

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№17 (1280) 04.29.2022 -
05.05.2022

AR TIKRAI JUNGTTINĖS VALSTIJOS RUSIJAI „PAVYZDĮ PARODĖ“?

6 PSL.



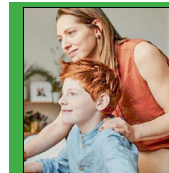
TARPTAUTINIAI EKSPERTAI
VERTINS RUSŲ KARIŲ
PADARINIUS ČERNOBYLIUI

8 PSL



KĄ PRANCŪZIJOS
PREZIDENTO RINKIMŲ
BAIGTIS REIŠKIA ŠALIAI IR
EUROPAI?

12 PSL



6 IŠ 10 VAIKŲ SUSIDURIA
SU GRĖSMĖMIS SAUGUMUI
INTERNETE

14 PSL



NAUJA SVEIKATOS DRAUDIMO KOMPANIJA
ILLINOJAUS VALSTIJOJE – TIEMS, KAM MAŽIAU NEI 65 METAI

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

DEL INFORMACIJOS KREIPKITĖS TELEFONU: **630-257-0600**



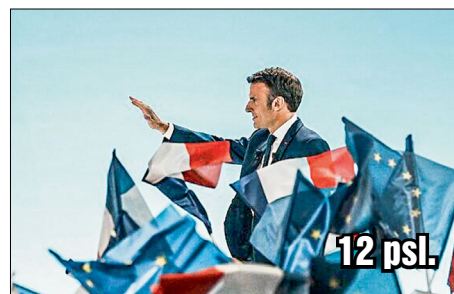
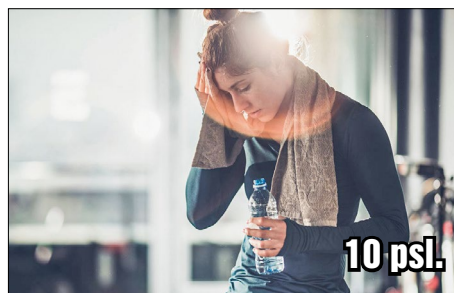
SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



- 4** Čikaga – tarp užterščiausių miestų šalyje
Mirė lietuvybės puoselėtoja Regina Narušienė
- 6** Ar tikrai Jungtinės Valstijos Rusijai „pavyzdį parodė“?
- 8** Rusijai nusitaikė ir į Uždnestrę?
Tarptautiniai ekspertai vertins rusų karių padarinius Černobyliui
- 10** Keturios netikėtos būklės, kurių išvengti padės vitaminas D
Pavasarinė apatija – kai nėra jėgų įgyvendinti planų
- 12** Ką Prancūzijos prezidento rinkimų baigtis reiškia šaliai ir Europai?
Žvilgsnis į Kremliaus istoriją ir ateitį
- 14** 6 iš 10 vaikų susiduria su grėsmėmis saugumui internete
- 16** Lituanistinio švietimo spinduliai Mineapolyje
- 18** Naminiai gyvūnai – ne tik pramoga, bet ir nauda vaikams
- 20** Laiškai iš Hostomelio
- 22** Koks likimas ištiks lietuvių kalbą emigracijoje?
- 24** Dažniausiai pasitaikančios klaidos fotografuojant išmaniuoju telefonu
- 26** Lietuviški renginiai
- 28** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 34** Anekdota
Gardžios užtepėlės



AR PRIEŠ VASARĄ LAIKOTĒS DIETOS?

- Taip, tai jau tradicija
- Ne, nėra poreikio
- Ne, trūksta valios

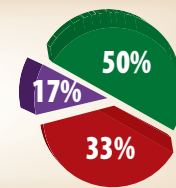
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar šiais metais planuojate keliauti į užsienį?

Taip, atostogausiu 33%

Taip, su darbo reikalais 17% Ne 50%



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite savo skelbimą:

(877)459-0909

arba rašykite žinutę

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be „Čikagos aidos“ redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper “AIDAS” is not responsible for display

advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper “AIDAS”. The opinions and observations expressed by authors and contributors of “Chicago Aidas” Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of “Chicago Aidas” Newspaper.



PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

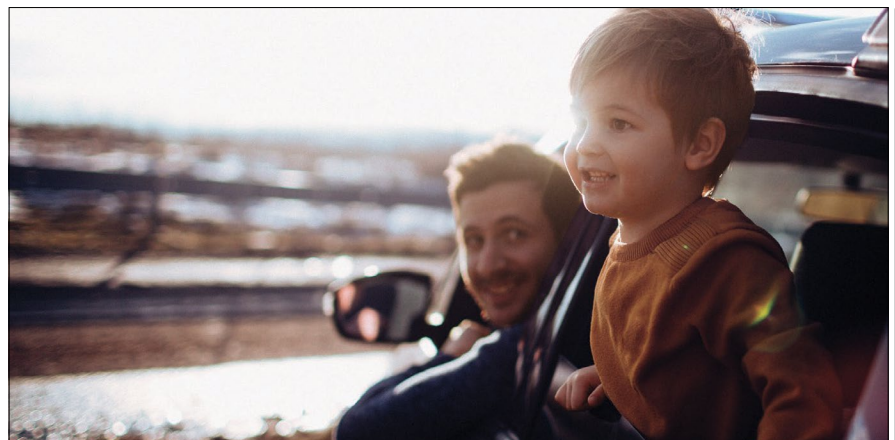
- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



FARMERS GIVES YOU MORE WAYS TO SAVE ON AUTO INSURANCE

Take advantage of multiple discounts on auto insurance.

At Farmers, in addition to customized coverage features, we offer a number of discounts to reward good behavior (like safe driving and paying on time) and show appreciation for your business with Farmers. In addition to discounts for going paperless, paying in full, and setting up your account on automatic payment.

Get smart and save hundreds with Farmers multi-policy discounts!

630.257.0600

Vaida Caplinskiene

Your Local Agent

14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439

VCAPLINSKIENE@FARMERSAGENT.COM



15638174

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir, kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lor401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.



Amerikos Plaučių ligų specialistų asociacija įtraukė Čikagą tarp 25 šalies miestų su didžiausia oro tarša smogu ir kietosiomis dalelėmis. Šį reitingą organizacija sudarė išanalizavusi Aplinkosaugos agentūros metinę ataskaitą.

Lyginant su ankstesnių metų rezultatais, Čikaga demonstruoja nedidelį pagerėjimą kietųjų dalelių srityje, tačiau mieste užfiksuota daugiau dienų su sveikatai kenksmingomis sąlygomis, išprovokuotomis smogo – ore tvyrančių teršalų mišros, matomos plika akimi.

Smogas yra oficialiai vadinamas fotochemine oro tarša (anglakalbėse šalyse – ir ozono oro tarša). Įvairius teršalus į orą išmeta automobiliai, pramonė, anglį, medieną kūrenančios elektrinės ar namai, daug teršalų į orą patenka purškiant pesticidus ir herbicidus, naudojant aliejinius bei kitus tirpikliais skiedžiamus dažus ir lakus ir t. t. Esant saulėtam orui ore esančius teršalus veikia ultravioletiniai spinduliai, dėl to vyksta įvairios fotocheminės reakcijos, kurių metu susidaro daug toksiškesni junginiai: ozonas, azoto oksidas, aldehidai, benzenas ir kitos medžiagos. Kuo daugiau saulės šviesos – tuo daugiau ozono taršos sukuriama.

Nėra kuo kvėpuoti

Čikaga – tarp užterščiausių miestų šalyje

Ozono tarša gali išprovokuoti astmą ir kitus kvėpavimo takų negalavimus bei padidinti tokių ligų kaip diabetas riziką. Ji prisideda prie hospitalizacijų ir ankstyvos mirties.

Praėjusį mėnesį Plaučių ligų specialistų asociacija išplatino atskirą ataskaitą, kurioje skelbiama, kad perėjimas prie elektromobilių ir elektra varomų sunkvežimių galėtų užkirsti kelią tūkstančiams ankstyvų mirčių Ilinojuje.

„Čikaga yra stambus transporto centras, – interviu sakė šios asociacijos Ilinojaus skyriaus direktorė Kristina Hamilton. – Tai rimtai prisideda prie mūsų mieste esamo lygio.“

Čikaga su Dalasu-Fort Vortu kasmetiniame reitinge, kuriame yra apskaičiuotas 2018-2020 metų oro taršos vidurkis, pasidalino 16-ąja vieta. Pirmoje reitingo vietoje yra Los Andželas.

Nors Čikagos rajone pagerėjo kietųjų dalelių taršos lygis, jis vis dar yra per didelis, sakė Hamilton. Čikagos metropolitene tarša yra mažesnė už dabartinius Aplinkosaugos agentūros maksimalius leistinus tokios taršos lygius, tačiau mokslininkai sutinka, kad šios ribos yra per didelės, todėl agentūra vėliau šiais metais turėtų pakoreguoti leistinus lygius.

„Mes tvirtai pasisakome už tai, kad Aplinkosaugos agentūra sugriežtintų dalelių taršos standartus“, – sakė Hamilton.

Kietųjų dalelių tarša yra sudaryta iš mažų kietų ir skystų medžiagų, išmestų iš dyzelinių ir dujinių transporto priemonių, tokių kaip sunkvežimiai, autobusai ir automobiliai. Ją taip pat išskiria gamyklos ir iškastinio kuro jėgainės. Dalelės yra tokios mažos, kad kelia didelį pavojų sveikatai, nes gali įsikverbti

giliai į plaučius ir sukelti kvėpavimo bei kitų sveikatos problemų. Kasdienis poveikis gali būti mirtinas ir gali sukelti širdies priepuolius ir insultus, taip pat kvėpavimo sutrikimus.

Pagal kasmetinę kietųjų dalelių taršą Čikaga ir Hjustonas pasidalino 22 vietą reitinge. Šiame reitinge pirmauja Beikersfeldas (Kalifornija) ir keli kiti Vakarų Pakrantės metropolitenai.

Nors miškų gaisrai gerokai padidino oro taršą Vakarų Jungtinėse Valstijose, Čikaga yra viena iš labiausiai transporto ir pramonės šaltinių užterštų miestų šalyje, teigiama ataskaitoje.

Surinkti duomenys didžiąja dalimi yra miestų zonose įrengtų oro monitorių rezultatas.

Ataskaitoje teigiama, kad ozono ir kietųjų dalelių tarša yra išskirta, nes jos yra „du iš labiausiai paplitusių ir pavojingiausių oro teršalų“.

Ataskaitoje pažymima, kad nacionaliniu mastu asmenys, kuriems kyla didžiausias pavojus patirti žalą dėl šių dviejų tipų oro taršos, yra rasinės mažumos, skurdžiai gyvenantys asmenys, vaikai, pagyvenę žmonės ir tie, kurie turi lėtinių sveikatos problemų. Juodaodžiai ir ispanakalbiai dažnai negauna paskolų būstui įsigyti geresniuose rajonuose, tad įsikuria ten, kur yra daug pramoninės taršos.

„Didžioji dalis šios nelygybės gali būti siejama su ilga sisteminio rasizmo istorija Jungtinėse Valstijose“, – pažymima ataskaitoje. ■

In Memoriam

Mirė lietuvių puoselėtoja Regina Narušienė

Balandžio 25 d. netekome aktyvios Jungtinių Amerikos Valstijų lietuvių visuomenės atstovės, ilgametės Pasaulio lietuvių bendruomenės pirmininkės, advokatės, teisės mokslų daktarės, vienos iš Valdovų rūmų paramos fondo steigėjų ir ilgametės Valdovų rūmų paramos komiteto JAV vadovės, mecenatės Reginos Gytės Narušienės (1936–2022).

„Netekome vienos garsiausių ir aktyviausių užsienio lietuvių. Nors iš Lietuvos pasitraukė dar būdama vaikas, p. Regina visur ir visada puoselėjo lietuviškumą ir lietuvių kalbą, būrė draugėn pasaulio lietuvius, o savo veiklą paskyrė Lietuvos labui. Atkūrus nepriklausomybę ypač naudinga buvo jos politinė, teisinė ir visuomeninė pagalba. Nuoširdžiai užjaučiu R. G. Narušienės šeimą, artimuosius, bendražygius ir visus pažinokusius šią puikią ir Lietuvai atsidavusią asmenybę“, – užuojautoje sako V. Čmilytė-Nielsen.

Užuojautą pareiškė ir šalies vadovas Gitanas Nausėda. Šalies vadovo teigimu, R. G. Narušienė, ilgus metus gyvendama Jungtinėse Valstijose ir nuolat palaikydama glaudžius ryšius su Lietuva, reikšmingai prisidėjo prie atstovavimo Lietuvos interesams ir lietuvių puoselėjimo. „Reiškiu nuoširdžią užuojautą artimiesiems, taip pat ir visai lietuvių diasporai – netekome ypatingos asmenybės, kuri nuolat ir nepailstamai su didžiule energija dirbo puoselėdama lietuvių tautos vertybes ir kultūrą. Net gyvendama už Atlanto, o po nepriklausomybės atkūrimo dažnai lankydama Lietuvoje, R. G. Narušienė sugebėjo išlaikyti atsidavimą savo Tėvynei ir šaknims. Ji taip pat pasižymėjo ryškiomis žmogiškosiomis savybėmis, negailėdama savo gerumo ir meilės aplinkiniams“, – sakė prezidentas.

Šalies vadovo teigimu, dar 1990-aisiais, būdama Lietuvių laisvės forumo Vašingtone pirmininke, R. G. Narušienė atliko didelį

darbą siekiant Lietuvos diplomatinio pripažinimo. Pasak prezidento, per savo gyvenimą garsi teisininkė aktyviai užsiėmė ne tik visuomenine veikla, ji ryškiai pasižymėjo ir savo mecenatystėje, rūpinosi parama Lietuvos kultūrai.

1936 m. spalio 12 d. Kaune gimusi Regina Narušienė 1949 m. buvo priversta išvykti į Jungtines Amerikos Valstijas. 1957 m. baigė politologijos studijas Ilinojaus universitete. Nuo 1961 m. dirbo advokatų bendrovėje „Narusis & Narusis“, buvo jos bendraturtė. 1968–1975 m. R. Narušienė dirbo Ilinojaus McHenry apygardos Nepilnamečių reikalų skyriaus prokurore.

Išskirtinis stiprios, energingos, išeivijoje aktyviai veikusios Narušienės bruožas – siekis atkurti ir įtvirtinti Lietuvos nepriklausomybę, palaikyti lietuvių išeivijoje, prikelti penkiasdešimt metų silpnintą lietuvių tautinę savimonę. 1990–1991 m. ji buvo Lietuvių laisvės forumo Vašingtone pirmininke.

1991 m. su kitais įkūrė Amerikos lietuvių teisininkų draugiją (Lithuanian-American Bar Association). Su vyru Bernardu Vitu Narušiu (1929–2016) Vilniuje inicijavo Pirmąjį ir Antrąjį Pasaulio lietuvių teisininkų kongresus (1992 ir 1996). 1993–1994 m. buvo Lietuvių tautinių šokių festivalio korporacijos pirmininke.

Regina Narušienė aktyviai veikė ir kaip už Atlanto gyvenančius tautiečius burianti lyderė: 1990–1991 m. išrinkta Waukegan apylinkės pirmininke, 1992–1994 m. buvo Krašto valdybos vykdomąja vicepirmininke, 1994–2000 m. – pirmininke, 2000–2003 m. Tarybos prezidiumo pirmininke. Nuo 1995 iki 2002 m. R. Narušienė buvo Pasaulio lietuvių bendruomenės Seimo nare, o 2006–2012 m. ėjo Pasaulio lietuvių bendruomenės valdybos pirmininkės pareigas.

Regina Narušienė sudarė knygą „JAV lietuvių indėlis atkuriant



Lietuvos valstybingumą. Lai gyvuoja laisva Lietuva!“ (2018), kuri tapo chrestomatiniu išeivijos istorijos leidiniu. Už jį gautos lėšos buvo pervestos Valdovų rūmų muziejaus veiklai remti.

1998 m. už nuopelnus Lietuvos valstybingumui ir veiklą JAV lietuvių bendruomenėje R. Narušienė apdovanota Gedimino ordino Komandoro didžiuoju kryžiumi.

2000 m. su iškiliausiais Lietuvos ir išeivijos inteligentijos atstovais, žymiais mokslininkais, kultūrininkais, dvasininkais bei visuomenininkais R. Narušienė įsteigė Valdovų rūmų paramos fondą. Už išskirtinius nuopelnus atkuriant Valdovų rūmus R. Narušienė buvo paskelbta Nacionalinio muziejaus Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės valdovų rūmų tarybos garbės nare. Jos nuopelnai atkuriant Valdovų rūmus yra įamžinti nuolatiniame muziejaus ekspozicijoje.

Ministrė pirmininkė Ingrida Šimonytė reikšdama užuojautą teigė, jog ji vienijo jėgas siekiant Lietuvos narystės NATO.

„Anapilin iškeliavo iškili asmenybė, didelę gyvenimo dalį paskyrusi tautiškumui puoselėti, JAV ir viso pasaulio lietuviams telkti, kad stiprintų Lietuvą, garsintų gimtosios šalies vardą. Jos patriotiškumas, pasišventimas kilnioms idėjoms ir puikūs organizaciniai gebėjimai padėjo atgimstančiai Lietuvai atverti duris į tarptautinę bendruomenę, telkė ir vienijo jėgas siekiant narystės NATO. Dėl Reginos Gytės Narušienės mirties reiškiu nuoširdžią užuojautą šeimai, artimiesiems ir visiems, kurie kartu kūrė modernią, atvirą ir saugią Lietuvą“, – pažymėjo premjerė. ■



STAND WITH UKRAINE



Selfreliance Foundation: Paramos Ukrainai fondas

Paremtu Ukrainą galite pervesdami specialiam Selfreliance Foundation įkurtams Paramos fondui arba tiesiogiai Nacionaliniam Ukrainos bankui. Fondo ykšlas – nukreipti pinigus patikrintoms ir pasitikėjimą užsitarnavusioms labdaros organizacijoms, kurios veikia įvairiomis kryptimis, tačiau visos teikia humanitarinę pagalbą – teikia medikamentus ir maistą į Ukrainą, padeda pabėgėliams ir t.t.

ŠTAI KAIP GALITE AUKOTI:

PayPal (Selfreliance Foundation)

Zelle® į give@selfreliance.com

Call Center telefonu 888-222-8571 ir Selfreliance Foundation filialuose

Aukokite paštu

Čekį išrašykite Selfreliance Foundation Relief Fund ir išsiųskite adresu:

Selfreliance Foundation Relief Fund

2332 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60622

Atlikite pavedimą

Recipient account name and address:
Selfreliance Foundation Relief Fund, 2332 W
Chicago Ave, Chicago IL 60622

Receiving credit union name and address:
Selfreliance Federal Credit Union, 2332 W
Chicago Ave, Chicago IL 60622

Routing # 271080817

Account # 176694

Perveskite lėšas tiesiai Nacionaliniam Ukrainos bankui

Pervesti lėšas galite ir Nacionaliniam Ukrainos bankui, kuris yra atidaręs specialią sąskaitą Ukrainos armijai remti. Lėšas pervesti gali bet kokios šalies gyventojai. Informacija pavedimui atlikti:

Beneficiary: National Bank of Ukraine

Beneficiary BIC SWIFT Code: NBUA UA UX

Beneficiary address: 9 Instytutska St. Kyiv
01601, Ukraine

Account: 400807238

Beneficiary bank name: JP MORGAN CHASE
BANK, New York

Beneficiary bank BIC SWIFT Code: CHASUS33

Beneficiary bank address: 383 Madison Avenue,
New York, NY 10179, USA

Bank account to credit:

UA843000010000000047330992708

NEKILNOJAMASIS TURTA

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestarsrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

**SVEIKATOS,
GYVYBĖS
DRAUDIMAI**



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home®



Independent
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ,
NAMŲ IR VERSLO
DRAUDIMAI**

**NEKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421



Ar tikrai Jungtinės Valstijos Rusijai „pavyzdį parodė“?

„Aš, žinoma, palaikau Ukrainą, tačiau Rusija seka JAV invazijos į Iraką schema“, „Kodėl tarptautinės teisės Vakarai paiso tik tada, kai tai jiems yra palanku?“, „Tarptautinę tvarką pirma sulaužė JAV, dar 2003 m.“ Tokių ir panašių komentarų nuo Rusijos karo prieš Ukrainą pradžios galima išgirsti vis daugiau. Kai kurie iš jų nuoširdžiai kelia teisingumo klausimą, nors galiausiai didžiąja dalimi atkartoja oficialų Rusijos naratyvą.

Geriausias atsakas į Rusijos kvietimą „pasvarstyti, ar Vakarai nesielgia taip pat“, žinoma, yra nuskenusio laivo koordinatės. Tačiau kai šis politinis naratyvas pasirodo pas mus Vakaruose, jį verta dekonstruoti, o ne ignoruoti.

IRAKO KARĄ IR JO PRIEŠISTORĘ PRISIMENANT

Visi pamena 2003 m. sąjungininkų invaziją į Iraką, bet trumpai prisiminkime šio konflikto eigos ir reikšmingos priešistorės esminius momentus. Tai itin svarbu bandant suprasti, iš kur kyla JAV ir Rusijos veiksmų palyginimas bei kodėl jis nėra pagrįstas.

Taigi dar 1980 m., iškart po Irano revoliucijos, Irakas užpuola Iraną. Karas tęsiasi beveik devynerius metus, o per tą laiką Irakas smarkiai įsiskolina jį rėmusiam Kuveitui. Praėjus vos dvejiems metams, didėjant įtampai dėl Kuveitui negražinamų skolų, Saddamas Husseinus nusprendžia problemą išspręsti užpuoldamas ir aneksuodamas Kuveitą.

Turime pirminį Husseinio paveikslą: agresyvus diktatorius, savo įnorius taikantis kitos valstybės suverenumo sąskaita. Įsiskolinai ir negali gražinti skolos? Sunaikink skolintoją ir problemos neliks. JAV vedami sąjungininkai 1991 m. vasarį nusprendžia ginti pasaulio tvarką sutvardydami diktatorių ir plačios koalicijos pajėgomis atkovoja Kuveitą. Sutapęs su Sovietų Sąjungos pabaigos pradžia šis pasaulinės tvarkos atstatymas žymi modernios „amerikietiškos taikos“ pradžią ir bendru sutarimu tampa pasiteisinusios karinės intervencijos prieš diktatorių pavyzdžiu.

Ši priešistorė leidžia geriau suprasti JAV laikyseną 2003 m., tačiau atskleidžia tik dalį Saddamo Husseinio veido. Prieš tai buvo kurdų genocidas, nusinešęs mažiausiai 50 tūkstančių gyvybių, cheminio ginklo naudojimas prieš Irano karių, Dužeilo žudynės.

