

Aidas

Čikagos
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

N^o19 (1282) 05.13.2022 - 05.19.2022

Kuo skiriasi Antrojo pasaulinio karo pabaigos minėjimai Vakaruose ir Rusijoje?

6 PSL.



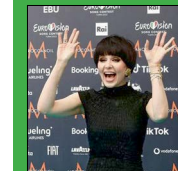
JUNGTINIŲ VALSTIJŲ URANO PROBLEMA

8 PSL



SANKCIJŲ POVEIKIS RUSIJOS EKONOMIKAI – STIPRUS, BET NEPAKANKAMAS

12 PSL



MONIKA LIU – „EUROVIZIJOS“ FINALE

16 PSL



NAUJA SVEIKATOS DRAUDIMO KOMPANIJA
ILLINOJAUS VALSTIJOJE – TIEMS, KAM MAŽIAU NEI 65 METAI

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS DRAUDIMO AGENTŪRA

DEL INFORMACIJOS KREIPKITĖS TELEFONU: **630-257-0600**



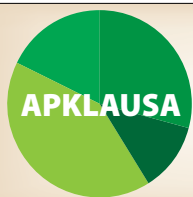
SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte
Tel. 630-257-0600



- 4** Gyventojus toliau kamuoja aukštos kainos
JAV nuo ginklų žuvo daugiausiai žmonių per 25 metus
- 6** Ką Ukrainai kare reikš lendlizo aktas
Kuo skiriasi Antrojo pasaulinio karo pabaigos minėjimai Vakaruose ir Rusijoje?
- 8** Jungtinių Valstijų urano problema
- 10** Niežtintys bėrimai gali reikšti ne tik alergiją
Patarimai nusprendusiems pradėti sportuoti
- 12** Sankcijų poveikis Rusijos ekonomikai – stiprus, bet nepakankamas
- 14** Šaulio Gabrieliaus Liaudansko-Svaro viešnage Čikagoje
- 16** Monika Liu – „Eurovizijos“ finale
- 18** Gražiausia diena
Koncertas „Yra toks kraštas Lietuvoj“
- 20** Kai meilė ir šiluma telpa viename delne
- 22** Laisvė, ribos ir meilė auklėjant vaikus
- 24** Lietuviški renginiai
- 26** Renginių gidas Čikagoje
- 28** Laiškai iš Kramatorsko
- 30** Orai
Horoskopas
- 32** Anekdota
Greita ir skani vakarienė per 5 minutes: 3 „wok“ paruoštukų receptai



JŪSŲ KASDIENĖS IŠLAIDOS LYGINANT SU PERNAI...

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

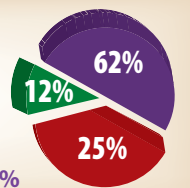
- Išaugo
- Sumažėjo
- Liko tokios pat
- Net neįsivaizduoju

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar prieš vasarą laikotės dietos?

Taip, tai jau tradicija 12%

Ne, nėra poreikio 25% Ne, trūksta valios 62%



Kviečiame aplankyti mūsų
internetu svetainę adresu

www.aidas.us



www.facebook.com/www.aidas.us/

Aidas

Čikagos

ISSN 1553-5762

www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS“
The American Lithuanian Weekly
“CHICAGO AIDAS”
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake

Zurich, IL 60047

Tel. (877) 702-0220

Paduokite savo skelbimą:

(877)459-0909

arba rašykite žinutę

(312)999-0609

Fax. (224) 998-6131

Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display



advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



Darius Audickas
312 - 953 - 0170
darius@goodadvisors.us

midamerica LENDERS & CO

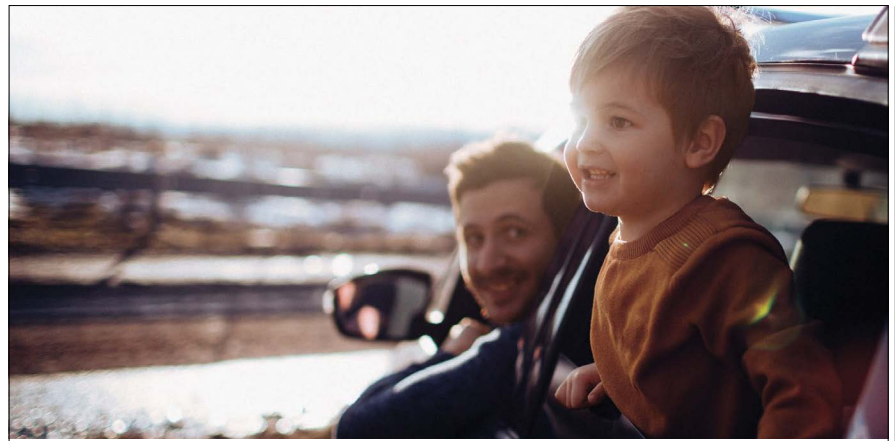
- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656



FARMERS GIVES YOU MORE WAYS TO SAVE ON AUTO INSURANCE

Take advantage of multiple discounts on auto insurance.

At Farmers, in addition to customized coverage features, we offer a number of discounts to reward good behavior (like safe driving and paying on time) and show appreciation for your business with Farmers. In addition to discounts for going paperless, paying in full, and setting up your account on automatic payment.

Get smart and save hundreds with Farmers multi-policy discounts!

630.257.0600

Vaida Caplinskiene

Your Local Agent

14911 E 127TH ST STE F123
LEMONT, IL 60439

VCAPLINSKIENE@FARMERSAGENT.COM



15638174

Robertas Blinstrubas



Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lor401@gmail.com



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.



Prakeikta infliacija

Gyventojus toliau kamuoja aukštos kainos

maisto kainos išaugo 10,8 %, o tai didžiausias metinis augimas nuo 1980 metų.

Illinojaus valstijoje nuo kovo mėnesio pabrango pagrindiniai ilgojo vartojimo produktai, tokie kaip grūdai ir duonos gaminiai, mėsa, vištiena ir kiaušiniai bei pieno produktai. Čikagos srityje didžiausią šuolį pasiekė grūdiniai ir duonos gaminiai, kurie išaugo 4 % palyginti su kovo mėnesiu ir 7 % lyginant su pernai metais.

Mėsos, vištienos ir kiaušinių bei pieno produktų kainos nuo 2021 metų balandžio šoktelėjo 2,4 %, o mėsos ir kiaušinių – 13 %. Nuo praėjusių metų 10,3 % pabrango ir nealkoholiniai gėrimai.

Nors kuro kainos vis dar yra rekordinės – vidutiniškai \$4,40 už galoną nacionaliniu mastu, \$4,32 už galoną Illinojaus valstijoje ir \$5,06 už galoną Čikagoje, – tačiau jos nuo kovo iki balandžio sumažėjo 6,1 %. Apskritai, kuro kainos nuo praėjusių metų išaugo 44 %, o naujaisi duomenys rodo, kad kol kas gegužę jos toliau kyla.

Ekonomistai pastebi, kad vieno mėnesio duomenų nepakanka norint parodyti, ar infliacija mažėja. Juolab, kai ataskaitoje yra ženklų, kad infliacija įsitvirtina Jungtinių Valstijų ekonomikoje.

Kai iš skaičiavimų pašaliname maisto ir energijos kainų šuolius, kuriuos lėmė nuolatinės COVID-19 pandemijos

tiesioginės problemos ir pastaruosiu metu Rusijos karas Ukrainoje, pamatome, kad vadinamoji pagrindinė prekių ir paslaugų infliacija kovo – balandžio mėnesiais padidėjo 0,6 % – dvigubai daugiau nei 0,3 % augimas vasario kovo mėnesiais.

Pagrindinė infliacija kyla lėčiau, tačiau jai lygiai taip pat ilgiau užtrunka nukristi. Pavyzdžiui, būsto nuoma kyla istoriškai sparčiais tempais – nuo kovo iki balandžio mėnesio ji padidėjo 0,6 %. Viešbučių kainos per tą patį laikotarpį taip pat padidėjo 1,7 %, o nuo vasario iki kovo – 3,3 %.

Nuolatinė ir nemažėjanti infliacija yra politinė problema prezidentui Joe Bidenui ir finansinė problema daugeliui amerikiečių, ypač gaunantiems fiksuotas pajamas, kuriems reikia priiminti sudėtingus sprendimus maisto prekių parduotuvėje ar degalinėje.

Las Vegase gyvenanti Patty Blackmon pasakojo „The Associate Press“, kad \$5.89 už galoną kainuojantys degalai paskatino ją sumažinti kelionių ne tik į parduotuvę, bet ir į anūkų sporto renginius. Ji dar neapsisprendė, ar vasarą važiuos aplankyti giminaičių Arkanzase, jau 18 mėnesių neina pas savo kirpėją, o parduotuvėje dažnai perka konservuotas sriubas ir salotų ingredientus.

„Apie kepsnį praktiškai nėra nei kalbos“, – sakė ji AP žurnalistams. ■

Remiantis trečiadienį paskelbta nauja ataskaita, Illinojaus gyventojai ir toliau susiduria su aukštesnėmis kasdinių daiktų, tokių kaip kiaušiniai, pieno produktai ir kuras, kainomis.

Remiantis JAV darbo statistikos biuro ataskaita, kainos padidėjo 8,3 %, palyginti su 2021 m. balandžio mėnesiu, ir 0,3 %, palyginti su kovo mėnesiu. Vartojimo prekių kainų indekso padidėjimas nuo kovo iki balandžio mėnesio buvo mažiausias mėnesinis padidėjimas per septynis mėnesius. Labiausiai amerikiečiams išaugo būsto, maisto, lėktuvų bilietų ir naujų automobilių kainos. Pareigūnai trečiadienį pranešė, kad nacionaliniu mastu maisto kainos pakilo 0,9 %, įskaitant maisto prekes, kurios šoktelėjo visu procentiniu punktu.

Verta pastebėti, kad pieno produktų kainos kilo 17 mėnesį iš eilės, 2,5 % nuo kovo mėnesio – tai yra didžiausias augimas nuo 2007 metų liepos. Per visus praėjusius metus

Antirekortas

JAV nuo ginklų žuvo daugiausiai žmonių per 25 metus

Panašu, kad su ginklais susijusių mirčių skaičius Jungtinėse Valstijose auga, o situacija blogėja. Remiantis duomenimis, kuriuos antradienį paskelbė JAV Ligų kontrolės ir prevencijos centras (CDC), 2020 metais JAV nužudyti šaunamųjų ginklų skaičius buvo didžiausias nuo 1994 metų.

Remiantis naujais CDC Sergamumo ir mirtingumo savaitinės ataskaitos duomenimis, 2019–2020 m. bendras žmogžudysčių šaunamaisiais ginklais skaičius išaugo maždaug 35 %. „COVID-19 pandemija galėjo sustiprinti esamus socialinius ir ekonominius streso veiksnius, kurie padidina žmogžudysčių ir savižudybių riziką, ypač tarp tam tikrų rasinių ir etninių bendruomenių“, – rašė CDC tyrėjai savo ataskaitoje.

CDC duomenimis, 2020 m. 79 % visų žmogžudysčių ir 53 % visų savižudybių buvo susiję su šaunamaisiais ginklais, o tai yra šiek tiek daugiau nei per pastaruosius penkerius metus.

Tyrėjai nustatė, kad per 2020 m. Covid-19 pandemiją JAV apygardose, kuriose skurdas buvo didžiausias, nužudymų ir savižudybių šaunamaisiais ginklais rodikliai buvo atitinkamai 4,5 ir 1,3 karto didesni nei apskrityse, kuriose skurdo lygis buvo žemiausias.

Nuo 2019 iki 2020 m. bendras žmogžudysčių skaičius visoje šalyje išaugo nuo 4,6 mirties iki 6,1 mirties 100 000 žmonių. Tačiau šis padidėjimas nebuvo tolygus visoje šalyje, o atskirtis šioje srityje kuo toliau, tuo labiau akivaizdėja.

Remiantis duomenimis, didžiausias padidėjimas 2020 m. buvo tarp juodaodžių berniukų ir vyrų nuo 10 iki 44 metų ir Amerikos indėnų bei Aliaskos čiabuvių vyrų nuo 25 iki 44 metų amžiaus.

CDC išvados dėl žmogžudysčių su šaunamaisiais ginklais rodiklių yra labai panašios į FTB 2020 m. rugsėjį paskelbtos ataskaitos „Uniform Crime Report“ (UCR) rezultatus.

FTB duomenys rodo, kad nuo 2019 iki 2020 metų žmogžudysčių skaičius išaugo 29,4 proc. – tai didžiausias agentūros kada nors užfiksuotas šuolis. UCR užfiksavo žmogžudysčių skaičių JAV kaip 6,5 atvejo 100 000 žmonių. Ataskaitoje taip pat teigiama, kad žmogžudystės vis dažniau vykdomos naudojant šaunamuosius ginklus, ir teigiama, kad apie 77 % žinomų žmogžudysčių 2020 m. buvo įvykdytos naudojant ginklą, o 2019 m. – 74 %. Mūsų šalyje nėra vienos federalinės ginklų pardavimo duomenų bazės, tačiau kitos nepriklausomos apklausos parodė, kad per Covid-19 pandemiją ginklų pardavimas smarkiai išaugo.

Tuo tarpu bendras 10 metų ir vyresnių žmonių savižudybių nuo šaunamųjų ginklų rodiklis 2019–2020 m. išliko beveik toks pat ir tik šiek tiek padidėjo nuo 7,9 iki 8,1 mirties 100 000 žmonių, CDC tyrėjai konstatavo savo naujoje ataskaitoje.

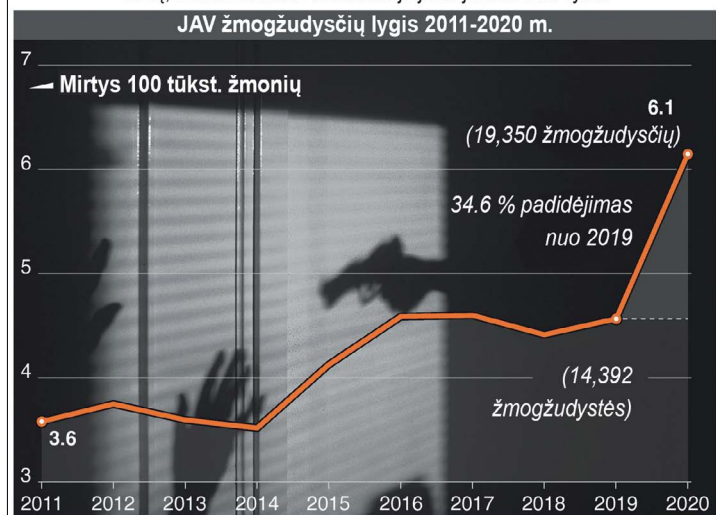
„Nors bendras savižudybių šaunamųjų ginklų skaičius nuo 2019 iki 2020 metų išliko praktiškai nepakitęs, jaunų žmonių ir kai kurių rasinių/etninių mažumų grupių savižudybių iš šaunamųjų ginklų atvejų padaugėjo“, – rašė mokslininkai.

Didžiausias padidėjimas įvyko tarp Amerikos indėnų ir Aliaskos čiabuvių, todėl 2020 metais šiose grupėse užfiksuotas didžiausias savižudybių nuo šaunamųjų ginklų skaičius.

Didėjantis JAV žmogžudysčių skaičius kelia nerimą keliančią grėsmę visuomenės sveikatai, tačiau tai nestebina, sako dr. Georges’as Benjaminas, Amerikos visuomenės sveikatos asociacijos vykdomasis direktorius.

Žmogžudystės šaunamaisiais ginklais 2020 m. šovė į viršų

2020 metais mirtys nuo šaunamųjų ginklų išaugo 35 %, į didžiausią lygį nuo 1994 metų, o labiausiai nuo to nukentėjo jauni juodaodžiai vyrai.



Žmogžudysčių lygio palyginimas 2020 m.

Afroamerikiečiai (12 kartų dažniau nužudomi nei baltiaodžiai) Baltiaodžiai – 2.2 mirtys 100,000 žmonių (28.4 % padidėjimas nuo 2019 m.)

26.6 mirtys 100,000 žmonių (39.5 % padidėjimas nuo 2019 m.)

Žmogžudystės: vieno asmens nužudymas kitas asmuo, įskaitant legalius ir nelegalius atvejus.

Pasak jo, žmogžudysčių padaugėjo lygiagrečiai su pastaruosiu metu augant bendram smurtui, neapykantai, įtampai, politiniam susiskaldymui ir pykčiui visoje šalyje.

„Mes tuo nuolat galime įsitikinti savo pačių akimis, – sako jis. – Nuo mokyklų tarybų susirinkimų iki viešųjų renginių.“

„Kartais atrodo, kad žmonės prarado visą civilizuotumą, o tada dar pridėjome prievolę likti namuose ir dėl to patiriamą stresą, prarastą darbą, prarastus išteklius, baimę dėl savo sveikatos, daugiau ginklų, – sako Benjaminas. – Manau, kad turime rasti būdą, deeskaluoti konfliktišku mūsų visuomenėje.“ ■

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną

INVISALIGN dantų tiesinimas

3D kompiuterinė tomografija (CT scans)

ZOOM! dantų balinimas

Dantų traukimas ir kaulo priauginimas

Šaknies kanalų gydymas

Implantai

Visų rūšių protezai



SIMONA
ZILIUTE
DDS

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

\$25
mėn.

\$30
mėn.

\$50
mėn.

Skambinkite dėl
smulkesnės
informacijos

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net



Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenu kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei

reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą – bent 2 kartus per metus – daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457

Telefonas: 708-350-6761

www.signaturedentalcare.net

Ką Ukrainai kare reikš lendlizo aktas

Praėjusių savaitę rašėme, kad prezidentas Joe Bidenas pasirašė lendlizo įstatymą, kuris palengvins ir paspartins ginkluotės tiekimą Ukrainai. Pasak Lietuvos kariuomenės vado Valdemaro Rupšio, Lietuva svarsto pasinaudoti lendlizu atstatyti savo kariuomenės atsargas už Ukrainai perduotą ginkluotę.

Jungtinių valstijų prezidentai per kadenciją pasirašo šimtus įstatymų, bet ant tokio paskutinį kartą parašas dėtas prieš aštuoniasdešimt metų.

Ginkluotės už dešimtis milijardų, pavertus į šių dienų kainas – už šimtus milijardų, amerikiečiai siuntė ir Sovietų Sąjungai, kad naciai pralaimėtų Maskvai,

Po aštuoniasdešimties metų tą patį lendlizo aktą pasirašo, kad pralaimėtų Maskva.

Jis konkrečios paramos sumos nenurodo, bet pašalina teisinę kliūtis ir ginkluotės tiekimą spartina: dingsta daugelis įprastai galiojančių teisinių reikalavimų.

„Tai, kas yra susitarta, kad galima teikti, tą galima teikti daug greičiau“, – sako Merilando universiteto vyriausioji mokslininkė Eglė Murauskaitė.

„Labai įdomus faktas yra tas, kad pačiam įstatyme yra parašyta, kad pats įstatymas baigs galioti tada, kai Ukraina atgaus visas suverenias savo žemes“, – tikina Rytų Europos studijų centro analitikas Adamas Roževičius.

Dėl karo Ukrainoje krypties – tai signalas.

„Kad šitas konfliktas gali virsti gana ilgalaikišku. Kad mes čia per mėnesį ar du nieko neišspręsim“, – svarsto E. Murauskaitė.

Pasirašytas lendlizas sprendžia ir Lietuvos ir kitų regiono šalių saugumo dilemą, remiant Ukrainą savų kariuomenių ginkluote.

Amerikiečių lendlize numatyta ginkluotės tiekimą galimybė ne tik Ukrainai, bet ir kitoms šalims, tuštinančioms savo arsenalus.

Ukrainiečių desperacija auga, jiems rodant sugriautus savo ir jų šeimų namus.

Vis dėlto amerikiečiai raudonas linijas ginkluotės tiekimui išlaiko, iki šiol netiekia tankų, ir lendlizas to nekeičia.

