

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№15 (1278) 04.08.2022 -
04.14.2022

SU ARTĖJANČIOMIS ŠV. VELYKOMIS!

*Tegul jos būna kupinos džiaugsmo ir vilties,
artimųjų meilės ir sveikatos, gausos ir gerų darbų!*

„Čikagos Aido“ redakcija

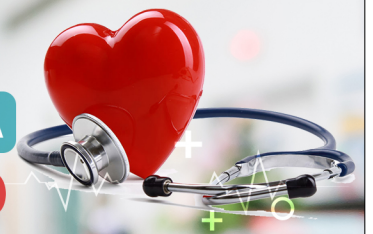
DĖMESIO! KITAS LAIKRAŠČIO „ČIKAGOS AIDAS“ NUMERIS IŠEIS BALANDŽIO 22 DIENĄ, PO KASMETINIŲ VELYKINIŲ ATOSTOGŲ. INTERNETINĖJE SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US STRAIPSNIAI IŠEINA ĮPRASTA TVARKA. MALONAUS SKAITYMO!



NAUJA SVEIKATOS DRAUDIMO KOMPANIJA
ILLINOJAUS VALSTIJOJE – TIEMS, KAM MAŽIAU NEI 65 METAI

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

DEL INFORMACIJOS KREIPKITĖS TELEFONU: **630-257-0600**



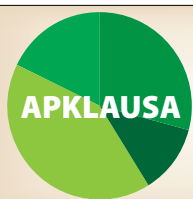
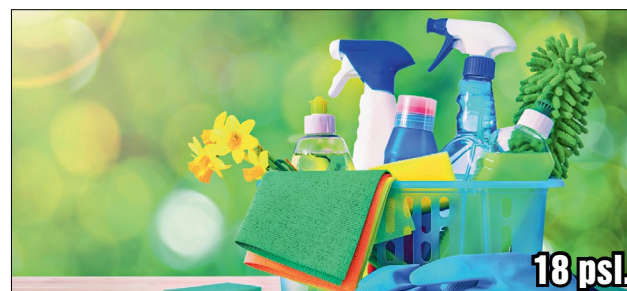
SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



- 4 Branduolinio ginklo lagaminai: kaip jie aktyvuojami?
- 6 Kodėl „brangsta“ rublis ir kodėl tai nieko nereiškia
Ką planuoja Rusija savo pergalės atveju?
- 8 Atskleistos tikrosios lietuvių režisieriaus žūtis Mariupolyje aplinkybės
- 10 Kaip tinkamai rūpintis skirtingais veido odos tipais
- 14 Tamsuoliškas švietimas: Lietuva Italijoje priskiriama Rusijos regionui
- 16 Meno terapijos užsiėmimai namuose
Virtualios šiukšlės: kas tai yra ir kaip jas išsikuopti?
- 18 Patarimai, kaip paprastai ir be rūpesčių susitvarkyti namus
64-ieji „Grammy“ apdovanojimai džiaz ir laisvės ritmu
- 20 Laiškai iš Charkovo
- 22 Lietuviški renginiai
- 24 Renginių gidas Čikagoje
- 26 Orai
Horoskopas
- 28 Anekdota
Lengvai paruošiami augaliniai patiekalai



AR ĮMANOMAS KARAS TARP JAV IR RUSIJOS?

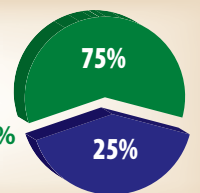
- Taip
- Ne
- Sunku pasakyti

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar esate visuomeniškas?

Norėčiau, bet trūksta laiko/galimybių 75 %
Po kelių metų 25 %



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite savo skelbimą:

(877)459-0909

arba rašykite žinutę

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.



PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

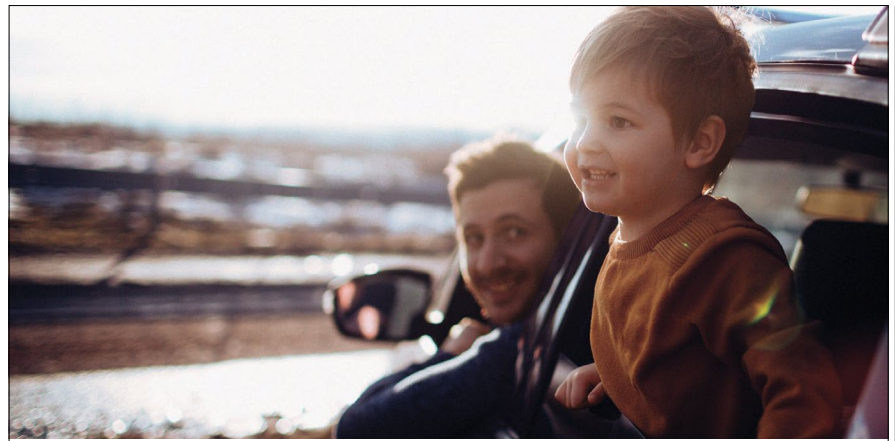
- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



FARMERS GIVES YOU MORE WAYS TO SAVE ON AUTO INSURANCE

Take advantage of multiple discounts on auto insurance.

At Farmers, in addition to customized coverage features, we offer a number of discounts to reward good behavior (like safe driving and paying on time) and show appreciation for your business with Farmers. In addition to discounts for going paperless, paying in full, and setting up your account on automatic payment.

Get smart and save hundreds with Farmers multi-policy discounts!

630.257.0600

Vaida Caplinskiene

Your Local Agent

14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439

VCAPLINSKIENE@FARMERSAGENT.COM



15638174

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

„Tos pirmosios savaitės dienos vakare, durims, kur buvo susirinkę mokiniai, dėl žydų baimės esant užrakintoms, atėjo Jėzus, atsistojo viduryje ir tarė: „Ramybė jums!“ (Jn 20, 19)

**BRANGIEJI PASAULIO LIETUVIAI, LIETUVIŠKŲ BENDRUOMENIŲ, PARAPIJŲ,
MISIJŲ NARIAI IR VISI GEROS VALIOS ŽMONĖS,**

SVEIKI SULAUKĘ ŠV. VELYKŲ!

„Ramybė jums“ – tai ne tik palinkėjimas ar mandagumo gestas. Šią ramybę Dievas mums dovanoja kasdien ir kviečia ją dalintis savo aplinkoje. Ši tikroji ramybė gydo širdis ir santykius tarp žmonių. Juk ne tik aš duodu savo ramybę, bet ir priimu ją iš kito. Todėl esame kviečiami pasirūpinti, kad ramybės būtų pilnos mūsų širdys, ir kad ji karaliautų mūsų šeimose, santykiuose su kaimynais, bendruomenėse. Dalindamiesi ramybe su kitais, ją kurdami savo aplinkoje, mes iš tikrųjų įgyvendiname per šv. Mišias girdimą paraginimą: „Palinkėkite vieni kitiems ramybės“.

Atvelykio sekmadienis, kurio Evangelijos eilute pradedu šį sveikinimą, kartu yra ir Dievo Gailestingumo sekmadienis. Gailestingumas veda mus iš netikėjimo į tikėjimą. Iš nevilties į viltį. Šv. Velykų proga linkiu visuomet, net sunkiausiu metu, išlaikyti viltį, kad Dievo galybė viršija visus sunkumus ir Jo žodis bus paskutinis. Ši viltinga žinia yra Jo Geroji Naujiena mums.

Prelatas Edmundas J. Putrimas

Lietuvos Vyskupų Konferencijos delegatas užsienio lietuviams katalikams



Hirošima po atominio sprogdimo 1945 m.

Kol kas branduolinis ginklas buvo panaudotas vienintelį kartą, kai Jungtinės Valstijos siekė priversti Japoniją kapituliuoti Antrajame pasauliniame kare. Tačiau vos užpuolęs Ukrainą, Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas demonstratyviai įsakė savo karo vadams aktyvuoti strategines branduolines pajėgas, o Rusijai įklimpus kare, prezidento atstovas pakartojo tai, kas parašyta nacionalinio saugumo strategijoje – branduolinis ginklas gali būti panaudotas, jei Rusijai iškiltų „egzistencinė grėsmė“.

Grėsmė egzistencijai netrukus įžvelgė Kremliaus ideologas Vladimiras Medinskis, kurį Putinas pasiuntė derėtis su ukrainiečiais dėl karo nutraukimo. Lietuvos kariuomenė pripažįsta, kad Rusija turi ir gali panaudoti bet kurį masinio naikinimo ginklą – biologinį, cheminį ar branduolinį. Tačiau V. Putinas negali numatyti tokio ginklo poveikio: nežinia kur vėjas nupūs branduolinį debesį, o virusas taip pat sėkmingai gali kirsti ir Rusijos sieną, o tai galėtų sustabdyti neprognozuojamą karo sukėlėją.

Šiuo metu branduolinį ginklą turi devynios valstybės – Rusija turi 5977 branduolines galvutes, maždaug tiek pat (5943) turi NATO valstybės. Likusios penkios valstybės turi apie 785 branduolines galvutes.

Duomenis pateikusi Amerikos mokslininkų federacija pabrėžia, kad šie skaičiai nėra tikslūs, nes valstybės savo pajėgumus slepia. Skaičiuojama, kad iš Rusijos turimų beveik 6000 branduolinių galvūčių maždaug 1500 jau nebetinkamos naudoti ir turi būti sunaikintos. Branduolinis ginklas yra strateginis ir taktinis. Strateginis gali būti paleistas iš specialiai įrengtų šachtų. Taktinis – skirtas spręsti konkrečią karinę užduotį, nulemti karinio konflikto pabaigą, jį gali pernešti balistinės raketos, bombonešiai, povandeniniai laivai.

„Galima sakyti, kad Hirošimos ir Nagasakio bombardavimas ir buvo taktinio ginklo panaudojimo pavyzdys“, – teigia FTMC Eksperimentinės branduolio fizikos laboratorijos vadovas Artūras Plukis.

Putiną siutina Europos valstybių telkiama pagalba Ukrainai,

Galingiausia destruktinė jėga

Branduolinio ginklo lagaminai: kaip jie aktyvuojami?

jo propagandistai atvirai įvardija pretenzijas kaimynėms, grasina smogti branduoliniu ginklu.

„Europai reikia perduoti paprastą žinią: jūs gausite branduolinį smūgį (...). Drąsieji lenkai, iš jūsų Varšuvos neliks nieko per pusę sekundės. Drąsūs vokiečiai, drąsūs estai! Tarp kitko, dėl drąsių Baltijos šalių. Štai Kaliningrade dabar didelės problemos pasienyje. Tai galbūt gali kilti klausimas dėl koridoriaus iki Kaliningrado? Koridoriaus sausuma iki Kaliningrado. O kodėl ne?“ – laidoje tikino Rusijos polittechnologas Sergejus Michejevas.

Prinstono universiteto tyrėjai parengė animacinį projektą. Planas A parodė, kaip atrodytų karas, kuriam pradžią duotų iš Kaliningrado srities į Lenkijos Žaganį nukreiptas taktinis branduolinis ginklas, kur dislokuota Jungtinių Valstijų tankų brigada, ir sulauktų žaibiško atsako. Skaičiuojama, kad per penkias valandas žūtų mažiausiai 34 mln. žmonių, dar maždaug 57 mln. neišgyventų.

Pasak Vilniaus universiteto Chemijos ir geomokslų fakulteto profesoriaus Andrejaus Spiridonovo, tai dar ne pabaiga. Žmonės mirtų ne tik nuo nudegimų ar radiacijos. Juos žudytų gaisrai, kurie sukeltų didžiules ugnies audras. Suodžiai blokuotų saulę ir prasidėtų mažasis ledynmetis.

„Vasarą būtų kaip šaltą rudenį, o žiemą pas mus būtų kaip Sibire, o Sibire – kaip Antarktidoje. Prietema būtų, atrodytų kaip labai apsiniaukusi diena, bet taip būtų ištisus metus. Tiesiog prieblanda tokia, prieblanda ir šaltis“, – aiškina Spiridonovas.

Tačiau jei būtų panaudotas nedidelės galios taktinis branduolinis ginklas Ukrainoje ar kitur, tokių pasekmių jis nesukeltų.

„Tai nėra pavojingas gyvybei radioaktyvumo kiekis, tačiau mes jį išmatuotume, būtų tam tikras radiacijos dozės padidėjimas, greičiausiai nereikėtų evakuacijos ar slėptis“, – sako Plukis.

Panaudoti ar ne branduolinį ginklą dažniausiai sprendžia valstybių prezidentai. „Juodieji lagaminai“ keliauja visur, kur bebūtų Jungtinių Valstijų ar Rusijos prezidentai.

Lagaminą saugo ir nešioja specialiai paskirti karininkai. 32 metų senumo nuotraukoje vizito metu į Maskvą JAV vadovą Ronaldą Reiganą lydėjęs jūrų pėstininkas stovi Raudonojoje aikštėje, šalia jo – juodas lagaminas, kuris pritvirtintas prie karininko riešo juodu odiniu dirželiu. Prezidentas dar turi slaptyjų kodų kortelę, kuri įsakymo vykdytojams rodo, kad įsakymą davė ne kas kitas, o prezidentas. Tokią pat kortelę turi ir JAV viceprezidentas, tačiau ją gali aktyvuoti, jei prezidentas tampa neįgalus.

Internete išlikę 1999 metų dokumentiniai vaizdai, kai palikdamas

postą prezidentas Borisas Jelcinas branduolinį lagaminą perdavė tuo metu laikinai prezidento pareigas ėjusiam Vladimirui Putinui ir šis jam priklausau su nedidele vienos prezidento kadencijos pertrauka. Lagamine konferencinio ryšio įtaisais. Dar du analogiški „juodieji lagaminai“ priklauso Rusijos gynybos ministrui ir generalinio štabo vadui. Visi trys pareigūnai turi asmenines kodų korteles.

Rusijos gynybos ministerijos žiniasklaida parodė prietaisą, kurio baltą mygtuką „paleisti“ paspaudęs prezidentas perduoda koduotą įsakymą strateginėms branduolinėms pajėgoms puliti. Tačiau įsakymas suveikia tik tuomet, kai jį patvirtina gynybos ministras ir generalinio štabo vadas, kurie turi taip pat paspausti savo baltąjį mygtuką. Rusijos teisės aktai numato, kad sprendimų priėmimui vadovauja Rusijos prezidentas.

„Aš vis dėlto neatmetu tos tikimybės ir galimybės, kad signalas eidamas per Rusijos kariuomenės generalinį štabą, po to per strategines pajėgas, kur dalyvauja procese tikrai ne vienas karininkas, gali būti, kad jeigu įvertina, kad tai yra neteisėtas ir neteisingas įsakymas, kuris gali privesti žmoniją prie pabaigos, gali kažkur ta vadovavimo ir valdymo grandinė kažkur nutrūkti“, – sako atsargos generolas Algis Vaičieliūnas.

Užpuolęs Ukrainą Putinas įsakė padidinti branduolinių pajėgų parengties lygį.

„Kai pakeliamas parengties lygis, tai vykdomi kažkokie techniniai dalykai, kurių nefiksavo nė viena žvalgyba“, – tikina atsargos pulkininkas Vaidotas Malinionis.

„Visa tai yra skirta labiau propagandai Aš netgi sakčiau, kad iš dalies propagandai prieš pačius rusus, sukelti jiems tam tikrą paniką, kad čia vos ne egzistencijos reikalas ir kad: „na Dieve mano, jūs tiesiog galvokite apie išgyvenimą, o ne apie kažkokius protestus, dar kažką“, – teigia Vilniaus universiteto Tarptautinių santykių ir politikos mokslų profesorius Tomas Janeliūnas.

Dienraštis „The New York Times“ pranešė, kad Baltuosiuose rūmuose sudaryta nacionalinio saugumo ekspertų grupė rengia planus, kaip JAV ir jos NATO sąjungininkės turėtų reaguoti, jei Putinas nuspręstų Ukrainai smogti branduoliniu ginklu, panaudoti cheminį ar biologinį ginklą. Vienas JAV prezidento administracijos aukšto rango pareigūnas patikino, kad jeigu Rusija panaudotų „mažą“ taktinę branduolinę bombą Ukrainoje, radioaktyvių teršalų debesis galėtų pasiekti kurią nors Aljanso šalį ir tai būtų laikoma ataka prieš NATO valstybę. Kol kas NATO žvalgyba tikina neužfiksavusi jokių rusų kariuomenės veiksmų, kurie rodytų, kad Maskva ruošiasi panaudoti branduolinį ginklą. ■



STAND WITH UKRAINE



Selfreliance Foundation: Paramos Ukrainai fondas

Paremtu Ukrainą galite pervesdami specialiam Selfreliance Foundation įkurtams Paramos fondui arba tiesiogiai Nacionaliniam Ukrainos bankui. Fondo ykšlas – nukreipti pinigus patikrintoms ir pasitikėjimą užsitarnavusioms labdaros organizacijoms, kurios veikia įvairiomis kryptimis, tačiau visos teikia humanitarinę pagalbą – teikia medikamentus ir maistą į Ukrainą, padeda pabėgėliams ir t.t.

ŠTAI KAIP GALITE AUKOTI:

PayPal (Selfreliance Foundation)

Zelle® į give@selfreliance.com

Call Center telefonu 888-222-8571 ir Selfreliance Foundation filialuose

Aukokite paštu

Čekį išrašykite Selfreliance Foundation Relief Fund ir išsiųskite adresu:

Selfreliance Foundation Relief Fund

2332 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60622

Atlikite pavedimą

Recipient account name and address:
Selfreliance Foundation Relief Fund, 2332 W
Chicago Ave, Chicago IL 60622

Receiving credit union name and address:
Selfreliance Federal Credit Union, 2332 W
Chicago Ave, Chicago IL 60622

Routing # 271080817

Account # 176694

Perveskite lėšas tiesiai Nacionaliniam Ukrainos bankui

Pervesti lėšas galite ir Nacionaliniam Ukrainos bankui, kuris yra atidaręs specialią sąskaitą Ukrainos armijai remti. Lėšas pervesti gali bet kokios šalies gyventojai. Informacija pavedimui atlikti:

Beneficiary: National Bank of Ukraine

Beneficiary BIC SWIFT Code: NBUA UA UX

Beneficiary address: 9 Instytutska St. Kyiv
01601, Ukraine

Account: 400807238

Beneficiary bank name: JP MORGAN CHASE
BANK, New York

Beneficiary bank BIC SWIFT Code: CHASUS33

Beneficiary bank address: 383 Madison Avenue,
New York, NY 10179, USA

Bank account to credit:

UA843000010000000047330992708

NEKILNOJAMASIS TURTAŠ

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KEŠTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

**SVEIKATOS,
GYVYBĖS
DRAUDIMAI**



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ,
NAMŲ IR VERSLO
DRAUDIMAI**

**NEKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



Kodėl „brangsta“ rublis ir kodėl tai nieko nereiškia

Rusijos rublio kursui sugrįžus į ikikarinį lygį, pažvelkime į šios valiutos „brangimo“ priežastis. Savo ruožtu ekonomistai pažymi, kad rublis neatspindi Rusijos ekonomikos situacijos, o kursas yra nustatytas ne rinkos sąlygų.

Rusijai užpuolus Ukrainą rublio vertė euro atžvilgiu smuko daugiau kaip 50 proc. Pavyzdžiui, 2022 m. vasario 23 d. vienas euras buvo vertas 92 rublių, o kovo 7 d. jau 148 rublių. Tačiau nuo karo praėjus daugiau nei mėnesiui, kruvinoji valiuta ne tik atgavo prarastas pozicijas, bet ir viršijo ikikarinį lygį. Pavyzdžiui, kovo 31 d. už vieną eurą buvo galima įsigyti jau 90 rublių, balandžio 5 d. 92 rublius.

Viena iš rublio stiprėjimo priežasčių – beprecedentės Rusijos centrinio banko priemonės, kurios riboja galimybes įsigyti užsienio valiutos.

Nuo kovo 9 d. iki rugsėjo 9 d. Rusijoje įvestas draudimas rublius keisti į užsienio valiutą (užsienio valiutą keisti į rublius leidžiama). Taip didinama nacionalinės valiutos paklausa užkertant kelią masiniam rublių konvertavimui į užsienio valiutą.

Be to, gyventojams, turintiems užsienio valiutos Rusijoje veikiančiuose bankuose, iki rudens leista išsiimti iki 10 tūkst. JAV dolerių.

Dar viena priemonė, siekiant stiprinti nacionalinę valiutą, – iki 30

Rusijos rublio „brangimo“ priežastys

- Iki 20 proc. padidinta palūkanų norma
- Draudimas gyventojams rublius keisti į užsienio valiutą
- Draudimas išsiimti sąskaitoje turimą užsienio valiutą (tik iki 10 tūkst. JAV dolerių)
- Reikalavimas Rusijos eksportuotojams 80 proc. gautų pajamų užsienio valiuta keisti į rublius
- Draudimas užsienio investuotojams parduoti turimus aktyvus Rusijoje
- Išaugusios pajamos už energetinių išteklių eksportą
- Reikalavimas už rusiškas dujas su „nedraugiškoms šalims“ atsiskaityti rubliais

proc. padidinta bazinė palūkanų norma. Didesnės palūkanų normos neretai stiprina šalies valiutą.