Tačiau tai dar ne viskas: 1991 m., sąjungininkams sugrąžinus Kuveito suverenumą, diktatorius pasirašė susitarimą, pagal kurį Irakas turėjo atsisakyti atominių, cheminių ir biologinių ginklų bei jų kūrimo programų. Tačiau Vakarai turėjo tvirtą pagrindą tikėti, kad Husseinus šiuo programų neatsisakė. Pavyzdžiui, iš pradžių Husseinus neigė kūręs nervus paralyžiuojančią medžiagą VX, o ją atradus Irake tikino, kad jos pagaminta tik 200 litrų. Netrukus Jungtinių Tautų stebėtojai įrodė, kad šios medžiagos pagaminta mažiausiai 3900 litrų. Kokios mintys natūraliai piršosi, kai tarptautiniai stebėtojai nebuvo įsileidžiami?

Vis dėlto 1991-ųjų invazija atkuriant Kuveito suverenumą ir 2003 m. Irako karas turėjo esminių skirtumų. Pirmia, Jungtinėse Tautose nebuvo vienareikšmio sutarimo dėl karo legitimumo. Antra, tokios tarptautinės žmogaus teisių organizacijos kaip Human Rights Watch 2003 m. karo, skirtingai nei 1991-ųjų karinės intervencijos,

nelaikė pagrįstu iš humanitarinės perspektyvos. Trečia, JAV ir Didžioji Britanija, kaip vėliau paaiškėjo, klydo dėl realios didelio masto cheminio ginklo grėsmės. Ketvirta, pats karas užsitęsė ilgiau, nei planuota, nuvertus diktatorių prasidėjo partizaninis karas, per visą karo laikotarpį, nors daugiausia dėl režimo kaltės, žuvo sąlyginai daug civilių. Galiausiai JAV esminis 2003 m. karo pradėjimo argumentas buvo išankstinis grėsmės nutraukimas.

Visus šiuos aspektus dabar kartoja Rusijos propaganda, o blogiausi – kai kurie politiniai naratyvai Vakaruose. Rusija nepagrįstai įsiveržė į Ukrainą? Bet ji tik vadovavosi ta pačia išankstinio grėsmės eliminavimo nuostata, kuria 2003 m. vadovavosi JAV ir sąjungininkai. Rusija neturėjo šią grėsmę patvirtinančių įrodymų? Bet JAV irgi neturėjo. Jungtinės Tautos pasmerkė Rusijos invaziją? Bet JAV invazijai taip pat nepritarė. Invazijos metu žuvo civiliai? Bet antrosios JAV invazijos į Iraką metu taip pat žuvo nekalti civiliai. Rusija susilaukia pasipriešinimo iš ukrainiečių? Bet JAV irgi susilaukė pasipriešinimo iš dalies vietinių gyventojų. Ir taip toliau ir panašiai.

NEGALIMA LYGINTI, BET PALYGINKIM

Žvelgiant paviršutiniškai, JAV (bei sąjungininkų) ir Rusijos veiksmai išties remiasi panašiomis ar net tokiomis pačiomis prielaidomis. Tad kodėl teigimas, jog Rusija tik seka JAV schema, yra klaidingas ir klaidinantis?

Pirmasis skirtumas – numanomos grėsmės pagrįstumas. Nors sąjungininkai klovėsi, kaip tapo akivaizdu, nepatikima žvalgybine informacija ir melavo, neužtikrintus įrodymus pateikdami kaip vienareikšmius, jų nuostatos ir veiksmai nebuvo iš esmės nepagrįsti. Sąjungininkų veiksmai buvo klaidingi. Tačiau žinojimas apie tai, kad Husseinus anksčiau kūrė masinio naikinimo ginklus, juos naudojo ir juos slėpė, leidžia prezidento Busho ir ministro pirmininko Blairo veiksmus matyti būtent kaip klaidingus, o ne kaip absoliučiai nepagrįstus.

Visiškai priešingai yra Rusijos karo prieš Ukrainą atveju. Rusija neturėjo nei realaus, nei istorinio pagrindo manyti, kad Ukraina kelia grėsmę Rusijai, jos ar savo piliečiams. Jokių atitikmenų Ukrainos elgesyje neturi nei Irako be pagrįstos priežasties įvykdyta suverenių šalių okupacija, nei juo labiau masinio naikinimo ginklo grėsmė. Net pati Rusija tik po vasario 24-osios pradėjo pusbalisiu meluoti apie kuriamus Ukrainos masinio naikinimo ginklus. Tai rodo, kad Rusija kiek sporadiškai ir neprofesionaliai stengiasi pritempti JAV–Irako situaciją prie savosios, Ukrainą sutapatindama su Iraku.

Antrasis skirtumas – civilių žūtys ir karo nusikaltimai. Nepaisant tūkstančiais skaičiuojamų civilių žūčių Irako kare, eilinių gyventojų mirčių mastas ir Rusijos sukeltos kančios yra dar vienas ryškus Rusijos ir JAV invazijų skirtumas. Pirmiausia dėl to, kad Ukrainoje už civilių žūties visų pirma atsakinga Rusija – sušaudomos bėgančių civilių mašinos, tikslingai apšaudomi civilinės paskirties pastatai, vykdomos civilių egzekucijos, moterys ir vaikai masiškai prievartaujami.

Matyti ne tik kiekybinis, bet ir kokybinis skirtumas. Jungtinės Valstijos retrospektyviai susilaukė daug kritikos dėl to, kad bombarduojant karinių ir politinių režimo vadų slėptuves žudavo civilių. Tokie veiksmai pagrįstai kritikuojami žmogaus teisių organizacijų. Tačiau



praėjus daugiau nei dešimčiai metų nuo Irako karo pabaigos nepasirodė nė vienas įrodymas apie sąmoningus civilių žudymus, plėšimus ar juo labiau prievartavimus. Rusijos žiaurumų prieš moteris, vaikus ir senelius akivaizdoje amerikiečių kariai, susilaukę tiek kritikos už žiaurų elgesį su kalinamais režimo kariškiais, atrodo kaip pūkuoti meškiukai.

Galiausiai, bene svarbiausiais kokybinis skirtumas yra tas, kad JAV ir Britanija kare su Saddamo Husseinio režimu **veikė kaip režimui besipriešinančių gyventojų ir politinių jėgų sąjungininkės.** „Rusija irgi yra Donecko ir Luhansko respublikų sąjungininkė, o jei būtų paėmusi Kyjivą, ji tebutų pakeitusi dabartinę Ukrainos režimą“ – sakyty koks Vakarų hegemonijos toksikiškumu įsitikinęs vakarietis. Be teisinių subtilybių, kurias tiksliai išvardinti man neleistų šios srities neišmanymas, yra bent du esminiai skirtumai tarp šių situacijų.

Pirma, Rusijos remiamos esamos ir numanomos būsimos valdžios parama tarp Ukrainos piliečių yra nykstantai maža. Tai rodo ne tik sociologinės apklausos, bet ir aktyvus taikių piliečių pasipriešinimas okupantams ir nesutikimas kolaboruoti tose teritorijose, kurias Rusijai pavyko užimti. Antra, JAV kaip sąjungininkės statusas įrodo tai, kad Vašingtonas su Bagdadu nesutarė dėl tolesnio karių likimo sąlygų, o išsiskyrus pozicijoms JAV atitraukė visus karius. Tad Bagdado veiksmai nebuvo marionetiniai, o JAV karių buvimas išties prilygo sąjungininkų karių buvimui, nes paisė suverenos Irako valdžios.

Visi šie skirtumai analogiją tarp JAV ir Rusijos invazijų daro panašią į analogiją tarp dviejų vairuotojų, nesilaikančių kelių eismo taisyklių. Pirmasis – dėdė Semas – manydamas, kad vėluoja į susitikimą, važiuo per raudoną, kliudė ir sužalojo žmogų. Vėliau paaiškėjo, kad į susitikimą jis nevėluojo. Antrasis – Ivanas – sunkvežimiu taranavo miestelio aikštėje į šventę susirinkusią minią. Teisme Ivanas tarė: „Bet juk dėdė Semas irgi pažeidė kelių eismo taisykles.“ Jam pritariamai linkčiojo nuo dėdės Semo nukentėjęs pėstysis.

Taip, žvelgiant į nukentėjusį (bet per stebuklą išgyvenusį) žmogų, kurį sužalojo dėdė Semas ir atitinkamos būklės Ivano auką, jų patirtys iš subjektyvios perspektyvos yra panašios. Nuo dėdės Semo nukentėjęs pėstysis, išgirdęs apie Ivano vairavimo ypatumus ir paklaustas, ką apie tai mano, galbūt sakys: „Visi jie – su sunkvežimiais ar su lengvosiomis, dėdės Semai ar Ivanai – visi jie yra šunys“ (vieno bagdadiečio parafrazė Ukrainos karo kontekste). Ir mes juos suprasim. Tačiau, žvelgiant į bendrą paveikslą ir naudojantis tokiais kriterijais kaip teisingumas, moralumas ir teisėtumas, akivaizdu, kad Rusijos invazijos į Ukrainą lyginimas su JAV vedamų sąjungininkų invazija į Iraką yra pagrįstas tik labai siaurame lauke ir dažniausiai taikomas nepagrįstai. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

 invisalign®

 CEREC
One-visit dentistry

 PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą - bent 2 kartus per metus - daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Rusijai nusitaikė ir į Uždniestrę?

Separatistiniame Uždniestrės regione, vietos pareigūnų teigimu, įvyko keli išpuoliai. Per dvi dienas čia įvykdyti trys išpuoliai prieš saugumo pajėgų pastatą ir radijo retransliavimo stotis. Moldovos prezidentė šaukia skubų Saugumo tarybos posėdį, regiono keliuose kuriame patikros punktai, atšauktas gegužės 9-osios paradas, įvestas nuotolinis vaikų mokymas. Baiminamasi, kad tai Maskvos provokacijos, kuriomis siekiama skleisti chaosą. Trumpai paaiškiname, kas vyksta Uždniestrėje.

NEPRIPAŽINTA TERITORIJA

Rusijai pradėjus karą Moldova paskelbė esanti neutrali ir sten-gėsi laikytis atsargios pozicijos, priėmė šimtus tūkstančių karo pabėgėlių, teikė Ukrainai humanitarinę, bet ne karinę pagalbą, neįvedė sankcijų Maskvai. Moldova taip pat yra smarkiai priklausoma nuo Rusijos dujų.

Uždniestrė yra siauras regionas kairiajame Dniestro upės krante tarp Moldovos ir Ukrainos, jis nepriklausomybę paskelbė 1990-aisiais, žlungant Sovietų Sąjungai. 1992 m. Moldova ir Uždniestrė trumpai kariavo, bet konfliktas baigėsi įsikišus Rusijai, kuri parėmė separatistus. Konflikte žuvo apie 1 tūkst. žmonių.

Skirtingais duomenimis Rusija Uždniestrėje turi apie 1,4–2 tūkst. karių, dar kelis šimtus taikdarius, karinę bazę, kontroliuoja čia esantį didelį sovietinės ginkluotės sandėlį su maždaug 20 tūkst. tonų amunicijos, reguliariai vykdo karines pratybas.

Moldova nekontroliuoja apsisiskelbusios „Uždniestrės moldavų respublikos“, bet jos nepripažįsta nė viena Jungtinių Tautų narė, tik separatistinės Abchazijos, Šiaurės Osetijos „respublikos“. 2006 m. regione buvo surengtas referendumas, kur regiono nepriklausomybę palaikė 76 proc. balsavusiųjų, o prisijungimui prie Rusijos pritarė 97 proc. Referendumo rezultatus pripažino tik Maskva.

Moldavai laiko Uždniestrę sovietmečio eroje įstrigusiu žemės lopinėliu, kur toliau stovi Lenino skulptūros, neveikia tarptautinės mokėjimų kortelės, o beveik viskas priklauso „Sheriff“ kompanijos monopoliumi. „Freedom House“ vertinimu, Uždniestrė nėra laisva teritorija, šalies valdžia ir ekonomika yra stipriai priklausomi nuo Rusijos subsidijų, politinė konkurencija yra ribota, dominuojanti partija yra susijusi su didžiojo verslo

interesai, visuomenės ir žiniasklaidos pliuralizmas yra itin ribotas bei prižiūrimas.

Regiono mažėja gyventojų, dabar jų skaičius siekia apie 460 tūkst. 2015 m. surašymo duomenimis, 29,1 proc. yra rusų tautybės, 28,6 proc. – moldavų, 22,9 proc. – ukrainiečių.

Didelė dalis Uždniestrės eksporto keliauja į Moldovą, kai kurie regiono gyventojai turi ir Moldovos pilietybę. Uždniestrės vadovai nepasmerkė Maskvos agresijos prieš Ukrainą, bet ir jos neparėmė, akcentavo, kad pasisako už visų Uždniestrėje gyvenančių žmonių taiką. Anot regiono pareigūnų, Uždniestrė priėmė 27 tūkst. ukrainiečių karo pabėgėlių, tokiu būdu galimai mėginama sustiprinti ir savo tarptautines pozicijas.

MASKVOS PLANAI

Svarstymai, kad Rusija siekia sukurti prieigą prie Uždniestrės, vyksta jau 3 dešimtmečius. Pernai lapkritį Moldovos prezidento ir parlamento rinkimus laimėjo provokarietiška Maia Sandu ir jos partija, ištūmusi ligtol šaliai vadovavusį prorusišką Igorį Dodoną, todėl Kremliaus įtaka šalyje ėmė mažėti.

Kovo pradžioje išplatintame įrašė neteisėtas Baltarusijos prezidentas Aliaksandras Lukašenka pasirodė prie žemėlapių, kuriame ne tik buvo matyti padalinta Ukraina, bet viena Rusijos pajėgų puolimo kryptis buvo nutaikyta į Uždniestrę. Tai sukėlė Moldovos susirūpinimą, buvo iškvieistas pasiaiškinti rusų diplomatas.

Balandžio 22 d. Rusijos centrinės karinės apygardos vadas gen. mjr. Rustamas Minekajevs jau atvirai pareiškė, kad šalies pajėgos bando perimti visą pietų Ukrainos kontrolę ir sukurti sausumos koridorių į Uždniestrę, kur „buvo rusiškai kalbančios populiacijos engimo atvejų“.

Uždniestrėje gyvena didelė rusakalbių bendruomenė, o regioną jau tris dešimtmečius valdo prorusiškos jėgos, todėl kalbos apie tariamą rusakalbių engimą buvo sutiktos skeptiškai. Regione kaip oficialios kalbos naudojamos rusų, ukrainiečių ir rumunų, bet rusų kalba dominuoja.

Rusijai užpuolus Ukrainą buvo baiminamasi, kad Uždniestrė taps dar vienu Rusijos agresijos placdarmu puolant ukrainiečius iš vakarų. Šis regionas priartėja per 40 km nuo strategiškai ir ekonomiškai svarbaus Ukrainos Odesos uosto. Prasidėjus



karui Ukrainos prezidento administracijos vadovas nurodė, kad Kyjivas yra pasirengęs visiems scenarijams, tarp kurių – ir rusų pajėgų puolimui iš Uždniestrės.

Rusijos karių buvimas Uždniestrėje paskatino baimes Moldovoje, kad Rusijos pajėgoms pasiekus pergalę jos gali įžygiuoti ir į Moldovos teritoriją. Kai Moldova šią savaitę uždraudė Rusijos agresijos simbolius: Z, V raides ir Georgijaus juostelę, Rusijos senatorius Aleksejus Puškovas pagrasino, kad Moldova gali atsidurti „istorijos šiukšliadėžėje“.

„Ji turėtų būti atsargesnė dėl Rusijos ir jos simbolių, ypač atsižvelgiant į tai, kad Kišiniovas negali susimokėti už rusiškas dujas“, – apie Moldovos prezidentę Sandu kalbėjo Puškovas.

Tačiau analitikai abejoja, ar sunkiai savo tikslus Ukrainoje pasiekiančios rusų pajėgos turi pakankamai pajėgumų užimti visą pietinę Ukrainos pakrantę ir pasiekti Uždniestrę. Abejojama ir regiono gyventojų noru įsitraukti į karą.

„Pokalbis apie Uždniestrę visiškai neturi pagrindo. Rusijos kariuomenė neturi pajėgumų tokio pobūdžio puolimui. Labai tikėtina, kad po puolimo Donbase jie bus išseikvoję pajėgas“ – „The Washington Post“ sakė CNA analitikas Michaelis Kofmanas. Anot jo, Rusija jau bandė karo pradžioje užimti Ukrainos pietinę dalį, puolė Mykolajivą, bet nesugebėjo to padaryti.

Moldovos politikai taip pat neseniai sakė, kad padėtis Uždniestrėje yra rami, tačiau Maskvos grėsmė ir grasinimai yra vertinami rimtai.

„Mūsų vertinimu tame regione yra labai nedaug žmonių, kurie dabartinę situaciją norėtų iškeisti į tapimą karo veiksmų zona“, – praėjusią savaitę sakė Moldovos užsienio reikalų ministras Nicu Popescu. Uždniestrės prisijungimas tiesioginės naudos Rusijai nesuteiktų, tačiau dabar veikia kaip dar viena įtakos zona Rytų Europoje.

Neišaina pamiršti

Tarptautiniai ekspertai vertins rusų karių padarinius Černobyliui

Antradienį, minint 36 Černobylio katastrofos metines, į didžiausios istorijoje branduolinės nelaimės vietą atvyko tarptautinė ekspertų delegacija. Tarptautinės atominės energijos agentūros ekspertai vertins, kokių padarinių itin radioaktyviai nelaimės vietai turėjo čia kelias savaites apkasus kasę ir karinę techniką laikę Rusijos kariai.

Rusijai užpuolus Ukrainą sprogusio reaktoriaus apylinkėse įsikūrė Rusijos pajėgos. Skambant tarptautiniams perspėjimams, kad vienoje radioaktyviausių vietų pasaulyje tūkstančiai judančių Rusijos karinės technikos vienetų gali sukelti radioaktyvių dulkių debesį ir pavojų pačiai elektrinei, rusų kariai čia nusprendė įsirengti pozicijas. Ėmė kasti apkasus arba, pasak ekspertų, savo kapus.

„Raudonajame miške, kur rusai kasė apkasus, jie ir gyvena. Kvėpavo radioaktyviomis dulkėmis, gamino maistą ir kūrė ugnį. Žinoma, tai pakenks jų sveikatai, kai kuriuos nužudys pamažu, o kai kurie mirs greitai“, – teigia Specialiosios zonos valdymo agentūros atstovas Maksymas Ševčukas.

Ginklu priversti dirbti elektrinės darbuotojai sako, kad okupantai aplink elektrinę gyveno kone mėnesį. Tikslų karių skaičių nustatyti sunku. Norintys iš arčiau apžiūrėti paliktas pozicijas patys rizikuoja gauti mirtiną radiacijos dozę.

„Jų tankai buvo prie pat elektrinės, jų lėktuvai skrido virš jos. Gausybė ginklų...Taip elgtis labai pavojinga. Tada tapo aišku, kad jie gali panaudoti bet kokį ginklą, griebtis baisiausių dalykų“, – sako Ševčukas.

Minint Černobylio katastrofos metines, antradienį čia atvyko Tarptautinės atominės energijos agentūros vedama ekspertų misija. Planuojama atlikti įvairius radiacijos matavimus, įvertinti, kokį pavojų sukėlė Rusijos kariuomenės veiksmai. Radiacijos lygiui stebėti skirtą elektrinės techniką okupantai pavogė.

„Daug valandų praleidome kalbėdami su jų vadais, kad įtikintume juos leisti užtikrinti darbuotojų teises. Leidimus judėti, kad galėtume atlikti savo darbą“, – teigia Vyriausiasis elektrinės apsaugos inžinierius Valerijus Semenovas.

Prieš 36 metus įvykus katastrofai, jos padarinius likviduoti pasiūsta šimtai tūkstančių žmonių iš visos Sovietų Sąjungos. Skaiciuojama, kad per šimtą tūkstančių mirė nuo radiacijos arba susirgo onkologinėmis ligomis. Pasak elektrinės darbuotojų, panašu, kad čia atsiūsti Rusijos kariai apie tai nežinojo arba jiems nerūpėjo. Kai kurie nepaisydami perspėjimų stengėsi gauti radioaktyvių detalių suvenyrus

Siekdama išvengti radiacijos nutekėjimų, tarptautinė bendruomenė Černobylio katastrofos vietos apsaugai skyrė šimtus milijonų eurų. Naujasis sarkofagas virš sprogusio reaktoriaus pastatytas prieš kiek daugiau nei penkerius metus. Dar pernai, augant susidomėjimui Černobyliu, Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis šią vietą žadėjo paversti pasaulinio lygio turistiniu objektu. Dabar Kyjivas priverstas galvoti, kaip šią vietą apsaugoti nuo galimų naujų karų veiksmų ir nerimauti, ką Rusijos pajėgos galėjo padaryti jų tebekontroliuojamoje didžiausioje Europos Zaporizios atominėje elektrinėje. ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

ATSIKRATYKITE SKAUSMO IŠ KARTO! FIZIOTERAPIJA



PASLAUGOS

Manualinė terapija
Dekompresinė terapija
Terapeutinis masažas
Akupunktūra ir taurelių
statymas
Smūginės bangos
terapija
(priemonė nr. 1 nuo
raumenų skausmo)

GYDOME

Kaklo ir nugaros srities skausmus
Tarpšlankstelių diskų
ligas / Išialgiją
Artrito sukeltus sąnarių skausmus
„Sustingusio peties“ sindromą
Teikiame reabilitaciją prieš ir po
operacijų
Insulto (CVA) ir Parkinsono
ligos pasekmes
Eismo įvykių ir traumų darbo vietoje
pasekmes



Medicare

Approved Provider /
Priimame daugumą medicininių
draudimų, įskaitant BCBS PPO.

ATSTATYMAS IR GYDYMAS PO TRAUMŲ IR AVARIJŲ



Dr. Oh

Top Physical Therapy
4055 W. Peterson Ave.
Ste 103 Chicago, IL 60646
Tel. 773-993-0366



Dr. Kang

APR Physical Therapy
241 Golf Mill Ctr #424
Niles, IL 60714
Tel. 847-868-9068

Prime Physical Therapy
4513 Lincoln Ave #108
Lisle, IL 60532
Tel. 331-998-2115

Vitaminas stebukladarys

Keturios netikėtos būklės, kurių išvengti padės vitaminas D

Gera nuotaika, stiprūs kaulai ir atspari imuninė sistema – apie kone stebuklingą vitamino D poveikį šioms sritims kalbama seniai. Tačiau panašu, kad anksčiau žinotos šio vitamino supergalios yra tik ledkalnio viršūnė. Pernai paskelbtų didelės apimties mokslinių tyrimų išvados džiugina – vitaminas D turi dar daugiau netikėtų teigiamų poveikių.

