

Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№18 (1281)

05.06.2022 -
05.12.2022



Putinas įspūdingai susimovė ir dėl to dabar taps dar pavojingesnis

14 PSL.



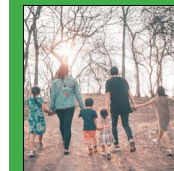
ŠAMOKSLO TEORIJŲ IŠKILIMAS

12 PSL



FILMAI, KURIE PAŽADINS
NORĄ KRAUTIS LAGAMINUS

18 PSL



RYŽTINGA TĖVYSTĖ

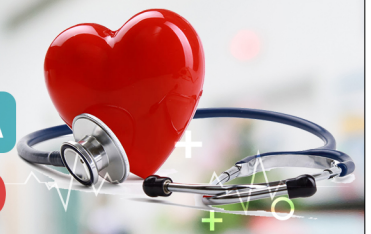
26 PSL



NAUJA SVEIKATOS DRAUDIMO KOMPANIJA
ILLINOJAUS VALSTIJOJE – TIEMS, KAM MAŽIAU NEI 65 METAI

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

DEL INFORMACIJOS KREIPKITĖS TELEFONU: **630-257-0600**



SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. **630-257-0600**



- 4** Kaip Illinojuje gyvenasi dirbančioms mamoms?
Putinas įspūdingai susimovė ir dėl to dabar taps dar pavojingesnis
- 6** Rimta Jungtinių Valstijų parama Ukrainai
Nutekintas Aukščiausiojo teismo dokumentas: autentiškas, bet ne galutinis sprendimas
- 8** Bosnijos kare prievartavimus ir kankinimus patyrusios moterys ragina ukrainietes fiksuoti viską
- 10** Bėgimo teikiama nauda ir privalumai
Svarbūs šiltojo sezono pokyčiai kosmetinėje
- 12** Sąmokslų teorijų iškilimas
Jauni Lietuvos menininkai savo darbus pristatė vienoje didžiausių modernaus meno parodų Čikagoje
- 14** Lietuvių Fondo suvažiavimas
Lietuvių operos Čikagoje pasirodymas
- 16** Kaip paaiškinti vaikui, kas yra mirtis?
- 18** Filmai, kurie pažadins norą krauti lagaminus
- 24** Aukštai Kolorado kalnuose įsikūręs vienuolis iš Lietuvos – apie atsiskyrėlio gyvenimą ir gimtinės ilgesį
- 26** Brūkštelėjimai
Ryžtinga tėvystė
- 28** Lietuviški renginiai
- 30** Renginių gidas Čikagoje
- 32** Orai
Horoskopas
- 34** Anekdota
Maistas, dėl kurio verta keltis anksčiau



AR PRIEŠ VASARĄ LAIKOTĖS DIETOS?

- Taip, tai jau tradicija
- Ne, nėra poreikio
- Ne, trūksta valios

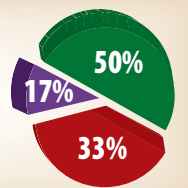
Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar šiais metais planuojate keliauti į užsienį?

Taip, atostogausiu 33 %

Taip, su darbo reikalais 17 % Ne 50 %



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu

www.aidas.us



like us on facebook

www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“ČIKAGOS AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite savo skelbimą:

(877)459-0909

arba rašykite žinutę

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

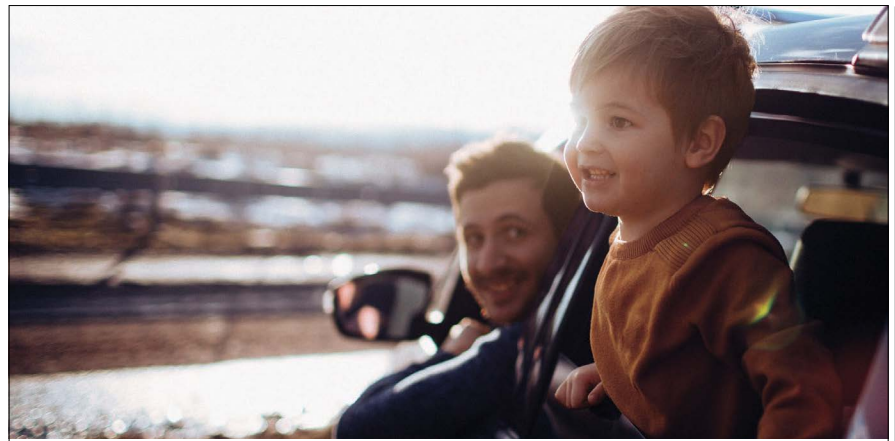
- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



FARMERS GIVES YOU MORE WAYS TO SAVE ON AUTO INSURANCE

Take advantage of multiple discounts on auto insurance.

At Farmers, in addition to customized coverage features, we offer a number of discounts to reward good behavior (like safe driving and paying on time) and show appreciation for your business with Farmers. In addition to discounts for going paperless, paying in full, and setting up your account on automatic payment.

Get smart and save hundreds with Farmers multi-policy discounts!

630.257.0600

Vaida Caplinskiene

Your Local Agent

14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439

VCAPLINSKIENE@FARMERSAGENT.COM



15638174

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lor401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.



2021 metais darbą turėjo 68 % vaikų iki 18 metų auginančių motinų, rodo naujausia interneto svetainės „WalletHub“ analizė.

Moterys dabar sudaro beveik pusę visos darbo jėgos Jungtinėse Valstijose, tačiau dirbančių moterų dalis per pandemiją (nuo 2019 metų trečiojo ketvirčio ir 2020 metų

Dirbančios mamos

Kaip Ilinojuje gyvenasi dirbančioms mamoms?

trečiojo ketvirčio) sumažėjo maždaug 1.3 %, lyginant su 1.1% vyrų.

Ataskaita atskleidė, kad vidutinis dirbančių mamų valandinis atlyginimas siekia tik 84 % vyrų uždarbio, o moterys užima vos 6.2 % visų „S&P“ 500 kompanijų vadovaujančių postų. „WalletHub“ palygino atskirų valstijų dinamiką pagal 17 rodiklių, kad identifikuotų dirbančioms mamoms pačias palankiausias ir nepalankiausias valstijas; Ilinojus šiame reitinge užima 13 vietą.

Ilinojus yra antroje vietoje pagal „vaikų priežiūrą“ – čia įtraukti tokie rodikliai, kaip ikimokyklinės priežiūros kokybė ir mokyklų sistemos kokybė. Ilinojus atsidūrė penktoje nuo galo pozicijoje pagal išlaidas vaikų priežiūrai, lyginant su vidutinėmis moterų pajamomis. Ilinojus yra

33 vietoje „profesinių galimybių“ kategorijoje, į kurią įeina tokie rodikliai, kaip atlyginimų atotrūkis tarp skirtingų lyčių ir moterų atlyginimų vidurkis, ir 26 vietoje „darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros“ kategorijoje, į kurią įeina tokie rodikliai, kaip motinystės atostogų politika ir vidutinės moterų darbo savaitės ilgis.

Kiekvienas rodiklis buvo vertinamas 100 balų skalėje, kur 100 balų atspindi palankiausias sąlygas dirbančioms motinoms. Tada kiekvienos valstijos svertinis visų rodiklių vidurkis buvo naudojamas bendram balui apskaičiuoti, pagal kurį visos valstijos buvo surikiuotos į vieną reitingą. Ilinojus surinko 50.77 balus iš 100 galimų ir daugiau nei pusantro balo aplenkė 14 vietoje atsidūrusią Meino valstiją. ■

Į kamą įspeistas pamišėlis

Putinas įspūdingai susimovė ir dėl to dabar taps dar pavojingesnis

Nesėkmės, kurias patiria Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas, tokios įspūdingos, jog dėl to jis tampa dar pavojingesnis. Pristigęs būdų, kaip deeskaluoti padėtį ir kartu išsaugoti savo reputaciją, jis, regis, pradeda manyti, jog jam nelieka kitos išeities, kaip didinti įtampą. Ir kaipgi visa tai atrodo?

Jo problema ta, kad jo nesėkmės tampa pernelyg akivaizdžios, kad jas galėtų nuslėpti net Rusijos propagandos mašina. Jis užpuolė Ukrainą iš dalies dėl to, kad sutrukdytų NATO plėstis; tuo metu aljansas dėl jo agresijos veikiausiai dar šiemet priims dvi naujas nares. Jis pažadėjo suvienyti dvi tautas – rusus ir ukrainiečius, – kurios, jo nuomone, yra viena tauta; tačiau jo žiaurumai užtikrino, kad ukrainiečiai amžinai jausis atskira tauta ir nekęš Rusijos. Jis pažadėjo atkurti Rusijos imperinę didybę, bet galiausiai pavertė ją tarptautiniu parijumi. Šis sąrašas galėtų būti tęsiamas.

Tačiau pagrindinis Putino pralaimėjimas yra tiesiog tas, kad jis šio karo nelaimėjo. Vis labiau atrodo, kad ukrainiečiai sugeba apsiginti nuo jo puolimo. O jiems – nepralaimėjimas yra pergalė.

Ar Putinas išgyvens šį pralaimėjimą? Jis neabejotinai pats sau užduoda tokį klausimą, tiek politine, tiek fizine prasme. Psichologiniai niuansai veikia tiek pat kiek apskaičiavimai. Anksčiau jis save lygino su užspeista į kamą žiurke: užuot pasidavusi, ji agresyviai puola. Putinas – jis pats apie tai yra užsiminęs – niekada nenusileis. Visada eskaluos situaciją, net iki savinaikos.

Savo statymus jis ėmė didinti šią savaitę, nutraukdamas rusiškų dujų tiekimą Lenkijai ir Bulgarijai. Tai dar nėra karinis žingsnis, bet istoriniu požiūriu – pirmas, nes net labiausiai įtemptu Šaltojo karo laikotarpiu Sovietų Sąjunga niekada nenaudojo savo energijos eksporto kaip ginklo. Pasiųstas signalas: jis gali užsukti kranelius ir kitoms Europos valstybėms. Tai ekonominis karas. Galima lažintis, kad jį lydės kibernetinis karas.

Kariniame kontekste Putinas jau pakoregavo savo karinius tikslus nusitaikydamas į naują auką: Moldovą. Negalėdamas užimti visos Ukrainos, jis susitelkia

ties pastangomis perimti jos rytų bei pietų kontrolę. Artimiausias planas – nutiesti Rusijos sausumos tiltą, kuris sujungtų 2014 metais aneksuotą Krymą su Donbaso regionu, šiuo metu jam pasiekiamu. Ambicingesnis jo tikslas – užimti visą Ukrainos pakrantę prie Juodosios jūros. Taip likusi Kyjivo valdoma teritorija virstų valstybe be išėjimo į jūrą.

Dar svarbiau, kad šis pakrantės ruožas sujungtų Rusijos kontroliuojamas Ukrainos teritorijas su Moldova. Pastaroji šalis panaši į Gruziją – tiesą sakant, ir į Ukrainą, – tuo, kad Putinas daugelį metų bando paversti visą šią trijulę marionečių bei kritusių valstybių maišalu, kurį jis galėtų kontroliuoti arba išardyti savo nuožiūra.

Putinas Gruzijoje, nuo pat 2008 metų jo vykdytos invazijos, remia prorusiškas šešėlines valstybes Abchaziją ir Pietų Osetiją. Ukrainoje jis pripažino apsišaukėliškas Luhansko bei Donecko „liaudies respublikas“.

Jų atitikmuo Moldovoje yra rusų remiamas separatistinis Padniestrės regionas. Padniestrėje, kaip ir kitose atskilusiose valstybėse, gyvena daug etninių rusų ir Rusijos karių. Toks avanpostas galėtų padėti Putinui atverti dar vieną frontą prieš Ukrainą. Tačiau jis taip pat gali tapti jo priedanga, kad turėtų dingstį užpulti visą Moldovą, kuri – kaip ir Ukraina – mieliau prisijungtų prie Europos Sąjungos.

Padniestrėje prieš savaitę griaudėjo sprogimai. Pirmadienį driokstelėjo granatos; antradienį per sprogimus numuštos dvi radijo antenos, ir tai dar ne viskas. Moldovos vyriausybė Kišiniove kaltina Rusijos separatistus, kurie, savo ruožtu, tvirtina, kad išpuoliai vykdyti iš Ukrainos pusės.

Ilgamečiams Putino apžvalgininkams toks naratyvas pernelyg pažįstamas. Kremliai patinka inscenizuoti „false flag“ incidentus kaip dingstį pulti. Kitas žingsnis, kurį galėtų žengti Putinas – kaip tą padarė prieš įsiverždamas į Ukrainą, – būtų pasakaitės apie „genocidą“ prieš etninius rusus Moldovoje.

Dujų tiekimo nutraukimas Europos Sąjungai ar kitų šalių užpuolimas padėtų Putinui nusiųsti ženklą savo užsienio priešams ir vidaus auditorijai, jog jis vis dar turi



dominuojančią eskalacijos galią – kad jis vis dar kontroliuoja įvykius. Tačiau tokios priemonės neišspręs jo didesnės problemos – fakto, jog jo pajėgos vis labiau klimpsta.

Vienas iš pavyzdžių yra „Azovstal“ plieno gamykla Mariupolyje, kurią ukrainiečių kariai didvyriškai gina, net jei miestas virsta griuvėsiais. Putinas mėgino palaužti juos bombardavimais ir išsekinti badu. Bet ukrainiečiai vis dar ten. Kas toliau?

Čia prasideda siaubingi eskalacijos scenarijai. Putinas galėtų panaudoti cheminius ar net taktinius (tai yra mažo galimumo) branduolinius ginklus „Azovstalyje“ ar kitur. Tai užbaigtų bet kurį konkretų mūšį jo sąlygomis. Ir nusiųstų žinutę, kad jis pasirengęs pakelti statymus iki egzistencinio lygmens, įskaitant branduolinį karą. „Aš manau, kad Maskvoje svarstoma galimybė suduoti taktinį branduolinį smūgį“, – teigė Ukrainos prezidento Volodymyro Zelenskio patarėjas kariniais klausimais Oleksijus Arestovičius.

Kad ir kokie būtų gąsdinantys tokie scenarijai, kiekvienas iš jų galėtų būti ir ženklų, kad Putino desperacija stiprėja. Net – arba ypač – ribotas branduolinis smūgis gali tik padvigubinti ukrainiečių ir Vakarų ryžtą pasipriešinti Kremliaus žiurkėms kamikadzėms.

Net jeigu Putinas formaliai išvengs pralaimėjimo, kad ir kokią pergalę jis bandys įteigti rusų tautai, ji nebus tokia. Ir čia slypi tragedija: jam nerūpi, kiek žmonių gyvybių jis nusineš su savimi į užmarštį.

Prisiminkime romėnų istoriką Tacitą. Jis įsivaizdavo Kaledonijos karvedį, žvelgiantį į Britanijos griuvėsius po romėnų invazijos. „Jie plėšia, skerdžia, vagia, ir šiuos dalykus melagingai vadina imperija, – sakė jis. – Jie sukuria dykumą ir vadina ją „taika“. Taip šiandien apie rusus galėtų kalbėti ukrainietis. ■

Z FINE JEWELRY

*Pavasario ir mylimų Mamyčių
šventė su Z Fine Jewelry*



**Gegužę jūsų laukia PATS DIDŽIAUSIAS sezono išpardavimas
ir tradicinė dovanų akcija**



Apsilankykite mūsų salonuose iki gegužės 8-osios, pirkite juvelyrinių papuošalų arba laikrodžių mylimai mamai už \$700 arba daugiau ir iš garto gaukite net dvi dovanas:

- garsiąją grandinėle mooncut diamond chain
- prabangią itališką teniso apyrankę



Mūsų pasiūlymas – jūsų pasirinkimas

**Dovanų – \$500 vertės itališka grandinėle ir
apyrankė iš balto, geltono arba rožinio aukso**



Specialiai Motinos dienai:

- naujai gauti gaminiai su natūraliais smaragdais ir malachitais
- garsiųjų antique stiliaus auskarų-avietėlių kolekcija
- auskarai-vinutės su briliantais už specialią kainą: 1.00 karatas už \$999

*Viskas, kas tik įmanoma iš Z Fine Jewelry –
kad jūsų mamų veidus puoštų šypsena*

Z Fine – tai meilė su kiekviena dovana!

847 680 8570

511 HAWTHORN CENTER, VERNON HILLS,
6170 WEST GRAND AVE, GURNEE

Nutekintas Aukščiausiojo teismo dokumentas: autentiškas, bet ne galutinis sprendimas

JAV Aukščiausiasis Teismas yra pasirengęs panaikinti teisę į abortą Jungtinėse Valstijose, rodo nutekintas daugumos nuomonės projektas, kuris sugriaudytų beveik pusimtį metų gyvavusią konstitucinę apsaugą. Teisėjo Samuelio Alito parengtas nuomonės projektas vasarį buvo pristatytas kitiems konservatyvių pažiūrų teisėjų dominuojamo teismo nariams, pranešė leidinys „Politico“.

98 puslapių daugumos nuomonės projekte rašoma, kad istorinis Aukščiausiojo Teismo sprendimas 1973 metų byloje „Roe v. Wade“, įtvirtinęs teisę į abortą, „nuo pat pradžių buvo akivaizdžiai neteisingas“.

„Manome, kad Roe ir Casey bylų nutartys turi būti panaikintos, – rašo Alito „Teismo nuomone“ pavadiname dokumente, paskelbtame „Politico“ interneto svetainėje. – Atėjo laikas paisyti Konstitucijos ir grąžinti abortų klausimą spręsti žmonių išrinktiems atstovams.“

1973 metų byloje „Roe v. Wade“ Aukščiausiasis Teismas išaiškino, kad teisę į abortą yra moters konstitucinė teisė, atmesdamas nėštumo nutraukimą ribojančius atskirų valstijų įstatymus. 1992 metais byla „Planned Parenthood v. Casey“ išnagrinėjęs teismas savo nutartimi garantavo teisę į abortą iki nėštumo momento, kai vaisius gali išgyventi ne gimdoje. Taip paprastai būna 22–24 nėštumo savaitę.

„Nėštumo nutraukimas yra esminis moralinis klausimas, – rašo Alito. – Konstitucija nedraudžia kiekvienos valstijos piliečiams reguliuoti ar drausti abortus. Neišvengiama išvada, kad teisę į abortą nėra giliai įšaknijusi Tautos istorijoje ir tradicijose.“

Pastaraisiais mėnesiais Jungtinėse Valstijose reprodukciniams teisėms kyla vis didesnė grėsmė, nes respublikonų vadovaujamos valstijose stumiamos iniciatyvos griežtinti apribojimus, o kai kuriose apskritai siekiama uždrausti bet kokius abortus po šešių nėštumo savaičių,

kai daugelis moterų dar net nežino, kad laukiasi.

Dešiniojo sparno politikai pradėjo puolimą prieš abortus, o demokratai, vadovaujami prezidento Joe Bideno, deda pastangas apsaugoti moterų teisę nutraukti nėštumą.

Gruodį, kai teisme buvo dėstomi argumentai dėl Misisipės valstijos įstatymo, daugeliu atvejų draudžiančio abortus po 15-os nėštumo savaitės, išskyrus sunkius medicininius ar vaisiaus apsigimimo atvejus, atrodė, kad Aukščiausiojo Teismo konservatyvioji dauguma linkusi ne tik pritarti šiam įstatymui, bet ir atmeti sprendimą „Roe v. Wade“ byloje. Tikimasi, kad teismas sprendimą Misisipės byloje priims iki birželio.

JAV Aukščiausiajame Teisme šiuo metu dirba šeši konservatyvių ir trys liberalių pažiūrų teisėjai. Trys iš šešių konservatyvių pažiūrų teisėjų į Aukščiausiajį Teismą buvo paskirti Bideno pirmtako Donaldo Trumpo prezidentavimo metu.

„Politico“, remdamasis asmeniu, susipažinusi su teismo svarstymais, nurodė, kad kiti keturi konservatyvių pažiūrų teisėjai – Clarence’as Thomasas, Neilas Gorsuchas, Brettas Kavanaugh ir Amy Coney Barrett – balsavimu palaikė Alito, pirmo daugumos nuomonės projekto autorį. Trys liberalių pažiūrų teisėjai rengia atskirą nuomonę, ir kol kas nežinoma, kaip galiausiai balsuos Aukščiausiojo Teismo pirmininkas Johnas Robertsas.

Nuomonės projekto nutekinimas yra ypatingas atvejis, turint galvoje, kad byla dar neišnagrinėta iki galo. Pasak „Politico“, tai pirmas kartas šiuolaikinėje istorijoje, kai buvo viešai atskleistas nuomonės projektas.

„Tai prilygsta „Pentagono popierių“ nutekinimui, tik šįkart tai nutiko Aukščiausiajame Teisme“, – sakė Neilas Katyalas, ejęs generalinio solistoriaus pareigas Baracko Obamos prezidentavimo metu. Jis turėjo



galvoje 1971 metais nutekintus dokumentus, atskleidusius slaptus Vašingtono planus dėl Vietnamo.