Stipresnį rublį lemia ir reikalavimas Rusijos eksportuotojams 80 proc. gautų pajamų užsienio valiuta keisti į rublius. Taip didinama rublio paklausa. Prie to labai daug prisideda ir augančios Rusijos eksporto pajamos, kurios, ekonomisto Žygimanto Maurico teigimu, 2022 m. I ketv. bus didesnės nei praėjusiais metais ir sieks apie 145 mlrd. eurų. Pagrindinė to priežastis – brangstančios žaliavos ir energetikos išteklių.

Be to, tikimasi, kad 2022 m. Rusija iš energijos eksporto uždirbs beveik 321 mlrd. JAV dolerių, daugiau nei trečdaliu daugiau nei pernai, rašo „Bloomberg“.

Dar vienas ribojimas, kuris padeda išsaugoti rublio vertę – draudimas užsienio investuotojams parduoti turimus aktyvus Rusijoje, o tai mažina rublio pasiūlą. Tikėtina, kad nesant tokio ribojimo užsienio investuotojai parduotų turimų Rusijos bendrovių akcijas, o gautus rublius išsikeistų į kitą valiutą. Šis ribojimas svarbus dar ir tuo, kad prieš karą užsieniečiai turėjo apie tris ketvirtadalius viešiesiems

proc. padidinta bazinė palūkanų norma. Didesnės palūkanų normos neretai stiprina šalies valiutą.

investuotojams prieinamų Rusijos bendrovių akcijų, rašo „The Wall Street Journal“.

Užsienio valiutų mažesnę paklausą, o tuo pačiu stipresnį rublį lemia ir Rusijai įvestos Vakarų sankcijos bei tarptautinių bendrovių sprendimas nebepardavinėti savo produkcijos Rusijoje.

Rublį gali stiprinti ir Rusijoje nuo balandžio 1 d. priimta nauja tvarka už rusiškas dujas su „nedraugiškoms šalims“ atsiskaityti rubliais.

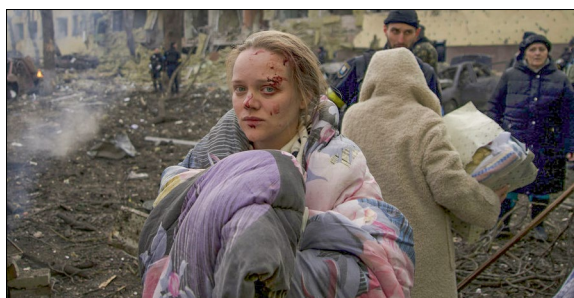
Vis dėlto reikia pažymėti, kad tikrąją rublio vertę pasakyti sunku, kadangi jos paklausa yra dirbtinė, o visame pasaulyje šios valiutos reikšmė sumažėjusi. Vienas iš to pavyzdžių – Lietuvoje išsikeisti rublius į užsienio valiutą galimybės ribotos, o keitimo kursas yra daug prastesnis negu oficialiai skelbiamas. Lietuvos banko valdybos narys Raimondas Kuodis akcentuoja, kad šiuo metu nesvarbu, kokia yra Rusijos rublio vertė, nes žmonės „pinigų nevalgo“, o valgo ir vartoja prekes, kurias už tuos pinigus įsigyja. Tačiau galimybė įsigyti užsienio prekių Rusijoje sumažėjo.

Ekonomistas Nerijus Mačiulis tikina, kad Rusijos rublio kursą lemia ne rinkos dėsniai, o dirbtiniai Rusijos centrinio banko ir valdžios veiksmai, kurie gali nustatyti rublio kursą tokį, kokio tik valdžia nori.

„Apribojant rublio konvertavimo galimybes galima labai lengvai stumdyti tą kursą ir kurią nori pusę. (...) Todėl nereikėtų per daug sukreiminti dabartinio kurso, jis nelabai atspindi realias Rusijos ekonomikos perspektyvas ir jos problemas, susijusias su pritaikytomis sankcijomis“, – aiškina N. Mačiulis.

Savo ruožtu premjerė Ingrida Šimonytė „Facebook“ rašo nesuprantanti, kam iš viso reikia vertinti rublio kursą, kadangi jis nieko neparodo.

„Kodėl išvis tą reik svarstyti kažkaip rimtai: paklausą valiutai išnaikinti uždraudamas investuotojams išsigryninti, o žmonėms – turėti valiutą, pasiūlą dirbtinai padidinti, atimdami valiutą iš jmonių ir vaidinti, kad yra valiutos rinka? Kam kontempliuoti daiktą, kuris nieko nerodo, išskyrus kremliaus pastangą įrodyti, kad „saankcijooos nevee-eikia?“ – „Facebook“ rašė premjerė. ■



Rusijos valstybinės naujienų agentūros „RIA Novosti“ tinklalapyje paskelbtas Timofejaus Sergeicevo straipsnis „Ką Rusija turi padaryti su Ukraina“ sukėlė šoką ne tik Ukrainoje, bet ir pasaulyje. Jame atvirai dėstoma, kaip turi būti sugriauta nepriklausoma valstybė, uždraustas jos pavadinimas, išžudyta šalies vadovybė, o pavergtą visuomenę – perauklėta. Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis pareiškė, kad šis straipsnis yra dar vienas įrodymas Hagos tribunolui, kad Rusija Ukrainoje vykdo karo nusikaltimus.

EURAZIJA IKI LISABONOS

Žibalo į ugnį kliūstelėjo buvęs Rusijos prezidentas ir premjeras, dabar Rusijos prezidento Vladimiro Putino sprendimus laimiančios Rusijos Saugumo Tarybos pirmininko pavaduotojas, valdančiosios partijos „Vieningoji Rusija“ lyderis Dmitrijus Medvedevas, pareiškęs, kad Ukrainos visuomenė pastarusius 30 metų patiria panašius procesus, kurie Vokietijoje lėmė Trečiojo reichso atsiradimą. „Dėl mitinės XIV–XVII a. Ukrainos istorijos“ buvo sunaikinta vieningos rusų tautos idėja. XX a. galeriją sudaro tik zoologiniai naciai, žudikai ir kolaborantai, kuriuos šiuolaikinės Ukrainos „agitpropas“ pakėlė į didvyrių rangą, – antradienį pareiškė D. Medvedevas. Jo žodžiais tarant, Rusija susidoros su užduotimi denacifikuoti Ukrainą ir jos istoriją, o po to jai niekas nesutrūkdys „kurti atvirą Euraziją – nuo Lisabonos iki Vladivostoko“.

Rusija atvertė kortas

Ką planuoja Rusija savo pergalės atveju?

KAS LAUKIA UKRAINOS?

Kas gi rašoma „RIA Novosti“ paskelbtame straipsnyje? Publikacijos autorius teigia, kad Ukrainoje nacistinis režimas esą užvaldė ir įtraukė didelę tautos dalį, tad hipotezė „žmonės yra geri – valdžia yra bloga“ nepasiteisina.

Tai reiškia, kad teks „denacifikuoti“ visą tautą, kuri negali būti tiesiogiai nubausta kaip karo nusikaltėliai. Tekste rašoma, kad ginklą paėmę „naciai“ turi būti sunaikinti mūšio lauke. Straipsnio autoriaus teigimu, visos organizacijos, „susijusios su nacizmo praktika“, turi būti pašalintos ir uždraustos. Jis pažymi, kad, be aukščiausiosios vadovybės, kalta ir nemaža dalis žmonių, kurie yra „pasyvūs naciai, nacizmo kolaborantai“.

Kas jų laukia? Perauklėjimas, kuris bus vykdomas „ideologiškai slopinant nacistines nuostatas ir taikant griežtą cenzūrą: ne tik politinėje, bet būtina ir kultūros bei švietimo srityje“. Teigiama, kad „denacifikacijos terminas jokia būdu negali būti trumpesnis nei viena karta, kuri turi gimti, augti ir bręsti denacifikacijos sąlygomis“. Rašoma, kad negali būti paliktas net pavadinimas „Ukraina“, o Rusijos užimtose teritorijose reikia sukurti „liaudies respublikas“.

Straipsnyje teigiama, kad Ukrainos vadovybė turi būti pašalinta, nes jos negalima perauklėti. Visuomenė, kuri vadinama „socialine pelke“, dėl to, kad aktyviai ir pasyviai palaikė Ukrainos vadovybę savo veiksmais ir neveikimu, turi išgyventi karo sunkumus ir perimti šią patirtį kaip istorinę pamoką bei atgailą už savo kaltę.

„Tie, kurie nepalaikė nacistinio režimo, kurie nukentėjo nuo jo ir jo sukeltos karo Donbase, turi būti konsoliduoti ir organizuoti, turi tapti naujosios valdžios vertikaliuoju ir horizontaliuoju pagrindu. Istorinė patirtis rodo, kad karo tragedijos ir dramos naudingos tautoms, kurias suviliojo ir įtraukė Rusijos priešų vaidmuo“,

– rašo straipsnio autorius.

Straipsnio autorius pripažįsta, kad „katalikiškoji provincija“ (Vakarų Ukraina, apimanti penkis regionus), greičiausiai, nebus prorusiškų teritorijų dalis. Jis siūlo į šią teritoriją suvaryti visus Rusijos nekentėjus ir gal net laikyti joje Rusijos karius, kad neliktų grėsmės.

Autorius net išdėsto „būtinus pradinius denacifikacijos etapus“:

- bet kokių Ukrainos ginkluotųjų pajėgų, jų veiklą remiančios karinės, informacinės ir švietimo infrastruktūros likvidavimas;
- liaudies savivaldos organų ir policijos kūrimas išlaisvintoje teritorijoje;
- Rusijos informacinės erdvės diegimas;
- švietimo medžiagos pašalinimas ir visų lygių švietimo programų, kuriose yra „nacistinių ideologinių nuostatų“, uždraudimas;
- masiniai teisėsaugos tyrimai, kuriais siekiama nustatyti „asmeninę atsakomybę už karo nusikaltimus, nusikaltimus žmoniškumui, nacistinės ideologijos skleidimą ir paramą nacių režimui“;
- iliustracija „nacių režimo kolaborantų paviešinimas ir priverstinis darbas atstatant sunaikintą infrastruktūrą kaip bausmė už nacių veiklą (iš tų, kuriems nebus taikoma mirties bausmė ar įkalinimas)“;
- su Rusijos priežiūra priimtos pirminės denacifikacijos taisyklės „iš apačios“, draudžiančios visų rūšių ir formų nacistinės ideologijos atgaivinimą;
- memorialų, atminimo ženklų, paminklų ukrainietiškojo nacizmo aukoms, kovos su juo didvyriams atminti įrengimas;
- antifašistinių ir denacifikacinių normų įtraukimas į naujųjų liaudies respublikų konstitucijas;
- nuolatinį denacifikacijos įstaigų įkūrimą 25 metų laikotarpiui. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

 invisalign®

 CEREC
One-visit dentistry

 PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą - bent 2 kartus per metus - daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Atskleistos tikrosios lietuvių režisieriaus žūties Mariupolyje aplinkybės

Praėjusį savaitgalį pasiekė žinia apie Ukrainoje žuvusį dokumentinių filmų kūrėją, kultūros antropologą Mantą Kvedaravičių (1976–2022). Skelbta, kad režisierius mirė rankose laikydamas kamerą, kai į automobilį pataikė raketa. Jam buvo 45-eri. 2022 m. balandžio 5 d. pranešta apie tikrąją režisieriaus M. Kvedaravičiaus mirties priežastį. Nors buvo pasklidusi žinia, kad režisierius Ukrainoje žuvo važiuodamas automobiliu nuo raketos smūgio, iš tiesų jis buvo sušaudytas rusų kareivių.

„Kaip iš tiesų buvo nužudytas Mantas Kvedaravičius. Nebuvo jokios raketos, pataikiusios į jo neva vairuojamą mašiną, bėgant iš nelaisvės. Rusų kareiviai jį suėmė ir sušaudė. Kūną išmetė. Žmona, rizikuodama gyvybe, parvežė palaikus į Lietuvą“, – savo feisbuko paskyroje parašė dramaturgas Marius Ivaškevičius ir pasidalijo ukrainietės žurnalistės Albinos Lvutinos socialinių tinklų įrašą.

Pasak A. Lvutinos, rusų kareiviai paėmė M. Kvedaravičių į nelaisvę ir nužudė, o jo žmonai atvykus į Mariupolį pavyko aptikti kūną ir atgabenti į Lietuvą. Informacija buvo slepiama baiminantis, kad nebūtų nužudyta pati moteris ir režisieriaus kūnas nebūtų sunaikintas. Apie M. Kvedaravičiaus mirtį buvo informuoti tik keli asmenys.

„Jis žuvo ne automobilyje nuo „raketos smūgio“. Kaip rašė žiniasklaida. Jis buvo nušautas. Tačiau visas detales turi nustatyti nepriklausoma ekspertizė. Žuvo Mantas ne balandžio 2-ąją, kaip buvo paskelbta. Tuo metu savo jėgomis jau bandėme jį išvežti... Tą akimirką, kai apie mirtį jau pranešė Ukrainos Prezidento tarnyba ir Zelenskis, Manto žmona su karstu keletą valandų stovėjo norėdama išvykti iš Rusijos. Automobilį su „kroviniu 200“ cinko karste pasieniečiai tikrino ypač atsakingai. Mes keletą dienų rizikavome kiekvieną minutę. Galėjome daugiau niekada nebepamatyti Manto ir jo žmonos. Dabar jie jau Lietuvoje“, – parašė A. Lvutina.

Ukrainietė kino kūrėja, žurnalistė Irina Prudkova savo feisbuke aprašė M. Kvedaravičiaus paėmimo į nelaisvę ir paskutinės jo kelionės į Lietuvą detales. Mariupolyje M. Kvedaravičių, ko gero, sulaukė čekėnas kareivis pravarde Paštetas. Po to belaisvis buvo perduotas buriatų tautybės vadui, ir ryšys su režisieriumi nutrūko. I. Prudkova parašė, kad penkias dienas buvo ieškoma galimybių išlaisvinti režisierių, tačiau balandžio 2-osios naktį jai paskambinusi M. Kvedaravičiaus žmona su blogomis žiniomis apie vyro žūtį.

Prudkovos teigimu, M. Kvedaravičiaus žmona, bandydama parvežti jo palaikus į Lietuvą, patyrė tikrą pragarą. Pirmiausia kūnas iš Mariupolio buvo nugabentas į Donecką. Ten moteris visą naktį praleido palapinėje, kurioje buvo dar 56 rusų kareivių palaikai. Po to įkalbėjo kūną įdėti į šaldytuvą. Tada užsitikrino leidimą jį išvežti iš šalies ir pagabenti į Lietuvą.

Šis nusikaltimas bus tiriamas pradėtame ikiteisminiame tyrime dėl Rusijos karo nusikaltimų ir nusikaltimų žmoniškumui Ukrainoje.

Iki Rusijos karo Ukrainoje pradžios, vasario 24 d., M. Kvedaravičius dirbo Ugandoje. Prasidėjus karui jis nusprendė vykti į Mariupolį.

Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis pareiškė užuojautą dėl režisieriaus Manto Kvedaravičiaus žūties Mariupolyje. „Asmeniškai ir Ukrainos žmonių vardu reikiu giliai užuojautą dėl rusų okupantų nužudyto žinomo kino režisieriaus Manto Kvedaravičiaus Mariupolio mieste“, – rašoma Lietuvos prezidentui Gitanui Nausėdai atsiųstame laiške. Laišką BNS antradienį perdavė Ukrainos



ambasada Vilniuje.

Zelenskis prašo jo užuojautą perduoti menininko šeimai, giminiams, artimiesiems: „Esu tikras, kad Mantas Kvedaravičius, įžymus Lietuvos žemės sūnus, pasirinkęs drąsų kelią tarnauti Tiesai ir Žodžio Laisvei, amžinai gyvens mūsų širdyse.“ Pasak Ukrainos vadovo, M. Kvedaravičiaus nufilmuoti unikalūs kadrai apie Mariupolį išliks kaip pasaulio kinematografijos pasiekimas. V. Zelenskis viliasi, kad M. Kvedaravičiaus gyvenimas, jo meninis palikimas ir pasiaukojimas įkvėps ir kitus saugoti svarbiausius dalykus – tiesą, laisvę ir teisingumą.

„Būtent nuo to priklauso šiandien demokratinės ir laisvos Ukrainos ateitis, taip pat visos Europos ateitis“, – rašoma laiške.

Apie M. Kvedaravičiaus žūtį feisbuke sekmadienio naktį, balandžio 2 d., parašė ir garsus rusų dokumentinių filmų režisierius Vitalijus Manskis: „Mūsų draugas, lietuvių dokumentininkas Mantas Kvedaravičius, šiandien nužudytas Mariupolyje su filmavimo kamera rankose.“

Apie lietuvių žūtį tviteryje pranešė Ukrainos gynybos ministerija. „Bandantį palikti Mariupolį okupantai nužudė lietuvių režisierių Mantą Kvedaravičių, dokumentinio filmo „Mariupolis“ autorių“, – sakoma išplatintoje žinioje.

Prezidentas Gitanas Nausėda balandžio 3 d. pareiškė užuojautą dėl Ukrainoje žuvusio lietuvių režisieriaus.

„Netekome ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje gerai žinomo kūrėjo, kuris iki paskutinės akimirkos, nepaisydamas pavojų, dirbo agresorės Rusijos užpultoje Ukrainoje. Linkiu tvirtybės bei stiprybės Manto Kvedaravičiaus artimiesiems, draugams ir visiems jo talento gerbėjams“, – užuojautos žodžius tarė šalies vadovas.

Režisierius Mantas Kvedaravičius gimė 1976 m. Studijavo Vilniaus universitete, vėliau – Oksforde, kur jam buvo suteiktas kultūrinės antropologijos magistro laipsnis. 2003–2005 m. dėstė religijos, teisės ir politikos teoriją JAV. Kembridžo universitete įgijo socialinės antropologijos daktaro laipsnį, rašė apie estetiką, materialumą, afektą, taip pat studentams skaitė paskaitas apie vizualinę kultūrą.

2011 m. sukūrė dokumentinį filmą „Barzakh“ apie karo nuolatinę Čėčėniją ir nuolat dingstančius jos gyventojus. Filmas pristatytas Berlyno kino festivalyje, apdovanotas „Amnesty International“ premija ir Ekumeninės žiuri prizų. 2016 m. „Barzakh“ apdovanotas „Sidabrine gerve“ už geriausią metų dokumentinį filmą.

2016 m. M. Kvedaravičius sukūrė dokumentinį filmą „Mariupolis“ (galite žiūrėti „Kino pavasario“ programoje), kuriame tęsė realybės tyrinėjimus, siekė įvaizdinti kasdienybės detales, jose slypinčios būties mitologijos ir politinės

žinios dermę. Tai vizualiai išraiškina pagarbos duoklę į krizę panirusiam miestui. Filmas dedikuotas Mariupolio poetams ir batsiuviams. Šiuo metu šis Pietryčių Ukrainoje prie Azovo jūros esantis miestas yra apsuptas Rusijos karinių pajėgų ir nuolat apšaudomas. Mariupolyje katastrofiška humanitarinė padėtis, nuo Rusijos sukulto karo Ukrainoje pradžios čia žuvo tūkstančiai taikių miesto gyventojų.

Filmas apie industrinį uostamiestį Donecko srityje pristatomas taip: „Pusę milijono gyventojų turintis miestas laukia karo. Vieniems tai gera proga parodyti agresiją, kitiems – geriausias laikas pasitaisyti batus ar repetuoti naujus spektaklius. Mariupolis stūkso ant Azovo jūros kranto. Daugelis miestiečių dirba plieno gamyloje ir ypač mėgsta žvejoti. Virš miesto kyšo ortodoksų bažnyčios bokštai su neseniai iš bronzos nulietais kupolais. Traukinių stotis praveria duris kasdien penktą valandą ryto, nors per pastaruosius kelis mėnesius čia neatvyko nė vienas traukinys. Susprogdintas geležinkelio tiltas simbolizuoja įtemptą karinę padėtį. Tačiau nepripažintos prorusiškos liaudies respublikos Rytų Ukrainoje vadai šį procesą yra linkę vadinti paliaubomis.“

Mariupolio priemiesčius sprogdinančios bombos ir garsiau už bažnyčios varpus gaudžiantys susišaudymai neleidžia suabejoti, kad į miestą neišvengiamai įsibrovė karas. Vis dėlto kultūros rūmuose aktoriai repetuoja graikų pjesę, o kartais dirbančiame zoologijos sode galima pasižvalgyti į liūtus, lamas ir iš netolimų pievų atvestas karves. Biblioteką okupavęs būrys puldinėja už kelių šimtų metrų esančioje mokykloje pasislėpusius priešus. Šokėjai, kareiviai ir darbininkai ateina į batsiuvio Sevelijaus saloną pačiame miesto centre pasitvarkyti avalynės.“

2016 m. M. Kvedaravičius už ilgametražį dokumentinį kino filmą „Mariupolis“ pelnė „Sidabrinę gervę“ geriausio filmo nominacijoje.