Sumažina astmos priepuolius. Staigus dusulys, kosulys, veržimo jausmas krūtinėje – tai astmos simptomai. Ypač daug nerimo dėl neprognozuojamų priepuolių sergantieji patiria per alerginių ligų sezoną, prasidedantį kovo pradžioje ir trunkantį iki pat vasaros pabaigos – tuomet priepuolis gali ištikti bet kurią akimirka. Tačiau yra vilties, kad tūkstančiams šios sunkiai nuspėjamos būklės valdymas bus lengvesnis. Nustatyta, kad pakankamas vitamino D kiekis kraujyje sumažina astmos priepuolių pasikartojimą.

Tokie duomenys paskelbti 2021 m., tarptautiniame klinikiniame žurnale *Nutrition Research*. Užtikrinus reikalingo vitamino D kiekį organizme dusulio priepuoliai kartojasi rečiau ir vaikams, ir suaugusiesiems. Taip pat gali būti pristabdytas sunkios astmos progresavimas ir liga net gali kuriam laikui atsitraukti.

Sumažina migrenos pasikartojimų dažnį. Migrena tai antra dažniausia neurologinė liga pasaulyje. Norėdami išvengti kartais net iki 3 dienų trunkančio galvos skausmo, sergantieji yra priversti vartoti vaistus nuo skausmo, tačiau ilgai skausmą malšinančių vaistų vartoti negalima dėl šalutinių poveikių – ilgainiui pažeidžiamas skrandis, inkstai ir kepenys.

Naujausių mokslinių tyrimų duomenys gali nuraminti. Rasta,

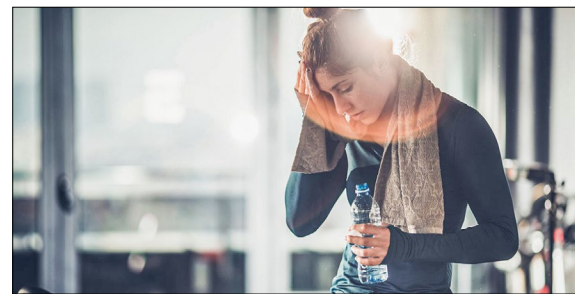
kad migrena sergantys ir papildomai vitamino D vartojantys pacientai gali žymiai sumažinti migrenos pasikartojimų skaičių per mėnesį. Tokios išvados paskelbtos 2021 m., tarptautiniame klinikiniame žurnale *American Journal of Emergency Medicine*.

2019 m. *Neurological Science* straipsnyje teigiama, kad vitamino D trūkumas neigiamai koreliuoja su galvos skausmų dažniu. Vitamino papildymas 1 000–4 000 TV per dieną ir vartojimas bent 3 mėnesius gali sumažinti priepuolių dažnį. Stebima, kad vitaminui D padidėjus per 5 ng/ml, migrenos pasireiškimų kiekis sumažėja 22 proc., tad gydant migreną standartiniais medikamentais vertėtų atkreipti dėmesį ir į vitamino D kiekį organizme.

Lengvina policistinių kiaušidžių sindromo simptomus. Policistinių kiaušidžių sindromas (PKS) yra dažniausia moterų nevaisingumo priežastis, paliečianti nuo 6 iki 12 procentų visų reprodukcinio amžiaus moterų Jungtinėse Valstijose.

Viena pagrindinių PKS priežasčių – hormonų pusiausvyros disbalansas organizme, nuleimantis mėnesinių ciklo sutrikimus. Mokslininkai, išanalizavę daugiau nei 1 000 moterų duomenis, padarė išvadą, kad pakankamas vitamino D kiekis kraujyje atkuria hormonų balansą ir taip padeda sureguliuoti ciklą. Apie tai paskelbta 2021 m. tarptautiniame žurnale *Annals of Palliative Medicine*.

Sergančioms PKS tinkamiausia vitamino D forma – mikrokapsuliuotas vitaminas D. Bulgarijos mokslininkų atliktos analizės išvados nurodo, kad tokio tipo papildus vartojusios pacientės greičiau atstatė vitamino D koncentraciją ir hormonų balansą, palyginti



su įprastus vitamino D papildus vartojusiomis moterimis. Tokie duomenys publikuoti 2021 m. tarptautiniame žurnale *European Journal of Hospital Pharmacy*.

Sumažina nėščiųjų diabeto riziką. Nėščiųjų diabetas nustatomas apie 9 proc. besilaukiančių moterų, tai paskelbta 2021 m. analizėje, publikuotoje *Frontiers in Endocrinology* klinikiniame žurnale. Nėščiųjų diabetu sergančiosios organizmas negali pagaminti pakankamai insulino, todėl padidėja cukraus kiekis kraujyje. Perėjęs placentą didelis kiekis cukraus patenka ir į kūdikio organizmą – tuomet gresia vaisiaus nutukimas ar komplikuotas gimdymas.

Tačiau šių rizikų galima išvengti – ištyrus beveik 10 tūkst. moterų, rasta, kad nėščiosios papildomai vartojančios vitamino D, sumažina riziką susirgti nėščiųjų diabetu, nes pastebima geresnė gliukozės kontrolė. Džiuginantys rezultatai publikuoti 2021 m. tarptautiniame klinikiniame žurnale *Archives of Gynecology and Obstetrics*.

Taip pat nustatyta, kad skiriant vitamino D papildus rečiau išsivysto preeklamsija, mažesnė cezario pjūvio, kraujavimo po gimdymo rizika. Papildomos naudos – sumažėjusi naujagimių hiperbilirubinemija, mažesnė tikimybė, kad gims didesnio svorio naujagimis ir mažesnė prieššlaikinio gimdymo rizika. ■

Kaip pabusti su gamta

Pavasarinė apatija – kai nėra jėgų įgyvendinti planų

Pavasarij iš ne vieno galima išgirsti: „Trūksta jėgų“. Taip nutinka, kai atšilus orams ne vienas persistengia planuodamas dienotvarkę ir nepasirūpindamas atstatyti po žiemos atsiradusį naudingų medžiagų trūkumą.

Atėjus pavasariui kartu su gamta keičiasi ir mūsų gyvenimo būdas, kasdienybė – keliamės anksčiau, daugiau laiko praleidžiame gryname ore, esame fiziškai aktyvesni ir norime kuo daugiau nuveikti. Vis dėlto vaistinininkas Tautvydas Endriukaitis atkreipia dėmesį, kad po žiemos organizmas neretai būna nusilpęs tiek dėl skurdesnės mitybos ir išnaudotų organizmo atsargų, tiek dėl organizmo kovos su aplink siaučiančiais virusais.

„Pavasarij neretai aptinkamas įvairių vitaminų deficitas. Daugelio jų trūkumo galite net nepajusti, tačiau apie geležies stoką organizmas dažnai įspėja. Pavyzdžiui, pradėdame jaustis silpniau, greičiau nei įprastai pavargstame, suprastėja apetitas, ar netgi atrodo, jog esame pabalę – visa tai gali būti svarbus indikatorius, jog organizmui trūksta geležies“, – pastebi vaistinininkas.

Gerai savijautai svarbios geležies trūkumą geriausiai atspindi kraujo tyrimai, todėl pasijutus silpniau naudinga juos atlikti. Svarbu atkreipti dėmesį, kad nors geležies vartojimas ir nėra išskirtinis, naudinga atkreipti dėmesį į porą aspektų. Vaistinininkas rekomenduoja geležies preparatus vartoti ilgesnį periodą, kad organizmas spėtų prisavinti ir įsotinti geležies. Taip pat svarbu atkreipti dėmesį, kad geležies preparatai gali dirginti skrandį, ypač jei vartojami nevalgius, todėl geriau rinktis tokius, kuriuos galima vartoti su maistu, inovatyvesnių technologijų, pavyzdžiui prailginto atsipalaidavimo mikrogranulių.

„Tikrai yra nemažai inovatyvių prailginto atsipalaidavimo geležies preparatų, kurie atsipalaiduoja pamažu ir nedirgina skrandžio. Kadangi geležis yra gana sunkiai prisavinamas mineralas, svarbu atkreipti dėmesį, kad preparatų sudėtyje būtų ne tik geležies, bet ir jos prisavinimą palengvinančių medžiagų, pavyzdžiui, vario, vitamino C. Galiausiai siekiant maksimalaus geležies įsisavinimo reikėtų atminti, jog kava ir pieno produktai slopina geležies įsisavinimą, todėl nederėtų jų vartoti kartu su geležies preparatais“, – sako specialistas.

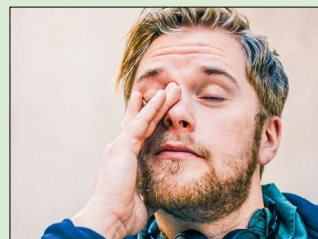
Jeigu neatlikote kraujo tyrimų, tačiau nusprendėte, papildyti geležies atsargas, vaistinininkas pataria rinktis mažesnės dozės geležies maisto papildus, kurių sudėtyje yra augalinių ar kitų energiją palaikančių medžiagų.

SVARBŪS IR KASDIENIAI ĮPROČIAI

Vaistinininkas sako, kad pavasarį svarbu skirti dėmesio ir savo kasdieniams įpročiams – mitybai, fiziniam aktyvumui ir poilsio režimui.

Jis primena pasirūpinti, kad organizmas gautų kuo įvairesnių maistinių medžiagų, o tam tikrų medžiagų, kurių nepavyksta gauti su maistu, atsargas papildyti vartojant maisto papildus ar vitaminus. Taip pat T. Endriukaitis akcentuoja, kad geriau valgyti mažesnes porcijas, bet dažnesnes patiekalų porcijomis – tai padeda išvengti apsininkimo jausmo dienos metu. Reikėtų nepamiršti suvartoti ir pakankamą vandens kiekį.

Kovoti su pavasarine apatija gali padėti ir fizinis aktyvumas.



Vaistinininkas ramina, kad čia nereikia galvoti tik apie sunkias ar alinančias treniruotes, pasirinkti galite tai, kas jums patraukliausia – pasivaikščiojimai, pasivažinėjimai dviračiu ar šokiai. Svarbu, kad fizinė veikla truktų bent 30 minučių per dieną.

Taip pat rūpinantis energijos išteklių reikėtų skirti dėmesio ir poilsui, miegui.

Sertifikuota miego konsultantė leva Anskaitienė pastebi, kad ilgėjant dienoms ir šviesėjant rytams galime pastebėti teigiamų miego pokyčių, tačiau vis tiek pasigirsta atsiliepimų, kad net miegui skirdami pakankamai laiko, jaučiamės nepailsęje.

„To priežasčių, gali būti daug, bet jeigu siekiate kokybiško ir gero miego, kviečiu jus įvertinti, ar reguliariai miegate, ar laikotės miego higienos, ar turite pastovius jus raminančius miego ritualus, kiek laiko praleidžiate prie ekranų, ar daug vartojate kavos, alkoholio, kokia yra jūsų mityba, fizinis aktyvumas dienos metu. Jeigu tik galvosite apie miegą, deja, irgi nebūsite pailsėję“, – pastebi specialistė.

Jeigu jaučiate nuovargį, pasistenkite sulėtinti gyvenimo tempą ir laikytis įprasto kasdienio gyvenimo režimo. Vis dėlto, jeigu nepavyksta gerai išsimiegoti vaistinininkas pataria vartoti preparatus, kurių sudėtyje būtų melatonino, augalinių miegui naudingų ekstraktų, tokių kaip pasiflora, ešolcija. „Taip pat labai svarbu gultis ir keltis tuo pačiu metu ir negulėti lovoje po prabudimo, net jeigu naktį ir buvo blogai miegota. O svarbiausia atsikratyti blogo įpročio ir neatidėlioti žadintuvo“, – kokybiško miego receptą atskleidžia vaistinininkas. ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Sekmadienį Emmanuelis Macronas tapo pirmuoju Prancūzijos prezidentu, per pastaruosius 20 metų perrinktu antrai kadencijai. Visgi jo priešininkė kraštutinės dešinės atstovė Marine Le Pen antrajame rinkimų ture surinko daugiau balsų nei bet kuris šios politinės jėgos atstovas anksčiau. Kaip dėl to keisis Macrono vykdoma politika ir ką tai reiškia Prancūzijai ir visai Europai?

Proeuropietiškas centristinių pažiūrų Macronas sekmadienį vykusiame antrajame Prancūzijos prezidento rinkimų ture surinko 58,6 proc. balsų – daugiau, nei jam prognozavo prieš rinkimus vykdytos apklausos. Visgi Le Pen pasiektas rezultatas – 41,4 proc. balsų – yra kur kas geresnis nei prieš penkerius metus, kai ji antrajame prezidento rinkimų ture nusileido E. Macronui, sulaukusi vos 33,9 proc. rinkėjų palaikymo.

Pati Le Pen po sekmadienio rinkimų savo pasiektą rezultatą pavadino „ryškia pergale“ ir pridūrė, kad jos „atstovaujamos idėjos pasiekia naujas aukštumas“. Kraštutinės dešinės stiprėjimas gali dar labiau išryškėti per šią vasarą vykiančius Prancūzijos parlamento rinkimus, o tai galėtų tapti pagrindiniu naujosios Macrono kadencijos vidaus politikos iššūkiu.

„Didžiausias iššūkis Macronui bus sukurti sanglaudos jausmą itin susiskaldžiusioje šalyje, kurioje kraštutiniai dešinieji

Palengvėjimas ir nerimas

Ką Prancūzijos prezidento rinkimų baigtis reiškia šaliai ir Europai?

surinko 41 proc. balsų. Le Pen dės visas pastangas, kad pasinaudotų savo rezultatu birželio mėnesį vykiančiuose parlamento rinkimuose“, – komentare rašė Tara Varma, Europos užsienio reikalų tarybos (ECFR) padalinio Paryžiuje vadovė.

Galvodamas apie politinį kapitalą, Macronas jau dabar siekia atsiriboti nuo pirmosios savo kadencijos, kuri buvo pažymėta didelėmis krizėmis – masiniais „Geltonųjų liemenių“ protestais, streikais prieš pensijų reformą ir COVID-19 pandemija. Per ją Prancūzijos prezidentas taip pat ne kartą buvo kritikuojamas dėl savo arogancijos ir to, kad buvęs turtingas bankininkas nesupranta paprastų žmonių, kuriems itin didelį nerimą kelia brangstantis pragyvenimas.

Blogėjanti prancūzų ekonominė padėtis tapo viena svarbiausių rinkiminės kampanijos temų. Per ją Macronas sakė, kad išlaikys viršutines dujų ir elektros kainų ribas ir vyriausybės nuolaidą degalams, jei energijos kainos ir toliau didės. Jis taip pat numatė papildomų priemonių, įskaitant didesnę paramą mažai apmokamiems ir savarankiškai dirbantiems asmenims.

Visgi sėkmingai formuoti vyriausybę Macrono liberaliajai partijai „La République En Marche!“ gali būti sudėtinga ne tik dėl kraštutinės dešinės populiarumo. Pats Prancūzijos prezidentas kalbėjo: „Nemažai prancūzų balsavo už mane ne tam, kad palaikytų mano idėjas, o tam, kad sustabdytų kraštutinius dešiniuosius.“ Šie žmonės parlamento rinkimuose, tikėtina, palaikys tokias partijas, kaip kraštutinės kairės „Nepalaužtoji Prancūzija“, kuriai vadovauja prezidento rinkimuose trečias

likęs Jean-Lucas Mélenchon, ir kuri siekia sudaryti didelę kairiųjų sąjungą su Žaliaisiais, Komunistų partija ir Socialistų partija. Ši politinė jėga turėtų pritraukti jaunų rinkėjų, kurie nepalaiko nei Macrono, nei Le Pen.

EUROPOS PERGALĖ

„ES yra krizių etape. Tik ką baigėsi kovido pandemija ir dabar vyksta karas Ukrainoje, pradėtas branduolinės valstybės. Tai yra toks momentas, kuomet yra reikalingas prezidentas, gebantis valdyti krizes, koks yra Macronas, – sakė Vytauto Didžiojo universiteto mokslo darbuotoja, Tarptautinių santykių instituto (CERI, Sciences Po) Paryžiuje asocijuotoji daktarė Emilija Pundziūtė-Gallois. – Macronas yra europietiškas prezidentas ir jis sprendimus priima kartu su Europa, kalbėdamas su visais Europos partneriais.“

Prancūzijos prezidento perrinkimas itin svarbus Rusijos karo Ukrainoje akivaizdoje. Le Pen anksčiau neslėpė simpatijų Vladimirui Putinui ir skolinosi pinigų iš Rusijos savo politinėms kampanijoms finansuoti. Nors ji pasmerkė karą Ukrainoje, tačiau pasisakė prieš ginklų siuntimą Ukrainai ir teigė, kad NATO ir Rusija po karo turėtų suartėti.

„Le Pen partija Europos Parlamente balsavo prieš visas rezoliucijas, palaikančias Ukrainą, išskyrus vieną. (...) Nors ji sako, kad remia Ukrainą, sutinka su finansine parama Ukrainai ir pabėgėlių priėmimu, jos partija balsuoja prieš ir neaišku, kas būtų buvę, jei ją būtų išrinkę, – pažymėjo Pundziūtė-Gallois. – Kritiniu Europai metu tai būtų buvusi katastrofa.“

„Paminklas šėtonui ir grandiozinis teatras“

Žvilgsnis į Kremliaus istoriją ir ateitį

Nuo Ivano Rūsčiojo iki Stalino ir Vladimiro Putino – šalies valdovai nuo seno buvo įsitvirtinę Rusijos politinės valdžios centre – Kremliuje. Virš Maskvos upės iškyla šalia Raudonosios aikštės ir aukso kupolais žvilgančių cerkvių stūksančios didžiulės raudonos Kremliaus sienos. Nuo neatmenamų laikų šis įspūdingas pastatas buvo Rusijos istorijos židynis ir Rusijos valdovų būstinė.

„Kremlius yra Rusijos įsikūnijimas, is simbolizuoja valstybės galybę, – sako britų istorikė Catherine Merridale. – Kremlius taip pat yra grandiozinis teatras.“

ILGA IR NEŠLOVINGA ISTORIJA

Ilgametė Rusijos ekspertė ir istorikė, pradėjusi tyrinėti Kremlių devintajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje, 2014-aisiais išleido „Raudonąją tvirtovę“ (angl. The Red Fortress) – plačiai pripažintą knygą apie 500 valdžios Kremliuje metų nuo Ivano Rūsčiojo iki Vladimiro Putino.

Kremliaus didybė ir kvapą gniaužiantis dydis turėjo tikslą – caro Kremliaus rūmai turėjo būti didesni ir įspūdingesni už bet kokią kitą pastatą Europoje. Tai buvo bauginimo architektūra. Kaip ir jo pirmtakai, dabartinis Kremliaus valdovas Vladimiras Putinas žino, kaip išnaudoti kompleksą savo naudai, žavėdamas paprastus mirtinguosius „žėrinčiomis Kremliaus salėmis, sietynais“, sako Merridale: „Neįmanoma neapstulbti.“

Prancūzų keliautojas, rašytojas ir diplomatas markizas Astolfas de Custine 'as Maskvos pastatų komplekse įžvelgė „paminklą šėtonui“, „tironų bastioną“. Jis 1839 m. vasarą keliavo po Rusiją ir pateikė šios šalies autoritarinio valdymo paveikslą.

„Despotizmas slopina laisvą žmonių vystymąsi, – rašė markizas. – Visi yra tarnai, o svetimšalių akivaizdoje jie tampa atsargūs

ir paslaptingi.“

STAČIATIKIŲ BAŽNYČIA VISADA ŠALIA

Merridale nuomone, Rusijos stačiatikių bažnyčia visais laikais užtikrino sanglaudą dažnai politiškai susiskaldžiusiame Kremliuje. Į šalį įsiveržus mongolams, laisvos viduramžių Kyjivo Rusijos federacijos – dabartinės Rusijos, Ukrainos ir Baltarusijos – lyderiai 14 amžiuje persikėlė į Kremlių. Ten buvo pastatyta bažnyčia – auksiniais kupolais žaižaruojantis Uspenijės soboras, arba Mergelės Marijos ėmimo į dangų katedra – ir tokiu būdu stačiatikių bažnyčia amžinai įsitvirtino Kremliuje.

„Putinas, kaip joks kitas valstybės vadovas nuo carų laikų, išnaudojo šį ryšį savo naudai, – sako Merridale. – Jis viešai meldžiasi, dega žvakes, palaiko ryšį su patriarchu.“

Ilgą laiką Kremlius buvo caro rezidencija. Tik 1918 m., nuvertus carą ir palaužus stačiatikių bažnyčios autoritetą, senoji tvirtovė vėl tapo valdžios centru. Tada jį perėmė bolševikai. Netrukus komunistų lyderiai prisiminė Kremliaus pranašumus, nes tai – ne tik kultūros simbolis, bet ir tvirtovė, sauganti nuo išpuolių ir žmogžudysčių – ir nuo mirtinų pandemijų pilietinio karo metu. Leninas čia išvengė choleros, vidurių šiltinės ir ispaniško gripo. Šalia miegamojo jis turėjo dezinfekavimo patalpą. „Šiuo atžvilgiu Putinas iš Lenino daug ko išmoko, – sako Merridale, – nes jis paniškai bijo užsikrėsti!“

Lenino įpėdinis Josifas Stalinas (1878–1953) taip pat elgėsi atsargiai – jis ten prisiglaudė po bendražygio nužudymo. Bijodamas pasikėsimo nužudyti, jis išmetė iš Kremliaus savo senus sėbrus. Stalinas niekuo nebepasitikėjo. Prasidėjo valymų ir parodomųjų teismų metas – prasidėjo didysis teroras. Anot Merridale,



uždrausdamas žmogaus teisių organizaciją „Memorial“, Putinas sąmoningai slopina Stalino nusikaltimų atminimą. Kremliaus valdovas save mato kaip tęsiantį didžiųjų Rusijos vadų, visų pirma Ivano IV (Ivano Rūsčiojo) ir Petro Didžiojo, taip pat tirono, darbus.