JAV Aukščiausiojo Teismo pirmininkas Johnas Robertsas antradienį pareiškė, kad žiniasklaidos nutekintas daugumos nuomonės projektas dėl abortų yra autentiškas, bet tai ne galutinis sprendimas šiuo klausimu. Pareiškime Robertsas taip pat sakė, kad nurodė teismo maršalui pradėti tyrimą dėl informacijos nutekimo šaltinio.

Keli įstatymų leidėjai respublikonai apkaltino liberalus suorganizavus nutekinimą, kad kiltų nepasitenkinimas ir būtų paveikta teisėjų nuomonė. Šie respublikonai taip pat pareikalavo, kad prezidento Joe Bideno administracija atliktų nuodugnų tyrimą.

„Tokių mastu, kaip šiuo Teismo paslapties pažeidimu siekta pakenkti mūsų darbo saugumui, tai nepavyks“, – sakė Robertsas.

„Teismo darbuotojai turi pavyzdinę ir svarbią tradiciją gerbti teismo proceso konfidencialumą ir puoselėti patikėjimą Teismu“, – pabrėžė Aukščiausiojo Teismo pirmininkas.

JAV prezidentas Joe Bidenas antradienį pareiškė, kad Aukščiausiajam Teismui panaikinus teisę į abortą užtikrinančias konstitucines garantijas, atsivertų durys keisti „visą virtinę“ sprendimų, turinčių poveikį žmonių asmeniniam gyvenimui.

„Iškyla abejonių dėl visos virtinės teisių“, – sakė jis žurnalistams, perspėdamas dėl „esminių pokyčių“ dėl šiuo metu priimtinos pozicijos tos pačios lyties asmenų santuokų, vaikų turėjimo ar abortų, vaikų auginimo klausimais. ■



Jungtinės Valstijos yra pasirengusios suteikti įspūdingo dydžio Ukrainai reikiamą pagalbą. Praėjusios savaitės pabaigoje prezidentas Joe Bidenas pasiūlė Kongresui išskirti dar 33 mlrd. dolerių pagalbos Ukrainai, besistengiančiai atremti Rusijos invaziją, ir pabrėžė, kad Vakarai negali nusileisti Maskvai, karui tęsiantis jau trečią mėnesį. Kongresas yra pasirengęs paremti prezidento Joe Bideno prašymą pagalbos Ukrainai, tai pareiškė Atstovų rūmų pirmininkė Nancy Pelosi.

Tą pačią dieną Atstovų Rūmai didele balsų dauguma pritarė teisės aktui, kuris palengvins karinės įrangos eksportą į Ukrainą ir atgaivins vadinamojo lendlizo projektą („Lend-Lease Act“), padėjusį nugalėti Hitlerį Antrojo pasaulinio karo metais.

Kalbėdamas Baltuosiuose rūmuose Bidenas taip pat apžvelgė siūlomą naują įstatymų paketą, kuris leistų panaudoti Rusijos oligarchų turtą, konfiskuotą pagal beprecedentes sankcijas, išmokėti kompensacijas Ukrainai už Maskvos karinės invazijos padarytą žalą.

Jis pripažino, kad Jungtinėms Valstijoms remti Ukrainą yra didžiulė finansinė našta, bet atkreipė dėmesį, kad

Ginklas, įveikęs Hitlerį

Rimta Jungtinių Valstijų parama Ukrainai

priešpriešoje su Rusijos prezidentu Vladimiru Putinu kitos realios išeities nėra.

„Šios kovos kaina nėra pigi. Tačiau nusileisti agresijai bus dar brangiau, jeigu leistume tam įvykti“, – pabrėžė Bidenas.

Kalbėdamas apie JAV pagalbos Kyjivui mastą Bidenas patvirtino, kad Amerika jau yra pasiuntusi Ukrainai dešimteriojai daugiau prieštankinių sistemų negu Rusija yra pasiuntusi tankų į savo kaimynę. Tačiau prezidentas atmetė garšėjančius Rusijos pareigūnų ir valstybinę žiniasklaidos kaltinimus, kad Maskva veikia kovoja su visomis Vakarų šalimis, o ne vien Ukraina.

„Mes Rusijos nepuolame. Mes padedame Ukrainai apsiginti nuo Rusijos agresijos“, – pabrėžė Bidenas. Jis pridūrė, kad Maskvos pareiškimai apie galimą branduolinių ginklų panaudojimą yra „nevilties“ ženklas, ir pabrėžė, kad „niekas neturėtų švaistyti tuščiais pareiškimais apie branduolinio ginklo panaudojimą arba apie galimybę jį panaudoti. Tai neatsakinga.“

Kai Rusijos valstybinė dujų milžinė „Gazprom“ paskelbė nutraukianti tiekimą NATO ir Europos Sąjungos narėms Bulgarijai ir Lenkijai, Bidenas sakė, kad Jungtinės Valstijos stengsis užtikrinti, jog Europa nepristigtų energijos išteklių.

„Neleisime Rusijai bauginimais ar šantažu išsisukti nuo šių sankcijų. Neleisime jiems naudotis savo nafta ir dujomis, kad išvengtų pasekmių už savo agresiją“, – kalbėjo prezidentas.

Didžiąją dalį siūlomo naujo 33 mlrd. pagalbos paketą sudarytų „20 mlrd. karinės ir kitos saugumo paramos. Tai reiškia, kad ginklai ir šaudmenys tekės Ukrainos žmonėms“, anksčiau

ketvirtadienį žurnalistams sakė vienas aukšto rango JAV pareigūnas. Dar 8,5 mlrd. dolerių ekonominė pagalba „padės Ukrainos vyriausybei reaguoti į staigią krizę“. Papildomus 3 mlrd. dolerių siūloma skirti humanitarinei pagalbai, taip pat pastangoms sušvelninti pasaulinį maisto kainų šuolį, sukeltą Rusijos puolimo prieš Ukrainą – svarbią kviečių eksportuotoją.

Aukšto rango pareigūnas su anonimiškumo sąlyga pareiškė, jog finansavimo paketas leis Ukrainos vyriausybei ir kariuomenei veikti iki naujų JAV finansinių metų, prasidėsiančių spalio pradžioje.

„Prezidento prašomas finansavimas yra toks, kokio, mūsų nuomone, reikia, kad Ukraina galėtų sėkmingai tęsti šį karą ateinančius penkis mėnesius. Labai tikimės, kad mūsų partneriai ir sąjungininkai – ypač Didžiojo septyneto šalys, taip pat daugelis kitų valstybių – ir toliau teiks panašaus lygio pagalbą“, – sakė pareigūnas.

Pasak jo, šios lėšos „leis mums užtikrinti, kad Ukraina turėtų ginklų, kurių jai reikia šiai kovai; papildyti mūsų pačių atsargas; padėti kitoms šalims mažinti priklausomumą nuo rusiškų ginklų; sudaryti sąlygas Ukrainos vyriausybei toliau vykdyti pagrindines funkcijas; spręsti dėl Rusijos agresijos karo paaštrėjusio maisto trūkumo problemą; remti Ukrainos pabėgėlius bei jiems prieglobstį teikiančias šalis“.

Naujausias žingsnis rodo ilgalaikį JAV įsipareigojimą užkirsti kelią Rusijos prezidento Vladimiro Putino mėginimui išplėsti savo šalies kontrolę kaimyninėje šalyje, o galbūt ir už jos ribų. ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai

 invisalign®

 CEREC
One-visit dentistry

 PHILIPS
ZOOM!
Professional Whitening System



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantėlių kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą - bent 2 kartus per metus - daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Bosnijos kare prievartavimus ir kankinimus patyrusios moterys ragina ukrainietes fiksuoti viską

Nusreta Sivac jau keletą dešimtmečių pasakoja siaubingus epizodus karo, kurį didžioji dalis Europos stengiasi pamiršti.

Kartu su dešimtimis kitų moterų vienoje iš liūdnei pagarsėjusių Prijedorio koncentracijos stovyklų, kurioms 1992–1995 m. Bosnijos karo pradžioje vadovavo etniniai serbai, kalėjusi moteris davė parodymus Hagoje vykusiame procese ir vis dar dalyvauja tebesitęsiančiuose karo nusikaltimų teismuose savo gimtojoje Bosnijoje ir Hercegovinoje.

Ji teigia pranešimuose iš Ukrainos, kur prieš aštuonias savaites Rusija pradėjo plataus masto karą, atpažįstanti iki skausmo jai įsirežusį modelį.

„Tai modelis, šiuo metu kopijuojamas Ukrainoje, – moterų prievartavimas“, – RFE / RL Balkanų tarnybai sakė Sivac.

Žvelgdama iš savo, kaip moters, išgyvenusios Balkanų konfliktą, kuris yra tapęs etninio valymo, genocido ir seksualinės prievartos sinonimu, perspektyvos, ji, kartu su kitomis Bosnijos moterimis, teigia, kad svarbiausias patarimas, kurį galėtų duoti šiuo metu karą išgyvenančioms Ukrainos moterims, yra stengtis išverti ir dokumentuoti nusikaltimus – ir žvelgti į priekį, į tą dieną, kai jos taip pat galės liudyti teisme.

„Pasakyčiau joms, kad kauptų jėgas tai dienai, kai ir jos turės galimybę. Dabar gali būti pavojinga, gali būti netinkamas metas kalbėti apie tuos dalykus, tai liudyti“, – sakė buvusi teisėja, o šiuo metu karo nusikaltimų aukų teisių aktyvistė Sivac.

Tarptautiniai stebėtojai nustatė, kad 1992–1995 m. vykusio Bosnijos karo metu buvo išprievartauta nuo 20 000 iki 50 000 merginų, moterų ir vyrų.

Didžioji dauguma tų nusikaltimų liko neištirti, o juos įvykdę asmenys nenubausti, nepaisant dešimtmečių trukusių įvairių šalių prokurorų pastangų Hagoje specialiai sukurtame Tarptautiniame baudžiamajame tribunole buvusiai Jugoslavijai (TBTBJ).

Nuo pirmojo 1997 m. pradėto baudžiamojo persekiojimo iki 2017 m. paskelbto galutinio nuosprendžio už seksualinį smurtą, kuris yra laikomas karo nusikaltimu, TBTBJ nuteisė daugiau kaip 30 asmenų. Dar 130 seksualine prievarta karo metu kaltintų asmenų nuteisė Bosnijos teismai ir dar apie 200 bylų yra nebaigtos nagrinėti (tokius atvejus stebinčių NVO teigimu, maždaug du trečdaliai nuteistųjų gauna realias laisvės atėmimo bausmes nuo trejų iki penkerių metų).

Tačiau Ukrainos valdžia iš karto atkreipė dėmesį į galimus karo nusikaltimus, o išmanieji telefonai, pirmą kartą taip gausiai naudojami 21 amžiaus konflikte Europoje, leidžia juos dokumentuoti.

JAU PRADĖTOS BYLOS

Pradėjus plūsti pranešimams apie netinkamą rusų karių elgesį, pasipylė informacija apie išprievartavimo atvejus, nors didžioji dalis karo zonos vis dar sunkiai pasiekiamas.

Hagoje įsikūrusio Tarptautinio baudžiamojo teismo vyriausiasis prokuroras kovą pradėjo tyrimą dėl galimų nusikaltimų, įvykdytų Ukrainoje nuo 2013 m. lapkričio – laikotarpio dar prieš Rusijai aneksuojant Krymą 2014 m. ir šalims įžengiant į pradinę jau beveik dešimtmetį trunkančio konflikto fazę.

JT Žmogaus teisių taryba sudarė galimų karo įstatymų pažeidimų tyrimo komisiją ir sustabdė Rusijos narystę.

Niuyorke įsikūrusi organizacija „Human Rights Watch“ (HRW) paskelbė neeilinį pareiškimą, kuriame teigė sulaukianti pranešimų apie išprievartavimus ir kitus Rusijos kariuomenės vykdomus žiaurumus, ir paragino „tinkamai išsaugoti įrodymus“ bei sutelkti tarptautinę politinę valią „vidutinės ir ilgos



trukmės laikotarpiu“ ištirti tokius nusikaltimus.

Pasirodė ir pavienių pranešimų apie išprievartavimus, kuriuose pateikiami detalūs aukų pareiškimai kai kuriais atvejais jau buvo perduoti Ukrainos valdžios institucijoms, vis dar veikiančioms, nepaisant Rusijos karinių veiksmų įvairiose šalies vietose.

Ukrainos pietuose esančios Chersono srities prokuroro pavaduotojas Oleksijus Danyliakas neseniai RFE / RL sakė, kad rusų kariams pasitraukus iš dalies okupuotų vietovių, regione jau iškelta daugiau kaip 1000 bylų dėl įtariamų nusikaltimų, įskaitant žmogžudystes, grobimus, deportaciją ar priverstinį perkėlimą, kankinimą ir seksualinį smurtą.

Perimtuose rusų kariuomenės pokalbiuose iš mūšio lauko taip pat gausu įrodymų, leidžiančių apkaltinti karius seksualine prievarta, siekiant terorizuoti civilius gyventojus.

Oficialūs Rusijos asmenys nereagavo į kaltinimus kare naudojant seksualinį smurtą, kai Rusijos artilerija nuolat apšaudė civilių gyvenamus rajonus, gyvenamuosius pastatus, mokyklas ir ligonines. Rusijos pareigūnai neigia taikęsi į civilius.

Balandžio 26 d. Maskvoje pirmą kartą nuo vasario 24 d. prasidėjusio plataus masto karo su aukšto rango Rusijos pareigūnais susitikęs JT generalinis sekretorius Antonio Guterresas pareiškė esąs susirūpinęs dėl galimų karo nusikaltimų ir maną, kad reikalingi nepriklausomi jų tyrimai.

„DOKUMENTUOTI NUSIKALTIMUS“

„Kad ir kokie būtų šios agresijos padariniai, būtina dokumentuoti karo nusikaltimus“, – sako Bosnijos sostinėje Sarajeve tyrimų ir dokumentacijos centrą įkūręs Mirsadas Tokaca.

Jis palygino situaciją Ukrainoje su padėtimi karo metu Bosnijoje, kur buvusios Jugoslavijos institucijos praktiškai buvo nustojusios veikti. Ukrainoje vis dar veikia prokuratūros, teismai, policija, nevyriausybinės organizacijos, o dabar dar sudaryta ir tarptautinė komisija, kuri nagrinėja galimus nusikaltimus.

M. Tokaca jau pasiūlė savo centro pagalbą ir patirtį. „Tai yra 21 amžius ir akivaizdžiai matyti aukštesnis komunikacijos lygis, – sako jis. – 1992-aisiais to nebuvo.“

Praėjus dviem mėnesiams nuo karo pradžios, Rusijos pajėgoms pavyko užimti nemažus Rytų ir Pietų Ukrainos plotus,

įskaitant labiausiai į rytus nutolusias Luhansko ir Donecko regionų dalis, kurias nuo 2014 m. kontroliuoja Rusijos remiami separatistai. Rusija taip pat yra aneksavusi Krymo pusiasalį, nors Vakarų šalys tai laiko neteisėta Ukrainai priklausančios teritorijos okupacija.

Kaip teigia Vakarų šalių karo analitikai, Rusijos laimėjimai labai riboti ir pasiekti pakankamai didele kaina – to priežastis, anot jų, atkakli Ukrainos profesionalių karių ir savanorių gynyba bei Vakarų tiekiami ginklai ir žvalgybinė informacija.

„VISKĄ IŠVERTI“

Halida Konjo-Uzunovic patyrė 1992–1994 m. Fočos regioną Rytų Bosnijoje kontroliavusių etninių serbų kankinimus ir prievartą, jų vykdytų etninių valymų metu neteko savo vyro ir kitų šeimos vyrų.

Fočoje buvo nužudyta apie 3000 bosnių, o valdžia vis dar ieško virš 600 aukų, kurių daugiau kaip trečdalis buvo moterys ir mergaitės, palaikų.

Konjo-Uzunovic prisipažįsta, kad vaizdai iš Ukrainos sukėlė prisiminimus apie karo siaubą ir užuojautą jį šiuo metu išgyvenančioms Ukrainos moterims.

„Tik mes, tai išgyvenusios, galime iki galo tuos dalykus suprasti ir paraginti jas išverti viską, nors tai ir yra baisiausias dalykas, kuris gali nutikti moteriai, – RFE / RL Balkanų tarnybai sakė šiuo metu Sarajeve gyvenanti Konjo-Uzunovic. – Aš asmeniškai patyriau visa tai ir šeimos vyrų pagrobimą, jų egzekuciją ir kūnų atpažinimą.“

Vienas didžiausių jos ir kitų aukų nušyvimų yra tai, kad Bosnijoje – šalyje, vis dar suskirstytoje etniniu pagrindu pagal 1995 m. karą užbaigusiais Deitono susitarimais nustatytas ribas, – nėra vieningos institucijos, kuri siektų teisingumo.

Ji sakė, kad Ukrainos moterys greičiausiai mano, jog teisingumas yra praktiškai neįmanomas karo suskaldytoje šalyje, tačiau teigė tikinti, kad, siekiant nubausti kaltuosius, joms neteks susidurti su tuo, ką patyrė ji ir kitos Bosnijos moterys.

Visgi Konjo-Uzunovic patikino, kad ji ir kitos karo nusikaltimų aukos iš „sužeistų, pažemintų ir įskaudintų“ tapo „drąsiai visus šiuos metus per gyvenimą žengusiomis“ moterimis.

Milorad Milojevic, Meliha Kesmer, „Radio Free Europe / Radio Liberty“ (RFE/RL) ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

ATSIKRATYKITE SKAUSMO IŠ KARTO! FIZIOTERAPIJA



PASLAUGOS

Manualinė terapija
Dekompresinė terapija
Terapeutinis masažas
Akupunktūra ir taurelių
statymas
Smūginės bangos
terapija
(priemonė nr. 1 nuo
raumenų skausmo)

GYDOME

Kaklo ir nugaros srities skausmus
Tarpslankstelių diskų
ligas / Išialgiją
Artrito sukeltus sąnarių skausmus
„Sustingusio peties“ sindromą
Teikiame reabilitaciją prieš ir po
operacijų
Insulto (CVA) ir Parkinsono
ligos pasekmes
Eismo įvykių ir traumų darbo vietoje
pasekmes



Medicare

Approved Provider /
Priimame daugumą medicininių
draudimų, įskaitant BCBS PPO.

ATSTATYMAS IR GYDYMAS PO TRAUMŲ IR AVARIJŲ



Dr. Oh

Top Physical Therapy
4055 W. Peterson Ave.
Ste 103 Chicago, IL 60646
Tel. 773-993-0366



Dr. Kang

APR Physical Therapy
241 Golf Mill Ctr #424
Niles, IL 60714
Tel. 847-868-9068

Prime Physical Therapy
4513 Lincoln Ave #108
Lisle, IL 60532
Tel. 331-998-2115

Bėgimo teikiama nauda ir privalumai

Atšilę orai bei artėjantis vasaros sezonas reiškia, jog vis daugiau žmonių pradeda aktyviai judėti, o vienas populiariausių būdų tai padaryti – bėgimas. Ši veikla stiprina kūną, yra visiems prieinama ir ją galima užsiimti daugelyje vietų. Tačiau tam, kad treniruotės būtų maksimaliai efektyvios, o traumų rizika maža – vertėtų pasinaudoti moderniais technologiniais sprendimais. Vienas jų – išmanusis laikrodis, kuris padeda ne tik stebėti savo savijautą, bet ir sparčiai siekti užsibrėžtų tikslų.

Vieno ir universalus sėkmingo bėgimo recepto nėra – tinkama treniruotė priklauso nuo fizinio pasiruošimo bei konkrečių bėgimo tikslų. Žmonės bėgioja dėl įvairių priežasčių: norėdami sulieknėti, padidinti kūno ištvermę ar ruošdamiesi varžyboms. Nepriklausomai nuo tikslo, dėl kurio bėgame, ši veikla užtikrina tiek fizinį, tiek emocinį mūsų gerbūvį. Kita vertus, išlaikyti pusiausvyrą ir neperdegti pasirinkus bėgimą padeda šiuolaikiniai išmanieji laikrodžiai. Dalinamės trimis bėgimo privalumais ir kaip jų pasiekti, pasitelkiant šiuolaikines technologijas.

SVEIKATOS STIPRINIMAS

Vienas svarbiausių bėgimo privalumų – jo nauda sveikatai. Bėgimas stiprina širdį ir užtikrina efektyvią kraujotaką: bėgant stabilizuojamas padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje ir mažinamas kraujospūdis. Be to, nuolatos treniruojantis tvirtėja kau- lai bei stiprinama imuninė sistema.