Gražiais žodžiais apie M. Kvedaravičiaus „Mariupolį“ yra atsiliepęs kino kritikas Edvinas Pukšta: „Drąsūs Mantas Kvedaravičius nepraleidžia svarbiausių pasaulio aktualijų, sugeba karščiausiu momentu atsiverti aštraus konflikto zonoje ir nebijo rizikuoti dėl reikalingos filmui medžiagos. Jam labiausiai rūpi nematomi ir absurdiškų aplinkybių įkairiais tapę žmonės, kurie tiesiog neturi kitokio pasirinkimo, kaip gyventi karo batalijų apsuptame mieste.“

2019 m. M. Kvedaravičius pristatė savo naują darbą – filmą „Partenonas“. Tai pirmasis ilgametražis vaidybinis jo filmas. Po to, kai tarptautinį pripažinimą pelniusiose dokumentinėse juostose „Barzakh“ ir „Mariupolis“ tyrinėjo sapnus, mirtį, meno formas ir karą, naujausiame filme režisierius atsigręžė į atminties ir kūniškumo temą. Vizuali kelionė per Turkiją, Ukrainą, Graikiją, Šiaurės Ugandą, atkreipiant dėmesį į šiuolaikinės Europos problemas, ieškant atminties ir kūniškumo – toks yra M. Kvedaravičiaus „Partenonas“. Unikali filmo herojų patirtys, pasakojamos skirtingose pasaulio vietose, leidžia žiūrovui išgyventi ryškią vizualinę ir jausminę patirtį.

Filmo „Partenonas“, bendro Lietuvos, Ukrainos ir Prancūzijos kinematografininkų darbo, pasaulinė premjera įvyko Venecijos kino festivalio konkursinėje programoje „Kino kritikų savaitė“. Po to darbas sulaukė ypatingo kino kritikų dėmesio ir įvertinimo. Venecijos FIPRESCI žiuri jį pagerbė penkiomis žvaigždutėmis.

Marius 1278: Režisierius Mantas Kvedaravičius 2016 m. balandžio 8 d. savo filmą „Mariupolis“ premjeroje. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

ATSIKRATYKITE SKAUSMO IŠ KARTO! FIZIOTERAPIJA



PASLAUGOS

Manualinė terapija
Dekompresinė terapija
Terapeutinis masažas
Akupunktūra ir taurelių
statymas
Smūginės bangos
terapija
(priemonė nr. 1 nuo
raumenų skausmo)

GYDOME

Kaklo ir nugaros srities skausmus
Tarpslankstelių diskų
ligas / Išialgiją
Artrito sukeltus sąnarių skausmus
„Sustingusio peties“ sindromą
Teikiame reabilitaciją prieš ir po
operacijų
Insulto (CVA) ir Parkinsono
ligos pasekmes
Eismo įvykių ir traumų darbo vietoje
pasekmes



 **Medicare**
Approved Provider /
Priimame daugumą medicininių
draudimų, įskaitant BCBS PPO.

ATSTATYMAS IR GYDYMAS PO TRAUMŲ IR AVARIJŲ



Dr. Oh

Top Physical Therapy
4055 W. Peterson Ave.
Ste 103 Chicago, IL 60646
Tel. 773-993-0366



Dr. Kang

APR Physical Therapy
241 Golf Mill Ctr #424
Niles, IL 60714
Tel. 847-868-9068

Prime Physical Therapy
4513 Lincoln Ave #108
Lisle, IL 60532
Tel. 331-998-2115

Kaip tinkamai rūpintis skirtingais veido odos tipais

Žiemos šalčių nualinta veido oda pavasarį susiduria su naujais pavojais – vis intensyviau kaitinančiais saulės spinduliais, todėl veido odos priežiūra šiuo metų laiku turėtų skirtis nuo to, kaip ja rūpinotės šaltuoju sezonu. Tačiau svarbu nepamiršti, kad sausos, riebios ar spuogų kamaujamos odos priežiūra reikalauja skirtingų priemonių. Tad kokių produktų reikėtų vengti, o į kokius verta atkreipti dėmesį? Patarimais, kaip nusistatyti savo odos tipą ir tinkamai prižiūrėti kiekvieną iš jų, dalijasi grožio terapeutė Liliana Andrulienė.

DIDŽIAUSIAS DĖMESYS ODOS DRĖKINIMUI IR APSAUGAI NUO SAULĖS

Šaltuoju metų laiku mūsų odai didžiulę žalą daro žvairūs vėjai, šaltis, temperatūrų svyravimai ir oro šildytuvai – jai nuolat tenka kovoti su įvairiais aplinkos faktoriais. Žiemą naudojame riebesnius kremus, odą ne tik drėkiname, bet ir maitiname, tuo metu reikalingas ir gerokai mažesnės koncentracijos SPF. Pavasarį, kai žalingų aplinkos faktorių jau žymiai mažiau, atitinkamai turi keistis ir mūsų veido odos priežiūra. Kaip teigia L. Andrulienė, esminis dalykas šiuo laikotarpiu – odos drėkinimas. Taip pat reikėtų pereiti ir prie lengvesnės konsistencijos kremų, prausiklių bei kasdien naudoti didesnę SPF apsaugą nuo saulės turinčius kremus.

VEIDO ODOS TIPUI NUSTATYTI – PAPRASTAS TESTAS

Odos priežiūra yra ir menas, ir mokslas, todėl itin svarbu žinoti savo odos tipą ir mokėti pagal jį tinkamai pasirinkti reikiamas priemones. Norint nusistatyti savo odos tipą, L. Andrulienė rekomenduoja atlikti paprastą testą: ryte nuplaukite veidą pasirinktu švelniu valikliu ir nusausinkite jį sausa servetėle. Apie valandą netepkite jokių priemonių ir stebėkite savo odos pojūčius ir pokyčius. Jeigu pastebėsite, kad oda pradeda blizgėti, o poros aiškiai matomos – tai reiškia, kad esate riebios odos savininkė. Jeigu blizgėti ima tik vadinamoji T zona (kakta, nosis ir smakras), bet skruostai išlieka sausesni, tuomet jūsų odos tipas mišrus. Turint sausą odą – ji minkšta, plona, matinio atspalvio, poros beveik nematomos, o nuprausus veidą jaučiamas tempimas, oda gali imti pleiskanoti. Na, o jeigu neturite jokių odos problemų, ji yra elastinga, poros vos matomos, ji nėra nei sausa, nei riebi – tuomet jūsų veidas priklauso normaliam odos tipui.

SAUSOS ODOS SAVININKĖMS – ŠVELNŪS PRAUSIKLIAI IR ŠVEITIKLIAI

Pasak L. Andrulienės, turint sausą odą, reikėtų dieninę odos priežiūrą rutiniškai skirti veido drėkinimui ir apsaugai, o naktinę – drėkinimui, atstatymui bei maitinimui. Turintiems šį odos tipą, specialistė rekomenduoja rinktis švelnesnį, veido odą drėkinantį kremą, tonizuojantį toniku be alkoholio ir rinktis priemones, kurių sudėtyje yra hialurono rūgšties, keramidų ar glicerino. „Taip pat reikėtų nepersistengti ir su odos šveitimu – naudokite tik švelnius enziminis šveitiklius“, – įspėja grožio terapeutė.

RIEBIOS ODOS PRIEŽIŪRAI – MOLIO KAUKĖS

Kai odoje esančios riebalinės liaukos ima gaminti per daug sebumo, susiduriama su riebios odos problemomis

– užsikimšusiomis poromis ir bėrimais. Todėl norint palankyti tinkamą sebumo išsiskyrimo lygį, būtina reguliariai prižiūrėti savo odą. Kaip teigia L. Andrulienė, riebiaodėms reikėtų švelniu prausikliu plautis veidą tiek ryte, tiek vakare, o taip pat vengti odos trynimo ir naudoti vienkartinius rankšluosčius odai nusausinti. Specialistė priduria, kad šio odos tipo savininkėms tinkamos priemonės su salicilo, vaisių ir glikolio rūgštimis. „Patarčiau naudoti toniką su hamamelio ir rozmarino ekstraktais, kurie veikia prieš uždegimiškai ir padeda sutraukti poras. Dažna riebiaodžių problema ta, kad jos pasirenka toniką su alkoholiu, kuris išdžiovina jų odą ir pažeidžia odos apsauginį barjerą. Prižiūrint riebią odą, prireikia priemonių, kurios gali absorbuoti riebalų perteklių – šiam reikalui puikiai tinka molio kaukės. Tiesa, labai svarbu molio kaukių neperlaikyti ir neleisti joms visiškai išdžiūti, nes oda tuomet pradeda traukti drėgmę iš vidaus ir įvyksta atvirkštinė reakcija“, – pasakoja L. Andrulienė.

Grožio terapeutė taip pat paneigia ir vieną dažniausių mitų apie riebią odą – esą šiam odos tipui nereikia maitinimo, pakanka tik drėkinimo. Specialistė pabrėžia, kad tai – netiesa ir kasdieniam naudojimui rekomenduoja rinktis tiek lengvos konsistencijos drėkinamuosius kremus, tiek ir serumus su aktyviais, uždegimus mažinančiais ir riebalų sekreciją reguliuojančiais ingredientais. Moteris taip pat priduria, kad riebios odos savininkės turėtų stengtis naudoti vandens pagrindu sukurtas priemones ir vengti aliejinių produktų.

MIŠRIAI ODAI SVARBU VENGTI CHEMIŲ DIRGIKLIŲ

Mišrių odos savininkių kakta, nosis ir smakras nuolat riebaluojasi, o skruostai išlieka sausi. Turint šį odos tipą, gali būti itin sunku rasti tinkamas odos priežiūros priemones, tad šiuo atveju svarbiausia yra pusiausvyra. Specialistė teigia, kad vienos priemonės turėtų suteikti papildomos drėgmės išsausėjusioms vietoms, o kitos – sumažinti sebumo perteklių T zonoje. „Venkite cheminių dirgiklių, produktų, užkemšančių poras, taip pat nenaudokite komedogeninės kosmetikos. Labai svarbu rasti ir jūsų odai tinkamą drėkinamąjį kremą bei serumą. Geriausiai į savo grožio rutiną įtraukti du skirtingus drėkinamuosius kremus. Sunkesnes kremų pagrindu pagamintas drėkinamuosius priemones reikėtų tepti ant sausų odos vietų, o lengvesnės konsistencijos produktus – ant T zonos, kad nesuteiktume jai blizgesio. Jeigu naudosite molio kaukes, patarčiau jas tepti taip pat tik ant T zonos. Mišriai veido odai labai svarbus ir šveitimas, kuris padeda atverti ir išvalyti poras riebiose vietose, o sausoje leidžia prisiskverbti drėgmei. Taip pat pavasarį būtina nepamiršti naudoti SPF kremą, nesvarbu, ar tai būtų saulėta, ar debesuota diena“, – patarimais dalijasi L. Andrulienė.

NORMALUS ODOS TIPAS TAIP PAT REIKALAUJA PRIEŽIŪROS

Moteris, turinčios normalų odos tipą, dažnai vadinamos tikrais laimės kūdikiais, mat tokia oda nėra nei per daug riebi, nei per sausa, o jos savininkės nesuduria su nuolatiniomis odos problemomis. Šis gerai subalansuotas ir sveikas odos tipas turi tolygų drėgmės lygį, vientisumą bei nepasizymi jokiais akivaizdžiomis probleminėmis



vietomis. Tačiau dažnai galima išgirsti klaidingų nuomonių, kad turint tokį odos tipą, jokios priežiūros jam net nereikia. Grožio terapeutė tvirtina, kad normalios odos priežiūra lygiai tokia pat svarbi, kaip ir bet kurio kito odos tipo. „Veido oda turėtų būti prausiama tiek ryte, tiek vakare švelniu pieneliu, vengiant agresyvių prausiklių. Rekomenduočiau naudoti švelnius enziminis šveitiklius. Puikiai tinka serumai ir kremai su hialurono rūgštimi drėgmės balansui palaikyti, vitaminu C – odos skaistumui, peptidų kompleksai bei retinolis nakčiai – raukšlių prevencijai. Žinoma, taip pat būtina nepamiršti ir SPF apsaugos priemonių“, – priimena specialistė.

SPUOGUOTAI ODAI GYDYTI – SALICILO RŪGŠTIS

Bene daugiausiai klausimų dėl tinkamos veido odos priežiūros kyla toms, kurias kamuoja aknė ir nesibaigiantys spuogai. Grožio terapeutė teigia, kad vienas efektyviausių pagalbininkų, kovojant su šia problema – salicilo rūgštis. „Salicilo rūgštis yra gaunama iš gluosnio žievės. Kalbant apie odos priežiūros produktus, dažnai matome dvi rūgščių klases: alfa hidroksi rūgštys (AHA) ir beta hidroksi rūgštys (BHA). Salicilo rūgštis priklauso pastarajam tipui. Tai reiškia, kad molekulės hidroksi dalis yra atskirta nuo rūgšties dalies dviem atomais, priešingai nei alfa hidroksi, kai jas skiria vienas atomas. Ši struktūra yra svarbi, nes dėl jos salicilo rūgštis labiau tirpsta aliejuje, todėl ji gali lengviau prasiskverbti į odos poras. Salicilo rūgštis patenka giliai į odą ir yra itin stiprus ingredientas, skirtas kovoti su spuogais, inkštirais bei dėmelėmis. Ji tirpdo nešvarumus, veikia kaip prieš uždegiminė priemonė, padeda greičiau išnykti spuogams ir pūlinukams“, – teigia L. Andrulienė.

Specialistė priduria, kad salicilo rūgštis taip pat yra laikoma ir keratolitiniu vaistu, o tai reiškia, kad ji puikiai tinka ir kaip šveitimo priemonė. Ji taip pat labai gerai atpalaiduoja ir suardo desmosomas – išorinio odos sluoksnio ląstelių dalis, taip paskatindama porų atkūrimą. „Spuogų etiologija yra ta, kad odos ląstelės elgiasi netinkamai ir, užuot išsiskleidusios per sveikų odos ląstelių ciklą, jos sulimpa ir užkemša poras, sukurdamos cistas ir inkštirus. Salicilo rūgštis padeda pašalinti ir atlaisvinti šias ląsteles bei ištirpinti inkštirus“, – tvirtina grožio terapeutė.

Moteris perspėja, kad turint itin jautrią odą arba naudojant priemonę pernelyg dažnai, salicilo rūgštis gali ją sudirginti ir išsausinti. Tačiau daugumos nereceptinių salicilo rūgšties priemonių koncentracija yra maža, tad jeigu ji naudojama tinkamai, greičiausiai bus gerai toleruojama. „Jei testuojate produktus su salicilo rūgštimi, pratinkitės prie jos palaipsniui, stebėkite kaip reaguoja oda, o tuomet jau galite naudoti ją kasdien“, – sako L. Andrulienė. Tiesa, priduria, kad šios priemonės nerekomenduojama naudoti nėščiosioms, o renkant produktus vaistinėje, reikėtų nesusipainioti ir ieškoti būtent salicilo rūgšties, o ne spirito. Po procedūrų su salicilo rūgštimi ypač svarbu nepamiršti ir SPF apsaugos priemonių nuo saulės. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Tamsuoliškas švietimas: Lietuva Italijoje priskiriama Rusijos regionui

Italijos lietuvius papiktino 7 klasės geografijos vadovėlyje pateikiama informacija, kad Lietuva priklauso „Rusijos regionui“. Į Italijos švietimo ministeriją, leidyklą bei kitas institucijas su prašymu ištaisyti klaidą su skubo kreiptis tiek lietuvių bendruomenės, tiek ambasadorius, o Italijos ambasada Lietuvoje tikina – tai akiplėšiškas nedėmesingumas tam, kas įvyko per pastaruosius 30 metų.

KREIPĖSI TIEK Į LEIDYKLĄ, TIEK Į MINISTERIJĄ

Lietuvių bendruomenės Sardinijoje pirmininkė Daiva Lapėnaitė pasakoja apie klaidingą informaciją 7 klasės geografijos vadovėlyje, „PensoGeo“ sužinojusi iš kitos tautietės. Nuo 2018 m. leidžiamame vadovėlyje Lietuva kartu su kitomis Baltijos šalimis bei Ukraina, Baltarusija ir Moldova priskiriama Rusijos regionui.

Greta žemėlapiu vienoje iš užduočių moksleiviai turi palyginti skirtingų šalių teritorijas ir įrašyti trūkstantus žodžius į Rusijos regiono apibūdinimą – kad jį sudaro 7 valstybės, iš kurių Lietuva, Latvija, Estija turi priėjimą prie Baltijos jūros, Ukraina ir Rusija – prie Juodosios jūros, o Moldova ir Baltarusija priėjimo neturi.

D. Lapėnaitė iliustracijomis iš vadovėlio pasidalijus socialiniame tinkle „Facebook“ tarp tautiečių kilo pasipiktinimas. „Pakraupę visi lietuviai Italijoje, taip pat ir patys italai“, – pasakoja ji.

Pasak D. Lapėnaitės, mokykla, kurioje naudojamas toks vadovėlis, yra Kaljaryje, Sardinijoje, todėl ji Sardinijos lietuvių bendruomenės vardu išsiuntė laišką vadovėlį išleidusiai leidyklai „Pearson Italia“, Italijos švietimo ministerijai, taip pat Italijos geografijos draugijai bei geografijos mokytojų asociacijai.

Italijos lietuvių bendruomenės pirmininkė Elzė Simonkevičiūtė-di Meglio kėlė klausimą, ar toks neatitikimas yra tiesiog aplaidumas, ar nulemtas leidėjo pažiūrų.

„Dabar irgi matome, kad nors Ukrainą daug kas remia ir palaiko, pasitaiko tokių, kurie sako, kad nereikia jos remti. Aišku, leidėjas gali leisti parašyti ką nori, bet didžiausia spraga yra Švietimo ministerijos. Ji privalo tikrinti.“

Vadinasi, kažkas negerai sistemoje, kad yra leidžiama tokius vadovėlius naudoti. Mokytojai gali pasirinkti, iš kurių vadovėlių mokyti, bet vadovėlių sąrašai patvirtinami ministerijos“, – sakė ji.

Simonkevičiūtė-di Meglio tvirtino, kad bendruomenės visos Italijos lietuvių vardu taip pat kreipsis į švietimo ministeriją, tačiau dabar ieškoma, kaip gauti visų patvirtintų vadovėlių sąrašą ir patikrinti, kokie faktai juose skelbiami. Esą tuomet būtų galima pateikti susistemintą informaciją, kad liktų tik priimti atitinkamus sprendimus dėl vadovėlių Italijos mokyklose.

„Pažįstamų mokytojų – tiek lietuvių, tiek italų – prašiau, kad pažiūrėtų, patikrintų jų mokyklose esančią informaciją“, – pažymėjo pašnekovė.

Aktyvūs tautiečiai apie klaidingą informaciją minėtame vadovėlyje informavo ir Lietuvos ambasadą. Lietuvos ambasadorius Italijoje Ričardas Šlepavičius žurnalistams patvirtino šį atvejį žinantis. Jis nurodė, kad šiomis dienomis susitinka su Latvijos bei Estijos ambasadoriais dėl tolesnių veiksmų, taip pat kalbės

su Italijos švietimo ministrės patarėju.

„Apie šį konkretų atvejį man lengva kalbėti, nes pats esu geografas. Kompetentingai galiu įvertinti šitą antimokslinį turinį, kuris neturi jokio mokslinio pagrindimo nei gamtinės, nei visuomeninės geografijos prasme“, – sako R. Šlepavičius.

ITALIJOS AMBASADA LIETUVOJE: TAI AKIPLĖŠIŠKA

Lietuvos žurnalistai kreipėsi ir į Italijos ambasadorių Lietuvoje Diegą Ungaro. Jis patvirtino, kad situacija dėl klaidingos informacijos vadovėlyje žinoma tiek jam, tiek kolegoms Romoje. Pasak ambasatoriaus, toks atvejis – dėmesingumo stokos ir neišmanymo kaltė.

„Mano nuomone, tai nėra tyčinis kažkieno, veikiančio Rusijai, būdas dezinformuoti Italijos mokinius ar keitinimas manipuluoti geografija siekiant SSRS atgimimo; laikyčiau tai akiplėšišku įrodymu ne tik nedėmesingumo tam, kas įvyko per pastaruosius 30 metų, bet ir neišmanymo, kas yra „geografinis regionas“.

Tai yra profesionalumo trūkumas ir įrodymas, koks žemas autorių, išleidusių vieną iš daugelio itališkų vadovėlių, informacijos lygis ir leidyklos faktų netikrinimas prieš vadovėlį spausdinant“, – komentavo ambasadorius.

Jis pabrėžė, kad Italijoje mokoma ne iš vieno vadovėlio, ir „ne visi jie yra tokio „žemo lygio“ kaip aptariamasis“.

Ungaro'as patikino ketinantis susisiekti su leidykla ir pranešti, kokią neigiamą reakciją sukėlė jų profesionalumo trūkumas, šalia to, kad mokiniams pateikiama neteisinga informacija. Žurnalistai taip pat kreipėsi į Italijos švietimo ministeriją, tačiau atsakymo nesulaukė.

TOKS ATVEJIS – NE PIRMAS

Vis dėlto „PensoGeo“ vadovėlio atvejis – ne pirmas toks Italijoje. Lietuvos ambasadorius šioje šalyje R. Šlepavičius pažymi, kad analogiška informacija viename geografijos vadovėlyje buvo užfiksuota dar pernai rudenį. Tuomet taip pat buvo imtasi veiksmų.

„Mano iniciatyva buvo parengtas bendras Lietuvos, Latvijos ir Estijos ambasadorių pasipiktinimo laiškas tiek švietimo ministrei, tiek leidyklai, reikalaujant, kad tokia informacija būtų pakeista. Mūsų nuomone, turi būti vadovaujamas Jungtinių Tautų nuostata, kur Baltijos šalys priskiriamos Šiaurės Europos regionui.“

Po kelių dienų gavome atsakymą iš leidyklos – atsiprašymą su pažadu, kad bus pakeista. Šiais metais elektroninėje versijoje Baltijos šalys jau yra priskirtos Šiaurės Europos regionui, o vadovėlis yra baigiamas rengti ir po kelių mėnesių bus išleista nauja versija su pakeitimais“, – komentavo ambasadorius.