Dabartinis Rusijos autokratas jaučia panieką reformatoriui Michailui Gorbačioviui. Putinas laiko jį atsakingu už Sovietų Sąjungos griūtį. Tačiau iš tikrųjų atsilimas Nikitos Chruščiovo valdymo metais ir Gorbačiovo vykdyta atvirumo (glasnost) politika Kremlių vėl priartino prie žmonių. Visgi tikrasis lūžis įvyko 1991 m. – po nesėkmingo bandymo įvykdyti perversmą prieš Gorbačiovą ir Borisą Jelciną, pastarasis persikėlė į Kremlių. Trumpą laiką lygiagrečiai pareigas ėjo du prezidentai. Tačiau Sovietų Sąjunga jau buvo istorija, o Kremlius vėl tapo Rusijos centru.

Kol palei Maskvos upę spindi auksiniai kupolai, balta Ivano Didžiojo varpinė iškyla virš visų kitų bažnyčių ir rūmų. Virš Kremliaus plevėsuoja Rusijos vėliava. Iš išorės Kremlius atrodo labai galingas. Tačiau viduje, kaip sako Merridale, kyla pavojus visiškai prarasti save. „Kai pašalini visus kritikus, tampa savo ego kaliniu“, – teigė ji.

Aplinka vis kartoja tai, ką Putinas nori girdėti. „Jis yra geriausiai saugomas žmogus Rusijoje. Taip greitai jo neatsikratysime“, – sako istorikė. ■

Vienos dienos karūnėlės (< 2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunas, DDS

(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

Premier Dental Center Kastytis Zymantas, DDS

CT scan
NEMOKAMAI
su implantų
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

PIGIAU
NEBŪNA!

Naujiems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

TIK \$19.99!

(kaina
neturintiems
draudimo)

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!

(630)355-3339

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

www.drkaz.com



Pokalbis su vaikais apie saugumą virtualioje erdvėje

6 iš 10 vaikų susiduria su grėsmėmis saugumui internete

Dėl pandemijos mokymuisi persikėlus į skaitmeninę erdvę, kibernetinių atakų prieš vaikus skaičius išaugo 144 proc., teigia kibernetinio saugumo kompanija „Surfshark“. Skaičiuojama, kad dar pandemijos pradžioje nusikaltėlių aukomis kasdien tapdavo vidutiniškai 8 vaikai, o finansinių nuostolių dydis per metus siekė 660 tūkst. USD. Didžiausiu vaikų atsparumu internetinėms grėsmėms pasidžiaugti galėjo į vaikų edukaciją aktyviai investuojančios šalys – Indija, Malaizija ir Japonija. Todėl saugumo ekspertas Aleksandr Valentij dalijasi 4 patarimais tėvams, kaip apie internetines grėsmes kalbėti su savo vaikais.

„Technologijoms tobulėjant pagrindiniu nusikaltėlių įrankiu išlieka socialinės inžinerijos technika. Tai pasitikėjimu, melu ar akių dėmimu grįstos apgaulės, į kurias įvilioti vaikai nieko nenučiuodami patys atiduoda nusikaltėliams reikalingus duomenis. Toks apgaulės tipas vadinamas „phishingu“ ir yra populiariausias kibernetinis nusikaltimas pasaulyje visose amžiaus grupėse. Bet būtent todėl, kad yra paremtas ne aukštosiomis technologijomis, o žmogaus psichologija, nesunkiai gali būti įveiktas pasitelkus sąmoningumą ir edukaciją“, – sako Aleksandras Valentij, „Surfshark“ kibernetinio saugumo vadovas.

SUPAŽINDINKITE VAIKUS SU GRĖSMĖMIS

Pirmiausia, rekomenduojama vaikus supažindinti su internete egzistuojančiomis kibernetinėmis grėsmėmis ir jų tipais bei paskatinti elgtis atidžiai. Gali padėti analogija, jog kaip ir realiame gyvenime ar filmuose yra nusikaltėlių, taip jie egzistuoja ir internete.

„Jaunesnėms atžaloms galima parodyti ir specialiai jiems sukurtus kibernetinio saugumo animacinius filmukus, kuriuos nesunku rasti internete. Jie vaizdžiai, įdomiai ir vaikams suprantamai supažindina su tuo, kaip atrodo pavojai internete. Trumpą edukacinę pasirinkimą žaidimą sukūrėme ir mes – jis leidžia vaikams patiems pabandyti rasti teisingus sprendimus pavojingose situacijose“, – sako A. Valentij.

Ekspertas prideda, kad svarbu ne tik abstrakčiai, o

konkrečiais pavyzdžiais paaiškinti, kaip nusikaltėliai veikia. Išsamų dažniausių ir žinomiausių nusikaltimų sąrašą ir jų aprašymus galima rasti kibernetinio saugumo enciklopedijoje.

„Pradžioje vaikams pakaks pristatyti žinomiausius nusikaltimų tipus – „phishingą“ ar pasitikėjimo apgaulės, kurios ir atneša daugiausiai žalos. O vyresniems vaikams gali būti įdomu sužinoti ir daugiau pavojų, ypač kai internete jie jau naršo gerokai aktyviau ir plačiau. Naudinga vaikams paaiškinti ir galimą žalą – tas padės jiems suprasti, kodėl šiai temai skiriate tiek dėmesio ir skatinate vaikus būti atsakingais“, – pasakoja A. Valentij.

SUSITARKITE TAISYKLES

Išsiaiškinus galimas grėsmes, svarbu nepalikti vaikų pačių tvarkytis su jomis taip, kaip išmano. Būtina suteikti įrankius, kuriuos esant reikalui šie galėtų pasitelkti. Padės labai aiškios taisyklės, ką internete galima daryti ir ko visais įmanomais būdais vengti.

„Griežta raudona linija turėtų tapti bet koks asmeninės informacijos atskleidimas – adreso, telefono numerio, el. pašto adreso, slaptažodžių siuntimas ir bet kokios pinigų perlaidos. Taip pat svarbu priminti, kad vaikai atidžiai galvotų, kam siunčia savo, kad ir juokais padarytas, nuotraukas. Mat kartais internete nusikaltėliai apsimečia vaikų bendraamžiais ir taip siekia išvilioti informaciją“, – aiškina A. Valentij.

Taisyklės gali reikšti ir susitarimus dėl tėvų naudojamų saugumo priemonių – laiko kontrolės ar pasirinktų puslapių blokavimo įrankius.

„Rekomenduojama kompiuterio ugniasienės (angl. firewall) nustatymuose užblokuoti nepageidaujamus puslapius, namų kompiuteryje ir mobiliuosiuose telefonuose įdiegti interneto naudojimo laiko ribotuvą. Taip pat prasminga kompiuterį laikyti atviroje kambario vietoje, kad matytumėte, ką vaikas veikia. Visa tai leis, esant reikalui, užkirsti kelią pavojų keliančiam veiklaim“, – sako A. Valentij.

Įvairių sričių ekspertai primena, kad vaikai turi suprasti, jog nustatytos ribos yra ne kontrolės ir baismės

mechanizmai, bet saugumo priemonės. Svarbu jas aparti, dėl jų susitarti ir vėliau nenaudoti vaikų auklėjimui už blogą elgesį.

SKATINKITE ATVIRĄ BENDRAVIMĄ

„Surfshark“ ekspertas primena, kad kalbant su vaikais labai svarbu jų negąsdinti. Greičiau – šviesti, supažindinti ir stengtis padėti. Tokiu būdu jie ne tik greičiau pasisavins informaciją, bet ir nesigėdys, nesibaimins ir nebandys slėptis, jei koks nors incidentas vis tik nutiktų.

„Net ir tokiems reikšmingiems duomenims kaip el. paštas ir jo slaptažodis nutekėjus, įmanoma suvaldyti situaciją, jei reaguojama laiku, pavyzdžiui, slaptažodį pakeičiant ir įjungiant dviejų veiksmų autentifikacijos funkciją (angl. two-factor authentication, 2FA). O nukentėjus finansiškai privalu kreiptis į teisėsaugą. Bet tam, jog visa tai padarytumėte, vaikai apie incidentus turi jums papasakoti kiek įmanoma anksčiau. Tikėtina, jog tai jie padarys tik žinodami, jog nebus nubausti už klaidas, todėl labai svarbu leisti jiems suprasti, kad visada gali būti ramūs kalbėdami su jumis apie netikėtumus internete“, – aiškina A. Valentij.

Ekspertas prideda, kad atvirumas svarbus ne tik incidentų atvejais, bet ir tiesiog naršant internete ir naudojant kompiuterį. Su vaikais būtina susitarti, kad tėvams paprašius parodyti, ką vaikas veikia namų kompiuteryje, jaunuoliai bet kada turi tą padaryti.

„Labai svarbu, kad tai netaptų perdėtos kontrolės ar vaiko privatumo pažeidimais, bet tėvai turi atidžiai stebėti, ką vaikai veikia internete. Savo praktikoje turėjau ne vieną atvejį, kai nusikaltėliams apsimečius vaikų bendraamžiais, šie būdavo atakuojami net ir tėvams esant šalia. Tad svarbu aktyviai domėtis ir klausti, ką vaikai veikia. Antraip, nekreipiant dėmesio į ekraną, sukuriama tik apgaulingas saugumo jausmas“, – aiškina A. Valentij.

KARTU APSAUGOKITE PASKYRAS

Apsisaugoti nuo kibernetinių nusikaltėlių atakų padeda ne tik sąmoningumas ir edukacija, bet ir įprasti saugumo įrankiai.

„Svarbus tvirtas paskyrų ir įrenginių slaptažodis, dviejų veiksmų autentifikacijos funkcija, geros antivirusinės programos ar ugniasienės. Viešose vietose vaikams žaidžiant telefonu ar naršant internete prasminga naudoti ne viešą bevielį „Wi-Fi“ tinklą, bet mobiliuosius duomenis, arba apsaugoti ryšį virtualiu privačiu tinklu (angl. virtual private network, VPN)“, – teigia A. Valentij.

Visų svarbiausia, kad visos šios priemonės būtų įdiegtos, bet ekspertas papildomai rekomenduoja jas paruošti kartu su vaikais.

„Matydami žingsnius, kurių imatės saugumui užtikrinti, vaikai galės mokytis juos atlikti savaime, bet daug svarbiau, kad stebėdami pavyzdį matys, kaip svarbu saugumu rūpintis atsakingai. Rimtas požiūris į saugumą ir privatumą internete yra viena svarbiausių savybių, padedanti apsaugoti nuo socialinės inžinerijos atakų“, – sako A. Valentij.

Apie „Surfshark“: „Surfshark“ yra Lietuvoje įkurta pasaulinė privatumo apsaugos sprendimų kompanija. 2021 m. „Cybersecurity Excellence“ apdovanojimuose „Surfshark“ laimėjo aukso medalį ir pelnė novatoriškiausios metų saugos tarnybos titulą. Kompanijos kuriamas virtualus privatus tinklas „Surfshark VPN“ yra tarp trijų didžiausių pasaulyje ir vienas iš nedaugelio, kurį pripažįsta nepriklausomi saugumo ekspertai. ■



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lempučių
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- DPF filtrų valymas
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus



TRUCK AND TRAILER REPAIR



REKLAMA

1886-020-8881



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

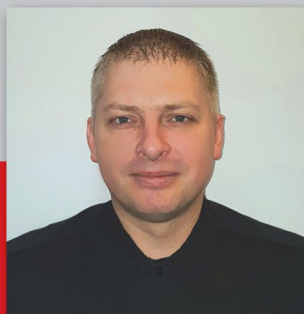


follow us
on social media
@bobautorepairedg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

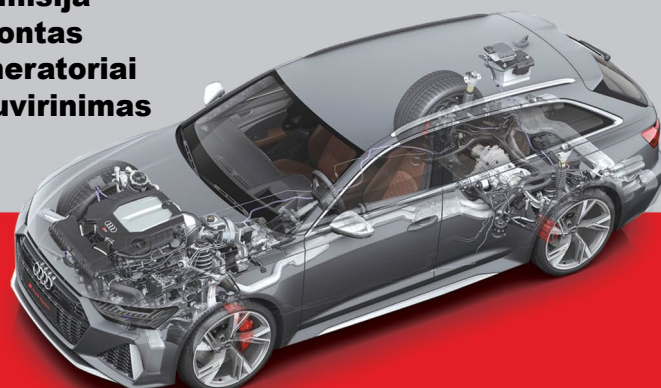
- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 – 05.05.2022

15



2021-2022 m. M. Mažvydo LM mokykla



Draugai. Atstumas nesvarbus!



Kalėdos mokykloje



Mokytojos Ingrida, Margarita, Kristina P., Vilma, Kristina L., Kristina S.



Muzikos pamoka su mokytoja Juste

Mūsų bendruomenės

Lituanistinio švietimo spinduliai Mineapolyje

Martyno Mažvydo lituanistinė mokykla daugiau nei dvidešimt metų veikia Minesotos valstijoje, didžiausiame mieste Mineapolyje. Šeimos iš visų miesto pusių važiuoja keliais lyg saulės spinduliais į miesto centrą, prie gražaus Minnehaha (indėnų kalba reiškiančio kvatojančio) krioklio parko mokytis lietuvių kalbos ir kultūros. Mokyklos židinio ugnelė užsidegė 1999 m. ir dėka aktyvių mokyklos mokytojų ir pastaruosius beveik 10 metų jų vadovės Vilmos Alkhas ji vis rusena ir auga.

Lietuvybės šaknys Minesotoje labai stiprios. O kaip papyksta jas tokias išlaikyti? Apie lituanistinės mokyklos veiklą Mineapolyje dalinasi jos vadovė Vilma Alkhas ir mokyklos bendruomenė.

Savo gyvavimo pradžioje mokykla veikė du kartus per mėnesį būrelių, žaidimų principu. Dabar, daugiau nei dešimt metų, nusistovėjo mokymo programos, tradicinių švenčių kalendorius. Mokyklos bendruomenė didžiuojasi – mokslai nenutrūko nuo pat įsikūrimo.

Visi mokyklėlę lankantys vaikai gimė Amerikoje. Daugelis jų yra iš mišrių kultūrų šeimų. Dviejų, trijų kalbų mokėjimas šiose šeimose yra labai vertinamas. Apie trisdešimt vaikų nuo 4 iki 13 m. kiekvienais mokslo metais dalyvauja mokyklos veiklose kiekvieną šeštadienį. Mokosi lietuvių kalbos, istorijos, muzikos, tautodailės, tautinių šokių. Mokytojų Kristinos P., Kristinos S., Kristinos L., Ingridos, Margaritos, Vilmos pasišventimas laiko visą mokyklą. Kiekviena jų yra savo srities specialistė – pedagogikos, medicinos, filologijos, finansų. Ugdymo procesą įvairaus išsilavinimo mokytojos itin praturtina. Šioje mokykloje Kristina Liaugaudaitė Howland mokytoja dirba daugiau nei 13 metų. Ji pati mokėsi lituanistinėje mokykloje Čikagoje ir yra labai geras pavyzdys visiems, kaip išlaikyti lietuvių gyvenant toli nuo Lietuvos.

Ne tik vaikus mokykla motyvuoja ateiti mokytis lietuvių kalbos, bet ir suaugusiuosius. Vaikystėje Erikas neturėjo galimybės lankyti lituanistinės mokyklos. Dviejų mažamečių

vaikų tėtis iš savo senelio paveldėjo lietuvišką pavardę Adomaitis. Praėjusiais metais susisiekė su mokykla ir dabar kartu su vyresniųjų klasių vaikais kiekvieną šeštadienį dalyvauja pamokose, sąžiningai ruošia namų darbus, šoka tautinius šokius suaugusiųjų grupėje. Jis niekada nėra buvęs Lietuvoje, tačiau labai domisi savo šeimos šaknimis. Tarp vyresniųjų lietuvių atsirado ir daugiau norinčių mokytis lietuvių kalbos, tad nuo kitų mokslo metų planuojama vėl atidaryti suaugusiųjų klasę.

Vaikams labiausiai patinkanti pamoka – tautiniai šokiai, nes, kaip juokauja Vilma Alkhas, čia nereikia daug kalbėti. Ir tuo pačiu smagu judėti, pasikrauti geros energijos šokio žingsniu. Labai pasikeitė mokyklos atmosfera, kuomet buvo įkurta vaikų tautinių šokių grupė „Vėjas“. Visi mokyklos mokiniai nuo 7 iki 12 m. ją aktyviai lanko. Vaikai dar nuo 4 m. pradeda šokti, eiti ratelius ir, prisijungus prie šokių grupės, nekyla jokių problemų. „Vėjas“ pasirodo Minesotos lietuvių bendruomenės šventėse, taip pat ir už mokyklos ribų. Vaikai yra šokę Minesotos tautų festivalyje ir kituose renginiuose.

Pradėjus šokti vaikams, prie šokių prisijungė tėvai, o vėliau ir kiti lietuvių bendruomenės nariai, suaugusieji, susibūrė į šokių grupę „Pūga“. Pavadinimai gimė atsižvelgus į Minesotos šaltą žiemos klimatą. Šokių pamokas veda Kristina Satkevičius, pati buvusi aktyvi šokėja nuo pat mažų dienų, praleistų Lietuvoje. Šiuo metu vyksta itin aktyvios šokių repetacijos. Abu kolektyvai šiais metais, liepos mėnesį, dalyvaus XVI lietuvių tautinių šokių šventėje, vyksiančioje Filadelfijoje.

Per pastaruosius metus mokyklos bendruomenė išmoko aktyviau naudotis technologijomis. Jų dėka atsirado galimybė prijungti į lituanistinio ugdymo procesą vaikus, kurie gyvena toli nuo lituanistinės mokyklos. Mokyklėlės mokinė Medeina kartu su šeima gyvena Pietų Dakotoje.

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Panikos atakos

Panikos sutrikimas – tai spontaniškas, epizodiškai atsirandantis, intensyvus nerimo arba baimės priepuolis, kuris lydi išreikštos fiziologinės reakcijos organizme.

– Kaip tokie panikos priepuoliai dažniausiai pasireiškia? Ar visiems žmonėms jie yra vienodi?

– Paprastai žmogui netikėtai ima smarkiai plakti širdis, tampa sunku kvėpuoti, nutirpsta galūnės, kyla drebulys. Taip pat gali atsirasti smaugimo pojūtis gerklėje, oro trūkumas, skausmas krūtinėje, prakaitavimas, pykinimas, krėsti šaltis arba atvirkščiai – karščio bangos.

Kokios organizmo reakcijos priepuolio metu būna ryškesnės, priklauso nuo žmogaus individualių fiziologinių ir psichologinių savybių. Tačiau visiems yra bendra – staigiai augantis ir kulinaciją pasiekiantis nerimo jausmas, kuris atsiranda dėl banguojančių kūno pojūčių. Žmogus jaučia didžiulę baimę, kad numirs, nualps, praras savitvardą ar išprotės.

Panikos sutrikimas diagnozuojamas kai panikos atakos kartojasi ir daugiau nei mėnesį išlieka nerimas dėl galimo atakos pasikartojimo, jos pasekmių, ar kai dėl panikos atakų ženkliai pakinta paciento elgesys.

– Kokio amžiaus žmonės dažniau ištinka panikos atakos? Vyrus ar moteris?

– Panikos atakos yra gana dažnas reiškinys. Moterys panikos atakas patiria dažniau nei vyrai. Moterys, kurioms prasidėjo menopauzė, panikos atakos dažnesnės. Panikos sutrikimas dažniausiai prasideda 30 – 40 metų asmenims. Jei šeimoje yra asmenų sirgusių panikos sutrikimu, depresija ar bipoliniu sutrikimu, rizika išsivystyti panikos atakai yra didesnė.

– Priežastys ir rizikos veiksniai. Dėl ko jos kyla?

– Organizmas automatiškai reaguoja į baimę ir paruošia žmogų pabėgti ar susidoroti su baimę sukėlusiu objektu. Panikos ataka išsivysto, kai ši „bėk arba kaukis“ reakcija viršija normos ribas ar aktyvuojama tada, kai jos nereikia. Panikos atakos metu organizmas reaguoja taip, tarsi žmogus būtų susidūręs su gyvybei grėsminga situacija, nors realaus pavojaus ir nėra. Ši reakcija sukelia įspėjančius simptomus ir pojūčius.

Tikslios panikos atakų ir panikos sutrikimo priežastys nėra žinomos. Egzistuoja įvairios teorijos. Manoma, kad smegenyse esančių cheminių medžiagų (neurotransmiterių) pusiausvyros sutrikimas gali lemti panikos atakos išsivystymą. Įtakos turi ir paveldimi veiksniai. Didelę riziką susirgti panikos sutrikimu turi asmenys, kurių artimi giminaičiai sirgo panikos sutrikimu. Panikos atakų išsivystymui svarbus ir galvojimo būdas, didinantis nerimą ar įtampą, psichologiniai sunkumai.

– Kiek laiko gali trukti panikos priepuoliai?

– Jų trukmė gali būti įvairi. Nuo 10 iki 30 minučių. Pasitaiko, kad priepuoliai gali užtrukti ir iki valandos ar ilgiau. Tačiau net ir trumpai trunkančios panikos atakos išvargina žmones, kad jie pradeda jausti nuolatinę baimę patirti naują priepuolį. Ypač didelį nerimą žmonėms pradeda kelti tos vietos ir situacijos, kur priepuoliai bent kartą buvo įvykę, tačiau dar blogiau yra tai, kad neįmanoma numatyti, kada ir kur priepuolis vėl gali prasidėti.

– Kokios dažniausios panikos priepuolių priežastys?

– Pirmas priepuolis paprastai išsivysto spontaniškai, tačiau jį gali išprovokuoti kokia nors stresinė situacija. Atsiranda didelė baimė, kurios priežasties ligonis negali paaiškinti, bijo, kad jį ištiks mirtis ar, kad jisai tuojau išprotės. Panikos atakų atsiradimą gali paskatinti:



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



- kai kurie vaistai (pvz. astmai gydyti skirti preparatai);
- nesaikingas rūkymas ar kofeino vartojimas;
- piktnaudžiavimas alkoholiu;
- kai kurie narkotikai;
- skydliaukės hiperfunkcija (hipertiroidizmas).

– Kaip panikos priepuolius išgydyti?

– Panikos atakų ir panikos sutrikimo gydymas yra ganėtinais efektyvus ir dauguma pacientų vėl įsitraukia į normalų kasdienį gyvenimą. Sunkios panikos priepuolių atvejais skiriami antidepresantai ir nerimo mažinimo grupės medikamentai.

Akupunktūra: adatų terapija efektyviai padeda gydyti panikos priepuolių simptomus. Psichoterapija: Psichoterapijos sesansų metu išmokssite geriau suprasti panikos priepuolio simptomus ir išmokssite juos kontroliuoti. Taip pat išmokssite atpažinti veiksniai, provokuojančius panikos priepuolius. Labai efektyvi kvėpavimo ir atsipalaidavimo (hipnoterapijos) technika. ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

► Pradžią – 16 psl.