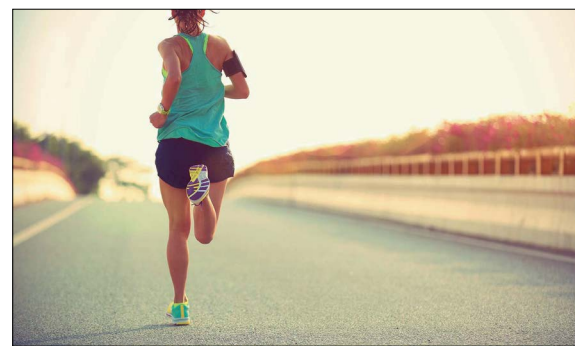
Tam, kad stebėtume savo kūną paprasčiau, verta išbandyti

išmaniojo laikrodžio galimybes. Ignoruojant širdies ir kraujotakos būklę, intensyvios treniruotės gali prisidėti prie nuovargio ar kraujotakos problemų susidarymo. Šias problemas sprendžia daugelyje išmaniųjų laikrodžių įdiegtos sveikatos stebėsenos funkcijos, leidžiančios matuoti širdies ritmą ar kraujo prisotinimo deguonimi (SpO2) rodiklius. Be to, modernūs išmanieji laikrodžiai taip pat siūlo ir miego kokybės bei reikiamo poilsio įvertinimą. Todėl turint išmanųjį prietaisą galėsite bėgti laisvai ir nesijaudinti, jog persitempsite treniruotės metu.

PRIEINAMAS VISIEMS

Tam, kad pradėtumėte bėgioti nereikia brangios įrangos ar išankstinio pasiruošimo, todėl bėgimas yra pigus bei visiems pasiekiamas būdas sutvirtėti. Norint pradėti bėgioti tereikia patogių bėgimo batelių, o sportuoti galite daugelyje miesto vietų: nuo parkų ar gatvių šaligatvių iki artimiausio miško takelių.

Bėgimo prieinamumas yra viena iš priežasčių, lemianti šio sporto populiarumą: daugelis aktyviai bėgančių asmenų išvengia papildomų išlaidų už treniruotes. Kita vertus, tie, kurie nori ne tik sutaupyti, bet ir patirti profesionalaus treniravimosi patirtis, gali rinktis išmaniojo laikrodžio teikiamus privalumus, tokius kaip „Running Coach“ funkciją, kuri mokslškai analizuoja treniruotė duomenis ir automatiškai koreguoja bėgimo tvarkaraštį. Išmanusis laikrodis atsižvelgia į naudotojo fizinį pasirėngimą ir kūno poreikius, taip užtikrindamas efektyvias treniruotes.



GERINA EMOCINĘ BŪKLĘ

Tarp reguliariai bėgiojančių žmonių pastebimas didesnis pasitikėjimas savimi. Tai susiję su tuo, jog sportuojantys žmonės yra linkę užsibrėžti tikslus, kurių nuolat pasiekia. Reguliarus rezultatų gerėjimas skatina pozityvią nuotaiką, turi teigiamų pasekmių asmeniniam gyvenimui. Todėl bėgimas yra puikus vaistas nuo streso, emocinės įtampos ar net lengvos depresijos. Treniruotė metu išsiskiria geros savijautos hormonai, gerinantys nuotaiką ir padedantys užmiršti kamuojančius rūpesčius.

Pasiektų rezultatų stebėjimas yra naudinga išmaniojo laikrodžio funkcija, leidžianti patogiai sekti atliekamą progresą. Su išmaniuoju prietaisu kiekvienas bėgikas gali stebėti savo judėjimo greitį, treniruotės trukmę bei nubėgtą atstumą. Prie emocinės sveikatos gerinimo prisideda ir laikrodžiuose įmontuota streso aptikimo funkcija, iš anksto pranešanti apie padidėjusį streso lygį. Taip kiekvienas išmaniojo laikrodžio vartotojas yra informuojamas apie padidėjusio streso riziką ir gali imtis veiksmų, leidžiančių jį sumažinti. ■

Laikas sezoninei revizijai

Svarbūs šiltojo sezono pokyčiai kosmetinėje



Šiltasis sezonas neatsiejamas ne tik nuo spintos revizijos, jis įsisuka ir į kosmetinę. Lengvų tekstūrų ir gaivos poreikis, apsauga nuo saulės ir siekis sutaupyti laiko, kad kuo daugiau jo liktų mėgautis šiluma, – tai, kas įprastai diktuoja naudojamų kosmetikos priemonių pokyčius. Specialistė dalinasi patarimais, ką naudinga turėti kosmetinėje šiltuoju sezonu.

VISAS DĖMESYS – APSAUGAI NUO SAULĖS

Nors naudoti priemones saugančias nuo neigiamo saulės poveikio svarbu ištisus metus, šiltuoju sezonu, šis žingsnis tampa būtinas. Farmacijos specialistė Greta Meškaitė sako, kad vasaros kosmetinėje be abejonės svarbiausią vietą ir turėtų užimti priemonės, turinčios SPF filtrą.

„Jeigu leidžiate laiką mieste, vykstate į darbą ar susitikimą, rinkitės veido kremus tiek su SPF filtru, tiek ir drėkinančius odą, tokius, kurie suteikia matinį efektą ir atstoja makiažo pagrindą. Tačiau suplanavus dieną paplūdimyje svarbu pasirūpinti stipresne apsauga. Šviesiaodžiams patartina naudoti itin stiprias priemones, tamsesnės odos savininkai gali naudoti šiek tiek mažesnę SPF apsaugą“, – pataria specialistė.

Vis dar yra teigiančių, kad vengia naudoti priemones nuo saulės poveikio dėl jų lipnumo ar ant odos liekančio „balto sluoksnio“. Specialistė sako, kad tokį požiūrį jau reikėtų pamiršti, šiuo metu galima rinktis ne tik losjonus, aliejus ar kremus, bet ir lengvas dulksnas, kurios greitai įsigeria,

yra lengvai paskirstomos ir nepalieka lipnumo pojūčio. Sportuojantiems rekomenduojama rinktis vandeniui atsparias priemones.

„Svarbu prisiminti, kad nuo saulės poveikio nereikėtų pamiršti saugoti ir lūpų, tam rekomenduojama turėti specialų drėkinantį lūpų balzamą su SPF filtru“, – sako ji.

Odai sudirgus po saulės vonių, verta turėti lengvos tekstūros kremą, gelį, putas ar pienelį, kuris sudrėkintą odą ir ją nuramintų. Farmacijos specialistė rekomenduoja rinktis priemones, kurių sudėtyje būtų alavijo, o dar geriau – naudoti gryną alavijų gelį, tokios priemonės, drėkina, malšina sudirgusios odos niežulį ir jautrumą. „Kai oda yra sudirgusi, svarbu rinktis priemones, kurios neturėtų papildomų kvapų ir dažiklių, taip pat rekomenduoju dėvėti drabužius ilgomis rankovėmis, kad jie saugotų nuo saulės spindulių, nes jie gali dar labiau suerzinti odą“, – pasakoja ji.

KOSMETINĖJE – KUO DAUGIAU LENGVUMO

Šiltuoju sezonu siekiama išvengti apsunkinančių priemonių, kurias panaudojus ilgai juntamas kvapas, jos sunkiai įsigeria. Rekomenduojama rinktis tas, kurios palieka gaivos pojūtį. Farmacininkė sako, kad šiltuoju sezonu klientai dažnai konsultuojasi, ką pasirinkti – dezodorantą ar antiperspirantą. Pasak jos, pagrindinis skirtumas, jog dezodorantas naikina kvapą, o antiperspirantas slopina patį prakaitavimą.

„Šiltuoju metų laiku rekomenduoju naudoti raminantį ar drėkinantį kūno prausiklį, nes dažnai maudomės, leidžiame laiką saulėje, o tai sausina odą, todėl nuolat ieškokite priemonių, kurios papildomai drėkintų“, – sako G. Meškaitė.

Anot jos, kaskart būtina atkreipti dėmesį į tokių priemonių

sudėtį, svarbu, kad ingredientų sąrašė nebūtų alkoholio ir intensyvių kvapų.

PASIRŪPINKITE PĖDŲ ODA

Atšilus orams uždarytą avalynę keičiame į atviras basutes ar šlepetes, o tam svarbu pasiruošti ir pasirūpinti pėdų oda.

Farmacijos specialistė sako, kad turintiems suragėjusią pėdų odą naudinga naudoti mechanines šveitimo priemones, tokias kaip elektroninis pėdų šveitiklis ar pemza. Taip pat galima naudoti šveičiamąsias pėdų kaukes. Siekiant, kad oda išliktų elastinga, švelni ir sudrėkinta, patartina naudoti specialius pėdų kremus, savo sudėtyje turinčius šlapalo.

Susiduriantiems su pėdų prakaitavimu, farmacininkė rekomenduoja naudoti purškiamus dezodorantus ar antiperspirantus. Kosmetinėje taip pat naudinga turėti nuo nutrynimų saugantį pieštuką ir būtinai pleistriukų.

10 PRIEMONIŲ, KURIAS NAUDINGA TURĖTI SAVO KOSMETINĖJE VASARĄ:

1. Priemonės kūnui su SPF filtru, saugančios nuo neigiamo saulės poveikio
2. Lūpų balzamas su SPF filtru
3. Gaivinančios veido ir kūno dulksnos
4. Lengvos tekstūros drėkinantis veido kremas, geriau su SPF
5. Purškiamos plaukų priemonės saugančios nuo karščio
6. Drėkinantis kūno prausiklis
7. Gaivaus kvapo antiperspirantai
8. Alavijų gelis odos drėgmei ar po kaitinimosi saulėje
9. Priemonės nuo pėdų nutrynimų
10. Pėdų šveitiklis ir drėkinantis kremas ■



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com



Aliuminio kepuraitė

Sąmokslų teorijų iškilimas

Sąmokslų teorijos – kaip jas supranta mokslininkai – funkcio- nuoja kaip būdas žmonėms paaiškinti baisius, atsitiktinius įvykius, kurių apstu žmonijos istorijoje. Tačiau pastaruoju metu ėmė rasti naujas reiškinys, vadinamas „naujuoju konspiracizmu“, kuris skiriasi nuo „klasikinio konspiracizmo“. Klasikinės teorijos yra teorijos tikra žodžio prasme. Net ir būdamos ydingos, paviršutiniškos ar net melagingos, jos vis tiek pateikia įvykio paaiškinimą žurnalistiniu, tiriamuoju ar net moksliniu stiliumi.

Tuo tarpu naujieji konspiracistai skleidžia „sąmokslų teorijas be teorijos“. Jie pradeda nuo išankstinės prielaidos, kad visos žinomos autoriteto struktūros yra korumpuotos. Dažniausiai už tokio radikalaus įtarumo slypi nepasitikėjimas vadinamąja „valdžia“, kuri šiuo atveju reiškia visus renkamus darinius, visus valstybės tarnautojus, visas mokslo institucijas, visus žiniasklaidos šaltinius, visus mokslininkus, istorikus ir žurnalistus. „Mums meluojama apie viską“ – taip būtų galima apibendrinti naujųjų sąmokslų teorijų šalininkų nuostatą.

Visame pasaulyje tie, kurie skelbia, kad žemė plokščia arba kad kosmosas ar atominis ginklas neegzistuoja, yra vienijami fundamentalaus įsitikinimo, jog tradiciniai pažinimo šaltiniai yra korumpuoti. Visuose šiuose sąjūdžiuose matome tuos pačius manichėjiškus priklausymo mažai, visų puolamai nušvitusių grupėlių motyvus. Bendras tikėjimas plokščia žeme suteikia šių grupių nariams progą atsiriboti nuo visuomenės, nuo vyraujančių srovių bei idėjų ir pereiti į naują, kultą primenančią aplinką. Neklaidingas įsitikinimų pobūdis paverčia juos tikėjimo išpažinimu ir kartu suteikia naują asmeninę tapatybę. Koronaviruso pandemija ir ją lydinti skiepijimo programa daugeliui „naujojo

konspiracizmo“ šalininkų suteikė dar vieną progą plėtoti tas tapatybes, pateikti save kaip teisiuosius kryživius ir tiesos sakytojus „užnuodytame“ pasaulyje.

Daugeliu požiūriu šie sąjūdžiai nėra kažkas nauja. Jų bruožai primena daugybę religinių sąjūdžių, kurių netrūko Vakarų civilizacijoje pastaruosius du tūkstančius metų. Radikalios abejonės skelbimas. Nepasitikėjimas žemiškais institucijomis. Įsipareigojimas „gryniesiems apreikštosios tiesos teiginiams“, dažniausiai ateinantiesiems per pranašą ar mesijinę figūrą. Apgulties ir bendrumo jausmas, kylantis iš įsitikinimo, kad už sienų esantis pasaulis yra pasmerktas. Visi šie bruožai būdingi tokiems sąjūdžiams, nesvarbu, ar jie kilo trečiame, septynioliktame ar dvidešimtm amžiuje.

Savo garsiojoje esė apie „visuomenės sąmokslų teoriją“ filosofas Karlas Popperis teigė, kad konspiracizmą galima suvokti kaip religijos pakaitalą atkerėtame pasaulyje. „Dievų atsisakyta, – rašė Popperis, – tačiau jų vietą užpildė grėsmingos spaudimo grupės, kurių nedorybės ir užtraukė visą tą blogį, nuo kurio kenčiame.“ Kaip matėme, Popperio analogijos taiklumui šiek tiek padėjo ir naujais įvykiais.

Religija už tikėjimą nefalsifikuojamais teiginiais atlygina bendruomenės, priklausymo ir tikslo jausmais. Tą patį daro ir naujųjų sąmokslų teorijų šalininkų teiginiai. Tačiau esama daugiau negu vienos religinės tradicijos rūšies. Kai kurios religinės tradicijos suteikia bendrumo ir priklausymo jausmą, įvardydamas kitus kaip pašalinius ir taip kurdamas apgulties mentalitetą. Tačiau tai nėra vienintelis būdas kurti šeimą, sąjūdį ar bendruomenę – tiesą sakant, tai yra pats blogiausias būdas tai daryti. ■

1912 m. jėzuitas, vardu Francis Brown'as, Southamptono uoste sėdo į laivą, pavadintą „Titanikas“. Jis spėjo padaryti kelias laivo, įgulos ir keleivių nuotraukas, o tada atėjo skubi telegrama nuo provincijolo, nurodanti Brown'ui kuo skubiau išlipti iš laivo – jis tą ir padarė, kai laivas trumpam sustojo viename Kvinstauno uoste, Airijoje. Daugelis šią telegramą laiko materialiu įrodymu sąmokslų, į kurį buvo įtrauktas jėzuitų ordinas ir garsūs finansininkai ir kurio tikslas buvo paskandinti „Titaniką“.

Kai kurie psichologai mėgino moksliskai paaiškinti žmogaus polinkį į konspiracinį mąstymą. Tikėjimas sąmokslų teorijomis yra akivaizdžiai susijęs su įgimtu pažintiniu proporcingumo reikalavimu. Jei nužudomas prezidentas, atrodo neįmanoma, kad tokį kataklizminį įvykį galėjo sukelti tik karščiuojantis nepatenkinto buvusio jūrų pėstininko protas. Kai sugriūva aukščiausias didžiausio pasaulio miesto pastatas, atrodo neįmanoma, kad tą būtų galėjęs padaryti būrelis mokytojų ir architektų, ginkluotų kišeniniais peiliukais ir pipirinėmis dujomis. Žmogaus prigimtis turi įprotį ieškoti proporcingesnio tokių įvykių paaiškinimo: pasaulinio sąmokslų, kuriame dalyvauotų CŽV, mafija, zionistai, Federalinis Jungtinių Valstijų rezervai, jėzuitai ar iluminatai.

„EXPO Chicago“ su lietuvišku akcentu

Jauni Lietuvos menininkai savo darbus pristatė vienoje didžiausių modernaus meno parodų Čikagoje

Vienoje didžiausių tarptautinių šiuolaikinio ir modernaus meno parodoje „EXPO Chicago“ tarp daugybės galerijų ir kūrėjų šiais metais pristatyti ir jaunųjų lietuvių menininkų darbai.

„Eksponuojau savo ekosistemą, nežinau, turbūt tai būtų ir vidi- nis pasaulis, ir išorinis. <...>Atsivežt pavyko iš Lietuvos į Čikagą mano asmeninę kerpių kolekciją, kurioje matosi ne tik pačios kerpės, bet ir visa simbiotinė sistema, miško dalys, šakelės, įvairiausi akmenukai, kraštovaizdžio dalys, kurios susijusios su kerpėmis, kurias aš radau tam tikrose Lietuvos vietose“, – pasakoja menininkė Aistė Ambrazevičiūtė.

Lietuvių stendas pavadinimu „Aš sėdžiu kambaryje“ – tarp 140-ies dalyvių iš viso pasaulio buvo išskirtinis. Jį kūrė mininkai įsitikinę, būtent tai ir traukė parodos lankytojus.

„Aš girdėjau iš kelių žiūrovų, kur atėjo, jie man asmeniškai paminėjo, kad jie gali jausti, kad čia yra kažkas kito ir jiems yra labai gera tą matyti. Jaučiasi daugiau, nenoriu sakyti tikrumo, bet gal autentiškumo, kad nėra toks tik ant sienos kažką kabinti“, – sako parodoje dalyvaujanti kūrėja Katryna Čiurlionis.

Paroda „EXPO Chicago“ rengiama nuo 1980 metų. Čia renkasi tarptautinė šiuolaikinio ir modernaus meno bendruomenė. O tris dienas vykstantį meno renginį kasmet aplanko kone 40 tūkstančių lankytojų, tarp kurių – kolekcionieriai, kuratoriai ir menininkai iš viso pasaulio.

„Mūsų yra pagrindinis arklukas, kad mes pristatome meno rezidenciją, alternatyvios edukacijos programą ir jaunuosius Lietuvos

menininkus. Labai daug lankytojų, nes juos pritraukia visiškai kitoks stendas, nes jie mato, kad jis nėra komercinis“, – įsitikinusi Lietuvos kultūros atašė JAV Gražina Michnevičiūtė.

Jauniesiems Lietuvos menininkams parodoje atstovavo Vilniuje veikiantis meno, rezidencijų ir edukacijos centras „Rupert“. Tai, anot pašnekovės, sukėlė tarptautinę nuostabą.

„Buvo atėjusi, pvz., Suomijos kultūros instituto direktorė, ir ji sakė: kodėl jūs nusprendėte Rupertą, kuris yra visiškai rezidencija, menininkų ir edukacinės programos institucija, pristatyti komercinėje parodoje? Sakau, o kas mum gali neleisti pristatyti? Mes dalyvaujame vadinamojoje specialiojoje programoje, kuri skirta visiškai kitaip pristatyti meną, ir tai yra, manau, mūsų laimėjimas iš esmės, todėl, kad mes nebijome pristatyti komercinėje aplinkoje to, ko niekas nesitik“, – pasakojo kultūros atašė.

Nepriklausomo, ne pelno siekiančio meno centro alternatyvios edukacijos programa siekia užpildyti pertrūkį tarp meno edukacijos ir profesionaliosios kūrybos, o jauniems ir perspektyviems kūrėjams padeda pradėti tarptautinę karjerą.

Norintiems patekti į tokią parodą reikia susimokėti didžiulį dalyvio mokesį. Kad šioje parodoje atsirastų ir lietuviai, pasirūpino Lietuvos konsulas Čikagoje. Menininkai pasakoja jau pirmosiomis dienomis sulaukę pasiūlymų eksponuoti darbus Amerikos meno institucijose.

„Šita paroda yra tikrai prestižinė paroda, kurioje dalyvauja daugybė pripažintų ir jaunų menininkų. Čia labiau yra komercinė paroda,



kur darbai yra perkami ir už labai didelę kainą, tačiau mes nusprendėm čia atvežti labiau tokius modernius ir išskirtinius menininkus, kad parodytume modernų Lietuvos meną ir veidą. Komercinės galerijos iš Lietuvos, jos turi galimybių save pristatyti ir pačios, o jauni menininkai tiesiog reikalauja pagalbos, ir mes tą pagalbą, tą trampliną nuatrėme suteikti“, – pasakojo Lietuvos generalinė konsulė Čikagoje Sigrida Mulevičiėnė.

Viena iš stende savo darbus pristatusių menininkų – Amerikos lietuvė Katryna Čiurlionis. Architektė ir dizainerė sako, kad gimtojoje Čikagoje dėl pavardės dažniau sulaukia klausimo, kaip ją ištart, o ne kaip ji susijusi su garsiu Lietuvos dailininku ir kompozitoriumi. Katryna tapo ir viena iš lietuvių stendo kuratorių. Menininkė sako, kad čia darbai ne tik tradiciniai ant drobės, bet ir skaitmeniniai.

Katryna įsitikinusi, kad menas turi būti suprantamas visiems. Būtent tai lietuviai ir stengėsi parodyti.

„Yra nuostabių darbų ant drobių, piešinių ant baltų sienų, bet kartais reikia tą vos vos sulaužyti. Žiūrovas užsuka, turi labai nedaug laiko, ir jeigu jį įkvepia tai, kas mane, tai jam nereikia papildomų funkcijų ir mano pagalbos, kiekvienas interpretuoja ir vaizduotės pagalba mato, kas jam svarbu“, – įsitikinusi kūrėja.