Italijos lietuvių bendruomenės pirmininkė sako irgi žinanti apie ankstesnius atvejus, kai mokiniams Italijoje buvo pateikiami klaidingi faktai.

„Jau du vadovėliai tikrai yra. Man kilo klausimas, kaip yra su istorijos vadovėliais. Tikrai negalima taip paleisti. Jei yra perleidimas 2021 m., tai čia siaubas“, – kalbėjo E. Simonkevičiūtė-di Meglio.

Pašnekovė pasakojo, kad ir vaikų tėvai, pastebėję neatitikimus vadovėliuose, yra kreipęsi į pačias mokyklas – kalbėjo su mokytojais, o viena tautietė net vedė mokiniams Lietuvos istorijos pamoką.



PASTEBI, KAD STINGA ŽINIŲ APIE LIETUVĄ

22-ejus metus Italijoje gyvenanti D. Lapėnaitė sako, kad per visus šioje šalyje praleistus metus teko ne kartą susidurti su italais, kurie nežino apie Lietuvą arba jų žinios yra klaidingos.

Pavyzdžiui, iki šiol pasitaiko nustembančių, kad Lietuva priklauso Europos Sąjungai (ES) ar NATO, manančių, kad lietuviai kalba rusiškai. Su tuo, anot pašnekovės, susiduria daugybė Italijoje gyvenančių tautiečių.

„Prieš 20 metų teko atlaikyti pokalbį su išsilavinusiu italų, kuris įrodinėjo man, kad esu iš Rusijos regiono. Dabar aišku, kodėl. Tada dar buvo galima suprasti, dabar jau ne. Ir reikia ne pykti ar baisyti, reikia imtis konkrečių veiksmų, kitaip Lietuva ir kitos Baltijos šalys ir toliau bus Rusija, jos regionas ar kažkoks jos šonkaulis. Ypač tai aktualu ir pavojinga šiandieniniame kontekste“, – įsitikinusi tautietė.

Jai antrina ir E. Simonkevičiūtė-di Meglio. Vis dėlto lietuvių bendruomenės pirmininkė Italijoje priduria, kad atvykus į šią šalį prieš 16 metų tokių atvejų pasitaikydavo kur kas dažniau, o dabar Lietuva yra geriau žinoma, todėl ir tokie nesupratimai retesni. Pašnekovės įsitikinimu, svetur gyvenantiems lietuviams reikia sukaupti įgėgas ir nepavargti skleisti žinių apie Lietuvą.

ĮŽVELGIA PLATESNĘ PROBLEMĄ

Lietuvos ambasadorius Italijoje R. Šlepavičius visoje šioje situacijoje sako įžvelgiantis platesnę problemą – nežinia, kaip apie Lietuvos geografiją ar istoriją moko kitaose šalyse.

„Mes kalbame apie platesnės problemos vieną aspektą – vienoje šalyje, vienos klasės vadovėlyje. Klausimas yra, kaip kitose šalyse pristatoma Lietuvos geografija ir istorija, manau, yra tokių naratyvų, kurie neatitinka tiesos.“

Žinoma, yra daug niuansų, kai šalys tuos pačius istorinius įvykius traktuoja skirtingai, bet šiuo atveju, kai yra mūsų istorija, mūsų geografija ir kalbame apie faktus, kurie yra visuotinai pripažinti kaip okupacija, neturėtų būti erdvės laisvai interpretacijai“, – komentuoja R. Šlepavičius.

Jis pabrėžia, kad būtina ieškoti sisteminio sprendimo. „Svarbu jungti pajėgumus – tiek valstybės, tiek pilietinės visuomenės, tiek užsienio lietuvių bendruomenių. Kai lietuvių šeimos pamato tokias nesąmones, reikia, kad tėvai būtų aktyvūs ir reikėtų protestą mokyklų direktoriams, kad tokie atvejai išeitų į viešumą kitose šalyse, jei tokių pasitaiko.“

Labai tikiuosi, kad mūsų geografų ir istorikų bendruomenės, organizacijos per europinius tinklus atkreips dėmesį, kad yra tokių faktų, ir suras bendrą sprendimą, įsitrauks aktyviau“, – mintimis dalijasi Lietuvos ambasadorius Italijoje. ■

Vienos dienos karūnėlės (< 2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunas, DDS

(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina
neturintiems
draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com



Velykų tradicijos (pagal laikrodžio rodyklę) Filipinuose, Lenkijoje ir Graikijoje

ir berniukų gali pasirodyti nesąžiningi, vengrai tai laiko linksma tradicija ir neapleidžia jos iki šių dienų.

GVATEMALA

Tikriausiai vienas spalvingiausių Velykų galime sutikti Gvatemaloje. Čia Kristaus prisikėlimo džiaugsmas liejasi įspūdingame festivalyje, nuklotame ryškiaspalviais gėlių kilimais. Vietiniai gyventojai dar prieš mėnesį imasi jų gaminti – supila smėlio sluoksnį, ant kurio barsto ryškiomis spalvomis dažytas pjuvenas, o tuomet ant jų dėlioja įvairius raštus iš gyvų gėlių, lapų, spyglių.

Gyvojo kilimo raštai atkartoja biblines scenas, gamtos gyvenimo ciklus. Kilimai tiesiami miestų aikštėse ir yra skirti religinių procesijų dalyviams eiti, todėl gvatemaliečiai juo džiaugiasi tik laikinai. Vis dėlto, toks kilimo laikinumas turi simbolinę prasmę – jis reiškia Jėzaus Kristaus pasiaukojimą.

PRANCŪZIJA

Stalas nuo valgių lūžta – nors šį posakį dažnai vartojame perkeltine prasme, Prancūzijoje tradiciškai kepama velykinė kiaušienė atlaikyti paprastam stalui būtų iš tikrųjų sudėtinga. Velykų pirmadienį Prancūzijoje, Besjero mieste kiaušienė kepama iš 15 tūkstančių šviežių kiaušinių, o įspūdingo dydžio mediniais šauktais 4 metrų skersmens keptuvėje ją maišo net 40 virėjų.

Tradicijos kilmė siejama su Napoleono Bonaparto apsilankymu šioje Prancūzijos vietovėje. Jam taip patikusi čia ragauta kiaušienė, jog jis paprašęs paruošti milžinišką omlėtą visai armijai pamaitinti. Šiandien ši istorija kasmet atsimenama per Velykas ir jau ne vieną dešimtmetį yra minima su šokiais ir dainomis didžiosios kiaušienės kepimo festivalyje.

SUOMIJA

Kasmet Velykų laikotarpiu į suomių duris beldžiasi raganos – tiksliau, jomis persirengę vaikai, dažniausiai mergaitės. Vilkinčios spalvingais senais rūbais ir veidus išsipaišiusios strazdanomis, mažosios raganaitės duris atvėrusiems suomiams siūlo palaiminti namus ir išvaikyti piktašias dvasias – mainais už saldumynus. Suomiai laukia raganų prie durų pasidėdami šokoladinių kiaušinių ar kitų saldumynų, o raganos, mojuodamos gluosnio ar beržo šakele, linki namams sveikų ateinančių metų.

Tačiau kuo raganos susijusios su Velykomis? Nuo seno tarp švedų ir suomių buvo gajus prietaras, neva per Velykas klajoja piktosios raganos. Tad namus laiminančios mažosios raganaitės – kasmet prisimenamas paprotys, kuriuo suomiai ir švedai leidžia sau pasišaipyti iš senų prietarų.

NORVEGIJA

Ką bendro turi Velykos su detektyvais apie kruvinų žmogžudysčių narpliojimą? Atrodytų, kaip ir nieko, tačiau Norvegijoje Velykų laikotarpis be jų neįsivaizduojamas. Čia laikomasi tradicijos Velykų laukti skaitant detektyvus ir žiūrint detektyvinius serialus ar filmus. Tradicijos ištakos siejamos su 1923 metais. Du jauni rašytojai nusprendė praturtėti paversdami savo knygą „Naktinis Bergeno traukinio apiplėšimas“ bestseleriu. Pranešimas su šiuo pavadinimu prieš pat Velykas pateko pagrindinėje laikraščio „Aftenposten“ pirmojo puslapio pozicijoje. Detektyvinio romano reklamą laikraštyje norvegai palaikė tikra naujiena – taip keistas nesusipratimas virto keista Velykų tradicija.

BERMUDŲ SALOS

Dauguma Bermudų salų gyventojų tikisi, kad Didįjį penktadienį pūs geras vėjas, mat tradiciškai šią dieną gamina ir leidžia sklaidyti aitvarus. Spalvingi, ilgauodegiai aitvarai bermudiečiams simbolizuoja Jėzaus Kristaus kelionę į dangų. Tradicija kilo iš istorijos apie britų karį ir mokytoją, bandžiusį vietiniams gyventojams paaiškinti, kaip Jėzus Kristus iškeliauja į dangų. Pagaminęs kryžiaus formos aitvarą, paleido jį į dangų – tą patį kasmet daro ir bermudiečiai. ■

Velykos aplink pasaulį

Šalys, kuriose sutiktų Velykų niekada nepamirštumėte

Velykos – krikščioniškose šalyse minima Jėzaus Kristaus prisikėlimo, o tuo pačiu ir atbundančios gamtos šventė. Kol Lietuvoje Velykos neįsivaizduojamos be spalvingai margintų kiaušinių, verbių gaminimo ir dosnios Velykų bobutės, kitose šalyse Velykos pasitinkamos su visai kitokiais papročiais ir tradicijomis – kai kurios jų mūsų akimis gali pasirodyti ne tik keistos, bet ir žiaurios.

GRAIKIJA

Kol dažnoje šalyje kiaušinių marginimas neatsiejamas nuo įvairių spalvų ir kūrybiškų technikų paieškų, Graikijoje kiaušiniai dažomi tik raudona spalva. Tokia tradicija turi svarbią simbolinę reikšmę – raudona spalva reiškia Jėzaus Kristaus mirtį ir kraują, o kiaušinis simbolizuoja prisikėlimą. Raudoną spalvą kiaušiniai įgauna verdami su svogūnų lukštais arba naudojant dažus.

Pirmas nudažytas kiaušinis vadinamas Mergelės Marijos kiaušiniu ir yra laikomas visus metus, iki kitų Velykų – tam, kad saugotų namus nuo nelaimių. O kad sėkmės tikrai nepritrūktų, bažnyčių varpams pranešus apie Kristaus prisikėlimą, graikai puola mėtyti iš balkonų molinius indus. Tikima, kad per Velykas šukės atneša laimę visiems ateinantiems metams.

FILIPINAI

Filipinai garsėja išskirtiniu, kraupiomis tradicijomis pažymėtu Velykų minėjimu, kurio metu atgyja bibliniai motyvai. Kadangi dauguma filipiniečių yra atsidadę katalikai, Jėzaus Kristaus prisikėlimas jiems yra itin reikšminga šventė. Sudalyvauti filipiniečių Velykų renginiuose atvyksta piligrimai iš viso pasaulio. Daugybė filipiniečių tiki, kad jų nuodėmės bus atleistos, jei jie išgyvens Jėzaus Kristaus kančias.

Todėl teatrališkose Velykų eitynėse čia dažnai galima išvysti, kaip vietiniai gyventojai plaka savo nugas, dėvi erškėčių vainikus, o kai kurie net nusprendžia būti priklaiti prie kryžiaus.

KORSIKA

Šturpiai atrodantį biblinių motyvų atkartojimą galima sutikti ir Korsikoje. Didįjį penktadienį vietiniai gyventojai languose uždega

žvakes ir laukia religinės procesijos, vadinamos „A Granitula“, kurios metu atkuriamas Jėzaus Kristaus kryžiaus nešimas.

Kasmet daugybė savanorių kunigams pareiškia norą nešti kryžių, o būti atrinktiems jiems reiškia labai daug – juk nešančiajam kryžių žadamas nuodėmių atleidimas. Procesijos priekyje kryžių nešantis atgailautojas dėvi gobtuvą, kad jo tapatybė liktų nežinoma iš paskos sekantiems procesijos dalyviams.

Sunkų kryžių basomis nešantis atgailautojas turi įveikti 2 kilometrų kelią aplink miestą, o eisenos metu triskart nukristi – visai kaip ir kryžių nešęs Jėzus Kristus.

LENKIJA

Velykų pirmadienis Lenkijoje dar vadinamas Šlapiuoju pirmadieniu, nes šią dieną laikomasi tradicijos laistytis vandeniu. Vanduo – gyvybės ir atgimimo simbolis, todėl Jėzaus Kristaus prisikėlimo proga nereikėtų nustepti, jei būsite aplietį vandeni. Lenkijoje ši tradicija vadinama Smigus-Dyngus ir yra siejama su senu papročiu, kuomet patikusias mergaites Velykų pirmadienį berniukai laistydavo vandeniu ir plakdavo gluosnio šakelėmis.

Nors šiandien tai gali nuskambėti ir neįtikėtina, anksčiau tokiu būdu patikusioms mergaitėms berniukai parodydavo dėmesį. Šiandien laistymasis vandeniu paplitęs ne tik tarp berniukų ir mergaičių – šia pramoga mielai džiaugiasi visi norintieji sudalyvauti vandens mūšyje, apsiginkluodami vandens pripildytais balionais, vandens šautuvais ar vandeniu pripildytais buteliais.

VENGIJA

Ne tik Lenkijoje, bet ir Vengrijoje Velykos neįsivaizduojamos be apsilaukymo. Viena iš populiariausių velykinių tradicijų Vengrijoje – Velykų pirmadienį berniukai laisto mergaites vandeniu arba kvepalais. Tradiciškai mergaitės turi būti apliejamos iš kibiro, o aplietos turi berniukams duoti išmargintą Velykų kiaušinį ar saldumyną.

Laistymasis vandeniu ir kiaušinių dovanojimas krikščionybėje laikomi vaisingumo simboliais. Nors tokie „mainai“ tarp mergaičių



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lempučių
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- DPF filtrų valymas
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus



TRUCK AND TRAILER REPAIR



REKLAMA

1886-0221CH



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairedg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM



- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №15 [1278] 04.08.2022 – 14.07.2022

15

Meno terapijos užsiėmimai namuose

Ar jaučiate, jog laisvalaikio užsiėmimai namie pradeda gerokai įgristi? Visi serialai išžiūrėti, dėlionės sudėliotos, o turimi stalo žaidimai jau pažįstami iki kaulų smegenų? Štai pora veiklų, kurios ne tik pagyvins laiko leidimą namuose, bet ir suteiks galimybę išbandyti šį tą naujo, nusiraminti ir net pagražinti savo namus.

DEIMANTINĖS MOZAIKOS

Įprastai daugelį gąsdina veiklos, kurioms reikalingi meniniai gebėjimai, o ypač, jei pas žmogų tariamos „meninės gyslelės“ nėra. Šiam užsiėmimui – to visai neprireiks. Deimantinės mozaikos – tai meno terapijos užsiėmimas, leidžiantis pabėgti nuo kasdienybės ir pasijusti tikru menininku.

Naujove rankdarbių pasaulyje laikomas užsiėmimas yra nesudėtingas, tačiau pareikalauja nemažai kruopštumo, mat rinkinyje esantį paveikslą, reikės užpildyti mažais deimantais kristalais. Galutinis rezultatas gali būti įrėminamas ir tapti tikra namų puošmena.

Deimantinių mozaikų paveikslų yra įvairiausių rūšių – nuo gėlių, miestų ir gyvūnų, iki svajingų peizažų ir pasaulinių paveikslų reprodukcijų. Mozaikų sudėtingumo lygis taip pat skiriasi, tačiau šis užsiėmimas rekomenduotinas suaugusiems arba vyresnio amžiaus vaikams, nes jame yra daug smulkių detalių.

TAPYBA PAGAL SKAIČIUS

Dar vienas smagus užsiėmimas laisvalaikui – tapyba pagal skaičius. Norintys piešti čia tikrai neprivalo turėti specialių įgūdžių ar universitetinio išsilavinimo – tai išties nesudėtingas ir įdomus būdas tapyti ir papuošti savo namus išvaizdžiu meno kūrinium.

Tapyba pagal skaičius – naujoviškas kūrybinis hobis, o juo užsiimti labai paprasta – tereikia atitinkama spalva nuspalvinti tam tikrus ant drobės esančius skaičius. Rinkinį sudaro teptukai, sunumeruoti dažai, drobė su piešiniu bei priedai paveikslo montavimui ant sienos. Paveikslų pasirinkimo spektras taip pat didžiulis – galima rinktis tapyti natūrmortus ir peizažus, filmų ir

knygų herojus, istorines asmenybes, gyvūnus, gėles, pasaulinio pripažinimo sulaukusių paveikslų reprodukcijas.

Daugeliui ši veikla gali virsti laiko mašina į vaikystę – kai darželyje ar mokykloje, mokantis skaičiuoti, reikėdavo nuspalvinti paveikslėlius atitinkamomis spalvomis pagal skaičius ar apskaičiuotus matematinių veiksmų rezultatus. Išties, būtent galimybė mintimis sugrįžti į vaikystę piešiant, suteikia daugiau malonumo, leidžia atsikratyti griežtų struktūros rėmų ir atsipalaiduoti. Beje, tiek rinkinys tapymui, tiek ir nupieštas paveikslas gali tapti puikia dovana!

Nauda sveikatai. Ar žinojote, jog šie užsiėmimai gali ne tik praskaidrinti laisvalaikį, bet ir pagerinti sveikatą? Išties, ne veltui deimantinių mozaikų lipdymas ir tapyba pagal skaičius yra priskiriami meno terapijai – toks laisvalaikio leidimas padeda atsipalaiduoti, mažina stresą, moko kantrybės ir susitelkimo.

Susitelkę į konkrečią užduotį, suaugusieji jaučiasi laimingesni, ramesni ir labiau atsipalaidavę. Mintys susitelkia į „čia ir dabar“ būseną, tad dažnai tokie užsiėmimai prilyginami meditacijai. Tai neįtikėtina paprastas būdas atsiriboti nuo rūpesčių ir kasdienybės, sumažinti stresą ir išlaisvinti užgniauztas emocijas.

Žinoma, geriausias būdas atsiriboti ir patirti geriausių meno terapijos poveikį – netrukdam telefono skambučiams ar kitoms technologijoms. Tokie užsiėmimai padeda pabėgti nuo energiją siurbiančio technologijų pasaulio bei pailsinti akis nuo nuolat supančių telefono, planšetės, kompiuterio ar televizoriaus ekranų.

Be jau minėtų laisvalaikio užsiėmimų, terapine veikla taip pat laikomas piešimas, paveikslėlių spalvinimas, mandalų piešimas ir spalvinimas, koliažų darymas, rašymas, keramika ir t.t.

Skatina kūrybiškumą. Šiais laikais, kai viską galima rasti internete arba nusipirkti, kūrybiškumo lavinimas gerokai nusilpo. Naujosios elektroninio knygyno prekės siūlo pasinėti į „pasidaryk pats“ projektus, kurie suaktyvins dešinią smegenų pusutulį, atsakingą už vaizduotę, kūrybiškumą, meno suvokimą ir intenciją.



Laikas, praleistas užsiimant menine veikla, padeda puoselėti meninį skonį ir ugdo gebėjimą pažvelgti į gyvenimą kitu kampu.

Lavina kantrybę. Greitas gyvenimo tempas paskatino žmogaus norą pamatyti rezultatus kuo skubiau, tačiau kantrybės ir dėmesio rezervai yra gerokai sumažėję. Tiek deimantinių mozaikų lipdymas, tiek tapyba pagal skaičius puikiai tiks vietoje nenusėdintiems nenuoramoms – šie užsiėmimai prikausto prie stalo ir moko kantriai bei nuosekliai siekti užsibrėžto rezultato.

Norint užbaigti paveikslą, gali prireikti keleto dienų ar net savaitių, tad šie užsiėmimai reikalauja atsidavimo ir susikaupimo. Išties, dirbant ties paveikslu, visos mintys yra skirtos šiam procesui, todėl pavyksta labiau atsiriboti nuo įvairių dirgiklių ir susikaupti. Ši terapijos rūšis suaktyvina smegenų žievės kaktinę sritį, kuri yra atsakinga už problemų sprendimo bei organizacinius įgūdžius, tad padeda geriau susikaupti į atliekamą užduotį ir kantriai siekti rezultato.

Suteikia pasitikėjimo savimi. Tikra tiesa, tokios meninės veiklos kaip tapyba pagal skaičius bei deimantinės mozaikos padidina savigarbą ir pasitikėjimą savimi. Žinojimas, jog kažką sukūrėte pats ar užbaigėte pradėtą darbą, suteikia pasitenkinimo ir pasididžiavimo jausmą, suteikia drąsos imtis naujų dar nebandytų veiklų. Be to, užbaigtą paveikslą galima įrėminti ir pakabinti ant sienos, tad savo pasiekimu galėsite pasidžiaugti su artimaisiais bei svečiais.