Kartu su mama ieškojo arčiausiai esančios lietuviškos mokyklos, ir tai buvo Mineapolis. Medeina mokyklos veiklose kartu su visais vaikais dalyvauja nuotoliniu būdu. Vaikai labai laukia, kada su klasės drauge galės pasimatyti gyvai.

„Vienas kitą palaikdami, mūsų maža mokyklos bendruomenė geba spręsti problemas. Vienas didžiausių iššūkių, su kuo daugelis liuanistinių mokyklų susiduria, kaip rasti mokytojų specialistų, ypač muzikos, tautodailės, kurios liuanistinėse mokyklose ypač svarbios,“ – pasakoja mokyklos direktorė Vilma Alkhas. Džiugu, kai dabartinė muzikos mokytoja Justė atsiliepė į mokyklos skelbimą ir pati, gyvendama Lietuvoje, Minesotoje antrus mokslo metus mokiniams veda muzikos pamokas nuotoliniu būdu. Daug liuanistinei mokyklai duoda dalyvavimas įvairiuose mokytojų susitikimuose. Viename iš jų, Dainavos stovykloje, gimė draugystė su tautodailininke Indre. Ji kartas nuo karto padeda mokytojoms pravesti tautodailės pamokas taip pat nuotoliniu būdu.

Tobulėjančios technologijos, įdomios edukacinės programos turtina mokyklos bendruomenę. Pačios mokytojos turi galimybę semtis naujų žinių ir tobulėti. Vaikai visuomet dalyvauja JAV Švietimo tarybos organizuojamuose piešinių konkursuose, tarptautiniuose koncertuose. Šeimoms labai patinka ir įdomu pačios M. Mažvydo liuanistinės mokyklos rengiamos teminės edukacinės programos, šventės. Šiais mokslo metais Rudenėlio šventėje buvo kalbama apie duoną, kalėdinis renginys buvo susietas su advento papročių pristatymu. Apie gimtinės grožį, liuvio meilę ir pagarbą Lietuvai apdainuota Nepriklausomybės dienai skirtame renginyje.



Nepamirštame Sausio 13-osios

Minesotoje daug miškų, labai derlingos žemės, daug lietaus. Šeimos mėgsta grybauti, uogauti – dažnos dovanos vieni kitiems tampa grybai ir uogienės. Yra šeimų, kurios bites augina, kiekvienas turi pas save vietinio liuviško medaus. Visi nekantrauja, kada artimiausiu metu turės susitikimą su liuviais bitininku.

Mokykla veikia Minnehaha UNITED Methodist Church patalpose. Prie bažnyčios ant medinio stulpelio greta kitų kalbų pasitinka ir atsiveikina įamžinti liuviški žodžiai „Tebūnie pasaulyje taika“. Mokykla nuo 2019 m. šioje bažnyčioje nuomoja patalpas. Per trumpą laikotarpį tarp dviejų bendruomenių užsimezgė graži draugystė ir bendradarbiavimas, kartu švenčiamos šventės. O svarbiausia, kad vaikams patinka klasės, jie gerai jaučiasi ir kiekvieną šeštadienį noriai sugrįžta į liuvišką Martyno Mažvydo liuanistinę mokyklą Minesotoje.

Edukologė Aura Juškevičienė ■



Švenčiame Laisvę!



Šoka vaikų grupė „Vėjas“

Geriausi draugai

Naminiai gyvūnai – ne tik pramoga, bet ir nauda vaikams

Dažnai girdime, kad suaugę žmonės turintis augintinį lengviau užmezga naujas pažintis, rečiau serga depresija ir yra laimingesni. O ar kada susimąstėte kokią naudą augintiniai teikia vaikams? Ar vaikai taip pat jaučia augintinių teikiamus privalumus ir kokie jie yra?

GYVŪNŲ TERAPIJOS PRADŽIA

Pirmasis augintinio teikiamą naudą vaikams nustatė ir aprašė visame pasaulyje puikiai žinomas psichoanalizės pradininkas Sigmundas Freudas. Psichoterapijos seansų metu jis dažnai būdavo su savo čiau-čiau veislės šunimi, vardu Džofi. Iš pradžių šuo buvo kambaryje kaip paguoda psichoanalitikui, kuris teigė, kad jis buvo labiau atsipalaidavęs, kai šuo buvo šalia. Tačiau Freudas netrukus pastebėjo, kad šuns buvimas padeda pacientams jų terapijos seansų metu. Šis skirtumas ryškiausias buvo tada, kai Freudas turėjo seansus su vaikais ir paaugliais. Jam atrodė, kad pacientai labiau linkę atvirai kalbėti, kai šuo būdavo kambaryje. Jie taip pat noriai kalbėjo apie skaudžius dalykus. Teigiami rezultatai buvo stebimi ne tik bendraujant su vaikais, bet ir su suaugusiais.

Tačiau gyvūnų terapijos pradininku yra laikomas kitas žmogus – vaikų psichiatras Borisas Levinsonas. Jis pirmasis garsiai prabilo apie gyvūnų teikiamą naudą Amerikos psichologų asociacijos susitikimo metu Niujorke.

DIDŽIAUSIAS TEIGIAMAS POVEIKIS – IKI 10 METŲ

Vaikystė ir paauglystė yra labai svarbūs gyvenimo etapai, kurie gali nulėmti ar prisidėti prie sveikatos kokybės, emocinės gerovės,

mokymosi ir elgesio formavimosi. Santykiai su kitais yra vienas iš pagrindinių vaiko ir paauglio vystymosi veiksnų. Daugėja atliktų tyrimų, kurie įrodo, kad naminių gyvūnelių ir vaikų ryšys gali turėti teigiamą įtaką vaikų ir paauglių vystymuisi.

Vienas tokių tyrimų buvo atliktas Olandijoje, Utrechto universitete. Jis parodė, kad augintinis daro poveikį vaiko savigarbai. Vaikai turintys naminį gyvūną yra linkę teigiamai vertinti save ir juos supančias gyvenimo sąlygas, lengviau priima kritiką. Nustatyta amžiaus riba, iki kurios gyvūnas-kompanionas daro didžiausią teigiamą poveikį vaiko savigarbos formavimuisi, tai yra iki 10 metų.

Įrodyta, jog vaikai, kurie vaikystėje yra prisirišę prie savo augintinio, gali turėti naudos dėl ilgalaikio atsparumo depresinėms emocijoms. Augintinis leidžia vaikui užimti tam tikras pareigas šeimoje ir jaustis svarbia jos dalimi. Taip pat gyvūnas padeda kovoti su vienatvės jausmu.

ĮTAKA VAIKO KALBINIŲ GEBĖJIMŲ FORMAVIMUISI

Vaikų raidos ir šeimos santykių specialisto, daktaro Roberto H. Poresky teigimu, augintiniai gali palengvinti kalbos įsisavinimą ir potencialiai pagerinti vaikų verbalinius įgūdžius. Taip gali nutikti dėl to, kad gyvūnas yra vaiko kompanionas, kuris yra kantrus mažojo klausytojas.

„Nepriklausomai nuo vaiko gebėjimo bendrauti augintinis linkęs reaguoti į visus vaiko skleidžiamus garsus. Gyvūnai veikia kaip patrauklus stimulus ir skatina mažų vaikų žodinį bendravimą. Mažieji bando atkreipti augintinio dėmesį pagyrimais ar įsakymais, stengiasi pakartoti suaugusio duotas komandas augintiniui. Vaikai



pradėjus kalbėti augintiniai tampa pačiais geriausiais klausytojais, nes jie neišsako kritikos ir nepaiso istorijos nuoseklumo, nepaiso kalbos kultūros klaidų. Todėl mažieji gali reikšti savo mintis laisvai, nesidrovėdami. Vis labiau populiarėja skaitymo užsiėmimai augintiniams, vaikams turintiems skaitymo sunkumų tai viena iš alternatyvų padaryti progresą šioje srityje. Naminiai gyvūnai nesmerkia, nesijuokia ir leidžia skaityti vaikui jam patogiu skaitymo tempu. Glostant gyvūną sumažėja patiriamas stresas“ – įžvalgomis dalinasi Robertas H. Poresky.

PADEDA UGDYTI EMOCINĮ INTELEKTĄ

Švedijoje, Geteborgo universiteto atliktas tyrimas su 4–5 metų vaikais, patvirtina augintinių teikiamus privalumus. Tyrimas parodė, kad šunų ir kačių turėjimas padeda ugdyti emocinį intelektą.

Pagal Geteborgo universiteto mokslininkus, gyvūnų ir vaikų ryšys yra pagrįstas neverbaliniu bendravimu, stebėdami augintinius mažieji išmoka skaityti gyvūno kūno kalbą ir suprasti, kas jiems patinka, kaip jie elgesį norėdami gauti tam tikrą daiktą ar kada gyvūnai tampa pasyvūs ar vengia kontakto. Pastebėta, kad vaikai turintys augintinį yra linkę greičiau pastebėti bendraamžių ir suaugusių emocijas. Taip pat mažieji geba tiksliau įvardinti ir apibūdinti situaciją, kurioje galėjo kilti tam tikros emocijos. ■

BŪSTO PASKOLOS



KONSULTACIJAI KREIPKITES

REDA SABANAVICIUS

TEL: 630-280-0451

FAX: 847-375-0269

MORTGAGE LOAN SPECIALIST
MUTUAL FINANCIAL
CORPORATION

Akcija! Paskolos be Mortgage Insurance tik su 10.01% down.

- PIRKIMAS
CONVENTIONAL (3% DOWN)
FHA (3.5% DOWN)
JUMBO LOANS

- PERFINANSAVIMAS
RATE, TERM & CASH OUT
ASMENINIO &
INVESTICINIO BŪSTO

2860 S. RIVER RD, SUITE 365, DES PLAINES, IL 60018

REKLAMA

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com



24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



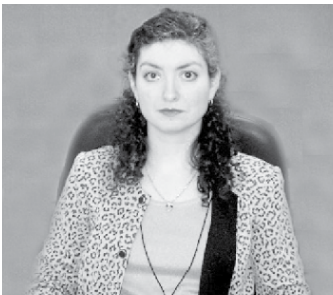
Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

DIAGNOSTIKA

Member of American College of Surgeons IR CHIRURGIJA

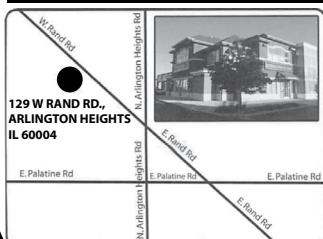


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofisė priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

Orbera[™]
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvasas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU numesto svorio nei vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus

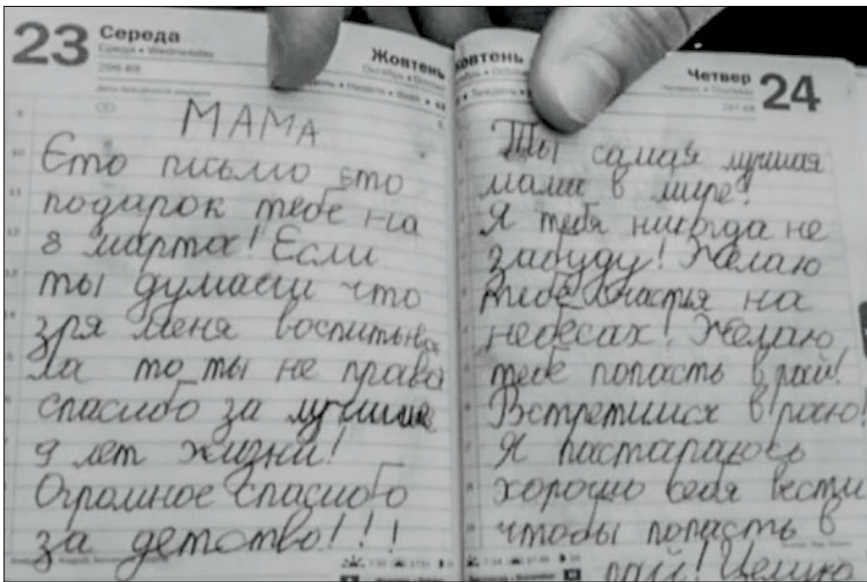


(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 - 05.05.2022

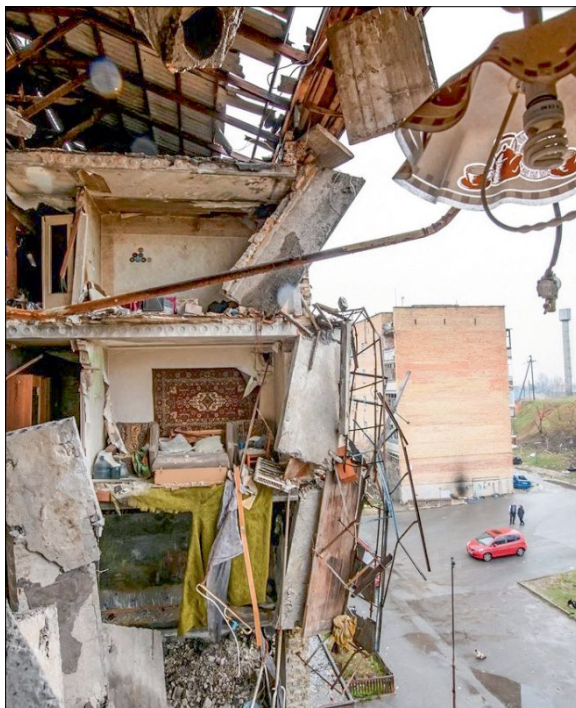
19



Laiškas nužudytai mamai



Apšaudyta „Mryja“



HOSTOMELYJE

„Mama, linkiu tau laimės danguje“, – 9 metų berniukas rašė savo mamai, kuri žuvo bandydama išsaugoti savo ir sūnaus gyvybes. Jų automobilis buvo apšaudytas netoli Rusijos patikros punkto, kai jie bėgo iš Hostomelio. Moteris mirė. Sužalotas berniukas buvo išgelbėtas. Iki kovo 9 dienos jis parašė sveikinimo laišką mamai. „Tu esi geriausia mama pasaulyje! Aš noriu, kad patektum į dangų! Stengsiuosi būti geras, kad patekčiau į dangų. Aš niekada tavęs nepamiršiu!“

Dvi draugės Liuba ir Oksana pasakoja, kaip rusų okupacijos metais išgyveno rūsijoje. Rodydamos į tai, kas liko iš gimtojo miesto, į sugriautus namus, į kelią, kur dar neseniai gulėjo lavonai ir tebestovi sulaužyta karinė technika, jos prašo: „Parodykite visam pasauliui, ką jie padarė iš mūsų Hostomelio“.

Oksana paklausė karių, kodėl jie čia atvyko. Jie atsakė, kad pagal sutartį užsidirbti pinigų. „Jie visi buvo

vienodi, be skiriamųjų ženklų, kaip robotai, – apibūdina juos Liuba. – Tada atėjo ir pasakė: mano krikštateviui galva nuplėšta. Bet aš nežinau, kur tie lavonai“, – priduria moteris. Jų buvo daug, viskas nusėta lavonais.

Hostomelyje – miestelyje Bučianskio rajone, 7 kilometrai nuo Kijevo, iki 2022 metų vasario 24 dienos karo metais gyveno beveik 20 tūkstančių žmonių. Hostomelio buvo tarptautinis „Antonovo“ oro uostas kroviniams lėktuvams. Hostomelio aerodromas buvo apšaudytas pačioje karo pradžioje. Rusijos sviediniai sunaikino aerodrome stovėjusį didžiausią pasaulyje lėktuvą „Mryja“ – kuris yra pasaulyje toks vienas vienintelis. Sugriauta „Mryja“ tapo vienu iš karo Ukrainoje simbolių. Ukrainos valdžia pranešė, kad atstatys lėktuvą. „Jūs galite sunaikinti Mryją, bet nesunaikinsite svajonės“.

Miestas-didvyris. Hostomelis. Šimtmečių senumo, su didinga istorija. Hostomelis, kaip ir dauguma Ukrainos miestų, turėjo savivaldą nuo XVI amžiaus, gavęs Magdeburgo teisę. Jie turėjo laisvę, laisvę rinktis. Kurios Rusija neturi iki šiol. O rusai to niekada nesusiras. „Išvaduotojai“ su savo „rusišku pasauliu“ atvyko į taikų, laisvą Ukrainos miestą su laimingomis šeimomis. Šiandien visas pasaulis mato šio „išsivadavimo“



po mūsų dėl Gostomelio





Violeta, Vladislavas ir Viktorija Filipčiukai



Automobilis su kulų skylutėmis

rezultatus. Šiuos žodžius Ukrainos gynybos ministras Oleksijus Reznikovas parašė po to, kai balandžio 3 dieną lankėsi iš Rusijos okupacinių pajėgų išlaisvintame Hostomelyje. „Aplink mus yra krateriai, šarvų liekanos ir siaubingi karo nusikaltėlių – sugriautų miestų ir ciniškai nužudytų civilių – veiksų įrodymai. Skausmas, kurį čia patyrė mūsų žmonės, yra neįsivaizduojamas. Bet tikrai žinau, kad vienintelė mūsų nacionalinė svajonė taps realybe. Viską atstatysime ir pastatysime“.

Per 35 okupacijos dienas Hostomelyje dingo daugiau nei 400 žmonių – iš liudininkų pasakojimų žinoma, kad dalis žuvo, tačiau tų žmonių buvimo vieta iki šiol nežinoma. Pasakoja Hostomelio kaimo karinės administracijos vadovas Tarasas Dumenko: „Įsibrovėliai paliko išprievartautų moterų, nužudytų vaikų ir pagyvenusių žmonių lavonus. Jie pagrobė kai kuriuos vietos valdžios atstovus. Pagrobti Hostomelio gydytojos vyras ir sūnus, jų vis dar nepavyksta rasti. Toliau ieškoma Hostomelio oro uosto ugniagesių skyriaus viršininko kūno. Jie nužudė kaimo vadovą Jurijų Prilipką, taip pat žuvo savanoriai Ruslanas Karpenko ir Ivanas Zarja, kurių kūnai buvo rasti.“ Dumenkos teigimu, rusai „valė savo žiaurumo pėdsakus“: „Galėjai keliauti Hostomelio kryptimi, o palei kelią buvo apšaudytos mašinos su kūnais, tarp jų ir vaikų. O jau kai grįžinėjai atgal, bet šių kūnų jau nebuvo. Mano hipotezė – kuo ramiau įsibrovėliai jautėsi kokioje nors teritorijoje, kuo toliau nuo fronto linijos, tuo atidžiau dengė savo pėdsakus.“



Vera ir jos vyras Sergejus grįžo į savo butą po Rusijos kariuomenės atsitraukimo

Hostomelis yra tada, kai sunaikinama viskas, ką mylėjai. Kai kasdien atsisveikini su gyvenimu. Kai įsibrovėliai įsiveržia į tavo namus. Būtent tai patyrė Filipčiukų šeima. Viktorija ir Sergejus turi du vaikus: vyresnėlį sūnų Vladislavą ir jaunėlę dukrą Violetą. Jų namai yra pačiame mūšio lauko viduryje, netoli oro uosto. Filipčiukai galėjo išvykti okupacijos laikui, o grįžę suprato, kad prarado viską: namus, darbą, verslą, ramybę. Tačiau jie neprarado pagrindinio dalyko – gyvenimo ir tikėjimo. Vladislavas įsitikinęs: po pergalės turėtų susirinkti visi Hostomelio gyventojai, kaip svajojo snaiperio nušautas kaimynas Jurijus. Jis buvo palaidotas čia pat namuose. Violeta pasakojo, kad jie turi šunį, kurio nepavyko išsivežti. Šuo buvo nušautas, prie būdelės buvo kraujo, o šuo gulėjo negyvas rūsyje. „Tereikia susikaupiti ir tikrai švęsti šią puikią pergalę. Už viską: už tai, kad kažkas žuvo, už tai, kad kažkas sėdėjo slėptuvėje, už tai, kad kažkas buvo sužeistas... Turime tai padaryti ir gyventi toliau.“

Balandžio 26 d. Slovakijos prezidentė Zuzana Čiaputova įrašė vaizdo pranešimą Rusijos kariams, vadams ir „visiems suinteresuotiesiems“. Čiaputova paminėjo moterų liudijimus, „pasakojančius apie baisumus, kurių iki šiol net negalėjome įsivaizduoti. Savo įsibrovimą pateisinate „išsivadavimu“. Bet nuo ko norėote „išvaduoti“ Tatjaną iš Irpino, kuri kartu su dviem vaikais žuvo nuo rusiškos granatos? Kai jie tiesiog bėgo gatve, kuri turėjo būti saugaus humanitarinio koridoriaus dalis. Arba Alina iš Hostomelio, kurią vienas iš jūsų išprievartavo automobilyje? Ji net nerėkė, nes šalia nebuvo kam padėti. Ji galvojo tik apie vieną dalyką: kaip išgyventi.“

Hostomelis iš Rusijos okupacijos buvo išvaduotas balandžio 1 d. Iki to laiko Hostomelio bendruomenėje liko apie 5 tūkstančius žmonių. Po išsivadavimo Hostomelio gyventojai pradėjo grįžti į savo namus, valyti miestą nuo karo pėdsakų ir vėl gyventi. ■



Koks likimas ištiks lietuvių kalbą emigracijoje?

Prieš porą metų UNESCO paskelbė, kad po 80 metų iš beveik 6000 dabar pasaulyje vartojamų kalbų ir jų dialektų bus išnykę daugiau nei pusė. Prieš 5 metus į nykstančių kalbų raudonąją knygą buvo įtrauktos 2465 kalbos. Lietuvių kalbos dar nėra nykstančiųjų sąraše, bet jos vartojimas mažėja. Nuogaustaujama, kad mažėjantis Lietuvos gyventojų skaičius verčia po truputį nykti ir lietuvių kalbą. Bijoma, kad emigracijoje ji išnyks jau trečioje–ketvirtoje dabartinių emigrantų kartoje. Vilniaus universiteto mokslininkus labiau jaudina didžiulio masto emigracija, o joje vykstančius su kalba susijusius procesus jie vadina natūraliais.

ATSISKLEIDĖ SANTYKIO SU GIMTAJA KALBA VAIZDAS

Vilniaus universiteto Filologijos fakulteto mokslininkai nuo 2011 m. atlieka tyrimus, kuriais siekiama išsiaiškinti mūsų šalies emigrantų lietuvių ir kitų kalbų mokėjimą, vartojimą ir jų kalbines nuostatas.

