WWW.AIDAS.US • SKELBIMAI: (312) 999-0609 (TIK SMS) REKLAMA LAIKRAŠTYJE TEL.: (877) 702-0220, (630) 598–0747 • AIDAS.US • AIDAS_USA

Čikagos Aidas

AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

№23 (1334)

06.09.2023 - 06.15.2023

DIDŽIAUSIA XXI a. ŽMOGAUS SUKELTA KATASTROFA

6 PSL.

HAITYJE VIETINIAI GYVENTOJAI PRADĖJO MEDŽIOTI NUSIKALTĖLIUS

8 PSL

LIKIMAS KEIČIA PLANUS IR TIESIA TILTUS PER VANDENYNĄ

16 PSL

HENRY KISSINGERIO ŠIMTMETIS

18 PSL.

4 Ilinojus taps pirmąją valstija, uždraudusia knygų draudimus
Kanados gaisrai Niujorką apgaubė apokaliptine migla
6 Pence'o istorinis iššūkis savo buvusiam bosui Trumpui
Kachovkos užtvankos sunaikinimas – didžiausia XXI a. žmogaus sukelta katastrofa
8 Haityje vietiniai gyventojai pradėjo medžioti nusikaltėlius
Nutekintoje Irano ir Rusijos sutartyje – brangi amunicija ir slapti susitarimai
10 Į Lietuvą grįžtančių daugiau nei išvykstančių
Modernaus meno parodoje Stambule – ir lietuvės darbai
12 Kas saulės spindulių turėtų saugotis ypač kruopščiai?
Nepaisyti kalcio trūkumą signalizuojančių ženklų – pavojinga sveikatai
14 Savo pastatus Čikagoje jėzuitai perdavė Jaunimo centrui
JAV ambasada sukvietė svečius iš anksto atšvęsti JAV nepriklausomybės dieną
16 Likimas keičia planus ir tiesia tiltus per vandenyną
18 Henry Kissingerio šimtmetis
20 Surengtas labdaros renginys EYE SEE VILNIUS 700
22 Kaip ugdyti kūrybiškumą
Nusprendėte fotografuoti naktį, bet nežinote nuo ko pradėti?
24 Sumanūs būdai sutaupyti namų valymo priemonėms
Paprastas triukas sutaupyti parduotuvėje
26 Lietuviški renginiai
28 Renginių gidas Čikagoje
30 Orai
Horoskopas
32 Anekdotai
Salotos: klasika, greitas „sumestinis“ ir traškus pakaitalas mėsai
36 Padangų sukeitimas: kodėl verta tai daryti?

AR ŠIAIS METAIS TURĖSITE VASAROS ATOSTOGŲ?

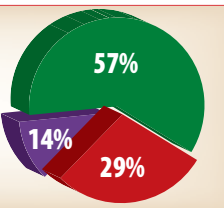
- Taip, jau viskas suplanuota
- Taip, bet nežinau, kaip jas leisiu
- Ne, visą vasarą dirbsiu

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje aidas.us.

Praėjusios savaitės klausimas:

Ar pasvarstote apie persikėlimą iš Ilinojaus į kitą valstiją?

Ne, niekada 29 %
Taip, bet tik teoriškai 57 %
Rimtai svarstau apie persikėlimą 14 %



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu **www.aidas.us**

like us on facebook **www.facebook.com/www.aidas.us/**

Čikagos Aidas

ISSN 1553-5762
www.aidas.us

Lietuviškas savaitinis leidinys
„ČIKAGOS AIDAS"
The American Lithuanian Weekly
"CIKAGOS AIDAS"
ETHNIC MEDIA UNITED

P.O. Box 261, Lake
Zurich, IL 60047
Tel. (877) 702-0220
Paduokite skelbimą
rašydami žinutę:
(312)999-0609
Fax. (224) 998-6131
Dėl reklamos ir kitais klausimais
rašykite: info@ethnicmedia.us

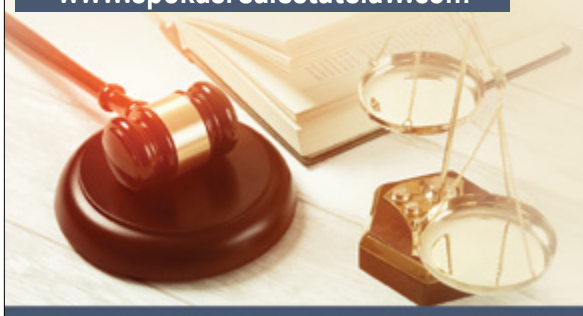
Kopijavimas be "Čikagos aido" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neatsako. Redakcija nerecenzūruoja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

The Law Offices of Andrius Spokas

Nekilnojamojo turto teisė
- **Pardavimų sutvarkymas**
  Sales Closings
- **Pirkimų sutvarkymas**
  Purchase Closings
- **Iškeldinimai**
  Evictions

www.spokasrealestatelaw.com



Traumos ir civilinės bylos
- **Asmeninės traumos ir automobilių avarijos**
  Personal Injury & Auto Accidents
- **Nelaimingi atsitikimai darbe**
  Workers' Compensation
- **Civiliniai ieškiniai**
  Civil Disputes

Baudžiamosios ir eismo įvykių bylos
- **Baudžiamoji gynyba**
  Criminal Defense
- **DUI/Eismo/CDL gynyba**
  DUI/Traffic/CDL Defense
- **Įrašų panaikinimas ir įslaptinimas**
  Record Expungement & Sealing

www.spokaslaw.com

9 East Irving Park Road, Roselle, IL 60172

Tel: (630) 635-2385 • Fax: (630) 894-2528

Kalbame lietuviškai!

Priimame kreditines korteles

Robertas Blinstrubas

Advokatas
- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

Korporacijų teisė
- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

Palikimai
- Palikimų, testamentų ir, kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.
15 Spinning Wheel Road, Suite 300
Hinsdale, Illinois 60521
www.blinstrubaslaw.com
Tel: (630) 789-9246
E-Faksas: (630) 239-9659
El.paštas: lorb401@gmail.com

LO RB Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

THE LAW OFFICES OF ROBERT A. KEZELIS

6151 W125th place
Palos Heights IL 60463
Phone: 708-371-2587
Fax 708-577-4362
lawoffices.r.a.kezelis@gmail.com

KELIŲ EISMO ĮVYKIAI
ASMENINĖS TRAUMOS
ŠEIMOS TEISĖ
SKYRYBŲ PROCESAI
APSAUGOS ORDERIAI
VAIKŲ GLOBA
CIVILINIAI IEŠKINIAI

Laisvė knygoms

Ilinojus taps pirmąją valstija, uždraudusia knygų draudimus

Gubernatorius J.B. Pritzkeris netrukus pasirašys įstatymo projektą, pagal kurį Ilinojaus valstija taps pirmąja valstija, priėmusia įstatymą, draudžiantį knygų draudimą – to valstija sieks bausdama biudžeto finansuojamas institucijas, kurios tokiu būdu bandys imtis cenzūros.

Įstatymas, kuris blokuos bazinį finansavimą knygas draudžiančioms bibliotekoms ir valstybinėms mokykloms, jau priimtas valstijos kongrese ir laukia gubernatoriaus parašo.

Valstijos finansavimą toliau gaus tik tos valstijoje esančios bibliotekos, kurios laikosi Amerikos bibliotekų asociacijos Bibliotekų teisių įstatymo, kuriame teigiama, kad skaitymo medžiaga neturėtų būti pašalinta ar ribojama dėl partinio ar asmeninio nepritarimo, arba parengs rašytinį pareiškimą, draudžiantį knygų draudimą bibliotekų sistemoje.

Gubernatoriui pasirašius įstatymą HB 2789, jis įsigalios nuo kitų metų sausio 1-osios.

„Ilinojuje mes nesislepiame nuo tiesos, – pranešime paskelbė Pritzkeris, kai šis įstatymo projektas buvo pirmą kartą pristatytas dar kovo mėnesį. – Knygų draudimas yra apgailėtinas bandymas ištrinti mūsų bendrą istoriją ir autentiškas daugelio asmenines istorijas."

Pirmąjį 2022-2023 mokslo metų pusmetį knygų draudimas valstybiniame Jungtinių Valstijų sektoriuje išaugo 28 %, praėjusį mėnesį paskelbė rašytojų organizacija PEN America.

Amerikos bibliotekų asociacijos Čikagos skyrius pranešė, kad 2022 metais užfiksuoti 67 bandymai uždrausti knygas – metais prieš, tokių bandymų buvo 41. Per praėjusius metus visoje šalyje pasipriešinimo sulaukė daugiau nei 2 500 knygų, rodo asociacijos duomenys.

Vienas naujausių tokių incidentų įvyko praėjusią savaitę Floridoje, kai vos vieno iš tėvų skundo pakako, kad Miami-Dade mokykloje iš pradinukų skaitymo programos būtų pašalintas Amandos Gorman eilėraštis, kurį ji parašė ir perskaitė Joe Bideno 2021 metų inauguracijai.

Ilinojaus valstijos sekretorius Alexi Giannouliasas sakė, kad naujasis įstatymas yra atsakas į kitose valstijose, tokiose kaip Florida, Teksasas ir Arizona, matomas pastangas uždrausti prieigą prie skaitymo medžiagos dėl politinių ar asmeninių priežasčių.

„Knygų draudimo koncepcija prieštarauja pačiai mūsų šalies esmei, – sakoma Giannouliaso, kuris taip pat yra valstybės oficialus bibliotekininkas, pareiškime. – Tai taip pat nepaiso to, kas yra visas švietimo pagrindas: mokyti mūsų vaikus savarankiškai mąstyti".

Pastaruoju metu Ilinojuje vis dažniau mokyklų tarybų susirinkimuose dalyvauja radikalios dešinės organizacijos „Proud Boys" nariai, reikalaujantys riboti kai kurias liberalias knygas, ypač tas, kuriose kalbama apie lytiškumą. Tokie bandymai yra dalis vis garsesnio konservatorių pasipiktinimo visoje šalyje ir raginimo uždrausti knygas parašytas LGBTQ+ bendruomenei priklausančių (o taip pat ne baltaodžių) autorių arba apie LGBTQ+ ir ne baltaodžius veikėjus. ■

Nuodai iš šiaurės

Kanados gaisrai Niujorką apgaubė apokaliptine migla

Jungtinių Valstijų rytinės pakrantės miestuose paskelbus pavojaus signalus dėl oro kokybės, Niujorkas trečiadienį skendėjo smoge, kurį sukėlė Kanados gaisrų dūmai, o tūkstančiai kanadiečių buvo priversti bėgti iš savo namų.

Tvyrant tirštam, gelsvos spalvos taršos rūkui virš garsiųjų Manhatano dangoraižių, Didžiojo Obuolio meras paragino gyventojus likti namuose, taip pat buvo atidėti skrydžiai ir sporto renginiai.

JAV Aplinkos apsaugos agentūra (EPA) pranešė, kad iš Kanados pasklidus dūmams už kelių šimtų kilometrų, daugiau kaip 100 mln. žmonių JAV šiaurės rytuose, vakaruose iki Čikagos ir pietuose iki Atlantos buvo įspėti apie taršą.

Pačioje Kanadoje dėl niokojančių miškų gaisrų daugiau nei 20 000 žmonių buvo priversti palikti namus ir išdegė apie 3,8 mln. hektarų žemės.

Ministras pirmininkas Justinas Trudeau teigė, kad šis miškų gaisrų sezonas Kanadoje yra pats blogiausias per visą istoriją.

„Kvapas toks, tarsi kas nors lauke keptų kepsnius", – sakė 30-metė Niujorko turistė iš Tailando Nicha Suaittiyanon ir pasiskundė, kad labai ašaroja ir nieždi akys.

43 metų teisininkas Hugh Hillas sakė, kad jam perštėjo gerklę nuo kenksmingo rūko, kurį jis prilygino malkomis kūrenamos krosnies kvapui.

Kaip ir daugelis niujorkiečių, vaikščiodamas su šunimi Centriniame parke, kuris paprastai laikomas žaliaisiais Manhatano plaučiais, jis dėvėjo veido kaukę.

„Nežinau, ar tai psichologinis, ar fizinis aspektas, bet žinau, kad dėvėti kaukę yra naudinga. Akivaizdu, kad tai neapsaugos nuo visko, bet šunį reikia vedžioti", – sakė jis naujienų agentūrai AFP.

IQAir.com, kuri stebi oro kokybę visame pasaulyje, teigė, kad Niujorke, kuriame paprastai dangus būna mėlynas, oro kokybės indeksas (AQI) yra blogiausias iš visų didžiųjų pasaulio miestų.

Naujasis Delis, garsėjantis tarša, buvo antras pagal užterštumą. Svetainės duomenimis, Niujorkas paprastai nepatenka į 3 000 miestų, kuriuose tarša yra didžiausia.

„Pavojingas oro taršos lygis"

Kitos stebėsenos bendrovės „AirNow" duomenimis, 5 valandą vakaro Niujorko AQI pasiekė pavojingą 413 lygį, t. y. nedaug trūko, kad skalėje būtų pasiektas maksimalus 500 balų lygis.

NASA mokslininkas Ryanas Staufferis naujienų agentūrai AFP sakė, kad Niujorkas viršijo ankstesnį AQI lygį, nustatytą prieš 21 metus.

Niujorko sveikatos apsaugos komisaras Aswinas Vasanas teigė, kad oro kokybė Niujorke blogiausia nuo 1960-ųjų, o Niujorko valstijos gubernatorė Kathy Hochul pavadino tai nepaprastąja krize, kuri gali tęstis kelias dienas.

Niujorko valstybinėse mokyklose buvo sustabdyti visi užsiėmimai lauke, o miesto meras Ericas Adamsas paragino miesto gyventojus leisti laiką lauke tik būtiniausiais atvejais.

„Tai ne ta diena, kai reikia treniruotis maratonui", – sakė jis žurnalistams.

Smogas apgaubė Laisvės statulą ir Manhatano dangoraižius, o Federalinė aviacijos administracija pranešė, kad dėl pablogėjusio matomumo sulėtėjo eismas į miesto oro uostus ir iš jų.

Dėl prastos oro kokybės Aukščiausioji beisbolo lyga atidėjo trečiadienio rungtynes tarp Niujorko „Yankees" ir Čikagos „White Sox", taip pat „Phillies" namų rungtynes su Detroito „Tigers". WNBA ir Nacionalinė moterų futbolo lyga taip pat paskelbė apie rungtynių atidėjimą. Muzikos organizatoriai atšaukė koncertų ciklo Brukline atidarymo vakarą, kuriame turėjo pasirodyti Corinne Bailey Rae.

Vašingtone pareigūnai įspėjo, kad oro kokybė yra „nesveika širdies ir plaučių ligomis sergantiems žmonėms, vyresnio amžiaus suaugusiesiems, vaikams ir paaugliams", ir atšaukė visus užsiėmimus lauke valstybinėse mokyklose, įskaitant sporto pamokas.

„Klimato krizė"

Baltųjų rūmų spaudos sekretorė Karine Jean-Pierre sakė, kad ši situacija yra „nerimą keliantis pavyzdys, kaip klimato krizė trikdo mūsų gyvenimą".

Mokslininkai teigia, kad šiltėjanti temperatūra didina karštų ir sausų orų, kurie dažnai skatina miškų gaisrus, riziką.

Kanadoje iš Kvebeko provincijos, kuri šiuo metu yra nelaimės epicentras, jau evakuota daugiau kaip 11 000 vietinių gyventojų, o iki trečiadienio pabaigos tikimasi išvežti dar 4 000, sakė vietos lyderis Francois Legault.

Prezidentas Joe Bidenas socialiniame tinkle „Twitter" pranešė, kad daugiau kaip 600 JAV ugniagesių, kitų darbuotojų ir įrangos buvo išsiųsti į Kanadą padėti kovoti su gaisrais. Baltieji rūmai pranešė, kad Bidenas trečiadienį kalbėjosi su Trudeau ir pasiūlė „papildomą paramą, reaguojant į niokojančius ir istorinius miškų gaisrus".

Trudeau socialiniame tinkle „Twitter" parašė, kad padėkojo Bidenui, ir pridūrė: „Šie gaisrai turi įtakos kasdienybei, gyvenimui ir pragyvenimo šaltiniams bei mūsų oro kokybei."

„Toliau dirbsime... siekdami kovoti su klimato kaita ir šalinti jos padarinius", – pridūrė jis.

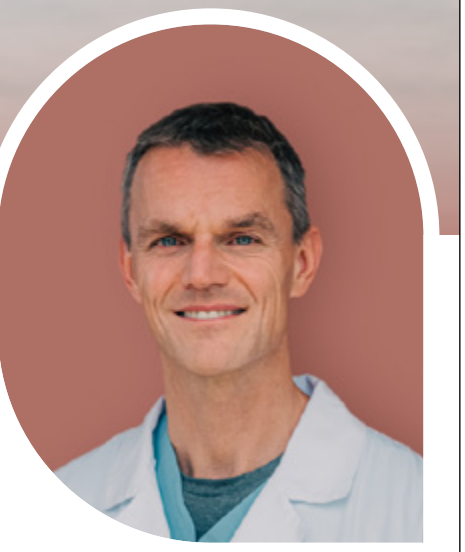
Niujorke 76-erių į pensiją išėjęs teisininkas Jackas Wrightas teigė, kad tarša „visą dieną kėlė kosulį".

„Prieš 50 metų mečiau rūkyti, bet tai toks kosulys, kokį turėjau, kai rūkiau", – sakė jis naujienų agentūrai AFP, išėjęs pasivaikščioti palei Rytų upę.

Tačiau ne visus trikdė aitri smarvė, tvyrojusi 8,7 mln. gyventojų turinčiame mieste.

„Man tai netrukdo. Žinote, Niujorkas dažnai skleidžia keistą kvapą", – sakė 78-erių pensininkė Pamela Roderick. ■

SUSIGRĄŽINKITE GERĄ SAVIJAUTĄ



NELEISKITE SKAUSMINGOMS VENOMS JŪSŲ APRIBOTI.

Gilvydis Vein Clinic specialistai yra pasiruošę jums pasiūlyti inovatyvius ir minimaliai invazinius gydymo metodus, nepareikalausiančius didelių laiko investicijų – kad jūs iš karto galėtumėte grįžti į normalų gyvenimą. IAC akredituota, geriausius gydymo rezultatus regione demonstruojanti venų klinika ne veltui yra Chicagoland pacientų favoritė – prisijunkite prie patenkintų klientų būrio ir jūs.

SKAMBINKITE

(815) 827-1098

IR UŽSIREGISTRUOKITE KONSULTACIJAI

Gilvydis Vein Clinic

GENEVA • NAPERVILLE • SYCAMORE • ROCKFORD

Nereikia siuntimo. Priimame daugumą draudimų ir Medicare.

SoCal Road to Recovery

PRIKLAUSOMYBĖS NUO ALKOHOLIO IR NARKOTIKŲ GYDYMO CENTRAS

South California Road to Recovery

Nemokama konsultacija telefonu 714-798-3423

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų gydymo centras yra viena geriausių licencijuotų klinikų Kalifornijoje, kuri:

- siūlo profesionalią pagalbą už prieinamą kainą;
- naudoja pačius progresyviausius gydymo metodus;
- gerbia klientų anonimiškumą;
- **priima visus medicinos draudimus** su PPO planais ar mokant grynaisiais

PROGRAMĄ SUDARO ŠIOS PASLAUGOS:

- pirminė diagnostika ir individualaus gydymo plano sudarymas;
- medicininė apžiūra ir laboratoriniai tyrimai;
- detoksikacija - toksinų, alkoholio ir narkotikų skilimo produktų pašalinimas iš organizmo;
- hospitalizacija - pacientams taikomas stacionarinis gydymas;
- psichikos ir psichologinių negalavimų gydymas;
- grupinė ir individuali psichoterapija;
- gydymo atostogų pagal medicininius požymius apiforminimas;
- psichologinė ir psichiatrinė pagalba gydant depresiją, stresą, bipolinį sutrikimą, nerimo sutrikimus, nepasitenkinimą asmeniniu gyvenimu, potraukį alkoholiui ir narkotikams, o taip pat sprendžiant tarpusavio problemas su vaikais ir artimaisiais;
- socialinė adaptacija ir naujo gyvenimo būdo palaikymas.

