_\_\_\_

Siūlytojo telefonas ir e-pašto adresas: \_\_\_\_\_

Kiekvienas siūlomas kandidatas turi raštiškai sutikti:

1. Į seimą Vilniuje vykti ir visas ten apsisistojimo ir pragyvenimo išlaidas užsimokėti savo lėšomis. (Pagal JAV IRS nuostatas, įstatymo leistose ribose, kelionės ir apsisistojimo, bet ne pragyvenimo, išlaidas galima nusirašyti nuo pajamų mokesčių.)

2. Nuo seimo pradžios iki pabaigos dalyvauti ir JAV LB atstovauti **visuose** seimo posėdžiuose.

Sutinku su šiomis sąlygomis: \_\_\_\_\_

Siųskite elektroniniu paštu į [prezidiumas@javlb.org](mailto:prezidiumas@javlb.org)



nes jis žino, kad tai tik žaidimas, ir viską galima pradėti iš naujo, paspaudus stebuklingą kompiuterio mygtuką. Tai žalingai veikia vaiko psichoemocinę būseną bei realaus pasaulio savivoką, – pabrėžia pagrindinio ugdymo vadovė.

Tačiau kompiuteriniai žaidimai gali būti ne tik žala, bet ir nauda. Pastebėta, kad kai kuriuos vaikus kompiuteriniai žaidimai veikia teigiamai, suteikia pasitikėjimo savimi, jie greičiau orientuojasi situacijoje ar erdvėje, mokosi logiškai mąstyti, geba planuoti, greičiau pateikia skirtingus problemos sprendimo būdus, yra savarankiškesni, lengviau bendrauja su bendraamžiais, labiau kontroliuoja savo emocijas, mėgsta lyderiauti.

„Kalbant apie vaikus ir kompiuterinius žaidimus, itin svarbus suaugusiojo vaidmuo, kuris stebi ir kontroliuoja šį procesą. Vaikams reikėtų pasiūlyti socialinius, nesmurtinius ir edukuojančius žaidimus. Svarbu pabrėžti, kad žaidimams skiriamas laikas būtų adekvatus ir neišstumtų realaus pasaulio potyrių iš vaiko gyvenimo“, – kalba L. Sergejevienė.

**Specialistė skatina tėvus stebėti vaikus ir atkreipti dėmesį į ženklus, rodančius, jog atžala per daug laiko skiria kompiuteriniams žaidimams.**

- Vaikas pradeda nekontroliuoti situacijos: viršija žaidimams skiriamą laiką, žaidžia intensyviau reikšdamas stiprias emocijas, žaidžia dažniau nei buvo sutarta, bando žaisti pasislėpęs, t.y. žaidimas tampa svarbiausia gyvenimo dalimi;

- Vaikas po žaidimo būna prastos nuotaikos, apatiškas, niekas jo nedomina. Jis apie nieką realybėje nesvajoja, o gyvena tik kompiuterinių fantazijų šalyje;

- Vaikas jaučiasi išsekęs, pavargęs, mieguistas;

- Vaikas geba puikiai orientotis virtualioje erdvėje, tačiau atsidūręs tikrovėje neretai sutrinka;

- Vaikas tapo paviršutiniškas, išsiblaškęs, nervingas. Jam sunku susikaupti, koncentruoti dėmesį;

- Vaikas tapo uždaresnis, atsiskyręs, sunkiai bendrauja su bendraamžiais ir suaugusiais;

- Atsiranda primityvus polinkis į smurtą, agresiją. Vaikas nesuvokia tokio elgesio padarinių. ■

## Tarp naudos ir žalos

# Vaikai ir kompiuteriniai žaidimai: kiek leisti?

Kas antras suaugęs mano, kad vaikai laisvalaikiu labiausiai mėgsta žaisti kompiuterinius žaidimus. Ugdymo specialistai atkreipia dėmesį, kad vaikai dažnai prie ekranų laiką leidžia dar ir todėl, jog tiesiog nežino, ką daugiau galėtų veikti. Praktika rodo, kad stokdami bendravimo realybėje, vaikai kaip pakaitalą renkasi kompiuterinius žaidimus.

Švietimo specialistė Lina Sergejevienė nesistebi, kad vaikai mėgsta žaisti kompiuterinius žaidimus, tačiau ji atkreipia dėmesį ir į kitą medalio pusę – vaikai laiką leidžia prie ekranų, nes tiesiog nemoka kitaip leisti laisvalaikio. Jei tėvai nežino, ką veikti kartu su vaikais, nemoka su jais būti ir tiesiog įduoda į rankas telefonus, planšetes, kompiuterius, tai aišku, kad vaikai su jais ir žais. Juk nieko kito su šia įranga jie veikti nemoka. Lyginant su vyresniąja karta, vaikai technologijų nebijo, bet jei suaugusieji nemoko, kaip naudotis kompiuteriu, vaikai geba tik žaisti.

„Vaikai labiau mėgsta bendrauti nei žaisti kompiuterinius žaidimus. O tie, kurie bendravimo stokoja tikrovėje, jo fantazuodami ieško virtualiame pasaulyje. Beje, geriausi žaidimai vaikams yra tie, kuriuose jie kartu su kitais kažką veikia. Tai lyg sintetinis bendravimo pakaitalas“, – paaiškina L. Sergejevienė.

Priklausomai nuo vaiko amžiaus, kompiuterinių žaidimų pobūdžio ir tėvų požiūrio, kasdienis laikas prie ekranų gali varijuoti. Skačiuojama, kad mokyklinio amžiaus vaikas prie išmaniųjų įrenginių turėtų praleisti ne daugiau nei 1-2 val. per dieną. Pradinių klasių moksleiviai laisvalaikiu prie kompiuterių kasdien galėtų skirti apie 1 val., o vyresni mokiniai – iki 2 val. Svarbu atsiminti, kad kompiuteriniai žaidimai įskaičiuojami į bendrą kasdienį ekranų laiką.

Specialistė akcentuoja, kad kuo vaikai mažesni, tuo labiau kompiuteriniai žaidimai kenkia jų smegenų raidai. Manoma, jog ilgalaikis elektroninių priemonių naudojimas vaikystėje gali būti susijęs su vaikų psichikos sutrikimais. Taigi ikimokyklinio amžiaus vaikams kompiuteriniai žaidimai nerekomenduojami, o pradinukams reiktų kruopščiai parinkti kompiuterinius žaidimus ir griežtai riboti jų žaidimo laiką.

„Atrodytų, kad kompiuteriniai žaidimai padeda vaikams gerinti emocinę savijautą, nes jie tarsi sudaro galimybę rasti tokį pasaulį, kuriame vaikai gali išlieti savo nepasitenkinimą tikrove, pyktį, nusivylimą, neišsipildžiusias svajones. Vaikas jaučiasi visagaliu valdovu, o daromos klaidos nesukelia praradimo jausmo,

# BŪSTO PASKOLOS



KONSULTACIJAI KREIPKITES

**REDA SABANAVICIUS**

**TEL: 630-280-0451**

**FAX: 847-375-0269**

**MORTGAGE LOAN SPECIALIST  
MUTUAL FINANCIAL  
CORPORATION**

**Akcija!** Paskolos be Mortgage Insurance tik su 10.01% down.

**- PIRKIMAS  
CONVENTIONAL (3% DOWN)  
FHA (3.5% DOWN)  
JUMBO LOANS**

**- PERFINANSAVIMAS  
RATE, TERM & CASH OUT  
ASMENINIO &  
INVESTICINIO BŪSTO**

**2860 S. RIVER RD, SUITE 365, DES PLAINES, IL 60018**

## LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



**Renata Tolvaisaite, Agent**

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY  
INSURANCE**

**24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)**

**HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM**



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



**708-867-6663**

www.richsstore.com

**f** Richsfoodsandliquors/



**We stand  
with Ukraine**

**4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706**

Tik parduotuvėje Rich's Food and Liquors rasite visko, ko reikia jūsų Velykų stalui! Šviežūs, karšti, talentingų virėjų pagaminti autentiški Rytų Europos virtuvės patiekalai:

- \* Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- \* Marinuoti šašlykai
- \* Tikri naminiai koldūnai
- \* Alus, degtinė
- \* Prekės iš visų Rytų Europos šalių
- \* Organizuojame keiteringą

***Užsakykite gardžiausius patiekalus savo stalui pas mus! Rich's visada rasite, kuo pradžiuginti save ir svečius!***



Nuolaidos netaikomos akcijinėms prekėms ir nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholiui, specialiems savaitės pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir t.t.)

## Raminta Ksanyte Advokatė

**RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.**

- **IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ**
- **TESTAMENTŲ SUDARYMAS**
- **DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)**
- **ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS**
- **NOTARO PASLAUGOS:  
dokumentų vertimai, tvirtinimai.**

**708-407-4533**



**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,  
Hinsdale, IL 60521  
attorney@ksanytelaw.com**

**Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423**

**Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!**

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

**PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:**

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

**Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.**

**NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:**

**714-798-3423** (rusakalbiamas) / **844-867-7326** (anglakalbiamas).

**Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!**

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

**El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com**

3633 W. Lake Ave # 307  
Glenview, IL 60026  
Tel.: (847) 724-1777  
(224) 534-9070 (lietuviškai)



**Life Balance Clinic**  
NATURAL HEALTH CENTER

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM**

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

**Gydytojas pataria**

**Regėjimas: kaip gali padėti akupunktūra?**

Regėjimas – vienas iš svarbiausių žmogaus jutimų, suteikiantis daugiausiai informacijos apie mus supantį pasaulį. Nenuostabu, kad perspektyva netekti regėjimo gąsdina daugelį žmonių, turinčių kokias nors akių ligas. Yra labai nemažai ligų, neišvengiamai vedančių prie visiško arba dalinio regėjimo praradimo. Šiai ligų grupei priklauso: geltonosios dėmės (makulos) degeneracija, įvairaus pobūdžio tinklainės ligos (Retinitis pigmentosa, diabetinis retinitas), glaukoma, regos nervo uždegimas ir t.t. Deja šiai dienai neegzistuoja efektyvių metodų, leidžiančių visiškai išgydyti tinklainės ligas. Medicinos pagalba šiuo atveju dažniausiai tėra nukreipta į šių negalavimų pasekmių švelninimą.

Akupunktūra yra sėkmingai taikoma gydant daugelį akių ligų, įskaitant makuliarinę degeneraciją, glaukomą, neuritą ir regos nervo atrofiją. Tradicinėje kinų medicinoje akis yra vertinama kaip neatsiejamai susieta su kitais vidaus organais. Taigi, tai reiškia, kad regėjimo organo funkcija priklauso nuo įvairių organų ir organizmo sistemų būklės. Žinant tai, natūralu, kad naudojant sisteminio poveikio gydymo metodus, tokius, kaip, pavyzdžiui, akupunktūra, ženkliai padidinama regėjimo atstatymo tikimybė.