Pirmaisiais tyrimų metais internetu buvo apklausta daugiau kaip 2000 respondentų. Kiekybinė apklausa buvo papildyta gausia kokybine medžiaga – giluminiais interviu (iš viso 177), paimtais ekspedicijose į JAV (Čikagą ir Los Andželą) ir Vokietiją (Miuncheną ir Hanoverio apylinkes).

Tyrimas pratęstas siekiant giliau pažvelgti į skirtingą mūsų emigracijos istoriją reprezentuojančius miestus, kuriuose gyvena gausios lietuvių bendruomenės: Buenos Aires, Torontą, Londoną ir Oslą (paimta apie 170 interviu). Šiame tyrime sutiko dalyvauti daugiausia tie emigrantai, kuriems patiems rūpi ir yra aktualūs gimtosios kalbos klausimai. Tačiau iš surinktų duomenų mokslininkams atsiskleidė išsamus emigracijoje gyvenančių lietuvių santykio su gimtąja ir kitomis kalbomis vaizdas, jų nuostatos ir kalbinis elgesys.

Skirtingose šalyse gyvena skirtingų kartų emigrantai iš Lietuvos. Pavyzdžiui, Argentinoje emigracijos banga yra iš tarpukario Lietuvos, o Norvegijoje – šių dienų, JAV ir Kanadoje vyrauja įvairių kartų emigrantai. Nors skirtingoms emigrantų kartoms galioja skirtingi dėsniai, tačiau nustatyta, kad kalbos išlaikymą ar praradimą emigracijoje lemia bendri veiksniai: emigracijos priežastys, šalies kalbų politika emigrantų kalbų atžvilgiu, visuomenėje vyraujančios nuostatos, pačių emigrantų atsivežtos ir naujoje gyvenamoje šalyje besiformuojančios nuostatos, savos bendruomenės kūrimas ir ryšių su ja palaikymas, santykis su kilmės šalimi ir ryšių su ja palaikymas.

Kalbos perdavimas vyksta per kartas

Svarbiausias rodiklis, liudijantis kalbos išlaikymą – kalbos perdavimas per kartas. Jei kalba perduodama kitai kartai ir kita karta nusprendžia su savo vaikais kalbėti lietuviškai – vadinasi, perdavimas įvyko. Sunku pasakyti, ar dabar išvažiavę žmonės išlaikys lietuvių kalbą emigracijoje, nes tai paaiškės tik tada, kai jų vaikai apsispręs, kokia kalba kalbėtis su savo vaikais.

Kalbos perdavimas emigracijoje nėra savaime vykstantis dalykas. Visų pirma, išvykęs pilietis turi norėti puoselėti savo gimtąją kalbą šeimoje, kuri gyvena ne Lietuvoje, tuo tiksliai rūpintis ir tam skirti milžiniškas pastangas. Nėra taip, kad jei tėvai iš prigimties lietuviai, tai ir vaikas kalbės lietuviškai. Kalbai perduoti reikia stiprios

vidinės nuostatos, kuri neleistų abejoti savo pasirinkimu: kodėl aš nusprendžiau kalbėti su savo vaiku šia kalba, kodėl man tai svarbu? Motyvų nepamiršti savo kalbos būna įvairių: svarbu neprarasti santykio su šalimi, iš kurios emigravo, svarbu turėti šaknis, kažkam gal neįsivaizduojama, kad su savo vaikais gali kalbėti kita kalba. Ir tos nuostatos turi būti tokios stiprios, kad persiduotų ir kitai kartai.

PIRMOSIOS KARTOS EMIGRANTAI KALBĄ SAUGO

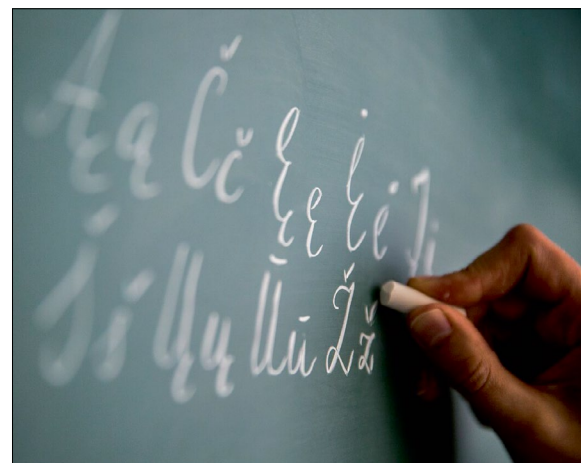
Pirmosios kartos emigrantų, kurie išvyko patys arba kartu su tėvais, tyrimai rodo, kad lietuvių kalbos jie nepraranda. Jiems lietuvių kalba – duotybė, ji išmokta iš tėvų, vartota mokantis ir dirbant Lietuvoje. 98 proc. jų lietuvių kalba yra pirmoji išmokta kalba.

Mokslininkų turėta prielaida, kad bus užfiksuota lietuvių kalbos nykimo požymių tų asmenų, kurie svetur gyvena jau daugiau nei penkerius metus, kalboje, nepasivirtino. Net prieš 20 ir daugiau metų emigravę lietuviai duodami interviu kalbėjo kaip lietuviai Lietuvoje. Vis dėlto laikui bėgant emigrantų kalba gali kisti – atsirasti akcentas, pasimiršti rečiau vartojami žodžiai, mintis reikšti tampa lengviau ne gimtąja kalba ir pan. Tai aktualiau mišrias šeimas sukūrusiems ir tiems, kurie gerai integravosi į kitą kalbą gyvenamosios šalies aplinką. Išvykę studijuoti ar būdami dar labai jauni respondentai minėjo, kad lietuviškai jiems sunkiausia būtų kalbėti apie profesinius dalykus, nes šalyje, kurioje gyvena, to daryti netenka, daugelio jų darbo kalba yra vietos kalba arba lingua franca tapusi anglų kalba (jei tai nėra anglakalbė šalis).

GIMTOJI KALBA NEATLAIKO KONKURENCIJOS

Tačiau jei kalbame apie emigracijoje augusius ir augančius vaikus – antrąją kartą, jų lietuvių kalbos mokėjimui akivaizdžią įtaką daro tėvai, giminaičiai. Lietuvių kalba buvo pirmoji išmokta kalba 84 proc. apklaustų suaugusių šios grupės respondentų, kita dalis tėvų pasirenka nekalbėti su vaikais lietuviškai. Nuo mažumės kalbinami ir pirmiausia prakalbę lietuviškai, išėję į darželį ar į mokyklą vaikai greitai išmoka gyvenamosios šalies kalbos, parsineša ją į namus, sparčiai ima plėstis jos žodynas, vaikas ja gali pasakyti daugiau ir kalbėti laisviau nei lietuviškai. Šioje kartoje vietos kalba tampa pernelyg stipria konkurente lietuvių kalbai. Didėja tikimybė, kad pastaroji bus nustumta į antrą vietą arba liks riboto funkcionalumo namų – buitine kalba.

Trečioji karta – iš Lietuvos išvykusių lietuvių emigrantų anūkai, gimę ir augę JAV, Kanadoje, Pietų Amerikos žemyne, Jungtinėje Karalystėje ir kitur. Tik 34 proc. apklaustų šios kartos asmenų pirmoji išmokta kalba buvo lietuvių kalba. Natūralu, kad jiems sunku reikšti mintis lietuviškai, jie kalba su ryškesniu akcentu. Šios kartos asmenų tėvai ar bent vienas iš jų – gimę jau ne Lietuvoje. Dažniausiai šeimos yra mišrios ir abu sutuoktiniai, tyrimo duomenimis, paprastai kalba gyvenamosios šalies kalba, todėl jų vaikams lietuvių kalba nebuvo vienintelė namų kalba. Ji dažniausiai vartota visų pirma lietuvių bendruomenės susitikimuose, bažnyčioje, o tik paskui namie ar dar rečiau – bendraujant su draugais.



EMIGRACIJOJE STIPRĖJA ETNINĖ KALBOS FUNKCIJA

1999 m. grupės JAV sociolingvistų Richardo Albos, Johno Logano, Amy Lutz ir Briano Stultso tyrimo rezultatai parodė, kad JAV gyvenančių imigrantų antroje ir vėlesnėse kartose neišvengiamai įvyksta perėjimas nuo paveldėtosios tėvų, senelių gimtosios kalbos prie gyvenamosios šalies kalbos. Mūsų emigrantų tyrimai taip pat patvirtino šią tendenciją.

Emigrantų amžius, gyvenimo kitoje šalyje trukmė nėra lemiamas veiksnys lietuvių kalbai išlaikyti ar perduoti tolesnėms kartoms. Vienas svarbiausių dalykų – priklausymas pirmai, antrai, trečiajai ar vėlesnei kartai. Tai susiję su objektyviais veiksniais – antrosios ir vėlesnių kartų tiesioginis ryšys su lietuvių kalba, kaip ir su Lietuva, silpnesnis. Ypač su trečiaja karta emigracijoje lietuvių kalbos lieka labai mažai. Tačiau, kaip matyti senosiose emigracijos iš Lietuvos šalyse – Argentinoje, JAV, Kanadoje, Jungtinėje Karalystėje, jų vaikai ir anūkai, nors ir sunkiai kalba lietuviškai, vis tiek tapatinasi su Lietuva, dalyvauja lietuvių bendruomenių veikloje. Apklausų duomenys rodo, kad jie nori kalbėti lietuviškai ir stengiasi tobulinti savo kalbą. Emigracijoje sustiprėja etninė kalbos funkcija – lietuvių kalba tampa ir tam tikra tautinės tapatybės išraiška.

Tyrimo metu sutikta nemažai trečios ir net ketvirtos kartos emigrantų, kurie gerai kalba lietuviškai ir tai yra viena iš jų namų kalbų. Kartais lietuviams Lietuvoje kelia juoką šių vėlesnių kartų asmenų akcentas ir žodynas – sakoma, kad jie kalba taip, „kaip mano močiutė kalbėjo“, nors yra palyginti jauno amžiaus. Tai tikra tiesa, tolesnės emigracijos kartos lietuvių kalbos išmoko tokios, kokia kalbėjo jų seneliai, proseneliai. Emigracijoje kalba tarsi konservuojasi, į ją nebeateina tos naujovės, kurios ateina į kalbą Lietuvoje, skiriasi ir leksika, galima išgirsti senų tarmybių ir kitų dabar nebevartojamų žodžių. Tačiau sutikus tokį žmogų reikia jį nuoširdžiai pagirti. Yra už ką – juk susikalbate su žmogumi, kurio tėvai, seneliai ar proseneliai emigravo iš Lietuvos.

DAUGELIS BANDO PERDUOTI KALBĄ SAVO VAIKAMS

Kai kurie emigrantai nekalba su vaikais lietuviškai manydami, kad taip jų atžalos greičiau išmoks gyvenamosios šalies kalbos ir geriau integrusis, gyvenamosios šalies kalba kalbės be akcento. Daugybė tokių žmonių tiesiog nesusimąsto, ką ir kaip reikėtų daryti, šiais klausimais nesidomi ir elgiasi kaip patogiau ar paprasčiau, kai kurie yra suklaudinami vaikų priežiūros specialistų, artimųjų ar pažįstamų. Tokiais atvejais vaikai negauna galimybės išmokti lietuvių kalbos ir tapti dvikalbiais dar

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300

Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us

chicago@ramonas.us

Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



DigitAir



Tomas

630-819-1150

Heating & Cooling

Šildymo ir Šaldymo Systemų
Instaliacija, Servisas ir Taisymas

Kritiniai Gedimai

Dirbame 7 Dienas/24 valandas
Primame Kreditines Korteles

Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



EliteRealty
EXPERTS

LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562

linas60527@yahoo.com

linasm@linasrealty.com



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.

Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.

708-691-3640

iskeberdis@yahoo.com

Sveikatos ir gyvybės
draudimas



BIRUTĖ

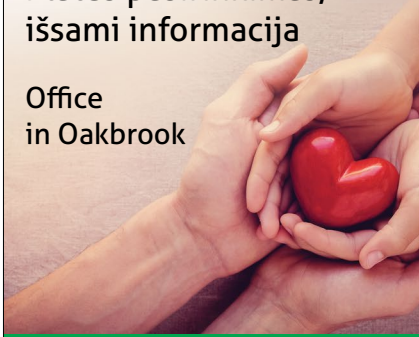
PAULAUŠKAITĖ

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



vaikystėje. Štai 2016 m. Vilniaus universiteto vasaros li-tuanistikos kursuose dalyvavusi 20 metų emigrantė iš Lietuvos apgailėstavo, kad dabar, jau suaugusi, ji turinti įdėti tiek pastangų, kad pramoktų geriau kalbėti lietuviškai, nors ir abu jos tėvai, ir seneliai, gyvenantys Kanadoje, yra lietuviai.

Vis dėlto daugelis kalbintų tėvų yra tvirtai pasiryžę ir bando perduoti kalbą savo vaikams, kad ir kiek tai kainuotų laiko, finansinių išteklių ir nuoseklaus darbo. Jiems svarbu, kad vaikai galėtų susikalbėti su seneliais, giminičiais, pati lietuvių kalba laikoma vertybe.

Šeimoje augant pirmam vaikui paveldėtąją kalbą jam perduoti lengviau, tačiau gimus antram ar paskesniems ją išlaikyti darosi vis sunkiau ir sunkiau, nes vaikams tarpusavyje yra lengviau kalbėti darželyje, mokykloje vartojama kalba. Susiduriama su net ir labai mažų vaikų pasipriešinimu, sunkumų kyla kritiniu paauglystės laikotarpiu. Kartais tėvai, paprastai mišrių šeimų mamos, jaučiasi privalę rinktis – perduoti vaikams savo kalbą ar išlaikyti gerus santykius su jais. Dažnai tėvai guodėsi nieko negalį padaryti – nepaisant gerų norų ir bandymų vaikai nekalba ar netgi ne(be)supranta lietuviškai.

Ką galime padaryti?

Panašu, kad lietuvių kalbos išlaikymas emigracijoje yra nuolatinė kova su galingos aplinkos kalbos įtaka. Visame pasaulyje galima rasti daug sėkmingų ir nesėkmingų



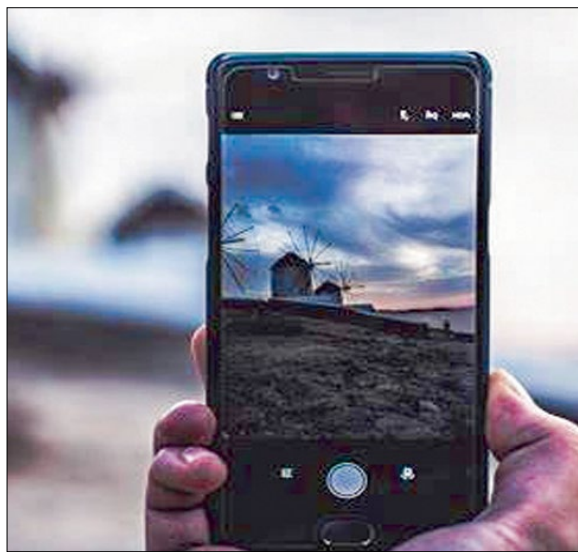
lietuvių kalbos, kaip ir apskritai visų mažumų kalbų, perdavimo pavyzdžių. Tai lemia ir subjektyvios, ir objektyvios priežastys. Net trys ketvirtadaliai apklaustųjų teigė, kad jiems svarbu išlaikyti lietuvių kalbą, nes „lietuvių kalbos mokėjimas užtikrina lietuvių kalbos ir kultūros tęstinumą ir išsaugojimą“. Ši nuostata labai svarbi galvojant apie lietuvių kalbos perspektyvas emigracijoje.

Jei emigravusieji ar emigracijoje augę ir augantys lietuviškai laikysis aiškių ir tvirtų teigiamų kalbinių nuostatų lietuvių kalbos atžvilgiu, jie turės daugiau galimybių sėkmingai perduoti lietuvių kalbą savo vaikams ar anūkams.

Tvirtos teigiamos nuostatos – geras pagrindas, bet vien jų nepakanka. Svarbu turėti stiprų ryšį su Lietuva ir lietuviais. Vaikams ir paaugliams – bendraamžių draugų, kalbančių lietuviškai, gyvenančių Lietuvoje. Ištobulėjusios informacinės technologijos, supaprastėjęs ir atpigęs susisiekimas sukuria geras sąlygas palaikyti kontaktą su Lietuva. Suaugusiems tai padeda neužmiršti kalbos, ja aktyviai bendrauti, perimti šiuolaikinės lietuvių kalbos pokyčius. Vaikai gali dažniau svečiuotis pas gimines, vykti į stovyklas, kaupti teigiamą su Lietuva susijusią patirtį, tapatintis su kilmės šalimi ir taip noriau ir geriau įsisavinti bei lavinti paveldėtąją savo kalbą – nes mato tam realų poreikį. Šiais laikais nebėra kliūčių, su kuriomis susidurdavo seniau emigravusieji – kur gauti lietuviškos spaudos, knygų ir pan.

Nors globali ekonomika ir vilioja lietuvius iš Lietuvos, pasaulis su naujausiomis technologijomis sukuria sąlygas aktyviai vartoti lietuvių kalbą, kad ir kur gyventume.

Teksto autoriai: Dr. Eglė Gudavičienė, dr. Inga Hilbig, dr. Kristina Jakaitė-Bulbukienė. Projektą „Lietuvių kalba diasporoje: mokėjimas, vartojimas, nykimas“ (vadovė – prof. Meilutė Ramonienė) remia Valstybinė lietuvių kalbos komisija. ■



Gražiems prisiminimams

Dažniausiai pasitaikančios klaidos fotografuojant išmaniuoju telefonu

ekrane esantį objektą, kurį norite išryškinti. Kai objektas bus sufokusuotas, galėsite fotografuoti. Žinoma, taip pat galite naudoti AE/AF užraktą – tai funkcija, kuri užfiksuoja fotoaparato ekspoziciją bei fokusavimą ir taip objektas nufotografuojamas itin kokybiškai.

Nepamirškite, kad, esant nepakankamam apšvietimui, fotoaparatas gali užtrukti ilgiau nei įprastai, kol sufokusuos vaizdą. Taigi, kai fotografuojamoje vietovėje gana tamsu, tiesiog luktelėkite kiek ilgiau, kad telefono kamera automatiškai išryškintų objektus. Arba galite paieškoti geriau apšviestos vietos, kad telefonas greičiau prisitaikytų. Moderniausi išmaniaji telefonai siūlo naktinio fotografavimo kameros funkciją, kuri sumažina objektyvo blyksnį ir paverčia kadrus aiškius bei ryškius, o didelis pikselių jutiklis pritraukia daugiau šviesos ir paverčia naktis epinėmis.

Blykstės naudojimas. Daugelis žmonių linkę manyti, kad blykstės naudojimas yra protingas sprendimas fotografuojant prasto apšviesto sąlygomis. Deja, blykstė dažnai blogą nuotrauką paverčia dar blogesne. Ji atrodo nenatūraliai, yra per ryški, dėl jos paraudonuoja akys, vaizdas atrodo plokščias ir nepatrauklus. Tiesiog ieškokite vietos su geresniu apšvietimu ir problema bus išspręsta.

Apkrautas fonas. Apkrautas fotografuojamo objekto fonas gali lengvai sugadinti bendrą nuotraukos vaizdą. Šiuo metu išmaniųjų telefonų gamintojai yra įdiegę specialią funkciją, kuri išsklaido ir sulygina foną. Tačiau jei neturite galimybės išsklaidyti fono, geriausia išeitis – pasirinkti paprastą foną, kad išskirtumėte objektą. Tinka bet kas, kas turi pakankamai neutralios erdvės, pavyzdžiui,

siena ar dangus.

Kai už objekto nėra jokių dėmesį blaškančių dalykų, žiūrovai gali lengvai nustatyti pagrindinį objektą. Jei turite telefoną su dviguba kamera, taip pat galite pabandyti naudoti portreto režimą, kad išskirtumėte objektą. Sujungus dviejų kamerų vaizdus, telefonas sukuria gylio žemėlapi, kuris atitinkamai foną išlieja ir išryškina priešais jį esantį pagrindinį objektą.

Naudojamas priartinimas. Nuotraukos, kurių užfiksavimo metu yra naudojama priartinimo funkcija, dažnai nedžiugina savo kokybe, ypač, jei fotografuojama senesnės kartos mobiliuoju telefonu. Tokiu atveju, jei būtina nufotografuoti tikslų objektą, paprasčiausia išeitis – tiesiog pakankamai prie jo priartėti. Kita vertus, per pastaruosius kelerius metus mobilioji fotografija tapo tokia pažangi, kad naujausiuose išmaniuosiuose telefonuose dabar yra net optinio priartinimo funkcija. Dabar priartinti vaizdai yra daug ryškesni nei prieš keletą metų.

Netinkamas nuotraukų redagavimas. Nors filtrai ir palengvina nuotraukų redagavimą, jie naudojami taip dažnai, kad sugadina tikrai neblogas nuotraukas. Dar blogiau, kai persistengiama su „Instagram“ filtrais, dėl kurių nuotraukos tiesiog atrodo pernelyg apdorotos.

Geriausios nuotraukų redagavimo programos, kurias šiuo metu galima naudoti mobiliajame telefone, yra „VSCO“ ir „Adobe Photoshop“. „VSCO“ geriausiai tinka kokybiškiems filtrams taikyti ir ekspozicijos nustatymams pakeisti. Jei norite naudoti sudėtingesnius įrankius, pavyzdžiui, dėmių šalinimą, tuomet tam puikiai tiktų „Photoshop“ programėlė. Nors redagavimo procesas kiekvienoje nuotraukoje yra skirtingas, visada išlaikykite pusiausvyrą. ■

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabėtimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kas? Kur? Kada?

BALANDŽIO 29 D., PENKTADIENĮ

LIETUVIŲ RAŠYTOJŲ DRAUGIJOS 90-METIS

7:00 v.v.

Vakaronė ir poezijos skaitymai LRD 90-mečio proga. Dalyvauja Lietuvos rašytojų sąjungos poetai iš Lietuvos - Viktoras Rudžianskas, Agnė Žagrakalytė, Aivaras Veiknys, minėdami LRS 100-metį ir LRD poetai. Muzikinėje dalyje girdėsime Vygantą Kazlauską ir Tomą Varnagirį, Caroliną Lu ir Rimantą Pažemę. PLC galerija „Siela“ 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BALANDŽIO 30 D., ŠEŠTADIENĮ

LIETUVIŲ FONDO 59-ASIS METINIS NARIŲ SUVAŽIAVIMAS

9:00 v.r.

PLC Banio salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

PLC PAVASARIO TALKA

10:00 v.r.