Parodoje „EXPO Chicago“ savo darbus pristatė 5 Lietuvos menininkai. ■

Vienos dienos karūnėlės (< 2 val.)
Porceliano laminatės (venyrai)
Danties šaknų kanalų gydymas
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas
Dantų implantai
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Profesionalus dantų balinimas
„Zoom“ sistema
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis
„Visi-ant-4“ procedūra
Šiuolaikiškiausios technologijos
bei gydymo metodikos

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59. Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Gydytoja -
Justina Mockunas, DDS
(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacledentalgroup.com
www.pinnacledentalgroup.com



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina \$70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.



309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$ burnos higiena,
apžiūra ir dantelinės
rentgenogramos

Įprasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantelinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!

630-870-1233

**MES KALBAME LIETUVIŠKAI
IR RUSIŠKAI**

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“, Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

Suvažiavimas sėkmingai įvyko

Lietuvių Fondo suvažiavimas

Pasaulio lietuvių centre (Lemont, IL) 2022 m. balandžio 30 d. vyko 59-asis Lietuvių Fondas – Lithuanian Foundation, Inc. narių metinis suvažiavimas. LR Generalinė konsulė Sigrida Mulevičienė kreipėsi į susirinkusius suvažiavimo narius ir dėkojo Lietuvių fondui už ilgametę paramą lietuvių išlaikymui. Sveikindama su šiais metais minimu Lietuvių fondo 60-mečiu, Generalinė konsulė linkėjo ir toliau išlikti ryškiausių lietuvių švyturiu išeivijoje, būti vieningiems ir toliau kurti tvirtus lietuvių pagrindus ateities kartoms.

Suvažiavimo metu buvo apžvelgti 2021 metų Lietuvių Fondo veiklos rezultatai. Vyko rinkimai į LF tarybą. Trejų metų kadencijai išrinkti: Saulius Čyvas, Viktoras Kaufmanas, Vytautas Narutis, Rimas Radzevičius ir Loreta Sadauskas. Vienerių metų kadencijai LF tarybos pirmininku išrinktas Tauras Bublys, o LF valdybos pirmininke – Audronė Pavilčius-Karalius.

*LR Generalinio konsulato Čikagoje informacija
Jono Kuprio nuotraukos*



Nuostabi premjera!

Lietuvių operos Čikagoje pasirodymas



Šį savaitgalį Čikagoje įvyko ilgai laukta Lietuvių operos Čikagoje premjera – George Bizet opera „Karmen“. Tai bendras Čikagos lietuvių operos kolektyvų Lietuvos kūrėjų projektas. Generalinė konsulė Čikagoje Sigrida Mulevičienė, dalyvavusi operos premjeroje pabrėžė, jog džiugu matyti tokį gražų ir įspūdingą kūrėjų bendradarbiavimą, kuriame dalyvauja žinomi Lietuvos atlikėjai, Čikagos lietuvių bendruomenės nariai ir, svarbiausia daug jaunimo. Sveikiname Lietuvių operos Čikagoje kolektyvą ir choro vadovę Nidą Grigalavičiūtę, visą operos „Karmen“ kūrybinę grupę, taip pat – operos rėmėjus ir dėkojame už gražią šventę.

Čikagos lietuvių opera yra unikali tautinė opera išeivijoje, kuri gyvuoja nuo 1956 metų. Kolektyvą sudaro skirtingo amžiaus ir įvairių profesijų žmonės. Juos visus sieja meilė muzikai. Paskutinius keletą dešimtmečių Čikagos lietuvių opera bendradarbiauja su žymiais Lietuvos artistais ir kartu pastato operinius kūrinius, kurie atliekami lietuvių kalba, o taip pat dalyvauja įvairiuose bendruose projektuose.

LR Generalinio konsulato Čikagoje informacija





ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lempučių
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- DPF filtrų valymas
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus



TRUCK AND TRAILER REPAIR



REKLAMA

1886-0221CH



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairedg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №18 [1281] 05.06.2022 – 05.12.2022

15



Nebijokite nežinoti visų atsakymų

Kaip paaiškinti vaikui, kas yra mirtis?

Mirtis yra labai aiškus ir tuo pačiu pats paslaptiniausias gyvenimo įvykis. Kai su mirtimi artimoje aplinkoje susiduria vaikai, jiems kyla daugybė klausimų – iš gautų atsakymų, šeimos narių reakcijų, ir išreikštų emocijų mažieji susidėlioja savo pasaulio vaizdą. Kalbant apie mirtį, psichologai pataria tėvams būti atviriems, nebandyti sušvelninti situacijos, o atsakinėjant į mažųjų klausimus, būtinai atsižvelgti į jų amžių.

Nors pokalbis apie mirtį tėvams gali kelti nerimą ir paprasčiausia išeitis – mėginti jo išvengti, psichologai tikina, kad mirtis yra neišvengiama gyvenimo dalis, todėl vaikams svarbu žinoti, kas tai yra. Vaikai dėl mirties kenčia panašiai kaip ir suaugusieji, bet turi mažiau savivokos ir gynybinių mechanizmų, todėl gali nukentėti labiau. Todėl ypač svarbu vaikams pasakyti, kad ir mes patys iš tikrųjų nežinome visų atsakymų, tačiau galime apie tai kalbėtis. Vaikai yra puikūs stebėtojai ir jaučia, kad kažkas yra negerai, o tai, jog tėvai apie tai nekalba, jiems kelia dar daugiau baimės ir nerimo.

KALBĖKITE SU VAIKU PAGAL JO AMŽIŲ

Tėvai, kurie slepia faktus, bandydami apsaugoti vaikus nuo skausmo, padaro dar daugiau žalos – jie atima iš vaiko galimybę mokytis, kaip susidoroti su stresu. „Labai svarbu vaikui paaiškinti, kad mirtis yra neišvengiama patirtis kiekvieno žmogaus gyvenime, tad jaustis blogai yra natūralu. Tokios emocijos kaip nerimas, baimė, pyktis, neviltis, kaltė yra įprastos mirties akivaizdoje ir jas būtina išgyventi“, – sako atsisveikinimo namų Karolina Jancevičiūtė administracijos vadovė.

Pirmąjį pokalbį šia tema ji pataria inicijuoti nebūtinai tiesiogiai išgyvenant artimo žmogaus netektį, o tuomet, kai vaikui pasidaro įdomu.

„Galima papasakoti, jog gamtoje viskas turi prasmę ir yra gyvybės ciklo dalis: žuvis jūroje, paukščiai ore ir žvėreliai miške yra gamtos dalis. Visi padarėliai ir augalai yra gyvi, o kai jų gyvybė išsenka, jie miršta ir mes tai vadiname mirtimi. Žmonės taip pat būna gyvi, o pas-kui – miršta“, – kalba K. Jancevičiūtė.

Anot pašnekovės, yra atvejų, kai apie mirtį su vaiku kalbėtis būtina: kai mirus artimam žmogui, mažasis su ja tiesiogiai susiduria pats, arba nuolat girdi apie tai kalbant aplinkoje – pavyzdžiui dabar, vykstant karui Ukrainoje.

Priklausomai nuo vaiko amžiaus, jam gali kilti daugiau klausimų:

Ką reiškia „miręs“? Kai žmogus miršta, jo kūnas nu-stoja veikti. Žmogus gali mirti nuo senatvės, ligos, o kar-tais ir įvykus nelaimingam atsitikimui. Jeigu taip nutin-ka, tie, kas žmogų mylėjo ir pažinojo, paprastai susiren-ka atsisveikinti. Ši ceremonija vadinama laidotuvėmis.

Kas nutinka po mirties? Skirtingų kraštų, įsitikini-mų ir religinių pažiūrų žmonės ne vienodai supranta, kas vyksta po mirties. Kai kurie tiki, kad žmogus yra sudarytas iš kūno ir sielos, kuri gyvena net ir tuomet, kai kūnas nebeveikia.

Ar dar susitiksiu mirusį žmogų? Mirtis reiškia, kad kūnas jau nebegyvas, todėl mirusio žmogaus daugiau nebegalime pamatyti. Tačiau jis gyvena mūsų prisimi-nimuose, mintyse ir netgi sapnuose. Tokiu būdu, arti-masis visada lieka su mumis.

Kodėl man taip liūdna? Kaip galėčiau jaustis ge-riau? Kai kas nors miršta, likusiems čia yra liūdna ir gali būti labai sunku atsisveikinti, nes visada ilgėsime mirusiųjų. Bet kartu prisimindami ir kalbėdami apie mirusiojo gyvenimą padedame sau išgyventi netektį.

SAKYKITE TIESĄ IR NEBIJOKITE EMOCINĖS REAKCIJOS

Tėvams skirto tinklalapio parents.com specialistai ak-centuoja, kad skirtingos raidos etapais, vaikai skirtingai suvokia mirtį: ikimokyklinio amžiaus vaikai dažnai į mirtį žiūri kaip į laikiną, pakeičiamą ir nuasmenintą



reiškinį. Jie žaidžia žaidimus, kuriuose kažkas yra miręs ir vėl sugrįžta. 5 – 9 metų amžiaus vaikai pradeda ma-tyti, kad visi gyvi organizmai anksčiau ar vėliau mirš-ta ir mirtis yra baigtinė, bet to dar nepriima asmeniškai – galvoja, kad jie patys mirti negali. Vyresni nei 10 metų vaikai jau visiškai supranta, ką reiškia mirtis, bet iki paauglystės gali nemokėti parodyti, kad nori pa-sikalbėti apie savo jausmus šia tema. Todėl artimiaus-ių žmonių pareiga – parodyti iniciatyvą ir pradėti tokį pokalbį patiems.

Anot specialistų, kalbant su vaikais, svarbu būti atviriems jų klausimams, nemėginti užglaistyti tiesos. Jeigu atsakymo nežinote, taip ir pasakykite. Tvirti, paprasti atsakymai vaikui leis jausti didesnę ramybę ir tikėjimą, kad visa tai yra gyvenimo dalis.

Karolina Jancevičiūtė sako, kad susidūrus su mirtimi tiesiogiai, nereikėtų mėginti vaiko „saugoti“ nuo atsi-sveikimo proceso.

„Jeigu vaikas nori dalyvauti laidotuvėse, kartu su ki-tais žmonėmis apžiūrėti kūną, leiskite. Vaikui svarbu jausti, kas jis yra šeimos dalis ir dalyvauja atsiveikini-mime kartu su visais. Taip pat svarbu susitikti su mirti-mi, pajauti praradimo skausmą ir liūdesį, ir svarbiausia, gauti paguodos. Dalinkitės savo jausmais su vai-ku, taip jis supras, kad būti liūdnam ir verkti yra nor-malu ir natūralu“, – pataria pašnekovė.

Suaugusiems gali kilti noras pagražinti realybę, pa-sakoti apie mirtį iliustratyviai, tačiau reikia prisiminti, kad vaikai nesupranta metaforų ar dviprasmiškų išsi-reiškimų. Kalbant su jais, reikėtų vengti tokių pasa-kymų, kaip „žmogus išėjo Anapilin“, „iškeliavo dangų“, ar „nuo šiol prižiūrės mus iš aukštai“.

„Jeigu vaikas klausia, tiesiai ir atsakykite: žmogus mirė ir jo kūnas bus palaidotas ar kremuotas. Žodžių pasi-rinkimas čia labai svarbus – neprilyginkite mirties ke-lionei, nes vaikas gali bijoti, kad į kelionę išvykę tėvai niekada nesugrįš. Taip pat netapatinkite mirties su mie-gu, nes vaikas gali bijoti eiti miegoti. Įsitikinkite, kad vaikas supranta skirtumą tarp nedidelės ir mirtinos li-gos – kad vaikas nebijotų, jog kitą kart susirgęs gali numirti“, – vardija K. Jancevičiūtė.

Vaiko raidos psichologų nuomone, reakcija į stresines situacijas kartais būna netikėta – sureaguojame juo-ku ar humoru. Nedrausminkite vaiko ir priimkite visas vaiko emocijų išraiškas be jokios kritikos.

Kitas svarbus aspektas – vaikai kartais klausia apie mirtį, nes bijo, jog nebus kam jais pasirūpinti. Todėl patariama vaikui sakyti, jog tikėtės gyventi dar labai ilgai ir visada būti šalia, tačiau jeigu kas nors atsitiktų, yra tėtis, močiutė ir senelis, teta ir dėdė, krikšto mama ir tėtis, todėl tikrai bus žmonių, kurie juo pasirūpins, pataria psichologai. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepsitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / 844-867-7326 (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery

Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

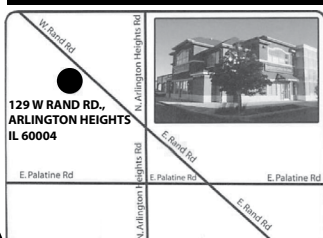


- Skrandžio ir žarnyno sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofisė priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai

OrberaTM
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės

Žydrieji ekranai, tolimieji horizontai...

Filmai, kurie pažadins norą krautis lagaminus

Filmai turi stebuklingą galią priversti vaizduotę skleisti: stebint siužetą, atrodo, gali užuosti ką tik iš krosnies ištrauktos itališkos picos kvapą ar pajusti svilinančios Sicilijos saulės kaitrą. Jei planuojate atostogas arba mėgstate egzotiškiausius kampelius pirmiausia atrasti per didįjį ekraną, kviečiame pažadinti savo „atostogėną“ ir nerti į netikėčiausius filmų scenarijus, kurie nukels į kinematografiškiausias pasaulio vietas. Tegul kelionė prasideda!

PASIKLYSTI BOHEMIŠKAJAME PARYŽIUJE

Turinti didžiulę istoriją ir kultūrą, Prancūzija – tai vaizdingų kaimelių ir mūrinių miestų prieglobstis, o jos sostinė Paryžius yra privaloma aplankyti kiekvienam keliautojui. Priežasčių, kodėl verta aplankyti Paryžių – daugybė. Meilės mieste galima išvysti ne tik Eifelio bokštą, bet ir pereiti garsiąja La Seine alėja, pamatyti įdomų architektūrinių kontrastų žaidimą, kuris tik sustiprina miesto grožį: Pei piramidė klasikiniame Luvro kieme, ultramodernus Pompidu centras priešais gotikinę Sen Meri bažnyčią ar Quai Branly muziejus Eifelio bokšto papėdėje – tai tik keli pavyzdžiai.

PASIKLYSTI BOHEMIŠKAJAME PARYŽIUJE

Tad jei vis dar svajojate nukeliauti į Paryžių ir gyvai pamatyti Eifelio bokštą, privalote pamatyti Woody Alleno filmą „Vidurnaktis Paryžiuje“ (Midnight in Paris), kuris ves jus tamsiomis bohemiško Paryžiaus gatvelėmis ir skersgatviais bei leis patirti šio romantiško miesto magiją. Allenas privertė pasaulį įsimylėti šį miestą per netikėtų kupiną filmą, kuriame pasakojama apie amerikiečių rašytoją Gilą (Owenas Wilsonas), atvykusį į Prancūzijos sostinę su sužadėtine Ines (Rachel McAdams) ir jos tėvais. Džilas, įsimylėjęs 1920-uosius metus ir tų laikų meną, leidžiasi būti apsvaigintas miesto atmosferos ir, pats to nenorėdamas, persikelia į kitą pasaulį, kuriame sutinka didžiuosius to meto genijus.

Romantiškojo Paryžiaus gatvėmis leis paklaidžioti ir Jean-Pierre Jeunet'o žymioji kino juosta „Amelija iš Monmartro“, nepalikianti abejingų ne tik išskirtiniais miesto vaizdais, bet ir garso takeliu, o Laurent'o Tirard'o komedija „Prancūziška porelė“ padės suprasti, kodėl Paryžius vadinamas meilės miestu. Jeigu norėsite nuklustyti nuo Paryžiaus ir pasigrožėti levandomis kvepiančia Prancūzijos gamta, su išskirtiniais vaizdais bei pietietiškais skoniais supažindins režisieriaus Érico Besnard'o juosta „Kriaušių pyragėliai su levandomis“

(The Sense of Wonder).

NEPAMIRŠTAMAS NUOTYKIS TAILANDE

Kelionė į Tailandą puikiai tiks visiems keliautojų tipams. Rojaus paplūdimiai su krištolo skaidrumo vandeniu, daugybė nacionalinių parkų, nuostabi architektūra ir išskirtinė kultūra. Iš viso Tailando teritorijoje yra daugiau nei 50 nacionalinių draustinių ir parkų, kurie užima 25 tūkstančius kvadratinų kilometrų. Tailande keliautojai itin pamėgo didžiausią šalies salą Puketą, kuri labiausiai didžiuojasi savo nuostabaus grožio pakrante – joje galima rasti ir smėlėtų, ir uolėtų paplūdimių. Nuolatos šviečianti saulė kviečia ilsėtis prie vandens, ragauti šviežių kokosų vandenį, išbandyti visus viešbučių infrastruktūros siūlomus patogumus. Tačiau Pukete ne ką mažiau kultūrinių objektų: budistinės šventyklos, kiniškos pagodos, musulmonų mečetės byloja spalvingą daugia-kultūrę vietovės praeitį.



Tikriausiai kiekvieno keliautojo su kuprine svajonė – patirti nuotykių kupiną kelionę Tailande. Kartu su Leonardo DiCaprio filme „Paplūdimys“ (The Beach) keliaukite į vieną gražiausių Azijos šalių gaudyti naujų įspūdžių ir įkvėpimo. Milijoniniame Bankoko mieste pagrindinis filmo herojus Ričardas susipažįsta su grupe keliautojų, kurie, išgirdę fantastinį pasakojimą apie rojaus salą, prisijungia prie vaikino ir pradeda įsimintiniausią savo gyvenimo kelionę. Šis filmas ne tik išgarsino Phi Phi salą, bet ir tapo pasauliniu fenomenu, kurio tema – visų keliautojų svajonė: rasti paslėptą žemės gabalėlį, į kurį įžengus jautiesi lyg patekęs į rojų su akinančio grožio gamta. Užburiantys Tailando gamtos vaizdai ir ramybė leis bent porai valandų pasijusti lyg tobulose atostogose.



VALGYTI IR MYLĖTI ITALIJOJE

Italija – Viduržemio regiono šalis, kurią tiesiog būtina bent kartą aplankyti kiekvienam kelionių entuziastui. Roma, Milanas, Venecija, Neapolis ir atviruką primenanti Amalfio pakrantė – toli gražu ne viskas, ką gali pasiūlyti ši keliautojų iš viso pasaulio pamilta kryptis. Keliautojai itin pamėgo tikrą laukinės gamtos perlą – Kalabrijos regioną su uolėtomis pakrantėmis ir šlaitais, nuostabi gamta, kalnais bei gausiu istoriniu palikimu bei daugelį kitų šalies regionų.

2010-aisiais kino ekranus sudrebino amerikiečių režisieriaus Ryano Murphy sukurta drama „Valgyk, melskis, mylėk“ (Eat Pray Love), kurioje pagrindinį vaidmenį atliko aktorė Julia Roberts. Ji suvaidino moterį, ieškančią gyvenimo prasmės ir galiausiai nusprendusią viską mesti dėl kelionės po Europą ir Aziją. Metus besiblaškiusi po Italiją, Indiją ir Indoneziją Elizabeth atrado ne tik prasmę, bet ir gyvenimo meilę.

Pirma moters kelionės stotele tapo gurmaniškų patirčių kupina Italija. Tai skaniausi pasaulyje ledai bei tiramisu, gardžiausia pasta, traškiausia iš krosnies ištraukta pica ir pati tikriausia lazanija. Amerikietė Elizabeth atranda dar niekada nepatirtus skonius, klaidžiodama po Amžinąjį miestą – Romą. Filmas rekomenduojamas gurmanams ir tiems, kurie keliaudami nori pažinti ne tik naujas vietas, bet ir save.

Po didingąją Romą ir jos žymiuosius objektus paklaidžioti kviečia ir Woody Alleno filmo „Į Romą su meile“ (To Rome with Love) personažai. Filme susitinka žinomas amerikiečių architektas, kuris iš naujo išgyvena savo jaunystę, vidurinėsios klasės romėnas, kuris staiga tampa didžiausia Romos įžymybe, jauna provincijos pora ir amerikiečių operos režisierius, dedantis daug pastangų, kad į sceną atvestų dainuojantį laidotuvininką. Jų pažintis ir patirtys atskleidžia ne tik pietiečių temperamentą, bet ir skirtingas žmonių gyvenimo filosofijas. Žinoma, kinematografiškiausiai Italijos sostinę sugebėjo atskleisti Paolo Sorrentino savo filme „Didis grožis“ (The Great Beauty), kur Romos gyvenimo veteranas Džepas gyvena bute, žvelgiančiame į Koliziejų.

Jeigu norite nukeliauti į Italijos pietus, pasižiūrėkite nuotaikingą režisierės Audrey Wells komediją „Po Toskanos dangumi“ (Under the Tuscan Sun). Joje su dramatis elementais pasakojama istorija apie išsiskyrusią moterį, kuri iš naujo atranda save. Frances Mayes bičiuliai išsiunčia į kelionę po Toskaną, kurioje ji iš pirmo žvilgsnio įsimyli... aptriušusį namą. Ir užsigėidusi jį akimirksniu nusiperka. Filmas buvo filmuojamas netoli Arezzo esančiame Kortonos miestelyje ir jo apylinkėse, kurios pasižymi mažais nameliais, įsirežusiais į kalvų šlaitus, ir atsiveriančia panorama į neapėjamus vandenis.