**KOKIAS AKIŲ LIGAS GALIMA GYDYTI AKUPUNKTŪRA?**

Gydymui akupunktūra pasiduoda ne visos akių ligos. Tačiau beveik visų negalavimų atveju pastebimas akivaizdus regėjimo pagerėjimas, sulėtėja arba visiškai sustoja ligos progresavimas. Sėkmingas gydymas pastebimas 60-80 % pacientų. Akių gydymo akupunktūra kursas gali žymiai pagerinti regėjimą toliau regystės atveju, o taip pat sergant glaukoma. Katarakta gydymui pasiduoda sunkiau, šiuo atveju chirurginė intervencija su lęšiuo pakeitimu yra kur kas efektyvesnis būdas. Reikšmingas pagerėjimas

galimas ir gydant diabetinę retinopatiją. Akupunktūra yra papildomas natūralus akių ligų gydymas. Tačiau prieš pradėdant gydymą reikalinga kvalifikuota okulisto konsultacija.

**PIGMENTINĖ RETINOPATIJA  
(RETINOPATHIA PIGMENTOSA)**

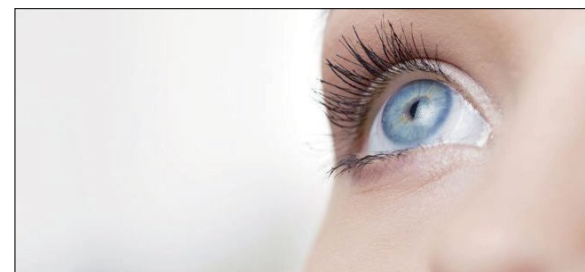
Mūsų šalyje Johns Hopkins universitete buvo atliktas pirmasis šio metodo efektyvumo gydant pigmentinį retiną (Retinitis pigmentosa) tyrimas. Tyrimo išvados skamba šitaip: „Akupunktūra pacientui kelia minimalią riziką, ir, jei ją atlieka gerai apmokytas akupunktūros specialistas, gali duoti reikšmingų ir akivaizdžių rezultatų atstatant suprastėjusią regėjimo funkciją pacientams, sergantiems pigmentiniu ritinitu.“

**MAKULIARINĖ DEGENERACIJA**

Makuliarinė distrofija (arba makuliarinė degeneracija) yra vadinamos kelios ligos, paveikiančios akies tinklainę. Pagrindinės tokios ligos yra tinklainės išemija ir kraujagyslių patologija, kai akys negauna pakankamo maitinimo ir įvyksta dalinis ar visiškai regos netekimas. Akupunktūra yra labai plačiai naudojama Rytų medicinoje šios ligos gydymui.

**SAUSŲ AKIŲ SINDROMAS**

Per pastaruosius kelerius metus šios ligos sergančių pacientų skaičius labai padidėjo. Šios situacijos priežastis yra pasikeitęs mūsų gyvenimo būdas. Šiuolaikinis žmogus didžiąją dalį savo darbo ir laisvo laiko praleidžia prie kompiuterio. Taip mūsų akys negauna pakankamai poilsio, todėl atsiranda sausų akių sindromas. Pagrindiniai šios ligos simptomai yra savotiškas „smėlio“



pojūtis akyse ir akių paraudimas. Akupunktūra yra geriausia medikamentinio ir chirurginio gydymo alternatyva.

Akių negalavimai, kuriems taikytina akupunktūra:

- akies makulos degeneracija
- glaukoma
- pigmentinė retinopatija (retinopathia pigmentosa)
- diabetinė retinopatija
- sausų akių sindromas
- tinklainės ligos (išskyrus ūminį tinklainės atšokimą, kai yra būtinas skubus chirurginis (lazerinis) įsikišimas)

**GYDYMAS**

Adatos įvedamos į rankas, kojas, kūną ir galvą. Pirmasis seansas trunka apie pusvalandį. Paskui, po maždaug valandos trukmės pertraukos, atliekamas antrasis seansas, kurio metu dėmesys skiriamas kitiems akupunktūriniais taškams. Jis taip pat trunka apie pusvalandį. Bazinį gydymo kursą sudaro 10 tokių dvigubų seansų.

Šis metodas reguliuoja akių kraujotakos sistemą, aktyvuoja kūno apsaugines funkcijas ir gilią energetinę organizmo pertvarką. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,  
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

# ATSIKRATYKITE SKAUSMO IŠ KARTO! FIZIOTERAPIJA



## PASLAUGOS

Manualinė terapija  
Dekompresinė terapija  
Terapeutinis masažas  
Akupunktūra ir taurelių  
statymas  
Smūginės bangos  
terapija  
(priemonė nr. 1 nuo  
raumenų skausmo)

## GYDOME

Kaklo ir nugaros srities skausmus  
Tarpslankstelių diskų  
ligas / Išialgiją  
Artrito sukeltus sąnarių skausmus  
„Sustingusio peties“ sindromą  
Teikiame reabilitaciją prieš ir po  
operacijų  
Insulto (CVA) ir Parkinsono  
ligos pasekmes  
Eismo įvykių ir traumų darbo vietoje  
pasekmes



**Medicare**

Approved Provider /  
Priimame daugumą medicininių  
draudimų, įskaitant BCBS PPO.

## ATSTATYMAS IR GYDYMAS PO TRAUMŲ IR AVARIJŲ



Dr. Oh

Top Physical Therapy  
4055 W. Peterson Ave.  
Ste 103 Chicago, IL 60646  
Tel. 773-993-0366



Dr. Kang

APR Physical Therapy  
241 Golf Mill Ctr #424  
Niles, IL 60714  
Tel. 847-868-9068

Prime Physical Therapy  
4513 Lincoln Ave #108  
Lisle, IL 60532  
Tel. 331-998-2115

## NEKILNOJAMASIS TURMAS

PRE-FORECLOSURE,  
SHORT-SALE,  
BANK OWNED  
NUOMA

Pardavėjams - unikali  
SHORT-SALE paslauga,  
derybos su bankais,  
proceso vedimas,  
konsultacijos



**KĘSTAS VILEIKIS**  
**847-401-4797**

Chicago Real Estate  
Investment University  
Real Estate Expert,  
Certified REO,  
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • [kestasrealty@gmail.com](mailto:kestasrealty@gmail.com)

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



## Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

**SVEIKATOS,  
GYVYBĖS  
DRAUDIMAI**



[www.healthonerus.com](http://www.healthonerus.com)

PROGRESSIVE



MetLife  
MetLife Auto & Home



Independent  
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ,  
NAMŲ IR VERSLO  
DRAUDIMAI**



**NESKUBĖK MOKĖTI  
DRAUDIMO  
PASKAMBINK!**



**IEVA MARKEVIČIŪTĖ**  
Mobilus 708-369-8602  
Fax 708-974-4421

# Skaudi netektis

Šių metų kovo 3 dieną Čikagos ir jos apylinkių muzikinę bendruomenę apskriejo skaudi žinia: Willowbrook miestelyje staiga mirė akordeonininkas Rimas Pumputis. Labai graudu ir lūdna, deja, nieko negalime pakeisti.



Rimas Pumputis gimė ir augo Šiauliuose. Baigęs vaikų muzikos mokyklos akordeono klasę, pasirinko muziko kelią ir įstojo į Šiaulių aukštesniąją muzikos mokyklą, kurią baigęs, studijas tęsė Klaipėdos konservatorijoje. Šiaulių „muzikalkėj“ buvome kursiojai, todėl pažįstu Rimą nuo jaunystės. Jis pasižymėjo darbštumu ir pareigingumu, bet labiausiai išsiskyrė savo talentu. Yra daug gerų muzikantų, bet pagroti su tokiu „cinkeliu“, kaip tai darė Rimukas, ne daug kam pavyksta. „Nėra štrichų, energijos – nėra muzikos“, – sakydavo jis. Negalima buvo įsivaizduoti Rimo be akordeono; kur bebūtų, kur begyventų – visada šalia buvo instrumentas. Rimas jį mylėjo – matyt, todėl instrumentas taip ypatingai jo rankose skambėjo.

Per savo profesionalaus muziko karjerą Rimas grojo begalėje įvairių kolektyvų: tai Šiaulių m. liaudies dainų ir šokių ansamblis „Jovaras“, Alytaus m. liaudies dainų ir šokių ansamblis „Dainava“ ir daugybė kitų. Vienu metu vadovavo Šiaulių instituto ansambliui „Saulė“. 2001 metais atvažiavo gyventi į Ameriką. Pradėjęs kurtis muzikiniams kolektyvams Čikagos apylinkėse, Rimas įsitraukė į jų veiklą. Grojo kapeloje „Sodžius“, kolektyvui darė puikias instrumentuotes. Pasikvietėme jį ir į bigbandą „Gintaras“. Be to, beveik kiekvieną savaitgalį Rimuko pagalbos reikėjo ir kitiems muzikantams, grojantiems įvairiausiuose renginiuose ir šventėse. Jei tik laisvas – padėdavo visiems.

Rimas buvo nuoširdus, absoliučiai nekonfliktiškas,



visų mėgstamas žmogus, žavintis aplinkinius savo asmenybe ir muzikiniu talentu. Toks Rimukas išlieka mūsų Atmintyje ir Širdyse.

Nuoširdžiausia užuojauta žmonai Genutei, Lietuvoje liūdinčioms Mamai ir sesei Rasai.

Čikagos ir jos apylinkių muzikinės bendruomenės vardu – Antanas Uža ■

## Kas? Kur? Kada?

### KOVO 12 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

### KOVO 13 D., SEKMADIENĮ LIETUVIŠKOS

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park) 6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r. Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

### KOVO 11-SIOS MINĖJIMAS

12:00 v.p.p. Paminėsime kovo 11-ąją, Lietuvos Nepriklausomybės Atkūrimo dieną. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVOS IR JAV DIPLOMATINIŲ SANTYKIŲ 100-MEČIO MINĖJIMAS

1:00 v.p.p. Kada ir kaip JAV pripažino Lietuvos valstybę? Dėl kokių priežasčių JAV delsė pripažinti Lietuvą? Kaip išeivijos lietuviai prisidėjo prie Lietuvos tarptautinio pripažinimo? Kaip veikė Lietuvos atstovybės okupacijos metais? Į šiuos ir kitus klausimus bus atsakyta diskusijoje, skirtoje paminėti Lietuvos ir JAV diplomatinių santykių 100-metį. Renginys NEMOKAMAS. Renginį remia URM/Globalios Lietuvos departamentas ir Lietuvos kultūros institutas. PLC Banio salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439



### KOVO 16 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v. Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### KOVO 17 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v. Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

### KOVO 20 D., SEKMADIENĮ

GYDŪNO JAUNIMO FONDO 70-MEČIO MINĖJIMAS

12:30 v.p.p. Meninė programa „Dainuojanti revoliucija“. Atlikėjai: lietuvių meno ansamblis „Dainava“ ir kamerinis choras „Ave Musica“. Dėl rezervacijų skambinti Aldonai Rauchienei, tel. 708-598-7438 arba rašyti aldrauch@gmail.com PLC Fondo salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### KOVO 29 D., ANTRADIENĮ

GAVĖNIOS REKOLEKCIJOS SU T. ANTANU SAULAIČIU

9:00 v.r. Rekolekcijos vyks nuotoliniu būdu. Registracija tel. 630-257-5613 ir www.matulaitismission.com

### KOVO 30 D., TREČIADIENĮ

GAVĖNIOS REKOLEKCIJOS SU T. ANTANU SAULAIČIU

9:00 v.r. Rekolekcijos vyks nuotoliniu būdu. Registracija tel. 630-257-5613 ir www.matulaitismission.com

### KOVO 31 D., KETVIRTADIENĮ

GAVĖNIOS REKOLEKCIJOS SU T. ANTANU SAULAIČIU

9:00 v.r. Rekolekcijos vyks nuotoliniu būdu. Registracija tel. 630-257-5613 ir www.matulaitismission.com

### BALANDŽIO 3 D., SEKMADIENĮ

VAIKŲ MIŠIOS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU SJ

9:00 v.r. Dalyvauja „Vyturio“ choras ir ateitininkai jaunučiai. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

V. GAVĖNIOS SEKMADIENIO MIŠIOS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU SJ

11:00 v.r. ir 6:00 v.v. Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

METINIS PLC NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p. Registracija prasideda 11.30 val. PLC Banio salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

### BALANDŽIO 6 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v. Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

Advokatė  
**Kristina  
Wayne**

Konsultuojame  
ir po darbo valandų!