Pasaulio lietuvių centras kviečia į kasmetinę pavasarinę talką. Reikalingi gerai nusiteikę savanoriai su grėbliais ir darbinėmis pirštinėmis. Garantuojame vidinį pasitenkinimą, kavą ir bandeles. Už kiekvieną atvestą draugą dovanojame apkabinimą! Daugiau informacijos telefonu 630-257-8787.

PLC priekinė pievelė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

Mišios anglų ir lietuvių kalba 4:30 v.v. Su "Celestial Voices" chorą ir muziką Kristina Grinius. Tai graži proga pakviesti antrąsias puses, jūsų vaikus, anūkus, kaimynus ir angliškai kalbančius draugus dalyvauti mišiose mūsų lietuviškoje misijoje! Laukiame Jūsų visų!

Pal. Jurgio Matulaičio

Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

LINO UMBRASO KNYGOS "SLIBINO DANTYS" PRISTATYMAS

6:00 v.v. Debiutinėje Lino Umbraso knygoje perteikiama gyvenimo laikinumo ir netvarumo pajauta, susipynusi su eilėraščių subjektui svarbiais gyvenimo įvykiais – vaikyste, tėvyste, žmogiškosios vienatvės temomis, poeto tapatybės klausimais, subtiliomis nuorodomis į klimato kaitą.

PLC Banio salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

KONCERTAS "ŠIMTMEČIO TAKAIS"

8:00 v.v.

Vyganto Kazlausko (Lietuva) ir Agnės Giedraitytės (Ilinojus) koncertas, skirtas Lietuvos Rašytojų sąjungos ir Lietuvių rašytojų draugijos 100-mečiui pagal lietuvių poetą - B. Brazdžionio, V. Palčinskaitės, J. Jakšto, V. Mačernio, Just. Marcinkevičiaus, S. Avižienytės, V. Bako, V. Dinstmano ir kt. eiles. Akomponuoja Tomas Varnagiris. PLC Banio salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 1 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)

6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629



LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214S.Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia

5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

ČIKAGOS LIETUVIŲ OPERA PRISTATO
GEORGES BIZET OPERĄ „CARMEN“

3:00 v.p.p.

Nuostabi, visiems puikiai pažįstama muzika, skambanti kasdieną įvairiausių pavidaluose. Bilietai: Old Vilnius, Pasaulio Lietuvių centro raštinėje bei Lithuanian Plaza (pas Morkūnus). Iš PLC vyksta autobusas važiuoti į šią operą. Registracija tel.773-719-1003 arba 630-257-8787. J.Sterling Morton High School Auditorium 2423 S. Austin Blvd., Cicero, IL 60804

Gegužės 4 d., trečiadienį

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame Jūsų!

Pal. Jurgio Matulaičio

Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 5 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia 7214S.Cass Ave., Darien, IL 60561

GEGUŽĖS 7 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠOKIŲ KOLEKTYVO "RUSNĖ" 10-MEČIO
JUBILIEJINIS KONCERTAS

7:00 v.v.

Bilietų rezervacija telefonu 708-717-1066.

PLC R. Riškus salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 8 D., SEKMADIENĮ

MOTINOS DIENOS GIESMIŲ IR POEZIJOS PYNĖ

9:30 v.r. Giedosime giesmes Motinai Marijai, melsimės už gyvas bei mirusias motinas. Dalyvauja Brighton Parko choras (vadovas Agimantas Barniskis), dramaturgė Apolonija Steponaviėiene ir Lukas bei Žaibas Contreras-Adomėnas. Laukiame visų! Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo

bažnyčia 2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

GEGUŽĖS 11 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 14 D., ŠEŠTADIENĮ

KONCERTAS "DIEVE, SAUGOK TĒVYNĖ!"
SKIRTAS KAZICKŲ ŠEIMAI PAGERBTI

5:00 v.v.

Koncertas nemokamas. Po koncerto Banio šeimos salėje vyks paroda "Visą gyvenimą kartu: Kazickų šeimos istorija". Galėsite pasivaikinti gaivinančiais gėrimais ir užkandėlimis. Daugiau informacijos telefonu 630-257-8787

Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 15 D., SEKMADIENĮ

PLC PAVASARIO MUGĖ

10:00 v.r.

Visais klausimais dėl šio renginio bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@center.org. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 20-22 DIENOMIS

ŠALFASS 70-ČIO SPORTO ŠVENTĖ

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

Krepšinio ir stalo teniso varžybos.

PLC Sporto salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 21 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠALFASS 70 METŲ ŠVENTĖS POKYLIS

7:00 v.v.

Stalai basketui užsakomi tel.mob. 203-895-7147 arba el. paštu larrykaunas@yahoo.com. Gyva muzika, lietuviškas maistas, apdovanojimų ceremonija ir pramoginė programa.

PLC Lietuvių fondo salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 22 D., SEKMADIENĮ

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS METINIS NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p.

PLC Banio salė

14911 127th St., Lemont, IL 60439

Ansamblio „Grandis“ koncertas

5:00 v.v. Čikagos tautinių šokių ansamblio „Grandis“ sezono pabaigos koncertas, šokėjų pasirodymas prieš XVI Tautinių šokių šventę Filadelfijoje, PA.

PLC R. Riškus salė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 5 D., SEKMADIENĮ

ATEITININKŲ NAMŲ GEGUŽINĖ

11:30 v.r.

Jūsų laukia linksma muzika, skanūs pietūs, vaikams "moon jump"! Ateitininkų namai 1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 18 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS 2022

12:00 v.p.p.

Registracija www.lithuaniangolf.com

Registruojantis įveskite kodą EARLYBIRD (kuris galios iki 2022 m. balandžio 1 d.) ir gausite \$100 nuolaidą už ketveriukę!

Old Oak Country Club

14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491



PREMIER

Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic
550 E. Boughton Road, #140
Bolingbrook, IL 60440
tel: **630-972-0733**
<https://www.premiermedclinic.com/>

Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų,
taksi vairuotojams
DOT/CDL Medical Exam

Medicininė apžiūra įsidarbinant
Reabilitacija po traumų/avarijų
Fizioterapija
X-Ray
Narkotikų/alkoholio testavimas
Regėjimo tikrinimas

Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm
Saturday – 9am - 2pm
Sunday – Closed

SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO
KOMPANIJOMS.
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU
INFORMACIJOS.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI

REKLAMA

"CELLO FOR PEACE" IAN MAKŠIN



WITH SPECIAL GUEST
SOFIE FRASER



SATURDAY, MAY 7, 7:30PM
(DOORS OPEN 5:00)
EPIPHANY CENTER FOR THE ARTS
201 S ASHLAND AVE., CHICAGO



U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 – 05.05.2022

27

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

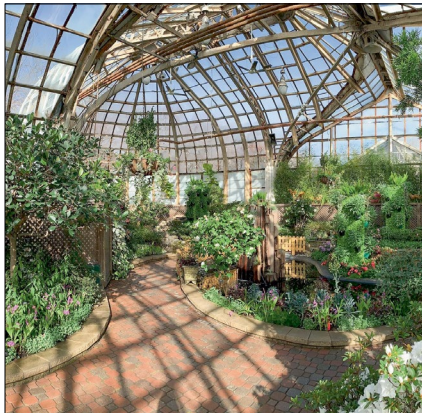
Lincoln Park Conservatory Spring Flower Show: Pillars of Spring

Iki sekmadienio, gegužės 8 d., 9:00 v.r. – 5:00 v.v.

Lincoln Park Conservatory, 2391 N Stockton Dr, Chicago

Kaina: 312-742-7736

Ar kada nors pagalvojote apie tai, kaip puiku būtų savo balkone ar terasoje pasisodinti nedidelį asmeninį sodą? Pasisemkite įkvėpimo vertikaliai sodininkystei užsukę į „Lincoln Park Conservatory“ pavasario gėlių šou „Pillars of Spring“, kuriame jūsų laukia daugiau nei tuzinas stovinčių stulpų, išmaniai apšodintų pačiomis



įvairiausiomis gėlėmis, tokiomis kaip pelargonijos, nemezijos, žioveiniai, fukšijos ir gausybė kitų. Daugiau informacijos rasite „Lincoln Park Conservancy“ interneto svetainėje.

Bach Week Festival

Iki ketvirtadienio, gegužės 12 dienos

All Saints Episcopal Church, 4550 N

Hermitage Ave, Chicago

773-561-0111

Kaina: \$35, senjorams – \$25 seniors, moksleiviams ir studentams – \$15, VIP bilietas – \$50

Klasikinės muzikos festivalis pradeda naują sezoną su koncertų serija Evanstone ir Čikagoje, kurioje pristatomi garsiojo baroko kompozitoriaus Bacho kūriniai, kuriuos atliks muzikantai iš geriausių ir garsiausių mūsų miesto orkestrų (Čikagos simfoninio orkestro, Čikagos lyrinės operos orkestro ir kt.). Visą koncertų sąrašą rasite festivalio svetainėje – pirmasis, kuris bus atliekamas Visų



Šventųjų episkopalinėje bažnyčioje Reivensvude, yra nemokamas ir atviras visuomenei.

Garfield Park Conservatory Spring Flower Show: Knock Knock

Iki sekmadienio, gegužės 8 d., muziejaus darbo valandomis

Garfield Park Conservatory, 300 N Central

Park Ave, Chicago

312-746-5100

Nemokamai, reikalinga išankstinė registracija

„Garfield Park Conservatory“ kviečiame į tradicinę parodą „Spring Flower“, vykiančią iki pat Motinos dienos. Įėjimas į „Spring Flower Show“ yra nemokamas, tačiau būtina išankstinė registracija, nes „Garfield Park Conservatory“ kol kas dirba ne pilnu pajėgumu ir riboja lankytojų skaičių. Rezervuokite savo vietą „Knock Knock“ parodoje ir



ateikite pasigrožėkite gausybe tulpių, hortenzijų, narcizų ir hiacintų. Parodoje jūsų taip pat laukia vintažinės durys iš „Rebuilding Exchange“ ir gausybė „tuktuk“ juokelių.

Navy Pier Fireworks

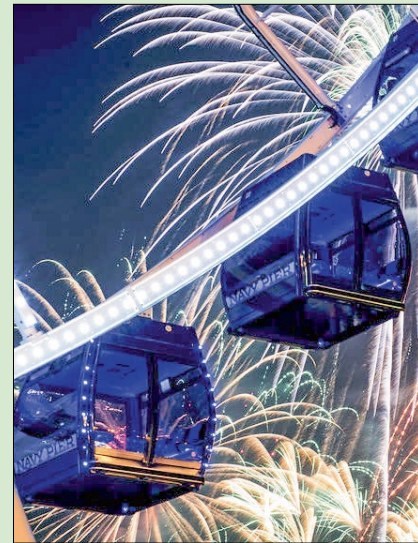
Šeštadienį, gegužės 28 d. – šeštadienį, rugsėjo 3 d., 9:30 v.v./ 10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paežerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



Chicago Craft Beer Festival

Penktadienį, gegužės 20 d. – sekmadienį, gegužės 22 d., 12:00 v.p.p. / 5:00 v.v.

PB&J: Pizza Beer & Jukebox, 205 N Peoria St, Chicago 60607

312-498-7080

Kaina: \$30–\$40

2021 metais persikėkęs iš Lakeview į Fulton Market, Čikagos amatininkų alaus festivalis (Chicago Craft Beer Festival) šiais metais grįžta į West Loop, kur surengs nepakartojamą trijų dienų šventę. Festivalis ir jo partneris „PB&J: Pizza Beer and Jukebox“ jums pasiūlys daugiau nei 40 alaus rūšių ir variantų ir 35 vietinių, regioninių ir nacionalinių alaus daryklų. Griebkite



degustacinį bilietą ir užsigarantuokite vietą ragautojų būryje. Nebijokite, prieš degustaciją turėsite galimybę ir užkasti, kad nereikėtų alaus ragauti ant tuščio skrandžio.

Belmont-Sheffield Music Festival

Šeštadienį, gegužės 28 d. – sekmadienį, gegužės 29 d., 11:00 v.r.

N Sheffield Ave and W Belmont Ave, Chicago

Rekomenduojama auka: \$5

Esate koverius atliekančių grupių gerbėjas? Traukite tiesiai į Lakeview (visai šalia Belmont Red Line stoties), kur jūsų laukia trys puikios muzikos dienos, kur jūsų laukia tokie legendiniai ir visų pamėgti vietiniai „tribute“ kolektyvai, kaip „Don't Speak“, „Fletcher Rockwell“ ir „Rod Tuffcurls & the Bench Press“. Antroje scenoje jūsų laukia eklektiškas vietinių atlikėjų, bendruomenės kolektyvų (įskaitant Japonijos kultūros centrą), didžėjų ir



„drag queen“ persirengėlių rinkinys. Na, ir žinoma, jūsų lauks alus, vynas ir gausybė vietos prekeivių.

Kaip jūs galite padėti su okupantu kovojančiai Ukrainai



REKLAMA

Pilietinės visuomenės organizacijų koalicija kartu su didžiausia pasaulyje Ukrainos diasporą vienijančia asociacija Pasaulio ukrainiečių kongresu, pasipriešinimo judėjimu „Laisvoji Ukraina“ ir daugeliu kitų inicijavo pasaulinę peticiją, kurioje raginama pasirašyti reikalavimą surengti Putinui tarptautinį tribunolą už jo padarytus ir daromus karo nusikaltimus!

Raginame visus pasaulio lietuvius aktyviai palaikyti šią iniciatyvą, skleisti žinią socialiniuose tinkluose, kartu raginti pasirašyti ir kitus!

Vladimiras Putinas pelnytai laikomas karo nusikaltėliu už smurtinius karo nusikaltimus, nusikaltimus žmoniškumui ir Ukrainos gyventojų genocidą. Jis asmeniškai atsakingas už ligoninių, mokyklų, vaikų darželių ir kitų civilinių Ukrainos miestų infrastruktūros objektų bombardavimą. Jis atsakingas už šimtų civilių

gyventojų, taip pat ir vaikų, nužudymą. Šiandien jis kelia didžiausią grėsmę žmonijai ir pasaulio saugumui. Jis grasina branduoliniu karu.

Putiną reikia sustabdyti. Putinas turi būti nubaustas!

Šios peticijos tikslas – surinkti 10 mln. parašų iš visų pasaulio šalių, pareikšti tvirtą paramą karo alinamos Ukrainos žmonėms ir paraginti pasaulio vyriausybes kreiptis ir reikalauti proceso Tarptautiniame baudžiamajame teisme.

Prašome aktyviai įsitraukti į šią akciją, suvienijus pastangas su ukrainiečių, latvių, estų, lenkų, baltarusių bendruomenėmis, įtraukiant jūsų šalių aktyvius visuomenės veikėjus, politikus ir kitus žinomus asmenis.

Iniciatyvai skirtame puslapyje <https://punishputin>.

global/ pateikiama informacija anglų, vokiečių, ispanų, italų, suomių, olandų, arabų, vengrų, lietuvių, lenkų, rusų, ukrainiečių, prancūzų, baltarusių, japonų, kinų ir filipinų kalbomis.

Raginame ir toliau aktyviai dalintis informacija socialiniuose tinkluose, pakviesti prisijungti draugus Jūsų šalyse.

Kviečiame prisijungti ir prie tarptautinių organizacijų (UNHCR, Raudonasis kryžius) ar Jūsų šalyse rengiamų humanitarinės paramos Ukrainai rinkimo akcijų, Lietuvos visuomeninių organizacijų pagalbos Ukrainai iniciatyvų.

Kad būtų lengviau susigaudyti, kur verčiausia aukoti, siūlome šį naudingą patikrintų ir patikimų organizacijų sąrašą:

Médecins Sans Frontières (Gydytojai be sienų)

Nors organizacija nutraukė medicininę veiklą Ukrainoje, jos darbuotojai liks šalyje, o organizacija svarsto galimybę siųsti komandas į kaimynines šalis padėti prieglobsčio ieškantiems asmenims. MSF taip pat ruošia medicininius rinkinius siuntimui į Ukrainą. doctorswithoutborders.org



Save the Children

Organizacija „Save the Children“ teikia „vaikams ir šeimoms skubią pagalbą, tokią kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, psichosocialinė pagalba ir pagalba pinigais“, rašoma organizacijos svetainėje. savethechildren.org



CARE

Ukrainos krizių fondas CARE bus naudojamas skubiai pagalbai, tokiai kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, paramos paslaugos ir tiesioginė pagalba grynaisiais pinigais, teikti. Fondas taip pat teikia pirmenybę moterims ir mergaitėms, šeimoms ir pagyvenusiems žmonėms. care.org



World Central Kitchen

Visų numylėtas šefas José Andrésas, žinomas dėl to, kad maitina pasaulio skurstančiuosius, jau yra Europoje su savo „World Central Kitchen“ komanda, padedančia tiekti „tūkstančius patiekalų Lenkijoje, Rumunijoje ir net Ukrainoje“, rašė jis socialiniame tinkle „Twitter“. Visi norintys aukoti šiam tikslui gali kreiptis čia. wck.org



Razom

Sisovienijimas „Razom“ – o tai ukrainietiška reiškia „kartu“ – buvo įkurtas 2014 m. ir nuo to laiko stengiasi sukurti stipresnę demokratiją šalyje. Šiuo metu, remiantis tinklalapiu, ne pelno siekianti organizacija „susikoncentruoja į skubios medicinos reikmenų pirkimą kritinėms situacijoms, tokioms kaip kraujo netekimas, ir kitas taktines medicinos prekes“. razomforukraine.org/donate



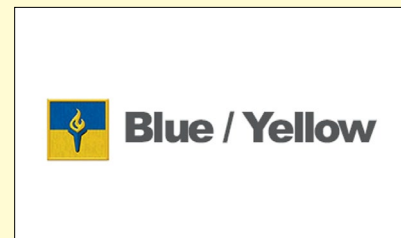
International Rescue Committee

Tarptautinis gelbėjimo komitetas, įkurtas 1933 m., padeda humanitarinių krizių aukoms ir dirba daugiau nei 40 nukentėjusių šalių, taip pat bendruomenėse Europoje ir Amerikoje. Remiantis Komiteto svetainėje paskelbta informacija, IRC yra Lenkijoje ir stengiasi suteikti pagalbą čia perkeltoms šeimoms. rescue.org



Blue/Yellow

VšĮ „Mėlyna ir geltona“ – nevyriausybė organizacija, nuo 2014 metų, remianti Ukrainos ginkluotąsias pajėgas bei nuo karo nukentėjusius civilius. Penkių metų karo patirtis, sukurtas paramos tinklas, lankstumas bei gebėjimas prisitaikyti prie besikeičiančių sąlygų ir grėsmių leidžia organizacijai rasti optimaliausius ir efektyviausius paramos sprendimus. blue-yellow.lt



„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 – 05.05.2022

29

708-867-6663

www.richsstore.com

Richsfoodsandliquors/



4747 N Harlem Ave,
Harwood Heights
IL 60706



visada šviežia kava!



Švieži kepiniai kas valandą
nuo 7 ryto iki 7 vakaro!

- ✓ Duona
- ✓ Kruasanai
- ✓ Bandelės

PARUOŠTI PIETŪS,
SALOTOS! MĖSOS
IR KITI
DELIKATESAI
INDIVIDUALIOSE
PAKUOTĖSE (YPAČ
PATOGU SUNKVEŽIMIŲ
VAIRUOTOJAMS).



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

May 15

10am-4pm



Calling all vendors!

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

For information call the LWC office
(630) 257-8787 or email
aleknaite@lcenter.org

„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 – 05.05.2022



K V I E Č I A

GEGUŽĖS 7 D.
COMPASS ARENA
625 Joliet Rd, Willowbrook, IL

Ukrainos vaikams paremti skirtas
KONCERTAS

Už taiką ir gyvenimą

D A L Y V A U J A

7 v. v. atidaromos durys
8 v. v. koncertas

Bilietai:
Old Vilnius Cafe, Smilga Cafe,
Ruta Cafe, Lithuanian Plaza.
Rezervuoti bilietus siųskite sms:
708-668-6214
VIP \$75
General Admission \$30



Marija Dubickienė
Fondas "Saulės smiltys"



Rudolf
Budginas



Svaras
Gabrielius Liaudanskas



Vidas
Bareikis



Stano
Stanislavas Stavickis



Indrė
Stonkuvienė



Koncertas



Dievi, Saugok Tėvynę!

Skirtas Kazickų šeimai pagerbti

Koncertuoja
Lietuvių meno ansamblis „DAINAVA“
Palaimintojo Jurgio Matulaičio vaikų choras „VYTURYS“

Ištraukas iš Juozo ir Aleksandros Kazickų knygos
„Vilties kelias niekada nesibaigia“ skaito Audrė Budrytė Nakienė
(Koncertas nemokamas)

Šeštadienis, gegužės 14 d.
5:00 val. vakaro

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misijoje
Pasaulio lietuvių centre
14911 127th Street, Lemont, IL 60439

Paroda
"VISĄ GYVENIMĄ KARTU: KAZICKŲ ŠEIMOS ISTORIJA"
Banio šeimos salėje

Telefonas pasiteiravimui 630-257-8787




Raminta Ksanyte Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

 **708-407-4533**



15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų tarnyba



Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinė žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 16 (1279) ATSAKYMAI

5	4	6	3	2	1	9	8	7
9	3	1	8	7	6	2	5	4
8	2	7	9	5	4	6	3	1
4	5	8	2	6	7	3	1	9
7	1	3	5	9	8	4	2	6
6	9	2	1	4	3	8	7	5
1	7	9	4	8	2	5	6	3
3	8	5	6	1	9	7	4	2
2	6	4	7	3	5	1	9	8

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
2	5	1
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
2	5	1
1	9	8
Negalima	Negalima	Negalima
7	2	5
2	5	1
1	9	8

SUDOKU NR. 17 (1280)

2		9	1		7			
	3				5	8	2	
		8		4				
5			8				6	
				7				
	2				9			7
			1		2			
	9	4	2				3	
			4	3	1		6	

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
BALANDŽIO 29 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 11%



14 m/h



58°/49° F

**ŠEŠTADIENJ,
BALANDŽIO 30 D.**



LIETUS/PERKŪNIJA
Krituliai: 78%



20 m/h



60°/54° F

**SEKMADIENJ,
GEGUŽĖS 1 D**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**
Krituliai: 24%



18 m/h



60°/48° F

HOROSKOPAS GEGUŽĖS 2 D. – GEGUŽĖS 8 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Šią savaitę būsite ypač reikalingi keletui artimiausių savo bičiulių. Norėdami nuoširdžiai įsigilinti į jų rūpesčius, savo darbus pasistenkite susitvarkyti pirmoje savaitės pusėje. Labai tikėtina, jog kažkas paprašys jūsų patarimo labai asmeniniu klausimu. Nepaisant to, kad paprastai ragintumėte visus elgtis saugiai, šią savaitę drąsinsite bičiulius priimti rizikingus sprendimus. Savaitgalį jausmų antplūdis jus gali nemaloniai nustebinti, nes paprastai nuotykių ieškote kitur.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Šią savaitę sulauksite ne vieno įdomaus profesinio pasiūlymo. Gali būti, kad iškeisite metus dirbtų darbą į kažką labiau nenuspėjamo ir kūrybiškesnio. Pagalvokite, kaip savo talentais galėtumėte prisidėti prie kitų žmonių gerovės, ieškokite verslo nišų. Labai tikėtina, jog kai kurias jūsų idėjas atmes tradiciškai mąstanti visuomenės dalis, tačiau jos bus ypač vertingos novatoriškam jaunimui. Atidžiai rinkitės savo bendražygius bei tikslinę auditoriją.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Nelaukite, kol kas nors privers jus pasijusti laimingu – susikurkite savąją laimę patys. Apsupkite save optimistais ir lyg maro venkite zirzlių bei verkšlenotojų. Ypatingą dėmesį sutelkite į meilę sau ir tad stenkitės būti tokiais žmogumi, kokius norėtumėte matyti šalia savęs, mylėkite save dėl savybių, kurias jumyse myli artimieji. Kuo daugiau apie tai galvosite, tuo aiškiau suvoksitės, kad iki pilnos laimės jums nieko nebetruksta. Argi ne puiku?