„Ko tas susitarimas nedaro – neplečia tipologijos karinės technikos, kurią JAV būtų pasiruošę teikti“, – sako E. Murauskaitė.

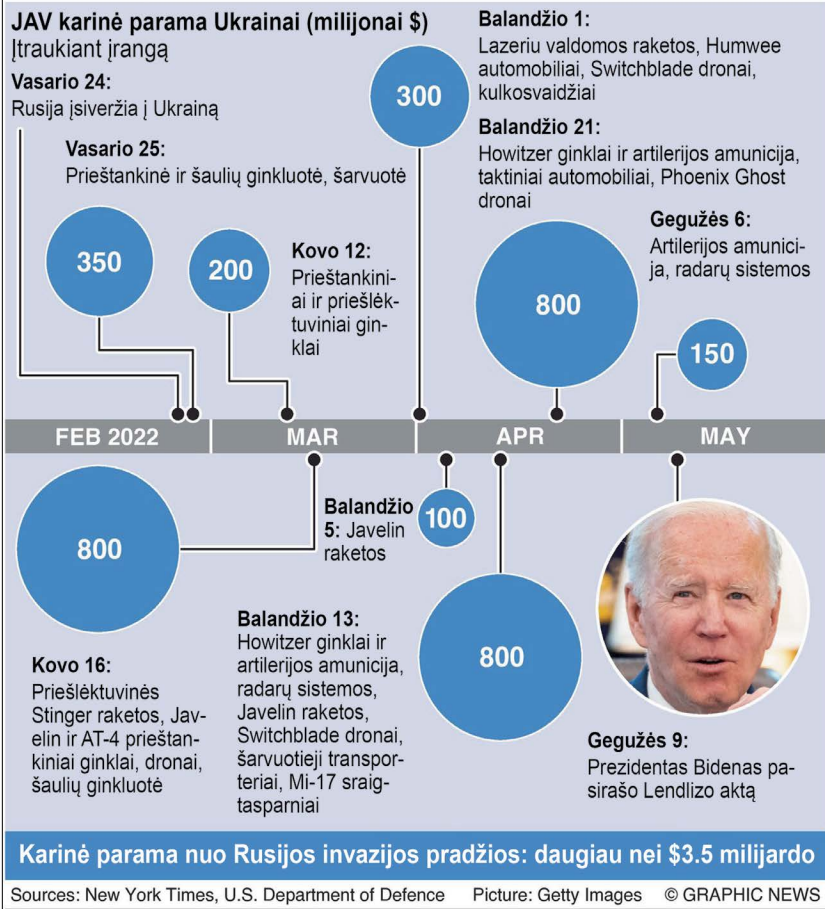
Viena iš priežasčių – technologijų jautrumas. „Visgi yra tam tikros technologijos, kurių nenorėtų, kad rusai gautų“, – mano A. Roževičius.

Naujausia ir sudėtingiausia ginkluotė neperduodama esą dažnai ir dėl to, kad jos dalims papuolus į Rusijos rankas, technologija gali būti pavogta.

Amerikiečių Ukrainai perduotos ginkluotės suma jau dabar prilygsta visų kitų NATO narių paramai kartu sudėjus, prezidentas Bidenas iš Kongreso prašo dar per trisdešimties milijardų. ■

JAV didina karinę paramą Ukrainai

Prezidento Bideno Ukrainos Gynybos ir demokratijos lendlizo aktas tiesia kelią Ukrainai greitai gauti ginklų savo karui su Rusija, o mokėjimus už juos nukelti vėlesniam laikui.



Šiomet minime Antrojo pasaulinio karo pabaigos metines, Europoje liepsnojant brutaliam karui, už kurį atsakingas tik Kremlius.

Žodžio laisvė garantuoja kiekvienam galimybę išsakyti savo vertinimus ir analizes, tačiau lygiai pasinaudodamas savo žodžio laisve manau, kad negalima negirdomis nuleisti argumentų apie tai, kad NATO ir Vakarai vienaip ar kitaip galėjo išprovokuoti ar bent prisidėti prie Rusijos agresijos. Tie argumentai daugiau pasako ne apie esamą situaciją, o apie pačius sakančiuosius.

Taip sako moraliai bankrutavusios realizmo mokyklos atstovai, kuriems pasaulis yra darvinistinė didžiųjų galių kovos arena, kur didieji elgiasi, kaip nori, o mažieji kenčia, ką privalo iškęsti. Nors vadinasi realistais, jie į pasaulį žvelgia pro aiškius ideologijos akinius. Jų raginimai dažniausiai reiškia viena – vengdami karo atiduokim drakonui dar ką nors suėsti, jei tik jis sugeba apžioti. Visa tai esą dėl to, kad tam kartui jis būtų ramus.

Taip byloja Vakarų nekenčiantys ideologai, kurie net pačiame kilniausiame veiksmo bando atrasti užslėptus savanaudiškus, bjaurius motyvus. Jiems Vakarai, kurių ginamomis teisėmis ir laisvėmis taip mielai mėgaujasi, dažnai apskritai reiškia viso įmanomo blogio įsikūnijimą.

Taip kartais aiškina pseudo-pacifistai, kurie nėra linkę mąstyti apie tai, kas būtų teisinga taika, kurią derėtų ginti, tačiau savo susirūpinimu taika iš tiesų pridengia troškimą, kad tegul karai liepsnoja ten kažkur barbariškose, už mus žemesnėse šalyse, tik ne pas mus. Juk jie taip trokšta gerai gyventi mėgaudamiesi ne tik teisėmis, bet

Pergalės diena

Kuo skiriasi Antrojo pasaulinio karo pabaigos minėjimai Vakaruose ir Rusijoje?

ir materialine gerove, o kartu svajoja ir auklėti visus kitus taip demonstruodami savo tariamą moralinį pranašumą.

Perfrazuosiu Amoso Ozo man kadaise išsakytą mintį, kad jo artimuosius iš koncentracijos stovyklos išgelbėjo ne pacifistai su taikos reikalaujančiais plakatais, o kariai su automatais.

Šiandien ši mintis skambėtų taip, kad karą Ukrainoje gali užbaigti tik Vakarų įsipareigojimas suteikti Ukrainai tiek ginklų, kad ji galėtų suduoti lemiamą smūgį agresoriui, o ne baltomis pirštinaitėmis mūvinių veikėjų pasirašinėjami laiškėliai, kad nereikia eskaluoti karo tiekiant Ukrainai ginklus. Išverskime į paprastą kalbą – jie reikalauja palikti auką vieną susidorojimui.

Taip, ne visi aiškinantys, kad Vakarai pakurstė Rusijos agresiją, yra piktavaliai. Nemaža dalis klysta ir pasitiki tariamų autoritetų išvedžiojimais. Tačiau jiems būtina paaiškinti situaciją, o ne nuleisti viską negirdomis manant, kad čia tiesiog dar viena pozicija.

Antrasis pasaulinis karas nesibaigė teisinga taika. Taip, šią datą reikia minėti vien dėl to, kad dalis pavergto Europos žemyno atgavo laisvę, kad buvo sutriuškintas brutalus nacių režimas, o jo veikėjai sulaukė teismo Niurnberge. Tačiau kito totalitarinio režimo veikėjai, pasivadinę nugalėtojais, toliau grobė teritorijas, žudė bei trėmė jų žmones, o karo nusikaltėlius vadino didvyriais ir tebedaro tą iki šiol. Negalima sakyti, kad šiandien Rusija nesimoko iš istorijos. Ji mokosi, tačiau tironai ieško ten kitokių pamokų – kas nutiko blogai, kad žlugo imperija, kas darytina, kad išsaugotum ir plėstum savo įtakos zoną, kaip apsisaugoti nuo spalvotųjų revoliucijų ir laikyti savo piliečius po padu.

Kuo skiriasi Antrojo pasaulinio karo pabaigos minėjimai Vakaruose ir Rusijoje? Vakaruose dažniausiai klausama, kokias pamokas mums paliko šis tragiškas XX amžiaus puslapis. Ir kalbama čia ir apie pamokas kiekvienam iš mūsų, t. y. kokia mano atsakomybė blogio aki-vaizdoje? Ką aš galiu padaryti?

Rusijoje tuo tarpu individuali atsakomybė yra ištirpinama ir pakeičiama kolektyvistine ideologija, kur individuali sąžinė kaip tik yra kliūtis. Būtent dėl to tiek daug šviesiausių Rusijos žmonių buvo nužudyti, įkalinti, nuodyti, persekioti kitais būdais. Nes jie jautė asmeninę atsakomybę nepasiduoti kolektyvistinei karštinei, kur individo vedlys yra ne sąžinė, o vado žodis, paremtas pseudoreliginėmis, pseudofilosofinėmis ideologijomis apie išskirtinę kolektyvo misiją, kur teisi mano šalis vien dėl to, kad ji mano.

Problemos prasideda ten, kur atsakant į klausimą, kodėl taip elgeisi, imama kalbėti ne apie teisingumą, sąžinę, o apie tai, kad tiesiog vykdei įsakymus, kad visi taip darė, kad to reikalavo koks tai kolektyvinis interesas.

Kokia būtų teisinga taika dabartinėje situacijoje? Tą gali nuspręsti tik didvyriškai kovojantys ukrainiečiai ir niekas kitas. Jokių būdu ne Rusija, tačiau ir ne Ukrainą remiančios šalys, kurioms gali atrodyti, kad vardan paliaubų, vardan ugnies nutraukimo ir taikos susitarimo Kyjivas turi eiti į kompromisą ir kažką aukoti. Tik patys ukrainiečiai gali nuspręsti, ar jiems ką aukoti, ar ne, nes jie ir aukojasi. Mūsų pareiga – padėti Ukrainai visomis išgalėmis. Reikia tikėtis – iki pergalės išstumiant Rusijos karius iš visos Ukrainos teritorijos.

Donatas Puslys ■

PINNACLE
DENTAL GROUP

**Aukščiausio lygio beskausmis
dantų gydymas Jums ir Jūsų šeimai!**

Vienos dienos karūnėlės (< 2 val.)

Porceliano laminatės (venyrai)

Danties šaknų kanalų gydymas

Dantų rovimas bei kaulo priauginimas

Dantų implantai

Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Profesionalus dantų balinimas

„Zoom“ sistema

Dantų tiesinimas permatomomis kapomis

„Visi-ant-4“ procedūra

Šiuolaikiškiausios technologijos

bei gydymo metodikos



Gydytoja -
Justina Mockunas, DDS

(815) 436-1530

13530 S. Route 59, Suite 120,
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com
www.pinnacle dentalgroup.com

CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas
Verslo bei asmeniniai dantų priežiūros
narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %
nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530



Kaz Zymantas, DDS, DABOI

Virgilia Gaska, DDS

PREMIER
DENTAL
309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4“)
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect“ kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign“ kapomis
- Dantų balinimas „Zoom“ sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

79\$ burnos higiena,
apžiūra ir dantalinės
rentgenogramos

[prasta kaina \$386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dantalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali būti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!
630-870-1233

**MES KALBAME LIETUVIŠKAI
IR RUSIŠKAI**

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC“, Jameson Baumgarten DMD,
Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai), ADV53767MA

Jungtinių Valstijų urano problema

Vasario mėnesį Rusijai įsiveržus į Ukrainą, JAV uždraudė Rusijos energijos šaltinių importą – nuo naftos iki anglies. Tačiau vienas svarbus Rusijos eksportuojamas produktas buvo paliktas: uranas, kurį Jungtinės Valstijos naudoja daugiau nei devyniasdešimties visoje šalyje esančių branduolinių reaktorių kūrenimui.

Ši priklausomybė nuo Rusijos kai kurioms žmonėms įkvepia ambicijas atgaivinti urano pramonę Amerikos Vakaruose, tačiau taip pat kelia baimę dėl tokiu atveju išaugiančios pramoninės taršos.

Kai kurie labai geidžiami urano telkiniai slūgso aplink Amerikos čiabuvių žemes, o tai kelia nesantaiką tarp kasybos kompanijų ir energetinio saugumo entuziastų iš vienos pusės ir genčių atstovų bei aplinkosaugininkų iš kitos.

Arizonos „Pinyon Plain“ kasykla, esanti už mažiau nei 20 kilometrų nuo pietinio Didžiojo kanjono pakraščio, yra geras tokių konfliktų pavyzdys.

Havasupajų gentis, kurios žmonės Didžiojo kanjono plokščiaikalniuose ir kanjonuose gyvena nuo neatmenamų laikų, kasybos vietos teritoriją vadina Mat Taav Tiijundva, kas apytiksliai reiškia „šventoji susitikimų vieta“.

Tačiau nuo Rusijos invazijos pradžios kalnakasybos įmonių vadovai šią vietą pradėjo vertinti kaip ką kita: ledlaužį būsimiems Amerikos urano projektams.

„Šiuo metu turime galimybę sumažinti priklausomybę nuo rusiško urano“, – paaiškino Kolorado bendrovės „Energy Fuels“, kuriai priklauso „Pinyon Plain“ ir kuri teisme kovoja už urano gavybos didinimą, generalinis direktorius Markas Chalmersas.

Didžiąjame kanjone urano gavybos bumo būta šeštajame dešimtmetyje, devintajame dešimtmetyje jis atslūgo. Maždaug tuo pat metu buvo pastatyta „Pinyon Plain“ kasykla.

Ši kasykla, esanti šalia havasupajų laidojimo vietų ir beveik nuo pat jos įkūrimo buvusi teisiniu mūšių objektu, niekada nebuvo pilnai eksploatuojama.

Tačiau iš kasyklos plūsta vanduo, kuriame gausu arseno ir urano, nes prieš keletą metų ten buvo atliekami gręžimo darbai, kurių metu buvo pradurtas vandeningas sluoksnis – dabar baiminamasi, kad ši kasykla gali užteršti havasupajų vandens atsargas.

„Lengva pasinaudoti šiuo karu kaip dingstimi įgyvendinti šį projektą“, – sakė sakė havasupajų genties tarybos narys Stuartas Chavezas, kalbėdamas apie „Pinyon Plain“ kasyklą, kuri yra viena iš kelių leidžiamų eksploatuoti urano telkinių tokiose valstijose kaip Arizona, Juta ir Vajomingas.

Jų eksploatacija netrukus gali būti suaktyvinta, jei Rusijos uranui bus pritaikytos sankcijos. Chavezas mano, kad užuot tai dariusios, Jungtinės Valstijos galėtų kreiptis į Kanadą ar kitas draugiškas šalis, kad kompensuotų rusiško urano trūkumą.

Importuoti uraną iš Rusijos pradėta po Šaltojo karo. Siekdamas pažaboti branduolinio karo pavojų, Jungtinės Valstijos 1992 metais sudarė susitarimą pirkti prisodrintą uraną, kuris buvo panaudotas tūkstančiams išmestų Rusijos branduolinių galvučių. Ši programa, vadinama „Megatons to Megawatts“ tęsėsi iki 2013 metų. Net ir tada, kai Rusija 2014 metais aneksavo Krymo pusiasalį ir šiemet įsiveržė į Ukrainą, Jungtinės Valstijos importavo didelius rusiško urano kiekius.

Urano pirkimui iš Rusijos įsitvirtinus, Amerikos urano kasyklos šalies vakaruose liko beveik nenaudojamos, nes pasibaigus Šaltojo karo ginklavimosi varžyboms kainos smuko,

o naujų atominių elektrinių statyba sulėtėjo.

Dabar urano kasybos industrija Vašingtone randa tvirtos paramos. Vajomingo senatorius Johnas Barrasso kovo mėnesį pateikė įstatymo projektą, kuriuo būtų iš dalies uždraustas urano importas iš Rusijos, kad būtų galima atgaivinti Amerikos kasyklas.

Įstatymų leidėjai Atstovų rūmuose, įskaitant Teksaso atstovą Henry Cuellarį, kovo mėnesį pristatė savo abiejų partijų narių remiamą įstatymo projektą, kuriame raginama uždrausti urano importą.

„Tvirta vietinė branduolinio kuro tiekimo grandinė dar niekada nebuvo tokia svarbi mūsų branduoliniam laivynui, – kovo mėnesį Senate kalbėjo prekybos grupės „Uranium Producers of America“ prezidentas Scottas Melbye. – Kuo greičiau atsiesime savo branduolinę pramonę nuo Rusijos, tuo greičiau Vakarų branduolinės rinkos galės pradėti dirbti, kad užpildytų spragą.“

Vis dėlto demokratų kontroliuojamuose rūmuose įstatymo projektas nebuvo priimtas, nes Jungtinės Valstijos vis dar labai priklauso nuo rusiško urano.

Nors kiti energijos šaltiniai, tokie kaip vėjas ir saulė, naudojami vis daugiau, branduolinė energija sudaro apie 19 procentų visos JAV – didžiausios urano vartotojos pasaulyje – pagaminamos elektros energijos.

Branduolinės energetikos žmonėms ieškant būdų plėsti kasybą ir pagreitinti sodrinimo tiekimo grandinę JAV, „Pinyon Plains“ oponentai perspėja, kad ilgai tai gali atnešti panašių rezultatų kaip šimtai apleistų urano kasyklų, čiabuvių žemėse vis dar skleidžiančių pavojingą radiaciją.

„Ši konkreti vieta mums šventa, joje gausu laidojimo vietų, namų liekanų ir kitų statinių“, – pasakoja Carletta Tilousi, buvusi havasupajų genties tarybos narė, dešimtmečius kovojusi su kasybos įmonėmis.

Kaip ir kiti urano gavybos projektai visoje šalyje, veikla šioje kasykloje buvo sustabdyta 1990-aisiais, smukus urano kainoms. Tačiau kasyklos savininkams pavyko įgyvendinti savo projektą net po to, kaip Baracko Obamos administracija 2012 metais paskelbė 20 metų galiosiantį draudimą aplink Didįjį kanjoną vykdyti naujus gavybos projektus.

Kasyklos, kurią įrengti buvo nuspręsta dar iki moratoriumo, savininkai daugybėje teismų nuolat pasiekia pergalių. Vasario mėnesį federalinis apeliacinis teismas pritarė JAV Miškų tarnybai, priimdamas sprendimą prieš havasupajus ir tris aplinkosaugos grupes, siekiančias neleisti eksploatuoti.

Chalmersas šį nutarimą pavadino pergale energetinio saugumo srityje, teigdamas, kad kasykloje yra pakankamai urano, kad vienerius metus aprūpintų elektra visą Arizonos valstiją.

„Tai – aukščiausios klasės urano kasykla Jungtinėse



Urano kasykla



Carletta Tilousi

Valstijose,“ – džiaugėsi Chalmersas, anksčiau dirbęs šioje srityje Australijoje bei buvusiose sovietinėse respublikose.

Komentuodamas urano kainas, kurios nuo karo pradžios pakilo daugiau nei 30 procentų, jis taip pat tikino, kad „Energy Fuels“ yra arti derybų dėl urano tiekimo JAV atominių elektrinių operatoriams. Jo tvirtinimu, kasykla havasupajams nepakenks.

Davidas Kreameris, Nevados universiteto hidrologijos profesorius ir autoritetingas požeminio vandens taršos ekspertas, užginčijo šį teiginį.

„Aš esu už kasybą, jei ji yra vykdoma atsakingai ir laikantis tinkamų saugos priemonių“, – sakė Kreameris. Tačiau „Pinyon Plains“ jis pavadino potencialia bomba, kuri po dešimtmečio gali turėti žalingų padarinių. Kreameris sakė esąs ypač susirūpinęs dėl kasykloje vykdomos gręžimo veiklos, kurią vykdant prieš keletą metų buvo pramuštas vandeningasis sluoksnis ir išsiliejo milijonai galonų vandens, kuriame yra daug urano ir arseno.

Kad vanduo neužterštų netoliese esančių vietovių, „Energy Fuels“ surenka jį į kasyklos baseiną, kur dalis jo išgarinama. Įmonė taip pat nugabeno dalį vandens beveik 402 kilometrų į White Mesa gyvenvietę Jutoje, kur kompanijai priklauso vienintelė šalyje visiškai visiškai licencijuota ir veikianti įprastinė urano gamykla.