**(630)780-1044**

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,  
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,  
(312) 523-2027 IL 60563

[www.kjwaynelaw.com](http://www.kjwaynelaw.com)

ADVOKATO ANDRIAUS  
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas  
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400  
Lisle, IL 60532

**(708) 253-5137**

Fax: (630) 839-0120

[www.ramonas.us](http://www.ramonas.us)

[chicago@ramonas.us](mailto:chicago@ramonas.us)

Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia  
daugiau nei kainos  
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

**773-983-4461**  
[regina.realtor@yahoo.com](mailto:regina.realtor@yahoo.com)

1310 Plainfield Rd.,  
Suite 2,  
Darien, IL 60561

REALTY  
EXECUTIVES

Regina  
Macionis



DigitAir



Tomas

**630-819-1150**

Heating & Cooling

Šildymo ir Šaldymo Systemų  
Instaliacija, Servisas ir Taisymas

Kritiniai Gedimai

Dirbame 7 Dienas/24 valandas  
Primame Kreditines Korteles

Kai visi parduoda  
- reikia pirkti,  
Kai visi perka -  
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



EliteRealty  
EXPERTS

LOLITA  
RASIMAVIČIŪTĖ

[Lolita.Rasima@yahoo.com](mailto:Lolita.Rasima@yahoo.com)

**Cell (708) 612 8573**

Linas Realty Inc.



Linas Meilus

Broker

[www.linasrealty.com](http://www.linasrealty.com)

Cell: 630-363-8562

[linas60527@yahoo.com](mailto:linas60527@yahoo.com)

[linasm@linasrealty.com](mailto:linasm@linasrealty.com)



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana  
Broker/Owner

Nekilnojamo turto  
pirkimas,  
pardavimas,  
nuoma,  
finansavimas.

Banko  
nusavinti namai,  
"short sale",  
investicijos.

**708-691-3640**

[iskeberdis@yahoo.com](mailto:iskeberdis@yahoo.com)

Sveikatos ir gyvybės  
draudimas



BIRUTĖ

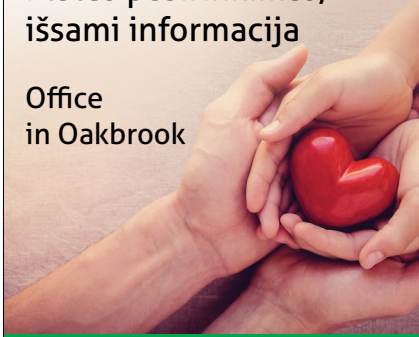
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

**847-322-3404**

Platus pasirinkimas,  
išsami informacija

Office  
in Oakbrook



Kur eiti? Kur atsipūsti?

# Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

## Garfield Park Conservatory Spring Flower Show: Knock Knock

Iki sekmadienio, gegužės 8 d., muziejaus darbo valandomis

Garfield Park Conservatory, 300 N Central Park Ave, Chicago

312-746-5100

Nemokamai, reikalinga išankstinė registracija

„Garfield Park Conservatory“ kviečiame į tradicinę parodą „Spring Flower“, vykiančią iki pat Motinos dienos. Įėjimas į „Spring Flower Show“ yra nemokamas, tačiau būtina išankstinė registracija, nes „Garfield Park Conservatory“ kol kas dirba ne pilnu pajėgumu ir riboja lankytojų



skaičių. Rezervuokite savo vietą „Knock Knock“ parodoje ir ateikite pasigrožėkite gausybe tulpių, hortenzijų, narcizų ir hiacintų. Parodoje jūsų taip pat laukia vintažinės durys iš „Rebuilding Exchange“ ir gausybė „tuk-tuk“ juokelių.

## The Orchid Show: Untamed

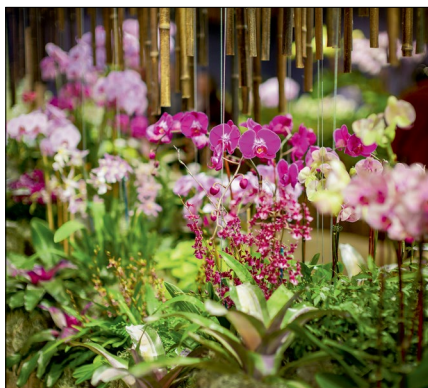
Iki ketvirtadienio, kovo 24 d., nuo 8 v.r. iki saulėlydžio

Chicago Botanic Garden, 1000 Lake-Cook Rd, Glencoe

847-835-5440

Kaina: \$19 suaugusiems, \$16 vaikams (\$7 ir \$5 nariams); kovo 7-13 dienomis – bilietai pigesni

Pavargote nuo šalčio, speigo ir balto sniego, paslėpusio bet kokias jūsų pasaulio spalvas? Išblaškykite žiemos liūdesį ir pasinerkite į spalvų jūrą Čikagos botanikos sode, kur visa galerija ir šiltnamiai tiesiog lūžta nuo gražiausių ir spalvingiausių žydinčių orchidėjų trečio kasmetinio Orchidėjų festivalio metu. Čia išvysite daugiau nei 10 tūkstančių pačių įvairiausių šios gėlės rūšių, tarp jų – ir



netikėčiausių hibridų. Ilinojaus orchidėjų augintojų asociacija pristatys jums konkursinę pačios aukščiausios rūšies orchidėjų parodą. Kovo 31 dieną vyks popordinis išpardavimas, kurio metu itin patraukliomis kainomis galėsite įsigyti parodoje matytų egzotiškų žiedų.

## Jurassic Oceans: Monsters of the Deep

Iki pirmadienio, rugsėjo 5 d., 9:00 v.r. – 5:00 v.v.

The Field Museum, 1400 S Lake Shore Dr, Chicago 60605

312-922-9410

Kaina įtraukta į „Discovery“ ir „All-Access“ leidimus

Naujausia „Field“ muziejaus paroda nukelia į priešistorinių jūrų gelmes, kur prieš daugiau nei 200 milijonų metų savo namus sukūrė milžiniškos povandeninės būtybės. Lankytojai sužinos, kaip šie Juros periodo milžinai išsivystė į mums šiandien pažįstamus jūrų gyvūnus, tokius kaip jūros gyvatės, vėžliai, delfinai ir banginiai. Interaktyvioje parodoje jūsų laukia tikros fosilijos ir senovės



būtybių – tokių kaip mozazauras, dar vadinamas jūrų tiranozauru rex – CGI projekcijos.

## Solaris

Iki sekmadienio, kovo 27 d., 7:30 v.v.

Raven Theatre, 6157 N Clark St, Chicago 773-338-2177

Kaina: \$40; studentams ir veteranams – \$15

Solaris – aplink dvi saules, žydrą ir raudoną, besisukanti tolimesnė, paslaptinga ir mažai iširta planeta, beveik visa užlieta vandenyno. Į apmirusią Soliaro tyrimų stotį atvyksta psichologas Krisas Kelvinas – išsiaiškinti, kodėl vienas mokslininkas nusizudė, o kiti du labai keistai elgiasi. Stoties darbuotojus lanko svečiai – kūniškus pavidalus įgiję grėsmingi vidiniai fantomai. Vieną rytą Kelvino kambaryje pasirodo jo žmona Harė, dėl kurios savižudybės jis kaltina



save... Pagal kultinę Stanisława Lemo mokslinės fantastikos knygą režisierius Andrejus Tarkovskis 1972 m. pastatė legendinį filmą Solaris (pagrindinį vaidmenį atliko Donatas Banionis), o 2002 m. kūrinį ekranizavo Stevenas Soderberghas.

## Vivian Maier: in Color

Iki ketvirtadienio, kovo 31 d., 12:00 v.v.

Chicago History Museum, 1601 N Clark St, Chicago 60614

Kaina: \$17-\$19

Čikagos istorijos muziejus pristato kvapą gniaužiančią multimedijos parodą, kurioje jūsų laukia net 65 garsiosios gatvės fotografės darbai. Nuostabiai užfiksuotas akimirkas Vivian Maier įamžino 6-8 dešimtmečiais, kai dirbo aukle Čikagos priemiesčiuose. Dauguma šių darbų niekada nebuvo eksponuoti. Parodoje jūsų laukia ne tik Maier nuotraukos, bet ir vaizdo įrašų ištraukos, citatos ir garso



įrašų fragmentai, suteikiantys menininkės darbams kontekstą ir įkvepiantys naujos gyvybės.

## Wild Color

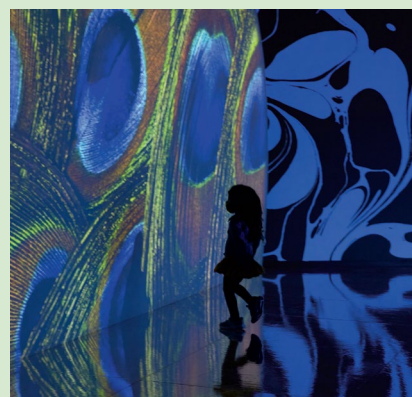
Iki 2023 metų sausio 8 d., kasdien 9:00 v.r. – 5:00 v.v. (įėjimas iki 4 valandos)

The Field Museum, 1400 S Lake Shore Dr, Chicago 60605

312-922-9410

Kaina: \$34-\$40

Naujausia Field muziejaus paroda kviečia iš arčiau susipažinti su įdomiausiomis gamtos spalvomis: kokios yra tikrosios ryškiausių pasaulio spalvų reikšmės ir funkcijos? Parodoje „Wild Color“ sužinosite, kaip augalai ir gyvūnai naudoja spalvas plėšrūnams atbaidyti ir partneriams pritraukti, ir kokią informaciją apie brangakmenių ir mineralų formavimąsi mums atskleidžia jų spalvos. 7 000 kvadratinų pėdų paroda yra



pilna pavyzdžių iš gausios Field muziejaus kolekcijos, įskaitant UV šviesoje šviečiantį ančiasnapį ir visų įmanomų spalvų paukščius (įskaitant „super juodą“).