BŪSTO PASKOLOS



KONSULTACIJAI KREIPKITES

REDA SABANAVICIUS

TEL: 630-280-0451

FAX: 847-375-0269

MORTGAGE LOAN SPECIALIST
MUTUAL FINANCIAL
CORPORATION

Akcija! Paskolos be Mortgage Insurance tik su 10.01% down.

- PIRKIMAS
CONVENTIONAL (3% DOWN)
FHA (3.5% DOWN)
JUMBO LOANS

- PERFINANSAVIMAS
RATE, TERM & CASH OUT
ASMENINIO &
INVESTICINIO BŪSTO

2860 S. RIVER RD, SUITE 365, DES PLAINES, IL 60018

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com



24-HOUR CLAIMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Raminta Ksanyte
Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ
- TESTAMENTŲ SUDARYMAS
- DUI (vaivavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)
- ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS
- NOTARO PASLAUGOS:
dokumentų vertimai, tvirtinimai.

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

**SVEIKATOS,
GYVYBĖS
DRAUDIMAI**



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home

Allied
Insurance
a Nationwide Insurance company



Independent
Insurance Agent

**AUTOMOBILIŲ,
NAMŲ IR VERSLO
DRAUDIMAI**

**NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!**



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

Kaip jūs galite padėti su okupantu kovojančiai Ukrainai



Pilietinės visuomenės organizacijų koalicija kartu su didžiausia pasaulyje Ukrainos diasporą vienijančia asociacija Pasaulio ukrainiečių kongresu, pasipriešinimo judėjimu „Laisvoji Ukraina“ ir daugeliu kitų inicijavo pasaulinę peticiją, kurioje raginama pasirašyti reikalavimą surengti Putinui tarptautinį tribunolą už jo padarytus ir daromus karo nusikaltimus!

Raginame visus pasaulio lietuvius aktyviai palaikyti šią iniciatyvą, skleisti žinią socialiniuose tinkluose, kartu raginti pasirašyti ir kitus!

Vladimiras Putinas pelnytai laikomas karo nusikaltėliu už smurtinius karo nusikaltimus, nusikaltimus žmoniškumui ir Ukrainos gyventojų genocidą. Jis asmeniškai atsakingas už ligoninių, mokyklų, vaikų darželių ir kitų civilinių Ukrainos miestų infrastruktūros objektų bombardavimą. Jis atsakingas už šimtų civilių

gyventojų, taip pat ir vaikų, nužudymą. Šiandien jis kelia didžiausią grėsmę žmonijai ir pasaulio saugumui. Jis grasina branduoliniu karu.

Putiną reikia sustabdyti. Putinas turi būti nubaustas!

Šios peticijos tikslas – surinkti 10 mln. parašų iš visų pasaulio šalių, pareikšti tvirtą paramą karo alinamos Ukrainos žmonėms ir paraginti pasaulio vyriausybes kreiptis ir reikalauti proceso Tarptautiniame baudžiamajame teisme.

Prašome aktyviai įsitraukti į šią akciją, suvienijus pastangas su ukrainiečių, latvių, estų, lenkų, baltarusių bendruomenėmis, įtraukiant jūsų šalių aktyvius visuomenės veikėjus, politikus ir kitus žinomus asmenis.

Iniciatyvai skirtame puslapyje <https://punishputin>.

global/ pateikiama informacija anglų, vokiečių, ispanų, italų, suomių, olandų, arabų, vengrų, lietuvių, lenkų, rusų, ukrainiečių, prancūzų, baltarusių, japonų, kinų ir filipinų kalbomis.

Raginame ir toliau aktyviai dalintis informacija socialiniuose tinkluose, pakviesti prisijungti draugus Jūsų šalyse.

Kviečiame prisijungti ir prie tarptautinių organizacijų (UNHCR, Raudonasis kryžius) ar Jūsų šalyse rengiamų humanitarinės paramos Ukrainai rinkimo akcijų, Lietuvos visuomeninių organizacijų pagalbos Ukrainai iniciatyvų.

Kad būtų lengviau susigaudyti, kur verčiausia aukoti, siūlome šį naudingą patikrintų ir patikimų organizacijų sąrašą:

Médecins Sans Frontières (Gydytojai be sienų)

Nors organizacija nutraukė medicininę veiklą Ukrainoje, jos darbuotojai liks šalyje, o organizacija svarsto galimybę siųsti komandas į kaimynines šalis padėti prieglobsčio ieškantiems asmenims. MSF taip pat ruošia medicininius rinkinius siuntimui į Ukrainą. doctorswithoutborders.org



Save the Children

Organizacija „Save the Children“ teikia „vaikams ir šeimoms skubią pagalbą, tokią kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, psichosocialinė pagalba ir pagalba pinigais“, rašoma organizacijos svetainėje. savethechildren.org



CARE

Ukrainos krizių fondas CARE bus naudojamas skubiai pagalbai, tokiai kaip maistas, vanduo, higienos rinkiniai, paramos paslaugos ir tiesioginė pagalba grynaisiais pinigais, teikti. Fondas taip pat teikia pirmenybę moterims ir mergaitėms, šeimoms ir pagyvenusiems žmonėms. care.org



World Central Kitchen

Visų numylėtas šefas José Andrésas, žinomas dėl to, kad maitina pasaulio skurstančiuosius, jau yra Europoje su savo „World Central Kitchen“ komanda, padedančia tiekti „tūkstančius patiekalų Lenkijoje, Rumunijoje ir net Ukrainoje“, rašė jis socialiniame tinkle „Twitter“. Visi norintys aukoti šiam tikslui gali kreiptis čia. wck.org



Razom

Sisovienijimas „Razom“ – o tai ukrainietiška reiška „kartu“ – buvo įkurtas 2014 m. ir nuo to laiko stengiasi sukurti stipresnę demokratiją šalyje. Šiuo metu, remiantis tinklalapiu, ne pelno siekianti organizacija „susikoncentruoja į skubios medicinos reikmenų pirkimą kritinėms situacijoms, tokioms kaip kraujo netekimas, ir kitas taktines medicinos prekes“. razomforukraine.org/donate



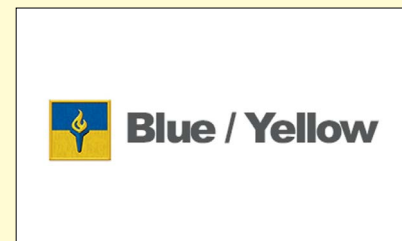
International Rescue Committee

Tarptautinis gelbėjimo komitetas, įkurtas 1933 m., padeda humanitarinių krizių aukoms ir dirba daugiau nei 40 nukentėjusių šalių, taip pat bendruomenėse Europoje ir Amerikoje. Remiantis Komiteto svetainėje paskelbta informacija, IRC yra Lenkijoje ir stengiasi suteikti pagalbą čia perkeltoms šeimoms. rescue.org



Blue/Yellow

VšĮ „Mėlyna ir geltona“ – nevyriausybė organizacija, nuo 2014 metų, remianti Ukrainos ginkluotąsias pajėgas bei nuo karo nukentėjusius civilius. Penkių metų karo patirtis, sukurtas paramos tinklas, lankstumas bei gebėjimas prisitaikyti prie besikeičiančių sąlygų ir grėsmių leidžia organizacijai rasti optimaliausius ir efektyviausius paramos sprendimus. blue-yellow.lt





STAND WITH UKRAINE

Selfreliance Foundation: Paramos Ukrainai fondas

Paremtu Ukrainą galite pervesti specialiam Selfreliance Foundation įkurtam Paramos fondui arba tiesiogiai Nacionaliniam Ukrainos bankui. Fondo ykšlas – nukreipti pinigus patikrintoms ir pasitikėjimą užsitarnavusioms labdaros organizacijoms, kurios veikia įvairiomis kryptimis, tačiau visos teikia humanitarinę pagalbą – teikia medikamentus ir maistą į Ukrainą, padeda pabėgėliams ir t.t.

ŠTAI KAIP GALITE AUKOTI:

PayPal (Selfreliance Foundation)

Zelle® į give@selfreliance.com

Call Center telefonu 888-222-8571 ir Selfreliance Foundation filialuose

Aukokite paštu

Čekį išrašykite Selfreliance Foundation Relief Fund ir išsiųskite adresu:

Selfreliance Foundation Relief Fund

2332 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60622

Atlikite pavedimą

Recipient account name and address:
Selfreliance Foundation Relief Fund, 2332 W Chicago Ave, Chicago IL 60622

Receiving credit union name and address:
Selfreliance Federal Credit Union, 2332 W Chicago Ave, Chicago IL 60622

Routing # 271080817

Account # 176694

Pervestite lėšas tiesiai Nacionaliniam Ukrainos bankui

Pervesti lėšas galite ir Nacionaliniam Ukrainos bankui, kuris yra atidaręs specialią sąskaitą Ukrainos armijai remti. Lėšas pervesti gali bet kokios šalies gyventojai. Informacija pavedimui atlikti:

Beneficiary: National Bank of Ukraine

Beneficiary BIC SWIFT Code: NBUA UA UX

Beneficiary address: 9 Instytutska St. Kyiv 01601, Ukraine

Account: 400807238

Beneficiary bank name: JP MORGAN CHASE BANK, New York

Beneficiary bank BIC SWIFT Code: CHASUS33

Beneficiary bank address: 383 Madison Avenue, New York, NY 10179, USA

Bank account to credit:

UA843000010000000047330992708



Zilvija Sabaite Gonzales

Danada Real Estate, Inc.

Norite įsigyti namus šeimai, taunhausą, terasinį namą ar kondominiumą Floridoje? Daugiau nei 20 metų nekilnojamojo turto pardavimo ir pirkimo patirtis.

Miami-Sunny Isle Beach-Hallandale-Fort Lauderdale-Parkland-Boca Raton-Delray Beach-Boynton Beach-Lake Worth-Palm Beach-Jupiter

Nedelskite ir pasinaudokite unikalia galimybe susikurti savo svajonių namus žavingoje Andoverio bendruomenėje! Šis namas turi erdvų kiemą, tris miegamuosius PLIUS biurą pagrindiniame name. Svečių namelyje taip pat yra miegamasis ir vonios kambarys. Šis išskirtinai įrengtas namas turi skliautines lubas, dujų įvadą džiovyklei, karšto vandens katilus ir židinius. Prie namo yra daug erdvės parkavimui, garažas trims automobiliams ir apvalus įvažiavimas. Patogiai netoli I-95 įsikūręs Andoveris yra nuostabi bendruomenė su medžių alėjomis palei gatvę ir šaligatvius, „Whole Foods“ ir vos už trijų mylių esantį paplūdimį.

HOT!



2793 Hampton Circle S, Delray Beach, FL
Price: \$1,100,000

Tel: 561-710-1948

Email: zilvija@danadarealestate.com

www.DanadaRealEstate.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS

**PRE-FORECLOSURE,
SHORT-SALE,
BANK OWNED**

NUOMA

**Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos**



KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University

**Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent**

Vileikis Team • kestrasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



PASLAPTINGA SICILIJA

Ne ką mažiau įspūdinga ir Sicilija, kurios kurortuose sudera aktyvios pramogos ir ramus poilsis. Sicilija septynta pagal dydį Europos sala ir didžiausia Viduržemio jūros sala. Tūkstančius kilometrų besitęsianti Sicilijos pakrantė lankytojams siūlo nuostabiausią jūrinę aplinką, kokią tik galima įsivaizduoti. Salos požemiuose gausu senovės civilizacijų liekanų.

Sicilija pasižymi turtinga kultūra, kurią reprezentuoja Agridžento šventyklų slėnis, barokinis Noto miestas, Sirakūzai, Pantalikos uolų nekropoliai ir Etnos ugnikalnis. Dėl įspūdingo salos kraštovaizdžio čia buvo nufilmuota ne vieno filmo scena.

„Krikštatėvis“ (Godfather) – 1972 m. pasirodęs amerikiečių gangsterių epinis filmas, ekranizuotas pagal 1969 m. Mario Puzo bestselerių romaną. Įspūdinga kinematografija ir nepamirštami aktorių Marlonio Brando ir Alaso Pacino vaidmenys pavertė šią juostą ypatinga. Savoca ir Forza d'Agro – dvi garsiausios „Krikštatėvio“ filmų filmavimo vietos Sicilijoje.

Veiksma kupinas nuotykių filmas „Akvamenas“ (Aquaman) pasakoja apie milžinišką ir nuostabų septynių jūrų povandeninį pasaulį. Juostoje pagrindinį vaidmenį atlieka Jasonas Momoa, jį pusiau žmogaus, pusiau atlantiečio Arthuro istorija, kurioje jis leidžiasi į savo gyvenimo kelionę. Šis nuotykis padės išsiaiškinti, ar jis vertas išpildyti savo likimą – tapti karaliumi. Viena įspūdingiausių filmo scenų, kurioje Džeisono Momoa suvaidintas superherojus kariauja su Juodąja Manta, vyksta Eričeje.



„ŽVAIGŽDŽIŲ KARAI“ TUNISE

Ar žinojote, kad Tunisas jau 3000 metų yra vienas iš pagrindinių Viduržemio jūros regiono kultūros centrų? Tai istorijos, pojūčių, aromatų ir skonių sintezė. Nuo žymių turgų iki įspūdingų paplūdimių, paminklų ir išskirtinės gastronomijos. Tunisas, ko gero, labiausiai žinomas dėl daugybės istorinių lankytinų vietų, įskaitant senovinę Kartaginos miestą ir didžiulį El Džemo amfiteatrą netoli Susos miesto, kuriuose atsispindi įvairių civilizacijų, per daugelį metų apsigyvenusių šalyje, įtaka.

Dėl įspūdingų kraštovaizdžių, kurie atrodo tarsi iš kitos planetos, Tunisas tapo viena geriausių vietų pasaulyje filmuoti mokslinės fantastikos filmus. Kalbėdami apie šį kino žanrą iškart prisiminsime „Žvaigždžių karus“, keliautojai Tunise net gali aplankyti šios kino juostos filmavimo aikštelę.

Sacharos dykuma buvo pagrindinis kelių filmų veiksmo vieta ir ją galima atpažinti keliuose George'o Lucaso sagos epizoduose: „Naujoji viltis“ (IV), „Vaiduokliškoji



grėsmė“ (I), „Klonų ataka“ (II) ir „Sitų kerštas“ (III). Tataouine kaimas įkvėpė ir davė pradžią Tatoonine, Anakino Skywalkerio išgalvotai planetai. Sagos filmavimas tęsėsi pietų Tunise, įspūdingame Sidi Bouhlel kanjone, vadinamame Žvaigždžių karų kanjonu.

LINKSMYBĖMIS ALSUOJANTI GRAIKIJA

Galbūt Graikija nebūtų pirmasis spėjimas, jeigu paprašytume įvardinti šalį, kuri asocijuojasi su šokiais ar linksmybėmis, bet būtent šokti ir švęsti pakvies pop grupės ABBA miuziklo ekranizacija „Mamma Mia“, kurioje per muziką sklaidžiasi mažos Graikijos salos kerai. Filme pasakojama apie Sofiją (akt. Amanda Seyfried), jauną moterį, kuri ruošiasi ištekti, bet vis negali iš motinos išgauti tikrojo savo tėvo vardo. Pavargusi ją kamantinėti ji į vestuves pakviečia tris vyrus, kurie, jos manymu, galėtų būti tinkami kandidatai. Tai kupinas humoro, vasaros ir pietietiško temperamento filmas su įstabiais Graikijos vaizdais.

Graikija garsėja salomis, kurios traukia keliautojus iš viso pasaulio. „Kapitono Korelio Mandolina“ juosta nukels į didžiausią iš Jonijos salų vakarų Graikijoje – Kefaloniją, kuri praminta gražiausių paplūdimių rojumi. Viena nuostabiausių vietų šioje saloje – Melisani urvas. „Kapitono Korelio Mandolina“ (Captai Corelli's Mandolin) – epinis pasakojimas apie neblėstančią meilės viltį ir karo žiaurumą. Veiksmas vyksta Antrojo pasaulinio karo metais Italijos okupuotoje Graikijoje. Karininkas įsimyli kaimo gydytojo dukterį ir ima abejoti savo kovos priežastimis. Artėjant karui abu yra priversti rinktis tarp ištikimybės savo šalims ir meilės, kurią jaučia vienas kitam.

NETIKĖTUMŲ PILNA BULGARIJA

Maloniu klimatu garsėjanti Bulgarija driekiasi palei Juodosios ir Egėjo jūrų krantus. Šalis garsėja plačiais smėlio paplūdimiais, kurių dalis turi „Mėlynosios vėliavos“ sertifikatą. Bulgarijoje gausu aktyviams poilsiui pritaikytų aukštikalnių ir tarpeklių, nesunku rasti įvairiausių pramogų gamtos mylėtojams. Vasara čia trunka net penkis mėnesius, o kalnai užima apie 60 proc. visos šalies teritorijos.

Bulgarijos sostinėje Sofijoje nufilmuota kino juosta „300: Imperijos gimimas“ (300: Birth of an Empire) sukurta pagal komiksų autoriaus Franko Millerio grafinę novelę „Kserksas“. Šis filmas nukels į istorinį mūšio lauką, kuriame graikų generolas Temistoklis paskutinį kartą bandys suvienyti graikų karius ir pasipriešinti Kserkso armijai jūroje.

TRILERIS TURKIJOJE

Turkija – žavinga šalis. Beveik 800 000 kvadratinų kilometrų kvapą gniaužiančios gamtos, kurioje telpa turkio spalvos paplūdimiai, išlikusi romėnų istorija, meno bei kultūros objektai nuo Mesopotamijos iki šių dienų: Turkija yra tokia unikali, jog dėl to nuolat kasmet pritraukia šimtus lankytojų. Ir tai visai nestebina



– Antalijos, Alanijos, Bodrumo kurortuose infrastruktūra išvystyta taip, kad poilsiautojams nekiltų jokių rūpesčių, o kiekviena diena būtų užpildyta saulės ir jūros malonumais, sporto užsiėmimais, kultūros pažinimu. Lankantis Turkijoje privaloma aplankyti sostinę Stambulą. Gražiamo Stambulo siluete susipina istorinės vietos ir paminklai, tokie kaip romėnų akvedukai, Bizantijos bažnyčios, Venecijos bokštai, Bizantijos, Osmanų imperijos ir Turkijos laikotarpių rūmai, o panorama apima monumentalius minareetus su dangoraižiais ir aikštėmis.

Veiksma trileris apie Džeimsą Bondą „007 Operacija Skyfall“ iš dalies buvo filmuojamas Stambule, Turkijoje, daugiausia Eminönü ir Didžiojo turgaus apylinkėse. Kai naujauja Džeimso Bondo (Danielis Craigas) užduotis siaubingai nepavyksta, įvykiai pasisuka katastrofiškai: visame pasaulyje veikiantys slaptieji agentai atskleidžiami, o MI6 užpuolama, todėl agentė M (Judi Dench) priversta perkelti agentūrą į kitą vietą.

AISTRA PULSUOJANTI ISPANIJA

Ispanija labiausiai žinoma dėl visada gero oro ir puikaus maisto, taip pat amžius menančios kultūros, kuri dėl ispanų kalbos paplito kituose žemynuose. Gotikinės, romaninės ir maurų architektūros derinys, bulių kovos, nepakartojamas ispaniškas maistas ir saulėtas klimatas – tai tik kelios priežastys, dėl kurių Ispanija ir jos salos kasdien pritraukia tūkstančius keliautojų.

Režisieriaus Woody Alleno „Aukšiniu gaubliu“ apdovanojamas filmas „Wiki, Kristina, Barselona“ leis paklaidžioti po Gaudi architektūra apdovanotą miestą. Dvi jaunos amerikietės, vasarą leidžiančios Ispanijoje, susipažįsta su Chuanu Antonijumi (Javieras Bardemas), sėkmingu dailininku. Jis abiems merginoms pateikia pasiūlymą, kurio jos negalės atsisakyti – tuomet prasideda nuotykių.

Į vasaros karščių pulsuojančią Ispaniją nukels ir Jonás Truebos režisuotas filmas „Rugpjūčio mergelė“ (The August Virgin). Režisierius siekė parodyti Madridą, kuris toli gražu nėra tipiškas, tačiau atpažįstamas ten gyvenantiems žmonėms, tarsi veikėjai būtų turistai savo pačių mieste. Šis filmas – odė Madridui karštą vasarą, kai dauguma vietinių išvyksta atostogų, o trisdešimt trejų metų Eva nusprendžia likti sostinėje. Ji nori viską pajusti kitaip ir vasarą laiko galimybių laiku pakeisti savo gyvenimą.