Vietinė Jutos čiabuvių gentis, kurios nariai gyvena netoli White Mesa gamyklos, praėjusiais metais prašė šią gamyklą uždaryti.

Šiais metais susirašinėdamas su Arizonos reglamentavimo institucijomis, „Energy Fuels“ viceprezidentas veiklos reglamentavimo klausimams Scottas Bakkenas teigė, kad bendrovė taip pat kasdien matuoja vandens kiekį ir periodiškai ima į paviršių išpumpuojamo vandens mėginius.

Bakkenas pridūrė, kad „Energy Fuels“ nedidins siurbimo apimčių, kad sumažintų bet kokią riziką požeminiam vandeniui, jei kartais nebūtų laikomasi vandens kokybės standartų.

Tačiau havasupajų genties nariai ir hidrologai, tokie kaip Kreameris, taip pat reiškia susirūpinimą, kad iš vandeningojo sluoksnio plūstantis urano turintis vanduo, nepaisant pastangų jį surinkti, gali užteršti netoliese esančiame Supai kaime gyvenančioms havasupajų šeimoms tiekiamą vandens ir pačiame Didžiąjame kanjone esančius šaltinius.

„Jie kuria tokias sąlygas, kurios mobilizuos teršalus“, – įspėjo Kreameris.

Pastebėdama, kad „Pinyon Plain“ po truputį vis stumiasi pirmyn, Tilousi bėgštavo: „Vietinė urano gavybos ir perdirbimo pramonė vėl ruošiasi aktyviai veiklai.“

„Tačiau, jei to prireiks, atsigulsime priešais įėjimą į kasyklą, kad tik neleistume vėl jos atidaryti, – sakė ji. – Mes priversime juos suprasti, kad yra daug svarbesnių dalykų, nei pinigai.“ ■

THE LAW OFFICES OF ANDRIUS SPOKAS

Nekilnojamojo turto teisė

- **Pardavimų sutvarkymas**
Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
Evictions

www.spokasrealestatelaw.com

Traumos ir civilinės bylos

- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos

- **Baudžiamoji gynyba**
Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com



9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172
Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!
Priimame kreditines korteles

ATSIKRATYKITE SKAUSMO IŠ KARTO! FIZIOTERAPIJA



PASLAUGOS

Manualinė terapija
Dekompresinė terapija
Terapeutinis masažas
Akupunktūra ir taurelių
statymas
Smūginės bangos
terapija
(priemonė nr. 1 nuo
raumenų skausmo)

GYDOME

Kaklo ir nugaros srities skausmus
Tarpslankstelių diskų
ligas / Išialgiją
Artrito sukeltus sąnarių skausmus
„Sustingusio peties“ sindromą
Teikiame reabilitaciją prieš ir po
operacijų
Insulto (CVA) ir Parkinsono
ligos pasekmes
Eismo įvykių ir traumų darbo vietoje
pasekmes



Medicare

Approved Provider /
Priimame daugumą medicininių
draudimų, įskaitant BCBS PPO.

ATSTATYMAS IR GYDYMAS PO TRAUMŲ IR AVARIJŲ



Dr. Oh

Top Physical Therapy
4055 W. Peterson Ave.
Ste 103 Chicago, IL 60646
Tel. 773-993-0366



Dr. Kang

APR Physical Therapy
241 Golf Mill Ctr #424
Niles, IL 60714
Tel. 847-868-9068

Prime Physical Therapy
4513 Lincoln Ave #108
Lisle, IL 60532
Tel. 331-998-2115

Į ką atkreipti dėmesį

Niežtintys bėrimai gali reikšti ne tik alergiją

Sausa oda, bėrimas rausvais spuogeliais ar pūslelėmis, patinusi, į nudegusią panaši oda ar niežėjimas nebūtinai reiškia staiga atsiradusią alergiją. Vaistininkė Laura Mockutė paaiškina, kad minėti simptomai gali signalizuoti ir dermatitą, kurio nepažabojus, galima rimtai apsunkinti kasdienybę.



restoranų darbuotojams bei sodininkams, mat jie dirba su gausybe įvairių medžiagų, chemikalų, produktų ar augalų. Dishidrozinis dermatitas dažniau aplanko tuos, kurie daug prakaituoja, gyvena karštame klimate, dažnai maudosi vandens telkiniuose. Seborėjinį dermatitą, dažniausiai pasireiškiantį pleiskanomis, sukelia riebalų liaukų grybelis, taip pat ge-

netinė šeimos istorija.

Svarbu žinoti ir tai, kad žmonės, sergantys dermatitu, neretai skundžiasi ir kitomis sveikatos problemomis: įvairiomis alergijomis, astma, nerimo bei miego sutrikimais ar depresija.

PIRMIEJI SIMPTOMAI

KAS YRA DERMATITAS?

Vaistininkė įvardija, jog dermatitas yra bendrinė odos, kurioje vystosi uždegimas, būklė. Dermatito rūšių yra iš tiesų daugybė: atopinis dermatitas, geriau žinomas kaip egzema, kontaktinis dermatitas, dishidrozinis dermatitas, seborėjinis dermatitas ir daug kitų. Kiekvienas šio susirgimo tipas priklauso nuo skirtingų indikacijų.

„Dermatito atsiradimą gali lemti mūsų imuninė sistema, paveldimumas, aplinka, nuolatinis stresas, įvairūs aplinkos veiksniai, tokie kaip tabako dūmai, didelis oro užterštumas, kai kurie kvėpalai, taip pat kontaktas su tam tikrais chemikalais. Žvelgiant į šiuos aspektus, akivaizdu, kad dermatitu susirgti gali labai plataus amžiaus spektro žmonės – nuo kūdikių iki senjorų“, – sako vaistininkė.

Ji priduria, jog atopiniu dermatitu dažniau serga moterys bei tie, kurių šeimos narys sergo dermatitu, šienlige ar astma. Kontaktinis dermatitas dažniausiai pasireiškia fabrikų,

„Pirmieji dermatito požymiai gali būti paprastas niežėjimas ir tam tikrų vietų paraudimas. Rausvos, sausos ir niežtinčios dėmelės gali formuotis įvairiose kūno vietose: ant rankų, alkūnių, kaklo, kelių, pėdų, galvos odos, veido ar ausų. Vėliau oda patinsta, gali atsirasti pūslelės, pleiskanos, įtrūkimai, gali būti jaučiamas dilgčiojimas ar net skausmas. Kai kurios dermatito rūšys atsiranda net aplink akis, nosies bei burnos viduje ar ant lytinių organų, o tai – iš tiesų skausmingos vietos“, – pasakoja vaistininkė.

Anot jos, daugelis išvydę dermatito paveiktą žmogų, bijo su juo kontaktuoti, nes galvoja užsikrėsiantys. Visgi, tai tėra mitas,

nes nė vienas dermatito tipas nėra užkrečiamas. Vaistininkė nuramina pridurdama, jog dermatitas dažnai sukelia diskomfortą ar neigiamas emocijas, tačiau skausmą – retai.

„Visgi, jei žmogus dažnai kasosi niežtinčias vietas, jose gali atsirasti įtrūkimų, o vėliau ir žaizdelių. Visa tai padidina bakterinių ir virusinių infekcijų riziką, kas gali virsti rimtomis bėdomis. Pastebėjus pirmuosius galimus dermatito požymius labai svarbu nedelsti ir kreiptis į vaistininką, šeimos gydytoją ar dermatologą, kuris padės sustabdyti ligos progresavimą“, – įvardija ji.

LIGOS TRUKMĖ IR GYDYMAS

Vaistininkė paaiškina, kad ligos trukmė priklauso nuo įvairių organizmo, aplinkos faktorių. Dermatitas kartais išnyksta savaime, tačiau dažnai pasitaiko, kad šis susirgimas žmogų lydį visą gyvenimą. Pasak jos, svarbiausia išmokyti kontroliuoti ligą.

„Dermatito požymių medikamentinis gydymas gali užtrukti nuo kelių savaičių iki mėnesių. Vieniems padeda stipriai drėkinantys kremai ar fototerapija, kitiems prireikia kalcineurino inhibitorių, kortikosteroidinių tepalų, biologinių injekcijų, geriamųjų vaistų, atihistamininių vaistų ar net antibiotikų.

Sergant šia liga taip pat rekomenduojama vengti ją iššaukiančių kontaktų, aktyviai drėkinti odą, nesikasyti, nepersikaitinti saulėje, naudoti apsaugą nuo UV spindulių, dušo želę ar muilą be pridėtų kvapiklių, mažinti streso lygį“, – pasakoja Laura Mockutė.

Anot jos, dermatitu sergantys žmonės dažnai patiria ligos remisijos bei įkarščio bangas. Norint sukontroliuoti dermatitą, būtina reguliariai konsultuotis su specialistais – aptarus varginančius simptomus, jie pasiūlys tinkamiausią odos priežiūrą. ■



Neperсистенkite su sportu

Patarimai nusprendusiems pradėti sportuoti

Įvertinkite oro sąlygas. Net ir šiltuoju sezonu pasitaiko permainingų orų, todėl peršalimas neretas sportuojančiųjų lauke palydovas. Svarbiausia nepamiršti auksinės taisyklės, kad nėra blogo oro, yra tik netinkama apranga. Siekiant išvengti peršalimo naudinga iš anksto užkirsti tam kelią – stiprinti imunitetą, grūdintis, pasirūpinti, kad organizmui netrūktų naudingų medžiagų, vartoti vitaminus ir maisto papildus, pastarųjų sudėtyje ieškoti antioksidantų ir imunitetą palaikančių medžiagų, kaip kad cinkas, selenas, varis ar nuo seno žinoma ežiulė.

Sportuojantiems savo namų vaistinėje naudinga turėti preparatų nuo peršalimo, temperatūros, gerklės skausmo ir slogos. Jeigu peršalimo simptomai lengvi, naudinga gerti įvairių vaistažolių arbatas.

Pasirinkite saugias priemones žaizdų dezinfekcijai. Natūralu, kad sportuojant gali nepavykti išvengti smulkių traumų – nubrozdinimų arba įbrėžimų. Gali atrodyti, kad tai nesukelia didelio pavojaus, tačiau kraujo užkrėtimo rizika išlieka, todėl svarbu laiku pasirūpinti tinkama tokių žaizdų dezinfekcija. Žaizdų dezinfekcijai rekomenduojama turėti tam skirtą specialų purškalą, gelį ar servetėles. Vis dėlto, jeigu tam skirtos priemonės neturite, tačiau susižeidėte, galite žaizdas dezinfekuoti antiseptinėmis priemonėmis – salicilo rūgšties tirpalu ar vandenilio peroksidu. Svarbu atkreipti dėmesį, kad žaizdų dezinfekcijai taip pat gali būti naudojamas jodas, tačiau juo galima tepti tik aplink sužeidimą esančią odą.

Pasirinkite sau patogiausią priemonę skausmui malšinti.

Prieš pradėdant treniruotes, verta apgalvoti, kaip malšinti skausmą šiam užklupus. Namų vaistinėje naudinga turėti šaldymo priemonių, pavyzdžiui, specialių šalčio maišelių, kurie gali būti tiek vienkartiniai, tiek daugkartiniai. Sportuojantys raumenų skausmą neretai malšina ir specialiais tepalais, kurių sudėtyje yra nesteroidinių vaistų nuo uždegimo. Tai gali padėti įveikti skausmą, tačiau atkreipkite dėmesį, kad prieš vartojant vaistus svarbu pasitarti su vaistininku arba gydytoju.

Nenumokite ranka į traumas. Sportuojant gali tekti susidurti su lengvesnėmis ar sudėtingesnėmis traumomis, tačiau verta būti atidiems ir susižeidus rimtai vertinti situaciją: jeigu trauma yra tikrai lengva, esate sąmoningas ir galite savimi pasirūpinti – nusibrozdinote, įsibrėžėte ar kankina nestiprūs skausmai, pirma pagalba galite pasirūpinti patys ar namiškiečiai, tačiau jeigu skausmas nepraeina kurį laiką, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Jeigu sportuodami pajutote, kad kūnas „nebeklauso“ ar užklupo stiprus skausmas, nedelsdami prašykite pagalbos ir kreipkitės į gydytojus ar pasitarkite su vaistininku. Visada rekomenduojama sportuoti vietose, kur yra aplinkinių, tada pasijutę prasčiau, turėsite, į ką kreiptis pagalbos.

Skirkite laiko poilsiui ir leiskite kūnui atsigauti. Nors po treniruotės užplūsta geros emocijos ir norisi kuo dažniau sportuoti, vaistininkas ragina nepamiršti poilsio, jis ne tik padės atsigauti kūnui, bet ir neleis nusilpti organizmui. Treniruotes taip pat rekomenduojama praleisti, jeigu peršalote – sergant svarbu nealinti organizmo ir leisti jam atsigauti. ■

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)



Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM

Rytų medicina. Hipnoterapija.



- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Odos senėjimas

Senstanti oda yra vienas iš labiausiai matomų senėjimo procesų. Mums senstant, oda praranda savo struktūrinį vientisumą ir apsaugines funkcijas, tokias kaip riebalų gamyba, todėl atsiranda raukšlių, oda sausėja ir plonėja, suprastėja žaizdų gijimas bei sumažėja atsparumas ligoms. Štai, pavyzdžiui, raukšles sukelia nykstantis kolagenas ir elastinas jungiamajame audinyje po oda.

Daugelį metų senstančios odos priežiūra buvo orientuota į išsausėjimo mažinimą ir raukšlių šalinimą „užšaldant“ veido raumenis („Botox“ injekcijos) arba ištempiant odą (plastinės veido odos patempimo operacijos). Tačiau šiuolaikiniai metodai vis dažniau orientuojasi į sausumo ir raukšlių atsiradimo priežastis. Jie dažnai sutelkia dėmesį į kolageno gamybos stimuliavimą arba poodinio sluoksnio tūrio atstatymą, tačiau to organizmui gali nepakakti, kad vyktų regeneracija.

Kosmetinė akupunktūra yra tradicinės akupunktūros tąsa. Ji natūraliai jaunina ir lygina odą, suteikia jai sveiką išvaizdą.

Prie matomų senėjimo požymių prisideda daugelis veiksnių, įskaitant saulės daromą žalą, rūkymą, stresą, mitybą ir gyvenimo būdą. Oda yra didžiausias mūsų organas ir atspindi mūsų vidinės sveikatos būklę. Tai vienintelis organas, kuriuo turime rūpintis tiek iš vidaus, tiek iš išorės. Kinų medicinoje fizinė sveikata, emocijos ir dvasia atsispindi odoje, ypač veido odoje. Geriausiai

atrodomė tada, kai sveikas vidus atsispindi mūsų veide!

Viena iš priežasčių, kodėl akupunktūra yra veiksminga senstančiai odai yra ta, kad adatėlių įvedimas stimuliuoja natūralius organizmo gijimo procesus: suaktyvėja kolageno ir elastino gamybą idant būtų užtikrinta, kad sugijusi oda būtų dar stipresnė ir atsparesnė. Būtent dėl šių procesų, akupunktūra gali sumažinti raukšlių gylį, veido paburkimą, odos pigmentaciją ir suglebimą. Dar geresniems rezultatams užtikrinti akupunktūra dažnai taikoma kartu su gydomosiomis žolelėmis.

„Life Balance“ klinikoje mes naudojame „Mei Zen“ kosmetinės akupunktūros sistemą. Naudojant tik paviršines adatėles, šis „akupunktūrinis veido odos patempimas“ („acu-facial“) suaktyvina Či (energiją) ir kraujotaką jūsų veido odoje. Procedūra paskatina kolageno ir elastino gamybą ir gali sumažinti galias raukšles, panaikinti smulkias mimikos raukšleles, pašalinti su amžiumi atsirandančias pigmentines dėmes, sumažinti veido paburkimą ir pakelti suglebusius akių vokus.

Dažniausiai pagrindinį kosmetinės akupunktūros kursą sudaro 10-15 sesijų, bei papildomos sesijos gautų rezultatų palaikymui.

1996 metais tarptautiniame žurnale „Klinikinė akupunktūra“ buvo išspausdintas tyrimas, kurio metu nustatyta, kad iš 300 kosmetinės akupunktūros klientų, net 90 % atvejų akivaizdūs



**PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO
IR NARKOTIKŲ GYDymo CENTRAS**

South California
Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIŠ:

714-798-3423 (rusakalbiamis) / **844-867-7326** (anglakalbiamis).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - socialroadtorecovery.com



pokyčiai buvo matomi jau po pirmosios sesijos. Kinų medicinoje yra garsus posakis: nuo gimimo iki 20-ų savo gyvenimo metų žmogus turi tokį veidą, kokį gavo iš savo tėvų, 20-40 metais žmogus pats kuria savo veidą, o po 50-ies turi tokį veidą, kokio nusipelnė.

Jei norite atrodyti kaip pati geriausia savo pačių versija, pailsėję, atsigavę ir pilni gyvybingumo, tuomet kosmetinė akupunktūra yra kaip tik jums! ■

**Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.**

Sankcijų poveikis Rusijos ekonomikai – stiprus, bet nepakankamas

Tarptautinės sankcijos karą Ukrainoje sukėlusiai Rusijai veikia labai įvairioje srityse, o jų poveikis šios šalies ekonomikai yra stiprus, pareiškė Europos Komisijos vicepirmininkas ir prekybos komisaras Valdis Dombrovskis.

Pasak jo, nemažai Rusijos pramonės šakų jau dabar susiduria su rimtomis problemomis, o Europos Sąjungos sankcijos apima plačią eksporto kontrolę, užkertančią kelią aukštųjų technologijų ir dvejo-po naudojimo prekių teikimui į Rusiją. Jos, kaip ribojimų transporto srityje, ėmėsi ne tik ES, bet ir JAV bei kitos Vakarų valstybės.

Be to, Rusijos finansų sektoriui taikomos plataus masto sankcijos, draudžiančios bet kokius sandorius su Rusijos centriniu banku. Šeštasis sankcijų paketas apims didžiausio ir sistemškai svarbiausio Rusijos banko „Sberbank“ atjungimą nuo SWIFT sistemos.

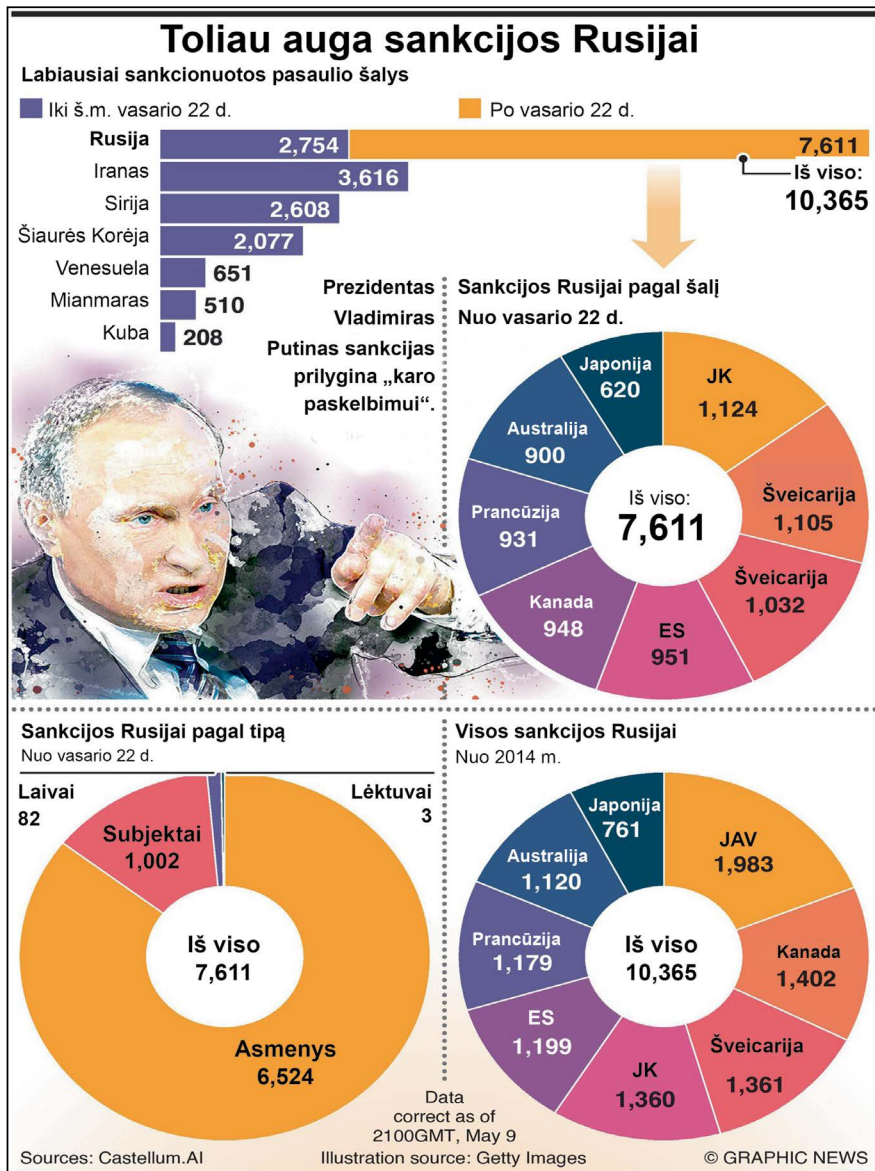
ES sankcijos Rusijai taip pat nukreiptos prieš šios valdžios elitą, atsakingą už karą Ukrainoje, įskaitant prezidentą Vladimirą Putiną, bei jo karo mašiną finansuojančius oligarchus.