# ATLANTIC ExpressCorp.

## SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,  
Moldova, Rusija



**Greičiausi  
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai  
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių  
gabėtimą į visas pasaulio  
šalis, automobilių pirkimą  
iš visų JAV aukcionų,  
asmens turto  
perkraustymą



**Siuntinių paėmimas iš namų**

Asmeninės siuntos  
**708-907-3000**

Sekite savo siuntas:  
**AtlanticExpressCorp.com/tracking**

Centrinio ofiso adresas  
**8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455**



## Siuntinių Priemimo Vietos

### Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455  
Tel: 708-907-3000

### Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559  
Tel: 630-964-7882

### Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137  
Tel: 630-469-4290

### Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060  
Tel: 847-566-6676

### Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439  
Tel: 630-257-0339

### Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176  
Tel: 847-671-1155

### Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465  
Tel: 708-599-9866

### Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634  
Tel: 773-283-7701

### Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706  
Tel: 773-656-2430

### Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074  
Tel: 847-776-7766

### Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622  
Tel: 773-489-9770

### Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629  
Tel: 773-476-5999

### Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516  
Tel: 708-594-5622

### Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706  
Tel: 773-600-2727

### Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171  
Tel: 773-777-4700

### **NEW!** Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561  
Tel: 630-324-6811

# Sudoku galvosūčiai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūčiai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 4 (1267) ATSAKYMAI

1	3	2	5	8	9	4	7	6
9	7	5	6	4	3	8	2	1
8	6	4	2	7	1	5	3	9
4	2	8	9	1	7	6	5	3
5	1	3	8	6	4	2	9	7
7	9	6	3	5	2	1	4	8
6	8	7	4	9	5	3	1	2
3	5	1	7	2	8	9	6	4
2	4	9	1	3	6	7	8	5

Galima	9	Galima	9	Galima	7	
1	1	1	3	3	6	
2	3	3	3	6	6	
3	3	3	3	6	6	
4	4	4	4	6	6	
Galima	2	5	Galima	1	9	8
7	2	5	8	9	8	
Galima	2	5	Galima	8	9	8
Negalima	2	5	Galima	8	9	8

## SUDOKU NR. 5 (1268)

		8				5	4	
	5		3	9				
6	4							
1	3				9			4
4	9					1	8	
8			4			5	2	
						2	9	
				5	2	7		
	6	4				8		

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,  
KOVO 11 D.**



**DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS**  
Krituliai: 22%



**14 m/h**



**35°/14° F**

**ŠEŠTADIENJ,  
KOVO 12 D.**



**DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS**  
Krituliai: 1%



**18 m/h**



**28°/23° F**

**SEKMADIENJ,  
KOVO 13 D.**



**DEBESUOTA SU  
PRAGIEDRULIAIS**  
Krituliai: 11%



**18 m/h**



**51°/35° F**

# HOROSKOPAS KOVO 13 D. – KOVO 20 D.

### AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje stovėsite ant didžiulių profesinių pasiekimų slenksčio. Jeigu pastaruoju metu dirbote vieni, labai tikėtina, kad dabar susipažinsite su autoritetingais žmonėmis, kurie ilgalaikėje perspektyvoje prisidės prie jūsų profesinio prestižo. Savaitei persirius į antrąją pusę labiau susikoncentruosite į šeimyninį gyvenimą. Praleiskite daugiau laiko su vaikais, aplankykite toliau gyvenančius tėvus ir bent trumpam užmirškite buitinius rūpesčius.

### JAUTIS (04.21 – 05.21)

Keletą pirmųjų savaitės dienų prieš atsisveikindami su sunkiai uždirbtais pinigais, būtinai patyrinkite interneto platybes, ypač vartotojų atsiliepimus. Trečiadienį ir ketvirtadienį teks daug ko išmokyti – pasijusite tarsi grįžę į mokyklą. Penktadienį ir šeštadienį daug galvosite apie karjerą, tačiau reikiamų atsakymų nepavyks gauti. Viskas stos į savo vietas sekmadienį – draugai galbūt ir neatsakys į visus klausimus, bet tikrai nuramins ir patars, į ką kreiptis.

### DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Pirmąją savaitės pusę būsite nepaprastai kūrybingi, todėl kaip įmanydami tai išnaudokite tiek spręsdami problemas darbe, tiek dekoruodami namus ar kurdami savaitgalio planus. Sugalvokite visko kuo daugiau, nes savaitei įpusėjus suprasite, kad visiškai nebeturite fantazijos! Savaitgalį kūrybinės galios grįš: šeštadienį nuostabiai praleisite laiką per meninę išraišką, o sekmadienį jūsų kūrybiškumas pasireikš intelektualioje sferoje.

### VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Šią savaitę neretai jausitės lyg ištikti stabo: išgirdę komplimentą ar padėką, nežinosite, kaip reaguoti. Įtariai žvelgsite į kiekvieną gero jums linkintį žmogų ir jo poelgiuose žūt būt stengsitės atrasti paslėptų prasmų. Nusiraminkite ir nekurkite konspiracinių teorijų. Nuo trečiadienio jus visiškai užvaldys nauja kūrybinė idėja, kuria būtinai pasidalinkite su artimaisiais. Kas žino, gal sulauksite vertingos pagalbos?

### LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę likimas uždega žalią šviesą patiems beprotiškiausiems ir ambicingiausiems jūsų profesiniams sumanymams. Net jeigu tai reikštų, kad nuspręsite palikti daugybę metų puoselėtą karjeros kelią ir užsiimti kažkuo visiškai kitu, artimesniu jūsų kūrybiškai prigimčiai. Savaitei persirius į antrąją pusę rasite daugybę atsakymų į jums rūpimus klausimus. Tai žinodami, iš anksto pasiruoškite jų sąrašą, nes reikiama informacija jus, regis, susiras savaime.

### MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę leiskitės į jaudinančią savęs pažinimo kelionę. Keletą pirmųjų savaitės dienų daug galvosite apie savo santykius su artimais žmonėmis ar romantiniu partneriu. Nuo trečiadienio jūsų dėmesys pakryps į materialius dalykus: pinigus ar kitokį turą. Galbūt nuspręsite sugrįžti prie investicinių idėjų, kurios kadaise atrodė pernelyg rizikingos. Šiomis dienomis dega žalia šviesa drąsiems sprendimams, tad mažiau planuokite – daugiau darykite.

### SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Šią savaitę jausitės kaip tikri detektyvai, keliaudami nuo vienos užuominos iki kitos, kol galiausiai atskleisite vertingos informacijos. Pirmadienis – trečiadienis – ypač tinkamos dienos priimti investicinius sprendimus. Savaitei persirius į antrąją pusę nuolat įsivelsite į jausmingus ginčus su mylimu žmogumi. Vis dėlto prieš puldami laidytis kritikos strėlėmis, prisiminkite, jog mylimo žmogaus poelgiai ar žodžiai atliepia jūsų pačių elgesį.

### SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje sieksite ambicingų tikslų. Galbūt nuspręsite iš esmės pakeisti savo mitybos įpročius, pradėsite sportuoti ar pagaliau pasiryšite aplikuoti į svajonių darbo poziciją. Savaitei persirius į antrąją pusę imsite galvoti apie savo viešą įvaizdį ir asmeninius poreikius. Ar jie sutampa? O gal viešumoje dėvite socialinę kaukę, dėl kurios kenčia jūsų saviraiška bei jausmai? Tai ypač palankus metas tobulinti savo kasdienybę.

### ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę jausitės atsidūrę pasirinkimo kryžkelėje. Vienoje pusėje jūsų lauks turtai ir kitos materialinės gėrybės, kitoje – šlovė ir pripažinimas. Kad ir kaip norėtumėte, jog šie du dalykai liktų išvien, turėsite pasirinkti vieną kelią. Tai daug pasakys ir apie jūsų vidinį pasaulį bei vertybes. Savaitei baigiantis galite sulaukti nepagrįstų kaltinimų kažko nepadarę. Nurimkite ir nepriimkite to kaip priešiško – nesusipratimų nutinka nuolat.

### OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Savaitės pradžioje daug bendrausite su kolegomis, noriai dalinsitės įdomiausiomis idėjomis, planuosite ateitį bei sužinosite aibę vertingos informacijos. Tai puikus metas iš šalies įvertinti savo įgūdžius ir pagalvoti, kaip dar galėtumėte juos patobulinti. Savaitei persirius į antrąją pusę planetos ragins jus išlįsti iš komforto zonos ir žengti drąsų žingsnį meilės srityje. Nesvarbu, esate vieniši ar jau įsipareigoję, pasiruoškite patirti jaudinančių romantiškų nuotykių.

### VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje visos jūsų mintys suksis apie finansinę gerovę. Galbūt susirasite naują gerai apmokamą veiklą, pagaliau sumokėsite seną skolą ar ryšitės investuoti. Priimdami lemiamus sprendimus atkreipkite dėmesį į tai, kaip jaučiatės galvodami apie laukiančias perspektyvas. Savaitei persirius į antrąją pusę labiau susikoncentruosite į asmeninius santykius, šeimos ir namų gerovę. Tai ypač tinkamas metas pasirūpinti savo fizine sveikata.

### ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje nersite į pasąmonės labirintus ir iš naujo įvertinsite geriausias savo savybes. Pagalvokite, dėl ko estate vertinami kolegų ir mėgstami draugų. Tai padės susigrąžinti susvyravusį pasitikėjimą savimi ir įkvėps drąsiai eiti pasirinktu keliu. Savaitei persirius į antrąją pusę vis daugiau laiko skirsite savo finansams. Ką galėtumėte padaryti, kad uždirbtumėte daugiau arba galėtumėte sau leisti gyventi be rūpesčių?