Ispaniškos virtuvės gerbėjams tiesiog būtina pamatyti filmą „Kelionė į Ispaniją“ (The Trip to Spain), kuris pakvies pažinti šalį per jos virtuvę. Paelija, tortilija, tapos, šviežutėlės krevetės, vynas, gaspačio – tai tik dalis patiekalų, kuriuos keliaudami po šalį skanauja aktoriai Steve'as Cooganas ir Robas Brydonas. Nuo prabangiausių restoranų iki pietų po alyvmedžiu – ispanų gamintą maistą draugai ragauja ne tik skirtingomis formomis, bet ir įvairiausiose šalies vietose, o jų atsiliepimai kelia bent savaitgalį praleisti Europos pietuose. ■

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



DigitAir



Tomas

630-819-1150

Heating & Cooling

Šildymo ir Šaldymo Systemų
Instaliacija, Servisas ir Taisymas

Kritiniai Gedimai

Dirbame 7 Dienas/24 valandas
Primame Kreditines Korteles

Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turtu susijusius klausimus



EliteRealty
EXPERTS

LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ

Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker
www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linasrealty.com



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.

Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

Sveikatos ir gyvybės
draudimas



BIRUTĖ

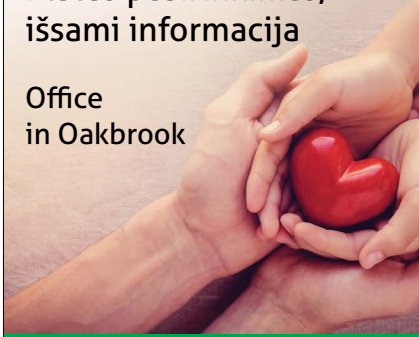
Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook





Išskirtinis portretas

Aukštai Kolorado kalnuose įsikūręs vienuolis iš Lietuvos – apie atsiskyrėlio gyvenimą ir gimtinės ilgesį

Patekti pas JAV gyvenantį brolių Pranciškų net ir pavasariui įpusėjus nėra taip paprasta. Atsiskyrėlis lietuvis vienuolis įsikūręs aukštai Kolorado valstijos kalnuose. Jo trobelė stovi dviejų kilometrų aukštyje, kur sniegas ilgai nenutirpsta. Brolis batams įsigijo specialias grandines, kitaip kelionė apledėjusiais keliais gali baigtis ir nelaimingai.

„Prieš stichiją jautiesi toks mažas ir bejėgis. Kartu – grožis neapsakomas, tai padeda suvokti, koks Dievas yra be galo didis ir koks pats esi be galo menkas. Kai tas be galo didis tave tokį menką taip myli, tai yra tikrai nepaprasta patirtis“, – mintimis dalijasi brolis Pranciškus.

Panevėžyje gimęs tautietis vidurinę baigė Kaune. Tais metais, kai Lietuva atkūrė savo nepriklausomybę. „Dievas davė man ypatingą atsivertimo malonę, kai man buvo septyniolika. 1989 metais, kai buvo Sąjūdis, didysis pakilimas ir Baltijos kelias, ir visi tie nuostabūs dalykai Lietuvoje, labai greitai po atsivertimo pajutau pašaukimą“, – pasakoja brolis Pranciškus.

Šio pašaukimo vedamas, jis įstojo į švento Jono brolių vienuolyną. „Jo bendruomenė yra prancūziška, todėl kone iškart buvau išsiųstas mokytis į Prancūziją“, – prisimena vienuolis.

Prancūzijoje brolis Pranciškus praleido 10 metų. „Prancūzijoje man labiausiai įspūdį paliko nepaprastai gili krikščioniška tos tautos istorija. Gal dauguma prancūzų šią dieną nebesuvokia, bet tai yra trigubai senesnė krikščionybės istorija negu mūsų Lietuvoje“, – sako pašnekovas ir priduria, kad įspūdį paliko ir prancūziška virtuvė.

Iš Prancūzijos vienuolis grįžo į Lietuvą ir dar dešimtmetį praleido mūsų šalyje, kol galiausiai buvo perkeltas į JAV.

„Kai gyveni vienoje, kitoje šalyje, net ir į savo kultūrą pradedi žiūrėti truputį kitomis akimis, iš šono. Lietuvoje po ilgų metų, praleistų Prancūzijoje, mane visada labai paliesdavo toks gelminis lietuvių liūdesys. Sakyčiau, kad greičiausiai tai dėl tų visų okupacijų – ne tik sovietų, bet ir caro laikų – visi tie dalykai palieka labai gilią žymę“, – mintimis dalijasi vienuolis.

TROŠKIMĄ BŪTI ATSISKYRĖLIU PAJUTO SENIAI

Gyventi visiškai vienas aukštai kalnuose brolis Pranciškus sako norėjęs jau seniai ir vis prašęs vyresnybės. Tačiau jo prašymai buvo išgirsti tik prieš trejus metus. O dabar vienuolis tikras – būtent taip praleis ir dar trejus metus, o gal ir daugiau.

„Šita vieta vadinasi „Regina caeli“ ermitažas. „Regina caeli“ lotyniškai reiškia dangaus karalienė ir mūsų bendruomenėje kiekvienas naujokas per tuos pirmus pusantrų metų, kol vyksta noviciatas (kandidato į katalikų vienuolius rengimas), turi praleisti 2 mėnesius tokioje vietoje, kaip mes vadiname, dykumos vietoje. Prancūzijoje mes turime tokią vietą Alpėse, man ten irgi teko per noviciatą būti. Tada pirmą kartą pajutau troškimą būti atsiskyrėliu.

Paskui, prieš vyresniesiems mane atsiunčiant į Ameriką, visus metus ten gyvenau, o čia Amerikoje mūsų broliai irgi ieškojo tokios vietos, kur galėtų mūsų naujokai tą dykumos laiką praleisti. Tokią vietą mums pavyko stebuklingai gauti iš kunigo, kuris mirė 2006 metais“, – pasakoja brolis Pranciškus.



Anksčiau ši vieta buvo skirta nuo įvairių priklausomybių kenčiančiam jaunimui gydyti. Dvasininkai tikėjo, kad tylą ir vienumą padės pasijusti arčiau Dievo ir atsikratyti žalingų įpročių. O dabar brolių Pranciškų be kitų svečių aplanko ir brolijos naujokai. Čia jau dvidešimt metų veikia vienuolyno vasaros namai naujesiems broliams.

„Manau, kad kiekviena gamtos galybės artuma – ar tai būtų kalnai, ar būtų jūra, vandenynas, ar tiesiog dykuma, tikra dykuma – ji kalba apie Dievą daug labiau negu miestas, nes mieste viskas kalba apie žmogų, apie žmogaus rankų darbą“, – mintimis dalijasi pašnekovas.

Visos brolio Pranciškaus dienos kalnų trobelėje panašios. Vidurnaktį jis atsikelia naktinei maldai, tada keliasi 6 ryto ir visą valandą meldžiasi tyloje. Paskui pusvalandį ar valandą skaito Šventąjį Raštą, taip pat dvasines knygas – teologines, filosofines, – po pietų užsiima įvairiais darbais, pavyzdžiui, prisiskaldo malkų, jas kūrendamas šildosi.

„Paskui dar vieną valandą meldžiuosi, o guluoši jau 9 val., kad galėčiau vidurnaktį keltis“, – savo dieną apžvelgia brolis Pranciškus.

PALAIKO RYŠĮ SU TAUTIEČIAIS IR ILGISI LIETUVOS

Tačiau be įprastų reikalų, vienuolis nepamiršta ir tautiečių. Minint Kolorado lietuvių bendruomenės 60-ąsias įkūrimo metines, brolio Pranciškaus kieme išdygo lietuvių kryžius, o švenčių proga bendruomenė vis prašo aukoti tautiečiams mišias. Tiesa, ne visada pavyksta iki šios vietos atvykti patiems. „Tada jau nuo kalnų į miestą leistis tenka man“, – pasakoja jis.

„Labai sudėtinga čia papulti. Aišku, ačiū Dievui, nes kitaip nebūčiau atsiskyrėlis, jeigu būtų labai lengva. Lengviausia privačiuoti vasarą. Žiemą, pavasarį, ypač kai pradeda sniegas tirpti ir pažlunga kelias, irgi labai sudėtinga privačiuoti be atitinkamos technikos“, – sako vienuolis.

Brolis Pranciškus sako, kad Lietuvos jam trūksta. Todėl kalnuose bando jos susikurti nors kiek daugiau. Pasisodino lietuviškų krūmų, kurių nusipirkti Kolorade buvo tikras iššūkis, o netrukus tikisi išsivirti ir savo kieme užaugintų liepžiedžių arbatos.

Šventų Velykų proga brolis Pranciškus bendruomenei taip pat aukojo mišias. O visiems pasaulio lietuviams turi palinkėjimą.

„Šv. Velykų proga labai norėčiau palinkėti, ypač tikintiems tautiečiams, vilties. Vilties, nes dabar, kai blogis šitaip siautėja visai prie pat mūsų sienų, gresia nevilts, gresia prarasti pasitikėjimą, išsigąsti to blogio galybės.

Manyčiau, kad reikia vilties, jog po kiekvienos mirties yra prisikėlimas. Ir, žinoma, kad viską turi vainikuoti meilė. Aš labai norėčiau pabrėžti meilę priešams, nes tai yra ypatingas Jėzaus mokymas, kurio nerasi jokioje kitoje religijoje“, – sako pašnekovas.

„Nors dažnai kyla pagunda į blogą atsakyti blogu, tada to blogio tik padvigubėja“, – įsitikinęs brolis Pranciškus. ■

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabėtimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455

Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559

Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137

Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060

Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439

Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176

Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465

Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634

Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706

Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074

Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622

Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629

Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516

Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706

Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

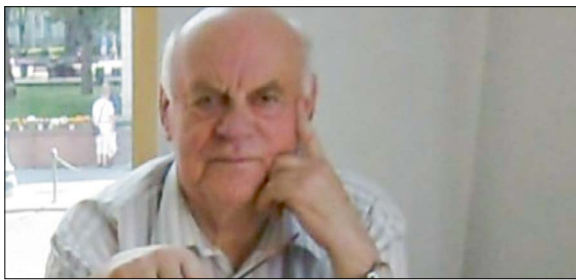
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171

Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561

Tel: 630-324-6811



Iš spaudai ruošiamas rašytojo, žurnalisto Jono Laurinavičiaus aforizmų knygos

- Ką radome, tą ir paliksime. Šiukslių tikrai netrūks...
- Lašas po lašo ir akmenį pratašo. Bet tam reikia ar ne visos Baltijos vandens?
- Senatvei gražiausia yra praeitis.
- Rado savo vietą gyvenime. Po žmonos padu.
- Laikas gydo. Ir nugydo...
- Reikalingi kaip benamiui buto raktai.
- Daug partijų didelės naštos nepakelia.
- Nuo priklausomybės receptų nėra.
- Vaikai – mūsų turtas. Tik kaip džiaugtis juo, jeigu jie už grotų?
- Kad vedybos jų gyvenimo neapkartintų, jie susimetė nesuituokę.
- Beprotnamiuose daugiau nepripažintų genijų, nei pripažintų.
- Nėra tokių septynmylių batų, kurie nespautų kojų.
- Šuo ir kariamas pripranta, jeigu jis nepaliekamas kilpoje.
- Ar ne visi gyvenimo keliai zebrais sužymėti: tai balta, tai juoda, tai balta, tai juoda?
- Kiekvieną mulkį daro drąsuoliu apsuptis, kai tave į kampą spaudžia.
- Mūsų šalis demokratinė. Ir, gink Dieve, apie tai negali būti kitokios nuomonės!
- Ir kokia gi mergina, tekėdama už eilinio, nesvajuoja apie išrinktojo generolo antpečius.
- Kad ir kiek būtum kniaukęs iš valstybės, ji vis tiek bus daugiau

Laisvalaikio skaitiniai

BRŪKŠTELĖJIMAI

nukniaukus iš tavęs.

- Dviejų tiesų nebūna, o tik trečioji - teisėjo...
- Lauk, šunie, kol kumelė išgaiš. Tačiau vilkas taip ilgai nelaukia.
- Istorija moko. Tik iš kelintą kartą perrašyto vadovėlio?
- Genijų irgi būna nemokšų, kai reikia vinį į sieną įkalti.
- Kiekvienas savo laimės kalvis, jeigu jis ne girtuoklis.
- Politikų pažadai ne ilgalaikiai: tik iki kitų rinkimų.
- Geradarių daugiau esti, kol dar nereikia padėti žmogui.
- Kol stikliuką rankoje laikai, jis dugno neturi.
- Tik suvalgęs ne vieną pūdą druskos, gali pajusti kaip saldu gyventi.
- Nuėjo ilgą ir sudėtingą kelią: nuo patrioto iki idioto.
- Jeigu tau patinka braidžioti po purvyną, tai skubėk į politiką.
- Ne toks jis ir kvailas, jeigu sugeba gyventi svetimu protu.
- Šventa vieta tuščia nebūna: visoks velnynas į jį taikosi!
- Kai kam laimė ne tik nusišypso, bet ir pasišaipos iš jo.
- Meilė skaisčiai liepsnoja, kol nepradeda dūmyti.
- Šuo dramblio kaulą graužti nepuola.
- Kol meilė akla, tai dar galima ir gyventi.
- Proto properšų liežuviu neuždangstysi.
- Beverkšlenant ko tau dar trūksta, nebelieka laiko džiaugtis tuo, ką turi.
- Padėka gerai, bet dovana geriau.
- Kol devynis kartus matuosi, žiūrėk, kad kitas bregint nenujautų.
- Pereidamas gatvę, nepereik į aną pasaulį.
- Kaip miela skaičiuoti svetimus pinigus, kai jie jau tavo!..
- Mados keičiasi, bet nešioti galvą vis dar madinga.
- Autobiografija yra kokybiškesnė už biografiją.
- Tokį žmogų, kurį negali papirkti, gali brangiai parduoti.
- Gera kūryba ir stalčiuje nesensta.
- Meilė karšta. Nenusivilk...

- Suspendavo daug padaryti. Bet dar daugiau pridaryti...
- Nė su vienu žmogumi negali rasti bendros kalbos, nes kiekvienas iš jų vis kitaip teisis.
- Pasodino į šaltąją, nes per machinacijas nudegė pirštus.
- Ne tik juoktis, bet ir verkti sveika, jeigu tai džiaugsmo ašaros.
- Ar gerbti ir tą rinkėjų pasirinkimą, jeigu kvailiau buvo neįmano-ma pasirinkti?
- Karštai trokšdamas neužtrokšk!
- Stogas pavažiavo. O ar draudimo firmoje jis buvo apdraustas?
- Vilkų bendruomenėje demokratijos nebūna.
- Juokas užkrečiamas, bet medicininės kaukės nešioti nereikia.
- Visi nori taikos! O kas gi draudžia norėti?
- Iš dviejų blogybių Buridano asilas taip nieko ir nepasirinko.
- Tėvai vis dar bręsta. O vaikai jau subrendę...
- Ieškojo adatos šieno kaugeje, o surado besimylinčius...
- Reikalinga auklė prižiūrėti vaiko kompiuterį.
- Gyvena žemiau prabangos skurdo ribos.
- Šuo kanda ir šeiminingą, jeigu jis šuniškai elgiasi.
- Kur skrendantis neįskris, ten šliaužiantis gali pralysti.
- Vis sunkiau rasti aukštos kvalifikacijos specialistų, kurie dirbtų už mažą atlyginimą.
- Geriausias žmogaus draugas šuo, o didžiausias – dramblys...
- Ar pagal drabužius sutinka karalių Adomo kostiumu?
- Niekada nevelu pradėti mokytis Ezopo kalbos.
- Su savimi kalbėti tribūnos nereikia.
- Gyvenimas ilgin, protas trumpyn.
- Ne Hamleto, bet vis dėlto dilema: gerti ar negerti?
- Jei nebegali gyventi savo galva, tai tu jau vedęs.
- Ko nereikia, vaikai anksčiau tarpupvirtėse rinkosi, dabar – iš išmaniųjų...
- Sakoma: „Tokių žmonių paieškoti reikia“. Ir, žinoma, jų ieško. Dauguma su policija.
- Visi keliai tampa vieškeliais, jeigu paskui save vėdi ir kitus. ■

Šeimos kertelė

Ryžtinga tėvystė

Pernelyg dažnai vaikams pasakyti „grasinimai“ nėra įgyvendinami. Ryžtingumas – būtina tėvų savybė.

TUŠTI ŽODŽIAI

„Tėvai man pasakė, kad jei grįšiu namo vėliau, negu liepė, jie neleis man niekur išeiti visą mėnesį. Kai grįžau pavėlavusi, jie rėkė, šaukė, bet savo grasinimo taip ir neįvykdė. Na, uždarė mane namuose vieną vakarą ar du, bet po to apie tai pamiršo.“ Taip vaikas išmoksta, kad tėvų žodžiai nieko nereiškia.

Būti ryžtingiems tėvams – tai įgyvendinti savo sprendimus ir veikti nuosekliai. Sakyti, ką galvoji, ir galvoti, ką sakai.

Būti nuosekliems nėra tas pats kaip būti tiesiog lankstiems. Lankstūs tėvai geba būti švelnūs, prisitaikantys, atlaidūs. O jeigu tėvai nuoseklūs, jie nepatikimi. Kai tėvai duoda nurodymą nereikalaudami, kad jis būtų įvykdytas, tampa išvis neaiškūs, ko iš tokių tėvų laukti.

Dažnai suaugusieji net nesuvokia darą šią klaidą. Labai svarbu, kad ypač paaugliai žinotų, jog jie gali pasikliauti gimdytojų žodžiais, kai šie ką nors žada ar dėl ko nors drausmina. Tai kuria pasitikėjimą grįstus santykius ir suteikia vaikams tikrumo, aiškumo, saugumo jausmo.

VERTYBĖS

Tėvai turi komunikuoti ir įkūnyti vertybes, kuriomis tiki. Šiandienos vaikai niekuo nesiskiria nuo ankstesnių kartų vaikų. Tačiau jie gyvena kitokiame pasaulyje, kur suaugusieji nebėra tikri dėl savo įsitikinimų. Mūsų vaikai labiau pasitikėtų



savo vertybėmis, jei mes labiau pasikliautume savosiomis.

Pirmasis ryžtingumu grįsto ugdymo metodo principas reikalauja, kad tėvai aiškiai perteiktų ir gyventų pagal savo gyvenimo vertybes bei įsitikinimus.

Tėvai turi aiškiai suvokti, kas jiems vertinga, ir nuoširdžiai atskleisti tai savo vaikams. Tačiau kai kurie suaugusieji nežino, kokios yra jų pačių vertybės, ypač tais klausimais, kurie yra nepaprastai reikšmingi jaunajai kartai.

Nesitikėjime, kad prie paauglystės ar pilnametystės artėjantis vaikas elgsis atsakingai, jei niekas jam dorai nepaaiškino apie jo tykančius pavojus. Tėvai turi gebėti priimti aiškius sprendimus. Dar geriau, jeigu juos paaiškina vaikams ir visi drauge dėl to sutaria. Šeimą lydi sėkmė, jeigu susiklosčius tam tikroms aplinkybėms tėvai turi drąsos veikti kaip kompasai ir nurodyti kryptį, kuria dera žengti.

Pastaraisiais dešimtmečiais įsigalėjo keista baiminga nuostata, jog pasielgę griežtai ir ryžtingai galime traumuoti vaikus. Didele dalimi prie to prisidėjo ir populiarioji psichologija, neretai stokojanti pusiausvyros ir sveiko proto. „Tėviškasis principas“, kuriam priskirtas autoritarizmo kvapas, susigūžęs

pasitraukė į nuošalę, lyg gėdydamasis, kad išvis egzistuoja šiuolaikinėje visuomenėje, kur taisyklių davimas „iš aukščiau“ tapo vis mažiau ir mažiau politiškai korektišku.

AIŠKIOS IR SYKIU RYŽTINGOS TAISYKLĖS

Vaikai trokšta jausti ribas ir jiems jų reikia, nors ir retai apie tai prisipažįsta. Ribos sukuria tvarką, kuri vaikams reikalinga, suteikia saugumo, tikrumo jausmą. Nustatykite vaikams taisykles (galbūt įsiklausydami į vaikų siūlymus) ir tada nuosekliai jų laikykitės, po truputį jas keisdami vaikams augant ir bręstant.

Pernelyg dažnai, bijodami būti per griežti su vaikais, tėvai nuo mažumės nepripratina jų paisyti ribų, dorotis su sunkumais ir nusivylimais. Padariniai vėliau gali būti itin skausmingi.

Vaikams pažeidus taisykles, taikykite pasekmes. Venkite priekaištauti, barti, grąsinti, kaltinti. Veikite. Jūsų vaikas grįžo vakare smarkiai pavėlavęs? Nepamokslaukite jam apie punktualumą ir atsakomybės stoką, nevirskaukite dėl to, kaip jis jus nuvylė. Tiesiog pasakykite, kad kitą savaitgalį jis negalės niekur išeiti.