Atliekame toksinų išvalymo iš organizmo, medžiagų apykaitos ir nervų sistemos atstatymo procedūras. Mūsų specialistai kalba rusiškai ir angliškai.

NEMOKAMA KONSULTACIJA TELEFONAIS:

714-798-3423 (rusakalbiams) / **844-867-7326** (anglakalbiams).

Greitoji pagalba. Skambinkite visą parą!

Mūsų kontaktai: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

El.paštas: - scrr7057@gmail.com, Internetinė svetainė: - **socalroadtorecovery.com**

PREMIER Occupational Health

Premier Occupational Health Clinic
550 E. Boughton Road, #140
Bolingbrook, IL 60440
tel: **630-972-0733**
https://www.premiermedclinic.com/

Premier Occupational Health Clinic

Medicininė apžiūra sunkvežimių, autobusų, taksi vairuotojams

DOT/CDL Medical Exam

Medicininė apžiūra įsidarbinant
Reabilitacija po traumų/avarijų
Fizioterapija
X-Ray
Narkotikų/alkoholio testavimas
Regėjimo tikrinimas

Darbo laikas

Monday - Friday – 7am - 7pm
Saturday – 9am - 2pm
Sunday – Closed

SPECIALIOS NUOLAIDOS TRANSPORTO KOMPANIJOMS.
SKAMBINKITE NORĖDAMI GAUTI DAUGIAU INFORMACIJOS.

Rusijos karas Ukrainoje

Kachovkos užtvankos sunaikinimas – didžiausia XXI a. žmogaus sukelta katastrofa

Antradienį Ukraina paskelbė, kad Rusija susprogdino Kachovkos hidroelektrinės užtvanką, tūkstančiai žmonių priversti palikti savo gyvenamąsias vietas, jau pranešama apie pirmuosius užlietus kaimus. Ukrainos karo ekspertas Mychaila Žirochovas, kalbėjęs LRT.lt portalui ukrainiečių kalba, įvykį pavadino didžiausia XXI a. žmogaus sukelta katastrofa.

Ekspertai teigia, kad šis užtvankos susprogdinimas primena Antrojo pasaulinio karo metus, kai 1941 m. rugpjūtį sovietų kariuomenė susprogdino Dniepro hidroelektrinės užtvanką ir vienu metu žuvo apie tūkstantį civilių gyventojų ir karių.

Vanduo semia vis didesnes teritorijas, pranešama, kad visi Naujosios Kachovkos zoologijos sodo gyvūnai žuvo. Ukrainos prezidentas Volodymyras Zelenskis pareiškė, kad kiekvieną Ukrainos teritorijos metrą rusų okupantai naudoja terorui, ir sušaukė Nacionalinio saugumo ir gynybos tarybos posėdį.

– Jūs pavadinote tai didžiausia XXI a. žmogaus sukelta katastrofa. Ar taip yra todėl, kad ją sukėlė žmogus? Juk buvo ir Fukušima.

– Taip, turiu omenyje žmogaus sukeltą. Turiu omenyje tai, kas iš tikrųjų buvo padaryta žmogaus rankomis, nes Fukušima buvo stichinė nelaimė.

Ir mes dabar kalbame ne apie atominę elektrinę. Kalbame apie kraštovaizdžio keitimą apskritai. Šiame regione, Chersono srityje, įvyks didžiuliai aplinkos pokyčiai. O Šiaurės Krymo kanalas keletą metų apskritai negalės būti pripildytas. Dėl to pasikeis ir Krymo klimatas. Bent jau artimiausius kelerius metus Šiaurės Krymas gali virsti dykuma, jei nebus imtasi rimtų hidraulinių priemonių, ten gali įvykti katastrofa.

– Ką tai rusams suteikia kariniu požiūriu ir kaip tai dabar trukdo Ukrainos ginkluotosioms pajėgoms?

– Pirmiausia – užtvanka buvo vienintelis kelias vykdyti puolimą su tankais, ne užmesti ten kokius nors pontonus, o žengti į priekį. Antra – buvo didžiulė galimybė pulti iš žemupyje esančių salų. Pastarosiomis dienomis ten vyko, taip sakant, galingi susirėmimai. Tačiau kariniu požiūriu tai jiems turi daugiau trūkumų nei privalumų, nes kairysis Dnipro krantas yra žemesnis, o rusų užimta teritorija labiau veikiama potvynių nei dešinysis krantas. Taigi rusams tenka trauktis į antrąją ir trečiąją gynybos linijas arba apskritai jas palikti. Noriu pasakyti, kad kariniu požiūriu tai nesąmonė.

– Pavojų gali kelti ne tiek teritorijos užliejimas, kiek paties rezervuaro išdžiūvimas. Ar dėl to kyla pavojus Zaporižios AE? Kiek jis yra didelis? Kaip jį vertinate ir kaip jis gali paveikti ją kariniu požiūriu? Kaip jie tada gali šantažuoti Ukrainą šiuo momentu?

– Artimiausiomis savaitėmis Zaporižios atominei elektrinei nekils tokia visuotinė grėsmė, nes yra atskiras rezervuaras, iš kurio tiekiamas vanduo pačiai Zaporižios atominei elektrinei aušinti, ir jis dabar yra pilnas. Šį rezervuarą galima užblokuoti, kad vanduo iš jo neišbėgtų. Vadinasi, jo lygis būtų pakankamas elektrinės blokams aušinti.

Primemame, kad apie Kachovkos hidroelektrinės užtvankos susprogdinimą pranešta anksti antradienį. Internete paskelbti vaizdai rodo, kad vanduo nekontroliuojamai plūsta pro smarkiai pažeistą užtvanką. Žemiau palei Dniprą jau užlietos kai kurios vietovės, įskaitant dalį Chersono, evakuojami gyventojai.

Ukrainos prezidentas V. Zelenskis sušaukė neeilinį Nacionalinio saugumo ir gynybos tarybos posėdį krizei spręsti.

Prezidento administracijos vadovas Andrijus Jermakas Kachovkos hidroelektrinės užtvankos susprogdinimą pavadino ekologiniu genocidu.

Kyjivas apkaltino Maskvą sugriovus užtvanką tam, kad sulėtėtų Ukrainos pajėgų puolimas, ir nurodė, kad pasekmės jau yra katastrofiškos.

„Teroristų tikslas akivaizdus – sukurti kliūčių [ukrainiečių] puolamiesiems veiksmams“, – sakė prezidento patarėjas Mychaila Podoliakas.

Rusijos pareigūnai pareiškė, kad užtvanką apgadino Ukrainos kariniai smūgiai tame rajone.

Kachovkos užtvanka, kurią rusai užėmė invazijos į Ukrainą pradžioje, be kitų dalykų, yra svarbi vandeniui tiekti į Krymą – 2014 metais Maskvos aneksuotą Ukrainos pusiasalį. ■

Rinkimai 2024

Pence'o istorinis iššūkis savo buvusiam bosui Trumpui

Mike'as Pence'as trečiadienį vaizdo pranešimu paskelbė apie savo dalyvavimą 2024 metų prezidento rinkimuose. Prieš šį pranešimą, buvęs viceprezidentas kelis mėnesius praleido keliaudamas po ankstyviausio balsavimo valstijas ir kalbėdamas Respublikonų partijos renginiuose. Tos pačios dienos popietę jis surengė pirmąjį oficialų savo rinkiminės kampanijos renginį Des Moines, Ajovos valstijoje.

Pence'o kampanijos pradžia žymi istorinį pirminių rinkimų mūšį, mat tai yra pirmas kartas per daugiau nei 80 metų, kai buvęs viceprezidentas nominacijos kovoje susigrumia su savo buvusiu viršininku.

Buvęs viceprezidentas yra naujausias prie rinkiminės kovos prisijungęs respublikonų kandidatas, siekiantis nugvelbti šios partijos nominaciją Trumpui iš po nosies. Vos per pastarąsias kelias savaites apie savo kandidatūras pranešė Floridos gubernatorius Ronas DeSantisas, senatorius Timas Scottas iš Pietų Karolinos ir buvęs Naujojo Džersio gubernatorius Chrisas Christie, kurie prisijungė prie jau anksčiau savo rinkimines kampanijas pradėjusių Donaldo Trumpo, buvusios Pietų Karolinos gubernatorės Nikki Haley, buvusio Arkanzaso gubernatoriaus Asa Hutchinsono ir verslininko Viveko Ramaswamy.

Istoriškai buvę viceprezidentai galėdavo panaudoti savo patirtį Baltuosiuose rūmuose kaip didelį privalumą siekiant savo partijos nominacijos. Tačiau Pence'o laukia unikalūs iššūkiai, galintys komplikuoti ir taip sudėtingą užduotį įveikti respublikonų partijos pirminių rinkimų rinkėjų apklausose pirmaujantį Trumpą.

Pence'as viceprezidento postą paliko 2021 metais, praėjus kelioms savaitėms po sausio 6-osios išpuolio prieš JAV Kapitoliją. Siekdamas panaikinti 2020 metų prezidento rinkimų rezultatus, Trumpas bandė daryti spaudimą Pence'ui, kad šis pasinaudotų savo Senato prezidento pareigomis ir sutrukdytų Kongresui patvirtinti Joe Bideno pergalę.

Pence'as atsisakė, argumentuodamas, kad viceprezidentas neturi įgaliojimų prieštarauti rinkimų rezultatams – šią jo išvadą taip pat parėmė ir patvirtino konstitucinių procesų ekspertai. Tai gerokai įsiutino Trumpą, kuris apkaltino viceprezidentą bailumu, dėl ko šis vėliau tapo Kapitolijų užpuolusių sukilėlių taikiniu, kai kuriems įsiveržimo metu net skanduojant „Pakarti Mike'ą Pence'ą!“.

Slaptosios tarnybos pareigūnai saugiai evakuavo Pence'ą iš Kapitolijaus – o vėliau jis galiausiai galėjo dalyvauti rinkimų rezultatų patvirtinime. Tačiau tos lemtingos dienos siaubas tapo nuolatiniu įtampos tarp Pence'o ir Trumpo šaltiniu, pastarajam ir toliau melagingai tvirtinant, kad jo viceprezidentas galėjo atmesti rinkimų rezultatus. Praėjusį mėnesį CNN piliečių forume paklaustas, ar mano, kad yra skolingas atsiprašymą Pence'ui už tai, kad pastatė jį į pavojų sausio 6-ąją, Trumpas atsakė „ne“.

Nors Pence'o veiksmai sausio 6-ąją sulaukė pagyrų tiek iš Kongreso respublikonų, tiek demokratų, jie nepadarė jo populiariu tarp pirminių rinkimų dalyvių, kurių parama yra būtina, norint laimėti nominaciją.

Kaip rodo praėjusį mėnesį atlikta Quinnipiac universiteto apklausa, 48 % respublikonų rinkėjų Pence'ą vertina palankiai, lyginant su 35 %, kurie jį vertina nepalankiai. Šis +13 punktų palankumo vertinimas tarp respublikonų rinkėjų yra gerokai mažesnis nei +75 punktų Trumpo ar +74 punktų DeSantiso vertinimas.

Panašu, kad Pence'as kliaujasi baltaodžių evangelikų rinkėjų, sudarančių didelę respublikonų rinkėjų bazės dalį, balsais. Tikėdamasis juos palenkti savo pusėn, pagrindiniu savo kampanijos klausimu iškėlė prieigą prie abortų.

Po praėjusiais metais Aukščiausiojo teismo atšaukto Roe v Wade sprendimo, teisė į abortą tapo dar svarbesniu Amerikos rinkimų klausimu. Kitiems respublikonų kandidatams į prezidentus sunkiai sekasi aiškiai apibrėžti savo poziciją dėl potencialaus abortų draudimo federaliniu mastu, Pence'as tuo tarpu sakė, kad „žinoma“, jog remia nacionalinio masto abortų draudimą nuo 6 savaičių.

„Aš esu už gyvybę ir už tai neatsiprašinėsiu, – kovą interviu CNN sakė Pence'as. – Mes turime dėti visas pastangas, kad gyvybės šventumą vėl pastatytume į Amerikos įstatymų centrą. Ir aš remsiu federalinį to įteisinimą, nesvarbu, kokias pareigas tuo metu eičiau.“

Tačiau nežinia, ar šios tvirtos pozicijos jam pakaks, kad patrauktų pakankamai didelį evangelikų rinkėjų kiekį, mat dauguma jų ir toliau lieka ištikimi Trumpui, kuriam 2016 metais padėjo pasiekti pergalę. Vasario mėnesio Monmouth universiteto apklausa atskleidė, kad vos 3 % evangelikų rinkėjų nori, kad respublikonų nominantu būtu Pence'as, lyginant su 34 %, kurie įvardijo Trumpą. ■

REKLAMA

Siūlome narystės planus neturintiems draudimo

$25 mėn. $30 mėn. $50 mėn.

Skambinkite dėl smulkesnės informacijos

SIMONA ZILIUTE DDS

708-350-6761

9055 S Roberts Rd
Hickory Hills, IL 60457

signdentalcare@gmail.com

www.signaturedentalcare.net

Signature DENTAL CARE

STOMATOLOGIJOS PASLAUGOS VISAI ŠEIMAI

DIRBAME SU NAUJAUSIOMIS ŠIUOLAIKINĖMIS TECHNOLOGIJOMIS!

CEREC porcelianinės karūnėlės per vieną dieną
INVISALIGN dantų tiesinimas
3D kompiuterinė tomografija (CT scans)
ZOOM! dantų balinimas
Dantų traukimas ir kaulo priauginimas
Šaknies kanalų gydymas
Implantai
Visų rūšių protezai

invisalign® CEREC One-visit dentistry PHILIPS ZOOM!

Gydytoja Simona Žiliūtė atsako į jums rūpimus klausimus

Aš dukart per dieną kruopščiai valausi dantis dantų šepetėliu ir tarpdančių siūlu. Gal to pakanka, ir man nereikia profesionalios burnos higienos?

Tam, kad burnos ertmė būtų tinkamai prižiūrėta, neužtenka valyti dantis ryte ir vakare, kartais pasinaudoti dantų siūlu ar skalavimo skysčiu. Šios burnos higienos priemonės negali 100 procentų pašalinti minkštųjų ir kietųjų apnašų (dantų akmenų), kurios kaupiasi jūsų burnoje.

Dantų šepetėlis, net ir naudojant jį itin atsakingai, išvalo tik 60 proc. dantų paviršiaus. Ilgainiui apnašos kaupiasi, virsdamos dantų akmenimis, kurių įprastomis namų priemonėmis pašalinti nebeįmanoma. Dantys įgauna gelsvą atspalvį, tampa šiurkštūs, praranda natūralų spindesį. Toksinai, bakterijos ir rūgštys pradeda veikti dantis, dantenas ir periodonto audinius. Tuomet vystosi kariesas, uždegimai, atsiranda blogas burnos kvapas, pastebimas dantenų kraujavimas, vystosi įvairios dantų ligos, galinčioms baigtis dantų iškritimu.

Profesionali burnos higiena – tai profesionalus apnašų ir akmenų valymas, burnos higienisto arba gydytojo odontologo kabinete. Procedūros metu profesionaliai nuvalomos kietosios ir minkštosios dantų apnašos, pašalinami dantų akmenys, nupoliruojami dantų paviršiai, jei reikia, atliekamos mineralinių, gydomųjų medžiagų aplikacijos.

Šios procedūros metu specialistas taip pat nustato, kaip kokybiškai valotės dantis ir kokia yra aplink dantis esančių audinių būklė, ar jie neuždegiminiai, padeda išsirinkti tinkamas priemones individualiai burnos higienai atlikti.

Reguliarūs vizitai pas burnos higienistą - bent 2 kartus per metus - daugeliu atvejų padeda išvengti šių komplikacijų bei pastebėti pokyčius pradinėse jų stadijose. Laiku parinktos prevencinės priemonės ar reikiamas gydymas tikrai bus paprastesnis ir ženkliai pigesnis, nei minėtų komplikacijų sprendimas. O svarbiausia tai, kad po burnos higienos procedūros dantys bus visapusiškai gražesni ir baltesni.

Vertėtų atminti, kad profesionalios burnos higienos prireikia prieš daugelio kitų odontologinių procedūrų atlikimą: prieš periodontologines operacijas, dantų balinimą, protezavimą, ortodontinį gydymą ir kt.

Vizitai pas burnos higienistą turėtų būti tokie patys reguliarūs, kaip ir pas kirpėją. Nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ar burnos būklės, profesionalios burnos higienos naudą įvertins kiekvienas. ■

Adresas: 9055 S Roberts Road, Hickory Hills, IL 60457
Telefonas: 708-350-6761
www.signaturedentalcare.net

Chaosas Karibuose

Haityje vietiniai gyventojai pradėjo medžioti nusikaltėlius

Haityje policija nepajėgia suvaldyti vis daugiau miestų kontroliuojančių nusikaltėlių gaujų, tad vietos gyventojai nusprendė saugumą perimti į savo rankas. Apsiginklavę mačetėmis ir kitais ginklais jie pradėjo burtis į specialius saugumo būrius. Ekspertai nuogąstauja, kad tai šalyje sukels tik dar daugiau smurto.

Pavargę nuo nekontroliuojamai gatvėse žmones reketuojančių ir grobiančių nusikaltėlių, Haičio gyventojai nusprendė jiems smogti atgal. Ginkluoti mačetėmis ir kitais ginklais jie nusikaltėliams paskelbė atvirą karą ir pradėjo juos medžioti.

Balandžio 24-ąją 14 asmenų, suimtų dėl kaltinimu priklausymu gaujoms buvo atgabenti į policijos areštinę Haičio sostinėje Port o Prense, kai grupė asmenų įveikė policiją, perėmė įtariamuosius, apipylė šiuos benzino ir gyvus sudegino.

Siaubinga egzekucija buvo vietos gyventojų kampanijos, siekiančios išvalyti sostinės gatves nuo beveik dvejus metus Haitį terorizuojančių gaujų, pradžia. Per šešias savaites nuo to laiko, kai milžiniško skurdo ir smurto kamuojamos šalies gyventojai perėmė teisingumą į savas rankas, jie savotiškuose linčo teismuose jau nužudė mažiausiai 160 žmonių, kaip manoma, priklausiusių gaujoms, rodo naujausi žinomos Haičio žmogaus teisių organizacijos surinkti duomenys.

Tokios „saviveiklos“ rezultatai: akivaizdžiai sumažėjęs gaujoms priskiriamų pagrobimų ir žudymų skaičius rajonuose, kuriuose iki tol žmonės bijodavo išeiti į gatvę.

„Iki 24-osios kasdien kas nors iš manęs reikalaudavo pinigų, nes aš turiu savo nedidelį verslą, – „The New York Times“ pasakojo 62-ų Marie, Port o Prennso gatvėse pardavinėjanti batus. – Jei aš neturėdavau pinigų, jie tiesiog pasiimdavo ką panorėję nuo mano prekystalio. Tai galėdavo nutikti bet kuriuo metu.“

Tačiau viskas pasikeitė po to, kai „Bwa Kale“ – vulgarus žargonas erekcijai įvardinti – judėjimo nariai priešais jos prekystalį gyvą sudegino asmenį, kaip įtariama priklausiusį gaujai.