U S T S

UNITED STATES  
TAX SERVICES



FIZINIŲ  
ASMENŲ  
IR VERSLO  
MOKESČIŲ  
DEKLARACIJŲ  
PARENGIMAS

SKAMBUČIAMS (800)913-0898  
ŽINUTĖMS (224)676-3577



251 N MILWAUKEE AVE,  
SUITE 1025 BUFFALO  
GROVE, IL 60089

WWW.UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

CONTACT@UNITEDSTATESTAXSERVICES.US

THE LAW OFFICES OF  
ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place  
Palos Heights IL 60463  
Phone: 708-371-2587  
Fax 708-577-4362  
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI  
ASMENINĖS TRAUMOS  
ŠEIMOS TEISĖ  
SKYRYBŲ PROCESAI  
APSAUGOS ORDERIAI  
VAIKŲ GLOBA  
CIVILINIAI IEŠKINIAI

REKLAMA

Gavėnios rekolekcijos  
15-oji stotis:  
**PRISIKĖLIMAS**

nuotolinių rekolekcijų vedėjas:

*T. Antanas Saulaitis*

**kovo 29, 30 ir 31 d. 9:00 val. r.**

Registracija: 630.257.5613 ir  
www.matulaitismission.com

U S T S

UNITED STATES  
TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

**MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!**

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809  
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us  
contact@unitedstatestaxservices.us

„Čikagos Aidas“ №11 [1274] 03.11.2022 – 03.17.2022

27

# Bet koks kaprizas\* už jūsų pinigus!

## SpaceY

### IT kompanija su 10 metų stažu

#### \*Kaprizų sąrašas:

- ✓ Interneto svetainės nuo idėjos iki įgyvendinimo
- ✓ Mobiliosios programėlės
- ✓ Techninis aptarnavimas, svetainių, projektų, programų, mobiliųjų programėlių administravimas
- ✓ Rinkos ir konkurentų analizė
- ✓ Techninės užduotys svetainėms, programėlėms
- ✓ Populiarinimas soc. tinkuose
- ✓ Dizainas
- ✓ Kompiuterių programų, svetainių, programėlių ir jų saugumo testavimas

#### ...jei prie savo projektų norite dirbti patys, mes jums siūlome:

- ✓ Developer Junior
- ✓ Developer Middle
- ✓ Developer Senior
- ✓ Developer iOS Middle
- ✓ Developer iOS Senior
- ✓ Business Analyst/Project Manager
- ✓ Web Designer
- ✓ UX/UI Designer
- ✓ SMM
- ✓ QA/QA Automation
- ✓ SEO
- ✓ Customer Support
- ✓ Data Entry
- ✓ Interpreter - 3 languages (English, Russian + one of the following languages: Spanish, Portuguese, Chinese, Arabic, Turkish, Georgian, German, French, Italian)



## SpaceY

**Jūs** medituojate **Mes** darbuojamės



- ✓ Accounting Services
- ✓ Administrative Assistant
- ✓ Sales Manager
- ✓ Video Marketing

(847) 792-1616

email: [spaceyllc@gmail.com](mailto:spaceyllc@gmail.com)

<https://spacey.dev/>

# Kaip jūs galite padėti su okupantu kovojančiai Ukrainai



REKLAMA

Pilietinės visuomenės organizacijų koalicija kartu su didžiausia pasaulyje Ukrainos diasporą vienijančia asociacija Pasaulio ukrainiečių kongresu, pasipriešinimo judėjimu „Laisvoji Ukraina“ ir daugeliu kitų inicijavo pasaulinę peticiją, kurioje raginama pasirašyti reikalavimą surengti Putinui tarptautinį tribunolą už jo padarytus ir daromus karo nusikaltimus!

Raginame visus pasaulio lietuvius aktyviai palaikyti šią iniciatyvą, skleisti žinią socialiniuose tinkluose, kartu raginti pasirašyti ir kitus!

Vladimiras Putinas pelnytai laikomas karo nusikaltėliu už smurtinius karo nusikaltimus, nusikaltimus žmoniškumui ir Ukrainos gyventojų genocidą. Jis asmeniškai atsakingas už ligoninių, mokyklų, vaikų darželių ir kitų civilinių Ukrainos miestų infrastruktūros objektų bombardavimą. Jis atsakingas už šimtų civilių

gyventojų, taip pat ir vaikų, nužudymą. Šiandien jis kelia didžiausią grėsmę žmonijai ir pasaulio saugumui. Jis grasina branduoliniu karu.

Putiną reikia sustabdyti. Putinas turi būti nubaustas!

Šios peticijos tikslas – surinkti 10 mln. parašų iš visų pasaulio šalių, pareikšti tvirtą paramą karo alinamos Ukrainos žmonėms ir paraginti pasaulio vyriausybes kreiptis ir reikalauti proceso Tarptautiniame baudžiamajame teisme.

Prašome aktyviai įsitraukti į šią akciją, suvienijus pastangas su ukrainiečių, latvių, estų, lenkų, baltarusių bendruomenėmis, įtraukiant jūsų šalių aktyvius visuomenės veikėjus, politikus ir kitus žinomus asmenis.

Iniciatyvai skirtame puslapyje <https://punishputin>.

global/ pateikiama informacija anglų, vokiečių, ispanų, italų, suomių, olandų, arabų, vengrų, lietuvių, lenkų, rusų, ukrainiečių, prancūzų, baltarusių, japonų, kinų ir filipinų kalbomis.

Raginame ir toliau aktyviai dalintis informacija socialiniuose tinkluose, pakviesti prisijungti draugus Jūsų šalyse.

Kviečiame prisijungti ir prie tarptautinių organizacijų (UNHCR, Raudonasis kryžius) ar Jūsų šalyse rengiamų humanitarinės paramos Ukrainai rinkimo akcijų, Lietuvos visuomeninių organizacijų pagalbos Ukrainai iniciatyvų.

Kad būtų lengviau susigaudyti, kur geriausia aukoti, siūlome šį naudingą patikrintų ir patikimų organizacijų sąrašą:

## Médecins Sans Frontières (Gydytojai be sienų)

Nors organizacija nutraukė medicininę veiklą Ukrainoje, jos darbuotojai liks šalyje, o organizacija svarsto galimybę siųsti komandas į kaimynines šalis padėti prieglobsčio ieškantiems asmenims. MSF taip pat ruošia medicininius rinkinius siuntimui į Ukrainą. [doctorswithoutborders.org](http://doctorswithoutborders.org)



## Save the Children

Organizacija „Save the Children“ teikia „vaikams ir šeimoms skubią pagalbą, tokią kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, psichosocialinė pagalba ir pagalba pinigais“, rašoma organizacijos svetainėje. [savethechildren.org](http://savethechildren.org)



## CARE

Ukrainos krizių fondas CARE bus naudojamas skubiai pagalbai, tokiai kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, paramos paslaugos ir tiesioginė pagalba grynaisiais pinigais, teikti. Fondas taip pat teikia pirmenybę moterims ir mergaitėms, šeimoms ir pagyvenusiems žmonėms. [care.org](http://care.org)



## World Central Kitchen

Visų numylėtas šefas José Andrésas, žinomas dėl to, kad maitina pasaulio skurstančiuosius, jau yra Europoje su savo „World Central Kitchen“ komanda, padedančia tiekti „tūkstančius patiekalų Lenkijoje, Rumunijoje ir net Ukrainoje“, rašė jis socialiniame tinkle „Twitter“. Visi norintys aukoti šiam tikslui gali kreiptis čia. [wck.org](http://wck.org)



## Razom

Sisovienijimas „Razom“ – o tai ukrainietiška reiškia „kartu“ – buvo įkurtas 2014 m. ir nuo to laiko stengiasi sukurti stipresnę demokratiją šalyje. Šiuo metu, remiantis tinklalapiu, ne pelno siekianti organizacija „susikoncentruoja į skubios medicinos reikmenų pirkimą kritinėms situacijoms, tokioms kaip kraujo netekimas, ir kitas taktines medicinos prekes“. [razomforukraine.org/donate](http://razomforukraine.org/donate)



## International Rescue Committee

Tarptautinis gelbėjimo komitetas, įkurtas 1933 m., padeda humanitarinių krizių aukoms ir dirba daugiau nei 40 nukentėjusių šalių, taip pat bendruomenėse Europoje ir Amerikoje. Remiantis Komiteto svetainėje paskelbta informacija, IRC yra Lenkijoje ir stengiasi suteikti pagalbą čia perkeltoms šeimoms. [rescue.org](http://rescue.org)



## Blue/Yellow

VšĮ „Mėlyna ir geltona“ – nevyriausybė organizacija, nuo 2014 metų, remianti Ukrainos ginkluotąsias pajėgas bei nuo karo nukentėjusius civilius. Penkių metų karo patirtis, sukurtas paramos tinklas, lankstumas bei gebėjimas prisitaikyti prie besikeičiančių sąlygų ir grėsmių leidžia organizacijai rasti optimaliausius ir efektyviausius paramos sprendimus. [blue-yellow.lt](http://blue-yellow.lt)



VYDŪNO JAUNIMO FONDUI



## MINĖJIMAS

2022 m. kovo 20 d., 12:30 v.p.p.,  
Pasaulio lietuvių centro Lietuvių fondo salėje,  
14911 127th St., Lemont, IL

MENINĖ PROGRAMA

### „Dainuojanti revoliucija“

Atlikėjai:

Lietuvių meno ansamblis „Dainava“  
Kamerinis choras „Ave Musica“

Bilietų kaina: 20 dol. iš anksto, 25 dol. jubiliejaus dieną, 10 dol. stipendininkams.  
Rezervuoja Aldona Rauchienė: 708/598-7438, [aldrauch@gmail.com](mailto:aldrauch@gmail.com)

## Lituanistinio ugdymo forumas

Kovo 19 d. nuotoliniu būdu



### Rengiamas antrasis Lituanistinio ugdymo forumas

Siekiant atkreipti Lietuvos visuomenės ir užsienio šalyse gyvenančių tautiečių dėmesį į lituanistinio švietimo užsienio šalyse svarbą, antrus metus iš eilės rengiamas Lituanistinio ugdymo forumas.

Renginys vyks kovo 19 d., šeštadienį nuo 15 val. (Lietuvos laiku), nuotoliniu būdu. Jo tema – „Lietuvių kalbos (ne)perdavimo priežastys – nuo mokslo iki praktikos“.

Renginio programoje dėmesys bus skiriamas užsienyje gyvenančių tėvų motyvų dėl lietuvių kalbos perdavimo arba neperdavimo vaikams aptarimui. Pranešimus skaitys mokslininkai ir lituanistinio švietimo praktikai, kurie dalinsis savo asmeninėmis patirtimis.

Forume taip pat bus siekiama atsakyti į klausimus: kodėl vieniems pavyksta perduoti lietuvių kalbą vaikams, o kitiems ne? Kokios yra kalbos perdavimo patirtys skirtingose aplinkose? Kas motyvuoja išlaikyti lietuvių kalbą šeimoje ir kaip išmokstama kalbos lietuviškose ir mišrioje šeimose?

Forumą organizuoja: Vytauto Didžiojo universitetas, Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Užsienio reikalų ministerija, Globali Lietuva, Seimo narė Dalia Asanavičiūtė, Lietuvos Respublikos ambasada Italijos Respublikoje, Pasaulio lietuvių bendruomenės švietimo komisija, Lituanistinių mokyklų asociacija.