Daugelis tėvų užuot veikę, tuščiažodžiauja. Užuot leidę vaikams patirti jų veiksmų padarinius, beria senus įprastinius tėvams būdingus „posmus“: „Ir kaip tu galėjai šitaip mums padaryti?“, „Kiek sykių tau galima sakyti, kad...“, „Jei elgiesi kaip mažas vaikas, tai ir mes elgsimės su tavim kaip su mažu“, „Ar tu supranti, kiek skausmo man suteikė?“ ir t. t.

Panašios kalbos – bevertės. Užuot pamokiusios teisingo elgesio, jos sukelia gėdą ir susvetimėjimą. Tai tampa pretekstu nieko nedaryti ir užsisklęsti. Todėl verčiau jau ištrinti minėtas banalias formules iš savo kaip tėvų žodyno. ■



PREMIER
Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic
550 E. Boughton Road, #140
Bolingbrook, IL 60440
tel: **630-972-0733**
<https://www.premiermedclinic.com/>

Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų,
taksi vairuotojams
DOT/CDL Medical Exam

Medicininė apžiūra įsidarbinant
Reabilitacija po traumų/avarijų
Fizioterapija
X-Ray
Narkotikų/alkoholio testavimas
Regėjimo tikrinimas

Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm
Saturday – 9am - 2pm
Sunday – Closed

SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO
KOMPANIJOMS.
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU
INFORMACIJOS.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



**KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI**



Immigration Bridge LLC

Attorneys for Immigrants

(312) 580-1217



Imigracijos teisė

- Visų rūšių vizos
- Deportacija
- Imigracija šeimos ir darbo pagrindu

Advokatė **Laura Lapytė**

Licensed in the State of New York
Practicing Immigration and Nationality Law Nationwide

401 S La Salle St, Suite 1600K, Chicago, IL 60605
8200 W 185th St, Suite G, Tinley Park, IL 60487
43 West 43rd Street, Suite 54, New York, NY 10036
www.immigrationbridge.com

U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Kas? Kur? Kada?

GEGUŽĖS 6 D., PENKTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GEGUŽĖS 7 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC PAVASARIO TALKA

10:00 v.v. Pasaulio lietuvių centras kviečia į kasmetinę pavasarinę talką. Reikalingi gerai nusiteikę savanoriai su grėbliais ir darbinėmis pirštinėmis. Garantuojame vidinį pasitenkinimą, kavą ir bandeles. Už kiekvieną atvestą draugą dovanojame apkabinimą! Daugiau informacijos telefonu 630-257-8787.
PLC priekinė pievelė 14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠOKIŲ KOLEKTYVO "RUSNĖ" 10-MEČIO
JUBILIEJINIS KONCERTAS

7:00 v.v. Bilietų rezervacija telefonu 708-717-1066.
PLC R. Riškus salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 8 D., SEKMADIENĮ

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.v., 11:00 v.v., 6:00 v.v.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija 14911 127th St., Lemont, IL 60439

MOTINOS DIENOS GIESMIŲ IR POEZIJOS PYNĖ
9:30 v.v. Giedosime giesmes Motinai Marijai, melsimės už gyvas bei mirusias motinas. Dalyvauja Brighton Parko choras (vadovas Agimantas Barniskis), dramaturgė Apolonija Steponavičiūtė ir Lukas bei Žaibas Contreras-Adomėnas. Laukiame visų!
Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.v. ir 11:00 v.v.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

10:00 v.v.
Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.v.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.
Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

ŠV. MIŠIOS LIETUVIŲ KALBA

2:00 v.p.p.
Pamaldos skirtos Dievo Mitinos Skaičiausios Mergelės



Marijos garbei: prašysime jos užtarimo ir pagalbos, melsimės už mamas, močiutes, promočiutes. Kunigas Gediminas Keršys suteiks palaiminimą šv. Mišiose dalyvaujančioms mamoms, močiutėms.
Santa Maria del Popolo koplyčia
116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

GEGUŽĖS 11 D., TREČIADIENĮ

MISIJS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.
Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 12 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.
Lietuvių evangelikų liuteronų
„Tėviškės“ bažnyčia 7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

GEGUŽĖS 14 D., ŠEŠTADIENĮ

LAISVĖS KELIU 2022

2:00 v.p.p.
2022-ieji metai paskelbti Romo Kalantos metais, paminint 50 metų Laisvės kovotojo žūties suskaktį. Kviečiame į minėjimą šv. Kazimiero kapinėse, prie paminklo Romui Kalantai. Organizuojama LŠSI Baltijos šaulių kuopa ir LŠSI.
Šv. Kazimiero kapinės
4401 W. 111th St, Chicago, IL 60655

KONCERTAS "DIEVE, SAUGOK TĒVYNĒ!"
SKIRTAS KAZICKŲ ŠEIMAI PAGERBTI

5:00 v.v.
Koncertas nemokamas. Po koncerto Banio šeimos salėje vyks paroda "Visą gyvenimą kartu: Kazickų šeimos istorija". Galėsite pasivaizinti gaivinančiais gėrimais ir užkandėlėmis. Daugiau informacijos telefonu 630-257-8787
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 15 D., SEKMADIENĮ

PARTIZANŲ PAGERBIMO, KARIUOMENĖS
IR VISUOMENĖS VIENYBĖS DIENA

8:30 v.v.
Gėlių padėjimas prie A.Ramanausko-Vanago paminklo, minutė tylos, bėgimo ir pėsčiųjų žygio startas. 9:00 val.r. pal. J.Matulaičio misijoje šv. Mišios meldžiant taikos ir vienybės dovanos Lietuvos ir pasaulio žmonėms. 10:00 val.r. Kareiviška košė ir arbata.
PLC kiemelis
14911 127th St., Lemont, IL 60439

PLC PAVASARIO MUGĖ

10:00 v.v.

Visais klausimais dėl šio renginio bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@lcenter.org. PLC 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 20-22 DIENOMIS

ŠALFASS 70-ČIO SPORTO ŠVENTĖ

9:00 v.v. - 5:00 v.v. Šeštadienį 5:00 v.v. šv. Mišios PLC; 6:00 v.v. oficialioji dalis Lemonte PLC lauke. Vakariėnė, apdovanojimai. Penktadienį, šeštadienį, sekmadienį – krepšinio varžybos.
PLC Sporto salės
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 21 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠALFASS 70 METŲ ŠVENTĖS POKYLIS

7:00 v.v.
Stalai banketui užsakomi tel.mob. 203-895-7147 arba el. paštu larrykaunas@yahoo.com. Gyva muzika, lietuviškas maistas, apdovanojimų ceremonija ir pramoginė programa.
PLC Lietuvių fondo salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 22 D., SEKMADIENĮ

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS
METINIS NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p.
PLC Banio salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VISI KARTU Į KARALIŲ PASAKĄ

5:00 v.v.
Čikagos tautinių šokių ansamblio „Grandis“ sezono pabaigos koncertas, šokėjų pasirodymas prieš XVI Tautinių šokių šventę Filadelfijoje, PA.
PLC R. Riškus salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 1 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.
Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 5 D., SEKMADIENĮ

ATEITININKŲ NAMŲ GEGUŽINĖ

11:30 v.v.
Jūsų laukia linksma muzika, skanūs pietūs, vaikams "moon jump"!
Ateitininkų namai 1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 18 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS 2022
12:00 v.p.p.
Registracija www.lithuaniangolf.com
Registruojantis įveskite kodą EARLYBIRD (kuris galios iki 2022 m. balandžio 1 d.) ir gausite \$100 nuolaidą už ketveriukę!
Old Oak Country Club
14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491



VISI KARTU Į KARALIŲ PASAKĄ

Sekmadienis, gegužės 22 d. 17:00 val.
Pasaulio lietuvių centro R. Riškus salėje
Čikagos tautinių šokių ansamblio

✧✧✧✧✧✧✧✧✧ **GRANDIS** ✧✧✧✧✧✧✧✧✧

SEZONO PABAIGOS KONCERTAS

Šokėjų pasirodymas prieš keliaujant į
XVI Lietuvių Tautinių Šokių šventę, Philadelphia, PA.

Bilietų rezervacijos: Rasa Zakaraskienė
Telefonas: 708.712.4931 rasazak@yahoo.com



Ateitininkų Namų GEGUŽINĖ

1380 Castlewood Dr. Lemont, IL

Visi kviečiami!
Sekmadienį, birželio 5 d.,
11:30 val. r.
Skanūs pietūs,
vaikams "Moon Jump",
muzika!

Šokių kolektyvo

RUSNĖ

10 METŲ JUBILIEJINIS KONCERTAS

*Yra toks kraštas
Lietuvoj*

Motinos dienos išvakarėse

Gegužės 7 d. 7 val. v.

PLC Rita M. Riškus salėje

14911 127th St, Lemont, IL 60439

DALYVAUJA:
Agnė Giedraitytė,
tautinių šokių kolektyvai „Suktinis“, „Grandis“, „Laumė“,
„DanceDuo“ 1-os baleto klasės mergaitės.

Vakarą veda **Vaida Vaičiulytė**.

Vaišės ir vynas. Po koncerto - šokiai su DJ. Veiks baras.

Bilieto kaina \$50. Stalai po 10 svečių.
Bilietai parduodami: Smilga Cafe, Lithuanian Plaza,
arba tel: 708-717-1066, 847-772-4476, 773-851-6062.



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

PALAIMINTOJO JURGIO MATULAIČIO
MISIJA

Gegužės 7 d., 10 val.

Pasaulio Lietuvių Centras
ir
Palaimintojo Jurgio Matulaičio misija

kviečia jus į
Pavasario talką

Aplinka – visų rūpinkimės ja kartu!

Labai lauksime savanorių su grėbliais, pirštinėmis
BŪTINA su savimi turėti gerą nuotaiką! ☺

Pasitiksimės jūs su kava ir bandelėmis Gegužinės pievelėje



Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Moulin Rouge! The Musical

Iki šeštadienio, gegužės 14 d., 7:30 v.v.

James M. Nederlander Theatre, 24 W

Randolph St, Chicago

800-775-2000

Kaina: \$53–\$304

Kristianas – jaunas poetas, gyvenantis 1899-ųjų Paryžiuje. Degraduojančios bohemos aplinkoje, kabarete „Mulin Ružas“ jaunuolis atranda tikrą deimantą – gražuolę kurtizanę Satin. Tarp Kristiano ir Satin įsiliepsnoja karšta meilė. Tačiau jai nelemta trukti ilgai... Į Čikagą dviems mėnesiams atkeliauja „Tony“ apdovanojamas muziklas, pastatytas pagal to paties pavadinimo Bazo Lurhmano 2001 metų filmą, su Conoru Ryanu ir Courtney Reed pagrindiniuose vaidmenyse.



Seagull

Iki sekmadienio, birželio 12 d., 7:00 v.v.

Steppenwolf Theatre Company, 1650 N

Halsted St, Chicago

312-335-1650

Kaina: \$20–\$88

Rusų klasiko Antono Čechovo drama „Žuvėdra“ vėl į dienos šviesą iškelia amžiną problemą – skirtingų kartų žmonių santykius. Spektaklyje išvysite romantiškus ir meninius konfliktus tarp keturių personažų: garsaus rašytojo Boriso Trigorino, išradingosios Ninos, blėstančios šlovės aktorės Irinos ir jos sūnaus – simbolisto dramaturgo Konstantino. Naujo legendinės pjesės pastatymo ėmėsi „Steppenwolf“ teatro narys Yasenas Peyankovas.



Bach Week Festival

Iki ketvirtadienio, gegužės 12 dienos

All Saints Episcopal Church, 4550 N

Hermitage Ave, Chicago

773-561-0111

Kaina: \$35, senjorams – \$25 seniors, moksleiviams ir studentams – \$15, VIP bilietas – \$50

Klasikinės muzikos festivalis pradeda naują sezoną su koncertų serija Evanstone ir Čikagoje, kurioje pristatomi garsiojo baroko kompozitoriaus Bacho kūriniai, kuriuos atliks muzikantai iš geriausių ir garsiausių mūsų miesto orkestrų (Čikagos simfoninio orkestro, Čikagos lyrinės operos orkestro ir kt.). Visą koncertų sąrašą rasite festivalio svetainėje – pirmasis, kuris bus atliekamas Visų Šventųjų episkopalinėje bažnyčioje Reivensvude, yra nemokamas ir atviras visuomenei.



Navy Pier Fireworks

Šeštadienį, gegužės 28 d. – šeštadienį,

rugsėjo 3 d., 9:30 v.v./ 10:15 v.v.

Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago

312-595-7437

Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paežerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



Chicago Craft Beer Festival

Penktadienį, gegužės 20 d. – sekmadienį,

gegužės 22 d., 12:00 v.p.p. / 5:00 v.v.

PB&J: Pizza Beer & Jukebox, 205 N Peoria

St, Chicago 60607

312-498-7080

Kaina: \$30–\$40

2021 metais persikėkęs iš Lakeview į Fulton Market, Čikagos amatininkų alaus festivalis (Chicago Craft Beer Festival) šiais metais grįžta į West Loop, kur surengs nepakartojamą trijų dienų šventę. Festivalis ir jo partneris „PB&J: Pizza Beer and Jukebox“ jums pasiūlys daugiau nei 40 alaus rūšių ir variantų ir 35 vietinių, regioninių ir nacionalinių alaus daryklų. Griebkite degustacinį



bilietą ir užsigarantuokite vietą ragautojų būryje. Nebijokite, prieš degustaciją turėsite galimybę ir užkūsti, kad nereikėtų alaus ragauti ant tuščio skrandžio.

Belmont-Sheffield Music Festival

Šeštadienį, gegužės 28 d. – sekmadienį,

gegužės 29 d., 11:00 v.r.

N Sheffield Ave and W Belmont Ave, Chicago

Rekomenduojama auka: \$5

Esate koverius atliekančių grupių gerbėjas? Traukite tiesiai į Lakeview (visai šalia Belmont Red Line stoties), kur jūsų laukia trys puikios muzikos dienos, kur jūsų laukia tokie legendiniai ir visų pamėgti vietiniai „tribute“ kolektyvai, kaip „Don't Speak“, „Fletcher Rockwell“ ir „Rod Tuffcurls & the Bench Press“. Antroje scenoje jūsų laukia eklektiškas vietinių atlikėjų, bendruomenės kolektyvų (įskaitant Japonijos kultūros centrą), didžėjų ir „drag queen“



persirengėlių rinkinys. Na, ir žinoma, jūsų lauks alus, vynas ir gausybė vietos prekeivių.

2022-ieji metai paskelbti Romo Kalantos metais,
paminint 50 metų Laisvės Kovotojo žūties
sukaktį

LAISVĖS KELIU 2022

Š.m. gegužės 14d. (05/14/2022) Šeštadienį 2:00pm KVIEČIAME į Šv. Kazimiero Kapines, prie paminklo ROMUI KALANTAI paminėti 50-ąsias jo žūties metines.

Adresas: 4401 W 111th Street, Chicago, IL 60655.

Renginį - minėjimą organizuoja
LŠSI Baltijos šaulių kuopa ir LŠSI.
Remia: Generalinis Konsulatas
Čikagoje, JAV LB, LF, Lituanistikos
Tyrimo Centras (LTC), Vydūno
Fondas, ALTA's, Skautai,
NLAHoF, ir kitos org .



Gegužės trečiasis sekmadienis – Partizanų pagerbimo,
kariuomenės ir visuomenės vienybės
diena

2022 m. Gegužės 15 d.

Pasaulio lietuvių centro kiemelyje (14911 127th St., Lemont, IL 60439)

8:30 val.r. Gėlių padėjimas prie A.Ramanausko-Vanago paminklo
Minutė tylos
Bėgimo ir pėsčiųjų žygio startas

9:00 val.r. pal. J.Matulaičio misijoje šv. Mišios meldžiant taikos ir vienybės
dovanos Lietuvos ir pasaulio žmonėms

10:00 val.r. Kareiviška košė ir arbata



Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS
Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija
Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Iširta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 17 (1280) ATSAKYMAI

8	1	2	9	7	4	3	6	5
4	9	3	6	8	5	2	1	7
5	7	6	3	2	1	4	9	8
7	3	8	4	1	6	9	5	2
1	6	5	8	9	2	7	4	3
2	4	9	5	3	7	1	8	6
3	8	7	1	6	9	5	2	4
9	2	4	7	5	8	6	3	1
6	5	1	2	4	3	8	7	9

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
Galima	Negalima	Galima
7	2	5
Negalima	Negalima	Negalima

SUDOKU NR. 18 (1281)

4								7
		7		6				4
	6		1	7				
6	1				8	2		
	9	2				4	8	
		8	6				3	9
				3	7		6	
1				8		9		
	4							8

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENJ,
GEGUŽĖS 6 D.**



LIETUS

Krituliai: 86%



17 m/h



50°/46° F

**ŠEŠTADIENJ,
GEGUŽĖS 7 D.**



**DEBESUOTA SU
PRAGIEDRULIAIS**

Krituliai: 10%



15 m/h



55°/48° F

**SEKMADIENJ,
GEGUŽĖS 8 D.**



DEBESUOTA

Krituliai: 10%



14 m/h



64°/57° F

HOROSKOPAS GEGUŽĖS 9 D. – GEGUŽĖS 15 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Sakoma, kad pasaulis sukasi apie pinigus – jūs tuo šventai tikėsite pirmadienį ir antradienį. Tai nebus šykštuolio pasvarstymai – tiesiog svarstysite apie daiktų vertę. Galvosite, ką gero galėtumėte nuveikti su turimais pinigais. Šie klausimai iš tiesų nusipelno didesnio dėmesio – galbūt į svarstymus trečiadienį ar ketvirtadienį noriai įsitrauktų kuris nors iš jūsų draugų, turintis panašių klausimų ar gal net radęs į juos atsakymus.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Keletą pirmųjų savaitės dienų puikiai jausitės tvarkydami kambarius ar kuisdamiesi sode. Tik savaitės viduryje būsite pasirėngę išeiti į pasaulį, bet ne šiaip išeiti, o kaip reikiant atsigriebti už prarastą dieną. Penktadienį kiek pristabdysite tempą dėl prižasčių, susijusių su karjera – kai kurie sprendimai negali būti skubėni nei būtina. Savaitgalį praleisite patogiai ištiesę kojas savo mėgstamiausiame krėslė arba neskubiai dirbauositės namų aplinkoje.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Pirmadienį ir antradienį negalėsite nurimti, nepasiekę pageidaujamo rezultato, ir tai jums labai pravers. Nenumaldomas intelektualinis smalsumas ves jus pirmyn – juk visa mokslo, filosofijos ir meno pažanga taip pat gimė iš smalsumo. Esate tikras genijus, tik gaila, kad šeimos reikalai ar kita mažiau įdomi veikla trečiadienį ir ketvirtadienį neleis siekti stulbinančių atradimų, tačiau penktadienį ir šeštadienį galėsite už tai atsigriebti.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžios tema – atgimimas, atsikūrimas. Senus dalykus visada keičia nauji. Antradienį labai aiškiai pamatysite, kad esate prisirišę prie savo draugų, o šie – prie jūsų. Tiesą sakant, visą savaitę jausite ypatingą tarpusavio ryšį. Ketvirtadienį pamėginkite kažką naujo – tai, ko paprastai gyvenime nedarytumėte. Penktadienį ir šeštadienį visi, kuriuos sutiksite, pradžiugins jus savo gera nuotaika – nedažnas atvejis, mėgautis, kol galite!

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Pirmadienį ir antradienį norėsis į viską žvelgti paprasčiau, tačiau vargu ar pavyks – grynai dėl asmeninių savybių. Emocijos kunkuliuos: kažkam pavydėsite, bet pavydėsite tokių dalykų, kad iš esmės gėda to pavydėti. Trečiadienį ir ketvirtadienį pasistenkite neapti pasaulio teisuoliu – elkitės kukliai ir neskubėkite reikšti nuomonės. Nestatykite draugų į nepatogią padėtį – juk jie jums iš tiesų svarbūs. Penktadienį ir savaitgalį puikiai sutarsite su žmonėmis.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Pirmadienį daug mąstysite apie sveikatą. Pajutę nors menkiausią simptomą, internete ieškosite galimos diagnozės. Greičiausiai jums nieko blogo nenuitiko, tačiau reguliariai pasidomėti savo sveikatos būkle yra geras įprotis. Trečiadienį ir ketvirtadienį turėsite daug klausimų ir nenusitardami tirsite jums svarbius klausimus. Penktadienį, deja, vis dar turėsite daugiau klausimų negu atsakymų. Savaitgalį vieno žmogaus pasisakyme išgirsite daugumą taip ieškotų atsakymų!