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Asmeniniuose santykiuose dažnai esate tas žmogus, kuris rūpinasi partneriu ir aukojasi dėl jo be jokių išlygų, tačiau šią savaitę ši situacija gali pasikeisti iš esmės. Galbūt pagaliau įsigysite išsvajotus namus, persikelsite gyventi į naują vietą ar net sulauksite šeimos pagausėjimo. Negana to, turite progą susitelkti į veiklą, nuo kurios jūsų siela dainuoja. Patys nustebsite kaip kelios nebrangios interjero detalės gali pakeisti aplinką ir subalansuoti jūsų vidinę energiją.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Šią savaitę galite gauti užduočių bei pareigų, kurios tik sustiprins jūsų profesinį autoritetą. Savo ruožtu jūs jausitės tikri karaliai pagaliau paėmę į savo rankas galios skeptrą. Prisiminkite šį jausmą visada susyrvavus pasitikėjimui savimi. Minios žmonių jums tiki, tad kodėl turėtumėte abejoti jais? Jeigu jaučiate, kad savo gebėjimais sukuriate didelę papildomą vertę, nesidrovėkite paprašyti didesnio atlygio, kurio tikrai esate verti.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Šią savaitę kai kurie santykiai su artimais žmonėmis išgyvens reikšmingų transformacijų. Gali būti, kad nutrauksite ryšius su ilgamečiu bičiuliu arba suprasite, kad vaikystės draugas ėmė žiūrėti į jus meilės kupinomis akimis. Kad ir kokie kankinantys iš pradžių atrodytų kai kurie sprendimai, nepraraskite vilties, kad galiausia viskas išsispręs į gera. Antroje savaitės pusėje nesiblaškykite abejonėse ir nedalyvaukite svetimos dramose.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Nustokite ignoruoti viešą paslaptį, kuri pastaruoju metu jums sukelia nemažai įtampas, ir atvirai išsakykite savo nuogąstavimus susijusiems žmonėms. Netruksite pajusti kaip jūsų pečius slėgusi emocinė našta dingsta ir vėl galite džiaugtis gyvenimu. Atminkite, jog bėgdami nuo problemos, tik atitolinsite ją sprendimą, tad elkitės ryžtingai. Savaitgalį skirkite visas jėgas kūrybiniam projektui, net jei jūsų darbas ateityje nebus su tuo susijęs.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Šią savaitę norėsis ieškoti geresnio gyvenimo perspektyvų. Negašdinkite savęs pramanytomis kliūtimis, nenuvertinkite gebėjimų bei sukauptos patirties. Viskas, ko reikia, tai išlįsti iš komforto zonos ir priimti likimo siūlomas galimybes. Jūsų rankose – visi svarbūs įrankiai, kad gyventumėte savo svajonių gyvenimą. Išdrįskite! Jei į klaidas žvelgiate kaip į galimybę pasimokyti, niekada neturėsite laiko liūdėti ir graužti save. Tobuli vis tiek nebūsite, kad ir kaip stengtumėtės.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Šią savaitę taip stengsitės sutvarkyti visiems gyvenimą, kad galiausiai sulauksite ne nuoširdžių padėkų, o pasipiktinimo. Atminkite, jog per prievartą mieli niekam nebūsite ir juo labiau nepakeisite metų metais puoselėtų įsitikinimų. Taigi, užuot erzinę aplinkinius savo teisuoliškais pastabomis, nukreipkite užplūdusią energiją į kūrybą. Pasistenkite išlaikyti blaivų požiūrį, priimkite visus besąlygiškai ir jūsų santykiai su žmonėmis pagerės.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Svarbiausias užduotis pasistenkite atlikti pirmoje savaitės pusėje, kad visą laisvą laiką galėtumėte skirti kūrybai bei poilsiui. Jums atrodo, kad ganėtinai sunkiai dirbate ir esate nusipelnę saldžių darbo vaisių – taip ir yra! Drąsiai palepinkite save ypatinga dovana. Aplankykite istorines vietas – jos suteiks daug peno apmąstymams, palepinkite kūną SPA procedūromis – tai padės atgauti jėgas bei subalansuoti mintis. Leiskitės vedini naujų patirčių.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Gali būti, kad šią savaitę atskleisite siaubingą paslaptį, tačiau prieš pykdami ant tų, kurie slėpė nuo jūsų svarbią informaciją, pagalvokite, kodėl jie taip elgėsi. Bijoję jūsų pasmerkimo? Sušvelninkite bendravimo toną ir nekaitinkite aistrų kalbėdami jaustriomis temomis – tai padės sukurti pasitikėjimą grįstus tarpusavio santykius. Antroje savaitės pusėje jūsų laukia daug nežinomybės ir pirmų kartų, tačiau tikėkite savimi.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Šią savaitę vis įsilvinsite į jausmingus pokalbius jaustriomis temomis. Kaip bebūtų bendraudami stenkitės nepasiduoti emocijoms ir prieš ką nors sakdami, gerai pagalvokite, kas konkrečiai sukelia jūsų pyktį ar liūdesį: asmeninis įžeidimas, socialinė neteisybė? Antroje savaitės pusėje sudėtinga situacija šeimoje sukels vidinę sumaištį. Neprivalote aukotis – vardan savo pačių sveikatos ir ramybės. Skęstančiųjų gelbėjimas – pačių skęstančiųjų reikalas.

Z FINE JEWELRY

*Pavasario ir mylimų Mamyčių
šventė su Z Fine Jewelry*



**Gegužę jūsų laukia PATS DIDŽIAUSIAS sezono išpardavimas
ir tradicinė dovanų akcija**



Apsilankykite mūsų salonuose iki gegužės 8-osios, pirkite juvelyrinių papuošalų arba laikrodžių mylimai mamai už \$700 arba daugiau ir iš garto gaukite net dvi dovanas:

- garsiąją grandinėle mooncut diamond chain
- prabangią itališką teniso apyrankę



Mūsų pasiūlymas – jūsų pasirinkimas

Dovanų – \$500 vertės itališka grandinėle ir apyrankė iš balto, geltono arba rožinio aukso



Specialiai Motinos dienai:

- naujai gauti gaminiai su natūraliais smaragdais ir malachitais
- garsiųjų antique stiliaus auskarų-avietėlių kolekcija
- auskarai-vinutės su briliantais už specialią kainą: 1.00 karatas už \$999

*Viskas, kas tik įmanoma iš Z Fine Jewelry –
kad jūsų mamų veidus puoštų šypsenos*

Z Fine – tai meilė su kiekviena dovana!

☎ 847 680 8570 📍

511 HAWTHORN CENTER, VERNON HILLS,
6170 WEST GRAND AVE, GURNEE

Gardžios užtepėlės

Užtepėlės – universalus užkandis, tinkantis ir kasdienai, ir šventiniam stalui; kaip pagrindinis valgis, ir kaip priedas prie pagrindinio patiekalo. Pasigaminti nesunku, o skoniu galima lengvai nustebinti šeimą ir bičiulius.

PUPELIŲ UŽTEPĖLĖ SU SAULĖJE DŽIOVINTAIS POMIDORAIS



Reikės: 1 šaukšto alyvuogių aliejaus, 1 vnt. svogūno, 1 vnt. česnako, 100 g saulėje džiovintų pomidorų (indeliuose aliejuje), 300 g baltųjų konservuotų pupelių, 0,5 vnt. Citrinos, 2,5 šaukštų petražolių, 0,25 šaukštelio čiobrelių, 60 ml šalto virinto vandens, druskos ir šviežiai maltų pipirų.

Gaminimas: Keptuvėje įkaitintame aliejuje kepkite smulkiai supjaustytus svogūnus, kol pakeis spalvą. Tada sumeskite kapotus česnakus (2 skilteles) ir pakepkite dar 30 sek. Prieš dėdami į trintuvą, supjaustykite pomidorus. Išspauskite pusės citrinos sultis. Sumaišykite visus užtepėlės ingredientus su pakeptais svogūnais, česnakas ir sutrinkite iki vientisos masės. Jei reikia, įpilkite vandens (viso iškart nesupilkite, reguliuokite pagal konsistenciją). Pabarstykite druska, pipirais ir gerai išskukite.

PRANCŪZIŠKAS VIŠTIENOS KEPENĖLIŲ PAŠTETAS
Reikės: 100 g sviesto, 50 g svogūnų (rekomenduojama šalotiniai, bet gali būti ir paprasti), pusės kilogramo vištienos kepenėlių, žiupsnelio druskos, poros skiltelių česnako, pora šaukštų smulkintų kaparėlių, šaukštelis džiovinto čiobrelio, ketvirtis stiklinės brendžio, ketvirtis stiklinės grietinėlės.

Gaminimas: Keptuvėje ant vidutinės kaitros ištirpinkite maždaug 30 g sviesto ir kaitinkite 3-5 minutes, leiskite sviestui paruduoti. Bet nesudeginkite! Sviestui parudavus, sudėkite smulkiai pjaustytus svogūnus ir apie minutę pakepinkite. Tuomet dėkite kepti kepenėles. Apkepinkite abi kepenėlių puses, kol paruduos. Kepenėlėms apskrudus, sudėkite kaparėlius, čiobrelį bei smulkintą česnaką ir leiskite dar minutę kitą pakepti. Nuimkite keptuvę nuo ugnies ir supilkite brendį. Padidinkite kaitrą iki didelės, uždėkite atgal keptuvę ir leiskite brendžiui pavirti bei nugaruoti, tai



truks maždaug porą minučių. Išjunkite viryklę ir leiskite viskam atvėsti. Keptas kepenėles virtuviniame kombaine sutrinkite. Įmaišykite likusį sviestą ir grietinėlę. Išpilstykite į dubenėlius ir šaldytuve palikite atvėsti. Jeigu norite, jog paštetas išsilaikytų ilgiau ir nepajuostų (dėl oksidacijos), sukurkite apsauginį sluoksnį paštetą apliedami lydytu sviestu ar kitais riebalais.

KLASIKINĖ GVAKAMOLĖ



Reikės: 2 gerai prinokusių avokadų, 1 pomidoro, 1 svogūno, 1 česnako skiltelės, 1 žaliosios citrinos, 0,5 čili pipiro, 0,5 ryšulėlio šviežios kalendros, druskos, pipirų – pagal skonį, šlakelio alyvuogių aliejaus.

Gaminimas: Avokadus perpjaukite, išimkite kauliukus, aptepkite puseles aliejumi ir kepkite griuėje, kol gražiai apskrus. Nuluptą pomidorą perpjaukite pusiau, išimkite sėklytes ir smulkiai supjaustykite. Pašalinkite sėklytes iš čili paprikos ankštis, smulkiai ją supjaustykite. Nuluptus svogūną ir česnaką taip pat smulkiai supjaustykite. Išspauskite žaliosios citrinos sultis. Nulupkite keptų avokadų žieveles ir sutrinkite minkštimą šakute. Suberkite pomidorus, čili pipiriuką, svogūną, česnaką, supilkite citrinos sultis, pagardinkite druska ir pipirais. Įmaišykite smulkintą kalendrą.

– Sakykite, kur jūs laikote savo santaupas?
 – Kaip čia pasakius... mintyse.

Mano močiutė visada sakė, kad geriau visą gyvenimą pragyvent su katinu, nei su priedurniu...

Kirpėja-mokinė klausia klientės:
 – Sakykite, jums ausys reikalingos?
 – Žinoma!
 – Štai, prašom – turėkite.

Jei žmogus nemoka pasijuokti iš savęs, tai visada turi padėti jam pasijuokdamas iš jo.

Aš neturiu problemų su alkoholiu.
 Aš turiu problemų be alkoholio.

Tie, kas sako, kad moterys pernelyg emocionales, turbūt niekada nematė vyro, kuris pralošė kompiuterinį žaidimą.

Pats nesveikiausias maistas – kava. Šalia jos visada atsiranda bandelių, sausainių ir pyragėlių.

Atsitraukdamas nuo kompo dažnai būni panašus į Rusijos vėliavą – veidas baltas, akys raudonos, šikna mėlyna.

Gitarą ir tai lengviau suderinti, negu dušo srovę.

Pirmos penkios dienos po savaitgalio visada sunkiausios.

Ar žinojote, kad galima keliauti iš bet kurio pasaulio oro uosto prieš tai nepranešant to Facebook?

Įdomu ar mano katė galvoja, kad picų išvežiotojas yra mano šeimininkas, nes jis duoda man maisto?

Gydytojas:

– Turiu Jums blogų ir blogesnių naujienų. Bloga, kad jums liko gyventi 24 val.
 – O blogesnė??
 – Turėjau tai pasakyti vakar.

Ar žinote, kas yra naminis šampanas? Tai, kai geri šnapsą namuose, o šalia tavęs šnypščia žmona.

– Ką mėgsti veikti šeštadienio rytais?
 – Atsibusti ir vėl užmigti.

– Ką vienas seklys pasakė kitam?
 – Kaip sekasi!

Prieš kelias dienas mane paliko žmona. Jos pavyzdžiu pasekė ir šuo su kate. Dabar sėdžiu ir stebiu, kaip žuvytės iš lėto stumiasi akvariumą link durų..

Tavo suknelė turi būti pakankamai aptempta, kad parodytų, jog esi moteris ir pakankamai uždara, kad parodytų, kad esi dama.

Yra sakoma: „pusryčiau kaip princas, pietauk kaip karalius, o vakarieniau kaip elgeta.“ Man kažkaip panašiai ir gaunasi. Pusryčiauju kaip princas: „Šito nenoriu, ano nevalgysiu.“ Pietauju kaip karalius: „Na nežinau, gal šito truputį ir paragausiu.“ Vakarieniauju kaip elgeta – ėdu viską, ką tik sugebu surasti!

Moterys viską gadina. Vat ir šią akimirką kažkokia moteris, kažkur pasaulyje, kažką gadina.

– Daktare, kai liečiu savo petį, man skauda..
 – Tai nelieskite savo peties.
 – ...
 – Iš Jūsų 900 dolerių.

Draugės yra tos, kurios nekenčia tavo buvusio labiau nei tu pati.

Sausakimšame traukinyje:

– Vyriški, Jūs girtas! Jūs siaubingai girtas! Jūs visiškai girtas!
 – Mo-mo-teriške, o Jūsų kojos kreivos! Jūsų kojos siaubingai kreivos! Jūsų kojos visiškai kreivos! O aš rytoj būsiu blaivas..

Sėdi moteris namie, staiga skambutis:

– Laba diena, čia iš policijos. Jūsų vyras padarė nusikaltimą – išplėšė banko seifą.
 – Ot, parazitas! Namie tai net stiklainio nesugeba atidaryti.

Kad nesėdėčiau be pinigų, aš tiesiog prigulčiau.

Tik suaugęs tu supranti, kiek daug žmonių aplinkui yra jaunesni už tave.

Ne vardas žmogų puošia, o gražūs drabužiai.

Gyvenimas tęsiasi, žemė sukasi, verda koldūnai..

Kartais būna, kad didžiausia tave užgriuvusi problema – kokią kavą išsirinkti.

PATIKIMOS TELEFONIJOS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

REKLAMA

SKAMBINKITE
Į LIETUVĄ

**SVARBUS
PRANEŠIMAS
IŠ KLAUSAU.**

SIEKIANT UŽTIKRINTI JŪSŲ ASMENINIŲ DUOMENŲ SAUGUMĄ, KLAUSAU VIETOJE JŪSŲ ASMENINIO NUMERIO REKOMENDUOJA NAUDOTI TIESIOGINIO SUSISIEKIMO (CALLBACK) NUMERĮ 1-888-383-8974. SURINKUS ŠĮ NUMERĮ, SISTEMA JUMS PATI PERSKAMBINS PER 45 SEKUNDES IR SUJUNGS SU ABONENTU, KURIAM SKAMBINATE. NUO LAPKRIČIO 1 DIENOS NUMERIAI TIESIOGINIAM SKAMBINIMUI YRA UŽBLOKUOTI. VISAME PASAULYJE VYKSTANT KIBERNETINĖMS ATAKOMS, MES SIEKIAME APSAUGOTI JŪSŲ KONFIDENCIALUMĄ. DĖKOJAME JUMS UŽ SUPRATINGUMĄ IR LINKIME MALONAUS IR SAUGAUS BENDRAVIMO SU JŪSŲ ARTIMAISIAISI!

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS 2[¢]
4[¢] CELL

UKRAINA 20[¢]
38[¢] CELL

BULGARIJA 5[¢]
9[¢] CELL

RUSIJA 4[¢]
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIFAIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**TELEFONU 888-383-8974,
ARBA 312-535-7171**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI 45 SEKUNDES) IR ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized

office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinios anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokeskis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purški-

mo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

PERKU / PARDUODU

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinessstoday@gmail.com.

NUOMA

Oak Lawn. Išnuomuoju kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyrui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336..

Orland Parke išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren

Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiavimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimasis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugpjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimasis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimasis, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

A CITY SUBURBAN

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com



Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISITINIMAS KEROTINIAIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa



CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinejimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, pirmame aukšte.

te. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvus. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900.

Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĘSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas pirmame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos

„Čikagos Aidas“ №17 [1280] 04.29.2022 – 05.05.2022

**Heating & Air-Conditioning license
Electrician license
at West Chicago Professional Center**

Minimalus mokestis už mokymus!!!
Mūsų internetinė svetainė: www.westchicagohvac.com
Gaukite licencijas per 3 mėnesius ir pradėkite savo verslą arba gaukite gerai apmokamą HVAC arba profesionalaus elektriko darbą. Yra galimybė apmokėti kreditinėmis kortelėmis. Už mokymus taip pat galima mokėti dalimis. Mokykla yra West Chicago/Batavia.

**NAUJIENA!
DIDŽIULĖS NUOLAIDOS!**
Visiems mokymams, vykstantiems naujoje patogioje vietoje Čikagoje. Vos 3 mylių atstumu nuo Chicago Downtown! Prie 55 greitkelio! Paskubėkite! SALE ends soon!

Rusų kalba: **630-202-4932** English: **630-232-3250**
Mokykla patvirtinta linojaus valstijos aukštesniojo mokslo departamento

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas, Servisas, Remontas




Palos Hills, IL
Linas tel.: **(773) 616-2847**

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniai
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - Ifta,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma



Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE 

630-400-2848 Call/text

vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštą lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144,900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūšys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių

kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojui, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS



REIKALINGI TRUCK OWNER OPERATORS/CONTRACTORS,

norintys dirbti nedidelėje transporto kompanijoje, kuri rūpinasi savo darbuotojais. Dirbkite su atsakingu ir profesionaliu dispečeriu, kuris nepraleidžia pro akis nė mažiausios detalės ir užtikrina geriausią \$/mylių santykį. Dirbame su dry vans, reefers, hazmat, tanker, TSA, TWIC.

Susidomėjote? Rašykite aucinc1@gmail.com arba SMS tel. **847-630-3524**

- ✓ \$4.5-\$5/mile avg all miles.
- ✓ \$1000-\$14000 savaitės gross.
- ✓ %10 dispatch, %7.5 self-dispatch galimybė tinkamam asmeniui.
- ✓ \$1000-\$3000 sutarties pasirašymo bonusas.
- ✓ Specializuojamės Hazmat ir Tanker krovinijų pervežimuose.
- ✓ Solo ir komandos.
- ✓ Tiesioginiai pervedimai kiekvieną penktadienį.
- ✓ Priedai už saugų vairavimą.
- ✓ Galimybė nuomotis treilerius.

NEW SMILE CENTER

Dantų gydytoja

LINA POŠKUS

11739 Southwest Hwy,
Palos Heights

708 299 5499

9201 Broadway Ave.,
Brookfield

708-387-2020



95th

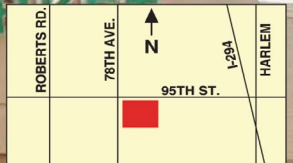
PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 8 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353
 95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: April 27th Thru May 3rd, 2022

Tomatoes on the Vine
99¢ Lb.

Fresh Cauliflower
79¢ Lb.

Seedless Cucumbers
2/\$1.50
 For
Fresh Red Peppers
\$1.49 Lb.

McIntosh Apples
99¢ Lb.

Idaho Potatoes
\$2.99 10 Lb. Bag

LIMIT 2 PLEASE
Dean's Whole Milk
\$4.49 Gallon

Dean's Half & Half
\$3.49 Qt.

Old Warsaw Ham
\$1.99 1/2 Lb.

Wisconsin Muenster Cheese
\$1.99 1/2 Lb.

Marinated Pork Shish-Kabobs
4/\$7 For

Fresh Lamb Shoulder
\$5.99 Lb.

Beef Ground Chuck
\$3.79 Lb.

Dana Yogurt Drink
\$3.99 Half Gallon

Zdan Plain Yogurt
\$2.99 32 Oz.

LIMIT 2 PLEASE
Butcher Boy Vegetable Oil
\$7.99 96 Oz.

Dei Fratelli Tomato Sauce
3/\$2 8 Oz.

Balocco Cubed Wafers
2/\$4 250 Gr.

Baladna Split or Slivered Almonds
\$3.99 10 Oz.

7-Up Regular or Diet
4/\$5 2 Liter

LIMIT 2 PLEASE
Fillo Factory #7 Thick Fillo Dough
\$2.99 16 Oz.