Detalesnė informacija ir registracija: <https://pasauliolietuviai.lt/lituanistinio-ugdymo-forumas/>

Renginio informacinis rėmėjas – savaitraštis „Čikagos Aidas“



GENE SISKEL  
FILM CENTER

SAIC  
School of the Art Institute  
of Chicago

#CEUFF25

CHICAGO  
EUROPEAN  
UNION  
FILM  
FESTIVAL ★

Lithuania:  
**THE JUMP**  
Saturday, March 12, 6:30pm



Mieli lietuviai visame  
pasaulyje,  
Kai rengėme laišką Maldos už  
lietuvius visame pasaulyje  
dienai, mažai kas galėjo  
numatyti, kad Rusija užpuls  
Ukrainą ir prasidės karas.



Daugelis iš Jūsų buvote tie, kurie taikiomis priemonėmis kovojote už Lietuvos  
laisvę ir nepriklausomybę, rėmėte vargstančius. Ačiū Jums už tai.

Jūs žinote, kaip paveikti savo šalių vyriausybes, parlamentus, prezidentus, kad  
šie taip pat stotų į Laisvės ir Tiesos pusę.

Kviečiu ten, kur esate, Jūsų gyvenamose šalyse, padėti ukrainiečių  
bendruomenėms, telktis ir aktyviai veikti, kad vėl Europoje įsivyrautų taika,  
kad karas Ukrainoje baigtųsi. Taip pat kviečiu padėti karo siaubą kenčiantiems  
žmonėms, remiant organizacijas, kurios telkia tokią paramą.

Tegul mūsų ginklai šioje kovoje būna malda ir konkretūs darbai dėl laisvės, dėl  
tiesos, dėl taikos.

Dieve, laimink Ukrainą!

+ Gintaras Grušas LVK Pirmininkas  
Vilniaus arkivyskupas metropolitas  
Prel. Edmundas Putrimas  
Lietuvos vyskupų konferencijos delegatas  
užsienio lietuviams katalikams

Kada ir kaip JAV pripažino Lietuvos valstybę? Dėl kokių priežasčių JAV dėsė pripažinti Lietuvą?  
Kaip išėivijos lietuviai prisidėjo prie Lietuvos tarptautinio pripažinimo?  
Kaip buvo dirbama su JAV lyderiais? Kaip veikė Lietuvos atstovybės okupacijos metais?  
Koks JAV lietuvių indėlis siekiant Lietuvos nepriklausomybės šaltojo karo metais?

Kviečiame dalyvauti

## LIETUVOS ir JAV diplomatinių santykių 100-mečiui skirtame renginyje

Programoje bus nušviestas JAV lietuvių vaidmuo pastarųjų 100 metų Lietuvos ir JAV santykiuose. Pasitelkiant Lituanistikos tyrimo centro patirtį, originalius dokumentus, laiškus ir nuotraukas bus pristatoma JAV-Lietuvos santykių, politinės veiklos ir juose dalyvavusių lietuvių istorija.

**Sekmadienį, kovo 13 d., nuo 1:00 pm - 3:00 pm**  
**Pasaulio lietuvių centre,**  
Lemonte, R. Banio šeimos salėje

Programoje:

**1:00 pm - 1:45 pm** Diplomatinių santykių istorijos pristatymas.  
LTC tarybos pirm., **Dr. Robertas Vitas** ir LTC valdybos pirm. **Kristina Lapienytė**.  
Bus galimybė apžiūrėti Balzeko muziejaus parodos "Už laisvę" ekspoziciją, kuri iliustruoja Amerikos lietuvių indėlį siekiant Lietuvos laisvės ir valstybingumo ir jo de jure pripažinimo Jungtinėse Amerikos Valstijose.  
**1:45 pm - 2:00 pm** kavos pertrauka  
**2:00 pm - 3:00 pm** susitikimas su dokumentinio filmo „Šuolis“ režisierė **Giedre Žickyte** ir pokalbis apie filmo istorines aplinkybes.  
(\*Filmą peržiūra vyks šeštadienį, kovo 12 d., 6:00 pm Gene Siskel Film Center Europos sąjungos filmų festivalyje).

Renginio organizatoriai:

LR Generalinis konsulas Čikagoje, Lituanistikos tyrimo centras,  
Balzeko lietuvių kultūros muziejus.



Informacija pasiteiravimui: [ieva.dilyte@urm.lt](mailto:ieva.dilyte@urm.lt), arba tel.nr. 312-397-0382  
\*Renginys vyks laikantis valstijos ir apygardos nustatytų covid-19 saugumo taisyklių.



The poster image signifying the United States' recognition of Lithuania's statehood in 1922 was reprinted with permission of the Balzekas Museum of Lithuanian Culture.  
© 2022 Balzekas Museum of Lithuanian Culture - all rights reserved. <https://balzekasmuseum.org>

## 2022 m. REFERENDUMAS

KOVO MĖNUO - JAV PASKUTINĖ GALIMYBĖ PASIRAŠYTI UŽ LIETUVOS VILTĮ IŠLIKTI... LAPUS SU PARAŠAIS TURIME IŠSIŪSTI Į LIETUVĄ.

LIETUVOS RESPUBLIKOS ĮSTATYMAS DĖL LR KONSTITUCIJOS 9 STR. IR 147 STR. PAKEITIMŲ

1 straipsnis. Lietuvos Respublikos Konstitucijos 9 straipsnio pakeitimas: Pakeisti LR Konstitucijos 9 straipsnio trečiąją dalį ir išdėstyti ją taip: „Referendumas taip pat skelbiamas, jeigu jo reikalauja ne mažiau kaip 100 tūkstančių piliečių, turinčių rinkimų teisę.“

2 straipsnis. Lietuvos Respublikos Konstitucijos 147 straipsnio pakeitimas: Pakeisti LR Konstitucijos 147 straipsnio pirmąją dalį ir išdėstyti ją taip: „Sumanymą keisti ar papildyti Lietuvos Respublikos Konstituciją turi teisę pateikti Seimui ne mažesnė kaip 1/4 visų Seimo narių grupė arba ne mažiau kaip 100 tūkstančių rinkėjų.“

Tai tik I etapas. Surinkus reikalaujamus 300 tūkstančių parašų, seka II etapas - balsavimas. Referendumo patvirtinimui balsuoti turi ne mažiau kaip 3/4 LR piliečių, turinčių rinkimų teisę. Primename, kad 2020 m. LR Seimo rinkimuose dalyvavo 47,15 % rinkimų teisę turinčių LR piliečių.

Pasirašymo metu turėti galiojantį LR pasą ar LR Tapatybės kortelę.

Kovo mėn. PARAŠAI RENKAMI:

\*\*Pasaulio lietuvių centre prie Krepšinio salės:

1d.-19 d., renka VAIDA BARAS tel. 630 670 3063

Antradieniais, Ketvirtadieniais 6:00 v.v. - 7:30 v.v.

Šeštadieniais nuo 12 v.p.p. -1v.p.p.

PASKUTINIS PARAŠŲ RINKIMAS ŠEŠTADIENĮ kovo 26 d. nuo 12 v.p.p. -2 v.p.p.

\*\*Čikagos Jaunimo Centre Šeštadieniais (kovo 5, 12, 19) nuo 12 v.p.p. - 2 v.p.p.



\*\*Čikagos Marquette Park parapijoje po Šv.Mišių Sekmadieniais (kovo 6, 13, 27) nuo 12 v.p.p.-1 v.p.p.  
\*\*PARAŠUS RENKA (galima susiskambinti telefonu):  
Mindaugas Braslauskas (Deerfield, IL) tel.224 522 2221

Vytautas Jurevičius (Palatine, IL), tel. 224 806 5294;  
Algirdas Kupčiūnas (Hickory Hills,IL), tel. 708 373 6775

Daumantas Tarasevičius (Bolingbrook, IL), tel. 630 405 3731;

Artūras Tatarūnas (St. Petersburgas, FL) tel. 727 232 9570

Rūta Sidabras (Highland, IN) tel.219 512 3493  
Rimtautas (Los Angeles, CA) tel.760 408 6700

# Trys receptai su tofu

## RAUDONASIS KARIŠ SU TOFU

**Tofu marinatui reikės:** 200 g kieto tofu sūrio, 3 v. š. kokosų pieno, 1 v. š. kario pastos, 2 v. š. kukurūzų krakmolo, 1 v. š. kokosų aliejaus, šiek tiek druskos ir pipirų. Kariui pagaminti reikės: 1 v. š. kokosų aliejaus, 2 v. š. raudonojo kario pastos, 1 raudonojo svogūno, 4 skiltelių česnako, 1 brokolio, 1 raudonosios paprikos, 1 žaliosios paprikos, 3 morkų, šiek tiek druskos ir pipirų, 1 v. š. cukraus, 1 skardinės kokosų pieno, 1 žaliosios citrinos.

**Gaminimas:** Tofu sūrį supjaustykite nedideliais kubeliais. Kukurūzų krakmolą sumaišykite su kokosų pienu, kario pasta ir prieskoniais. Į marinatą suberkite tofu kubelius ir uždengus palaikykite apie 15 minučių. Keptuvėje pakaitinkite kokosų aliejų ir sudėkite marinuotą tofu. Pakepinkite, kol sūris paruduos ir taps traškus. Toje pačioje keptuvėje ištirpinkite dar koksų aliejaus, sudėkite raudonojo kario pastą ir gerai maišydami pakaitinkite apie 1 minutę. Suberkite smulkiai pjaustytą svogūną ir pakepinkite dar apie 5 minutes, kol jis suminkštės. Į keptuvę suberkite smulkintą česnaką, brokolio galvos žiedelius, juostelėmis pjaustytą papriką ir morkas. Pagardinkite prieskoniais, cukrumi, viską gerai išmaišykite ir kaitinkite apie 10 – 15 minučių, kol morkos ir paprikos suminkštės. Galiausiai supilkite kokosų pieną, tofu kubelius, viską gerai išmaišykite ir pavirkite apie 5 minutes. Išspauskite citrinos sultis ir nukaiskite. Jeigu mėgstate aštriau, galite pagardinti čili pipirais ar mėgstamu aštriu padažu. Karį patiekite su virtais ryžiais ir pabarstykite šviežiais bazilikais.

## DUBENĖLIS SU TOFU

**Reikės:** 200 g kieto tofu, 3 v. š. alyvuogių aliejaus, 2 v. š. citrinos sulčių, 2 skiltelių česnako, 1 v. š. medaus, 1 a. š. rūkytos paprikos miltelių, 1 a. š. kumino miltelių, pusės a. š. ciberžolės miltelių, pusės a. š. aitriųjų paprikų miltelių, druskos ir pipirų, mėgstamų šviežių daržovių, 200 g ryžių. Padažui reikės: 200 g graikiško jogurto, 2 v. š. tahini pastos, 1 v. š. citrinos sulčių, druskos.