Nors Marie džiaugiasi atėjusia ramybe, jai nepriimtinas būdas, kaip ta ramybė buvo pasiekta – jai labiau patiktų, kad atsakingi asmenys būtų suimti ir pasodinti už grotų, o ne taip žiauriai nužudyti.

„Šiandien ne Jungtinės Valstijos, Prancūzija ar Kanada mus gali ištraukti iš šios padėties. Tą galime padaryti tik su mačete“, – sako „Bwa Kale“ judėjimo narys Mertilas Marcelinas.

„Bwa Kale“ pasivadinęs judėjimas saugo gatves, tikrina įtartinus asmenis ir ieško, kur gyvena nemažą Haičio sostinės dalį kontroliuojantys gaujų nariai. Juos pagavus, iškart rengiamas linčo teismas. Jungtinės Tautos pripažįsta – korupcija kaltinama šalies policija bejėgė, negali nei apginti gyventojų, nei stabdyti gatvių karų.

„Haičio policija šiuo metu negali apginti žmonių, nors sutelktos visos pajėgos – suteikta įranga, vyko mokymai, prisidėjo ir kitos tarptautinės bendruomenės. Žmonės gali gintys tik patys“, – teigia Jungtinių Tautų specialioji pasiuntinė Haityje Maria Isabel Salvador.

Gyventojų pyktis prieš gaujas verda. Vien per pirmus tris šių metų mėnesius nužudyti, pagrobti ar sužeisti daugiau nei pusantro tūkstančio žmonių, tačiau manoma, kad iš tikrųjų gerokai daugiau.

„Dabar, kai parodėme šalies kontrolę perimti norėjusių gaujų silpnumą, lankomės ir populiariuose rajonuose“, – sako „Bwa Kale“ judėjimo narys Marcelinas.

Ginkluotas Haičio gyventojų pasipriešinimas gerokai įbaugino gaujų narius. Žmogaus teisių stebėtojai sako, kad pagrobimų šalyje sumažėjo, tačiau perspėja, kad ilgainiui judėjimas gali pradėti „medžioti“ ne tik gaujų narius, bet ir niekuo dėtus asmenis, o gaujoms keršijant smurto gali tik padaugėti.

„Bwa Kale“ judėjimo Port o Prense rėmėjai

„Bwa Kale“ grupuotės fenomenas rodo – žmonės teisingumą perėmė į savo rankas. Kodėl? Jie supranta, kad teisingumo ministras ir premjeras nebeturi galios“, – sako Žmogaus teisių advokatas Arnelis Remy.

Tai, kad būrys žiaurių civilių per kelias savaites į Haičio sostinės gyventojų kasdienybę įnešė daugiau ramybės, tik pabrėžia, koks chaosas iš tiesų yra apėmęs šią nedidelę Karibų jūros šalį, kur prieš dvejus metus savo namuose buvo nužudytas šalies prezidentas ir nuo to laiko nebuvo išrinktas naujas jo įpėdinis (šaliai vadovauja laikinai paskirtas ministras pirmininkas, kuris visuotinai yra laikomas nevykusiu vadovu), o prastai finansuojamos ir ginklų nepakankamai turinčios policijos pajėgos baigia visai išsilakstyti.

Nepaisant žiaurių judėjimo metodų, vietos gyventojai civilių grupuotes remia ir laiko jas natūralia reakcija į nevaldomą situaciją šalyje. Laikinai pareigas einantis ministras pirmininkas Arielis Henry praėjusiais metais kreipėsi į užsienio lyderius prašydamas išorinės intervencijos, tačiau iki šiol niekas nevyksta, pagrinde dėl to, kad nė viena šalis nenori imtis lyderės vaidmens šioje operacijoje.

Jungtinės Tautos perspėja – nedidelė Karibų jūroje esanti šalis artėja žlugimo link. Šalyje alksta beveik pusė iš 11 milijonų šalies gyventojų. ■

Rusijos karas prieš Ukrainą; Ukrainos kariai netoli Bachmuto

Blogiukai vienija jėgas

Nutekintoje Irano ir Rusijos sutartyje – brangi amunicija ir slapti susitarimai

Jungtinės Karalystės žiniasklaidos priemonė „SkyNews“ gavo tariamą ginklų kontraktą tarp Irano ir Rusijos, kuriame atskleidžiama, kiek ir kokios amunicijos Maskva įsigijo. Pasak žiniasklaidos priemonės, jei šis susitarimas nesuklastotas, tai pirmas įrodymas, kad Iranas Rusijai perdavė šaudmenų.

Buvęs jungtinių pajėgų vado generolo Richardo Barronso nuomone, „Sky News“ matytas tariamas ginklų kontraktas yra „pirmas dokumentinis įrodymas, kad Iranas tiekia tokius dalykus kaip artilerija ir šaudmenys“.

„Jau kurį laiką žinome, kad Iranas tiekia ginklus Rusijai – bepiločius orlaivius „Shahed-136“, dažnai vadinamus dronais kamikadzėmis, kurie naudojami per oro atakas prieš Kyjivą“, teigia generolas.

Kalbėdamas apie Irano paramos įtaką Rusijos kare, R. Barronsas teigia, kad pernai Maskva „tikriausiai iššaudė maždaug 10 metų savo metinės artilerijos amunicijos produkcijos“.

„Pagrindinė žinia yra ta, kad kadangi šis karas virto dideliu karu, kuris tęsiasi labai ilgai, manau, tai rodo, kad bet kuri pusė gali laimėti tik tuo atveju, jei ją palaiko jos pramonė. Rusija mobilizuoja savo pramonę, Ukraina gali laimėti tik tuo atveju, jei Vakarai mobilizuos savo gynybos pramonę tokiais būdais, apie kuriuos kalbama, bet kurie iš tikrųjų dar nevyksta“, – pabrėžia jis.

„SkyNews“ turimas dokumentas datuotas 2022 m. rugsėjo 14 d., jame kalbama apie įvairaus dydžio artilerijos ir tankų sviedinių bei raketų modelius, kurių vertė šiek tiek viršija $1 milijoną.

„Sky News“ šaltinis, perdavęs sutartį, tikino, kad ji yra autentiška. Rusijos ambasada ir Irano ambasada Jungtinėje Karalystėje atitinkamai neatsakė į prašymą pakomentuoti teiginius apie ginklų sandorį ir dokumentų autentiškumą.

„Sky News“ parodė dokumentus Ukrainos ministrui pirmininkui Denisui Šmyhaliui, kai šis gegužės mėnesį lankėsi Didžiojoje Britanijoje, ir Jungtinės Karalystės užsienio reikalų sekretoriui Jamesui Cleverly.

Kyjivas ir Londonas pareiškė, kad planuoja ištirti medžiagos autentiškumą ir imsis veiksmų, jei bus nustatyta, kad ji yra patikima.

Informuotas saugumo šaltinis teigė, kad tariama ginklų sutartis įrodo, jog ši parama apima ir šaudmenis bei kitą karinę įrangą.

„Mūsų vertinimu, tai buvo ginklų „mėginiai“ prieš tolesnes siuntas“, – teigė šaltinis.

Viename iš sutarties priedų pateikiama amunicijos lentelė. Joje išvardyta 10 skirtingų produktų – kiekvienas iš jų yra skirtingo dydžio ar specifikacijos šoviniai. Jame taip pat nurodyta kiekvienos 100 vienetų partijos kaina. Bendra suma tik už 1000 šovinių siekia $1013 100 dolerių

Buvęs kariuomenės karininkas pulkininkas Hamishas de Brettonas-Gordonas sakė manąs, kad tai gana brangu, jei tai skirta tokiam palyginti nedideliam kiekiui.

„Tikėkimės, kad iraniečiai apiplėšė Vladimirą Putiną!“ – sakė jis.

Sutartyje taip pat pateikiamas „galutinio naudotojo sertifikatas“. Galutinio naudotojo pavadinimas nenurodomas, tačiau pažymoje nurodoma, kad šaudmenys turi būti naudojami tik „deklaruotiems tikslams, o reeksportuoti ar perduoti į trečiąsias šalis be raštiško sutikimo“.

Primename, kad jau anksčiau „Politico“ skelbė, kad Irano valdžia veda slaptas derybas su Rusija ir Kinija dėl pagrindinių komponentų tiekimo raketiniam kurui gaminti. Taip pat Iranas perdavė Rusijai savo dronu „Shahed“ bei siuntė savo instruktorius apmokyti rusus juos naudoti. ■

NEKILNOJAMASIS TURTAS

PIRKIMAS
PARDAVIMAS
NUOMA

Real Estate Expert,
Certified REO,
Pre-Foreclosure Agent
ILGAMETĖ PATIRTIS

KĘSTAS VILEIKIS
847-401-4797

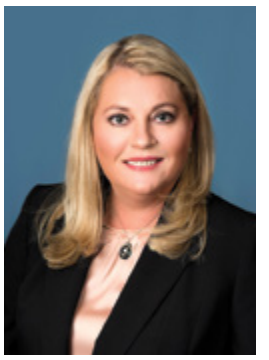
Chicago
Real Estate
Investment
University

CHICAGOLAND BROKERS

Ofisai Burr Ridge, Oak Lawn, Chicago
SERVICING ALL CHICAGOLAND AREA
847-401-4797
kestasrealty@gmail.com

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

LET US HELP PROTECT YOUR DREAMS.



Renata Tolvaisaite, Agent
325 N Milwaukee Ave Ste C, Wheeling
Bus: (847) 215-8989
Fax: (847) 215-6369
rtolvais@amfam.com

AMERICAN FAMILY INSURANCE®

24-HOUR CLA IMS REPORTING & CUSTOMER SERVICE 1-800-MYAMFAM (692-6326)

HOME | AUTO | LIFE | BUSINESS | FARM & RANCH AMFAM.COM

American Family Mutual Insurance Company, S.I. and Its Operating Companies, American Family Insurance Company, American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 010996 – Rev. 7/17 ©2015 – 7089594

EQUAL HOUSING INSURER

Puikus aptarnavimas

7667 W. 95th St., Suite 207
Hickory Hills, IL 60457

JAV

INSURANCE
AND FINANCIAL

ĮVAIRIŲ RŪŠIŲ DRAUDIMAI

708-433-7777

Notarinės paslaugos - NEMOKAMAI

Globali Lietuva

Į Lietuvą grįžtančių daugiau nei išvykstančių

Pirmą kartą nuo Nepriklausomybės atkūrimo Lietuvoje stebima migracijos teigiamo balanso tendencija – jau trejus metus iš eilės Lietuvos piliečių grįžta daugiau, nei išvyksta. Valstybės duomenų agentūros duomenimis, 2022 m. į šalį grįžo 14 352 gyventojų – 13 proc. daugiau, nei išvyko, rašoma Tarptautinės migracijos organizacijos Vilniaus biuro projekto „Renkuosi Lietuvą“ pranešime žiniasklaidai.

Kokios priežastys lemia augančią grįžtančiųjų namo bangą, įvertino migracijos, ekonomikos bei sociologijos ekspertai.

Pasak Tarptautinės migracijos organizacijos (angl. k. International Organization for Migration – IOM) Vilniaus biuro vadovo Eitvydo Bingelio, Lietuvos gyventojų migracija nėra kažkuo išskirtinė – žmonės migruoja visame pasaulyje, o Europa yra vienas didžiausių tarptautinės migracijos regionų.

„Skaičiuojama, kad šiuo metu pasaulyje tarptautinių migrantų yra daugiau nei 281 mln., tai yra apie 3-4 proc. visos žmonijos populiacijos. Migraciją skatina ne tik išaugęs žmonių mobilumas, bet ir tam sudaromos palankios sąlygos: pavyzdžiui, Europos Sąjungoje migrantams suteikiama galimybė persikelti turimą socialinį draudimą į kitą šalį, taip pat naujas galimybes atvėrė pandemijos metu išpopuliarėjęs nuotolinis darbas, kai vis mažiau svarbu, iš kurios pasaulio vietos dirbti“, – nuotolinėje diskusijoje „Visur gerai, bet namie geriausia: kodėl daugiau lietuvių grįžta, nei išvyksta“ komentavo E. Bingelis.

Jo teigimu, Lietuvos piliečius grįžti į tėvynę skatina skirtingos priežastys – ne tik gerėjanti ekonominė situacija, bet ir šalyje labiau prieinamos, palyginti su kitomis valstybėmis, švietimo bei sveikatos priežiūros paslaugos. Grįžtama ir dėl artimųjų bei turimo socialinio rato.

Diskusijoje dalyvavusi Lietuvos prekybos įmonių asociacijos direktorė Rūta Vainienė pabrėžė, kad šalyje gerėjanti ekonominė situacija yra viena iš kertinių priežasčių grįžti išvykusiems tautiečiams.

„Tos ekonominės priežastys, dėl kurių lietuviai anksčiau pasirinkdavo migraciją, iš esmės yra išnykusios. Lietuva itin sparčiai augo ir šiuo metu šalies gyventojų vidutinės pajamos yra priartėjusios prie Europos standarto, tad vykti į užsienį dėl didesnio atlygio nebėra didelio poreikio“, – sako R. Vainienė.

Paklausta dėl nekilnojamojo turto (NT) įperkamumo, kuris pastaruoju metu Lietuvoje yra sumažėjęs, ekonomistė pasiūlo įvertinti situaciją kitose šalyse, kur gerai apmokamus darbus turinčios šeimos neišgali susitaupyti net pradiniam būsto kredito įnašui: „Lietuvoje, nepaisant aukštų būsto kainų, yra galimybė gauti iš banko būsto kreditą tiek vienišiems, tiek žemesnes nei vidutines pajamas gaunantiems gyventojams. Juo labiau, kad turime itin patogią didmiesčių periferiją, tad nėra būtinybės gyventi miesto centre, kad pasiektum visas reikalingas įstaigas.“

Vis dėlto R. Vainienė sutinka, kad migracija yra neišvengiama – nemažai jaunimo renkasi studijas užsienyje ir yra labiau linkę dirbti ne tik Lietuvoje, bet ir kitose šalyse.

„Tai yra globalizacijos efektas, kurį kaip šalis patiriame – galima ne tik išvykti, bet ir grįžti. Žmonės, grįžę su darbo užsienyje patirtimi, ypač jei jie yra laikomi savo srities ekspertais, yra vertinami ir Lietuvoje – mūsų šalyje veikia daug užsienio kapitalo įmonių, tad darbštūs žmonės gali susikurti norimas gyvenimo sąlygas, tam yra visos galimybės, nepriklausomai nuo žmogaus amžiaus“, – tikina ji.

Daugėja grįžtančių šeimų

Grįžtantys migrantai turi teigiamos įtakos ne tik šalies darbo rinkai, bet ir demografiniams rodikliams.

„Kasmet grįžta 15-20 tūkst. Lietuvos piliečių, kurie įsilieja į šalies gyvenimą. Dažniausiai grįžta jauni, 30-40 metų amžiaus asmenys, kurie įgyvendino savo tikslus užsienyje – užsidirbo, įgavo profesinės ir gyvenimiškos patirties, pamatė pasaulį. Tarp grįžtančiųjų nemažai yra šeimų su vaikais – per trejus metus jų išaugo 60 proc. Lietuvoje jie randa palankesnes sąlygos derinti darbą ir šeimą – turime vienas ilgiausių vaiko priežiūros atostogas, tėvai turi papildomų laisvadienių, o ir sveikatos paslaugos yra kokybiškos.

Apklausos rodo, kad potencialas dar neišnaudotas – daugiau nei 70 proc. užsienyje gyvenančių lietuvių neatmeta galimybės grįžti į Lietuvą, kas itin džiugina“, – nuotolinėje diskusijoje

kalbėjo IOM įgyvendinamo projekto „Renkuosi Lietuvą“ vadovė Edita Urbanovič.

Jos teigimu, grįžtantys emigrantai yra itin naudingi ir Lietuvai, nes turi platesnę pasaulėžiūrą, atsiveža vakarietišką bendravimo kultūrą, naujų idėjų, atranda nišų naujiems verslams bei taip prisidėda prie augančios gyvenimo kokybės Lietuvoje.

Reikia didesnio visuomenės palaikymo

Profesoriaus Boguslavo Gruževskio teigimu, norint paskatinti didesnį grįžtančiųjų srautą, reikėtų iš esmės keisti ir visuomenės nuostatas, neva grįžtantiesiems nepasisekė užsienyje, todėl jiems tenka grįžti į Lietuvą.

„Nemažai emigrantų bijo grįžti į Lietuvą, nes grįžimas vertinamas kaip nesėkmė. Kažkodėl turime tokį įsivaizdavimą, kad grįžimas visada turi būti sėkmingas – turi žmonės grįžti turtingi, su gerais automobiliais ir pan. Lietuvai reikia ne to – reikia žmonių su vidine motyvacija dirbti, juos turime vertinti ne dėl turimo turto“, – sako Lietuvos socialinių mokslų centro direktorius.

Pasak jo, užsienyje gyvenančius lietuvius grįžti galėtų paskatinti ir papildomos finansinės paskatos – tokią programą jau 16 metų turi Estija. Šiuo metu pagalbą norintiems grįžti siūlo projektas „Renkuosi Lietuvą“ – teikiamos individualios konsultacijos, suteikiama informacija, bet tik informacijos nepakanka.

„Norintiems grįžti kyla įvairių klausimų. Iš esmės grįžimas yra toks pat sudėtingas procesas, kaip ir išvykimas, ir jam reikia atitinkamai pasiruošti, įvertinti visas aplinkybes ir galimybes. Vis dėlto reintegracija būna sklandesnė, kai išvykę tautiečiai labai neatitrūksta nuo šalies gyvenimo – domisi įvykiais Lietuvoje, bendrauja su likusiais giminaičiais“, – sako projekto vadovė E. Urbanovič. ■

Jovita Sakalauskaitė-Akgun prie savo kūrybo

Spalvotos instaliacijos apie gyvenimą burbule

Modernaus meno parodoje Stambule – ir lietuvės darbai

Birželio 1–4 dienomis Stambule, Turkijoje, vyko tarptautinė modernaus meno paroda „Artcontact Istanbul“, joje buvo eksponuojami ir Turkijoje gyvenančios lietuvės menininkės Jovitos Sakalauskaitės-Akgun darbai. Kūrėja meno gerbėjams pristatė sienines instaliacijas „Living in a bubble“ (liet. Gyvenimas burbule). Spalvotuose burbuluose menininkė vaizduoja skirtingus žmonių veidus ir emocijas.

„Mano kūryba visada buvo susijusi su žmogumi, kuris yra visatos kūrinys be lyties, spalvos ar amžiaus. Man nesvarbu, iš kur žmogus atėjęs, ką jis veikia ar kas jis yra, kol jis yra tikras ir nuoširdus. Jausmai ir emocijos bei jų perteikimas yra šio projekto ašis. Mes gyvename savo susikurtuose burbuluose ir dažnai bijome prisileisti kitus žmones, nes jaučiamės saugesni juose vieni. Pamirštame empatiją, pamirštame dalintis tikrumu, išgyvenimais.

Mano spalvoti burbulai turi skirtingus veidukus, tarsi reflektuoja mūsų emocijas, verčia pajusti jas iš naujo. Savo projekte naudoju šviesą, nes noriu, kad mano kūriniai stebintų žiūrovą 24 valandas per parą, nenoriu, kad su tamsa jie pradingtų“, – portalui LRT.lt pasakoja J. Sakalauskaitė-Akgun.

Ilgus metus dirbusi su tekstile, dabar ji tikina atradusi naują sritį. Menininkė savo instaliacijose jungia skirtingas medžiagas: celiuliozę, cementą, marmurą, molį ir dulkes. Anot lietuvės, ši paroda yra vienas svarbiausių meno renginių Stambule, todėl dalyvavimas joje itin reikšmingas.