Dombrovskio žodžiais, ES siekia atsisakyti Rusijos iškastinių energijos išteklių, pradžia skelbiant embargą naftai, o po to turėtų sekti rusiškų dujų atsakymas, diversifikavus ES aprūpinimą jomis.

Dombrovskis pabrėžė, kad pasibaigus karui Ukrainoje ES valstybės narės nepradės vėl naudoti Rusijos eksportuojamų gamtinių išteklių – rengiamas planas „REPowerEU“ laipsniškam rusiško iškastinio kuro atsiskykimui.

DALIS ŠALIŲ BAIMINASI EKONOMINIŲ PASEKMIŲ

Lietuvos vadovo vyriausiasis patarėjas Kęstutis Budrys sutinka, kad Europos Sąjungos sankcijų Rusijai įvedimo procesas užtrunka ganėtinai ilgai. Strigimą, jo vertinimu, lemia tai, kad sutarimas dėl ribojimų Kremliaus režimui turi būti priimamas vieningu Bendrijos narių sutarimu, kurio galimybes apunkina



Sankcijos Rusijai: Kas ką boikotuoja?

Protestotojai Izraelyje prilygina Putiną Hitleriui



Svarbios sankcijos ir importo/eksporto apribojimai

✓ Paskelbta/jgyvendinta

✗ Nepaskelbta

Apribojimai	Australija	Kanada	ES	Japonija	Šveicarija	JK	JAV
Rusijos naftos importas	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓
Rusijos dujų importas	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Rusijos anglies importas	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓
Rusijos metalų importas	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗
Metallų eksportas į Rusiją	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Prabangos prekių eksportas į Rusiją	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rusijos prabangos prekių importas	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Technologijų eksportas į Rusiją	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rusijos valstybinės žiniasklaidos transliacijos	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
Profesionalių paslaugų eksportas	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓
Rusijos prieiga prie TVF ir Pasaulio banko fondų	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓
Valstybės skola	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Rusijos bankų korespondentinės sąskaitos	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Rusijos bankų prieiga prie SWIFT	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Most Favoured Nation statuso atšaukimas	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓

Source: Castellum.AI Table correct as of May 9 Picture: Getty Images © GRAPHIC NEWS

kai kurių valstybių baimė dėl galimų ekonominių nuostolių.

„Lyginant su valstybėmis, kurios vienos priima sprendimus, sakykime, JAV ar tomis valstybėmis, kurios seka paskui Europos Sąjungos sankcijas, pavyzdžiui, Jungtinė Karalystė, tai žinoma, tas procesas atrodo klampus ir painus. Neaišku, kodėl vienus dalykus įtraukia, kitus išima, iš kur tiek išimčių atsiranda. Bet reikia turėti omenyje, kad dėl to turi sutarti beveik trisdešimt šalių. Tai didžiulė šalių grupė, kurios turi savų paskaičiavimų, interesų“, – antradienį sakė Budrys.

Prezidentūros Nacionalinio saugumo grupės vadovo vertinimu, būtent galimas energetinių išteklių kainų pabrangimas lemia tai, kad kai kurioms valstybėms pritrūksta valios pritarti naujų ribojimų įvedimui Rusijai.

„Ne visos yra linkusios atsisakyti savo ekonominės naudos, yra nepakančios ekonominiams skausmams, žalai. Taip, mes žinome, kad šeštajame pakete pagrindinis kliuvinys yra Rusijos naftos importo apribojimas ir taip pat tam tikri pereinamieji laikotarpiai, kas susiję su gamtinėmis dujomis“, – aiškino jis.

Vis tik, prezidento patarėjo teigimu, tik maža dalis sankcijų gali suduoti staigų smūgį Rusijos ekonomikai, tačiau daug svarbesni yra pavienių šalių sprendimai dėl energetinės nepriklausomybės, kurie, jo vertinimu, paveiks ES šalių narių ir Kremliaus santykius daug ilgesnėje perspektyvoje.

„Svarbiausia, kad didžiosios Europos Sąjungos valstybės, kurios realiai suvaržo daugiausiai energetinių išteklių, pirmiausiai eina kalba apie Vokietiją, kad jos yra priėmusios rimtus negrįžtamus sprendimus dėl energetinių išteklių apribojimų, kurie turės efektą vidutiniu ir ilgesniu laikotarpiu. Jie konstruos Europos Sąjungos ir Rusijos santykius dešimtmečiams į priekį“, – tikino K. Budrys.

Primename, kad šiuo metu 27 ES valstybės narės ir Europos Komisija mėgina susitarti dėl šeštojo sankcijų paketo Rusijai, pradėjusiai karą Ukrainoje. Savaitgalį derybose proveržio pasiekti nepavyko, nes Vengrija, Slovakija ir Čekija toliau siekia sau palankesnių rusiškos naftos draudimo išimčių, agentūrai dpa sakė ES diplomatai. Budapešte Vengrijos užsienio reikalų ministras Peteris Szijjarto parlamente pagrasino vetuoti dabartinės redakcijos sankcijų paketą, baimindamasis ekonominės žalos. Pagal dabartinius Komisijos pasiūlymus ES pirmiausia per šešis mėnesius turėtų nutraukti rusiškos žalios naftos importą, o iki metų pabaigos – perdirbtų produktų importą, taip siekiant, kad Kremlius nebeturėtų itin svarbaus pajamų šaltinio.

Pasak ES diplomatų, Vengrija ir Slovakija gavo papildomo laiko iki 2024 metų pabaigos, o Čekija – iki 2024 metų birželio pabaigos. Visos trys šalys, neturinčios priėjimo prie jūros, yra labai priklausomos nuo Rusijos naftos importo ir prieš įvedant siūlomą draudimą turi užsitikrinti alternatyvų naftos tiekimą. ■

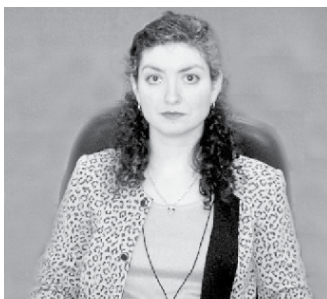


Elena LEVITIN M.D.

Chirurgė

Board certified in General Surgery
Member of American College of Surgeons

DIAGNOSTIKA
IR CHIRURGIJA

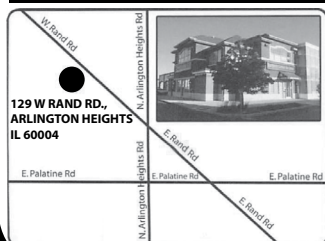


- Skrandžio ir žarnos sutrikimai, rezekcija
- Tulžies pūslės, išvaržos, apendicito, storosios žarnos laparoskopija ir atvirosios operacijos
- Krūties augliai ir vėžiniai susirgimai
- Endoskopija, kolonoskopija
- Chirurginė onkologija
- Divertikulitas • Hemorojus
- Augliai ir polipai • Traumos darbe

Ofisė priiminėja daktaras **PROKTOLOGAS** Dr. Giuseppe Gagliardi

- Piktybiniai storosios ir tiesiosios žarnos susirgimai
- Storosios žarnos polipai • Beskausmis hemorojaus pašalinimas
- Išangės įplėša, pūlinys ar fistulė • Išangės niežulys • Vidurių užkietėjimas

MUS RASITE NAUJU ADRESU:



**129 W RAND RD.,
ARLINGTON HEIGHTS IL 60004**
Chicago Surgical Clinic LTD
PH. 847.215.0530

Kalbame lietuviškai, angliškai ir rusiškai



PREMIER
Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic
550 E. Boughton Road, #140
Bolingbrook, IL 60440
tel: **630-972-0733**
<https://www.premiermedclinic.com/>

Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų,
taksi vairuotojams
DOT/CDL Medical Exam

Medicininė apžiūra įsidarbinant
Reabilitacija po traumų/avarijų
Fizioterapija
X-Ray
Narkotikų/alkoholio testavimas
Regėjimo tikrinimas

Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm
Saturday – 9am - 2pm
Sunday – Closed

SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO

KOMPANIJOMS.
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU
INFORMACIJOS.

Orbera
managed weight loss system

Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon



Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic

**ORBERA SPRENDIMAS GALI
BŪTI KAIP TIK JUMS,
JEI ANTSVORIS:**

- daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
- neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui

**KAS YRA
INTRAGASTRINIS
SKRANDŽIO BALIONAS?**

- itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
- skrandis nėra pjaustomas, siuvas ar veržiamas
- nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros

NUO KO PRADĖTI?

Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisieki su mumis jau šiandien!

129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com

3X DAUGIAU
numesto svorio nei
vien su dieta ir sportu

12-os mėnesių
PALAIKYMAS

po procedūros jūsų laukia
speciali medicininė programa,
garantuojanti ilgalaikius
rezultatus



(847) 215-0530

CareCredit ir kitos finansavimo
galimybės



Laikraščio užsakymo kuponas

3 mėnesiai
12 numerių
\$35

6 mėnesiai
24 numeriai
\$70

12 mėnesių
48 numeriai
\$140

Vardas _____

Adresas _____

Miestas _____

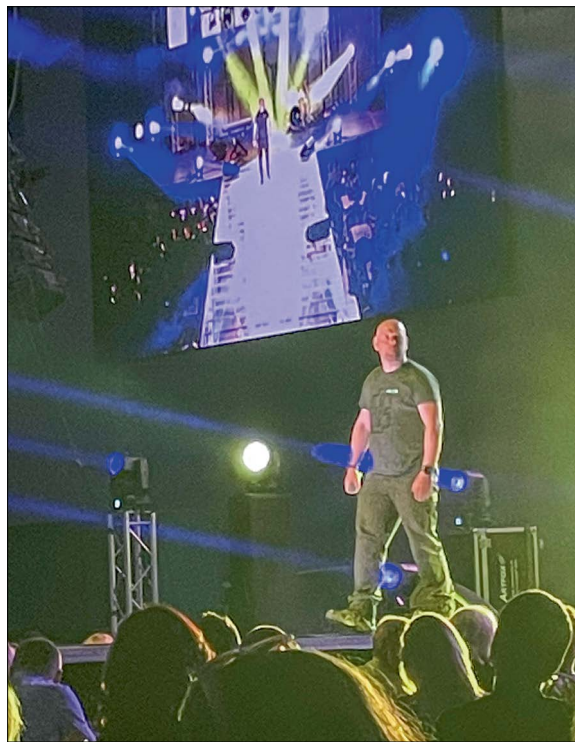
Valstija _____ Zip kodas _____

Telefonas _____

Čekį arba money order kartu su kuponu siųskite adresu:
Ethnic Media, 25 Tesler, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047



Surengėme trumpą pažintinę ekskursiją



Gabrielius Liaudanskas-Svaras. Koncerto akimirka.



Akimirka iš susitikimo Jaunimo centre



Įsiamžiname prie paminklo



Su sesėmis šaulėmis



Su broliais šauliais

Smagus susitikimas

Šaulio Gabrieliaus Liaudansko-Svaro viešnage Čikagoje

Gegužės pradžioje Čikagoje viešėjo svečiai iš Lietuvos. 7 dieną vyko koncertas „Už taiką ir gyvenimą“, skirtas Ukrainos vaikams paremti. Jį organizavo Rimanto Kaukėno paramos fondas, JAV lietuvių bendruomenė ir Rotary klubas. LŠS Išeivijoje šauliai dalyvavo koncerte ir aktyviai finansiškai parėmė šią akciją. Malonu buvo susitikti su gerai žinomu aktyviu šauliu Gabrielium Liaudansku-Svaru. Tai „G&G Sindikatas“ grupės narys. Renginio metu pasisėkė trumpai pabendrauti su broliu šauliu Gabrieliumi ir susitarti dėl susitikimo su šauliais Išeivijoje.

Pirmadienio vakarą susitikome Čikagos Jaunimo centre, Čiurlonio meno galerijoje. Su svečiais įsiamžinome prie paminklo, padarėme trumpą pažintinę ekskursiją po Jaunimo centrą.

Pokalbio metu sužinojome apie jo aktyvią šaulišką veiklą Lietuvoje. Pasakojo apie LŠS organizaciją, šaulių pasiaukojimą

ir didelį jų indėlį pandemijos metu ir dabar, esant tokiai įtampai, vykstant karui Ukrainoje. Papasakojo kaip jis aktyviai organizuoja ir vykdo paramą, todėl ir lankosi Čikagoje, kad surinktomis lėšomis galėtų pagelbėti ukrainiečių vaikams.

Labai džiaugiamės, kad turėjome galimybę susitikti, pabendrauti, pasidalinti mintimis, sužinoti apie padėtį Lietuvoje. Dar prieš kelionę į Čikagą Gabrielius Liaudanskas maloniai nustebino sužinojęs, kad čia, Išeivijoje, vyksta šauliška veikla. Dabar tuo įsitikino pats. Pasikeitė kontaktai ir nutarėme aktyviai bendradarbiauti. Dėkojame broliui už suteiktą mums dėmesį ir dovanas iš Lietuvos. Aktyvus šaulio Gabrieliaus Liaudansko-Svaro pavyzdys dar labiau paskatins Išeivijos šaulius aktyviau dalyvauti šauliškoje veikloje ir darbuotis Tėvynės labui.

Irena Šalaviejienė ■



Svaras apsilankė Jaunimo centre



ILGAMETĖ PATIRTIS AUKŠTA KOKYBĖ ŽEMA KAINA

NEMOKAMAS
variklio lempučių
patikrinimas
Be įsipareigojimo pirkti

- Variklio ir greičio dėžių remontas
- Variklio diagnostika ir priežiūra
- DPF filtrų valymas
- Duslintuvai
- Stabdžiai
- Ratų balansavimas
- Baterijos
- Timing belts and chains
- Amortizatoriai
- Varomosios ašys
- Padangos
- Šildymo/vėdinimo sistemos
- Tepalų keitimas

NEMOKAMAS
vietinių
klientų
paėmimas

Visiems darbams duodama garantija!

Patyrę ir išmanantys mechanikai, kuriais galite pasitikėti!

10441 W 163rd Pl. • Orland Park • 708-919-4990

www.midnightjob.com • midnightjobinc@gmail.com

Pirmadieniais – penktadieniais 8am-6pm • Šeštadieniais 9am-3pm • Sekmadieniais – tik iš anksto susitarus



TRUCK AND TRAILER REPAIR



REKLAMA

1886-0221CH



(630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515



follow us
on social media
@bobautorepairedg

www.BestOfBestAuto.com

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumulatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas



P: (630)963-3900

F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com



„Čikagos Aidas“ №19 [1282] 05.13.2022 – 05.19.2022

15



Į finalą patekusią Moniką Liu prie Turino arenos naktį sveikino gerbėjai



Monika burtų traukimo spaudos konferencijoje

Pirmasis „Eurovizijos“ pusfinalis Lietuvai pasibaigė pergalingai – „Sentimentus“ lietuvių kalba atlikusi Monika Liu iškovojo kelialapį į didįjį konkurso finalą.

Tiesa, šis Monikos pasiekimas – istorinis: pirmąjį kartą konkurso istorijoje Lietuvai pavyko perlipti pusfinalio barjerą su lietuvių kalba atliekama daina.

Lietuva „Eurovizijoje“ debiutavo dar 1994 metais, kai Ovidijus Vyšniauskas konkurse atliko „Lopšinę mylimai“. Tiesa, tais metais „Eurovizijoje“ dar nebuvo dviejų pusfinalių – tik finalas.

Po 5 metų pertraukos – 1999 metais Aistė Smilgevičiūtė finale atliko dainą „Strazdas“ – tiesa, jai taip pat nereikėjo perlipti pusfinalio barjero, visos šalys iškart susitiko finale.

Per visą savo dalyvavimo konkurse istoriją, Lietuva į finalą pateko 14 iš 21 karto. Antradienio naktį vykusiame „Eurovizijos“ pusfinalyje Turine Monikai Liu pavyko pasiekti tai, ko nepadarė kiti Lietuvos atstovai – patekti į finalą iš pusfinalio su lietuviška daina: „Sentimentai“ pavergė Europos melomanus.

Po pusfinalio dainininkė neslėpė emocijų ir sakė, kad jaučiasi nepaprastai laiminga. Po vidurnakčio Monika Liu dalyvavo spaudos konferencijoje – čia traukė burtus ir sužinojo, kurioje finalo dalyje pasirodys Lietuva.

Lietuvos atstovė Monika Liu konferencijos metu tiesiog tryško gera nuotaika, kuria užkrėtė visus dalyvius, ir energingai atsakinėjo į žurnalistų klausimus.

Žurnalistu paklausta, ką jai reiškia būti pirmąja lietuve, į „Eurovizijos“ finalą patekusia su lietuviška daina, Monika neslėpė – jai tai reiškia labai daug.

„Tai daug reiškia Lietuvai ir lietuviams, noriu, kad jie šia kalba didžiuotųsi. Man daug kas sakė, kad neturėčiau eiti su lietuvių kalba, džiaugiuosi, kad nepaklausiau. Vakar prie manęs priėjo žmogus ir paklausė, ar mūsų kalba nėra rusų. Mes jau trisdešimt metų turime nepriklausomybę“, – kalbėjo Monika Liu.

„Žinau, kad lietuvių kalba nėra populiari, tačiau čia esu tam, kad ją paversčiau kieta, nes Lietuva yra kieta! Vieną dieną tapsiu Lietuvos prezidentė!“ – kvatojo

Istorinė lietuvių sėkmė

Monika Liu – „Eurovizijos“ finale

Monika Liu, o visoje salėje nuaidėjo plojimai.

Ji pridūrė, kad labai didžiuojasi ir kitais į finalą patekusiais atlikėjais. Žurnalistams uždavus klausimą apie savo galimybes šeštadienį, Monika atsakė, kad savo tikslą jau pasiekė – pateko į finalą, o jame gali likti kad ir paskutinė. „Man nesvarbu! Aš tiesiog labai laiminga, kad patekau į finalą“, – džiūgavo atlikėja.

Prieš eidama ištraukti burto, kurioje finalo pusėje pasirodys, Monika prabilo apie tai, kas šiuo metu svarbiausia.

„Nepamirškime, vyksta karas. Turime aukoti, turime kreipti dėmesį į tai, kas vyksta, tai labai svarbu. Slava Ukraini!“ – kalbą užbaigė Monika Liu, o jai minioje nuskambėjo atsakymas: „Heroyam slava!“

Burtai lėmė, kad Monika Liu pasirodys antrojeje finalo dalyje.