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Kai tampa nebeaišku, kas ir kodėl vyksta, tenka kasti iki pačių problemos šaknų. Pirmadienį ir antradienį jūsų dėmesys pagaliau nukryps ten, kur reikia – už matomo paviršiaus. Sakote, knaisiotis giliai – nuobodu? Galbūt. Kaip būtų, trečiadienis ir ketvirtadienis jus apdovanos linksmais nuotykiams ir maloniais netikėtumais – taip pat ir meilės srityje. Savaitgalį praleisite su mylimu žmogumi ar simpatijų objektu.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Keletą pirmųjų savaitės dienų jausitės lyg audros mėtomame laive – net atsisėsti padoriai nepavyks, o ką nors pasirašinėjant, jūsų parašas vis nuslys per visą lapą. Trečiadienį audra kiek apims ir jūsų laivas taps stabilesnis, tačiau nepersistenkite siekdami atsigriebti už prarastą dieną ir labiau rūpinkitės savimi. Ketvirtadienį atsargiau bendraukite su žmonėmis, o penktadienį, jei įmanoma, apskritai niekur neikite iš namų. Savaitgalį būkite kiek įmanoma lankstesni.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje turėsite naujų ir tikrai išmintingų minčių apie karjerą. Esate ambicingi, į tikslą orientuoti žmonės ir kartais dėl to patiriate stresą, tačiau po to tikrai turėsite ką parodyti. Trečiadienį skirkite streso valdymui, nevenkite bendrauti su žmonėmis, padėti bendruomenei. Ketvirtadienį ir penktadienį grįžkite prie savo reikalų ir juos sėkmingai užbaigsite. Savaitgalį jausitės tiesiog puikiai, būsite savimi pasitikintys ir patrauklūs.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmadienį ir antradienį teks dėl ko nors apsispręsti – čia jums padės draugai. Pasikliaukite jais labiau nei, jūsų supratimu, turėtumėte: vis dėlto apsupote save išmintingais žmonėmis ir jie žino, ką kalba. Trečiadienį ir ketvirtadienį kai kurie dalykai atrodys neįveikiami, tačiau tikrai taip nėra. Svarbiausia – nespręsti apie juos vadovaujantis emocijomis. Kol vykdote savo užduotis, emocijas pasidėkite nuošaliau. Savaitgalį laukia puikios dienos.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

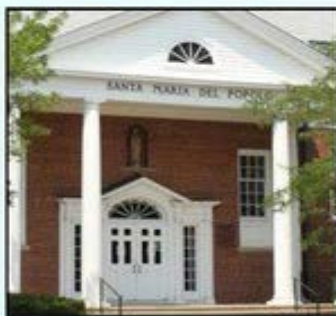
Pirmadienį ir antradienį būsite paniurę. Pasistenkite tokie nebūti bent jau tada, kai jus supa žmonės, tačiau nesmerkite savęs už tai, kaip jaučiatės. Beje, trečiadienį viskas sugrįš į normalias vėžes, ketvirtadienį taip pat džiaugsitės viskuo, ką matote. Penktadienio darbo pietums atsineškite maisto iš namų – jei jau mąstote apie taupymą, pradėkite čia ir dabar. Savaitgalį praleisite linksmai bendraudami su jumis artimais žmonėmis.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Nusimato staigmenų kupina savaitė. Labai tikėtina, jog jau pirmadienį – trečiadienį jums pasitaikys puikių galimybių užsidirbti papildomai. Galbūt sulauksite paaukštinimo arba gausite pakvietimą pradėti dirbti kitame darbe. Kad ir kas tai būtų, privalesite pasistengti: nepraleiskite progos! Antroje savaitės pusėje rizikuojate pasišvaistyti pinigais. Atrodys, jog prekės ar paslaugos jums reikia čia ir dabar, tačiau vos ją gavę iš karto suprasite, jog paskubėjote.



Gegužė - Švč. Mergelės Marijos Mėnuo



Šv. Mišios lietuvių kalba šiaurinėje Iliojaus pusėje vyks gegužės 8 d., sekmadienį, 2 val. p. p., Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje, 116 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060.

Savo maldas ir susikaupimą šiose Šv. Mišiose skirsime Dievo Motinos Škaisčiausios Mergelės Marijos garbei, prašysime jos užtarimo ir pagalbos, melsimės už mamas, močiutes, promočiutes. Kunigas Gediminas Keršys suteiks palaiminimą Šv. Mišiose dalyvaujančioms mamoms, močiutėms.

Kviečiame šį sekmadienį aktyviai dalyvauti šiose svarbiose pamaldose. Dalyvaukime patys, kvieskime artimuosius ir draugus.

2022 m. gegužės 20 - 22 d.d.

ŠALFAS

100 metų Lietuvos krepšiniui

30 metų Barcelonos Olimpinių žaidynėms

KREPŠINIO ŽAIDYNĖS

DALYVAUJA VISŲ AMŽIŲ GRUPIŲ KREPŠININKAI

Šeštadienį 5:00pm Šv. Mišios PLC. 6:00pm oficialioji dalis Lemonte PLC lauke. Vakarienių, apdovanojimai.

100 metų Lietuvos krepšiniui

30 metų Barcelonos Olimpinių žaidynėms

Dalyvauja Lietuvių krepšinio komandos iš: Čikagos, Floridos, Kanados, New Jersey, Texas, ir kt.

Krepšinio divizionai bus suskirstyti į: Vaikų (berniukų ir mergaičių) Jaunių A Vyrų A ir B Moterų Senjorų 40+

Krepšinio varžybų adresai:
Lithuanian World Center
14911 127th Street, Lemont, IL 60439
Lemont Park District
16028 127th Street, Lemont, IL 60439
River Valley School
15425 E 127 Street, Lemont, IL 60439

Rekomenduojamas viešbutis svečiams:
Aloft
500 N. Janes Avenue, Bolingbrook, IL 60440
Ph. 630-410-6367

Registracija ir platesnė informacija: 630-999-5312, 203-895-7147, clkball@yahoo.com

RIMANTO KAUKĖNO FONDAS

100 LIETUVIŲ MOKSLO VEIKLA

ROTARY CLUB OF CHICAGO-LAND LITHUANIAN

K V I E Č I A

GEGUŽĖS 7 D.
COMPASS ARENA
625 Joliet Rd, Willowbrook, IL

Ukrainos vaikams paremti skirtas
KONCERTAS

Už taiką ir gyvenimą

7 v. v. atidaromos durys
8 v. v. koncertas

D A L Y V A U J A

Bilietai:
Old Vilnius Cafe, Smilga Cafe,
Ruta Cafe, Lithuanian Plaza.
Rezervuoti bilietus siųskite sms:
708-668-6214
VIP \$75
General Admission \$30

2pro STUDIO

Marija Dubickienė
Fondas "Saulės smiltys"

Rudolf Budginas

Svaras
Gabrielius Liaudanskas

Vidas Bareikis

Stano
Stanislavas Stavickis

Indrė
Stonkuvienė

Maistas, dėl kurio verta keltis anksčiau

Nors rytais visi skubame ir kartais atrodo, kad kiekviena miego minutė yra aukso vertės, skirti laiko skaniams ir maistingiems pusryčiams tikrai verta. Jie ne tik suteiks energijos žvaliai pradėti naują dieną, bet ir papuoš veidą šypsena.



PERNAKT BRINKINTA ŠOKOLADINĖ KOŠĖ

Reikės: 1/2 stiklinės visų grūdo dalių avižinių dribsnių, 1/2 stiklinės ekologiško sojų gėrimo, 1 a. š. ispaninio šalavijo sėklų, 1/2 v. š. tamsios kakavos, 1 a. š. agavų sirupo (nebūtina). Pagardinimui: mėgstamų uogų, juodojo šokolado gabalėlių, riešutų sviesto.

Gaminimas: Visus ingredientus, išskyrus skirtus pagardinimui, sudėkite į stiklainį, užsukite ir iškratykite. Viską palikite brinkti šaldytuve per naktį arba bent 6 valandas. Košę valgykite šaltą arba pašildytą. Jei norite, pagardinkite priedais.

PUSRYČIŲ SKREBUTIS SU PESTO PADAŽE KEPTU KIAUŠINIU

Reikės: 1 riekės mėgstamos duonos, 2–3 v. š. grūdėtos varškės, 2 v. š. pesto padažo, 1 česnako skiltelės, 1 kiaušinio, žiupsnelio druskos pagal skonį, žiupsnelio aitriųjų paprikų dribsnių. Pagardinimui: kanapių ar sezamo sėklų, baziliko lapelių.

Gaminimas: Duoną paskrudinkite keptuvėje ar skrudintuvėje. Dubenėlyje sumaišykite kelis šaukštus grūdėtos varškės, smulkiai pjaustytą arba tarkuotą česnako skiltelę, šiek tiek druskos. Įkaitinkite keptuvę nesvyLANčiu paviršiumi ir joje paskirstykite pesto padažą. Ant pesto padažo įmuškite kiaušinį ir kepkite jį tol, kol baltymas iškeps, o trynys liks skystas. Duoną padenkite sūdyta grūdėta varške, ant viršaus guldykite pesto padaže keptą kiaušinį. Skrebutį barstykite aitriosios paprikos dribsniais, mėgstamomis sėklomis, baziliko lapeliais.



VYŠNINIŲ POMIDORŲ IR KIAUŠINIŲ APKEPAS

Reikės: 400 g vyšninių pomidorų, 1/2 a. š. stambios druskos, 3 v. š. alyvuogių aliejaus, 3 šviežių čibrelių šakelių, 3–4 kiaušinių.

Gaminimas: Orkaitę įkaitinkite iki 200 °C. Pomidorus sudėkite į kepimo indą, apšlakstykite alyvuogių aliejumi, apibarstykite druska ir čibreliais. Viską gerai išmaišykite ir kepkite 20–30 minučių, kol pomidorai suglebs ir išleis sultis. Ištraukite kepimo indą iš orkaitės, pomidorus paskirstykite taip, kad juose liktų kelios duobutės kiaušiniams. Atsargiai įmuškite kiaušinius ir kepimo indą grąžinkite į orkaitę. Kepkite apie 10–12 minučių, kol iškeps kiaušinių baltymai. Iškeptą patiekalą, apibarstykite stambia druska, jei trūksta sūrumo, ir aitriųjų paprikų dribsniais. Skanaukite su mėgstama duona. Skanaus!

Vatikanas gavo skundą, kad vienas klebonas miega su savo namų šeimininke ir pasiuntė komisiją patikrinti šį faktą. Komisija atvažiavo, apžiūrėjo šeimininkę, kuri buvo jauna ir graži. Apžiūrėjo jos kambarį, kuris buvo didelis ir šviesus, jos plačią lovą. Paskui apžiūrėjo klebono mažą kambarėlį ir mažytę lovelę. Vėliau komisija smagiai pavalgė, pagėrė ir nieko nepasakiusi – išvažiavo.

Po kelių dienų klebonas pastebėjo, kad dingio sidabrinis šaukštas iš jo senovinio servizo ir parašė laišką komisijos pirmininkui:

„Aš nenoriu pasakyti, kad jūs paėmėte mano sidabrinį šaukštą. Aš nenoriu pasakyti, kad jūs jo neėmėte. Aš tik noriu konstatuoti, kad dingio mano sidabrinis šaukštas.“

Po kiek tai laiko klebonas gauna komisijos atsakymą:

„Mes nenorime teigti, kad jus miegate su savo šeimininke. Mes nenorime teigti, kad jūs su ja nemiegate. Tačiau mes norime konstatuoti, kad jeigu jūs miegotumėte savo lovoje – būtumėte radę savo šaukštą.“

Mirė pats seniausias zoologijos sodo dramblys. Pro šalį einantis žmogus išgirdo verkiantį dramblio prižiūrėtoją ir sako:

– Ko taip verki? Bus dar tų dramblių.
– Aha, lengva tau kalbėti, ne tau reikės duobę kasti.

Norint pasiekti gyvenimo harmoniją, tereikia sukeisti vietomis porą dalykų: 7 valandą ryto reikia norėti valgyti, o 1 valandą nakties – miegoti.

Ir vilkas sotas, ir avys sveikos. Tesiils ramybės piemuo...

Vakar išskalbiau spalvotus drabužius su baltais ir sulaukiau įdomaus rezultato – buvau sumuštas žmonos.

Vieną kartą psichiatrijos ligoninėje nudažė sienas geltona spalva. Nespėjo dažai nudžiūti, o visos sienos jau buvo nulaižytos. Tada nudažė raudonai, bet kitą dieną ir vėl jos buvo nulaižytos. Tada jau nudažė žaliai. Praeina kelios dienos, o sienų niekas nenulaižė. Vyriausiasis gydytojas surinko visus pacientus draugėn ir klausia:

– Kodėl dabar sienų nenulaižėt? Nejuo supratot, kad taip elgtis netinkama?
– Ne, laukiam kol prinoks.

Pikakas atvyko į Londoną. Geležinkelio stotyje iš jo pavogė laikrodį.

Policijos inspektorius paklausė:

– Jūs ką nors įtariate vagyste?
– Taip, aš prisimenu vieną žmogų, kuris man padėjo išlipti iš vagono.
– Jūs dailininkas. Nupieškite jo portretą.

Vakare, pagal Pikaso piešinį, operatyvi Londono policija sulaukė įtariamuosius vagyste: tris senelius, dvi seneles, du troleibusus ir keturias skalbimo mašinas.

Vairuotojų pokalbis:

– Mano automobilyje pakabinta ikonėlė laimei.
– O maniškyje ant stiklo prikabinatas žaisliukas, sėkmės talismanas.
– O mano automobilyje yra stabdžiai ir saugos pagalvė.

Sukūrė mokslininkai superkompiuterį, galingiausių pasaulyje, tiesiog mąstantį. Ir uždavė jam klausimą:

– Ar Dievas yra?

Kompiuteris pamąstė ir tarė:

– Nepakankamai informacijos, prijunkite mane prie visų kitų superkompiuterių.

Mokslininkai prijungė ir vėl paklausė. Kompiuteris atsakė:

– Nepakankamai informacijos, prijunkite mane prie visų pasaulio kompiuterių, kokie tik yra.

Mokslininkai vargais negalais taip padarė ir vėl paklausė to paties. Kompiuteris vėl atsakė:

– Vis dar nepakankamai informacijos. Prijunkite mane prie visų buitinių prietaisų, automobilių, visų įrengimų, kokie tik yra.

Mokslininkai ėmė plušėti ir po kelerių metų, per didžiausius vargus, jį prijungė. Tada vėl paklausė:

– Ar Dievas yra?

Kompiuteris pamąstė ir tarė:

– Taip, dabar jau yra!

Vienoje Rusijos provincijos kavinėje kalbasi Putinas su savo patarėjais, kaip pradėti trečiąjį pasaulinį karą. Staiga į kavinę užeina jaunuolis, pamato prezidentą, prisėda šalia ir klausia Putino:

– Na tai ką planuojat?

– Na, galvojam nužudyti keletą milijonų ukrainiečių ir vieną blondinę didelę krūtine.

Jaunuolis nesupratęs paklausia:

– O tai kam žudyti blondinę didelę krūtine?

Putinas atsisuka į patarėjus ir sako:

– Juk sakiau, kad tie milijonai ukrainiečių niekam nerūpės!

708-867-6663

www.richsstore.com

Richsfoodsandliquors/



4747 N Harlem Ave,
Harwood Heights
IL 60706



Kuo užkąsime
gėrimus?
Agurkėliais ar žuvimi?

Kodėl „ar“? Rich Foods
rasime ir to, ir to! Ir
apskritai, visko, ko
geidžia širdis!



+



=



visada šviežia
kava!

Švieži kepiniai kas valandą
nuo 7 ryto iki 7 vakaro!

- ✓ Duona
- ✓ Kruasanai
- ✓ Bandelės

PARUŠTI PIETŪS,
SALOTOS! MĖSOS
IR KITI
DELIKATESAI
INDIVIDUALIOSE
PAKUOTĖSE (YPAČ
PATOGU SUNKVEŽIMIŲ
VAIRUOTOJAMS).



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

May 15

10am-4pm



Calling all vendors!

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

For information call the LWC office
(630) 257-8787 or email
aleknaite@lcenter.org

REKLAMA

"CELLO FOR PEACE"

IAN MAKŠIN



WITH SPECIAL GUEST
SOFI FRASER



SATURDAY, MAY 7, 7:30PM
(DOORS OPEN 5:00)
EPIPHANY CENTER FOR THE ARTS
201 S ASHLAND AVE., CHICAGO



Koncertas

*Dieve,
saugok Tėvynę!*

Skirtas Kazickų šeimai pagerbti

Koncertuoja

Lietuvių meno ansamblis „DAINAVA“
Palaimintojo Jurgio Matulaičio vaikų choras „VYTURYS“

Ištraukas iš Juozo ir Aleksandros Kazickų knygos
„Vilties kelias niekada nesibaigia“ skaito Audrė Budrytė Nakienė
(Koncertas nemokamas)

Šeštadienis, gegužės 14 d.

5:00 val. vakaro

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misijoje
Pasaulio lietuvių centre
14911 127th Street, Lemont, IL 60439

Paroda

"VISĄ GYVENIMĄ KARTU: KAZICKŲ ŠEIMOS ISTORIJA"

Banio šeimos salėje

Telefonas pasiteiravimui 630-257-8787



LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS



"Čikagos Aidas" №18 [1281] 05.06.2022 – 05.12.2022

35

Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojų (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinai anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS



Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje

ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

NUOMA



Oak Lawn. Išnuomuojuame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyrui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336.

Orland Parke išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra

skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiektis - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiektis - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventės arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

Suburbs: 708-724-4000 City: 773-254-1960
www.acitydumpsters.com

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINIAIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puiškus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mikus 630-202-6867

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik

už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra

baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma

kaina \$169,900. Skambinti Reginei, tel. 773-983-4461

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitinais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900. Skambinti Reginei, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVIGUBĄ ŽEMĖS SKLYPĄ, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginei, tel. 773-983-4461

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS



9201 Broadway Ave.,
 Brookfield
 708-387-2020

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
 Servisas,
 Remontas



Palos Hills, IL
 Linas tel.: (773) 616-2847

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmeniniam
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - IFTA,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

Nekilnojamo Turto Paieska

Pirkimai,
 Pardavimai,
 Nuoma



Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE 

630-400-2848 Call/text



Tinley Park. Parpuodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parpuodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitine technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parpuodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARPUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEVILLE. Parpuodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovyklė. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$144,900. Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parpuodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parpuodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

FLORIDA

Nedelskite ir pasinaudokite unikalia galimybe susikurti savo svajonių namus žavingoje Andoverio bendruomenėje! Šis namas turi erdvų kiemą, tris miegamuosius PLIUS biurą pagrindiniame name. Svečių namelyje taip pat yra miegamasis ir vonios kambarys. Šis išskirtinai įrengtas namas turi skliautines lubas, dujų įvadą džiovyklei, karšto vandens katilus ir židinius. Prie namo yra daug erdvės parkavimui, garažas trims automobiliams ir apvalus įvažiavimas. Patogiai netoli I-95 įsikūręs Andoveris yra nuostabi bendruomenė su medžių alėjomis palei gatvę ir šaligatvius, „Whole Foods“ ir vos už trijų mylių esantį paplūdimį. 2793 Hampton Circle S, Delray Beach, FL. Price: \$1,100,000 Zilvija Sabaite Gonzales, Dana da Real Estate, Inc., Tel: 561-710-1948, Email: zilvija@dana-darealestate.com

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parpuodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekiu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomasis, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemesnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parpuodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitine technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokesčiai. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parpuodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuvėje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parpuodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parpuodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojui, butą galima nuomot. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonbrook. Parpuodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WOODRIDGE

Woodridge. Parpuodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekiimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS


HEATING
COOLING
REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- **NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS**
- **VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI**
- **PRIIMAME KREDITO KORTELES**

(630)745-1587, ANTANAS



SERVISAS
7D/24 VAL




95th

PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS

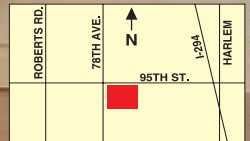
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm

95th PRODUCE MARKET

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457

Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.



Happy Mother's Day


Sale Dates: May 4th Thru May 10th, 2022





Imported
Bartlett Pears
79¢ Lb.



Juicy
Lemons
79¢ Lb.



Fresh
Cauliflower
79¢ Lb.



Yellow or
Orange
Peppers
99¢ Lb.



Tomatoes
On Vine
79¢ Lb.



Green Giant
Red Potatoes
\$1.99
5 Lb. Bag



Butterball
Smoked
Roasted
Turkey Breast
\$2.79
1/2 Lb.



Lowell
Podlaski
Cheese
\$2.79
1/2 Lb.



Marinated
Chicken
Shish
Kabob
4/\$9



Fresh
Leg of Lamb
\$7.99 Lb.



Fresh
Chicken
Leg
Quarters
59¢ Lb.



Orlando
Extra Virgin
Olive Oil
\$6.99
1 Liter



Dei Fratelli
Assorted
Tomatoes
\$1.99
28 Oz.



Balocco
Assorted
Biscuits
\$2.79
700 Gr.



Eko-Mak
Pasta
\$1.69
500 Gr.



Ziyad
Chick Peas
\$1.99
29 Oz.

LIMIT 3 PLEASE



Dean's
2%
Milk
\$4.29
Gallon

LIMIT 2 PLEASE



Dean's
Sour
Cream
\$2.49
16 Oz.



Ludwig
Dairy Ekstra
Unsalted
Butter
\$2.49
200 Gr.



Fage
Total
Yogurt
5/\$5
150 Gr.



Apollo Shredded
Kataifi Dough
\$3.49
16 Oz.