„Buvo be galo smalsu ir svarbu pamatyti žiūrovų, meno mylėtojų reakciją. Labai nustebau, nesitikėjau tiek dėmesio iš absoliučiai skirtingų meno gerbėjų grupių. Buvo neapsakomai malonu stebėti, kaip vaikai kraiposi, maivosi priešais mano darbus, bandydami atkartoti veidukų išraiškas, matyti jaunus žmones, besifotografuojančius su mano darbais socialiniams tinklams.

Buvo labai malonu, kad meno kolekcininkai klausinėjo, domėjosi projekto medžiaga, darbo procesu ir mano, kaip menininkės, veikla. Ir, žinoma, malonu, kad keletą mano darbų įtraukė į savo kolekcijas“, – įspūdžiais dalijasi lietuvė.

Iš viso parodoje eksponuoti 8 menininkės darbai. J. Sakalauskaitė-Akgun renginyje dalyvavo kuruojama meno galerijos „Do Art“ ir kuratoriaus Seyedo Davoudo.

Jovita Sakalauskaitė-Akgun, baigusi studijas Vilniaus dailės akademijoje, mokslus tęsė Izmiro Dokuz Eylul universitete, čia apsigynė daktaro laipsnį, taip pat dėstė Izmiro Ekonomikos universiteto Menų fakultete. Menininkė savo darbus yra pristačiusi Kinijos, Ukrainos, Latvijos, Prancūzijos, Indijos, Ispanijos, Urugvajaus, Turkijos tarptautinėse meno parodose.

„Artcontact Istanbul“ parodoje kasmet dalyvauja daug įvairių meno galerijų, jos pristato tiek patyrusių, tiek kylančių menininkų darbus. Renginys sutraukia daugybę menininkų, modernaus meno gerbėjų, kritikų, kuratorių, įvairių galerijų savininkų ir kolekcionierių iš Turkijos ir užsienio. ■

GTA Automotive Inc.
European • Asian • Domestic

GTA Automotive Inc

Dirbamen su Europietiskom,
Azijos ir Vietinemis Masinomis
Prieinamos kainos, patikima kokybe

Darome:

- Varikliu & greicio deziu remontas
- Kompiuterine Diagnostika ir suplanuota technine preiziura (scheduled Maintenance)
- Pilnas Vaziuokles remontas
- Stabdziai ir ABS sistemos remontas, disku tekinimas
- Padangos, montavimas ir balansavimas
- Sildymo ir saldymo sistemu remontas
- Paskirstymo dirzai ir grandines
- Varomuju tiltu remontas
- Duru ir bagaziniu mechaninis ir elektroninis remontas
- Visu tepalu keitimas
- Amortizatoriai ir orine vaziuokle
- Baterijos, Krovimo ir uzvedimo sitemos
- Duju ismetimo sitemos , katalizatoriai.
- Masinu " emission" remontas
- Dirbame su " extended warranty " kompanijomis.

10%
nuolaida naujiems klijientams
($100 min suma)

Phone: 708-226-6860
Fax: 708-226-6861 Email: gtaautoinc@yahoo.com
9268 W.159th St., Orland Park, IL 60462

Darbo laikas :
Pirmadienis-Penktadienis 8 a.m.-6 p.m.
Sestadieni - pagal susitarima

(630)963-3900
2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

Darbo laikas:
Pirmadienį - penktadienį
7:30AM - 6:00PM

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompos
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuoklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

follow us
on social media
@bobautorepairdg

www.BestOfBestAuto.com

P: (630)963-3900
F: (877)470-4725
E: bestofbestauto@gmail.com

Pasitikrinkite, ar nesate rizikos grupėje

Kas saulės spindulių turėtų saugotis ypač kruopščiai?

Apie būtinybę saugotis kenksmingo saulės spindulių poveikio galima rasti daugybę informacijos. Nors galioja kiekvienam tinkančios universalios tiesos, vaistininkė Urtė Peleckytė-Gaigalė atkreipia dėmesį, kad dalis žmonių turėtų būti ypač dėmesingi, nes saulės spinduliai jiems gali palikti dar skaudesnių padarinių.

Auksinė taisyklė – nepriklausomai nuo amžiaus ar gyvenimo būdo, rekomenduojama vengti tiesioginių saulės spindulių, ypač buvimo saulėje vidurdienį, 11–15 valandomis, kai ji pati aktyviausia. Vaistininkė U. Peleckytė-Gaigalė sako, kad tai labai svarbu prisiminti ir atkreipia dėmesį, kad net debesuotomis dienomis ar leidžiant laiką pavėsyje nereikėtų pamiršti nuo ultravioletinių saulės spindulių (UV) saugančių priemonių.

Tiesa, dalis žmonių tai daryti turėtų ypač dėmesingai. Vaistininkė atkreipia dėmesį, kam rekomenduojama būti ypač atidiems saugantis nuo UV spindulių:

Vaikams. Anot U. Peleckytės-Gaigalės, tėvai turėtų būti ypač atsakingi saugodami vaikų odą. „Vaikų oda yra jautresnė ir plonesnė nei suaugusių, neturi tiek daug pigmento, todėl jiems reikalinga papildoma, stipresnė apsauga. Vaikams iki metų visiškai nerekomenduojama būti vidurdienį saulėje“, – akcentuoja vaistininkė.

Dirbantiems lauke. Daug laiko praleidžiant lauke galima ne tik nudegti saulės spinduliuose, bet ir gresia organizmo perkaitimas ar saulės smūgis. Dirbant lauke, reikėtų pasirūpinti ne tik priemonėmis turinčiomis SPF, bet ir papildomai odą saugoti po lengvais drabužiais, jeigu tik yra galimybė apskritai vengti darbo lauke vidurdienį, tiesioginiuose saulės spinduliuose.

Atliekant rūgštines procedūras. Dažniausiai jau besilankant pas specialistą įspėjama, kad atlikus rūgštines procedūras reikėtų vengti saulės spindulių ar bent jau dėmesingai naudoti SPF kremą, jo tepti pakankamą kiekį ir reguliariai atnaujinti. Kaip akcentuoja vaistininkė, po tokių procedūrų oda yra gerokai jautresnė, todėl atsiranda didesnė pigmentacijos ar nudegimų tikimybė. Jeigu planuojate atostogas paplūdimyje arba žinote, kad nepavyks užtikrinti kruopščios apsaugos, vaistininkė rekomenduoja rūgštines procedūras verčiau atidėti.

Po depiliacijos. Atlikus depiliaciją oda yra jautresnė, todėl, anot vaistininkės, jos nereikėtų papildomai dirginti saulės spinduliais. Ypač saugoti odą reikėtų tiems, kurie atlieka procedūras lazeriu ar fotoepiliatoriumi.

Alergiškiems saulei. Vaistininkė atkreipia dėmesį, kad turintys jautresnę odą turėtų taip pat vengti tiesioginių saulės spindulių dėl galimos alergijos saulei, kuri pasireiškia odos bėrimu. Svarbu atkreipti dėmesį, kad tai gali turėti ir rimtesnių pasekmių ir sukelti tokias odos ligas kaip dilgėlinė.

Vartojantiems tam tikrus vaistinius preparatus. Svarbu atkreipti dėmesį, kad saulės spinduliai gali sukelti nepageidaujamų simptomų, kuomet vartojami tam tikri vaistai. Anot vaistininkės, ypač atidūs turėtų būti tie, kurie vartoja tam tikrus antibiotikus, raminamuosius, antidepresantus, vaistus aknei, širdies sutrikimams gydyti, skausmą malšinančius vaistus, taip pat vaistus, skirtus onkologinėms ligoms gydyti. Šiltuoju sezonu naudinga gydytojo arba vaistininko paklausti, kaip vartojami preparatai reaguoja į saulės spindulius.

Nuo akių iki plaukų galiukų

Karštomis dienomis vaistininkė taip pat primena gerti pakankamai vandens, vilkėti lengvus, natūralaus pluošto drabužius, nepamiršti galvos apdangalų. Saulėtomis ir ypač karštomis dienomis rekomenduojama nevartoti alkoholio ir kofeino turinčių gėrimų.

Svarbu atkreipti dėmesį, kad nuo saulės spindulių rekomenduojama saugoti ne tik odą, bet ir akis. „Jos taip pat yra jautrios UV spinduliams. Nors ir nėra tiksliai žinoma, koks saulės spindulių kiekis yra kenksmingas, tačiau jie paspartina tokias ligas, kaip katarakta, ragenos uždegimas, junginės išauga ant ragenos, geltonosios dėmės degeneracija, vokų odos vėžys ar kitos.

Šios ligos neatsiranda iš karto, tačiau vystosi metai iš metų, todėl labai svarbu saugoti akis nuo mažens, nešioti kokybiškus apsauginius akinius, kurie turi filtrus nuo UV spindulių, vengti žiūrėti tiesiai į saulę ir bendrai rūpintis akių būkle“, – sako U. Peleckytė-Gaigalė.

Apsaugines priemones nuo saulės rekomenduojama naudoti maždaug pusvalandį iki išėjimo į lauką. SPF apsaugą reikėtų atnaujinti kas 2–3 val. arba po kiekvienų maudynių. Nuo kenksmingo saulės poveikio taip pat nereikėtų pamiršti saugoti ir lūpų bei plaukų – tam rekomenduojama naudoti specialias priemones. Vaistininkė taip pat primena, reguliariai stebėti savo odą ir atsiradus naujiems apgamams, keičiantis jų formai, dydžiui ar spalvai pasikonsultuoti su gydytoju. ■

Pilnavertė mityba

Nepaisyti kalcio trūkumą signalizuojančių ženklų – pavojinga sveikatai

Tyrimai rodo, kad dauguma žmonių – nepriklausomai nuo lyties ar amžiaus – su maistu negauna būtinos kalcio normos. Kada organizamas pradeda signalizuoti apie kritinį kalcio trūkumą ir kokios galimos pasekmės?

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmakognozijos katedros prof. dr. Nijolė Savickienė pataria atlikti biocheminius kraujo tyrimus ir išsiaiškinti kalcio kiekį organizme. Tačiau apie kalcio trūkumą – hipokalcemiją – perspėja ir nemažai simptomų. Deja, ne visus pastebėti paprasta, o neatkreipus dėmesio pasekmės gali būti liūdnos.

Kalcis ne tik stiprina kaulinius audinius, bet ir alieka kitas svarbias funkcijas – pavyzdžiui, padeda organizmui prisitaikyti prie įvairių streso veiksnių, kurie sukelia ligas. Kitaip tariant, šis elementas didina organizmo atsparumą ligoms, kovoja su uždegimais. Kalcis taip pat atlieka kraujo krešėjimo ir medžiagų pernešimo, kitas funkcijas.

Kad organizmui kritiškai trūksta kalcio, kūnas signalizuoja įvairiais būdais. Ignoruoti pagrindinius hipokalcemijos simptomus – padidėjusį nervų ir raumenų dirglumą, dantų emalės pokyčius, skausmu pasireiškiantį kaulinio audinio minkštėjimą – rizikinga.

Lengviausia pastebėti raumenų spazmus. Spazmofilija vadinama būklė perspėja, kad vyksta disadaptacija – organizmas negeba prisitaikyti prie stresoriaus, mums gresia liga. Tačiau spazmofilija gali pasireikšti bet kuriame audinyje: laringospazmai užblokuoja kvėpavimo takus, nepastebėjus kraujagyslių spazmų galima patirti netgi insultą.

„Nevisada spazmus lengva identikuoti. Pasikartojantys galvos skausmai taip pat spazmofilijos apraiška, jie gali byloti apie kalcio organizme trūkumą. Taip pat ir skrandžio skausmai, virškinimo sutrikimai“, – teigia profesorė.

Visi šie simptomai, priduria pašnekovė, gali būti susiję ir su kitomis priežastimis, bet gali būti ir hipokalcemijos pasekmės. Vis dėlto dažniausiai pasitaikantis simptomas – nervų ir raumenų dirglumas bei kaulinio audinio pažeidimai, sukeliantys skausmą.

„Dažnai hipokalcemijos simptomų, kurių labai daug, nepajuntame ir neužfiksuojame, jie pasireiškia staiga, o pasekmės gali būti ypač liūdnos“, – sako N. Savickienė.

Kalcio dienos norma svyruoja priklausomai nuo amžiaus ir lyties. Kūdikiams iki 6 mėnesių šio elemento kasdien reikia 200 mg. Paauglystėje (9-18 metų) kalcio poreikis padidėja iki 1300 mg. Suaugusiems vyrams ir moterims iki 50 metų per parą reikia gauti 1000 mg kalcio. Vyresnėms moterims, prasidėjus menopauzei, kalcio poreikis padidėja iki 1200 mg, 50-70 metų vyrams jis išlieka 1000 mg. Vyresniems nei 70 metų žmonėms būtina kalcio norma – 1200 mg per parą.

Pasak profesorės, svarbu žinoti, kad žmogaus organizmas nepasisavina viso suvartojamo kalcio. Nustatyta, kad organizmas absorbuoja tik maždaug 24 proc. suvartojamo kalcio – tiek iš maisto produktų, tiek iš maisto papildų.

„Nesunku suskaičiuoti, kiek turime suvartoti kalcio, kad gautume būtiną 1000 mg kasdienę normą: per parą reikia suvartoti maždaug 4 g. Jei norime tai pasiekti per kasdienę mitybą, racione turime labai akcentuoti kalcio turinčius produktus, o tai sudėtinga. Be to, daug žmonių netoleruoja laktozės arba sunkiai virškina pieno produktus. Išeitis – rinktis augalinės kilmės produktus arba maisto papildus“, – pataria N. Savickienė.

Tyrimai rodo, kad Europoje kone vieninteliai graikai pilnai patenkina kasdienį kalcio poreikį – iš esmės dėl didesnio nei kitur pieno produktų, javų ir daržovių vartojimo. Kalcio pakankamai gauna ir Nyderlandų bei Danijos gyventojai.

Visų kitų išsivysčiusių šalių gyventojai, tarp kurių ir kanadiečiai, amerikiečiai, ispanai, vokiečiai, kasdienės kalcio normos negauna, o prasčiausia situacija yra Azijoje, ypač jo trūksta Indijos gyventojams. ■

Kelioniniai sveikatos draudimai iš Lietuvos

SVEIKATOS, GYVYBĖS DRAUDIMAI

BlueCross BlueShield Association
HUMANA
Aetna

www.healthonerus.com

PROGRESSIVE
Grange Insurance
MetLife MetLife Auto & Home
Allied Insurance a Nationwide Insurance company
AAA

Independent Insurance Agent

AUTOMOBILIŲ, NAMŲ IR VERSLO DRAUDIMAI

NESKUBĖK MOKĖTI DRAUDIMO PASKAMBINK!

IEVA MARKEVIČIŪTĖ
Mobilus 708-369-8602
Fax 708-974-4421

3633 W. Lake Ave # 307
Glenview, IL 60026
Tel.: (847) 724-1777
(224) 534-9070 (lietuviškai)

Life Balance Clinic
NATURAL HEALTH CENTER

Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM
Rytų medicina. Hipnoterapija.

- Galvos skausmai
- Nugaros ir sąnarių skausmai
- Priklausomybės (nuo alkoholio, maisto, nikotino)
- Baimės (vaikų ir suaugusiųjų)
- Panikos sutrikimai
- Miego sutrikimai
- Seksualiniai sutrikimai
- Lėtinės odos ligos
- Tinklainės ligos (makuliarinė degeneracija, retinitis, sausų akių sindromas)

- Kompiuterinė diagnostika
- Beskausmė akupunktūra vaikams
- Kosmetinė akupunktūra

Gydytojas pataria

Biopunktūrinė diagnostika

Šiandienos technologijos leidžia daug tiksliau „perskaityti“ kūno kalbą. Išmatuojant taškų elektrinius parametrus galima labai tiksliai įvardinti procesus vykstančius giliai kūne – toks metodas yra vadinamas diagnostika pagal akupunktūrinius taškus.

Kas tai yra biopunktūrinė diagnostika?

Tai nauja, vis dar besivystanti energoinformacinės diagnostikos metodika. Jų metu įvertinami kūno paviršiaus (odos) biologiškai aktyvių taškų elektriniai parametrai. Matuojant įvertinami keliolika pagrindinių kontrolinių taškų. Diagnostika leidžia anksti nustatyti atskirų organų ar sistemų funkcijos sutrikimus. Veiklos (funkcijos) sutrikimai dažnai pasireiškia dar neatsiradus ryškiems fiziniams pakitimams, matomiems rentgenu, ultragarsu ar kitaip.

Koks diagnostikos poveikis, tikslumas?

Diagnostika visiškai neskausminga ir nekenksminga, gali būti atliekama ir vaikams. Jos tikslumas, priklausomai nuo paciento būklės (naudotų medikamentų, streso, žalingų įpročių poveikio) siekia 80-90 %. Įvertinus funkcinę organų būklę, kartu gali būti parenkamas individualus gydymas visam organizmui, subalansuojama mityba, rekomenduojami maisto papildai.

Kaip vyksta tyrimas?

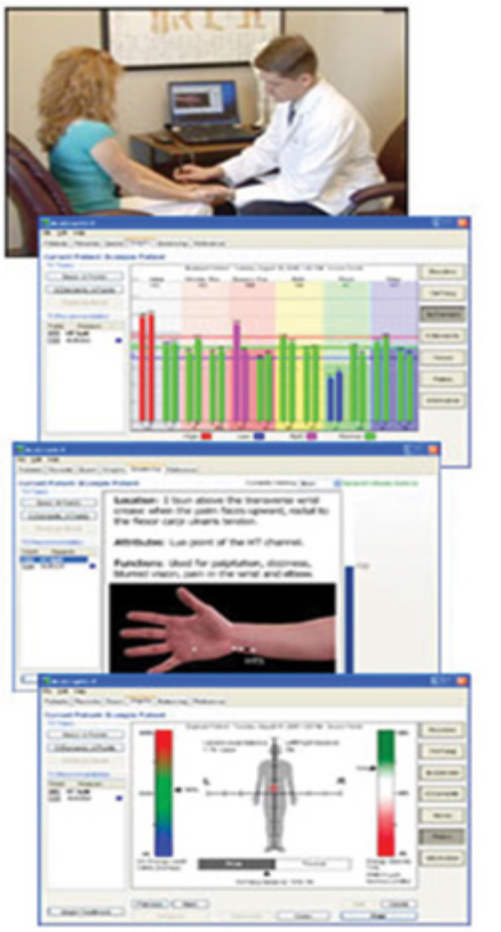
Tyrimo metu, vienoje rankoje laikomas pasyvus elektrodas, o kitoje aktyviu liestuku matuojami sveiko taško fiziniai parametrai ir stebimas organizmo atsakas į tam tikrus dirgiklius. Jeigu organizme yra pakitimų, kompiuterio ekrane pastebimas rezonansinis atsakas.

Ką galima ištirti?

Elektropunktūrinės diagnostikos galimybės yra išties plačios. Juo galima tirti kvėpavimo takus, limfinę ir nervų sistemas, storąjį ir plonąjį žarnyną, kraujotaką, širdį, šlapimo ir tulžies pūslę, kepenis, stuburą, kasą ir kt. Tiksliai nustatomi organų funkciniai sutrikimai, įvertinama kraujotaka, organizmo intoksikacija, imuninės ir endokrininės sistemos būklė.

Šis būdas suteikia gydytojui labai ankstyvą informaciją apie veiklos sutrikimus sunkiai prieinamuose organuose, endokrininėje, imuninėje sistemoje ir atveria galimybes efektyviai ir tinkamai pradėti gydymą ligai dar neįsišaknijus. Pavyzdžiui aptikus pakitimus kasos veikloje, laiku pradėtas gydymas gali apsaugoti nuo diabeto. Bendrai įvertinus virškinimo ir šalinimo sistemų pajėgumą, galima tiksliai spręsti apie asmeniui tinkama mitybą. Arba skausmų stubure ir sąnariuose priežastis dažnai yra netaisyklinga mityba, įvairūs vidurių susirgimai, užkietėjimai.