Šiandien mūsų turimi prietaisai generuoja daugiau duomenų nei bet kada anksčiau. Panašu, kad šių duomenų kiekis ir toliau didės, nes jie tampa vertingesni, o technologijos, leidžiančios analizuoti didžiausias duomenų bazes – vis labiau prieinamos vartotojams. Šios naujienos džiugina moderniausių technologijų entuziastus, tačiau nederėtų pamiršti ir neigiamo technologinio progreso eksternaliteto – virtualių šiukšlių pertekliaus. Kovai su virtualiomis šiukšlėmis dedikuota ir speciali diena – kovo 19, kuri paskelbta „Virtualaus išsivalymo“ diena.

Virtualios šiukšlės (angl. Digital Waste) – tai naujai atsiradęs terminas, apibūdinantis netinkamo duomenų valdymo pasekmes aplinkai. Virtualios šiukšlės atsiranda dėl didžiulių informacijos kiekių saugojimo skaitmeniniu formatu ir turi įvairių neigiamų padarinių. Bene svarbiausias to pavyzdys

Kitoks pavasarinis tvarkymasis

Virtualios šiukšlės: kas tai yra ir kaip jas išsikuopti?

– duomenų centrų ir serverių patalpų išmetamas anglies dioksido kiekis. Skaičiuojama, jog internetas ir su juo susijusios sistemos kasmet į aplinką išskiria net 900 mln. tonų anglies dioksido (CO₂).

Kiti duomenys rodo, kad skaitmeninės technologijos išmeta apie 4 proc. viso CO₂ kiekio ir manoma, kad iki 2025 m. šis skaičius padvigubės. Todėl reguliariai ištrindami visus nereikalingus failus, programėles ar nuotraukas, ne tik prailginame prietaisų tarnavimo laiką, bet ir prisidedame prie aplinkos tausojimo.

KOKIŲ VEIKSMŲ IMTIS NORINT SUMAŽINTI DUOMENŲ KIEKĮ?

Kiekviena įmonė ar paprasti vartotojai turėtų pradėti nuo periodiškai atliekamų savo turimų duomenų peržiūrų – audito. „Kiekvienas, peržiūrėjęs esamas duomenų saugyklas, el. pašto dėžutes ar asmeninius diskus ir duomenų šaltinius, gali sužinoti, iš kur gaunami jų duomenys ir kiek jų turi. Peržiūros metu duomenų rinkiniai turėtų būti klasifikuojami pagal potencialią vertę ir naudojimo atvejus. Įvertinus saugomų

duomenų reikšmę, nereikalingus duomenis galima ištrinti arba sumažinti jų dydį, taip mažinant duomenų saugojimo poreikius bei su tuo susijusias anglies dioksido sąnaudas“, – teigia IT specialistas Lukas Vitkevičius.

Norint išsikuopti virtualią erdvę, savo dėmesį pirmiausiai turėtume skirti nereikalingiems el. laiškam bei failams ir aktualumą praradusiems straipsniam, kuriuos vis dar talpiname internete. Taip pat išskirtinos ir jau nebenaudojamos atsarginės duomenų kopijos. Šios ir kitos minėtos failų rūšys yra bene dažniausiai pasitaikančios virtualios šiukšlės, kurias patartina nuolat peržiūrėti ir išsivalyti.

„Svarbu išskirti, jog dažnai pasitaiko, kad galvojame, jog tam tikrus failus ištrinėme, bet jie ir toliau užsilieka naudojamos duomenų bazėse. Pavyzdžiui, ištrinus el. laišką jis iš serverio nėra pašalinamas automatiškai. Pats laiškas yra patalpinamas šiukšlinės kataloge ir lieka serveryje. Todėl norint pilnai pašalinti laišką iš serverio, jį reikia pašalinti ir iš šio katalogo. Su atitinkama situacija susiduriame ir kalbant apie failus, kuriuos triname naudojant interneto serverį ar išmaniąjame įrenginyje“, – komentuoja Lukas Vitkevičius. ■



PREMIER Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic
550 E. Boughton Road, #140
Bolingbrook, IL 60440
tel: **630-972-0733**
<https://www.premiermedclinic.com/>

Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų,
taksi vairuotojams
DOT/CDL Medical Exam

Medicininė apžiūra įsidarbinant
Reabilitacija po traumų/avarijų
Fizioterapija
X-Ray
Narkotikų/alkoholio testavimas
Regėjimo tikrinimas

Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm
Saturday – 9am - 2pm
Sunday – Closed

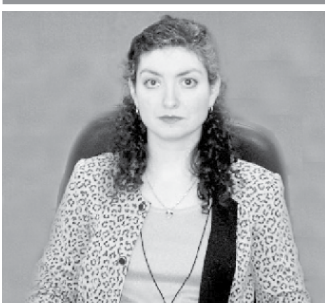
SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO
KOMPANIJOMS.
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU
INFORMACIJOS.



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons
DIAGNOSTIKA IR CHIRURGIJA

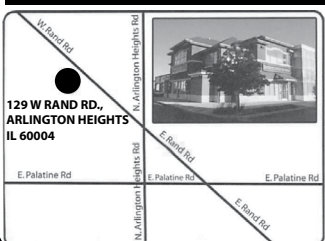


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofisė priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

PlumbingExpertServices.com

Join our team at
Plumbing Expert Services.

Be appreciated,
be heard.

Family business
with 15 years of
excellence in the
plumbing field.

Never failed
inspection.

Flexible payment options:

hourly, flat,
base + commission,
commission only,
W2 or 1099.

Full and Part time
positions available.

Are you an Experienced Service Plumber?

WANT TO MAKE MORE MONEY?

Immediate hiring.

Please call: **773 232 1844**

Plumbing Expert Inc
3009 Commercial Ave, Northbrook, IL 60062
www.PlumbingExpertServices.com

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon

Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus

(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

REKLAMA

„Čikagos Aidas“ №15 [1278] 04.08.2022 – 14.07.2022



Kai ateina pavasaris, rodo, net kvapas lauke pasikeičia – jis tampa toks lengvas, gairus ir primenantis pavasarinį atsinaujinimą. Tokios gairės pradeda norėti ir namuose, tad pavasaris – pats metas generaliniam tvarkymuisi. Jei norisi natūralios gairės, kviečiame rinktis draugiškas aplinkai priemones, kurių galite ir įsigyti parduotuvėse, ir pasigaminti namuose.

PRIEMONES PASIGAMINTI GALIMA IR NAMUOSE

Namų tvarkymasis nebūtinai turi būti sunkus ir varginantis darbas. Svarbu žinoti, kokias priemones rinktis arba kaip jas pasigaminti namuose. Iš tiesų efektyvias valymo priemones namuose galite pasigaminti labai nesudėtingai. Be to, joms paruošti nereikės ir jokių įmantrių ingredientų: čia tiks actas, citrina, soda ir paprastas vanduo – šios virtuvėje randamos priemonės privers

Pavasarinis tvarkymasis

Patarimai, kaip paprastai ir be rūpesčių susitvarkyti namus

namus sublizgėti ir skaniai kvėpėti. O tam, kad namų valymas taptų tikru tikriausiu vaikų žaidimu – dalijamės ir keliais patarimais, kaip namuose pasigaminti puikiai įvairiausių paviršių valančias priemones.

Blizganti balta vonia. Jums reikės vos dviejų sudedamųjų dalių – vandens ir sodos. Įlašinkite vandens į sodą, kad konsistencija primintų pastą. Ši masė padės pašalinti visas gelsvas dėmes, panaikinti nemalonus kvapus ir nesubraižys vonios paviršiaus.

Švariausiems veidrodžiams ir kitiems paviršiams. Pavasarį norisi daugiau žiūrėti ne tik pro langą, bet ir į save. O vaizdas džiugina labiau, kai atspindžio netrikdo dėmelės. Čia gali padėti paprasčiausias actas. Jis, beje, tiks ne tik veidrodžiams, bet ir langams bei stikliniams baldų paviršiams valyti. Vis tik būkite atsargūs su labiau pažeidžiamais, jautresniais paviršiais ir jiems valyti naudokite acto bei vandens mišinį. Mediniams paviršiams valyti galite naudoti acto ir alyvuogių aliejaus mišinį.

Kad per vamzdžius viskas tekėtų laisvai. Tikriausiai visi esame susidūrę su užsikimšusiais vamzdžiais, tad norėdami tvariai juos atkinti, pasitelkite tris sudedamąsias dalis. Į karštą vandenį įpilkite sodos ir acto, gerai sumaišykite ir nedelsdami pilkite

į vamzdžius. Šis tirpalas ne tik atkims, bet ir tiks vamzdžių užsikimšimo profilaktikai.

Jokių dėmių ant indų. Laikui bėgant ant indų, ypač puodelių, paviršių atsiranda dėmių, kurios ne tik neestetiskai atrodo, bet ir nekelia apetito iš jų valgant ar geriant. Šioje situacijoje visada padės citrinos sultys, kurios pašalins įsisenėjusius nešvarumus, blogus kvapus ir dezinfekuos. Citrina nepriekaištingai atliks savo darbą ir valant pjaustymo lenteles bei šalinant kalkių nuosėdas nuo įvairių paviršių.

Stebuklinga priemonė kilimams. Kilimai suteikia namams jaukumo, tačiau yra bene didžiausi dulkių ir kitų nešvarumų rinkikliai. Norėdami atšviežinti kilimą, galite pasigaminti sausą valiklį. Į indą suberkite pusę stiklinės krakmolo ir tiek pat kukurūzų miltų, 2 puodelius maistinės sodos, 1 šaukštą sveikų gvazdikėlių, 4 lauro lapus ir visą gautą mišinį susmulkininkite smulkintuvu. Pabarstykite valomą kilimą mišiniu ir palikite bent dviem valandoms, o geriausiai – visai nakčiai. Po to likučius susiurbkite siurbliu. Maistinė soda padės pašalinti nešvarumus ir blogą kvapą, lauro lapai ir gvazdikėliai aromatizuos ir veiks antibakteriškai. ■

Išdalinti apdovanojimai muzikos geriausiems

64-ieji „Grammy“ apdovanojimai džiazo ir laisvės ritmu

Žinovai prognozavo, kad per sekmadienį įvykusi „Grammy“ apdovanojimų ceremonija triumfuos popmuzikos superžvaigždės, bet visiems nosis nušluostė džiazo atlikėjas Jonas Batiste'as, parsivešiantis namo penkias paaukuotas gramofono statulėles, įskaitant prestižinį apdovanojimą už geriausią metų albumą.

Tvskantis renginys buvo pirmąsyk surengtas Las Vegase. Per jį visus keturis prognozuotus apdovanojimus pelnė grupė „Silk Sonic“ – 8-ojo dešimtmečio muzikos stiliaus projektas, įkurtas Bruno Marso ir Andersono .Paako. Pagrindinis iš jų buvo apdovanojimas už geriausią metų įrašą arba dainą, kuria tapo singlas „Leave The Door Open“.

Olivia Rodrigo apdovanojimų pelnė mažiau, nei prognozuota, bet ši filipiniečių kilmės amerikietė atsiėmė statulėlę kaip geriausia nauja artistė, taip pat laimėjo dviejose kitose popmuzikos kategorijose.

Tai reiškia, kad visus keturis pagrindinius „Grammy“ prizus laimėjo tamsiaodžiai, ir tai yra svarbi gairė įrašų akademijai, daug metų kritikuotai dėl esą neproporcingo baltųjų vyrų pagerbimo.

Apdovanojimų vakarą buvo surengta daug muzikinių pasirodymų, bet buvo ir keletas rimtų momentų, ypač kai buvo paleistas iš anksto įrašytas Ukrainos prezidento Volodymyro Zelenskio vaizdo kreipimasis, kuriame jis paprašė pagalbos savo šaliai, kovojančiai su Rusijos invazija. Zelenskio pranešimas buvo parodytas prieš dainininko Johno Legendo pasirodymą, per kurį jis atliko dainą „Free“ („Laisvas“) kartu su ukrainiete dainininke Mika Newton, muzikante Siuzanna Iglidan ir poete Liuba Jakimčuk.

„Savo krašte kovojame su Rusija, nešančia siaubingą tylą savo bombomis. Mirtiną tylą. Pripildykite tylą savo muzika, pripildykite ją šiandien, kad paspasakotumėt mūsų istoriją“, – ragino V. Zelenskis.

Bieberis, Eilish, Lil Nas X – tuščiomis Nors ir pelnę daugybę kitų apdovanojimų, tokie popmuzikos grandai kaip Billie Eilish, Justinas Bieberis ir Lil Nas X šįkart nieko nepešė. Vis dėlto jie surengė įspūdingus pasirodymus: Billie Eilish

sudainavo „Happier Than Ever“ liūtis su žaibais fone, J. Bieberis atliko pasaldintą dainos „Peaches“ versiją, o Lil Nas X vadovavo nevaržomam seksualumo siautuliui per savo dainų popurį, įskaitant „MONTERO (Call Me By Your Name)“.

Olivia Rodrigo irgi surengė pasirodymą atlikdama didžiulio populiarumo sulaukusią dainą apie paauglių išsiskyrimą „drivers license“. Savo įspūdingus vokališkus sugebėjimus ji demonstravo nakties niūriame priemiestyje aplinkoje.

„Tai mano didžiausias svajonės išsipildymas“, – sakė 19-metė žvaigždė, priimdama geriausio naujo atlikėjo apdovanojimą.

Pasirodymą taip pat surengė pagrindinis laimėtojas Jonas Batiste'as. Jis pademonstravo savo universalumą – iš pradžių skambino pianinu klasikinės muzikos melodiją, o paskui perėjo prie ritminio šokio pasirodymo. Vienuolikoje kategorijų nominuotas Batiste'as jau buvo gavęs keturias gramofono statulėles, kai buvo netikėtai paskelbta, kad jis apdovanojamas už geriausią metų albumą.

Atlikėjas atrodė priblokštas, kai renginio vedėjas Lenny Kravitzas paskelbė jį pagrindiniu vakaro laimėtoju.

„Iš tikrųjų darau tai ne dėl apdovanojimų, – užkulisiuose žurnalistams sakė 35 metų Batiste'as. – Muzika yra itin subjektyvus dalykas.“

Muzikantas, tęsiantis iškilios Naujojo Orleano muzikantų giminės tradiciją, anksčiau scenoje džiūgaujantiems žiūrovams pareiškė: „Tikiu tuo iki pat savo širdies gelmių: nėra jokio geriausio muzikanto, geriausio atlikėjo, geriausio šokėjo, geriausio aktoriaus.“

„Tiesiog nulenčiau galvą ir kiekvieną dieną užsiimdavau savo amatu, – tęsė jis. – Man tai daugiau nei pramoga – tai dvasinė praktika.“

PAGRINDINIAI 2022 METŲ „GRAMMY“ LAIMĖTOJAI

Metų albumas: Jonas Batiste'as „We Are“.

Metų įrašas: „Silk Sonic“ „Leave The Door Open“.



Jonas Batiste'as ir Olivia Rodrigo

Metų daina (geriausias dainos tekstas): „Leave The Door Open“ – dainų autoriai Brandonas Andersonas, Christopheris Brody Brownas, Dernstas Emile II ir Bruno Marsas („Silk Sonic“).

Geriausia nauja atlikėja: Olivia Rodrigo.

Geriausias muzikinis vaizdo klipas: Jonas Batiste'as, „Freedom“.

Geriausias repo albumas: Tyler, The Creator, „Call Me If You Get Lost“.

Geriausias repo pasirodymas: „Baby Keem“ su Kendricku Lamaru, „Family Ties“.

Geriausias roko albumas: „Foo Fighters“, „Medicine At Midnight“.

Geriausias popmuzikos vokalinis albumas: Olivia Rodrigo, „Sour“.

Geriausias popmuzikos solinis pasirodymas: Olivia Rodrigo, „Drivers License“.

Geriausias popmuzikos duetas/ grupė: „Doja Cat“ su SZA, „Kiss Me More“.

Geriausias tradicinis popmuzikos vokalinis albumas: Tony Bennettas ir Lady Gaga, „Love for Sale“.

Geriausias country muzikos albumas: Chrisas Stapletonas, „Starting Over“.

Geriausias pasaulinės muzikos albumas: Angeliq Kidjo, „Mother Nature“.

Geriausias muzikos vaizdo klipas: Jonas Batiste'as, „Freedom“. ■

BŪSTO PASKOLOS



KONSULTACIJAI KREIPKITES

REDA SABANAVICIUS

TEL: 630-280-0451

FAX: 847-375-0269

**MORTGAGE LOAN SPECIALIST
MUTUAL FINANCIAL
CORPORATION**

Akcija! Paskolos be Mortgage Insurance tik su 10.01% down.

**- PIRKIMAS
CONVENTIONAL (3% DOWN)
FHA (3.5% DOWN)
JUMBO LOANS**

**- PERFINANSAVIMAS
RATE, TERM & CASH OUT
ASMENINIO &
INVESTICINIO BŪSTO**

2860 S. RIVER RD, SUITE 365, DES PLAINES, IL 60018

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



708-867-6663

www.richsstore.com

Richsfoodsandliquors/



We stand
with Ukraine

4747 N Harlem Ave, Harwood Heights IL 60706

Tik parduotuvėje Rich's Food and Liquors rasite visko, ko reikia jūsų Velykų stalui! Šviežūs, karšti, talentingų virėjų pagaminti autentiški Rytų Europos virtuvės patiekalai:

- * Natūraliai rūkyta mėsa ir žuvis be konservantų
- * Marinuoti šašlykai
- * Tikri naminiai koldūnai
- * Alus, degtinė
- * Prekės iš visų Rytų Europos šalių
- * Organizuojame keiteringą

Užsakykite gardžiausius patiekalus savo stalui pas mus! Rich's visada rasite, kuo pradžiuginti save ir svečius!



Nuolaidos netaikomos akcijinėms prekėms ir nesumuojamos su kitais pasiūlymais (alkoholiui, specialioms savitės pasiūlymams, kosmetikai, valymo priemonėms, žurnalams ir t.t.)

Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

**15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com**





Memorialas „Menora“ po apšaudymo. Drobitsky Yar memorialinio komplekso teritorija Antrojo pasaulinio karo žydų genocido vietoje (Charkovas).



Sugriautas gyvenamasis namas Saltovkos gyvenamajame rajone

CHARKOVAS

Antras pagal gyventojų skaičių ir vienas „rusiškiausių“ Ukrainos miestų yra Charkovas. Prieš karą tai buvo Ukrainos švietimo sostinė ir kultūros centras, dauguma Charkovo gyventojų turėjo giminių Rusijoje, daugiau nei 60 procentų Charkovo gyventojų laikė save ukrainiečiais, Ukrainos piliečiais, tačiau namuose ir versle liko rusakalbiai. Mieste buvo daug žmonių, kurie 2014 metais pabėgo nuo Donbaso sprogdinimų ir dabar jau antrą kartą patiria karo siaubą. Buvo...

Tikriausiai niekas negalės atsakyti į klausimą: nuo ko atkeliavo Rusijos kariuomenė gelbėti Charkovo piliečių, kokį „naują gyvenimą“ iš Rusijos Federacijos Juodosios jūros laivyno laivų paleistos raketos „Caliber“ atneša Charkovo gyvenamuosiuose rajonuose esantiems?

Šiandien Charkove – viena sunkiausių situacijų Ukrainoje. Miesto apšaudymas Rusijos karių prasidėjo pačią pirmąją karo dieną ir nesiliauja iki šiol. Miestas beveik visiškai sugriuvęs: sugriauti gyvenamieji rajonai, sunaikintas istorinis centras, katastrofiškai mažai maisto, vandens, vaistų. Perteikti humanitarinę pagalbą mirtinai pavojinga, nes Rusijos kariai šaudo į automobilius – ir lengvuosius, ir ypač sunkvežimius. Visa mieste likusiųjų (ir tai pagyvenę žmonės, gulintys ligoniniai, ir neįgalieji) viltis tenka miesto valdžiai ir savanoriams. Nuo 2014 metų Charkove labai išplėtotas savanorių judėjimas. Pagalba atvežama iš kitų Ukrainos vietų, savanoriai ją krauna į savo automobilius ir pristato tiems, kuriems jos reikia, net apšaudomiems. Vos per vieną dieną, balandžio 5 d., Charkovas ir regionas buvo apšaudytas 54 kartus iš įvairių tipų ilgo nuotolio ginklų, ir neįmanoma nurodyti bent apytiksliai bendro žuvusiųjų ir sužeistųjų skaičiaus. Charkovo srityje karo metu 64 vaikai, preliminariais duomenimis, balandžio 5 d., buvo sužeisti ir žuvo. Nuo Rusijos invazijos miestą

paliko šimtai tūkstančių žmonių, o evakuacijos vyksta kasdien. Tačiau dar daugiau Charkovo gyventojų lieka savo namuose, rūsiuose ir bombų slėptuvėse, daugelis jų jau antrą mėnesį gyvena Charkovo metro, kuris tapo požeminiu miestu ir prieglobsčiu.

EVAKUACIJA

Irina Legonkova, gyvenusi Charkove, dirbo vedėja. Regioninio šeimos planavimo ir žmogaus reprodukcinio centro laboratorija.

Mes su vyru neketinome išvykti iš Charkovo. Mes persikėlėme iš buto Cholodnaja Gora. Tai Charkovo rajonas nuo stoties iki rajono vakarinėje miesto dalyje. Jie apsigyveno savo anūkės su vyru namuose to paties Šaltojo kalno apačioje.

Netoli geležinkelio stoties, 5 minutės kelio. Namas senas, prekybinis, išgyvenęs 2 karus. Vaikams priklausomo namo dalis, 2 aukštas, tarp verandos ir poilsio yra kambariai.