Po spaudos konferencijos Monika Liu susitiko ir su Lietuvos žiniasklaidos atstovais. Ji neslėpė savo džiaugsmingų emocijų.

„Aš tokia laiminga, jūs neįsivaizduojate. Žinote, padainavusi atsėdau ir pamačiau visus pasirodymus, pradėjau galvoti, kad šansų mažai. Bet mes patekome ir aš esu labai laiminga bei dėkinga už palaimymą“, – sakė ji.

„Negalėjau sulaikyti emocijų, man tai buvo labai svarbu šiomet.“

Finaliniame jos pasirodyme kol kas pakeitimų nenumatoma, Monika Liu dėl to dar ketino pasiūlyti kitą dieną. Tiesa, grįžusi į viešbutį ji žada atsipalaiduoti.

„Man dovana yra tai, kas ką tik įvyko“, – žibančiomis akimis sakė Monika Liu.

Netrukus jos laukė dar viena staigmena. Naktį išėjusią iš arenos Moniką Liu pasitiko ištikimi gerbėjai.

NETIKĖTAI SUBLIZGĖJO IR UŽBŪRĖ

„Eurovizijos“ pusfinalyje Monika pasirodė trečioji. Pusfinalyje pasirodė 17 šalių iš jų tik 10 pateko į finalą. Paašškėjo, jog laimingasis dešimtukas – Šveicarija, Armėnija, Islandija, Lietuva, Portugalija, Norvegija,



Monikos Liu pasirodymo akimirka

Graikija, Ukraina, Moldova ir Nyderlandai.

Ant scenos Lietuvos atstovė uždainavo lietuviškai ir sužavėjo publiką. Žiūrovai plojo atsistoję ir negailėjo ovacijų.

Dėmesio Monika sulaukė ir atidarymo ceremonijoje, kur pasipuošė juodos spalvos suknele bei juodos spalvos aukštakulniais, kurie atrodė įspūdingai.

Įdomu tai, jog Italijoje pradėjo lyti, kuomet Monika Liu žengė ant kilimo. Nepaisant to, nuo moters veido nedingo šypsena. Baigusi Klaipėdos universitetą, kur studijavo džiaza, Monika vis laksto po pasaulį – studijavo Masačusetse, gyveno Londone, o vėliau apsigyveno Vilniuje. Nuo debiuto 2015 m. Liu išlei-



Monika atidarymo ceremonijoje

do tris albumus ir dar daug singlų.

„Dar vis negaliu patikėti, kad čia esu... Net negaliu atsipalaiduoti. Paprastai miegu ilgai, tačiau kasryt čia atsibundu 6:30. Visada sau sakau: „Monika, atsipalaiduok“, tačiau to padaryti negaliu. Tai tokia didžiulė atsakomybė, bet jaučiuosi labai palaiminta, kad turėčiau tokią garbę čia dalyvauti“, – emocijų neslepia ji.

Anot atlikėjos, kelią į „Eurovizijos“ sceną ji planavo jau daug metų, o laikas „Sentimentų“ kompozicijai jai pasirodė tinkamas dabar.

Ji pasakoja apie savo dainą: „Dainuoju apie šį ilgį, kurį jauti naktį, kai negali užmigti ir skęsti prisiminimuose, o praeities dvasia ateina ir juokiasi iš tavęs. Choras – tai svajingas paveikslas, tarsi jūros debesys ir aš dainuoju, kai ant manęs krenta milijonas rožių, kaip „Amerikos grožybėje“ (ang. American Beauty).

Antroje eilutėje dainuoju apie Nidos kopas. Stoviu viduryje ir mojuoju žuvėdroms, atsisveikinu su meile, kuri man atėjo kaip tamsi jūros puta. Tai lietuviškos pasakos akimirka.“ ■

GTA Automotive Inc.

European • Asian • Domestic

GTA Automotive Inc

Dirbamen su Europietiskom,
Azijos ir Vietinemis Masinomis
Prieinamos kainos, patikima kokybe

REKLAMA

Darome:

- Varikliu & greicio deziu remontas
- Kompiuterine Diagnostika ir suplanuota technine prežiura (scheduled Maintenance)
- Pilnas Vaziuokles remontas
- Stabdziai ir ABS sistemos remontas, disku tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Sildymo ir saldymo sistemu remontas
- Paskirstymo dirzai ir grandines

- Varomuju tiltu remontas
- Duru ir bagaziniu mechaninis ir elektroninis remontas
- Visu tepalu keitimas
- Amortizatoriai ir orine vaziuokle
- Baterijos, Krovimo ir uzvedimo sitemos
- Duju ismetimo sitemos , katalizatoriai.
- Masinu " emission" remontas
- Dirbame su " extended warranty " kompanijomis.

10%

nuolaida naujiems
kliejentams
(\$100 min suma)



Phone: 708-226-6860

Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas :

Pirmadienis-Penktadienis 8 a.m.-6 p.m.
Sestadieni - pagal susitarima

Atliekame visus jūsų namų remonto darbus!

Virtuvė, vonios
kambario ir cokolinio
aukšto remontas
"nuo iki", dažymo
darbai, grindų keitimas,
elektriko ir
santehniko
paslaugos.

Daugiau
nei
15 metų
patirtis

15%* nuolaida
su šiuo skelbimu
*taikoma tik darbams

DMB Services Corp.

(847) 385-8011



708-867-6663

www.richsstore.com

Richsfoodsandliquors/



4747 N Harlem Ave,
Harwood Heights
IL 60706



Kuo užkšime
gėrimus?
Agurkėliais ar žuvimi?

Kodėl „ar“? Rich Foods
rasime ir to, ir to! Ir
apskritai, visko, ko
geidžia širdis!

**VISADA ŠVIEŽIA
KAVA!**

PARUOŠTI PIETŪS,
SALOTOS! MĖSOS
IR KITI
DELIKATESAI
INDIVIDUALIOSE
PAKUOTĖSE (YPAČ
PATOGU SUNKVEŽIMIŲ
VAIRUOTOJAMS).

Švieži kepiniai kas valandą
nuo 7 ryto iki 7 vakaro!

- ✓ Duona
- ✓ Kruasanai
- ✓ Bandelės

„Čikagos Aidas“ №19 [1282] 05.13.2022 – 05.19.2022



Vaikų ratelis su mokytoja Sandra Abrutiene pasiruošę pradėti programą



Taip atrodo laimė

Mamos diena

Gražiausia diena

*Mama – gražiausias žodis žemėje, į jį juk sutelpa visi kiti.
Mama ir angelas, ir feja, net jei dabar nėra arti.
Norėčiau jai nuskinti saulę, surinkti žvaigždutes danguj
Ir pasakyti myliu, net jei esu svetur.*

Kiekvieną pavasarį, pirmąjį gegužės sekmadienį švenčiama Mamos diena. Diena, kuri skirta artimiausiam, brangiausiam žmogui. Tą dieną skubame pas savo mamas, ieškome mamai dovanos, kuria galėtume parodyti, kaip ją mylime ir esame dėkingi už suteiktą rūpestį, meilę ir šilumą.

Gegužės 7-osios šeštadienį Čikagos lituanistinės mokyklos mokinukai nuostabiom dainelėm, eilėraštauks ir vaidinimais

pasveikino savo mamytes. Šventiška išpuoštoje Čiurlionio galerijoje viena paskui kitą rinkosi mažųjų klasės su savo mamytėmis. Šventėse buvo artumas ir nuoširdumas. Ne viena mama, besiklausydama gražiausių žodžių, slapta nubraukė ašarą. O kartu besisukant šokio sukury, ir mamų ir vaikų veiduose šypsenos švietė kaip saulės.

Gražiausia dovana mamai – tai džiaugsmas savo mylimais vaikais. Ir kaip miela gauti gražių vaikų rankomis padarytą gėlytę, nupieštą atvirutę ar meno darbelį. Dėkojame Čikagos lituanistinės mokyklos mokytojoms, kurios kaip mamos globoja savo vaikučius. Ačiū už jų nuoširdų darbą ir rūpestį.

ČLM mokytoja Aistė Šulcaitė ■



Vaikų-mamų šokis pirmųjų šventėje



Jubiliejus ir palydos

Koncertas „Yra toks kraštas Lietuvoj“

Sveikiname šokių kolektyvą „Rusnė“ sulaukus 10-mečio jubiliejaus! Praėjusį šeštadienį į Pasaulio lietuvių centrą susirinkę lietuvių bendruomenės atstovai turėjo progą išvysti specialiai 10-mečio minėjimui sukurtas šokio kompozicijas, bei kitus šokių kolektyvus, dainininkus, kurie atvyko pasveikinti kolegų šokėjų



su gražiu jubiliejumi. Renginyje dalyvavo ir Generalinė konsulė Sigrida Mulevičienė, kuri pasidžiaugė, kad kolektyvo gretos didėja ir į veiklą įsitraukia vis daugiau jaunų šokėjų, bei palinkėjo didžiausios sėkmės vykstantiems į Šokių šventę Filadelfijoje!
LR Generalinio konsulato Čikagoje informacija ■



Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI



www.healthonerus.com

PROGRESSIVE



MetLife
MetLife Auto & Home



Independent
Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

NESKUBĖK MOKĖTI
DRAUDIMO
PASKAMBINK!



IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent

325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling

Bus: (847) 215-8989

Fax: (847) 215-6369

rtolvais@amfam.com

AMERICAN FAMILY
INSURANCE

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

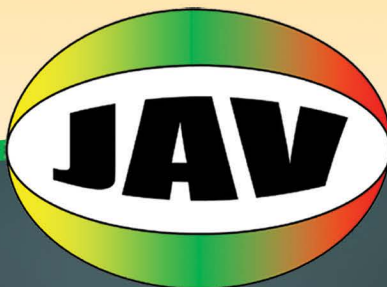
HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM



American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 - Rev. 7/17 ©2015 - 7089594



Puikus
aptarnavimas



7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

INSURANCE
AND FINANCIAL

ĮVAIRIŲ
RŪŠIŲ
DRAUDIMAI



Vilma



Virginija

Notarinės
paslaugos -
NEMOKAMAI



708-433-7777



Kolorado LM mokytojų pagalba vaikams projektų metu



Kūrybinių dirbtuvių įkarštis



levutei linksma kūrybinių dirbtuvių metu

Tradicijos ir nuoširdžios dovanos

Kai meilė ir šiluma telpa viename delne

Artėjant Motinos dienai bei laukiant Tėvo dienos, Kolorado lituanistinės mokyklos mokinukai paskutinį balandžio šeštadienį kibo į darbus ir gamino dovanėles savo tėveliams. Vyko antrasis užsiėmimas pagal Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos finansuojamą projektą „Lietuvos tautodailės tradicijos – keramika“.

Klausydami tautodailininkės-keramikės Jurgitos Čiplytės pamokymų, žiūrėdami į rodomus pavyzdžius, vaikai minė molį, jį kočiojo ir spaudė savo delniukus. Kas gi telpa tame delniuke? Gal nuo pagonybės laikų visur sutinkamas šilumos, šviesos ir gyvybės simbolis saulė? O gal amžinos meilės simbolis – rožė?

Visi Jurgitos lipdomi pavyzdžiai buvo atidžiai įvertinami smalsių akučių, ir maži pirštukai kartoję meistrės veiksmus. Jei mažiausiems reikėjo pagalbos, mokytojos ir vyresni mokiniai – visada šalia. Kažkam reikia atgaivinti per greitai sausame Kolorado ore džiūstantį molį, kitam nesiseka lygiai iškočiuoti molinio blyno. Įveikus techninius nesklaidumus, vaikų fantazijai ir kūrybiškumui ribų nebuvo – kiekvienas sukūrė dovaną savo šeimai – delniuką, kuriame telpa visa saulės šiluma ir didžiulė meilė savo artimiesiems.

Kolorado lituanistinės mokyklos mokytoja Dalia Lankelienė ■



Mokytoja Veronika visada pasiruošusi pagalbėti vaikams



Vaikų darbai



Vaikų darbai



Lukas dirba labai susikaupęs



Mokytoja Janina ir Aiva



Saulė ir Ričardas



Smagu kai projekte dalyvauja ir tėveliai. Emilijai ir Sofijai padeda mama Jurgita



Mokytoja Janina su meile padeda Aivai ir Sean



Zilvija Sabaite Gonzales

Danada Real Estate, Inc.

Norite įsigyti namus šeimai, taunhausą, terasinį namą ar kondominiumą Floridoje? Daugiau nei 20 metų nekilnojamojo turto pardavimo ir pirkimo patirtis.

Miami-Sunny Isle Beach-Hallandale-Fort Lauderdale-Parkland-Boca Raton-Delray Beach-Boynton Beach-Lake Worth-Palm Beach-Jupiter

HOT!

2 miegamieji, 2 vonios, garažas 1 automobiliui. Žavingai atnaujintas taunhausas/vila. Naujai perdažytas, naujas laminato grindys, nauja virtuvė. Židinys. Balkonas su puikiu vaizdu. Pagrindinis miegamasis turi privačią vonią ir walk-in spintą. Leidžiami nuomininkai.



Adresas: 7010 Rhodes Ct, unit 203, Woodridge.
Kaina: \$229,900

Tel: 561-710-1948

Email: zilvija@danadarealestate.com
www.DanadaRealEstate.com

NEKILNOJAMASIS TURTAS PRE-FORECLOSURE, SHORT-SALE, BANK OWNED NUOMA



Pardavėjams - unikali
SHORT-SALE paslauga,
derybos su bankais,
proceso vedimas,
konsultacijos

KĘSTAS VILEIKIS

847-401-4797

Chicago Real Estate
Investment University
Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent

Vileikis Team • kestasrealty@gmail.com

579 W. North Ave., Suite 300B, Elmhurst, IL 60126

Office: 847-401-4797;

Fax: 877-401-4797



THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com



KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI



U S T S

UNITED STATES TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietišškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRAŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VIŠOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577

www.unitedstatetaxservices.us
contact@unitedstatetaxservices.us



Šeimos kertelė

Laisvė, ribos ir meilė auklėjant vaikus

Ar kažkuris vienas auklėjimo, santykių su vaikais elementas gali būti svarbiausias? Kodėl tėvai yra linkę abejoti, ar pakankamai myli savo vaikus? O susidūrus su elgesio problemomis, nori nenori mintyse pradeda kirbėti – gal savo vaikui leidžiu per daug? Dar sunkiau pripažinti, kad auklėju per griežtai... Kita vertus, ar vien besąlygiškos tėvų meilės vaikui pakanka, kad jis užaugtų brandžia, save ir pasaulį mylinčia asmenybe?

Pradėkime nuo elementariausio (bet tikrai ne paprasčiausio) dalyko – meilės. Kiekvienam žmogui, nepriklausomai nuo to, kokio jis amžiaus, būtina jaustis mylimam, suprastam, pripažintam, gerbiamam, reikalingam. Tačiau vaikui tai ypatingai reikšminga – be meilės jis tiesiog negali užaugti. Ir tai, kaip vaikas ateityje save priims – jo savivertė – daugiausia priklauso nuo to, kiek bus patenkintas jo meilės poreikis.

Mažas vaikas dar nieko nežino apie save, jis mato save tokį, kokį jį mato artimieji. Kiekvienu bendravimo su vaiku būdu – žodžiais, intonacija, gestais, netgi tylą – mes pasakome jam kažką naujo apie jį patį. Iš pasikartojančių pagyrimų, meilės ir apkabinimų vaikui formuojasi pojūtis „aš geras“. Tačiau bausmę, ypač maži vaikai, yra linkę suprasti kaip pasakymą „tu blogas“, kritiką – kaip „tu negali“, dėmesio stoką – kaip „turi svarbesnių reikalų nei tu“ ar net „aš tavęs nemyliu“.

Todėl bendraujant su vaikais ir auklėjant, tėvams labai svarbu nuolatos reflektuoti – kokią žinutę savo žodžiais ir elgesiu aš siunčiu vaikui? Žinoma, kuo vaikas mažesnis, tuo informacija, kurią jis gauna iš tėvų, yra svarbesnė. Beje, psichologai pastebi, kad mažiems vaikams tėvai paprastai skiria pakankamai dėmesio ir šilumos, tačiau kuo vaikas darosi didesnis, tuo labiau tėvai yra linkę jį „auklėti“ net nesusimąstydami, kaip labai tam mūsų paaugliui svarbu šiluma, dėmesys, priėmimas, pagyrimas. Tam tikru vaiko augimo metu tėvai dažnai tiesiog nebefokusuoja savo dėmesio į tai, kaip jie elgiasi su savo vaiku. O vaikai tėvus visada supranta tiesiogiai – ir tonas, kuriuo kažkas pasakoma, yra daugiau svarbiau nei pati prasmė.

Todėl viena svarbiausių tėvų užduočių – nepamiršti rodyti savo vaikams meilės „ženklus“: kalbėkite palaikančius žodžius, nepamirškite apkabinti, prisiliesti, žiūrėkite į akis. Tai galbūt viena sudėtingiausių pamokų apskritai – mylėti savo vaiką ne dėlto,

„kad jis...“ arba ne dėl to „jeigu jis...“, o vien dėl to, kad jis yra. Pakalbėkime apie laisvę ir ribas.

Čia, deja, psichologai pastebi, jog labai daug tėvų įsitikinę, kad svarbiausia (jei ne vienintelė) auklėjimo priemonė – tai paskatinimai ir bausmės. Bet juk auklėjimas – tai ne dresūra, ir tėvai egzistuoja ne tam, kad išmokytų savo vaikus sąlyginių refleksų. Visų pirma, turime sukurti santykį su savo vaiku. Prieš pradėdami vaiką auklėti, kritikuoti ar bausti dėl elgesio, kuris mums nepatinka, turime išmokyti besąlygiškai jį priimti.

Mama sako savo dukrai: „Jei elgsiesi gerai, aš tave mylėsiu.“ Bet juk meilė – tai ne prekė ir ne pinigai. Dėl psichologinės gerovės vaikui svarbu tvirtai jausti, kad mūsų meilė nėra įkainota ir nepriklauso nuo kažkokių sąlygų. Tik besąlygiškai priimdami savo vaiką, mes galime visa kita: auklėti, tartis, kurti discipliną, sutarti dėl bausmių, jei yra toks poreikis.

Tačiau meilė nereiškia – leidžiu savo vaikui viską. Juk augindami vaikus, mes padedame jiems subręsti žmonėmis ir mokome juos, kad neturėtume vien paklusti instinktams ir tik tenkinti savo poreikius. Mes negalime apsieiti be ribų nustatymo, kurios būtinos vaiko gerovei. Tačiau kaip dažnai tėvai, bijodami nuliūdinti savo vaiką, tenkina kiekvieną jo norą – kad tik šiam būtų gerai. Vis tik taip nepadedame vaikui tapti žmogumi, tik užverčiame jį rūpesčiu, kuris malonus tik mums patiems – maitiname tuo, kas „sveika“ ir privaloma jo amžiuje, saugom nuo menkiausio šalčio, karščio, mikrobu, mums nepatinkančių žmonių įtakos, kišamės į jo gyvenimą su įkyria pagalba ir rūpesčiu.

Dar, kalbant apie ribas, vaikai labai gerai supranta, kai tėvai pradeda daryti nuolaidas ir tą pačią akimirką pajaučia, jei tėvų „ne“ pradeda reikšti „taip“, „kartais“, „galbūt“... Natūralu, kad vaikai savo elgesiu siekia suprasti, tikrinti, gal net priešintis – jiems būtina išsiaiškinti, ko mes, kaip tėvai, iš jų tikimės bei reikalaujame. Išmokyti nustatyti ribas yra labai svarbu, nes tai rodo rimtus mūsų ketinimus ir požiūrį.