Tokia diagnostika padeda tiksliai parinkti veikimo taškus tolesniam gydymui. Be kūno ir ausies kaušelio akupunktūros taškų panaudojimo, kompiuteris parodo stuburo segmentą, kuriam reikia korekcijos. Pavyzdžiui, skausmų stubure ir sąnariuose priežastis dažnai yra netaisyklinga mityba, įvairūs vidurių susirgimai, užkietėjimai. Diagnozuojant kompiuteriu parodomi pakitimai atitinkamuose meridianuose. Atliekant akupunktūrinį gydymą ir pašalinus reikiamų organų problemas, sąnarių ir stuburo būklė labai pagerėja. ■



Dr. Vadimas Dechtiaris, DACM,
tel. 224-534-9070. Kalbame lietuviškai.

Istorinis įvykis

Savo pastatus Čikagoje jėzuitai perdavė Jaunimo centrui

2023 m. gegužės 23-oji – istorinė diena jėzuitams ir JAV lietuviams. Savo pastatus, koplyčią, jėzuitų rezidenciją ir žemės sklypus Čikagoje jėzuitai padovanojo Jaunimo centrui. Oficialią sutartį pasirašė t. Vaidas Lukoševičius, SJ, šiuo metu dirbantis Pal. J. Matulaičio misijoje Lemonte ir Jaunimo centro tarybos pirmininkas Antanas Rašymas.

Sutartį pasirašant dalyvavęs Centrinės Europos jėzuitų provincijos Lietuvos ir Latvijos regiono administracijos vadovas t. Vidmantas Šimkūnas, SJ, pasveikino susirinkusiuosius ir pirmiausia prisiminė jėzuitus t. Vaclovą Gutauską, t. Gediminą Kijauską, t. Antaną Saulaitį bei kitus Jaunimo centro sumanytojus, rinkusius lėšas Centro statybai bei aktyviai tarnavusius lietuvių sielovadoje. Provincijos vardu jis dėkojo geradariams ir rėmėjams, mačiusiems jėzuitų darbų prasmę. Be tautiečių aukų jėzuitų sumanymas nebūtų tapęs tikrove. T. V. Šimkūnas išreiškė padėką ir Centro tarybai, kuri keletą dešimtmečių su atsidavimu rūpinasi pastatais ir Centro veikla.

„Ne jėzuitams priklauso šie pastatai – vienuolynas, Centras ir koplyčia. Ne jėzuitams priklauso ir mūsų bažnyčios Lietuvoje, mokyklos, žemės sklypai. Net mūsų namai, kuriuose gyvename, – viskas yra suaukota žmonių. Visa tai tik patikėta jėzuitams, kad jie naudotų ir kad tai tarnautų žmonėms – ugdytų jaunimą, padėtų jiems rasti Dievą“, – Centro tarybai sakė t. Vidmantas Šimkūnas.

Centrinės Europos jėzuitų provincijos ekonomo padėjėjas Martinas Tanzeris papildė: „Pastatus nusprendėme padovanoti dėl dviejų priežasčių. Pirma, lėšos rinktos jų statybai, buvo skirtos čia gyvenančiai lietuvių bendruomenei. Antroji priežastis – jėzuitai patys neturi galimybių čia dirbti, todėl geriausia pastatus atiduoti tiems, kurie yra atsakingi už lietuvių bendruomenę ir toliau rems jėzuitų veiklą.“

Jėzuitai pasitiki Jaunimo centro taryba, kad ši, kaip iki šiol, tęs veiklą, stiprinančią kultūrines ir tautines išeivijos šaknis bei auginančią tikėjimą. Viliamasi, kad ir toliau bus kūrybingai įgyvendinamas Jaunimo centro užmojis – telkti Čikagos ir apylinkių lietuvių bendruomenę. Artimiausiu metu ketinama įvertinti pastatų būklę, atlikti būtinus remonto darbus.

Jaunimo centro istorija prasidėjo dar 1948 metais, kai į JAV atvykę pirmieji jėzuitai nusprendė kurtis Čikagoje. Pradžioje jie įsigijo nedidelį namą, tačiau porą kartų teko persikelti į vis didesnius namus, mat į Čikagą atvyko daugiau jėzuitų ir išsiplėtė jų veikla. Nutarta statyti Jaunimo centrą, kuriame būtų klasių lituanistinei mokyklai, salių renginiams, kambarių žaidimams, susirinkimams ir kitoms reikmėms. Tėvai jėzuitai nusipirko sklypą, kuriame ir prasidėjo Jaunimo centro bei jėzuitų rezidencijos-vienuolyno statyba. Tam reikėjo daug lėšų. Vienas aktyviausių lėšų rinkėjų buvo t. Vaclovas Gutauskas, dėl kurio sumanumo, darbštumo, atkaklumo surinkta 90 proc. lėšų Centro statybai. 1957 m. spalio 6 d. Jaunimo centro pastatas buvo oficialiai atidarytas. Atidarymo iškilmėse dalyvavo 36 organizacijų atstovai ir apie 800 svečių. 1972 m. pastatas sujungtas su tėvų jėzuitų rezidencija. 1974 m. Centre veikė apie 70 lietuviškų organizacijų! Jėzuitai aktyviai darbavosi tarp išeivijos jaunimo: skautų, ateitininkų, dėstė lituanistinėse mokyklose, buvo kapelionai stovyklose. Centrą jie administravo iki 1980 m., vėliau administravimą perėmė Taryba.

Jaunimo centro tarybos pirmininkas Antanas Rašymas (sėdi kairėje) ir t. Vaidas Lukoševičius, SJ, (dešinėje) po sutarties pasirašymo.

Po Jaunimo centro stogu nuo pat pradžių būrėsi įvairios išeivijos organizacijos. Nuo 1957 m. čia veikia M. K. Čiurlionio galerija, Kauno M. K. Čiurlionio galerijos pavyzdžiu siekianti rengti lietuvių dailininkų parodas. Ji yra išeivijos lietuvių kultūros centras Jungtinėse Amerikos Valstijose: čia eksponuojami ir renkami lietuvių dailės kūriniai. 1958-aisiais įkurtas Laisvės kovų muziejus primena skaudžią Lietuvos okupacijos istoriją. Lituanistikos tyrimo ir studijų centras, veikiantis nuo 1981 m., yra didžiausias lituanistikos akademinis archyvas ir knygų leidėjas už Lietuvos ribų, Jo tikslas – kaupti ir puoselėti lietuvių tautinį palikimą, archyvus, vykdyti mokslinę ir kultūrinę veiklą. Šio centro padalinys – Lietuvių muzikologijos archyvas, sukauptas muzikologų Juozo Žilevičiaus ir Juozo Kreivėno pastangomis. Turtingos muzikinės kolekcijos pasididžiavimas – M. K. Čiurlionio natų originalai. Iki šiol Jaunimo centre veikia ir Lituanistinė mokykla, kurioje vaikai per kalbinį ir kultūrinį ugdymą supažindinami su lietuvių nacionaliniais papročiais ir tautiniu savitumu.

Jezuitai.lt informacija ■

Renginio svečiai

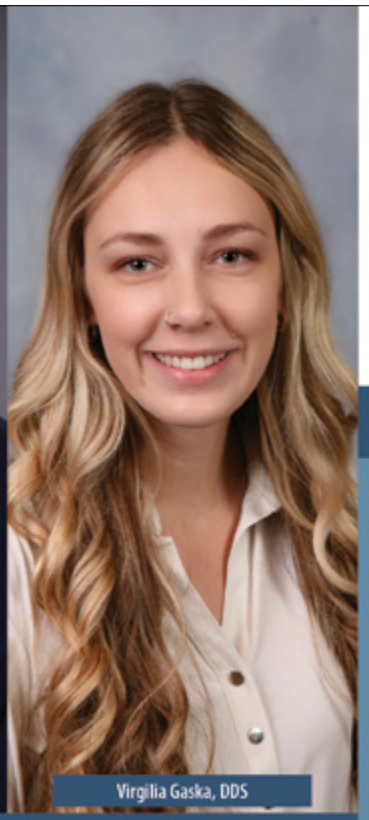
Su Nepriklausomybės diena, Amerika!

Liepos 4-oji

JAV ambasada sukvietė svečius iš anksto atšvęsti JAV nepriklausomybės dieną

Trečiadienio pavakarę Lietuvos nacionalinio muziejaus Senojo Arsenalo kieme pasipuošę svečiai rinkosi švęsti JAV nepriklausomybės dienos. Šiais metais tradicinis JAV nepriklausomybės dienos minėjimas organizuojamas keletą savaičių anksčiau dėl liepos mėnesį Vilniuje vyksiančio NATO viršūnių susitikimo. Renginyje dalyvavo šimtai Lietuvos verslo, politikos, kultūros, visuomenės veikėjų, taip pat Lietuvoje reziduojantys užsienio šalių ambasadoriai. ■

JAV ambasada sukvietė svečius iš anksto atšvęsti JAV nepriklausomybės dieną



NEMOKAMA KONSULTACIJA

Įprasta kaina $70. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Šiame pasiūlyme taikomas ADA kodas: D9310. Pasiūlymas negali buti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

PREMIER DENTAL

309 W. Ogden Ave
Naperville, IL 60563

Kaz Zymantas, DDS, DABOI
Bendrosios praktikos odontologas, JAV
Valdybos licenzijuotas implantologas

Virgilia Gaska, DDS
Bendrosios praktikos odontologė

PASLAUGOS

- Terapinis dantų gydymas
- Estetinis dantų gydymas
- Dantų protezavimas
- Estetinis dantų protezavimas
- Šaknų kanalų gydymas (endodontija)
- Burnos ir dantų chirurgija
- Dantų implantacija
- Viso žandikaulio protezai ant 4 arba daugiau implantų („all on 4")
- Zygoma implantai
- Kaulo ir minkštųjų audinių augmentacija
- Gydymas taikant IV sedaciją
- Pažangus periodontologinis gydymas lazeriu ir „Perio Protect" kapomis
- Dantų tiesinimas „Invisalign" kapomis
- Dantų balinimas „Zoom" sistema
- Botulino (Botox) injekcijos veido srityje

79$ burnos higiena, apžiūra ir dentalinės rentgenogramos

Įprasta kaina $386. Pasiūlymas galioja tik naujiems pacientams. Į vizitą įskaičiuota: profilaktinė burnos higiena, apžiūra ir dentalinės rentgenogramos. Pasiūlyme pateikta minimali suma. Kaina gali keistis nuo klinikinių poreikių. Vienas, ar keli iš toliau nurodytų ADA kodų, taikomi šiame pasiūlyme: D0150, ED0330, D0272, D0210, D1110. Pasiūlymas negali buti taikomas jau suteiktoms odontologinėms paslaugoms padengti, sąskaitų likučiams arba kartu su jau pritaikytomis nuolaidomis. Nuolaidos nesumuojamos.

SKAMBINKITE ŠIANDIEN!
630-870-1233

MES KALBAME LIETUVIŠKAI IR RUSIŠKAI

www.DENTISTNAPERVILLEIL.com

„Dental Professionals of Illinois, PC": Jameson Baumgarten DMD, Shahid Sharar DDS, Timothy Quirt DDS, (savininkai). ADV53767MA

USTS
UNITED STATES TAX SERVICES

Kalbame angliškai, lietuviškai, rusiškai ir ukrainietiškai

MES - JŪSŲ PATIKIMAS PARTNERIS!

- MOKESČIAI FIZINIAMS ASMENIMS IR VERSLUI
- UŽTIKRINAMAS DIDŽIAUSIAS GALIMAS SUGRĄŽINIMAS
- S- C- LLC- KORPORACIJŲ ATIDARYMAS, TAIP PAT IR BE SSN
- ATLYGINIMO (PAYROLL) IR SALES TAXES KAUPIMAS IR APSKAITA
- ITIN GAVIMAS FIZINIAMS ASMENIMS
- TAX ID GAVIMAS VERSLUI
- DIRBAME INTERNETU IR VISOSE VALSTIJOSE

800 E Northwest Hwy, Ste 1090 Palatine, IL 60074

skambučiams (800) 913-0809
SMS (224) 676-3577
www.unitedstatestaxservices.us
contact@unitedstatestaxservices.us

Raminta Warman
Advokatė

RAMINTA LAW & ASSOCIATES, P.C.

- **IMIGRACIJOS TEISĖ • ŠEIMOS TEISĖ**
- **TESTAMENTŲ SUDARYMAS**
- **DUI (vairavimas esant neblaiviam, atstovavimas teisme ir po teismo)**
- **ĮGALIOJIMAI, APOSTILĖS**
- **NOTARO PASLAUGOS: dokumentų vertimai, tvirtinimai.**

708-407-4533

15 Spinning Wheel Road, Suite 419,
Hinsdale, IL 60521
attorney@ksanytelaw.com
https://warmanlawfirm.com

JAV Lietuvių Bendruomenei priklauso visi čia gyvenantys lietuviai: mus vienija tapatybės ir tradicijų išlaikymas, kalba, tautinės kultūros puoselėjimas ir ugdymas. Visa tai lemia lietuvybės likimą. Istorijos vingiuose lietuviai randa vietą, būdą išgyventi, kad išliktų savimi pasitikinčiais ir saugančiais lietuvišką tapatybę.

Mūsų gyvenimai įvairūs: daugiaspalviai, žaižaruojantys, o gal blankoki... Kokie jie bebūtų, tai yra mūsų istorijos. Jos – lyg spalvoti karoliukai, suverti į vieną vėrinį, o gal sujungtos į DNR spiralę, kad nepasimestų, laikytųsi viena kitos. Juk būti kartu visada smagiau, jaukiau ir saugiau. Taip ir laikosi mūsų gyvenimai, suverti ant bendruomenės „siūlo", kad saugotų, turtintų ir puoštų mūsų kasdienybę.

Kame užkoduotas tas lietuvybės genas? Tai bandome sužinoti dalydamiesi istorijomis, kurių herojai gyvena šalia mūsų. Su jais susitinkame, kalbamės, o kartais galbūt praeiname pro šalį jų nepažinę. JAV Lietuvių Bendruomenė pristato jums istorijas, kurios pasakoja apie labai skirtingus žmones – juos vienija meilė Lietuvai ir mūsų šaliai skirti darbai. Tad neatsitiktinai visos šios istorijos skelbiamos rubrikoje, pavadintoje „Lietuvybės genas", šias istorijas galite rasti ne tik JAV, bet ir Lietuvos žiniasklaidoje, taip pat JAV LB internetinėje svetainėje https://javlb.org/istorijos/ . Kai kurios mūsų surinktos ir papasakotos istorijos yra skelbiamos Lietuvos nacionalinio muziejaus projekto „Mano migracijos istorija" puslapyje https://migrationstory.lnm.lt/.

Projektą „Lietuvybės genas" remia Lietuvių Fondas.

Lietuvybės genas

Likimas keičia planus ir tiesia tiltus per vandenyną

Kalbėdama apie savo emigracijos istoriją, Asta Nenortienė prisipažįsta, kad likimas smagiai pasijuokė iš jos, kadaise tikinusios, esą Amerikoje gyventi ji nenori, nors šią šalį arčiau pažinti būtų smagu. Tačiau šiuo metu Asta jau skaičiuoja 28 savo gyvenimo Amerikoje metus.

Apie JAV lietuvių bendruomenės veiklą ir apie tai, iš kur atsiranda noras joje dalyvauti, apie patriotizmą, kartų skirtumus ir, žinoma, apie laimę kalbamės su Asta Nenortiene.

– Asta, kaip įsitraukėte į lietuvišką veiklą?

– Į Ameriką atvykau nemokėdama anglų kalbos, todėl iš pradžių mano galimybės buvo labai ribotos. Reikėjo skubiai mokytis kalbos, ieškoti darbo, pratintis prie kultūrų skirtumų. Buvo nelengva, nes slėgė artimųjų, draugų, darbo ir Lietuvos ilgesys. Todėl norėjosi bent truputį palengvinti savo būtį. Taigi, viena iš mano įsitraukimo į lietuvišką veiklą priežastis buvo šiek tiek savanaudiška.

Žinoma, buvo ir kitokių priežasčių. Didelė mano gyvenimo dalis buvo susijusi su šokiais, todėl tuoj pat įsitraukiau į lietuvių tautinių šokių grupę „Berželis". Buvau pakviesta į Hartfordo (Connecticut) apylinkės tarybą, joje dirbau virtinę metų. Organizavau, prisidėjau prie renginių organizavimo arba juos vedžiau. Netrukus man buvo patikėtos ir lietuviškos „Tėvynės garsų" radijo valandėlės pranešėjos pareigos, taip pat įsitraukiau į Šv.Trejybės bažnyčios chorą bei skautų bendruomenę.

– Nuo mažų darbų perėjote prie didesnių. Ar visuomeninė veikla reikalauja daugiau Jūsų laiko?

– Metams bėgant dalyvaujančiųjų lietuvių bendruomenės veikloje gretos retėja. Vyresnioji karta po truputį traukiasi, jų vaikai gyvenimus kuria jau kitur, o iš naujai atvykusiųjų atsiranda vis mažiau norinčiųjų lietuviškai veiklai aukoti savo laiką. Taigi, ja užsiimantiems tenka dėvėti vis „daugiau kepurių" arba dirbti tuos pačius darbus daugelį metų. „Tėvynės garsų" programoje darbuojuosi jau per 20 metų. Mane į ją įtraukė tuometinis jos vadovas šviesaus atminimo

Skautiška Astos šeima

„Berželio" 45-metis ir „Tėvynės garsų radijo" 60-metis

„Berželio" šokių kolektyvas

Alfonsas Dzikas. Ši valandėlė skamba eteryje nuo 1957 metų ir yra viena iš poros Amerikoje dar tebegyvuojančių radijo programų. „Berželio" šokėjos karjera bėgant metams taip pat keitėsi. Kadangi Klaipėdoje įgijau choreografės/pedagogės specialybę, tuometinė grupės vadovė šviesaus atminimo Dalia Dzikienė paprašė būti jos padėjėja, o po keleto metų patikėjo man „Berželio" vairą. Taip jau 15 metų vadovauju šiai grupei, gyvuojančiai 50 metų.

Tenka ir bažnytiniame chore giedoti, nes dar bandome išlaikyti lietuviškas mišias. Kai mano vaikai tapo skautais, vis daugiau prisidėjau ir prie skautiškų darbų, kol pagaliau užsidirbau vyr. skautės kaklaraištį ir visa galva pasinėriau į šią veiklą.

Kalbant apie laiką, akivaizdu, kad man (kaip ir kitiems) jo dažnai trūksta, bet, manau, jei labai nori, galima jo rasti. Viskas priklauso nuo prioritetų. Kadangi lietuvybės išlaikymas man yra labai svarbus, tad laiko tam tiesiog privalau rasti.

– Jūsų dalyvavimo patirtis bendruomenės veikloje įspūdinga. Tačiau paatviraukite, kokios aplinkybės lėmė įsitraukimą į tikrai rimtą veiklą, nes čia, matyt, patriotizmo tikrai nepakaktų?

– Patriotizmas yra galingas variklis. Vis dėlto esama ir kitų aspektų. Man buvo lengviau įsitraukti į šią veiklą, nes nereikėjo ieškoti bendruomenės ar galimybių. Mano vyras užaugo šioje šalyje, tad visa jo šeima vienaip ar kitaip buvo ar tebėra įsitraukusi į lietuvių bendruomenės veiklą. Vyro seneliams teko trauktis iš okupuotos Lietuvos, bet Tėvynės ilgesys jų širdyse liko visiems laikams, tą meilę jie įskiepijo savo vaikams bei anūkams. Išlaikyti gimtąją kalbą, Lietuvos istoriją ir tradicijas jiems buvo labai svarbu. Taigi, patekau į aplinką, kurioje bendruomeninė veikla buvo savaime suprantamas dalykas.