Tai yra „dviejų sienų“ principas, apie kurį mums pasakojo izraeliečiai, veikia. Su įspėjimu. Taip ir reido metu slėpėmės po stalu, paguldytu už sofos gana aukštu atlošu, kad, jei šalia įvyktų sproginimas, neiškristų stiklai iš verandos langų.

Iš pradžių mums pavyko. Pačią pirmąją karo dieną be šurmilio ir ilgų eilių aplinkinėse parduotuvėse nusipirkome nedidelę atsargą cigarečių, maisto produktų, dalį kurių išvežė anūkams. Nebuvo jausmo, kad karas užsitęs – mūsų kariuomenė per karą labai pasikeitė nuo 2014-ųjų.

Tai iki to momento, kai virš mūsų praskrido pirmasis naikintuvas. Karštoje vietoje užaugusi anūkė su vyru išmokė atskirti mūsų oro gynybos darbą ir krušą nuo atakuojančio priešų garsų. Lėktuvo, gabenančio raketą



Charkovo darbo rūmai po apšaudymo

ir bombas, garsas skiriasi nuo bombonešio.

Na, ir daugiau karo subtilybių civiliui. Pragaras prasidėjo kažkur ketvirtą dieną, kai iš skirtingų kryptių į Charkovą patekusios desanto pajėgos buvo sumuštos ir sugautos. Po to iš impotencijos ir pykčio ėmė šaudyti raketomis į centrą, karinius objektus (kareivines, karo mokyklas, gamyklas), apšaudyti miegamuosius rajonus. Tada, kai rusai slopino oro gynybą ir beveik dvi dienas niokojo miestą praktiškai nebaudžiami, pasidarė visiškai bloga.

Anūkai, kuriems šis karas jau trečias gyvenime, po dar vieno reido nusprendė evakuotis. Mano vyras kategoriškai atsisakė išvykti. Tačiau naktį po to, kai išsiuntėme vaikus, labai arti mūsų atskriejo iš lėktuvo paleista raketa. Su stiklais languose likome tik todėl, kad gyvename kalno papėdėje, o aplinkui visi namai buvo aukštesni.

O baisiausias dalykas yra lėktuvo riaušėjimas žemai virš galvos ir sprogimai, siaubingos jėgos sprogimai. Pirmas kelias dienas vis dar buvau gyvybinga ir optimistiška. Tada nusprendžiau: bus kaip bus. Tačiau artimas raketos smūgis buvo paskutinis smūgis į užpakalį. Su vyru zigzagais tarp sirenų nužingsniauome į vienintelę netoliese likusią gyvūnų parduotuvę – garbė ir šlovė šeiminkams ir merginoms-pardavėjoms. Nebuvo kačių nešioklių, todėl nusprendžiau įsigyti uždara kačių kraiko dėžę. Vaikai paliko paauglį kačiuką, mes nesiruošėme išvykti. Tada, vengdami kiekvieno garso, pasiekėme savo butą, pasiėmėme mažiausiai daiktų, prieškambarį pastatėme dar vieną signalizaciją ir grįžome į anūkės namus. Su kančia įgrūdome katę į tualetą, apvyniojom lipnia juosta, paėmėm šunį, kuprines, vandens ir, kaukiant sirenoms, nubėgom į stotį. Atvykome likus 10 minučių iki komendanto valandos ir beveik iš karto gavome evakuacinį traukinį į Lvovą.

Panikos nebuvo, gynyba ir policija dirbo puikiai: iš pradžių moterys su vaikais, nėščios moterys, neįgalieji ir senoliai šildomuose automobiliuose, paskui visi kiti, išskyrus vyrus nuo 18 iki 60. Važiavome parą be elektros, net ir be elektrinio lokomotyvo prožektorių - sėlinom, žinodami, kad nieko neverti pažadai nešaudyti evakuacijos keliuose.

Esame su draugu Lvove. Mano vyras savanoriauja traukinių stotyje. Susirgau po dienos, praleistos šalta-me traukinyje. Pasveiksiu ir dirbsiu su vyru.

Dabar vietoj mylimo miesto mano krūtinėje skylė ir



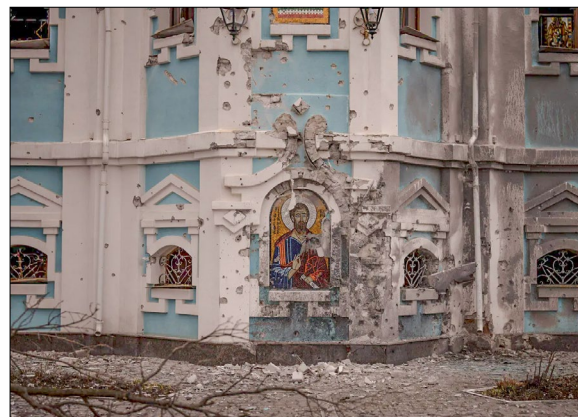
Miesto pareigūnai renka **Boriso Romančenkos, buvusio koncentracijos stovyklų kalinio, žuvusio po Charkovo apšaudymo, palaikus.**

baisus kaltės jausmas, kad palikau, apleidau. Pinigais padedame savo draugams, kurie Charkove pristato maistą ir vaistus. Nežinau, ar tai viskas, bet kai kurie bankai suorganizavo kreditines atostogas, jas galima išleisti ir sumokėti skolas po karo. Jei to „po“ sulauksime.

Aš napanikavau. Reidų metu aš nesužadėjau su mirties siaubu. Pagal simptomus patyriau mikroinfarktą. Išsiaiškinsime vėliau.

Jei manęs neliktų, net nebūtų galimybės laidoti – krematoriumas už miesto, kapinės, kur dar galima laidoti, irgi. Taigi jie būtų pakasę po kriaušė kieme (...)

Kovo 18 d. Charkove mirė 96 metų Borisas Romančenko, buvęs nacių stovyklų kalinys, Tarptautinio Buchenwald-Doro buvusiu kalinių komiteto viceprezidentas iš Ukrainos, kuriam pavyko išgyventi Buchenvalde. Sviedinys pataikė į jo butą daugiaaukščiame Severnaja Saltovkoje. Šiame bute Borisas Romančenko gyveno daugiau nei 30 metų. Borisas Romančenko gimė 1926 m. sausio 20 d. Bondari kaimė netoli Sumų ir ten gyveno su savo tėvais ir dviem seserimis. Antrojo pasaulinio karo metais kaimą užėmė naciai, o 1942 m. šešiolikmetis Romančenko buvo



Bažnyčia Charkove po Rusijos kariuomenės puolimo. Nuotrauka: Felipe Dana – AP



Nina, vaistininkė. Prieš ir po Charkovo vaistinės apšaudymo. Ninos kolega mirė vietoje.

išvežtas į Vokietiją, kad galėtų panaudoti darbo jėgą. 1943 metų sausį buvo išsiųstas į Buchenvaldo koncentracijos stovyklą, o 1945 metų kovą – į Bergeno-Belseno koncentracijos stovyklą. Stovykla buvo išlaisvinta balandį.

Kai 2022 m. vasario 24 d. prasidėjo karas ir Rusijos artilerija pradėjo apšaudyti Charkovą, Borisas Romančenko anūkė Julija pasiūlė jam evakuotis. „Bet mano senelis atsisakė. Jis prastai vaikšto, blogai girdi, nesutiko eiti“, - sakė Julija. Po to, kai į butą atsitrenkė sviedinys, „viskas visiškai sudegė, ant lovos tinklelio, kaip jis gulėjo, liko tik kaulai“.

Kovo 24 dieną Borisas Romančenko buvo palaidotas Charkove. ■



Charkovo gyventojai bombų slėptuvėje



Mokytojai valo griuvėsius subombarduotos mokyklos (Charkovas) klasėse

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

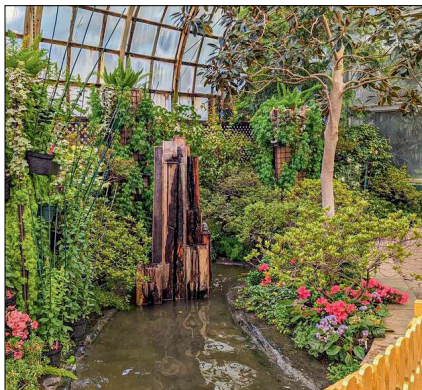
Lincoln Park Conservatory Spring Flower Show: Pillars of Spring

Iki sekmadienio, gegužės 8 d., 9:00 v.r. – 5:00 v.v.

Lincoln Park Conservatory, 2391 N Stockton Dr, Chicago

Kaina: 312-742-7736

Ar kada nors pagalvojote apie tai, kaip puiku būtų savo balkone ar terasoje pasisodinti nedidelį asmeninį sodą? Pasisemkite įkvėpimo vertikaliam sodininkystei užsukę į „Lincoln Park Conservatory“ pavasario gėlių šou „Pillars of Spring“, kuriame jūsų laukia daugiau nei tuzinas stovinčių stulpų, išmaniai apsodintų pačiomis



įvairiausiomis gėlėmis, tokiomis kaip pelargonijos, nemezijos, žioveiniai, fukšijos ir gausybė kitų. Daugiau informacijos rasite „Lincoln Park Conservancy“ interneto svetainėje.

Bach Week Festival

Sekmadienį, balandžio 24 d. – ketvirtadienį, gegužės 12 d.

All Saints Episcopal Church, 4550 N Hermitage Ave, Chicago

773-561-0111

Kaina: \$35, senjorams – \$25 seniors, moksleiviams ir studentams – \$15, VIP bilietas – \$50

Klasikinės muzikos festivalis pradeda naują sezoną su koncertų serija Evanstone ir Čikagoje, kurioje pristatomi garsiojo baroko kompozitoriaus Bacho kūriniai, kuriuos atliks muzikantai iš geriausių ir garsiausių mūsų miesto orkestrų (Čikagos simfoninio orkestro, Čikagos lyrinės operos orkestro ir kt.). Visą koncertų sąrašą rasite festivalio svetainėje – pirmasis, kuris bus atliekamas



Visų Šventųjų episkopalinėje bažnyčioje Reivensvude, yra nemokamas ir atviras visuomenei.

Garfield Park Conservatory Spring Flower Show: Knock Knock

Iki sekmadienio, gegužės 8 d., muziejaus darbo valandomis

Garfield Park Conservatory, 300 N Central Park Ave, Chicago

312-746-5100

Nemokamai, reikalinga išankstinė registracija

„Garfield Park Conservatory“ kviečiame į tradicinę parodą „Spring Flower“, vykiančią iki pat Motinos dienos. Įėjimas į „Spring Flower Show“ yra nemokamas, tačiau būtina išankstinė registracija, nes „Garfield Park Conservatory“ kol kas dirba ne pilnu pajėgumu ir riboja lankytojų skaičių. Rezervuokite savo vietą „Knock Knock“ parodoje ir



ateikite pasigrožėkite gausybe tulpių, hortenzijų, narcizų ir hiacintų. Parodoje jūsų taip pat laukia vintažinės durys iš „Rebuilding Exchange“ ir gausybė „tuk-tuk“ juokelių.

Moulin Rouge! The Musical

Iki šeštadienio, gegužės 14 d., 7:30 v.v.

James M. Nederlander Theatre, 24 W

Randolph St, Chicago

800-775-2000

Kaina: \$53–\$304

Kristianas – jaunas poetas, gyvenantis 1899-ųjų Paryžiuje. Degraduojančios bohemos aplinkoje, kabarete „Moulin Rouge“ jaunuolis atranda tikrą deimantą – gražuolę kurtizanę Satin. Tarp Kristiano ir Satin įsiliepsnoja karšta meilė. Tačiau jai nelemta trukti ilgai... Į Čikagą dviems mėnesiams atkeliauja „Tony“ apdovanotas muziklas, pastatytas pagal to paties pavadinimo Bazo Lurhmano 2001-ųjų metų filmą, su



Conoru Ryanu ir Courtney Reed pagrindiniuose vaidmenyse.

Wild Color

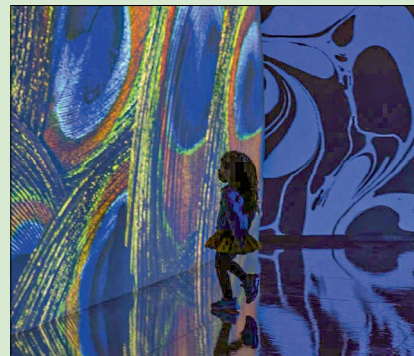
Iki 2023 metų sausio 8 d., kasdien 9:00 v.r. – 5:00 v.v. (įėjimas iki 4 valandos)

The Field Museum, 1400 S Lake Shore Dr, Chicago 60605

312-922-9410

Kaina: \$34-\$40

Naujausia Field muziejaus paroda kviečia iš arčiau susipažinti su įdomiausiomis gamtos spalvomis: kokios yra tikrosios ryškiausių pasaulio spalvų reikšmės ir funkcijos? Parodoje „Wild Color“ sužinosite, kaip augalai ir gyvūnai naudoja spalvas plėšrūnams atbaidyti ir partneriams pritraukti, ir kokią informaciją apie brangakmenių ir mineralų formavimąsi mums



atskleidžia jų spalvos. 7 000 kvadratinų pėdų paroda yra pilna pavyzdžių iš gausios Field muziejaus kolekcijos, įskaitant UV šviesoje šviečiantį ančiasnapį ir visų įmanomų spalvų paukščius (įskaitant „super juodą“).

Teatro ZinZanni

Iki rugpjūčio 14 d., 7:00 v.v.

Cambria Hotel Chicago Loop/Theatre

District, 32 W Randolph St, Chicago 60601

Kaina: \$69–\$234

Kviečiame į 14-ąjį „Cambria Hotel“ aukštą, kur jūsų laukia pustrėčios valandos trukmės patirtis, kurioje – ir cirko pasirodymai, komedija, kabaretas ir Debbie Sharpe iš „The Goddess and Grocer“ kuruotas maistas. Renginys vyksta puošniame, apvaliame teatre, primenančiame belgišką veidrodžių palapinę, kuriame auditorija yra apsupusi sceną. Mėgaukitės 4 patiekalų vakariene stebėdami talentingus komikus, akrobatų, oro akrobatų, dainininkus ir šokėjus. Tai lyg



„Cirque du Soleil“ ir tradicinio kabareto mišinys su restoraninės kokybės maistu ir gėrimais.

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



DigitAir



Tomas

630-819-1150

Heating & Cooling

Šildymo ir Šaldymo Systemų
Instaliacija, Servisas ir Taisymas

Kritiniai Gedimai

Dirbame 7 Dienas/24 valandas
Primame Kreditines Korteles

Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus



EliteRealty
EXPERTS

LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.

Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Sveikatos ir gyvybės
draudimas



BIRUTĖ

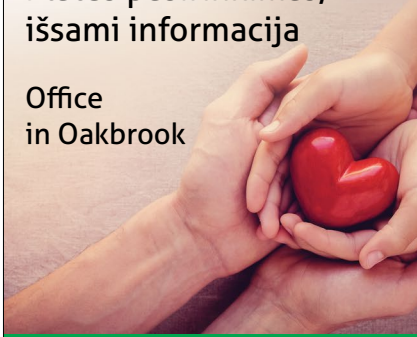
PAULAUŠKAITĖ

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



Kas? Kur? Kada?

BALANDŽIO 9 D., ŠEŠTADIENĮ

SUSITIKIMAS SU DAKARO LENKTYNININKU,
ŠAULIU VAIDOTU ŽALA

9:30 v.r.

Organizuoja Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje
Čikagos lituanistinė mokykla
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVOS ŠAULIŲ SAJUNGOS IŠEIVIJOJE
XXII EILINIS SUVAŽIAVIMAS

10:30 v.r.

Registracija nuo 10:30 v.r., 11 val. – šv. Mišios Pal. J. Matulaičio Misijoje,
suvažiavimo pradžia – 12 val. Daugiau informacijos telefonu 773-899-1067

PLC Šokių studijoje vakariniame sparne
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS IR ATISISVEIKINIMAS SU
ANAPILIN IŠĖJUSIU RIMU PUMPUČIU

11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

SUSITIKIMAS SU DAKARO LENKTYNININKU,
ŠAULIU VAIDOTU ŽALA

12:30 v.p.p.

Organizuoja Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje
Maironio lituanistinė mokykla
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS

4:00 v.v.

Nuo 3 val. – išpažintys.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 10 D., SEKMADIENĮ

VERBŲ SEKMADIENIS. ŠV. MIŠIOS.

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VERBŲ SEKMADIENIS. ŠV. MIŠIOS.

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Pirmosios Mišios vyks anglų, antrosios – lietuvių kalbomis.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park), parapijos salė
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VELYKINIŲ PYRAGŲ IŠPARDAVIMAS

10:00 v.r. - 2:00 v.p.p.

Kviečia Lietuvos Dukterų Draugija
PLC Banio salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

VERBŲ SEKMADIENIO LIETUVIŠKOS MIŠIOS



2:00 v.p.p.

Šv. Mišias atnašaus kun. Gediminas Keršys, vargonuos A. Barniškis. Maloniai kviečiame visus apylinkės lietuvius gausiai dalyvauti verbų šventinime. Verbas galima bus įsigyti prieš pamaldas vietoje. Po pamaldų 3:00 vyks JAV LB Waukegan/Lake County apylinkės metinis susirinkimas. Visi kviečiami aktyviai ir gausiai dalyvauti.
Santa Maria del Popolo koplyčia 116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

JAV LB WAUKEGAN-LAKE APYLINKĖS
METINIS SUSIRINKIMAS

3:00 v.p.p.

Susirinkimo metu bus pateikta metinė nebdruomenės veiklos ataskaita bei sprendžiami bendruomenei aktualūs klausimai. Daugiau informacijos upelis@sbcglobal.net arba tel. 847-644-2871
Santa Maria del Popolo parapijos salė
116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

BALANDŽIO 14 D., KETVIRTADIENĮ

PASKUTINĖS VAKARIENĖS ŠV. MIŠIOS

5:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

DIDYSIS KETVIRTADIENIS

7:00 v.v. - 9:00 v.v.

Paskutinės vakarienės šv. Mišios ir švč. Sakramento adoracija
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 15 D., PENKTADIENĮ

KRISTAUS KANČIOS PAMALDOS

5:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

DIDYSIS PENKTADIENIS

6:15 v.v.

Kryžiaus kelias. 7 val. vakaro - Kristaus kančios pamaldos.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 16 D., ŠEŠTADIENĮ

VELYKNAKTIS, ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

DIDYSIS ŠEŠTADIENIS

8:00 v.v.

Velyknakčio šv. Mišios.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 17 D., SEKMADIENĮ

PRISIKĖLIMO ŠV. MIŠIOS

7:00 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

PRISIKĖLIMO ŠV. MIŠIOS

7:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

VELYKŲ ŠVENTĖ VAIKAMS

9:00 v.r.

Visi dideli ir maži kviečiami rinktis į 9:00 val. r. Velykų mišias, po kurių vyks džiugi šventė vaikams. Dalyvių laukia smagūs žaidimai, mar-gučių paieškos ir net Velykų zuikio vizitas (puiki galimybė gražiai šei-mos Velykinei nuotraukai)! Ši šventė yra rengiama ilgamečio misijos Velykų zuikio ir geradarijo a.a. Vytauto Vizgirdos atminimui pagerbti. Laukiame Jūsų visų!
PLC pievelė prie bažnyčios
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. VELYKŲ MIŠIOS

9:00 v.r. ir 11:00 v.r.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. VELYKŲ MIŠIOS

9:30 val. r. - anglų kalba, 11:00 val. r. - lietuvių kalba
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BALANDŽIO 24 D., SEKMADIENĮ

ŠEIMOS PIETŪS UKRAINAI PAREMTI

12:30 v.p.p.

Renginį ruošia ir visus dalyvauti kviečia Pal. Jurgio Matulaičio misija. Vaisinsimės gardžiais cepelinais (su varške ir mėsa), ragausime savanorių keptus saldumynus, veiks baras (vynas, šampanas, alus). Bus trumpa meninė programa ir loterija. Visos lėšos skiriamos Ukrainos Caritas organizacijai paremti. Būtina registruotis iš anksto tel. 630-235-5949 (būtinai palikite žinutę). Bilietus taip pat kviečiame įsigyti po sekmadienio Mišių misijos vestibulyje.
PLC Banio salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LABDAROS KONCERTAS „PAGALBOS
RANKA VARGSTANTIEMS“

1:30 v.p.p.

Organizuoja Lietuvos Dukterų Draugija. Svečiai iš Lietuvos: operos solistas Egidijus Bavikinas ir jo draugai. Akomponuoja nuostabioji Beata Andriuškevičienė.
PLC galerija „Siela“
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 18 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS 2022

12:00 v.p.p.