Štai paprastas, kasdienis pavyzdys. Mama sako vaikui: „Jei pamatysiu, kad vėl šokinėjai nuo sūpynių, supyksi!“ Ką girdi vaikas? Kad mama pyksta ir supyks dar daugiau. Jokių kitų pasekmių vaikas nemato ir toliau daro tai, kas jam uždrausta. Daug

efektyviau būtų pasakyti: „Jei dar kartą nušoksi, turėsi susirasti ką kita veikti.“ Dėmesys akcentuojamas ne ties santykiais ir jausmais, o ties pasekmėmis. Vaikui pranešama, ko iš jo tikimasi, ir kas bus, jei jis to nesilaikys. Negėdiname, nekaltiname, nerėkiame. Kalbame aiškiai, tvirtai ir pagarbiai. Būtent taip ir turėtų būti brėžiamos ribos ir auklėjama – pagarbiai, bet tvirtai. Juk kai pratrūkstame, tai tereiškia viena – kad praradome kontrolę.

Pratęsiant ribų temą, galima pridurti, kad labai svarbu vaikui pateikti ribotą galimų sprendimų pasirinkimą. Taip vaikui suteikiama galimybė pasirinkti bet kurią iš eilės iš konkrečių pateiktų variantų. Žinoma, kiekvienas amžiaus tarpsnis reikalauja skirtingo požiūrio ir priėjimo, juk negalime iš trimečio reikalauti to paties, ko iš dvylikamečio, arba laikyti nubrėžę tas pačias ribas.

Auklėjant vaikus labai svarbu išmokyti atsakyti nuostatos, santykio su vaiku, kuris išreiškiamas tokiu principu – „daryk taip, kaip aš pasakau“. Auklėti – tai rodyti pavyzdį. Bepasmiška nustatinėti taisykles, kurių patys nesilaikome. Dar vienas svarbus dalykas – aiškinimas ir supratimas, kodėl tam tikros taisyklės ir apribojimai mums yra reikalingi. Tėvams neretai atrodė, kad draudimus jie pirmiausia nustato dėl savęs (dėl savo pačių ramybės) arba dėl kitų (tarkim, siekiant padėti vaikams adaptuotis visuomenėje). Todėl tėvai neretai jaučia kaltę, bijo versti vaiką kažką daryti, atimti iš jo laisvę, apriboti asmenybę. Tėvai dažnai tiesiog bijo piktnaudžiauti savo valia.

Tačiau vaiko, nežinančio jokių ribų, negalima vadinti nei laisvu, nes jis tampa savo emocijų ir impulsų įkaitu, nei laimingu, nes jis gyvena nuolatinėje nerime. Vaikui, kuris daro viską, kas tik jam šauna į galvą, neegzistuoja joks veiksmų planas, išskyrus poreikį tuojau pat pildyti savo norus. Jis kažko nori – ir ima. Jis kažkuo nepatenkintas – daužo ir laužo. Tam tikrame amžiuje taip elgtis pakankamai normalu ir leistina, tačiau daug sudėtingiau mokytis save riboti pačiam. Jei ir vėliau elgsimės vadovaudamiesi vien savo norais ir instinktais, gyvenimas gali pavirsti džiunglėmis, kuriose veikia tik stipresniojo įstatymas. Taigi tėvai ne tik turi teisę, bet ir privalo vaikui nustatyti tam tikras ribas, kurios leistų jam tapti žmogumi ir padėtų įsisavinti gyvenimo tarp kitų žmonių taisykles. Taisyklės yra tai, ką žmonės susitaria vieni su kitais, ir būtent tai daro įmanomą žmonių bendravimą bei sugyvenimą tarpusavyje.

Mums, tėvams, labai svarbu įsivertinti, ar patys vaikystėje neturėjome problemų su ribomis ir autoritetais. Jei mūsų tėvai vaikystėje neribojo, dabar bus sunku įskiepyti vaikams tinkamus orientyrus, nes patys jų neturėjome. Kita vertus, jei suaugusieji mus vaikystėje „laikė po griežtu kumščiu“, mes, patys tapę tėvais, bijosime „perlaužti lazda“ ir pastūmėti savo vaikus jaustis taip, kaip jautėmės patys. Būtent pastaroji baimė ir priverčia tėvus atsakyti būti tvirtais ir neleisti vaikams elgtis netinkamai.

Paskutinis dalykas. Jei jums taip nepatinka ribos, pabandykite susikurti savo šeimos taisykles, kurių laikysitės visi. Juk svarbiausia, kad ne tiek stengtumėmės „pataisyti“ vienas kitą ar savo vaikus, reguliuoti elgesį ar roboti, o išmokyti gyventi šeimoje, bendruomenėje, visuomenėje. Elgesio ir bendravimo taisyklės ne tik padeda vaikams suprasti skirtumą tarp to, kas leidžiama ir draudžiama, bet įgalina spręsti ne tik lengvas, bet ir sudėtingas užduotis, kurių kasdien kyla šeimos gyvenime. Beje, taisyklės galima (ir reikia!) keisti. Kiekvienoje šeimoje ateina laikas, kai reikia jas peržiūrėti: vaikai auga, keičiasi aplinkybės.

Vaikai į mūsų gyvenimą įneša nuostabių, bet kartu ir sukreciančių pokyčių. Mes mokomės būti tėvais iš ilgų valandų, praleistų šalia miegančio ar savimi užsiėmusio vaiko, kai jis nieko nereikalauja, o tiesiog gyvena. Mes mokomės būti tėvais iš minčių, kuriomis uoliai apgaubiam savo vaiką. Būdami šalia savo vaiko, būdami su juo, jam augant, augame ir mes, tėvai. Tik padėdami savo vaiko, išmokstame būti tėvais. Tėvystės semiamės ne iš knygų. Tėvystė gimsta mumyse. Ir negali būti nieko vertingesnio. ■

Advokatė
**Kristina
Wayne**

Konsultuojame
ir po darbo valandų!



(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:

- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:

- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:

- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS
RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas
jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
- (vienam arba abiem sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje (pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai (vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532

(708) 253-5137

Fax: (630) 839-0120

www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia
daugiau nei kainos
ir užrašo „FOR SALE“:

- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:

- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY
EXECUTIVES

Regina
Macionis



DigitAir



Tomas

630-819-1150

Heating & Cooling

Šildymo ir Šaldymo Systemų
Instaliacija, Servisas ir Taisymas

Kritiniai Gedimai

Dirbame 7 Dienas/24 valandas
Primame Kreditines Korteles

Kai visi parduoda
- reikia pirkti,
Kai visi perka -
reikia parduoti



Elite Realty Experts, Inc.

- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamo turto susijusius klausimus



EliteRealty
EXPERTS

LOLITA
RASIMAVIČIŪTĖ

Lolita.Rasima@yahoo.com

Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.



LINAS
COMMERCIAL REAL ESTATE



Linas Meilus

Broker

www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linasrealty.com



INDRĖ SKEBERDIS

Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

Nekilnojamo turto
pirkimas,
pardavimas,
nuoma,
finansavimas.

Banko
nusavinti namai,
"short sale",
investicijos.

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

Sveikatos ir gyvybės
draudimas



BIRUTĖ

Paulauskaitė

Agent/Broker/Adviser

847-322-3404

Platus pasirinkimas,
išsami informacija

Office
in Oakbrook



Kas? Kur? Kada?

GEGUŽĖS 13 D., PENKTADIENĮ

NOVENA ŠILUVOS MARIJAI

6:00 v.v.

Kviečiame kiekvieno mėnesio tryliktą dieną. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

GEGUŽĖS 14 D., ŠEŠTADIENĮ

LAISVĖS KELIU 2022

2:00 v.p.p.

2022-ieji metai paskelbti Romo Kalantos metais, paminint 50 metų Laisvės kovotojo žūties suskaktį. Kviečiame į minėjimą šv. Kazimiero kapinėse, prie paminklo Romui Kalantai. Organizuoja LSSI Baltijos šaulių kuopa ir LSSI.

Šv. Kazimiero kapinės
4401 W. 111th St, Chicago, IL 60655

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

KONCERTAS "DIEVE, SAUGOK TĖVYNĘ!"
SKIRTAS KAZICKŲ ŠEIMAI PAGERBTI

5:00 v.v.

Koncertas nemokamas. Po koncerto Banio šeimos salėje vyks paroda "Visą gyvenimą kartu: Kazickų šeimos istorija". Galėsite pasivaizinti gaivinančiais gėrimais ir užkandėlėmis. Daugiau informacijos telefonu 630-257-8787
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 15 D., SEKMADIENĮ

PARTIZANŲ PAGERBIMO, KARIUOMENĖS IR VISUOMENĖS VIENYBĖS DIENA

8:30 v.r.

Gėlių padėjimas prie A.Ramanauskos-Vanago paminklo, minutė tylos, bėgimo ir pėsčiųjų žygio startas. 9:00 val.r. pal. J. Matulaičio misijoje šv. Mišios meldžiant taikos ir vienybės dovanos Lietuvos ir pasaulio žmonėms. 10:00 val.r. Kareiviška košė ir arbata. PLC kiemelis
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.

Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.

Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

LIETUVIŠKOS ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.

Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632



PLC PAVASARIO MUGĖ

10:00 v.r.

Visais klausimais dėl šio renginio bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@lcenter.org.

PLC
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.

Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

GEGUŽĖS 18 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.

Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti! Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 19 D., KETVIRTADIENĮ

VAKARINĖS PAMALDOS

7:00 v.v.

Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

GEGUŽĖS 20 D., PENKTADIENĮ

GUSTĖS SAVUKYNAITĖS PARODA „MEDUS“

7:00 v.v.

Paroda veiks iki birželio 22 dienos. Galerija "Siela"
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 20-22 DIENOMIS

ŠALFASS 70-ČIO SPORTO ŠVENTĖ

9:00 v.r. - 5:00 v.v.

ŠEŠTADIENĮ

5:00 v.v.

šv. Mišios PLC; 6:00 v.v. oficialioji dalis Lemonte PLC lauke. Vakarienė, apdovanojimai. Penktadienį, šeštadienį, sekmadienį – krepšinio varžybos. PLC Sporto salės 14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 21 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠALFASS 70 METŲ ŠVENTĖS POKYLIS

7:00 v.v.

Stalai banketui užsakomi tel.mob. 203-895-7147 arba el. paštu larrykaunas@yahoo.com. Gyva muzika,

lietuviškas maistas, apdovanojimų ceremonija ir pramoginė programa.

PLC Lietuvių fondo salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

GEGUŽĖS 22 D., SEKMADIENĮ

JAV LB LEMONTO APYLINKĖS
METINIS NARIŲ SUSIRINKIMAS

12:30 v.p.p.

PLC Banio salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

VISI KARTU Į KARALIŲ PASAŲ

5:00 v.v.

Čikagos tautinių šokių ansamblio „Grandis“ sezono pabaigos koncertas, šokėjų pasirodymas prieš XVI Tautinių šokių šventę Filadelfijoje, PA. PLC R. Riškus salė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 1 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.

Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 5 D., SEKMADIENĮ

ATEITININKŲ NAMŲ GEGUŽINĖ

11:30 v.r.

Jūsų laukia linksma muzika, skanūs pietūs, vaikams "moon jump"! Ateitininkų namai
1380 Castlewood Dr., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 13 D., ANTRADIENĮ

NOVENA ŠILUVOS MARIJAI

6:00 v.v.

Kviečiame kiekvieno mėnesio tryliktą dieną. Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BIRŽELIO 18 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS 2022

12:00 v.p.p.

Registracija www.lithuaniangolf.com Registruojantis įveskite kodą EARLYBIRD (kuris galios iki 2022 m. balandžio 1 d.) ir gausite \$100 nuolaidą už ketveriukę! Old Oak Country Club
14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SAJUNGA

+ Ukraina, Baltarusija,
Moldova, Rusija



**Greičiausi
pristatymo terminai**



**Kiekviena dėžė nemokamai
apdrausta \$100**

Siūlome automobilių
gabėtimą į visas pasaulio
šalis, automobilių pirkimą
iš visų JAV aukcionų,
asmens turto
perkraustymą



Siuntinių paėmimas iš namų

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455



Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas 🇺🇸

8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta 🇺🇸

6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli

22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed

360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal 🇺🇸

188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors

37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza 🇺🇸

9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves

6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2

4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna

338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA

2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene 🇺🇸

Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant

980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka

5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance

3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! Old Vilnius

2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

Kur eiti? Kur atsipūsti?

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Chicago Craft Beer Festival

Penktadienį, gegužės 20 d. – sekmadienį, gegužės 22 d., 12:00 v.p.p. / 5:00 v.v.
PB&J: Pizza Beer & Jukebox, 205 N Peoria St, Chicago 60607
312-498-7080
Kaina: \$30–\$40

2021 metais persikėkęs iš Lakeview į Fulton Market, Čikagos amatininkų alaus festivalis (Chicago Craft Beer Festival) šiais metais grįžta į West Loop, kur surengs nepakartojamą trijų dienų šventę. Festivalis ir jo partneris „PB&J: Pizza Beer and Jukebox“ jums pasiūlys daugiau nei 40 alaus rūšių ir variantų ir 35 vietinių, regioninių ir nacionalinių alaus daryklų. Griebkite degustacinį bilietį ir užsigerantuokite vietą ragautojų būryje.



Nebijokite, prieš degustaciją turėsite galimybę ir užkūsti, kad nereikėtų alaus ragauti ant tuščio skrandžio.

Navy Pier Fireworks

Šeštadienį, gegužės 28 d. – šeštadienį, rugsėjo 3 d., 9:30 v.v. / 10:15 v.v.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
312-595-7437
Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metais net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paežerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.



Seagull

Iki sekmadienio, birželio 12 d., 7:00 v.v.
Steppenwolf Theatre Company, 1650 N Halsted St, Chicago
312-335-1650
Kaina: \$20–\$88

Rusų klasiko Antono Čechovo drama „Žuvėdra“ vėl į dienos šviesą iškelia amžiną problemą – skirtingų kartų žmonių santykius. Spektaklyje išvysite romantiškus ir meninius konfliktus tarp keturių personažų: garsaus rašytojo Boriso Trigorino, išradingosios Ninos, blėstančios šlovės aktorės Irinos ir jos sūnaus – simbolisto dramaturgo Konstantino. Naujo legendinės pjesės pastatymo ėmėsi „Steppenwolf“ teatro narys Ysenas Peyankovas.



Jurassic Oceans: Monsters of the Deep

Iki pirmadienio, rugsėjo 5 d., 9:00 v.r. – 5:00 v.v.
The Field Museum, 1400 S Lake Shore Dr, Chicago 60605
312-922-9410

Kaina įtraukta į „Discovery“ ir „All-Access“ leidimus
Naujausia „Field“ muziejaus paroda nukelia į priešistorinių jūrų gelmes, kur prieš daugiau nei 200 milijonų metų savo namus sukūrė milžiniškos povandeninės būtybės. Lankytojai sužinos, kaip šie Juros periodo milžinai išsivystė į mums šiandien

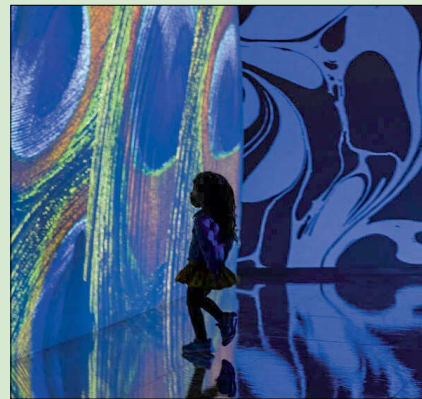


pažįstamus jūrų gyvūnus, tokius kaip jūros gyvatės, vėžliai, delfinai ir banginiai. Interaktyvioje parodoje jūsų laukia tikros fosilijos ir senovės būtybių – tokių kaip mozazauras, dar vadinamas jūrų tiranozauru rex – CGI projekcijos.

Wild Color

Iki 2023 metų sausio 8 d., kasdien 9:00 v.r. – 5:00 v.v. (įėjimas iki 4 valandos)
The Field Museum, 1400 S Lake Shore Dr, Chicago 60605
312-922-9410
Kaina: \$34–\$40

Naujausia Field muziejaus paroda kviečia iš arčiau susipažinti su įdomiausiomis gamtos spalvomis: kokios yra tikrosios ryškiausių pasaulio spalvų reikšmės ir funkcijos? Parodoje „Wild Color“ sužinosite, kaip augalai ir gyvūnai naudoja spalvas plėšrūnams atbaidyti ir partneriams pritraukti, ir kokią informaciją apie brangakmenių ir mineralų formavimąsi mums atskleidžia jų spalvos.



7 000 kvadratinų pėdų paroda yra pilna pavyzdžių iš gausios Field muziejaus kolekcijos, įskaitant UV šviesoje šviečiantį ančiasnapį ir visų įmanomų spalvų paukščius (įskaitant „super juodą“).

Teatro ZinZanni

Iki rugpjūčio 14 d., 7:00 v.v.
Cambria Hotel Chicago Loop/Theatre District, 32 W Randolph St, Chicago 60601
Kaina: \$69–\$234

Kviečiame į 14-ąjį „Cambria Hotel“ aukštą, kur jūsų laukia pustrėčios valandos trukmės patirtis, kurioje – ir cirko pasirodymai, komedija, kabaretas ir Debbie Sharpe iš „The Goddess and Grocer“ kuruotas maistas. Renginys vyksta puošniame, apvaliame teatre, primenančiame belgišką veidrodžių palapinę, kuriame auditorija yra apsupusi sceną. Mėgaukitės 4 patiekalų vakariene stebėdami talentingus komikus, akrobatų, oro akrobatų, dainininkus ir šokėjus. Tai lyg



„Cirque du Soleil“ ir tradicinio kabareto mišinys su restoraninės kokybės maistu ir gėrimais.



THE LAW OFFICES OF
★★★
MICHAEL P. DOMAN, LTD.



**Skyrybų procesas
nėra katastrofa jei jūsų
teisės yra apsaugotos**

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288

Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei
28 metų
patirtis šeimos
teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikitėisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

**Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.**

www.chicago-divorce.com

Laiškai iš Kramatorsko

Marija yra akušerė Kramatorsko gimdymo namuose. Jos vyras Aleksejus yra teisininkas, teisininku jis buvo prieš karą. Dabar Marija yra greitosios medicinos pagalbos brigados felčerė, o Aleksejus – greitosios medicinos pagalbos vairuotojas. Šeima nusprendė padėti frontui po balandžio 8 dieną įvykdytos raketos atakos Kramatorsko geležinkelio stotyje. Keturiolika valandų trunkančios greitosios pagalbos pamainos Aleksejui ir Marijai padeda bent šiek tiek nukreipti mintis ir negalvoti apie į frontą išėjusį sūnų. Ir apie aštuonerių metų anūką Pašą, kurį mama išvežė į užsienį, toli nuo karo. Bet ir jie tą dieną galėjo būti stotyje.

10.30 val. ryto Kramatorsko geležinkelio stotyje buvo daug žmonių – jie laukė evakuacinio traukinio ir bandė išvykti į Ukrainos vakarus Rusijos kariuomenės paskelbto puolimo Donbase išvakarėse. Apšaudant stotį Rusijos kariuomenė panaudojo raketas su kasetiniais šaudmenimis. Kasetiniai (arba klasteriniai) šaudmenys pirmiausia skirti naikinti ne pastatus ar įrangą, o žmones. Sprogdami jie išsklaido smulkesnes daleles, kurios vėliau (kartais gerokai vėliau) taip pat sprogdsta. Nuo tokios amunicijos kenčia civiliai gyventojai, o ypač vaikai, nes kasetiniai šaudmenys gana seni, ne visi iš karto suveikia, o dažnai po karo veiksmų juos randa vaikai. Daugelis šalių pasirašė konvenciją, draudžiančią tokio tipo ginklus. Rusija kasetinius šaudmenis naudoja Donbase nuo konflikto Rytų Ukrainoje pradžios ir tebe naudoja juos dabartiniame kare.

Balandžio 8 dieną Kramatorske žuvo 57 žmonės, 109 buvo sužeisti. Ant raketos, kuri pataikė į geležinkelio stotį, buvo ciniškas užrašas „Už vaikus“.