Man nuo vaikystės taip pat buvo skiepijama meilė savo šaliai. Užaugau okupuotoje Lietuvoje ir, būdama studentė, išgyvenau visus Nepriklausomybės siekio įvykius. Todėl tai visam laikui liks mano atmintyje ir širdyje. Noriu, kad ir mūsų vaikai tai žinotų bei brangintų. Visa tai ir yra didelė paskata dirbti, nes vaikai nesimoko iš mūsų kalbų, jie mokosi iš mūsų darbų ir pavyzdžio.

– Iš kokio miesto atvykote, kokioje šeimoje augote ir ką veikėte Lietuvoje?

– Gimiau ir užaugau Kaune. Šeimoje buvau vienas vaikas, bet giminė buvo gana didelė. Aukštojo mokslo diplomą įgijau dabartiniame Klaipėdos universitete. Vėliau šokių mokytoja dirbau Kaune, meninio profilio mokykloje „Anima".

– Koks buvo atvykimo į Ameriką tikslas?

– Tikslo čia atvykti neturėjau, bet, trumpai tariant, esu vadinamųjų trečiabangių meilės emigrantė.

Mokydamasi universitete šokau „Vėtrungės" tautinių šokių kolektyve. 1992 metais buvome pakviesti į išeivijos lietuvių tautinių šokių šventę (Chicago). Tai buvo pirma tokia šventė,

Tęsinys – 17 psl.

Pradžia – 16 psl.

kurioje dalyvavo šokių grupė iš nepriklausomos Lietuvos, o man tai buvo pirmas apsilankymas JAV. Čia sutikau savo būsimą vyrą. Mūsų susitikimas buvo labai trumpas, todėl iš pradžių jį vertinau kaip malonų prisiminimą. Grįžusi į Lietuvą sakiau, kad būtų smagu kada nors dar kartą pamatyti šią šalį, bet gyventi Amerikoje tikrai nenorėčiau... Va taip likimas smagiai pajuokavo (Asta juokiasi). Ir tas trumpas mudviejų susitikimas išaugo į meilę, kuri nugalėjo atstumus ir vandenyną. Mano sprendimą daugiausia lėmė tai, kad mano vyras yra lietuvis (užaugęs JAV), ir Lietuva jam labai brangi.

– Ko tikėjotės vykdama į Ameriką? Ar priartėjote prie svajonių?

– Tikėjausi sukurti šeimą, dirbti mėgstamą darbą, išlaikyti savo tautiškumą, rasti gerų draugų būrį ir turėti galimybę pakeliauti.

Gyvenimas pateikė įvairių išbandymų ir pamokų, tačiau taip pat leido įgyvendinti ir kai kurias svajones. Laikui bėgant kai kurie norai ir darbai keitėsi, bet kartu atsirado ir naujos galimybės. Esu dėkinga Dievui, kad savo aplinkoje turiu daug mylimų žmonių, be to galiu nuolat tobulėti ir iš naujo save atrasti.

– Ar tik daug dirbant galima pasiekti savo tikslų, ar būna ir kitaip?

– Taip, daug dirbant Amerikoje galima daug pasiekti, bet dažnai vien sunkaus darbo nepakanka. Kartais reikia atsirasti tinkamoje vietoje, tinkamu laiku arba turėti naudingų pažinčių. Jos ypač praverčia kuriant savo verslą. Mūsų šeimai reikėjo nemažai paplušėti, kad jos tradicija taptų istorija ir verslu. Deja, ir sunkaus darbo neužteko, reikėjo ieškoti rėmėjų.

Mūsų šeima pagal senovinį receptą gamina ir parduoda

Bažnyčios choras (Hartvord)

lietuvišką "Krupniką", jis populiarus tarp lietuvių bei mėgstamas amerikiečių. Mano darbas taip pat priklausau nuo draugų ar klientų rekomendacijų, taigi tai – dar viena svarbi priežastis būti mūsų bendruomenės dalimi.

– Ar turite savo pomėgių, aistrų, ar sugebėjote jų įgyti?

– Pomėgių turiu daug, nes mano sielą maitina kūryba. Mėgstu išbandyti įvairius rankdarbius, piešti, tapyti, skaityti, o didžiausia mano aistra yra keramika. Mano mama iki šiol linksmai prisimena, kaip aš, laukuose aptikusi molio, lipdiniais apstatydavau bobutės trobą (juokiasi). Pasitaikius progai, neatsisakau ir pakeliauti, nes nauja aplinka ir patirtis taip pat įkvepia kūrybai.

– Ar vyras neprieštarauja, kad daug laiko skiriate visuomeninei veiklai?

– Neprieštarauja, nes žino, kaip tai man svarbu. Beje, jis pats yra aktyvus lietuvių bendruomenės veikloje. Jis užaugo lankydamas lietuvišką šeštadieninę mokyklą, būdamas skautu

Skautų Kaziuko mugė Hartforde

ir šokdamas. Dabar jis daug dirba su skautų organizacija ir stengiasi, kad kuo daugiau vaikų turėtų galimybę įsitraukti į šią veiklą ir įgyti gyvenimui reikalingų įgūdžių bei geriau pažinti mūsų šalį, tradicijas ir kultūrą.

– Jei laiką būtų galima atsukti atgal, tikėtina, eitumėte tuo pačiu keliu?

– Trumpas atsakymas būtų – taip. Žinoma, su dabartine patirtimi kai ką galbūt padaryčiau geriau, bet nesigailiu padariusi būtent šiuos esminius pasirinkimus. Esu dėkinga likimui už visas, kartais ir sunkias, pamokas, kurios kaskart leido atrasti geresnę savęs versiją.

Irena Valys

CHIRURGĖ
Jelena Levitin M.D.
BOARD CERTIFIED
IN GENERAL SURGERY
MEMBER OF AMERICAN
COLLEGE OF SURGEONS
BENDROJI CHIRURGIJA
IR DIAGNOSTIKA
LAPAROSKOPINĖS IR PILVO OPERACIJOS
• CHIRURGINĖ ONKOLOGIJA
• SKRANDŽIO IR VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOS
• PIENO LIAUKOS LIGOS IR VĖŽYS
• TULŽIES PŪSLĖS LIGOS • ENDOSKOPIJA
• KOLONOSKOPIJA • POLIPAI
• DIVERTIKULITAS • IŠVARŽOS
• APENDICITAS • HEMOROJUS
• ODOS DARINIAI • AUGLIAI
• TRAUMOS • NELAIMINGI ATSITIKIMAI
• SKRANDŽIO IR ŽARNYNO REZEKCIJA
• OPERACIJOS PER TAŠKINIUS PJŪVIUS
OFISE DIRBA GYDYTOJAS PROKTOLOGAS
• PIKTYBINIAI STOROSIOS IR TIESIOSIOS ŽARNOS SUSIRGIMAI • STOROSIOS ŽARNOS POLIPAI
• BESKAUSMIS HEMOROJAUS ŠALINIMAS • IŠANGĖS ĮPLĖŠA, PŪLINYS AR FISTULĖ • IŠANGĖS NIEŽULYS
129 W RAND RD., ARLINGTON HEIGHTS IL 60004
CHICAGO SURGICAL CLINIC LTD
PH. 847.215.0530
Mes kalbame lietuviškai, angliškai,
rusiškai ir ukrainietiškai
www.chicagosurgicalclinic.com

Orbera
Mary neteko
43 svarų
per 6 mėnesius
su ORBERA®
Weight Loss
Balloon
Orbera™
managed weight loss system
Chicago Surgical Clinic
ORBERA SPRENDIMAS GALI BŪTI KAIP TIK JUMS, JEI ANTSVORIS:
• daro neigiamą įtaką jūsų energijai ar skatina kitus sveikatos sutrikimus (pvz., diabetą, širdies ligas, nugaros skausmą, sąnarių skausmus ir artritą)
• neleidžia pasitikėti savimi ir neigiamai atsiliepia jūsų socialiniam gyvenimui
KAS YRA INTRAGASTRINIS SKRANDŽIO BALIONAS?
• itin efektyvi nechirurginė procedūra, nereikalaujanti jokių specialių piliulių ar vaistų
• skrandis nėra pjaustomas, siuvamas ar veržiamas
• nereikia gultis į ligoninę - namo galite eiti netrukus po procedūros
NUO KO PRADĖTI?
Susitarkite dėl konsultacijos, kurios metu aptarsime jūsų KMI, procedūros tinkamumą jums bei jūsų lūkesčius. Susisiekite su mumis jau šiandien!
129 W. Rand Rd., Arlington Heights
www.chicagosurgicalclinic.com
3X DAUGIAU
numesto svorio nei vien su dieta ir sportu
12-os mėnesių PALAIKYMAS
po procedūros jūsų laukia speciali medicininė programa, garantuojanti ilgalaikius rezultatus
(847) 215-0530
CareCredit ir kitos finansavimo galimybės

Henry Kissingerio šimtmetis

Prieš šimtą metų, 1923 m. gegužės 27 d., Fiurte, Bavarijoje, nereligingų žydų šeimoje gimė Heinzas Alfredas Kissingeris.

1938 m. Kissingerių šeima, bėgdama nuo nacių persekiojimų, pasitraukė į Jungtines Valstijas. Už Atlanto Heinzas Kissingeris tapo Henry Kissingeriu, tarnavo kariuomenėje, dalyvavo Antrojo pasaulinio karo veiksmuose ties Ardėnais, kur vyko paskutinė rimta Vermachto ofenzyva. Po karo studijavo Harvardo universitete, čia apsigynė disertaciją, dirbo įvairų akademinį ir analitinį darbą, 1969 m. jis tapo Richardo Nixono nacionalinio saugumo patarėju, o vėliau – valstybės sekretoriumi Geraldo Fordo administracijoje.

Sunkiai įmanoma, o ir neverta šiame trumpo teksto žanre aptarti visos Kissingerio biografijos, jo sprendimų, jo vertinimo visuomenėje. Banalu pasakyti, kad Kissingerio asmuo ir veikla yra vertinami nevienareikšmiškai. Yra prirašyta knygų apie jį kaip velnio įsikūnijimą žemėje, kiti jį laiko nenuteistu karo nusikaltėliu. Tokiu H. Kissingeris laikomas dėl kelių esminių priežasčių. Pirma, dėl Vietnamo karo kontekste JAV vykdytų Kambodžos ir Laoso bombardavimo kampanijų. Antra, dėl kišimosi į Čilės politinius procesus ir JAV vaidmens perversme, kuriuo 1973 m. į valdžią atėjo Pinocheto režimas. Paradoksas, žinoma, kad tais pačiais 1973-iaisiais H. Kissingeris buvo apdovanotas Nobelio taikos premija už sėkmingas derybas dėl paliaubų Vietname. Faktas, daugiau pasakantis ne apie politiką, o apie Nobelio taikos premiją. Iš tiesų šiandien skaitant apie JAV vykdytas Nixono ar Kissingerio inicijuotas slaptas karines operacijas ar provokacijas, visa tai atrodo gana kraupiai. Net ir nepaisant to, kad šie metodai buvo pasitelkiami turint galutinį tikslą sustabdyti komunizmo plėtrą, tai vis tiek sunkiai dera su demokratinės šalies užsienio politika.

Įdomiausia, kad, nepaisant viso šio neigiamo, polarizuojančio Kissingerio paveldo, jis be perstojo yra kalbinamas solidžiausių Vakarų žiniasklaidos priemonių, yra kviečiamas į svarbiausius pasaulio politikos forumus. Yra žinoma, kad su juo asmeniškai konsultavosi kiekvienas JAV prezidentas nuo 1977-ųjų, kai politikas baigė darbą Vašingtone. Tad ir prasminga paklausti – kodėl taip yra? Kodėl Kissingeris vis dar laikomas vienu svarbiausių, įtakingiausių ir išmintingiausių tarptautinių santykių praktikų ir mąstytojų?

Pirmiausia – neeilinis išsilavinimas ir akademinis pasiruošimas. Prieš pradėdamas dirbti JAV vyriausybinėse struktūrose, Kissingeris daug laiko praleido akademijoje. Jis rašė disertaciją apie Vienos kongresą ir Europos koncertą, apie Austrijos užsienio reikalų ministro Klemenso von Metternicho ir britų užsienio reikalų ministro lordo Castlereagho pastangas po Napoleono karų rasti tvarią taiką Europoje. Disertacijos pagrindu 1957 m. išėjo knyga (A World Restored: Metternich, Castlereagh and the Problems of Peace, 1812–22), vis dar esanti viena esminių Vienos kongreso literatūroje. Akivaizdu, kad jis ne tik studijavo, bet ir tarsi mokėsi iš Metternicho ir Castlereagho diplomatijos, kurioje, kaip knygoje sako Kissingeris, galios balansas derėjo su moraline pusiausvyra, o Europos stabilumą po Napoleono karų garantavo bet kokiai valstybių sistemai esminis komponentas – bendras legitimumo suvokimas. Tai yra – pripažinimas, kad kita valstybė turi interesus, kuriuos, norint išlaikyti taiką, privalu gerbti.

Kissingeris iki šios dienos publikavo keliolika diplomatijos istorijos, JAV užsienio politikos ir tarptautinių santykių studijų, išleido stambius memuarų tomus. Iš šios solidžios Kissingerio bibliotekos atskiro paminėjimo vertos kelios knygos.

Anksčiau jau aptarta disertacijos pagrindu parengta Vienos kongreso Metternicho ir Castlereagho studija yra pirmoji Kissingerio knyga, bet akademiškai solidžiausia, vis dar esanti vienu iš temos vadovėlių.

Baigęs darbą Vašingtone Kissingeris grįžo prie rašymo, o 1994 m. paskelbė beveik tūkstančio puslapių Vakarų diplomatijos ir tarptautinių santykių istorijos studiją nuo 1648-ųjų Vestfalijos taikos iki Sovietų Sąjungos žlugimo. Nors knygoje gausu konkrečių įvykių istorijos interpretavimo problemų, tačiau čia labai aiškiai atsiskleidžia Kissingerio tarptautinių santykių istorijos prieiga, kurios centre yra žmogus, t. y. sprendimų priėmėjas, o jo užduotis – kuo geriau perprasti aplinką (esamą tarptautinę sistemą), suprasti priešų ir sąjungininkų baimes bei lūkesčius ir veikti taip, kad išlaikytum savo valstybės nacionalinį interesą ir nepažeistum kitos valstybės gyvybinių interesų. Kissingeris šių kategorijų pagrindu analizuoja Liudviko XIV, minėtų Metternicho ir Castlereagho bei Bismarcko diplomatiją, aptaria esmines XX a. tarptautinių santykių revoliucijas – tai Woodrow Wilsono deklaruotą tautų apsisprendimo teisę ir po 1945 m. atsiradusį branduolinio ginklo faktorių.

Pačioje XXI a. pradžioje išleistoje knygoje (Does America Need a Foreign Policy?, 2001) Kissingeris konceptualiai nagrinėja tuo metu karščiausią – kovos su terorizmu – klausimą. Kalbant apie Baltijos šalis XXI a. pradžioje, Kissingeris sako, kad jeigu JAV ir Europos Sąjunga Baltijos šalims nepasiūlys politinio ir karinio bendradarbiavimo susitarimų, greičiausiai į šį regioną sugrįš Rusijos imperializmas, o tai JAV interesams padarys nepriimtinus pokyčius Europos galios balansui.

2014 m. išėjo bene garsiausia Kissingerio pastarojo laikotarpio knyga – World Order, kalbanti apie atskirus iššūkius tarptautiniam stabilumui: islamizmą, Iraną, Šiaurės Korėją, Rusiją, Kinijos ir JAV susidūrimą, naujausių technologijų atnešamus pokyčius ir kaip šiame sudėtingame paveiksle bandyti siekti bendros pasaulio tvarkos ar paskirų regioninių tvarkų.

Šiuose ir kituose Kissingerio raštuose atsiskleidžiantis intelektualinis pajėgumas jį neabejotinai išskiria iš kitų analitikų. Vis labiau vadybininkėjančioje šiandienėje analitinėje kalboje jis sugeba kalbėti kitaip. Paradoksalu turbūt ir tai, kad šis politikas išsiskiria gana senamadišku požiūriu į tai, kaip reikia studijuoti valstybių tarpusavio sąveiką. Anot Kissingerio, norint suprasti tarptautinius santykius – kaip tarpusavyje veikia valstybės ir žmonės, esantys sprendimų priėmimo priešakyje – reikia tirti žmonių istoriją ir idėjų istoriją, t. y. žmonių praktikos ir žmonių mąstymo istoriją. Ši istorija jokiu būdu negali duoti ir neduos akivaizdžių atsakymų į šiandienius klausimus, tačiau tik geriau pažindami civilizacijos patirtį mes geriau pažinsime esamą būklę ir jos išskirtinumą. O tai jau nebloga pradžia.

Viena yra Kissingerio intelektualiniai pajėgumai, o visai kita – jo per beveik dešimtmetį susikrauta praktinė užsienio politikos vykdymo patirtis. JAV atsivėrimas Kinijai šiandien, ko gero, yra geriausiai žinomas Kissingerio diplomatijos pasiekimas. Čia verta sustoti ir trumpai papasakoti, kaip tai įvyko ir kokia to reikšmė.

Kissingeriui pradėjus darbą Nixono administracijoje aštuntojo dešimtmečio pradžioje JAV buvo keblioje padėtyje. Branduolinis pranašumas prieš SSRS jau buvo išnykęs, o santykiai su Sovietų Sąjunga prasti. JAV ekonominei viršenybei iššūkį metė po karo visiškai atsigaunanti Europa ir Japonija. Vietnamo karas lėmė poliarizaciją Amerikos vidaus politikoje, didelę finansinę naštą, pakrikusius santykius su sąjungininkais.

Šiame kontekste 1969 m. SSRS ties siena su Kinija sutelkė 40 divizijų, apie pusę milijono karių. 1969-ųjų pavasarį buvo net apsišaudymų ties Usūrio upe Sibire, o Maskva neoficialiai pradėjo Vašingtonui pasakoti detalią savo įvykių versiją ir paeiliui klausti, kokia būtų JAV pozicija, jeigu prasidėtų karas tarp SSRS ir Kinijos. Vėliau Kissingeris teigė, kad SSRS rimtai ruošėsi karui su Kinija, o Vašingtone buvo rimtai svarstoma galimybė, kas būtų, jeigu Maskvai pavyktų agresyvia diplomatija palenkti Kiniją ir susidarytų vieningas SSRS–Kinijos blokas.

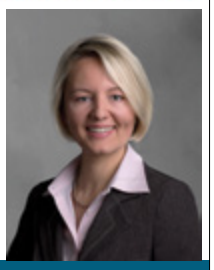
JAV neoficialiais kanalais pradėjo komunikuoti su Kinija, o 1971 m. liepą įvyko H. Kissingerio slaptas vizitas į Kiniją. Politikas sėkmingai įtikino Pekiną, kad didesnis Kinijos priešas yra SSRS, o ne JAV. 1972 m. vasarį įvyko tai, kas žinoma Nixon goes to China vardu – tai absoliučiai netikėtas diplomatinis manevras, įsitvirtinęs į JAV diplomatinį folklorą. Logika buvo tokia, kad JAV atsivėrimas Kinijai užkardys SSRS agresyvią diplomatiją Kinijos atžvilgiu, o sykiu SSRS privalės daryti nuolaidų. Kaip vėliau rašė Kissingeris, atsivėrimas Kinijai davė papildomus langelius JAV diplomatiniams manevrams, tuo tarpu SSRS langeliai užsidarė.