**Gaminimas:** Dubenyje sumaišykite alyvuogių aliejų, citrinos sultis, smulkintą česnaką, medų ir prieskonius. Tofu supjaustykite kubeliais ir sudėkite į dubenį su marinatu. Uždenkite ir palaikykite šaldytuve apie 3 valandas, bet geriausia palikti marinuotis per naktį. Marinuotą tofu pakepinkite ant keptuvės su aliejumi apie 5 – 7 minutes, kol paruduos. Padažo ingredientus sumaišykite atskirame indelyje. Ryžius išvirkite kaip nurodyta ant pakuotės ir dėkite į servavimo indą. Ant viršaus sudėkite iškeptą tofu bei mėgstamų daržovių – puikiai tiks morkos, agurkai, avokadai, raudonieji svogūnai. Pašlakstykite jogurto padažu ir mėgautis!

## TOFU DESERTAS

**Reikės:** 4 v. š. kakavos, 60 g avižių kruopų, 600 g minkšto tofu, 80 g cukraus, 2 v. š. vanilės ekstrakto, šiek tiek druskos

**Gaminimas:** Kakavą užpilkite maždaug 5 v. š. verdančio vandens. Mišinį suplirkite į avižas ir leiskite pastovėti, kol avižos išbrinks. Tofu supjaustykite mažesniais gabalėliais ir sudėkite į smulkintuvą kartu cukrumi ir vanilės ekstraktu



bei susmulkinkite iki vientisos masės. Jeigu mėgstate saldžiau, įdėkite daugiau cukraus. Servavimui galite naudoti neaukštas stiklines. Į jas paskirstykite avižas, ant viršaus dėkite tofu masę. Pabarstykite kakavos milteliais. Taip pat galite gardinti ir mėgstamais vaisiais, pavyzdžiui, bananais ar obuoliais. Skanaus! ■

Susitinka dvi draugės:

- Šiandien tavo plaukai atrodo kaip perukas.
- Čia ir yra perukas.
- Tu matai, o atrodo kaip tikri plaukai.

\*\*\*

Suvalkietis skundžiasi kaimynui:

- Dvidešimt metų nešiojau batus, kaip nauji atrodė. Dukrai atidaviau, per penkiolika metų visiškai sudrožė...

\*\*\*

Socialiniai tinklai mane pamokė štai ko:

- Pirma – pasaulyje yra neįtikėtina nuostabių žmonių.
- Antra – jų yra gerokai per mažai.

\*\*\*

- Brangioji, mes vakar susipykome dėl smulkmenų, aš buvau neteisis! Tu – mano mylimiausia moteris.

- Aha! Aš taip ir žinojau, kad nesu tau vienintelė!

\*\*\*

Per trečią pasimatymą vaikinai klausia panelės:

- O pas tave daug vyrų buvo?
- Neee, 3.
- Gerai, nelabai daug.
- Nu jo, tiesiog bloga diena šiandien.

\*\*\*

- Aš ne tokia kaip visos, – pasakė visos.

\*\*\*

Vaikinai klausia merginos:

- Tai kada man tavęs laukti?
- Man dar reikia pasidažyti ir indus išplauti.
- Pasidažyti galėsi ir pas mane. Ir indus išplauti taip pat...

\*\*\*

- Petrai, tu šiltus rūbus į žvejybą pasiėmei?

- Taip, 7 butelius.

\*\*\*

- Kai jūs nusišypsote, man kyla noras pasikviesti jus į svečius.

- Mielai ateisiu. Kur jūs gyvenate?

- Kviečiu jus į savo darbovietę. Aš – stomatologas.

\*\*\*

Vyras klausia iš darbo grįžusios žmonos:

- Ar pastatei mašiną į garažą?
- Taip, didžiąją jos dalį.

\*\*\*

Prieš atostogas iš darbo prirėkė išeiti šonu. Tiesiog šypsena per duris netilpo.

\*\*\*

Man atrodo, kad Lietuvoje pensininkams, išgyvenusiems iki pensijos, greitai ne tik, kad pensijų nemokės, bet dar ir skirs baudą už per ilgą gyvenimą.

\*\*\*

Tu niekada nesuvoki, kiek laiko praleidžia žmogus miegodamas, kol nebando susisiekti su kuo nors kitoje laiko juostoje.

\*\*\*

Veiksmai kalba garsiau už žodžius, bet kur kas rečiau.

\*\*\*

Normaliame gyvenime: visą savaitę dėvėjau tuos pačius marškinėlius.

Pakuojantis atostogoms: „hmm.. tikriausiai persirengsiu kelis kartus per dieną, tai bus.. 32 marškinėliai.“

\*\*\*

1. Įrašai slaptažodį.

2. Pasirodo: SLAPTAŽODIS NETEISINGAS

3. Užrašyk tą patį dalyką tik stipriau ir garsiau.

\*\*\*

Psichologas:

- Jūs pritraukiate tai, ko bijote.
- Tada aš labai bijau milijono dolerių.

\*\*\*

Vegetarai:

- Karvės yra draugės, o ne maistas!

Aš:

- Įvardink nors vieną karvę, su kuria esat draugai.

\*\*\*

- Ar esate didelis tinginys?

– Aš iš naujo plaunu drabužius, kurių neprisiruošiu susilankstyti.

\*\*\*

Priežastis, dėl kurios politikai taip stengiasi, kad juos perrinktų, yra ta, kad priešingu atveju jiems tektų gyventi pagal įstatymus, kuriuos jie priėmė.

\*\*\*

Einu iš veidrodžio pasijuokt.

\*\*\*

Arbata – ne vynas. Daug neišgersi.

\*\*\*

Jeigu gydytojas žino jūsų ligos pavadinimą, tai dar nereiškia, kad jis supranta, ką tai reiškia.

\*\*\*

Cirke:

- O dabar numeris tikriems vyrams! Užsirašykite: 847-444-7777. Lina.

\*\*\*

Nesėkminga operacija – pusė sėkmingo skrodimo.

\*\*\*

Pasak statistikos, vienas iš keturių amerikiečių kenčia nuo kažkokios psichinės ligos formos. Prisiminkite savo tris geriausius draugus. Jei jie visi yra normalūs, tai nenormalus esate jūs.

\*\*\*

Aš esu puiki namų šeimininkė. Kiekvieną kartą, kai išsiskiriu, pasilieku namą.

\*\*\*

Visi gimsta talentingi, bet dauguma žmonių tokie išlieka vos kelias minutes.

\*\*\*

Gyvenimas pilnas netikėtų, įsigykite šalną!

\*\*\*

– Tėti, o, iš kur aš atsiradau?

– Žinai, sūneli, problema ne tame, iš kur tu atsiradai, bet kurių velnių aš ten lindau...

\*\*\*





## GAVĖNIO IR DIDŽIOSIOS SAVAITĖS PAMALDŲ TVARKA 2022 M.

Asmeninės išpažintys

*kviečiame kreiptis į raštinę tel. 630-257-5613 ir susitarti dėl patogaus laiko*

**Kovo 2 d. PELENŲ DIENA - GAVĖNIO PRADŽIA, MALDOS UŽ TAIKĄ DIENA**

*šv. Mišios ir pelenų barstymas 8 val. r. ir 7 val. v.*

**Balandžio 3 d. V GAVĖNIO SEKMADIENIS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU SJ**

*9 val. r. Vaikų Mišios su arkivyskupu, „Vyturio“ chorą ir ateitininkais jaunučiais*

*11 val. r. ir 6 val. v. šv. Mišios*

**Balandžio 7 d. BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)**

*su Jo Ekscelencija arkivyskupu LIONGINU VIRBALU, SJ, svečiu iš Lietuvos*

*11 val. r. ir 7 val. v.*

**Balandžio 10 d. VERBŲ SEKMADIENIS**

*šv. Mišios 9 val. r., 11 val. r. ir 6 val. v.*

**Balandžio 14 d. DIDYSIS KETVIRTADIENIS**

*7:00 val. v. Paskutinės vakarienės šv. Mišios; Švč. Sakramento adoracija iki 9:00 val. v.*

**Balandžio 15 d. DIDYSIS PENKTADIENIS**

*6:15 val. v. Kryžiaus kelias; 7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos*

**Balandžio 16 d. DIDYSIS ŠEŠTADIENIS**

*8 val. v. Velyknaktis, šv. Mišios*

**Balandžio 17 d. VELYKŲ SEKMADIENIS**

*7 val. r. Prisikėlimo šv. Mišios*

*9:00 val. r. ir 11:30 val. r. Velykų šv. Mišios*

**Balandžio 17 d. po 9 val. r. Mišių, VELYKŲ ŠVENTĖ VAIKAMS**  
(skiriama misijos geradariui A.A. VYTAUTO VIZGIRDŲ atminimui)

*bus linksmos rungtys, margučių paieškos ir puikus SIURPRIZAS!!!*

**Balandžio 24 d. ATVELYKIS - GAILESTINGUMO SEKMADIENIS**

*Šv. Mišios 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.*

**Balandžio 30 d., šeštadienį, 4:30 v. p. p. - MIŠIOS LIETUVIŲ IR ANGLŲ KALBA**

**Kviečiame ir labai laukiame Jūsų visų!**



**Pasaulio Lietuvių Centre**

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

**TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS**

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

**Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:**

- **Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.**
- **Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.**
- **Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.**
- **Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.**
- **„Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininę paslaugą - padėsime susitvarkyti.**
- **Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.**
- **Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.**

**Lankytojai priimami  
antradieniais ir ketvirtadieniais,  
reikalinga išankstinė registracija**

**Skambinti tel. 630-257-8788  
palikite žinutę su informacija**

**JAV Lietuvių Bendruomenės  
Socialinių reikalų tarnyba**



PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

# SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

## SVARBUS PRANEŠIMAS IŠ KLAUSAU.

SIEKIANT UŽTIKRINTI JŪSŲ ASMENINIŲ DUOMENŲ SAUGUMĄ, KLAUSAU VIETOJE JŪSŲ ASMENINIO NUMERIO REKOMENDUOJA NAUDOTI TIESIOGINIO SUSISIEKIMO (CALLBACK) NUMERĮ 1-888-383-8974. SURINKŪS ŠĮ NUMERĮ, SISTEMA JUMS PATI PERSKAMBINS PER 45 SEKUNDES IR SUJUNGS SU ABONENTU, KURIAM SKAMBINATE. NUO LAPKRIČIO 1 DIENOS NUMERIAI TIESIOGINIAM SKAMBINIMUI YRA UŽBLOKUOTI. VISAME PASAULYJE VYKSTANT KIBERNETINĖMS ATAKOMS, MES SIEKIAME APSAUGOTI JŪSŲ KONFIDENCIALUMĄ. DĖKOJAME JUMS UŽ SUPRATINGUMĄ IR LINKIME MALONAUS IR SAUGAUS BENDRAVIMO SU JŪSŲ ARTIMAISIAIS!