Registracija www.lithuaniangolf.com Registruojantis įveskite kodą EARLYBIRD (kuris galios iki 2022 m. balandžio 1 d.) ir gausite \$100 nuolaidą už ketveriukę!
Old Oak Country Club
14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491

GEGUŽĖS 4 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabėtimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinų žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinio skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 14 (1277) ATSAKYMAI

7	1	4	9	6	8	5	3	2
5	9	6	3	2	4	1	7	8
8	3	2	1	7	5	9	6	4
4	2	3	8	5	1	7	9	6
6	8	1	7	4	9	3	2	5
9	7	5	2	3	6	8	4	1
3	6	9	5	1	2	4	8	7
2	5	8	4	9	7	6	1	3
1	4	7	6	8	3	2	5	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
		1
		9
		8
Galima	Negalima	
7	2	5
		8
		9
		8
Negalima		

SUDOKU NR. 15 (1278)

			1			5		
	7	9						8
5		8			4			1
		7	6		3		1	2
		1				6		
6	5		2		8	4		
4			3			7		9
7						1	3	
		9			6			

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
BALANDŽIO 8 D.**



ŠLAPDRIBA
Krituliai: 57%



17 m/h



39°/32° F

**ŠEŠTADIENJ,
BALANDŽIO 9 D.**



DEBESUOTA
Krituliai: 13%



12 m/h



41°/34° F

**SEKMADIENJ,
BALANDŽIO 10 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 9%



12 m/h



49°/45° F

HOROSKOPAS BALANDŽIO 11 D. – BALANDŽIO 17 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Jūs – lyg Saulė, o jūsų draugai – lyg ratu besisukančios planetos; esate jų gravitacijos centras. Labai paglosto savimeilę suvokimas, kad nuo jūsų priklauso tiek daug nuostabių žmonių. Antradienį ir trečiadienį būsite linkę pasiduoti kitų įtakai ir galbūt nusipirksite daiktą, kuris jums bus nelabai naudingas. Ketvirtadienį ir penktadienį būsite žvalūs, ryžtingi ir susivaldantys, ko, deja, nebus galima pasakyti apie savaitgalį: namuose tvyros įtampa.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Bet kokios pirmadienio kelionės įsimins ilgam. Jei ketinate kur nors skristi – netikėtai būsite pasodinti aukščiausioje klasėje, jei ruošiatės likti kitame mieste – laimė pasireikš kitomis formomis. Tai jus nuveiks labai optimistiškai. Savaitės viduryje privenkite savo viršininę, jeigu šie akivaizdžiai „ne nuotakoje“. Savaitė baigiantis, norėsite susitikti su kuo daugiau žmonių ir puikiai praleisite penktadienio vakarą, tačiau savaitgalį norėsis praleisti vienuoje.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Tai jau kažkur matyta: kuo daugiau beprotybės pasitaiko jūsų kelyje, tuo lanksčiau tenka elgtis, kitaip jums tiesiog nepavyks nieko pasiekti. Šito tikrai nesinorėtų. Trečiadienį palanku pradėti didelį naują sumanymą, o ketvirtadienį – įsigyti tam sumanymui skirtą didelį pirkinį. Penktadienį bus sunkoka apsispręsti ir tai jus šiek tiek pristabdys, tačiau per savaitgalį surinksite trūkstamą informaciją ir jau sekmadienį turėsite žymiai aiškesnį veiksmų planą.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Kartais neįprasti ar net absurdiški eksperimentai baigiasi didžiuliais atradimais ne tik moksle, bet ir kitose srityse. Pirmadienį nevenkite išbandyti naujų elgesio modelių bendraujant su kitais žmonėmis. Antradienį ir trečiadienį vis dar mėginote suprasti, ko tie žmonės iš jūsų nori, tačiau ketvirtadienį bendrausite kur kas intuityviau ir maloniau. Penktadienis skirtas džiaugsmui, o šeštadienį ir antradienį paskęsite giliuose apmąstymuose.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmadienį būtinai ko nors trūks, o norinčių pasidalinti neatsiras. Tačiau antradienį netikėtai paskambins toli gyvenantis draugas, kuris greičiausiai neišspręs jūsų problemos, tačiau visiškai pakeis jūsų požiūrį į ją. Trečiadienį pasieksite persilaužimą – tam pakaks popietės. Ketvirtadienį ir penktadienį mėginote toliau vystyti savo naujuosius laimėjimus, tačiau nebeturėsite tam jėgų. Bet kokiu atveju, savaitgalį visi kiek galėdami pailsėkite.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Pirmadienį į jus atsisuks krūva klausiančių žvilgsnių – tartum jūs žinotumėte visus atsakymus. Antradienį ir trečiadienį darykite geriausia, ką galite nuveikti su turimais ištekliais ir ryšiais. Tuo tarpu ketvirtadienį ir penktadienį ryšiai irgi bus svarbūs, tačiau tai bus romantiški, meilės ryšiai. Savaitgalį jums ramybės neduos os jūsų verslu susijęs klausimas, todėl apmąstymams skirsite visą laiką ir energiją. Ar tai savanaudiška? Šiek tiek. Ar tai būtina? Visiškai!

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pradėkite savaitę pasitikėdami savimi, ir antradienį bei trečiadienį viskas tarsi savaime eis jūsų pagedauiama kryptimi. Nebijokite daryti to, ką privalote, kad taptumėte laimingi. Ketvirtadienį vidinį pasitenkinimą pajusite susitvarkę namus, o penktadienį galėsite tobulinti save kaip asmenybę. Šeštadienį ir sekmadienį turėsite galybę pasirinkimų, o tai reiškia, kad teks priimti daug sprendimų. Nesivelkite į tai, dėl ko nesate tikri.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Pirmadienis parodys, kad esate teisingame kelyje. Tegu šis pozityvumo pliūpsnis paskatina jus siekti dar didesnių aukštumų. Antradienį ir trečiadienį pagalvokite apie piniginius reikalus – iš naujo įvertinkite savo galimybes. Ketvirtadienį ir penktadienį atidėkite sąskaitas šalin ir išeikite kur nors su draugais. Galite netgi surengti improvizuotą vakarėlį. Savaitgalį gali pasitaikyti netikėtumų, bet pasikliaudami nuojauta visus juos įveiksite.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Jūsų vaizduotė pirmadienį prieš nuostabius paveikslus, tačiau jums prieš akis vystysis ne mažiau nuostabių siužetų. Antradienį ir trečiadienį stenkitės nekritikuoti draugo pastangų, o vėliau patys jam padėkite. Ketvirtadienį mėginote sutvarkyti visus namus, o betvarkant, ko gero, kils mintis susitvarkyti kai kuriuos savo gyvenimo aspektus. Jeigu jums kas nors skolingi pinigų, priminkite jiems tai penktadienį. Šeštadienį ir sekmadienį venkite darbo su dokumentais.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Bendraukite su kuo daugiau draugų, bet pasisitenkite, kad pokalbiai netaptų tik priemone laiku „užmušti“. Pasigaląskite liežuvį: to prireiks trečiadienį, kai taps sunku susišnekėti su kuriuo nors šeimos nariu. Ketvirtadienis ir penktadienis bus kur kas įdomesnės ir lengvesnės dienos – jei esate vieniši, įgausite realių šansų sutikti jums patiksiantį žmogų. Jūsų mintyse jau kurį laiką kirba naujos idėjos, todėl savaitgalį imkitės naujo projekto.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Pirmadienį niekaip negalėsite sutarti su draugais jums svarbiu klausimu – tai iš tiesų ne pats geriausias jausmas. Kaip bebūtų, antradienis palepins jus meilės džiaugsmais. Nedaug nuo jo atsiliks ir kitos savaitės dienos: nuolat visus žavėsite, viskas atrodys lengva, dažnai pastebėsite grožį ten, kur anksčiau gal net nežiūrėdavote. Penktadienis ir šeštadienis – intensyvios, jausmingos dienos, per kurias dar labiau sustiprės jūsų ryšiai su antrąja puse.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Pirmadienis – puiki diena visais aspektais: tiek meilėje, tiek namuose – bet kur. Jausitės tiesiog nesustabdomi, o jūsų entuziazmą nuolat kurstys kūrybiškumas ir sveika konkurencija. Antradienį ir trečiadienį dėmesio nuolat prašys kasdieniai reikalai, o draugai ves iš kantrybės. Laimei, ketvirtadienį ir penktadienį sėkmė grįš su kaupiu! Prisiminkite jums ypač svarbų žmogų ir apipilkite jį dėmesiu. Savaitgalis laukia neskubus, reikalams reikia laiko subręsti.



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracinė teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
 8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
 43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS



6151 W125th place
 Palos Heights IL 60463
 Phone: 708-371-2587
 Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
 ASMENINĖS TRAUMOS
 ŠEIMOS TEISĖ
 SKYRYBŲ PROCESAI
 APSAUGOS ORDERIAI
 VAIKŲ GLOBA
 CIVILINIAI IEŠKINIAI**

REKLAMA

"CELLO FOR PEACE"

IAN MAKŠIN

VIOLONČELĖ UŽ TAIKĄ
 /CELLO FOR PEACE
 Ianas Maksinas



Gegužės 7 d. Epiphany Center for the Arts
7:30v.v. 201 S. Ashland Ave. Chicago

Ianas Maksinas – pasaulyje pripažintas violončelininkas, kompozitorius ir vokalistas, dainuojantis 30-čia kalbų – grįžta į Čikagą. Koncertas yra skirtas taikai Ukrainoje. Programoje dalyvauja ukrainiečių pianistė ir vokalistė Sofi Fraser bei kiti muzikiniai svečiai iš įvairių pasaulio šalių. Dalis pajamų bus skirta humanitarinės pagalbos fondams.

Daugiau informacijos ir bilietai:

ianmaksin.com/chicago



U S T S
 UNITED STATES
 TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809
 SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

„Čikagos Aidas“ №15 [1278] 04.08.2022 – 14.07.2022

27

Lengvai paruošiami augaliniai patiekalai



KREMINĖ LĘŠIŲ IR ŽIRNIŲ SRIUBA

Reikės: 80 g svogūnų, 2 skiltelių česnako, 60 g morkų, 60 g salierų, 1 a. š. maltų raudonųjų paprikų, 150 g konservuotų žaliųjų žirnelių, 200 g konservuotų lęšių, 1 l daržovių sultinio, ¼ a. š. druskos, ¼ a. š. maltų juodųjų pipirų, 1 v. š. smulkintų šviežių petražolių, 1–2 v. š. alyvuogių aliejaus, 4 mėgstamos duonos riekeliai.

Gaminimas: Nulupkite ir susmulkinkite daržoves: svogūnus, morkas, salierus bei česnaką. Puode įkaitinkite šaukštą alyvuogių aliejaus, suberkite svogūnus ir porą minučių juos pakepinkite. Suberkite česnaką, morkas, salierus, dar porą minučių pakepinkite, tuomet suberkite maltas paprikas, žirnius ir lęšius. Viską užpilkite daržovių sultiniu, sumažinkite kaitrą ir virkite 15–20 minučių. Pagardinkite sriubą pipirais ir druska (prieš sūdant, paragaukite – jei sultinys pakankamai sūrus, druskos gali ir nereikėti). Viską sutrinkite elektriniu trintuvu iki vientisos, kreminės masės ir patiekite su petražolėmis bei mėgstamos duonos riekelėmis.

BOLIVINIŲ BALANDŲ SRIUBA

Reikės: 100 g svogūnų, 100 g morkų, 2 skiltelių česnako, 1 saujos šviežių špinatų, 2 v. š. alyvuogių aliejaus, ½ a. š. džiovintų raudonėlių, 200 ml lupty pomidorų savo sultyse, 70 g bolivinių balandų, 800 ml daržovių sultinio, 1 a. š. druskos.

Gaminimas: Nuskuskite ir kubeliais supjaustykite morkas, pasmulkinkite pomidorus ir smulkiai supjaustykite svogūnus. Puode įkaitinkite alyvuogių aliejų ir porą minučių pakepinkite svogūnus. Įspauskite česnakus, suberkite morkas, pomidorus, pagardinkite raudonėliais ir maišydami viską troškinkite apie 5 minutes. Po tekančiu vandeniu nuplaukite bolivines balandas, suberkite jas į puodą su daržovėmis ir užpilkite sultiniu. Kai sriuba užvirs, sudėkite pasmulkintus špinatų lapus ir virkite dar 15 minučių, kol visos daržovės suminkštės.



ĮDARYTOS PAPIRKOS

Reikės: 1 kg raudonųjų paprikų, 200 g ryžių, 100 g smulkintų svogūnų, 3 skiltelių česnako, 100 g žaliųjų pupelių, 200 g kubeliais pjaustytų pomidorų, 100 g konservuotų saldžiųjų kukurūzų, 2 v. š. smulkintų petražolių, 1 a. š. druskos, 2 v. š. alyvuogių aliejaus.

Gaminimas: Supjaustykite nuplautas paprikas, nupjaukite viršūnėles, bet jų neišmeskite, pašalinkite sėklas. Pasūdytame vandenyje pusiau kietai išvirkite ryžius ir palikite atvėsti. Keptuvėje įkaitinkite alyvuogių aliejų, sudėkite svogūną ir pakepinkite apie 3 minutes. Tada sudėkite susmulkintus česnakus, kepkite apie pusę minutės ir suberkite pomidorus bei žaliąsias pupeles. Patroškinkite viską apie 5 minutes, nukelkite keptuvę nuo kaitros ir į daržoves sudėkite smulkintas petražoles, kukurūzus ir prieš tai išvirtus ryžius. Viską išmaišykite, jei reikia, įberkite dar druskos ir paruoštu įdaru prikimškite paprikas. Uždėkite paprikų kepurėles, pašaukite į orkaitę ir kepkite 25 minutes 180 °C temperatūroje.

Jeigu tu sveikai maitiniesi, gerai išsimiegi, mankštini, dienomis sportuoji, geri daug vandens – tu vis tiek mirsi.

– Daiva, tu rūkai??
– Taip.

– Bet gi anksčiau nerūkei. Kada pradėjai?
– Pradėjau, kai vyras grįžo iš komandiruotės ir rado peleninėje nuorūką.

Einu ramiai gatve.
Smegenys: Nusink lapą.
Aš: O kam?
Smegenys: Nu reikia...

Kinų išmintis tvirtina: ant nugaros miega šventieji, ant pilvo – nusidėjėliai, ant dešinio šono – dievaitės, ant kairiojo – išmintingi. Tai dabar savaitę vartausi ir negaliu apsispręsti.

– Prastos naujienos, Jonai.
– Kas yra, daktare?
– Jūs turit liautis masturbavęsis.
– O, Dieve... Kodėl??
– Nes aš su jumis šneku.

Kaimynas šiandakt pasibeldė į duris pusę trijų ryto! Įsivaizduojat – pusę trijų! Laimei aš dar tebegroju būgnais.

Serganti mergaitė gydytojui:
– Ar aplankysit mane, kai aš išeisiu iš ligoninės?
– Deja ne, man labai nepatinka kapinės.

Nusprendžiau susirasti darbą. Parašiau savo gyvenimo aprašymą, atsispausdinau, perskaičiau... ir apsisverčiau. Nejaugi toks nuostabus žmogus turi dirbti?!

– Klausyk, Juozai, ar tu nebijai, kad per tuos penkis metus, kuriuos tu praleisi kalėjime, tavo žmona susiras kitą?
– Visai nebijau: visų pirma – ji padori moteris, antra – ji labai mane myli, o trečia, ji jau irgi sėdi.

Gerai būtų, jei iš vakaro galėtum įjungti piniginę krautis, atsikeli – pilna pinigų!

Skelbimas laikraštyje: „Graži, protinga, viską turiu, gaminti moku, galvos niekada neskauda. Nieko neieškau, tiesiog norėjau pasigirti.“

– Oi, pas mus atsitikimas koks buvo. Atgabeno vyriškį į kapines laidoti, o jis strykt! Atsisėda karste, gyvas aš! Matytum kas buvo, visi džiaugiasi, juokiasi, petardos šauda, žmona iš džiaugsmo verkia...
...Žodžiu vos ne vos užkasėme

Žmona sako vyrui.
– Tu kokių gyvūnų norėtum būti kitame gyvenime?
– Na, galbūt šunimi.
– Ta prasme, nenori nieko keisti?

Keistas dėsniumas – kuo arčiau dantų gydytojo kabinetas, tuo mažesnis dantų skausmas.

Informatikos postulatų teorija – kai viską žinote, bet niekas neveikia. Praktika – viskas veikia, bet nežinote kodėl. Kompiuterių specialistai suderina šias abi sritis – niekas neveikia ir niekas nežino kodėl.

Dar ne viskas Lietuvoje prarasta. Dar galima prarasti ir prarasti.

Gydytojas išrašė vienai labai apkūniai pacientei šimtą mažų piliulių.

– Po kiek šitų tablečių aš privalau gerti kasdien?
– Nė vienos, – atsakė gydytojas. – Paberkite jas ant grindų triskart į dieną ir surinkite po vieną į buteliuką, padėtą ant lentynos.

Žvejas pasakoja apie laimikį:
– Tai ta lydeka svėrė...
– Na, kiek jau, kiek? – išsišiepę laukia draugai.
– Kad nesumelavus, tai pusė to svorio, kurį norėjau pasakyti, bet du kartus daugiau negu jūs pagalvojot!

Ištraukė senis tinklą iš jūros ir rado joje vieną vienintelę žuvelę, kuri jam tarė:
– Paleisk mane. Aš tris tavo norus išpildysiu.
Ir suprato senis, kad japonai apie Fukušimą daug ką nutyli.

Vyras dalinasi su žmona svajonėmis:
– Žinai, norėčiau nukeliauti kažkur, kur dar nebuvau... Ir padaryti kažką, ko nesu daręs...
Žmona:
– Gerai, eik į virtuvę ir išplauk indus!

Baras laukiniuose vakaruose. Sėdi du kaubojai ir vienas sako:
– Matai tuos penkis vaikus kampe?
– Matau.
– Matai tą blondiną?
– Jie visi blondinai.
– Na tą, kuris su dideliais batais.
– Jie visi su dideliais batais.
– Na tą, kuris daug burba.
– Jie visi daug burba.
Pirmasis neiškentęs iššaudė keturis, paliko vieną ir sako:
– Na, matai tą?
– Matau, ir ką?
– Jis mane nervina...

Kaip jūs galite padėti su okupantu kovojančiai Ukrainai



REKLAMA

Pilietinės visuomenės organizacijų koalicija kartu su didžiausia pasaulyje Ukrainos diasporą vienijančia asociacija Pasaulio ukrainiečių kongresu, pasipriešinimo judėjimu „Laisvoji Ukraina“ ir daugeliu kitų inicijavo pasaulinę peticiją, kurioje raginama pasirašyti reikalavimą surengti Putinui tarptautinį tribunolą už jo padarytus ir daromus karo nusikaltimus!

Raginame visus pasaulio lietuvius aktyviai palaikyti šią iniciatyvą, skleisti žinią socialiniuose tinkluose, kartu raginti pasirašyti ir kitus!

Vladimiras Putinas pelnytai laikomas karo nusikaltėliu už smurtinius karo nusikaltimus, nusikaltimus žmoniškumui ir Ukrainos gyventojų genocidą. Jis asmeniškai atsakingas už ligoninių, mokyklų, vaikų darželių ir kitų civilinių Ukrainos miestų infrastruktūros objektų bombardavimą. Jis atsakingas už šimtų civilių

gyventojų, taip pat ir vaikų, nužudymą. Šiandien jis kelia didžiausią grėsmę žmonijai ir pasaulio saugumui. Jis grasina branduoliniu karu.

Putiną reikia sustabdyti. Putinas turi būti nubaustas!

Šios peticijos tikslas – surinkti 10 mln. parašų iš visų pasaulio šalių, pareikšti tvirtą paramą karo alinamos Ukrainos žmonėms ir paraginti pasaulio vyriausybes kreiptis ir reikalauti proceso Tarptautiniame baudžiamajame teisme.

Prašome aktyviai įsitraukti į šią akciją, suvienijus pastangas su ukrainiečių, latvių, estų, lenkų, baltarusių bendruomenėmis, įtraukiant jūsų šalių aktyvius visuomenės veikėjus, politikus ir kitus žinomus asmenis.

Iniciatyvai skirtame puslapyje <https://punishputin>.

global/ pateikiama informacija anglų, vokiečių, ispanų, italų, suomių, olandų, arabų, vengrų, lietuvių, lenkų, rusų, ukrainiečių, prancūzų, baltarusių, japonų, kinų ir filipinų kalbomis.

Raginame ir toliau aktyviai dalintis informacija socialiniuose tinkluose, pakviesti prisijungti draugus Jūsų šalyse.

Kviečiame prisijungti ir prie tarptautinių organizacijų (UNHCR, Raudonasis kryžius) ar Jūsų šalyse rengiamų humanitarinės paramos Ukrainai rinkimo akcijų, Lietuvos visuomeninių organizacijų pagalbos Ukrainai iniciatyvų.