Gana greitai prasidėjo JAV ir SSRS santykių atšilimas, pasirašytas Strateginės ginkluotės apribojimo susitarimas (SALT I). Viena vertus, tai leido bent

Tęsinys – 20 psl.

LAW OFFICES OF
KRISTINA J. WAYNE, P.C.

Advokatė
Kristina Wayne



Konsultuojame ir po darbo valandų!

(630)780-1044

ŠEIMOS TEISĖ:
- Skyrybos
- Vaikų globa ir alimentai
- Išlaikymas sutuoktiniui
- Teismo sprendimų vykdymas ir modifikacija
- Priešvedybinės sutartys

PAVELDĖJIMO TEISĖ IR MEDICAID:
- Testamentų, Powers of Attorney surašymas
- Palikimo paskirstymas (Probate)
- Mažamečių ir neįgalių globa (Guardianship)
- Medicaid planavimas (valstijos paramai gauti)

NEKILNOJAMAS TURTAS:
- Prikimas/Pardavimas (Closings)

Pagrindinis Ofisas: 2135 CityGate Lane,
(630) 780-1044 Suite 300
Čikagos ofisas: Naperville,
(312) 523-2027 IL 60563

www.kjwaynelaw.com

ADVOKATO ANDRIAUS RAMONO KONTORA

Tik profesionalios teisinės paslaugos Jums

Teisinės PROBLEMOS LIETUVOJE - patikimas jų SPRENDIMAS AMERIKOJE

- Paveldėjimas Lietuvoje
- Skyrybos Lietuvoje
(vienam arba abiems sutuoktiniams gyvenant JAV)
- JAV skyrybų ir santuokų įforminimas Lietuvoje
- Lietuvoje esančio turto dalybos, ginčai dėl vaikų, išlaikymo priteisimas, vedybų sutartys
- Skolų, alimentų išieškojimas Lietuvoje
(pagal JAV ir Lietuvos teismų sprendimus)
- Mokesčiai, įmonių teisė (likvidavimas) Lietuvoje
- Dokumentų legalizavimas, įgaliojimai
(vertimai, notaro patvirtinimas, apostilės)

5950-E Lincoln Ave. (RT-53), Suite 400
Lisle, IL 60532
(708) 253-5137
Fax: (630) 839-0120
www.ramonas.us
chicago@ramonas.us
Skype: ramonas.us

Pardavėjams reikia daugiau nei kainos ir užrašo „FOR SALE“:
- Nemokamas turto įvertinimas
- Reklama visuose nekilnojamojo turto internetiniuose puslapiuose
- Nemokami Open House

Pirkėjams:
- Pagalba perkant namą ne tik pagal kišenę, bet ir pagal norus
- Informacija apie naujus namus rinkoje KASDIEN
- Short Sale

Nuoma

773-983-4461
regina.realtor@yahoo.com

1310 Plainfield Rd.,
Suite 2,
Darien, IL 60561

REALTY EXECUTIVES

Regina Macionis

DIRBAME SU ĮVAIRIOMIS SISTEMOMIS

D.W. HEATING COOLING REFRIGERATION

LICENSED • BONDED INSURED

- NAUJŲ ŠILDYMO IR ŠALDYMO SISTEMŲ INSTALIAVIMAS, NAUDOTŲ TAISYMAS
- VANDENS BOILERIAI, ORO DRĖKINTUVAI
- PRIIMAME KREDITO KORTELES

(630)745-1587, ANTANAS

Rheem **SERVISAS 7D/24 VAL**

VISA MasterCard

Kai visi parduoda - reikia pirkti, Kai visi perka - reikia parduoti

Elite Realty Experts, Inc.
- Padedu įsigyti ar parduoti nuosavybę
- Atlieku kvalifikuotą rinkos analizę
- Suteikiu nemokamas konsultacijas
- Rekomenduosiu finansininką, kuris Jūsų neapvils
- Atsakau į visus su nekilnojamu turtu susijusius klausimus

EliteRealty EXPERTS

LOLITA RASIMAVIČIŪTĖ
Lolita.Rasima@yahoo.com
Cell (708) 612 8573

Linas Realty Inc.

LINAS COMMERCIAL REAL ESTATE

Linas Meilus
Broker
www.linasrealty.com

Cell: 630-363-8562
linas60527@yahoo.com
linasm@linasrealty.com

MLS

INDRĖ SKEBERDIS
Licensed in Illinois and Indiana
Broker/Owner

Nekilnojamo turto pirkimas, pardavimas, nuoma, finansavimas.

Banko nusavinti namai, “short sale”, investicijos.

708-691-3640
iskeberdis@yahoo.com

Sveikatos ir gyvybės draudimas

Birutė Paulauskaitė
Agent/Broker/Adviser

847-322-3404
Platus pasirinkimas, išsami informacija

Office
in Oakbrook

▸▸ *Pradžia – 18 psl.*

kuriam laikui sumažinti branduolinio karo galimybę, kita vertus, užbaigti JAV strategine prasme tragišką Vietnamo karą.

Ši JAV atsivėrimo Kinijai istorija ir dėl to atšilę santykiai su SSRS gerai įkūnija keletą Kissingerio doktrinos punktų. Pirma, potencialiam galios balanso pokyčiui privalu priešintis prieš jam įvykstant, nes labai greitai priešintis gali būti per vėlu. Tik šia prasme, suartėjus su Kinija, JAV Kissingerio dėka potencialų neigiamą galios balanso pokytį apvertė aukštyn kojomis, išėjo kaip laimėtoja ir į keblią padėtį pastatė SSRS. Antra, moralinis ar ideologinis grynumas neturi tapti užsienio politikos dogma. Geopolitiniai interesai neretai nusveria ideologinį grynumą, kai to reikalauja taikos siekis, ypač suprantant kontekstą – brandaus Šaltojo karo laikotarpį, kai branduolinio karo galimybė buvo labai reali.

Apie pastarąjį punktą verta pasakyti kiek daugiau. Kissingeris dažnai laikomas šaltakrauju realistu, kuriam visai nesvarbu morali politika, o svarbiausia tik valstybių interesai ir galia, kuria valstybės disponuoja. Kiekvienas, atidžiau stebintis Kissingerio veiklą, turėtų matyti, kad tokia tezė yra paprasčiausiai neteisinga. Bene aiškiausiai santykį tarp moralios ir pragmatiškos politikos H. Kissingeris suformulavo 1975 m. pokalbyje su konservatyvaus žurnalo National Review įkūrėju Williamu F. Buckley Jr. Politikas tąkart teigė: „Manau, kad moralinis tikslas turi būti susijęs su tam tikrais praktiniais veiksmais, kurių reikia imtis. Praktiniai žingsniai be moralinio tikslo tampa atsitiktiniai. O be moralinio tikslo joks lyderis neturės užtikrintumo, būdamas situacijoje, kai pasirinkimo galimybės neaiškios, o veiksmų laukas gana platus. Todėl aš nepripažįstu moralinio tikslo ir pragmatizmo antitezės. Manau, kad be tvirto moralinio tikslo negali būti veiksmingos užsienio politikos."

Kissingerio mąstymo apie tarptautinę politiką raida yra nuolatinės adaptacijos istorija. Jis mato pasaulyje vykstančius pokyčius ir į juos reaguoja. Didžiausia klaida, anot politiko, kurią gali padaryti sprendimų priėmėjas – tai įtikėti viena ideologine ar teorine mokykla ir ja aklai sekti. Yra amžini dalykai – žmogaus aistros, baimės, lūkesčiai. Tačiau kitos esminės žmogiškojo pasaulio charakteristikos yra įvairovė ir pokytis. Šią įvairovę ir pokytį mums, mąstant apie valstybių tarpusavio santykius, ir svarbu užčiuopti.

Kissingerio mąstymo adaptyvumą (kiti galbūt sakytų, kad tai tiesiog nenuoseklumas) iliustruoja kalbėjimas apie Rusijos karą prieš Ukrainą. Jis ilgą laiką kategoriškai nepritarė Ukrainos narystės NATO galimybei. Pirmoje karo fazėje, Ukrainai atrėmus Rusijos puolimą, Kissingeris siūlė Ukrainai derėtis dėl sugrįžimo į 2022 m. vasario 24 d. status quo ante, šių metų sausį jau teigė, jog Ukrainos neutralumas nebeįmanomas ir Ukrainos narystė NATO galėtų būti tinkamas variantas, o naujausiame interviu The Economist sakė, kad siekiant Europos saugumo NATO turėtų priimti Ukrainą.

Šis tekstas neturi būti hagiografinis, tad reikia pasakyti, kas akivaizdu. Kissingeris yra pridaręs daugybę klaidų priimdamas sprendimus, aiškindamas ar interpretuodamas esamus įvykius ar prognozuodamas ateitį. Jam reiškiami kaltinimai dėl JAV veiksmų Vietnamo karo metu yra pagrįsti. Jis nenumatė Sovietų Sąjungos griūties, nuosaikiai palaikė JAV intervenciją į Iraką, neprognozavo Rusijos karo prieš Ukrainą, savo knygose jis neretai argumentacijai gana paviršutiniškai pasitelkia istorinius atvejus ir iš to daro rimtas išvadas. Klaida yra kasdienė bet kokio žmogiško veikimo ar mąstymo sudedamoji dalis, o jau mūsų pasirinkimas, į ką labiau kreipti dėmesį ar kaip tas klaidas vertinti.

Galiausiai, ko gero, jeigu Kissingeris būtų buvęs vien akademikas arba vien užsienio politikos vykdytojas, šiandien, minint jo šimtąjį gimtadienį, apie jį nekalbėtume. Kissingeris kaip reiškinys yra puiki sintezė tarp akademinio žinojimo ir praktinio veikimo. Taip, kaip neužtenka vien akademinio žinojimo, taip neužtenka ir vien praktinio veikimo. Idealiu atveju reikėtų pažinti abu laukus.

Ir visai pabaigai – Kissingerį reikėtų vertinti ir kaip paskutinę labai ilgos epochos figūrą. Jis yra paskutinis iš plejados, nepabijojęs patetiškų žodžių, minties gigantų. Tai – Hannah Arendt, Leo Straussas, Hansas Morgenthau, Ericas Voegelinas. Šie žmonės prieš Antrąjį pasaulinį karą pabėgo iš nacių Vokietijos, atsidūrė Jungtinėse Valstijose, čia gavo sąlygas dirbti ir sukūrė atskiras mąstymo tradicijas.

Istorikas Teodoras Žukas ■

Nemokama akių klinika

Surengtas labdaros renginys EYE SEE VILNIUS 700

Minint Vilniaus 700-mečio sukaktį, Čikagos ir Vilniaus susigiminiavusių miestų komiteto ir jo pirmininkės gydytojos Teri Dallas Prunskis iniciatyva sekmadienį suorganizuota nemokama akių klinika – akcija „I see Vilnius 700", kuri vyko istoriniame Čikagos lietuvių rajone Marquette parke. Akcijos metu apie 200 atėjusiųjų turėjo galimybę pasitikrinti regėjimą bei nemokamai užsisakyti reikalingus akinius, o kol laukė – pasivaišinti lietuviškais patiekalais bei paklausyti koncerto. Renginys sulaukė ir Čikagos televizijos dėmesio.

Generalinio konsulato atašė diasporai Julijonas Matukas pasveikino susirinkusius bei padėkojo už šią iniciatyvą gydytojams Teri Dallas Prunskis, Linui Sidriui, Gail Daniels, Monica Spokas, Amber Cummings, Rasa Tharp, Christopher Martin, studentams iš Ilinojaus optometrijos koledžo ir visiems savanoriams, kurie padėjo organizuoti ir aktyviai dalyvavo akcijoje, ir Marquette parko lietuvių katalikų bažnyčios parapijai.

Generalinio konsulato Čikagoje informacija ■

THE LAW OFFICES OF

MICHAEL P. DOMAN, LTD.

Skyrybų procesas nėra katastrofa jei jūsų teisės yra apsaugotos

Michael Doman
Attorney
michael@domanlaw.com

(847) 897-5288
Kalbame angliškai, rusiškai, lenkiškai

Leonid Sokolov
Attorney
lsokolov@domanlaw.com

40 Skokie Blvd Ste 105, Northbrook, IL 60062

Daugiau nei 28 metų patirtis šeimos teisės srityje

SKYRYBOS

DIVORCE

- Sudėtingos skyrybos
- Ikiteisminiai susitarimai
- Partnerio nuslėpto turto paieškos
- Alimentų išieškojimas
- Vaikų globa
- Vedybinės sutartys

Visiškas supratingumas.
Maksimalus palaikymas.
Minimalios išlaidos.

www.chicago-divorce.com

Kaip užfiksuoti skirtingus dangaus kūnus

Nusprendėte fotografuoti naktį, bet nežinote nuo ko pradėti?

Gamtos fotografija visada žavi ir įkvepia, o naktinis dangus šį efektą tik sustiprina. Nors tamsiuoju paros metu mus supa tamsa, pakėlus galvą į dangų galime rasti daugybę įdomių objektų, vertų mūsų objektyvo. Paukščių takas, skirtingos mėnulio fazės, žvaigždžių išsidėstymas ir judėjimas – tik kelios iš dažniausių alternatyvų. Visgi siekiant nufotografuoti plačią reiškinių įvairovę, reikia rimtai pasistengti: domėtis dangaus reiškiniais bei sekti orų prognozes. Tam, kad pirmieji žingsniai naktinės fotografijos srityje būtų lengvesni – dalinamės svarbiausiais patarimais.

„Norint nufotografuoti kažką daugiau nei paprastas žvaigždes ar Paukščių taką – reikia nemažai pasistengti. Domėtis dangaus reiškiniais, sekti orų prognozes bei dangaus kūnų ciklus. Kita vertus, artimiausi mėnesiai turėtų būti itin palankūs išbandyti savo jėgas, kadangi nusimato ne vienas dėmesio vertas reginys: pavyzdžiui, pirmoje vasaros pusėje pradėsiantys matytis šviečiantys sidabriškieji debesys ar visada naktinės gamtos entuziastų kraują kaitinantys žaibai. Todėl pasidomėti apie naktinės fotografijos principus tikrai verta, nes užfiksuojami rezultatai nudžiugins ne tik jus, bet ir artimuosius“, – teigia dangaus kūnų stebėtojų grupės „Sky Chasers LT“ atstovas Tadas Janušonis.

Prieš pradedant fotografuoti – būtina pasiruošti

Laiko ir vietos planavimas fotografuojant naktį yra ne mažiau svarbus, kaip dieną. Siekiantys ryškiausių kadrų turėtų pabėgti nuo miesto šviesų, kurios sukelia šviesos taršą danguje. Be to, pasistenkite surasti ne tik pakankamai tamsią, bet ir gamtos objektais džiuginančią lokaciją. Fiksuojant vaizdus naktį galima neapsiriboti dangaus reiškiniais ir į galutinius rezultatus įtraukti įdomius kraštovaizdžio elementus.

Taip pat rekomenduojama išsirinkti fotografavimui tinkamiausią metą. Jei išvykę į gamtą išsikėlėte tikslus nufotografuoti konkrečius dangaus kūnus ar reiškinius, turite žinoti, kokiu metų laiku ir kur jie yra matomi. Ši informacija tikrai nėra savaime suprantama, todėl kiekvienam norinčiam reikėtų atlikti savo namų darbus.

Laimei, technologijų bendrovės suteikia gyvenimą palengvinančių sprendimų. Pradedantieji gali išmėginti svarbiausius kosmoso objektus ir reiškinius apibendrinančią išmaniąją programėlę, pavyzdžiui, „Sky Tonight“. Šio sprendimo kūrėjai vartotojams padeda susiorientuoti ir sprendžia kylančius iššūkius: pateikia svarbiausių reiškinių kalendorių, stebimo objekto pavadinimą ar dominančio dangaus kūno vietą.

Ką galima pamatyti danguje?

Mėnulis pilnaties metu atspindi saulės šviesą, todėl šiuo metu beveik nesimato kitų dangaus objektų. Dėl to dažnai sakoma, jog jei norite pasidžiaugti įspūdinga žvaigždžių panorama – savo kelionę planuokite ne per pilnatį.

„Nors žvaigždžių stebėjimas pasiūlo nepamirštamą patirtį, Mėnulio didybė visada kviečia jį iš naujo įvertinti. Nutinka, jog Mėnulis pasipuošia milžinišku halu – įspūdingu šviečiančiu ratu, užimančiu didelę dangaus dalį, o kartais – spalvotais lankais. Dar retesniais atvejais Mėnulis, visai kaip Saulė, gali sukurti naktines vaivorykštes, kurių stebėjimas visada sukelia nepamirštamas patirtis. Taigi, Mėnuliui ryškiai šviečiant nusiminti tikrai nereikia. Nors šiuo metu matome mažiau žvaigždžių, matomas grožis tikrai nustebins“, – dalinasi T. Janušonis.

Aukščiausios kokybės dangaus nuotraukos pasiekiamos išmaniuoju telefonu

Fotografuojant reikia pasirinkti optimalius kameros nustatymus. Svarbiausias dėmesys turėtų tekti šviesos jautrumo (ISO), užrakto greičio ir diafragmos parinktims. Visi aspektai turi derėti kartu ir geriausiai atliepti fiksuojamo objekto reikalavimus.

„Išmaniojo telefono kameros kokybės pilnai pakanka norint užfiksuoti pakerinčius vaizdus. Be to, visada šalia esantis įrenginys siūlo ir kitų privalumų: visus dangaus objektus galime užfiksuoti čia ir dabar, todėl esame tikri, kad nepraleisime realiu laiku vykstančių dangaus reiškinių. Operatyvumo aspektą sustiprina patogumo jausmas. Nors išmaniajame įrenginyje taip pat patartina nustatyti optimalius kameros nustatymus, tačiau pažangiausiuose įrenginiuose įdiegti dirbtinio intelekto algoritmai ir skirtingi fotografavimo režimai leidžia džiaugtis vienodai gražiais vaizdais net ir mažiau patyrusiems“, – pastebi T. Janušonis. ■

Įkvėpta kasdienybė

Kaip ugdyti kūrybiškumą

Kūrybiškumas – gebėjimas, būtinas sėkmingam ateities žmogui, įsitikinę ekspertai. Ir jį galima išlavinti. „Svarbu suprasti, kad kūrybiškumą galime kontroliuoti – lavinti, mokytis, sudaryti jam palankias sąlygas ar pašalinti trukdžius. Reikia tik atrasti jums tinkančius būdus“, – teigia kultūros tyrėja, humanitarinių mokslų daktarė Rūta Latinytė. Ji ir kiti kūrybiškumo ekspertai bei kūrėjai dalijasi patarimais, kurie padės ugdyti kūrybiškumą.

Pažvelkite į kūrybiškumą plačiau

Pasak dr. R. Latinytės, kūrybiškumas yra itin kompleksinis gebėjimas, kurį tyrinėjant ir lavinant reikia pasitelkti daugybę disciplinų – psichologiją, neuromokslus, menų studijas, inžinerijos pagrindus, vadybos teoriją ir dar daugiau.

„Norint nepasimesti, pirmiausia reikėtų pradėti nuo klausimo: kas man yra kūrybiškumas? Pabandykite jį aptikti savo veikloje ir kasdienybėje, pagalvokite, kas padeda būtent jūsų kūrybiškumui, o kas – trukdo. Tik nuoširdžiai atsakę į šiuos klausimus, galėsite sėkmingai pasinerti į kūrybiškumo gebėjimo ugdymą“, – praėjusią savaitę įvykusiose Kultūros ministerijos organizuotose kūrybiškumo dirbtuvėse „Atskleisk kūrybinę galią“ pirmuosius patarimus pateikė dr. R. Latinytė.