Kūnai sudarkyti per sproгимus, nužudyti, sužeisti. Tarp lagaminų, krepšių, ryšulių su daiktais – bėgantys nuo karo. Bėgusieji nuo karo. Nužudyti Rusijos mirtinų ginklų.

Nesugebėdami išreikšti viso siaubo dėl to, kas vyksta, daugybė žmonių savo socialiniuose tinkluose



Kramatorskas balandžio 8-ąją. Perone po atakos.

dedasi „Guernica“ reprodukcijas. Mariupolis, Bučia, Borodianka, Charkovas, Kramatorskas – visa tai yra „Guernica“.

Nežiūrėkite į šalį, neprabėkite per šiuos baisius kadrus ir leiskite vaikams pamatyti, kaip jų narsi kariuomenė žudo vaikus ir moteris.

Matau, kaip pasaulis, priblokštas nuo Rusijos žiaurumų, bando rasti tikslų Rusijos kariuomenės, Rusijos vnanagų, Rusijos propagandistų, pačios šalies agresorės ir jos vadovo apibrėžimą. Jie vadinami orkais, rasistais, ordomis, okupantais, priešais... Orkastanu ir Mordoru – skamba ryškiai ir bauginančiai didingai. Bet tai daro ne pasakiškasis Mordoras ar Voldemortas, tai daro Rusija, Rusijos Federacija, jos prezidentas Vladimiras Putinas.

Nereikia padėti jiems pasislėpti už pravardžių ir šaukinių uždangos. Šį pragarą žemėje kuria Rusijos kariuomenė, vadovaujama Rusijos vyriausybės ir masiškai remiama Rusijos žmonių. Mūsų istorija buvo perbraukta svastika Z. O tie, kurie kabina šį ženklą savo įstaičių fasaduose, yra žudikų bendrininkai. Po šiuo ženklu šiandien žemėje daromi savo žiaurumu neįsivaizduojami nusikaltimai. Po šiuo ženklu psichopatai karinėmis

uniformomis žudo nekaltus žmones, vaikus, prievartauja moteris, kankina vyrus, plėšia namus, sprogdina miestus. O tėvynėje jie pristatomi kaip didvyriai išvaduotojai. Kada nors Rusija pabus ir pamatys savo rankų darbą. Jei iki to laiko jai nebus išluptos akys.

Tegul jus visus niekšus sapnuose aplanko berniuko, kuriam, sėdinčiam ant Kramatorsko geležinkelio stoties perono suoliuko, į galvą pataikė „Točka-U“ skeveldros, dvasia...

Tegul visų 50 žuvusiųjų sielos ateina pas jus šiandien...

Ksenia Larina, radijo stoties „Ekho Moskvj“ apžvalgininkė nuo 1991 m. iki jos uždarymo. 2022 m. balandžio 8 d.

Savanoriai Jelena ir Romanas nuo kovo pabaigos Kramatorske padėjo sodinti žmones į evakuacinius traukinius. Be jų pagalbos daugelis – silpnų, pagyvenusių, nėsčių – tiesiog negalėjo išvykti. Savanoriai suskirstė žmones į evakuacijos srautus: pirmosios į traukinius buvo pasodintos nėsčios moterys ir šeimos su mažais vaikais, seneliai, neįgalieji. Per karą Romanas, Jelena ir kiti savanoriai



Kramatorskas balandžio 8-ąją. Stotis po atakos.



Po atakos stotyje Janą, Jaroslavą ir jų mamą Nataliją evakavo į Lvovo ligoninę.



Stotis po atakos



Stotis po atakos

padėjo apie 100 000 ukrainiečių įsėsti į traukinius iš Kramatorsko.

Balandžio 8-osios rytą taip pat buvo ruošiamasi sodinti žmones į traukinį į Užgorodą. Likus pusvalandžiui iki traukinio atvykimo, Jelena nuėjo prie stotyje stovėjusio automobilio atnešti vandens. Romanas liko pastate. Tuo metu atsakė raketos. Kovingės galvutės sprogo ore, išskirdamos smulkius šovinčius su daugybe sprogstamųjų dalių, viskas aplinkui degė. Kai Jelena pagaliau sugebėjo išlipti iš automobilio, ant platformos ji pamatė žmonių masę. Ji puolė ieškoti savo vyro, buvo tikra, kad jis gyvas. Ji matė, kaip iš degančio automobilio buvo ištrauktas pajuodę griaučiai, šalia begalvio vaiko kūno pamatė moters kūną, ant žemės besimėtančius vidaus organus – kepenis, inkstus, – matė suskilusią kaukolę. Vyrą ji susirado tik tada, kai jau buvo surinkti beveik visi – ir sužeistieji, ir žuvusieji. Iš pradžių pamatė tik pažįstamus sportbačius, džinsus, kyšančius iš po brezento. Ji nepatikėjo, pakėlė brezentą, bet pažįstamo veido nebuvo. Veido išvis nebuvo. Ataką išgyvenusi 12-metė pasakojo apie „savanorį dėdę“, kuris „uždengė mane savi mi – ir jam galvą nunešė“. Apie tai Jelenai vėliau papasakojo mergaitės artimieji.

Kaip vaikui toliau gyventi po tokios patirties? Kaip gyventi visiems, buvusiems taip arti mirties?

Praėjus kelioms dienoms po Kramatorsko geležinkelio stoties apšaudymo, tarptautinė nepriklausoma medicinos humanitarinė organizacija „Gydytojai be sienų“ pradėjo sužeistųjų ir senjorų evakuaciją iš Rytų Ukrainos. Evakuaciniai traukiniai buvo paversti liginėmis ant ratų. Sužeisti, pagyvenę, sergantys „keleiviai“, kurie bėga iš rytų Ukrainos, medicinos pagalbą gauna tiesiog vagonuose. Savanoriai ir gydytojai stengiasi išvežti kuo daugiau žmonių.

Gegužės 4 dieną britų žvalgyba pranešė, kad Rusija planuoja užimti Kramatorską ir Severodonetską. Miesto apšaudymas suaktyvėjo, o dabar oro antskrydžio perspėjimas skamba kelis kartus per dieną. Gegužės 5 d., per rytinę raketų ataką Kramatorske, įsibrovėliai apgadino 810 butų 32 daugiaaukščiuose namuose. „Tai yra tikslinis smūgis prieš civilius, dėl kurio gali žūti daugybė žmonių, tačiau laiku atlikta evakuacija išgelbėjo dešimtis gyvybių. Žuvusiųjų nėra, bet sužeisti yra 25 žmonės“, – sakė Donecko srities karinės administracijos

vadas Pavelas Kirilenko. Gegužės 7 d.: oro raketų ataka. Privatus sektorius – apgadinta daugiau nei 15 namų, daugiabutis, kultūros įstaiga, parduotuvė ir infrastruktūra. Nukentėjo moteris ir vyras.

Karo ekspertai prognozuoja, kad pagrindinis Rusijos puolimo Donbase scenarijus bus dviejų kryptių – iš Iziurno į Kramatorską ir iš Guliaipolio į Kramatorską, siekiant uždaryti žiedą šiame mieste. Kramatorskas tebėra pavojingiausioje karo zonoje. Tačiau tarp apšaudymų namuose likę miestiečiai laidoja mirusiuosius, valo gatves, nulaužtus medžius, pasodina gėlių. Laukia taikos. ■



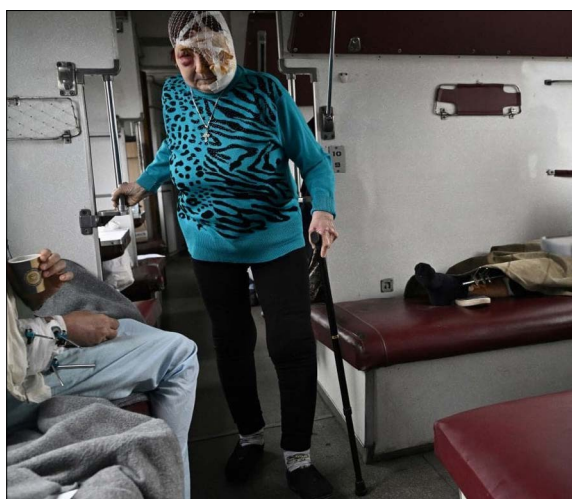
Perone po atakos



Kramatorsko bute po raketos smūgio gegužės 5 d.



Evakuacija. Kramatorsko stotis 2022 metų balandžio 5 d.



Evakuaciniame vagonė



Jelena ir Romanas Semencovai

PATIKIMOS TELEFONIJS PASLAUGOS

KLAUSAU.COM

REKLAMA

SKAMBINKITE
Į LIETUVĄ

**SVARBUS
PRANEŠIMAS
IŠ KLAUSAU.**

SIEKIANČI UŽTIKINTI JŪSŲ ASMENINIŲ DUOMENŲ SAUGUMĄ, KLAUSAU VIETOJE JŪSŲ ASMENINIO NUMERIO REKOMENDUOJA NAUDOTI TIESIOGINIO SUSISIEKIMO (CALLBACK) NUMERĮ 1-888-383-8974. SURINKUS ŠĮ NUMERĮ, SISTEMA JUMS PATI PERSKAMBINS PER 45 SEKUNDES IR SUJUNGS SU ABONENTU, KURIAM SKAMBINATE. NUO LAPKRIČIO 1 DIENOS NUMERIAI TIESIOGINIAM SKAMBINIMUI YRA UŽBLOKUOTI. VISAME PASAULYJE VYKSTANT KIBERNETINĖMS ATAKOMS, MES SIEKIAME APSAUGOTI JŪSŲ KONFIDENCIALUMĄ, DĖKOJAME JUMS UŽ SUPRATINGUMĄ IR LINKIME MALONAUS IR SAUGAUS BENDRAVIMO SU JŪSŲ ARTIMAISIAIS!

VOS UŽ **6 CENTO** PER MINUTĘ (LANDLINES)
IR **9 CENTUS** PER MINUTĘ (CELL)

IZRAELIS **2[¢]**
4[¢] CELL

UKRAINA **20[¢]**
38[¢] CELL

BULGARIJA **5[¢]**
9[¢] CELL

RUSIJA **4[¢]**
8[¢] CELL

- JOKIO SUJUNGIMO MOKESČIO
- POKALBIŲ KAINA SEKUNDŽIŲ TIKSLUMU
- AUTOMATINIS SĄSKAITOS PAPILDYMAS
- ITIN TAUPUS PASIRINKIMAS
- KOKYBIŠKAS RYŠYS

NORĖDAMI SKAMBINTI PIGIAIS KLAUSAU.COM TARIF AIS,
PAPRASČIAUSIAI PASKAMBINKITE

**TELEFONU 888-383-8974,
ARBA 312-535-7171**

O SISTEMA JUMS AUTOMATIŠKAI PERSKAMBINS (PER MAŽIAU NEI 45 SEKUNDES) IR ATLIKS SUJUNGIMĄ.

KAD GALĖTUMĖTE NAUDOTIS ŠIOMIS PASLAUGOMIS, JUMS REIKIA UŽSIREGISTRUOTI IR SUSIKURTI KLAUSAU.COM PASKYRĄ. REGISTRACIJA NEMOKAMA – MOKATE TIK UŽ PRAKALBĖTĄ LAIKĄ. UŽSIREGISTRUOTI GALITE INTERNETU WWW.KLAUSAU.COM ARBA NEMOKAMU KLIENTŲ APTARNAVIMO TELEFONU 877-338-1545

CUSTOMER SERVICE 1-877-338-1545

Receptai

Greita ir skani vakarienė per 5 minutes: 3 „wok“ paruoštukų receptai

Ar ir jūs po darbo dienos jaučiatės pernelyg pavargę ką nors gaminti? Laisvą vakarą skirkite gamindami „wok“ paruoštukus, kuriuos galėsite užšaldyti ir skanius pietus ar vakarienę pasigaminsite vos per 5 minutes.



VEGETARIŠKAS „WOK“

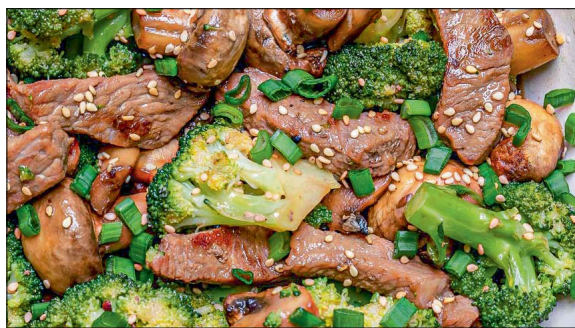
Reikės: 3 indelių virtų avinžirnių, 3 česnako skiltelių, 1 cm imbiero šaknies, 1 svogūno, 1 raudonosios paprikos, 1 žaliosios paprikos, 100 g pievagrybių, 400 g virtų makaronų.

Gaminimas: Plonomis juostelėmis supjaustykite daržoves, gerai nuplaukite ir nusauskinkite pievagrybius, pasmulkininkite juos. Prieš sudedant grybus ir daržoves į šaldymo indą, pravartu juos trumpam pašaldyti paskleidus didesniame inde. Daržoves, grybus, avinžirnius ir makaronus susluoksniuokite šaldymui skirtame indelyje ir dėkite į šaldiklį.

GRILYJE KEPTOS KIAULIENOS „WOK“

Reikės: 400 g kiaulienos kumpio, 400 g virtų rudųjų ryžių, 1/2 žaliosios citrinos sulčių, 1 saliero stiebo, 300 g brokolių, 300 g žiedinių kopūstų, 200 g kukurūzų, žiupsnelio druskos, žiupsnelio pipirų.

Gaminimas: Pagardinkite kiaulieną druska su pipirais ir apšlakstykite žaliosios citrinos sultimis, tada iš abiejų pusių apkepkite grilio keptuvėje. Visas daržoves, išskyrus kukurūzus, supjaustykite juostelėmis arba sulaužykite šakelėmis ir išdėliokite didelėje kepimo skardoje, apšlakstykite trupučiu alyvuogių aliejaus ir apibarstykite druska bei pipirais. Daržoves kepkite orkaitėje, kol šiek tiek suminkštės. Išvirkite ryžius ir viską atvėsinkite. Į šaldymui skirtą indo dugną sudėkite virtus ryžius, ant viršaus – daržoves ir pasmulkinantą mėsą.



VIŠTIENOS „WOK“

Reikės: 400 g ryžių, 400 g vištienos krūtinėlės, 2 česnako skiltelių, 1 lauro lapo, 1 paprikos, 120 g žirnelių. Padažui: 2 v. š. sojų padažo, 2 v. š. vandens arba mėsos sultinio, 2 v. š. rudojo cukraus, 1 v. š. acto, 1 v. š. sezamų sėklų aliejaus, 1 v. š. kukurūzų krakmolo, jei norite tirštesnio padažo.

Gaminimas: Ryžius išvirkite pagal ant pakuotės nurodytas instrukcijas ir palaukite, kol atvės. Vištieną supjaustykite kąsnio dydžio gabalėliais. Užvirkite vandenį, įmeskite lauro lapą, česnako skilteles, vištieną ir virkite apie 10 minučių. Susmulkininkite papriką. Sumaišykite visus padažui skirtus ingredientus ir supilkite į šaldymui skirtą indelį. Į kitą indelį sudėkite vištieną, daržoves ir ryžius. Šaldiklyje laikykite iki 3 mėnesių.

Vyras sako žmonai:

– Atleisk, kad vakar grįžau labai vėlai, girtas ir dar su mėlyne paaky...

Žmona:

– Brangusis, kai tu grįžai dar mėlynės neturėjai.

Pas gydytoją:

– Jei jums skauda galvą nuo klijų kvapo, tai kam uostėte visas tris tūbeles?

Jei nebyliui trūksta vieno piršto, tai kalbėdamas jis švepluoja?

Depresija – tai, kai norisi namo, bet tu jau namuose.

Jei matote moterį, valgančią ledus tiesiai iš kibirėlio, niekada neklauskite jos kaip sekasi. NIE-KA-DA.

Jeigu mergina per trečią pasimatymą nepabučiuoja, tai reiškia, kad ji tik ateina pavalgyti.

Jis: Pamečiau savo numeriuką, gal galiu gauti tavo?

Ji [rausdama]: Gerai!

Jis: Pamečiau ir savo telefoną!

Ji: Ką?

Jis: Ir piniginių. Čia apiplėšimas.

– Man tokia nuojauta, kad, kai aš numirsiu, žmona prieš prie karsto ir pasakys: „Na va, specialiai dabar numirei, kad tik nieko nereiktų daryti..“

Geriausias vyras – picų išvežiotojas. Jis turi viską, ko reikia: picą, automobilį ir darbą.

Yra 5 melo rūšys:

– paprastas melas;

– orų prognozė;

– statistika;

– diplomatinis melas;

– oficialus pranešimas.

– Kas yra vienuolis?

– Jei gyvenimas – sriuba, tai vienuolis – šakutė.

Mano vyras aiškina, kad jo figūra – kaip graikų dievo.

Teks dabar jam aiškinti, kad Buda nėra iš Graikijos.

Aš jau pasiekiau tą amžių, kai galiu prie alaus bokalo aptarinėti lengvabūdes trisdešimtmetes mažvaikes.

– Pažadėjai – vesk! Ir nereikia čia man mojuoti panosėj ta pažyma iš psichiatrijos ligoninės!

Visas pasaulis – tai futbolas! O tu jame – Lietuvos rinktinė.

Aš nesuprantu, kuo žmonėms netinka šiometinė vasara Lietuvoje. Kas nori – jau seniai maudosi. Kas nenori – tiesiog šiaip prie eketės pasėdi.

Anksčiau: vaikas idiotas. Dabar: dėmesio sutrikimo ir hiperaktyvumo sindromas.

Anksčiau: vyras idiotas. Dabar: prokrastinacija.

Anksčiau: moteris idiotė. Dabar: struktūrinė

patriarchalinė visuomenės priespauda.

Anksčiau: privarė į kelnes iš baimės. Dabar: panikos ataka.

Anksčiau: gyvenimas užkniso. Dabar: man depresija.

Jei gimei kiaule, vargu ar sulauksi gilos senatvės.

Jei ledi išpila vyną ant stalo, džentelmenas paprašys pakeisti staltiesę, jei ant savęs – pasiūlys pakeisti suknelę, jei ant jo – pareikalau pakeisti ledi.

5 auksinės humanitarų taisyklės.

0. Nepasitikėk tais prakeiktais skaičiais.

Kaip norėčiau, kad nors kažkas mano gyvenime nutiktų, kas man būtų laimė, o ne pamoka.

Kaip atskirti humanitarą nuo tiksluoko? Užduokite klausimą: „Kas yra hiperbolė?“

Prastėjant švietimo situacijai šalyje, ne tie auga kvailių skaičius, kiek rentą jų kokybė.

Ant vyro apskritai niekada nereikia kelti balso. Jis privalo bijoti žvilgsnio...

Aš galėčiau amžinai žiūrėti į tris dalykus: kaip dega ugnis, kaip teka vanduo ir kaip jums rytoj reikia eiti į darbą, o man – ne.

Jei per visą gyvenimą jūs taip ir neaplanke išmintis, reiškia, jūs ne jos skonis.

– Visos ligos – nuo nervų. Ar galite įsivaizduoti, kaip turėjo psichuoti žmonės Viduramžiais, kad iššauktų maro epidemiją?

– Tiek pat, kiek mes 2019-aisiais?...

– Kur susiruošei?

– Už vyro.

– O ko daiktų tiek mažai?

– Ai, aš neilgam.

Ateitininkų Namų GEGUŽINĖ

1380 Castlewood Dr. Lemont, IL

Visi kviečiami!
Sekmadienį, birželio 5 d.,
11:30 val. r.
Skanūs pietūs,
vaikams "Moon Jump",
muzika!