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)  
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2<sup>¢</sup>**  
**4<sup>¢</sup>** CELL

UKRAINA **20<sup>¢</sup>**  
**38<sup>¢</sup>** CELL

BULGARIJA **5<sup>¢</sup>**  
**9<sup>¢</sup>** CELL

RUSIJA **4<sup>¢</sup>**  
**8<sup>¢</sup>** CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,  
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**TELEFONU 888-383-8974,  
ARBA 312-535-7171**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI 45 SEKUNDES) IR ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

**CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545**

# DĖMESIO!

## PASIŪLYMAS TRANSPORTO KOMPANIJOMS!

KROVINIŲ  
PERVEŽIMO  
DISPEČERIAI  
NUOTOLINIU BŪDU  
NUO \$10/VAL.



- ✓ Krovinį lydinių dokumentų tvarkymas
- ✓ Optimalaus maršruto ir krovinio pervežimo būdo parinkimas
- ✓ Optimalios transporto priemonės parinkimas
- ✓ Krovinių kainos apskaičiavimas
- ✓ Užsakovo reikalavimus atitinkančių krovinių paieška
- ✓ Informacijos apie krovinį suvedimas į kompanijos sistemą
- ✓ Darbas su specializuotomis kompiuterinėmis programomis

- ✓ Krovinio kelionės stebėjimas realiu laiku ir informacijos užsakovui perdavimas
- ✓ Pakrovimo ir iškrovimo procesų stebėjimas, brokerių informavimas
- ✓ Informacinė pagalba ir konsultacijos vairuotojams maršruto metu
- ✓ Esan poreikiui – maršruto koregavimas
- ✓ Galutinis pareigų sąrašas sudaromas atsižvelgiant į kliento pageidavimus



\* Papildomos pareigos gali turėti įtakos galutinei kainai

**(312) 585-5997** ✉ **info@dispatch4u.us** ➔ **http://dispatchforyou.us/**

### Apie kompaniją

• Įsikūrusi Europoje • Turi atstovybę JAV • Dispečerių suteikimas transporto kompanijoms nuo 2013-ųjų • Personalo anglų kalbos lygis – Advanced/Proficient

## SIŪLO DARBA



Krovikui perkraustymuose. 708-275-1306

Reikalingi Truck Owner Operators/Contractors, norintys dirbti nedidelėje transporto kompanijoje, kuri rūpinasi savo darbuotojais. Dirbkite su atsakingu ir profesionaliu dispečeriu, kuris nepraleidžia pro akis nė mažiausios detalės ir užtikrina geriausią \$/mylių santykį. Dirbame su dry vans, reefers, hazmat, tanker, TSA, TWIC. \$4.5-\$5/mile avg all miles. \$10000-\$14000 savaitės gross. %10 dispatch, %7.5 self-dispatch galimybė tinkamam asmeniui. \$1000-\$3000 sutarties pasirašymo bonusas. Specializuojamės Hazmat ir Tanker krovinių pervežimuose. Solo ir komandos. Tiesioginiai pervedimai kiekvieną penktadienį. Priedai už saugų vairavimą. Galimybė nuomotis treilerius. Kuro kortelės. Susidomėjote? Rašykite

aucinc1@gmail.com arba SMS tel. 847-630-3524.

**Kviečiame dirbti CDL vairuotojus ir savininkus operatorius. Mokame 70 centų už mylią ir 88% savininkams. Tel.: 773-554-4574**

Reikalingos moterys namu valymo darbams vakariniuose rajonuose. Laisvas grafikas, uzdarbis \$25/valanda. 331-431-9498..

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

**Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo

kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

**Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161**

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis

# Kaip pateikti skelbimą

**Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:**

Užpildykite laikraštje esančią **FORMA** ir atsiųskite į dėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

### Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

**Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejiaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.**

# Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABĄ
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.60 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$1.20 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")

6. Skelbimas laikraštje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį

7.  $\text{Žodžių skaičius} \times \$0.50 \times \text{Leidinių skaičius} = \text{Skelbimo kaina} \$$

Sudėkite 1-6 punktų sumas

**1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$**

Jūsų vardas \_\_\_\_\_  
ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) \_\_\_\_\_

APMOKĖJIMO FORMA:  
ČEKIS   
MONEY-ORDER

**Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami**

pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center** vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: [internationaldaycenter@gmail.com](mailto:internationaldaycenter@gmail.com)

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dryvan kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to [barringtondentalwellnesscenter@gmail.com](mailto:barringtondentalwellnesscenter@gmail.com). 847-842-2410**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

**Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040**

**Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742**

**Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545**

**Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas**

## PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), [www.westchicago HVAC.com](http://www.westchicago HVAC.com)

## PASLAUGOS



**Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306**

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

**DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011**

**DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011**

**Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100**

## PARDUODAMAS VERSLAS



Parduodama kirpykla. New Lenox. Veikianti jau 7 metus. Dėl daugiau informacijos siųskite žinutę 773-983-7765

## PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į [sellbusinessstoday@gmail.com](mailto:sellbusinessstoday@gmail.com).

## NUOMA



Išnuomuoju kambarį vyriškiui, Plainfield/Joliet riba, ties Rt30, 4 min. iki greitkelio I-55. Text: 708-860-5559

Orland Parke išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Oak Lawn. Išnuomuoju kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyrui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336.

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais,

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**  
[www.acitydumpsters.com](http://www.acitydumpsters.com)

pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisdami biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiektis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiektis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

## CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypač gerai prižiūretos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiektis, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos,

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINIAIS

**Tel. 773-983-1598**  
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

### CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka

tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

### MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

### NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

### WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Regina, (773)983-4461

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus

butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

### WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

### NEKILNOJAMASIS TURTAS

### ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parpuodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parpuoduvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Regina, tel. 773-983-4461

### CHICAGO RIDGE

### BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniai
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
  - Ifta,
  - 2290 formos failinimas,
  - KY/NY/NM Leidimai,
  - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
  - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
  - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

Chicago Ridge. Parpuodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvas. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900. Skambinti Regina, REM, tel. 773-983-4461

### CRYSTAL LAKE

PARPUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPA, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARPUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

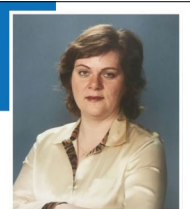
### DARIEN

Darien. Parpuodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Regina, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parpuodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke

### Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



USA Realty Group

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

24/7

DAIVA JUKNIENE

630-400-2848 Call/text

**Heating & Air-Conditioning license  
Electrician license  
at West Chicago Professional Center**

**Minimalus mokestis už mokymus!!!**  
Mūsų internetinė svetainė: [www.westchicagohvac.com](http://www.westchicagohvac.com)  
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!  
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**  
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje pataligoje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**  
Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

**Greitas patikimas servisas** LOG Service Plus

**ŠILDYMAS / ŠALDYMAS**

Instaliavimas, Servisas, Remontas

Palos Hills, IL  
Linus tel.: **(773) 616-2847**

**BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:**

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniai
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
  - Ifta,
  - 2290 formos failinimas,
  - KY/NY/NM Leidimai,
  - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
  - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
  - Tax ID, DOT/MC

**(630) 400-2848 Call/Text**

**Nekilnojamo Turto Paieska**

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma

**USA Realty Group**

**Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos**

**24/7**

**DAIVA JUKNIENE**

**630-400-2848 Call/text**

jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Paruodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. Paruodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

**PARUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“**

ROMEUVILLE. Paruodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Paruodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židiny, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Paruodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### LA GRANGE

Paruodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

### LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei paruočių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmantiška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židiny. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemės namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Paruodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židiny, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### LYONS

DOWNERS GROVE. Paruodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektros. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

### PLAINFIELD

Lyons. Paruodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Paruodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomotuoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Paruodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židiny. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

### WOODRIDGE

Woodridge. Paruodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektros. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

## DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



## LICENSED • BONDED INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIIMAME KREDITO KORTELES**

**(630)745-1587, ANTANAS**



### REIKALINGI TRUCK OWNER OPERATORS/CONTRACTORS,

norintys dirbti nedidelėje transporto kompanijoje, kuri rūpinasi savo darbuotojais. Dirbkite su atsakingu ir profesionaliu dispečeriu, kuris nepraleidžia pro akis nė mažiausios detalės ir užtikrina geriausią \$/mylių santykį. Dirbame su dry vans, reefers, hazmat, tanker, TSA, TWIC.

Susidomėjote? Rašykite

**aucinc1@gmail.com**

arba SMS tel. **847-630-3524**

- ✓ \$4.5-\$5/mile avg all miles.
- ✓ \$10000-\$14000 savaitės gross.
- ✓ %10 dispatch, %7.5 self-dispatch galimybė tinkamam asmeniui.
- ✓ \$1000-\$3000 sutarties pasirašymo bonusas.
- ✓ Specializuojamės Hazmat ir Tanker krovinių pervežimuose.
- ✓ Solo ir komandos.
- ✓ Tiesioginiai pervedimai kiekvieną penktadienį.
- ✓ Priedai už saugų vairavimą.
- ✓ Galimybė nuomotis treilerius.

**95<sup>th</sup>**

# PRODUCE MARKET

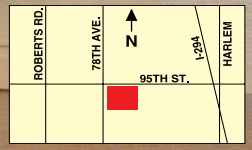
WE ACCEPT:    

**STORE HOURS**  
 Monday - Saturday  
 7 am - 8 pm  
 Sunday  
 7 am - 7 pm

**95<sup>th</sup> PRODUCE MARKET**

7759 West 95th Street  
 Hickory Hills, IL 60457  
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



**Sale Dates: March 9th Thru March 15th, 2022**



**Washington Gala Apples**  
**99¢** Lb.



**Star Ruby Grapefruit**  
**99¢** Lb.



**Fresh Cabbage**  
**39¢** Lb.



**Fresh Grey Squash**  
**79¢** Lb.



**Tomatoes On Vine**  
**99¢** Lb.



**Idaho Potatoes**  
**\$2.99** 10 Lbs.



**Sara Lee Honey Roasted Turkey Breast**  
**\$2.99** 1/2 Lb.



**Rycki Edam Cheese**  
**\$2.49** 1/2 Lb.



**Fresh Beef Ground Chuck**  
**\$3.99** Lb.



**Fresh Lamb Shoulder**  
**\$5.99** Lb.



**Fresh Chicken Leg Quarters**  
**59¢** Lb.



**Latzimas Extra Virgin Olive Oil**  
**\$5.49** 500 mL.



**Podravka Vegeta Seasoning**  
**\$6.49** 1 Kg.



**Prima Finezja Ground Coffee**  
**\$2.99** 250 Gr.



**Lowell Beets**  
**\$1.99** 890 Gr.



**Ziyad Cracked Wheat**  
**\$1.99** 16 Oz.



**Dean's 2% Milk**  
**\$3.99** Gallon



**Dean's Sour Cream**  
**\$2.49** 16 Oz.



**Zdan Labne**  
**\$2.49** 16 Oz.



**Fage Total Yogurt**  
**5/\$5** 150 Gr.



**Fillo Factory #4 Thin Fillo Dough**  
**\$2.79** 16 Oz.