Kad būtų lengviau susigaudyti, kur verčiausia aukoti, siūlome šį naudingą patikrintų ir patikimų organizacijų sąrašą:

Médecins Sans Frontieres (Gydytojai be sienų)

Nors organizacija nutraukė medicininę veiklą Ukrainoje, jos darbuotojai liks šalyje, o organizacija svarsto galimybę siųsti komandas į kaimynines šalis padėti prieglobsčio ieškantiems asmenims. MSF taip pat ruošia medicininius rinkinius siuntimui į Ukrainą. doctorswithoutborders.org



Save the Children

Organizacija „Save the Children“ teikia „vaikams ir šeimoms skubią pagalbą, tokią kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, psichosocialinė pagalba ir pagalba pinigais“, rašoma organizacijos svetainėje. savethechildren.org



CARE

Ukrainos krizių fondas CARE bus naudojamas skubiai pagalbai, tokiai kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, paramos paslaugos ir tiesioginė pagalba grynaisiais pinigais, teikti. Fondas taip pat teikia pirmenybę moterims ir mergaitėms, šeimoms ir pagyvenusiems žmonėms. care.org



World Central Kitchen

Visų numylėtas šefas José Andrésas, žinomas dėl to, kad maitina pasaulio skurstančius, jau yra Europoje su savo „World Central Kitchen“ komanda, padedančia tiekti „tūkstančius patiekalų Lenkijoje, Rumunijoje ir net Ukrainoje“, rašė jis socialiniame tinkle „Twitter“. Visi norintys aukoti šiam tikslui gali kreiptis čia. wck.org



Razom

Sisovienijimas „Razom“ – o tai ukrainietiška reiškia „kartu“ – buvo įkurtas 2014 m. ir nuo to laiko stengiasi sukurti stipresnę demokratiją šalyje. Šiuo metu, remiantis tinklalapiu, ne pelno siekianti organizacija „susikoncentruoja į skubios medicinos reikmenų pirkimą kritinėms situacijoms, tokioms kaip kraujo netekimas, ir kitas taktines medicinos prekes“. razomforukraine.org/donate



International Rescue Committee

Tarptautinis gelbėjimo komitetas, įkurtas 1933 m., padeda humanitarinių krizių aukoms ir dirba daugiau nei 40 nukentėjusių šalių, taip pat bendruomenėse Europoje ir Amerikoje. Remiantis Komiteto svetainėje paskelbta informacija, IRC yra Lenkijoje ir stengiasi suteikti pagalbą čia perkeltoms šeimoms. rescue.org



Blue/Yellow

VšĮ „Mėlyna ir geltona“ – nevyriausybė organizacija, nuo 2014 metų, remianti Ukrainos ginkluotąsias pajėgas bei nuo karo nukentėjusius civilius. Penkių metų karo patirtis, sukurtas paramos tinklas, lankstumas bei gebėjimas prisitaikyti prie besikeičiančių sąlygų ir grėsmių leidžia organizacijai rasti optimaliausius ir efektyviausius paramos sprendimus. blue-yellow.lt





Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS
Įėjimas – iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

**Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija**

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

**JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba**



GAVĖNIO IR DIDŽIOSIOS SAVAITĖS PAMALDŲ TVARKA 2022 M.

Asmeninės išpažintys

kviečiame kreiptis į raštinę tel. 630-257-5613 ir susitarti dėl patogaus laiko

Kovo 2 d. PELENŲ DIENA - GAVĖNIO PRADŽIA, MALDOS UŽ TAIKĄ DIENA
šv. Mišios ir pelenų barstymas 8 val. r. ir 7 val. v.

Balandžio 3 d. V GAVĖNIO SEKMADIENIS SU ARKIVYSKUPU LIONGINU VIRBALU SJ
*9 val. r. Vaikų Mišios su arkivyskupu, „Vyturio“ chorą ir ateitininkais jaunučiais
11 val. r. ir 6 val. v. šv. Mišios*

Balandžio 7 d. BENDRUOMENINĖS SUSITAIKINIMO PAMALDOS (IŠPAŽINTYS)
su Jo Ekscelencija arkivyskupu LIONGINU VIRBALU, SJ, svečiu iš Lietuvos
11 val. r. ir 7 val. v.

Balandžio 10 d. VERBŲ SEKMADIENIS
šv. Mišios 9 val. r., 11 val. r. ir 6 val. v.

Balandžio 14 d. DIDYSIS KETVIRTADIENIS
7:00 val. v. Paskutinės vakarienės šv. Mišios; Švč. Sakramento adoracija iki 9:00 val. v.

Balandžio 15 d. DIDYSIS PENKTADIENIS
6:15 val. v. Kryžiaus kelias; 7:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Balandžio 16 d. DIDYSIS ŠEŠTADIENIS
8 val. v. Velyknaktis, šv. Mišios

Balandžio 17 d. VELYKŲ SEKMADIENIS
*7 val. r. Prisikėlimo šv. Mišios
9:00 val. r. ir 11:30 val. r. Velykų šv. Mišios*

Balandžio 17 d. po 9 val. r. Mišių, VELYKŲ ŠVENTĖ VAIKAMS
*(skiriama misijos geradariui A.A. VYTAUTO VIZGIRDOs atminimui)
bus linksmos rungtys, margučių paieškos ir puikus SIURPRIZAS!!!*

Balandžio 24 d. ATVELYKIS - GAILESTINGUMO SEKMADIENIS
Šv. Mišios 9:00 val. r., 11:00 val. r. ir 6:00 val. v.

Balandžio 30 d., šeštadienį, 4:30 v. p. p. - MIŠIOS LIETUVIŲ IR ANGLŲ KALBA

Kviečiame ir labai laukiame Jūsų visų!



ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIOJE (MARQUETTE PARK) GAVĖNIO IR DIDŽIOSIOS SAVAITĖS PAMALDŲ TVARKA 2022

Balandžio 9 d., šeštadienis-Bendruomeninės Susitaikinimo pamaldos

(išpažintys) nuo 3:00-4:00pm

4:00 val. v.- Šv. Mišios

BALANDŽIO 10 d., VERBŲ SEKMADIENIS

9:30 val. r.- Šv. Mišios anglų kalba

11:00 val. r. lietuvių kalba

Balandžio 14 d., DIDYSIS KETVIRTADIENIS

5:00 val. v. Paskutinės vakarienės Šv. Mišios

Balandžio 15 d., DIDYSIS PENKTADIENIS

5:00 val. v. Kristaus Kančios pamaldos

Balandžio 16 d., DIDYSIS ŠEŠTADIENIS

4:00 val. v. Velyknaktis, Šv. Mišios

Balandžio 17 d., VELYKŲ SEKMADIENIS

7:00 val. r. Prisikėlimo Šv. Mišios

9:30 val. r. Šv. Mišios- anglų kalba

11:00 val. r. Šv. Mišios-lietuvių kalba



2022 m. balandžio mėn. 9 d.

KVIEČIAME į susitikimą su Dakaro šauliu, Lietuvos automobilių raliu čempionu, Dakaro raliu bendrosios įskaitos 11-osios vietos laimėtoju, lenktynininku **VAIDOTU ŽALA**.

9:30 val. ryte Čikagos Lituanistinėje Mokykloje,
Adresas: 5620 S. Claremont Ave.
Chicago, IL 60636

12:30 po pietų **Maironio** Lituanistinėje Mokykloje
Adresas: Pasaulio Lietuvių Centre,
14911 E 127TH Street, Lemont, IL 60439

Organizuoja **Lietuvos Šaulių Sąjunga Išeivijoje**



Kviečiame lietuvių bendruomenę remti Ukrainą

Renkami miegmaišiai. Siųsti adresu: Lithuanian American Community (14911 127th St, Lemont, IL 60439) arba Old Vilnius Cafe Deli (2601 75th St, Darien, IL 60561). Siuntos lėktuvu bus išsiunčiamos kas savaitę. Kartu suvienijome jėgas – Čikagos lietuvių Rotary klubas bei įvairūs Rotary klubai pasaulyje ir JAV Lietuvių Bendruomenė. Kviečiame prisijungti ir kitas organizacijas. Kuo mūsų daugiau, tuo galime daugiau nuveikti. Susisiekite su mumis tel. 708-668-6214. GOFUNDME <https://www.gofundme.com/f/padkime-ukrainos-monms...>

PayPal/Credit Card <https://javlb.org/ukraina/>
Pervedimai/Transfer Lithuanian American Community
Taupa Lithuanian federal credit union
368 West Broadway
So. Boston, MA 02127
ACC: Lithuanian American Comm
Acc# 101702; Routing # 211091934

Checks (Memo UKRAINA)
Lithuanian American Community
c/o A. Mikuckis
306 Arlington Drive
Pasadena, CA 91105

May 15

10am-4pm



Calling all vendors!

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

For information call the LWC office
(630) 257-8787 or email
aleknaite@lcenter.org

JUS KVICĪA PAL. JURGIO MATULAIČIO MISIJA!
SMAGIOS RUNGTYS, 1000 MARGUČIŲ PAIEŠKOS
IR NET VELYKŲ ZUKIO VIZITAS!



Velykų šventė vaikams

BALANDŽIO 17 D. 9:00 VAL. R. ŠV. MIŠIOS
ŠVENTĖ TUOJ PO MIŠIŲ ANT PIEVELĖS
14911 127TH STREET
LEMONT, IL
LAUKIAME JŪSŲ VISŲ!
TEL. 630.257.5613

ŠVENTĖ RENGIAMA MISIJOS GERADARIO
A.A. JUOZO VIZGIRDOS ATMINIMUI PAGERBTI



Verbų sekmadienio lietuviškos
Mišios šiaurinėje Iliojaus pusėje vyks š.m.
balandžio 10 d., 2:00 val. p.p., Santa Maria
del Popolo parapijos koplyčioje, 116 North
Lake Street, Mundelein, IL.

Šv. Mišias atnašaus kunigas
Gediminas Keršys, vargonuos A. Barniškis.

Maloniai kviečiame visus
apylinkės lietuvius gausiai dalyvauti verbų
šventinime. Verbas galima bus įsigyti prieš
pamaldas vietoje.

Po pamaldų 3:00 val. vyks JAV LB
Waukegan - Lake County apylinkės metinis
susirinkimas. Visi kviečiami aktyviai ir
gausiai dalyvauti.

*Šiaurinio Iliojaus
lietuvių katalikų informacija*



JAV LIETUVIŲ BENDRUOMENĖS
WAUKEGAN - LAKE COUNTY APYLINKĖ



Kvietimas į Apylinkės Metinį Susirinkimą

2022 m., balandžio 10 d., sekmadienį, 3:00 val., yra
kviečiamas metinis apylinkės narių susirinkimas.

Susirinkimo metu bus pateikta metinė bendruomenės
veiklos ataskaita bei sprendžiami bendruomenei svarbūs
klausimai.

Susirinkimas vyks Santa Maria del Popolo parapijos
pastate, prie Koplyčios kambaryje, 116 North Lake Street,
Mundelein, Illinois.

Kviečiame aktyviai dalyvauti ir prisidėti prie savo
bendruomenės veiklos. Turite klausimų?

Rašykite upelis@sbcglobal.net
arba telefonu 847-644-2871. Mielai atsakysime.

Apylinkės valdyba



PALAIMINTOJO J. MATULAIČIO MISIJA



Balandžio 24 d. 12:30 v. p. p.
Pasaulio lietuvių centro Banio salėje
14911 127th St., Lemont, IL 60439

Šeimoms pietūs



Surinktas pelnas
bus skiriamas

Ukrainos Caritas organizacijai paremti.

Prašome užsiregistruoti iš anksto
tel.: (630) 235-5949, (630) 257-5613 ir matulaitismission@gmail.com.

Siūloma auka - \$25 suaugusiems,
nemokamai - vaikams iki 7 metų, \$15 - vaikams nuo 7 metų.

Bilietus bus galima nusipirkti arba rezervuoti sekmadieniais po mišių.

*Nuoširdžiai dėkojame
už paramą Ukrainai!*



LIETUVOS DUKTERŲ DRAUGIJOS
LABDAROS KONCERTAS

Pagalbos ranka vargstantiems

Balandžio 24 d.
1:30 v.p.p.
Galerija "Siela"

14911 127th St., Lemont, IL

Auka \$30. Tel. pasiteiravimui: 224-281-2882

SVEČIAI IŠ LIETUVOS
operos solistas

Egidijus Bavikinas
ir jo draugai.

Akompanuoja nuostabioji

Beata
Andriuškevičienė.

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

SKAMBINKITE Į LIETUVĄ

SVARBUS PRANEŠIMAS IŠ KLAUSAU.

SIEKIANT UŽTIKRINTI JŪSŲ ASMENINIŲ DUOMENŲ SAUGUMĄ, KLAUSAU VIETOJE JŪSŲ ASMENINIO NUMERIO REKOMENDUOJA NAUDOTI TIESIOGINIO SUSISIEKIMO (CALLBACK) NUMERĮ 1-888-383-8974. SURINKŪS ŠĮ NUMERĮ, SISTEMA JUMS PATI PERSKAMBINS PER 45 SEKUNDES IR SUJUNGS SU ABONENTU, KURIAM SKAMBINATE. NUO LAPKRIČIO 1 DIENOS NUMERIAI TIESIOGINIAM SKAMBINIMUI YRA UŽBLOKUOTI. VISAME PASAULYJE VYKSTANT KIBERNETINĖMS ATAKOMS, MES SIEKIAME APSAUGOTI JŪSŲ KONFIDENCIALUMĄ. DĖKOJAME JUMS UŽ SUPRATINGUMĄ IR LINKIME MALONAUS IR SAUGAUS BENDRAVIMO SU JŪSŲ ARTIMAISIAIS!

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **20[¢]**
38[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**TELEFONU 888-383-8974,
ARBA 312-535-7171**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI 45 SEKUNDES) IR ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

Ar norite sužinoti, kaip teka jūsų vidinė energija?

Taip kaip jūsų odontologas ar chirurgas nesimptomų atlikti rimtos procedūros prieš tai nepadaręs rentgeno nuotraukos ar magnetinio rezonanso tyrimo, taip ir tradicinėje kinų medicinoje mes turime tam tikras diagnostikos priemones, kurios padeda įvertinti paciento būklę ir nuspręsti, kokius akupunktūros taškus naudoti, norint atkurti jūsų organizmo pusiausvyrą. Žinoma, aš vis tiek užduosiu daug klausimų, rinkdamas informaciją apie net mažiausius simptomus, kad atpažintume negalavimo šaknis, atliksiu pulso ir liežuvių diagnostiką, tačiau įsivaizduokite, kiek naudingiau ir efektyviau yra turėti rentgeno ar kito neutralaus diagnostikos įrankio rezultatus. Mūsų atveju pats naudingiausias yra „AcuGraph“. „AcuGraph“ – tai kompiuterinės diagnostikos įrankis, leidžiantis išmatuoti energijos srautą per pagrindinius organizmo meridianus ir kanalus bei padėti sukurti individualų gydymo planą kiekvienam pacientui.

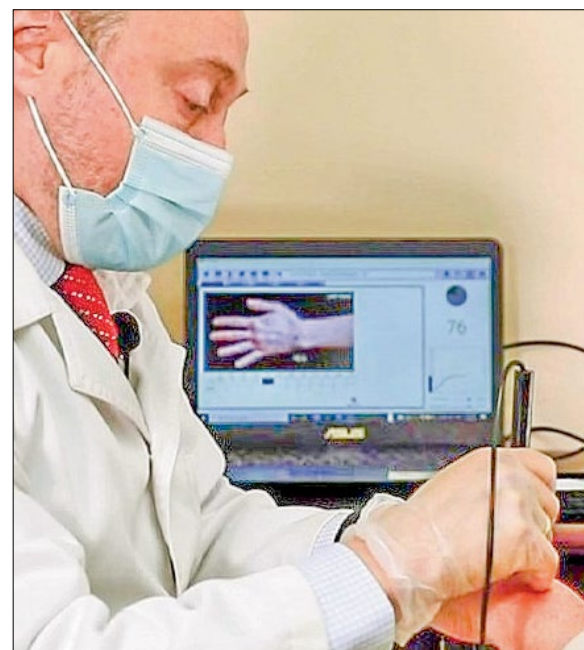
„AcuGraph“ veikia matuodamas elektros laidumą kūne. Kaip vyksta ši diagnostika? Tam tereikės jūsų plaštakų ir pėdų (be avalynės ir kojinių). Kadangi energijos meridianai eina per visą kūną, įskaitant šias galūnes, pacientui nusirengti nereikia. „AcuGraph“ jungiasi prie drėgno išorinio zondo, kuriuo paliesiu tam tikrus taškus jūsų plaštakose ir pėdose. Galiausiai „AcuGraph“ sukuria grafiką, nurodantį energijos būklę kiekviename meridiame ir kanale.

Tradicinė kinų medicina remiasi intuityvia idėja, kad per žmogaus organizmą teka energija. Energija yra toji gyvybinė jėga, kuri mus palaiko. Ši energija kūne vadinama Či. O mūsų Či teka skirtingais organizmo energijos meridianais ir kanalais kūne. Kiekvienas turime šiuos meridianus, kurie yra suporuoti taip pat kaip ir plaučiai, akys, ausys ir inkstai.

Meridianai yra ne tik energijos keliai, bet ir yra susiję su įvairių kūno sistemų ir organų veikla. Energijos srautas meridianuose turi įtakos organams ir tam, kaip jie funkcionuoja. Per daug energijos arba – kas yra labiau tikėtinas ir dažnesnis atvejis – per mažai energijos, gali sukelti sveikatos problemų. O „AcuGraph“ gali atskleisti šiuos energijos disbalansus.

Šeštojo dešimtmečio pradžioje įvyko mokslo proveržis, kai japonų gydytojas profesorius Nakatani ėmėsi matuoti elektros laidumą savo paciento odoje ir susieti šių matavimų rezultatus su fiziniiais pacientų patiriamais simptomais. Jis rado kūno taškus, kurie buvo linę susitelkti meridianuose, kurie buvo didesnio laidumo vietos. Jis pavadino šias vietas Ryodoraku – japoniškų žodžių „geras“, „laidus elektrai“ ir „linija“ junginiu.

Matuojant kiekvieno meridiano laidumą, galima nustatyti ir užfiksuoti energetinius perteklius ir trūkumus. Ši technika išsivystė ir gerokai pažengė į priekį nuo šeštojo dešimtmečio, kai dr. Nakatani atliko savo tyrimus. Šiuolaikinė technika apima kompiuterizuotą matavimo



įrangą ir pažangų statistinį rezultatų interpretavimą, kad būtų galima gauti itin tiksliai gydymo rekomendacijas. „AcuGraph“ sistema yra neskausminga, patikima ir gali būti efektyviai naudojama net kūdikiams. Kadangi ji leidžia mums suprasti, kurios sistemos ar organai turi didžiausią disbalansą, galime tai sričiai pritaikyti gydymą iš karto, nelaukdami, kol reikalai komplikuos ir atsiras rimtų sveikatos problemų. ■

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;

- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija – toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija – pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;

- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamas) / 844-867-7326 (anglakalbiamas).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS – 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: – scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: – socialroadtorecovery.com

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.

- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makulinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

„Čikagos Aidas“ №15 [1278] 04.08.2022 – 14.07.2022

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojus (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

IEŠKO DARBO

Ieškau darbo senelių priežiūroje, galiu dirbti savaitgaliais. Tel. 630-854-1166

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokeskis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA

Orland Parke išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinant smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti

prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINAIŠ

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa



CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukš-

te. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Paruodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Paruodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900.

Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Paruodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Paruodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Paruodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas pirmame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos

„Čikagos Aidas“ №15 [1278] 04.08.2022 – 04.14.2022

**Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas




Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniam
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - Ifta,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE 

630-400-2848 Call/text

vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiu, arti Lemonto Pasaulio Liepuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių

kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmenis židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojui, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS



REIKALINGI TRUCK OWNER OPERATORS/CONTRACTORS,

norintys dirbti nedidelėje transporto kompanijoje, kuri rūpinasi savo darbuotojais. Dirbkite su atsakingu ir profesionaliu dispečeriu, kuris nepraleidžia pro akis nė mažiausios detalės ir užtikrina geriausią \$/mylių santykį. Dirbame su dry vans, reefers, hazmat, tanker, TSA, TWIC.

Susidomėjote? Rašykite aucinc1@gmail.com arba SMS tel. **847-630-3524**

- ✓ \$4.5-\$5/mile avg all miles.
- ✓ \$10000-\$14000 savaitės gross.
- ✓ %10 dispatch, %7.5 self-dispatch galimybė tinkamam asmeniui.
- ✓ \$1000-\$3000 sutarties pasirašymo bonusas.
- ✓ Specializuojamės Hazmat ir Tanker krovinijų pervežimuose.
- ✓ Solo ir komandos.
- ✓ Tiesioginiai pervedimai kiekvieną penktadienį.
- ✓ Priedai už saugų vairavimą.
- ✓ Galimybė nuomotis treilerius.

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights
708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield
708-387-2020



95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

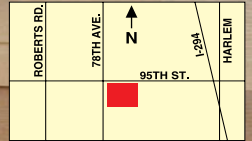
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Sale Dates: April 6th Thru April 12th, 2022



McIntosh Apples

99¢ Lb.



Seedless Red Grapes

99¢ Lb.



Sunkist Mineola Oranges **99¢** Lb.



Extra Large Orange Peppers **79¢** Lb.



Fresh Green Dandelions

\$1.29 Lb.



Juicy Lemons

79¢ Lb.



Sara Lee Oven Roasted Turkey Breast

\$2.99 1/2 Lb.



Mozzarella Cheese

\$1.99 1/2 Lb.



Tilapia Fillets **\$3.49** Lb.



Fresh Lamb Shank **\$6.79** Lb.



Fresh Ground Chuck **\$3.99** Lb.



Latzimas Extra Virgin Olive Oil

\$5.49 500 MI



Podravka Vegeta Seasoning

\$6.49 1 KG.



Ziyad Tea Biscuits

\$1.69 3 Pack



Herbapol Fruit Syrup

2/\$5 420 MI.



Ziyad Foule Mudammas

4/\$5 15.5 Oz.



Dean's 2% Milk

\$3.99 Gallon



Dean's Sour Cream

\$2.49 16 Oz.



Kasia's Margarine

\$1.69 250 Gr.



Fage Total Yogurt

5/\$5 150 Gr.



Zdan Plain Yogurt

\$2.99 32 Oz.