Pasaulio Lietuvių Centre

(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS

Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, Jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote“ iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicininės paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
antradieniais ir ketvirtadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788

palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės
Socialinių reikalų taryba



VISI KARTU Į KARALIŲ PASAKĄ

Sekmadienis, gegužės 22 d. 17:00 val.
Pasaulio lietuvių centro R. Riškus salėje
Čikagos tautinių šokių ansamblio

✦✦✦✦✦✦✦ **GRANDIS** ✦✦✦✦✦✦✦

SEZONO PABAIGOS KONCERTAS

Šokėjų pasirodymas prieš keliaujant į
XVI Lietuvių Tautinių Šokių šventę, Philadelphia, PA.

Bilietu rezervacijos: Rasa Zakaraskienė
Telefonas: 708.712.4931 rasazak@yahoo.com

2022-ieji metai paskelbti Romo Kalantos metais,
paminint 50 metų Laisvės Kovotojo žūties
sukaktį

LAISVĖS KELIU 2022

Š.m. gegužės 14d. (05/14/2022) Šeštadienį 2:00pm KVIEČIAME į Šv. Kazimiero Kapines, prie paminklo ROMUI KALANTAI paminėti 50-ąsias jo žūties metines.

Adresas: 4401 W 111th Street, Chicago, IL 60655.

Renginį - minėjimą organizuoja
LŠSI Baltijos šaulių kuopa ir LŠSI.
Remia: Generalinis Konsulatas
Čikagoje, JAV LB, LF, Lituanistikos
Tyrimo Centras (LTC), Vydūno
Fondas, ALTA's, Skautai,
NLAHoF, ir kitos org.



Koncertas

Dieve, Saugok Tėvynę!

Skirtas Kazickų šeimai pagerbti

Koncertuoja

Lietuvių meno ansamblis „DAINAVA“
Palaimintojo Jurgio Matulaičio vaikų choras „VYTURYS“

Ištraukas iš Juozo ir Aleksandros Kazickų knygos
„Vilties kelias niekada nesibaigia“ skaito Audrė Budrytė Nakienė
(Koncertas nemokamas)

Šeštadienis, gegužės 14 d.

5:00 val. vakaro

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misijoje
Pasaulio lietuvių centre
14911 127th Street, Lemont, IL 60439

Paroda

"VISĄ GYVENIMĄ KARTU: KAZICKŲ ŠEIMOS ISTORIJA"
Banio šeimos salėje

Telefonas pasiteiravimui 630-257-8787



Gegužės trečiasis sekmadienis – Partizanų pagerbimo,
kariuomenės ir visuomenės vienybės
diena

2022 m. Gegužės 15 d.

Pasaulio lietuvių centro kiemelyje (14911 127th St., Lemont, IL 60439)

8:30 val.r. Gėlių padėjimas prie A.Ramanausko-Vanago paminklo
Minutė tylos
Bėgimo ir pėsčiųjų žygio startas

9:00 val.r. pal. J.Matulaičio misijoje šv. Mišios meldžiant taikos ir vienybės
dovanos Lietuvos ir pasaulio žmonėms

10:00 val.r. Kareiviška košė ir arbata



2022 m. gegužės 20 - 22 d.d.

ŠALFAS

100 metų Lietuvos krepšiniai

30 metų Barcelonos Olimpinių žaidynės

ŠALFAS 70

KREPŠINIO ŽAIDYNĖS

DALYVAUJA VISŲ AMŽIŲ GRUPIŲ KREPŠININKAI

Šeštadienį 5:00pm Šv. Mišios PLC. 6:00pm oficialioji dalis Lemonte PLC lauke. Vakarienė, aptaunojimai.

Pentadienį, šeštadienį ir sekmadienį krepšinio varžybos.

Dalyvauja Lietuvių krepšinio komandos iš:
Čikagos, Floridos, Kanados,
New Jersey, Texas, ir kt.

Krepšinio divizionai bus suskirstyti į:
Vaikų (berniukų ir mergaičių)
Jaunių A
Vyrių A ir B
Moterų
Senjorų 40+

Krepšinio varžybų adresai:
Lithuanian World Center
14911 127th Street, Lemont, IL 60439
Lemont Park District
16028 127th Street, Lemont, IL 60439
River Valley School
15425 E 127 Street, Lemont, IL 60439

Rekomenduojamas viešbutis svečiams:
Aloft
500 N. Janes Avenue, Bolingbrook, IL 60440
Ph. 630-410-6367

Registracija ir platesnė informacija: 630-999-5312, 203-895-7147, ciklball@yahoo.com

LITHUANIAN
WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

May 15

10am-4pm



Calling all vendors!

Spring Fest

RAIN OR SHINE!

LITHUANIAN WORLD CENTER
14911 127TH STREET, LEMONT

For information call the LWC office
(630) 257-8787 or email
aleknaite@lcenter.org

ISU BFA programos studentės
Gustės Savukynaitės
paroda

...Medus

Atidarymas
gegužės 20 d.
penktadienį, 7 v.v.

gegužės 20 d. - birželio 20 d.

LDM galerija *Siela*
14911 E 127th St., Lemont IL, 60439

LITHUANIAN FOLK
DANCE FESTIVAL
PHILADELPHIA 2022

Renginiai

Trečiadienis, birželio 29

Šiaurės Amerikos lietuvių verslo forumas 2022

Ketvirtadienis, birželio 30

Jaunimo vakaras, Lietuvių Namai

Penktadienis, liepos 1

Susipažinimo vakaras ir šokiai, Marriott Downtown

Šeštadienis, liepos 2

Koncertas, Marriott Downtown

Sekmadienis, liepos 3

Šventės didysis koncertas, Temple universiteto Liacouras Centras

Sekmadienis, liepos 3

Gala, Šeimų banketas, šokiai, Marriott Downtown

Bilietai ir išsamesnė informacija www.sokiusvente.org

Dr. Žydronės Kolevinskienės paskaita
apie Lietuvių rašytojų draugiją

KĄ PASAKOJA ŠIMTAMETĖS DRAUGIJOS ARCHYVAI

2022 m. gegužės 13 d.,
penktadienį, 7 v.v.

Lituanistikos tyrimo centre
15533 129th St., Lemont, IL 60439



LITUANISTIKOS
TYRIMO CENTRAS



SIŪLO DARBA



Hiring Full-time Dental Assistant in Frankfort M-F 8-5 pm. The candidate must have a strong work ethic, be dependable, kind, and able to make patients feel comfortable. Duties include chairside assisting, taking impressions, sterilizing instruments, breaking down/setting up operatories, taking x-rays, and basic front desk duties. Knowledge of Dentrax Ascend is a plus but not required. We will train you! Please email us at mdifrankfort@gmail.com or call 815-755-9055 (kalbame lietuviškai)

Nedidele gera transporto kompanija iesko CDL A vairuotojo Midwest reisams. Darbas su Dry Van's. Tel. 847-857-8159

Nedidele transporto kompanija iesko CDL A klases vilkiko 'Owner Operators' Midwest reisams. Darbas su Dry Van's. Tel. 847-857-8159

Reikalingi ofiso darbuotojai pasto-

viam darbu banko nusavintu namu tvarkymo kompanijoje. Patirtis nebūtina, apmokysime. Skambinti 708-352-3700 x 5113 arba rasyti zinute 630-881-3239.

Baldų kompanijai reikalingas lakuo-tojas. Franklin Park. 773-983-6803

Reikalingas žmogus namų remonto darbams. Tel. 630-209-3124.

Ieškomas žmogus sportinės įran-gos remontui Chicago ir aplinki-niuose rajonuose. Apmokinsim. 630-504-7854.

Krovikui perkraustymuose. 708-275-1306.

Pastoviam darbui reikalingi elektri-kai. Tel. 847-341-4559

Reikalingi darbuotojai pasto-viam darbui prie banku nusa-vintu namu. Skambinti 708-906-3040.

Reikalingi darbininkai pastoviam darbui prie remonto ir statybų darbų. Geras atlyginimas. Skambinti arba rašyti žinutę (708) 906-3040.

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir doku-mentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas dar-buotojas. Patirtis nebūtina, mini-malūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Expe-rience not necessary, we will train. Please email your resu-me to jessicafcpdc@gmail.com

Kompanijai reikalingi vairuoto-jai išvežioti laikraščius penkta-dieniais. Turėti didelį automo-bilį. Tel. (847)272-9222

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių san-dėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždar-bis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

Kompanijai reikalingas REK-LAMOS AGENTAS. Reikalavi-mai: anglų kalba, organizuo-tumas, geri bendravimo įgū-džiai, draugiškumas, automo-bilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos.

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildykite laikraštįje esančią **FORMA** ir atsiskaitę įdėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIŲ PAŠTŲ** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaitę skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:

- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50c už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60c už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: \$5.
- Skelbimai rėmelyje: \$5 už modulį (1" x 1,5")

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejiaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Aidas Čikagos

Pažymėkite tinkamą skyrių

- SIŪLO DABA
- EIŠKAU DARBO
- PASLAUGOS
- NAMŲ REMONTAS
- PAMOKOS, MOKYMAS
- NUOMA
- IEŠKAU KAMBARIOKO
- PARDUODU VERSLĄ
- VERSLO PASIŪLYMAI
- PERKU – PARDUODU
- PARDUODU AUTOMOBILĮ
- PAŽINTYS
- ĮVAIRŪS
- NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas _____

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

	Žodžių skaičius	Leidinių skaičius	Skelbimo kaina
<input type="checkbox"/> 1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.50 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 2. Skelbimas paryškintomis raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60c už žodį.	<input type="text"/> X \$0.60 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 4. Skelbimas PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS raidėmis – \$1.20 už žodį.	<input type="text"/> X \$1.20 X	<input type="text"/>	= \$
<input type="checkbox"/> 5. Įrėmintas skelbimas – \$5 (dydis 1" x 1,5")			
<input type="checkbox"/> 6. Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50c už žodį			
<input type="checkbox"/> 7. Žodžių skaičius <input type="text"/> X \$0.50 X	Leidinių skaičius <input type="text"/>	= Skelbimo kaina	\$ <input type="text"/>

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma \$

Jūsų vardas _____

ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus) _____

APMOKĖJIMO FORMA:

ČEKIS

MONEY-ORDER

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472

Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Email resume to barringtondentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas

PAMOKOS



Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

PASLAUGOS



Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriau-

si specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100

PERKU / PARDUODU



Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

PAŽINTYS



Pažintys Ieskau draugo draugystei apie 60 metu 224-355-9994

NUOMA



Oak Lawn. Išnuomuoju kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu vyrui be žalingų įpročių. Visi patogumai. Tel. 630-670-8336.

Orland Parke išnuomojamas kambarys. Tel. 708-645-6556

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ią gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero plažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdieny-

bės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsjūčio 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867

CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už \$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, gra-

DUMPSTER RENTAL
Residential and Commercial

Suburbs: **708-724-4000** City: **773-254-1960**
www.acitydumpsters.com

Profesionali kirpėja VILMA

- Kirpimai
- Dažymai
- Cheminiai sušukavimai
- Proginės šukuosenos
- ILGALAIKIS PLAUKŲ PRISOTINIMAS KEROTINIAIS

Tel. 773-983-1598
10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465
Taylor Nicole Salon & Day Spa

nitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja

buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

ADDISON

BANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

BOLINGBROOK

Bolingbrook. Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

CHICAGO RIDGE

Chicago Ridge. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Visame bute yra laminato grindys. Erdvi virtuvė su granitiniais stalviršiais. SS šaldytuvai. Yra vienos mašinos vieta požeminiame garaže. Žemi žemės mokesčiai. Papildomai mokate tik už elektrą, kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Kaina \$79,900. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

CRYSTAL LAKE

PARDUODAMAS 3 MIEGAMŲJŲ, 2 VONIŲ NAMAS, GRANITINIAI STALVIRŠIAI, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, NAMAS TURI DVGUBĄ ŽEMĖS SKLYPA, DIDŽIULĮ DEKĄ. KAINA \$129,900, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

PARDUODAMAS RANČOS STILIAUS NAMAS, 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, ŽIDINYS, „SUNROOM“, NAMAS RANDASI ŠALIA EŽERO. KAINA \$209,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“


DARIEN

Darien. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis A/C. Butas naujai perdažytas, nauji langai ir patio durys. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą, visi kiti mokesčiai įeina į asociacijos mokesť. Prašoma kaina \$174,000. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primame aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika. Pilnai suremontuotos vonios. Yra vien-

NEW SMILE CENTER
Dantų gydytoja
LINA POŠKUS



9201 Broadway Ave.,
 Brookfield
 708-387-2020

Greitas patikimas servisas 

ŠILDYMAS / ŠALDYMAS

Instaliavimas,
 Servisas,
 Remontas



Palos Hills, IL
 Linas tel.: (773) 616-2847

BUHALTERINĖS PASLAUGOS IR KONSULTACIJOS:

- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS: metinai ir ketvirtiniai mokesčiai (W-2, 1099), kompanijoms ir asmenims
- MOKESČIŲ APSKAIČIAVIMAS TROKŲ KOMPANIJOMS:
 - IFTA,
 - 2290 formos failinimas,
 - KY/NY/NM Leidimai,
 - IRP Numerių registracija ir atnaujinimas,
 - Kompanijų atidarymas/ uždarymas,
 - Tax ID, DOT/MC

(630) 400-2848 Call/Text

Nekilnojamo Turto Paieska



Pirkimai,
 Pardavimai,
 Nuoma

USA Realty Group

Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos

DAIVA JUKNIENE **24/7**

630-400-2848 Call/text

vietis garažas. Prašoma kaina \$149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DOWNERS GROVE

Downers Grove. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas 3 aukšte. Pastate yra liftas. Per visą butą yra laminato grindys. Butas yra naujai išdažytas. Bute yra skalbyklė ir džiovyklė. Centrinis A/C. Atnaujinta virtuvė, didžiulis balkonai. Yra viena vieta šildomame garaže. Prašoma kaina \$163,900. Skambinti Reginai, tel. 773-983-4461

PARDUODAMAS PILNAI SUREMONTUOTAS 3 MIEGAMŪJŲ, 1.5 VONIOS TAUNHAUSAS. ERDVUS PRIEŠKAMBARIS SU SIENINĖMIS SPINTOMIS, NAUJI LANGAI, DURYS, ŠILDYMO SISTEMA, KONDICIONIERIUS, PILNAI ATNAUJINTA VONIA, NAUJAI ĮRENGTA VIRTUVĖ SU GRANITINIAIS STALVIRŠIAIS, „STAINLESS STEEL“ BUITINĖ TECHNIKA, ĮRENGTAS BEISMANTAS. KAINA \$169,000, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

ROMEUVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas. Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik \$35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinytis, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina \$256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: \$167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

FLORIDA

Nedelskite ir pasinaudokite unikalia galimybe susikurti savo svajonių namus žavingoje Andoverio bendruomenėje! Šis namas turi erdvų kiemą, tris miegamuosius PLIUS biurą pagrindiniame name. Svečių namelyje taip pat yra miegamasis ir vonios kambarys. Šis išskirtinai įrengtas namas turi skliautines lubas, dujų įvadą džiovyklei, karšto vandens katilus ir židinius. Prie namo yra daug erdvės parkavimui, garažas trims automobiliams ir apvalus įvažiavimas. Patogiai netoli I-95 įsikūręs Andoveris yra nuostabi bendruomenė su medžių alėjomis palei gatvę ir šaligatvius, „Whole Foods“ ir vos už trijų mylių esantį paplūdimį. 2793 Hampton Circle S, Delray Beach, FL. Price: \$1,100,000 Zilvija Sabaite Gonzales, Danada Real Estate, Inc., Tel: 561-710-1948, Email: zilvija@danadarealestate.com

HILLSIDE

BANKO NUSAVINTAS RANČOS STILIAUS NAMAS HILLSIDE: 3 MIEGAMIEJI, 1 VONIA, DIDELIS BEISMANTAS, 2 MAŠINŲ GARAZAS. KAINA \$122,500, SKAMBINTI KĖSTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

LA GRANGE

Parduodamas 4 miegamųjų namas La Grange su 6 mašinių garažu. Kaina \$209,000. Kreiptis Super Buy Realty, 773-297-2012

LEMONT

Puiki, moderniai atnaujinta 5 miegamųjų, 3 vonių plytinė 'ranch' Lemonte. Statyta 1996 metais, ramioje gatvėje, su patogiu susisiekimu, arti Lemonto Pasaulio Lietuvių Centro, greitkelių, parkų, mokyklų bei parduotuvių. Natūralios šviesos pripildytas interjeras, jaukus valgomas, privatus ofiso kambarys, kietmedžio grindys bei stoglangiai. Gurmaniška balta virtuvė, granito stalviršiai, stainless steel įranga, pusryčių kambarys su stiklinėmis durimis į deka. Šeimyniniame kambaryje malkomis kūrenamas

akmens židinytis. Jaukus master miegamasis su prabangia vonia. Erdvus, pilnai įrengtas žemėnis namo aukštas su miegamaisiais, baru, vonia bei išėjimu į terasą. Nuostabus namas, kuriuo ilgai galėsite džiaugtis! Kaina \$568,000, dėl daugiau info kreipkitės į Rasa Mitkus 630-202-6867

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinytis, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina \$219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina \$109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina \$159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomotuoti. Kaina \$104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boonville. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitinė technika. Yra židinytis. Laminato grindys. Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS



LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587,
ANTANAS



WOODRIDGE

Woodridge. Parduodamas 1 miegamojo, 1 vonios erdvus butas pirmame aukšte. Visas butas yra naujai perdažytas. Yra centrinis A/C. Papildomai mokate tik už elektrą. Geros mokyklos ir susisiekimas. Investoriai gali pirkti nuomai. Prašoma kaina \$110,000. Skambinti Reginai, REM, tel. 773-983-4461

2 miegamieji, 2 vonios, garažas 1 automobiliui. Žavingai atnaujintas taunhausas/vila. Naujai perdažytas, naujas laminato grindys, nauja virtuvė. Židinytis. Balkonai su puikiu vaizdu. Pagrindinis miegamasis turi privačią vonią ir walk-in spintą. Leidžiami nuomininkai. Adresas: 7010 Rhodes Ct, unit 203, Woodridge. Kaina: \$229,900 Zilvija Sabaite Gonzales, Danada Real Estate, Inc., Tel: 561-710-1948, Email: zilvija@danadarealestate.com

95th

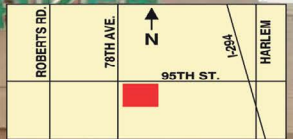
PRODUCE MARKET

WE ACCEPT:



STORE HOURS
 Monday - Saturday
 7 am - 8 pm
 Sunday
 7 am - 7 pm

7759 West 95th Street
 Hickory Hills, IL 60457
 Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353
 95THPRODUCEMARKET.COM



WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

Sale Dates: May 11th Thru May 17th, 2022

Tomatoes on the Vine
79¢ Lb.

Ripe Bananas
49¢ Lb.

Ripe Avocados
99¢ Ea.
Imported Kiwi
4/\$1 For

Sweet Mangos
2/\$1.50 For

Idaho Potatoes
\$2.99 10 Lb. Bag

LIMIT 2 PLEASE
Dean's Whole Milk
\$4.49 Gallon

Dean's Cottage Cheese
\$2.69 16 Oz.

Kentucky Legend Smoked Ham
\$2.99 1/2 Lb.

Lorraine Swiss Cheese
\$2.99 1/2 Lb.

Mediterranean Porgies or Sea Bass
\$8.49 Lb.

Fresh Whole Chicken
\$1.99 Lb.

USGI Center Cut Pork Chops
\$1.79 Lb.

LIMIT 3 PLEASE
Cracovia Unsalted Butter
\$3.69 16 Oz.

Fage Total Yogurt
\$2.99 16 Oz.

Artemis Extra Virgin Olive Oil
\$22.99 3 Liter

LIMIT 3 PLEASE
Caputo White Vinegar
\$2.69 Gallon

Kras Napolitanke Assorted Wafers
\$1.99 330 Gr.

Aroma Turkish Style Coffee
\$6.49 16 Oz.

Tropicana Orange Juice
2/\$7 52 Oz.

LIMIT 3 PLEASE
Apollo Thin #4 Fillo Dough
\$3.49 16 Oz.