Įsitraukite į naujas patirtis

Pasikalbėjus su savimi, galima pereiti prie konkrečių kūrybiškumo lavinimo būdų. Pasak dr. R Latinytės, nebūtina ieškoti įmantrių metodų ar įsigyti specialių priemonių, kartais tereikia apsižvalgyti aplink.

„Vienas paprasčiausių, bet dažniausiai nepelnytai nuvertinamų kūrybiškumo ugdymo metodų – aplinkos pakeitimas. Tyrimai rodo, kad kūrybiškumą sužadinti gali paprasčiausias buvimas prie jūros ar kitų banguojančių vandens telkinių. Bangų muša ir ošimo garsas teigiamai veikia mūsų kūrybiškumą, todėl kartais ieškant įkvėpimo pakanka nuvažiuoti prie jūros“, – sakė dr. R. Latinytė.

Taip pat ekspertė išskyrė, jog pristigus kūrybinių idėjų, padėti gali knygų skaitymas – taip plečiame savo pasaulėžiūrą, atrandame naujus galimus saviraiškos būdus. Anot dr. R. Latinytės, skaitymas yra naudingas ne tik užsiimantiesiems kūrybiniu rašymu, bet ir piešiantiems, muzikuojantiems ar tiesiog norintiems išlaisvinti savo kūrybiškumą žmonėms.

„Žinių lavinimas – vienas iš kūrybiškumo ugdymo būdų. Žinias reikėtų suvokti kaip molį, iš kurio lipdome savo kūrybines idėjas. Todėl formulė paprasta – kuo daugiau jų turime, tuo kūrybiškesnės idėjos gimsta mūsų galvose“, – teigė ekspertė.

Atsigręžkite į savo emocijas

Dainų autorė ir atlikėja Gabrielė Vikickytė, kalbėdama apie kūrybiškumą ir jo lavinimą pabrėžia, kad norint pasauliui padovanoti kūrybą, reikia išmokti būti pačiam su savimi.

„Dainas kuriu kaip vaistą ar vitaminą. Žiūriu, ko man arba visuomenei šiuo metu reikia. Kadangi vaikystėje buvau mokoma niekada nesiskųsti, kantriai ir uoliai dirbti, man labai trūko paprasčiausio liudijimo, jog „taip, tau tikrai sunku“. Todėl nusprendžiau rašyti dainas ne apie nepavykusią meilę, o apie tai, ką norėčiau pati pasakyti sau. Tokiu būdu kūrybiškumo išreiškimas per muziką ir pati kūryba man yra tam tikras terapinis užsiėmimas, kuriame atpažįstu ir įdarbinu savo emocijas“, – pasakojo G. Vilkickytė.

Atlikėja atskleidė, kad taip gimė pirmosios jos dainos – „Neviršyk greičio“, „Širdelė“. Vienos iš šių dainų tekste galima išgirsti tiesioginį kreipimaisi į save ir savo emocijas: „Ei, nieks neskaičiuoja tavo klaidų. Ei, man dėl tavęs neramu.“

Duokite kūrybiškumui laiko

Anot „Triple O Consulting“ verslo konsultantės, lektorės ir inovatorės Indrės Kontrimienės, kartais kūrybiškų minčių, įkvėpimo reikia paprasčiausiai gebėti išlaukti.

„Kūrybiškumą galima sulyginti su medžiu. Vasarą jis žaliuoja, rudenį nusidažo gražiomis spalvomis, žiemą lieka be lapų, o pavasarį ir vėl pražysta. Lygiai taip pat reikėtų įsivaizduoti ir mūsų kūrybiškumą – kartais jis pražysta pačiomis gražiausiomis spalvomis, kartais – užmiega žiemos miegu. Ir tai yra normalu. Taip ir turi būti. Tam, kad mūsų kūrybiškumas galėtų pražysti, turime skirti laiko ir žiedų krovimui – poilsiui, gilinimuisi į save“, – teigė I. Kontrimienė.

Pasak ekspertės, kartais kūrybiškumą mums atneša mūzos, bet kartais kelionė į kūrybinius sprendimus pareikalauja daugiau pastangų.

„Kelias į kūrybiškumą nėra toks paprastas. Tam, kad žmogus galėtų kurti, pavyzdžiui, pasiūlyti originalias idėjas ar problemų sprendimo būdus, jam būtina sugrįžti į save. Tam reikia laiko. Reikia pailsėti, pasisemti naujų patirčių, bendrauti su kitais žmonėmis – visos gyvenimiškos patirtys prisideda prie mūsų kūrybiškumo ugdymo, nes taip plečiame akiratį, įgyjame vis daugiau žiūros kampų tam pačiam objektui“, – pastebėjo I. Kontrimienė.

Daugiau patarimų, kaip ugdyti kūrybiškumą rasite šios paskaitos įraše čia: http://bitly.ws/G8Wn ■

ATLANTIC ExpressCorp.

SIUNTINIAI Į VISĄ EUROPOS SĄJUNGĄ

+ Ukraina, Baltarusija, Moldova, Rusija

Greičiausi pristatymo terminai

Kiekviena dėžė nemokamai apdrausta $100

Siūlome automobilių gabenimą į visas pasaulio šalis, automobilių pirkimą iš visų JAV aukcionų, asmens turto perkraustymą

Siuntinių paėmimas iš namų

SAUGUMO IR GREIČIO GARANTIJA

Asmeninės siuntos
708-907-3000

Sekite savo siuntas:
AtlanticExpressCorp.com/tracking

Centrinio ofiso adresas
8801 S. 78TH AVE, BRIDGEVIEW, IL 60455

Siuntinių Priemimo Vietos

Atlantic Express Centrinis Ofisas
8801 S. 78th Ave. Bridgeview, IL 60455
Tel: 708-907-3000

Rūta
6551 South Cass Ave Westmont, IL 60559
Tel: 630-964-7882

Eurus Deli
22 W. 535 Butterfield Rd., Glen Ellyn, IL 60137
Tel: 630-469-4290

Biomed
360 Townline Rd. Mundelein, IL 60060
Tel: 847-566-6676

Royal Petal
188 E. W end St. Lemont, IL 60439
Tel: 630-257-0339

Real Exteriors
37 40 N. 25th Ave. Suite D Schiller Park, IL 60176
Tel: 847-671-1155

Lithuanian Plaza
9921 S. Roberts Rd., Palos Hills, IL 60465
Tel: 708-599-9866

Galos Caves
6501 W. Irving Park Rd. Chicago, IL 60634
Tel: 773-283-7701

Biomed 2
4548 N. Harlem Ave. Harwood Heights, IL 60706
Tel: 773-656-2430

Kalyna
338 S. Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074
Tel: 847-776-7766

Continental USA
2207 W Chicago Ave, Chicago, IL 60622
Tel: 773-489-9770

Ina Stankeviciene
Adresas: 2711 W. 71 st Street Chicago, IL 60629
Tel: 773-476-5999

Grand Duke's Restaurant
980 75th St, Downers Grove, IL 60516
Tel: 708-594-5622

Dolynka
5050 N Cumberland Ave office 21-v, Norridge, IL 60706
Tel: 773-600-2727

Excel Insurance
3049 Thatcher Ave. River Grove, IL 60171
Tel: 773-777-4700

NEW! **Old Vilnius**
2601 75th St, Darien, IL 60561
Tel: 630-324-6811

REKLAMA

Ar jau išbandėte atvirkštinį pirkinių sąrašą?

Paprastas triukas sutaupyti parduotuvėje

Eiti į parduotuvę su pirkinių sąrašu – šią taisyklę, kaip sutaupyti, žino bene kiekvienas. Tačiau pastaruoju metu socialiniuose tinkluose populiarėja dar viena gudrybė sumaniam apsipirkimui – atvirkštinis pirkinių sąrašas. Šis metodas gali padėti gerokai sumažinti išlaidas ir išvengti maisto švaistymo.

3 AUKSINĖS TAISYKLĖS, KAIP TAUPYTI APSIPERKANT

Sumanus apsipirkimas tapo aktualus visiems. Metodų, kaip sutaupyti parduotuvėje, apstu, tačiau yra keli laiko patikrinti būdai, kurie visuomet suveikia.

Venkite impulsyvaus pirkimo. Neplanuotų pirkinių sąrašą sutrumpinsite, jeigu neisite į parduotuvę alkani. Taip pat pravartu susidaryti planuojamų įsigyti produktų sąrašą ir stengtis jo laikytis. Jeigu pamatote pirkinį, kuris peržengia suplanuoto biudžeto ribas – palaukite. Duokite sau dieną pagalvoti, ar to tikrai norite. Jeigu taip – kitą dieną grįžkite į parduotuvę ir įsigykite.

Išnaudokite lojalumo programas. Prisijungimas prie jų dažniausiai nieko nekainuoja – pakanka programėlės išmaniajame telefone. Skirkite laiko patyrinėti visas programos naudas. Dažnai lojaliems pirkėjams suteikiamos ne tik papildomos akcijos, bet ir specialūs pasiūlymai: galima kaupti taškus ir juos mainyti į nuolaidas ar prizus, sulaukti asmeninių nuolaidų pagal mėgstamas prekes ar gimimo dienos proga.

Pirkite atsižvelgdami į sezoną. Sezoniniai maisto produktai bus ne tik šviežesni, geresnio skonio ir sveikesni, bet ir pigesni. Šviežių braškių galima rasti ir žiemą, tačiau jos bus brangesnės nei šiuo metu, kai į parduotuves ūkininkai jas pristato ką tik nuskintas. Šaltuoju metu laiku tikriausiai teks sumokėti daugiau ir už tokius produktus kaip griliai, kremai nuo saulės, barbekiu padažai – pasirūpinkite jų atsargomis.

KAIP SUDARYTI ATVIRKŠTINĮ PIRKINIŲ SĄRAŠĄ?

Atvirkštinis pirkinių sąrašas – seniai restoranų, virtuvės profesionalų naudojamas metodas, kuris už profesinių sluoksnių ribų nebuvo labai žinomas. Visgi šiemet socialiniai tinklai ir žiniasklaida ėmė jį populiarinti. Kas tai yra? Iš esmės – virtuvėje turimų maisto produktų sąrašas.

Dažniausiai pirkinių sąrašą žmonės sudaro pagal planuojamus gaminti patiekalus ir jų ruošimui reikalingus produktus. Tačiau užuot pradėję nuo tuščio lapo, pabandykite sudaryti atvirkštinį pirkinių sąrašą ir sekti viską, ką turite namuose ir kas baigėsi.

Didžiausias įdirbis lauks pačioje pradžioje – pradedant naudoti šį metodą. Priklausomai nuo to šaldytuvo ir maisto spintelių užpildymo, procesas gali užtrukti keliolika minučių ar valandą. Reikės peržiūrėti visus maisto produktus namuose ir surašyti, ką tiksliai turite.

Patogiausia produktus suskirstyti pagal temą. Pavyzdžiui, vienoje grafoje gali būti spintelėje laikomi produktai – grūdai, dribsniai, lęšiai, prieskoniai, kiti sausi produktai. Atskiroje – šviežių vaisiai, daržovės, uogos. Dar vienoje – šaldytuve laikomi produktai, tokie kaip pienas, mėsa, kiaušiniai.

Pradžioje tai užims šiek tiek laiko, tačiau įdirbis atsipirks su kaupu, kai suprasite, kiek pinigų ir laiko sutaupysite – kasdieniai apsipirkimai gerokai palengvės. Jei namuose sunaudojate kokį nors produktą, jį paprasčiausiai pažymėkite savo sąraše. Tuomet nuėjus į parduotuvę tereikės atsargas papildyti tais produktais, kurių jau nebėra namuose.

Tokį sąrašą galite išsaugoti telefone, o jei norite juo pasidalyti su kuo nors kitu, galite sukurti dokumentą „Google Docs“ ar kitoje programėlėje.

Tokia namų revizija padės ir sumažinti opią šių laikų problemą – išmetamo maisto kiekį. Po ranka turėdami sąrašą galėsite matyti, kuriuos produktus reikėtų sunaudoti greičiau, kol jie nesugedo. Pagal tai bus patogu susidaryti ir bent apytikslį valgymo planą. ■

Švariau už pigiau

Sumanūs būdai sutaupyti namų valymo priemonėms

Vasarą, kai vis daugiau laiko norisi praleisti ne rūpesčiams, o malonumams, tvarkos palaikymas namuose gali skambėti kaip varginanti užduotis. Tačiau namų švara galima pasirūpinti efektyviai, greitai ir nebrangiai – tereikia pasinaudoti keliomis gudrybėmis.

Valykite dažniau. Paradoksalu, bet dažniau valydami namus sutaupysite ir laiko, ir pinigų. Pagalvokite, ką lengviau ir greičiau išvalyti – ką tik išlietą taurę vyno, kelių dienų muilo nuosėdas vonioje, ar tą daryti po savaitės ar net kelių? Tuomet teks šveisti ilgiau, o galbūt ir griebtis brangesnių valymo priemonių.

Kone viskas lengviau nuplaunama, jei valote iš karto. Išimtis turėtų būti taikoma purvui, nešvarumams ant kilimo ar baldų apmušalų. Jei dėmę bandysite iškart valyti drėgnu skudurėliu, ji gali įsitrinti į audinį. Leiskite geriau nešvarumams išdžiūti, tada išsiurbkite kuo daugiau purvo ir nešvarumų, o tik tada valykite likusią dėmę.

Priemones laikykite vėsioje ir tamsioje vietoje. Ne be reikalo tai yra nurodyta ant pakuočių. Netinkamai laikomos, valymo priemonės mažų mažiausiai praras savo efektyvumą, o kai kurios gali net tapti degiomis, jeigu paliksite jas šiltoje vietoje ar ant tiesioginių saulės spindulių.

Dar vienas praktiškas patarimas, kaip sutaupyti, – laikykite visas valymo priemones vienoje vietoje. Net jeigu ir kai kurios skirtos vonios valymui, kitos – virtuvės, sudėkite visas į vieną lentyną, kad galėtumėte jas matyti. Išmėčius butelius po namus tikriausiai bus sunku susekti, kiek ir ko turite – tuomet išleisite pinigų pirkdami tai, ko tikriausiai dar yra paslėpta sandėliuko lentynoje. Vėlgi, yra išimtis – nereikėtų šalia laikyti baliklio ir amoniako, o juo labiau – niekada negalima jų maišyti. Toks derinys gali sukurti toksiškus garus.

Pasigaminkite savo – iš to, ką jau turite virtuvėje. Visai nesunkiai patiems galima pasigaminti valymo priemonių iš pigių dažnuose namuose jau turimų produktų, kad kasdieniai nešvarumai liktų užmarštyje. Pavyzdžiui, nebrangusis actas išspręs daug jūsų problemų. Norite išvalyti kanalizacijos vamzdžius? Įpilkite į juos sodos ir acto. Reikia išvalyti langus? Įpilkite į purkštuvą 50 proc. spirito acto ir 50 proc. vandens. Actas puikiai naikina ir kalkes – jų valymui naudokite tą patį acto ir vandens mišinį.

Soda puikiai tiks vonios ir kriauklių šveitimui, o pusė citrinos, pamerktos į druską, gražiai nublizgins žalvarį ir puikiai nuvalys pjaustymo lenteles. Šios paprastos priemonės puikios ir tuo, kad, skirtingai nei valymui skirti chemikalai, jos nekenksmingos naminiams gyvūnams ir vaikams.

Naudokite mažiau ir paprastesnių priemonių. Matant nešvarius drabužius ar pilną kriauklę lėkščių labai lengva padauginti skalbimo ar indų plovimo priemonių. Iš tiesų jų nereikia daug – sumažinkite kiekį, ir turimi plovikliai tarnaus ilgiau, jų pirkti reikės rečiau, o drabužiai ir indai bus vis tiek švarūs.

Be to, pasvarstykite, ar tikrai verta investuoti į skirtingus specifinius valiklius kiekvienam namų kambariui ar zonai. Dažnu atveju puikiai tarnaus universalūs valiklius, kurie paprastai būna ir pigesni. Ypač, jeigu juos renkatės iš privačių prekės ženklų asortimento. Žinoma, kai kuriems specifiniams paviršiams – pavyzdžiui, stiklui, medienai, reikės specialios priežiūros.

Neskubėkite mesti valymo produktų, kurių galiojimo laikas pasibaigęs. Esame įpratę išmesti maisto produktus su pasibaigusiu galiojimu, todėl natūralu, kad tą patį norisi daryti ir su namų valymo priemonėmis. Tačiau tai ne visada būtina. Skirtingai nei maisto produktus, daugelį buitinės chemijos priemonių galima naudoti net pasibaigus jų galiojimo laikui. Efektyvumas gali būti kiek sumažėjęs, tačiau darbą jos vis tiek atliks neblogai.

Dėl to verta pamačius gerą kainos pasiūlymą, valymo priemonių įsigyti daugiau ar didesniais kiekiais – ilgainiui produktą vis tiek sunaudosite. Tik prisiminkite anksčiau minėtą taisyklę, kad svarbu jas laikyti tinkamomis sąlygomis.

Investuokite į daugkartinio naudojimo produktus. Popieriniai rankšluosčiai išties patogu, tačiau daugkartinio naudojimo gaminiai, nors ir šiek tiek brangesni, tačiau ilgainiui padės sutaupyti nemažai pinigų. Be to, jie yra draugiškesni aplinkai, nes naudojant juos nebus tiek daug atliekų.

Pavyzdžiui, mikropluošto šluostes galima naudoti įvairiems valymo darbams – dulkėms valyti, virtuvės stalviršiams šluostyti. Jie labai gerai sugeria drėgmę, todėl galima lengvai nuvalyti išsiliejusius skysčius ir juos išplauti, užuot naudojus daug popierinių rankšluosčių. ■

REKLAMA

Advokatas Ralphas Briscoe

– jūsų teisių gynyba bet kokio sudėtingumo šeimos teisės ir baudžiamosiose bylose

Prieš tapdamas advokatu, Ralphas Briscoe pradėjo savo karjerą teisėsaugos srityje kaip policijos detektyvas. Jis asmeniškai tyrė šimtų automobilių avarijų ir traumų darbo vietoje aplinkybes. Advokatas Briscoe įgijo neįkainojamų žinių apie baudžiamosios ir šeimos teisės sistemas, turi didelę darbo patirtį teismo posėdžiuose.

TEISINĖ PAGALBA ŠEIMOS TEISĖS BYLOSE:

- jūsų interesų gynimas, apsaugant jūsų turtą ir pasiekiant sąžiningo abipusio susitarimo;
- jūsų ir jūsų vaikų teisių gynimas, vaiko išlaikymo (alimentų), globos ir lankymo klausimais;
- advokatas Briscoe visas derybas veda oriai ir apdairiai, visada atsižvelgdamas į jūsų interesus.

TEISINĖ PAGALBA BAUDŽIAMOSIOSE BYLOSE:

- jūsų teisių apsauga nelaimingų atsitikimų, avarijų ir sužeidimų keliuose, susijusių su kelių eismo taisyklių pažeidimais, atveju;
- teisiniu keliu siekiame kaltinimų panaikinimo, laisvės atėmimo bausmės termino sutrumpinimo, baudų sumažinimo;
- teisinis kelių eismo įvykių pasekmių įvertinimas ir jų sumažinimas, siekiant panaikinti baudžiamuosius kaltinimus;
- išreikalaujame maksimalios kompensacijos už padarytą žalą.

TEISINĖ PAGALBA PATYRUS TRAUMĄ DARBO VIETOJE:

- ginčų, susijusių su traumomis darbo vietoje, išsprendimas;
- maksimali kompensacija už sužalojimus ir patirtą žalą darbo vietoje.

Mes negalime pakeisti priežasčių, dėl kurių įvyko skyrybos, avarija, fizinės traumos ar moralinė žala. Tačiau mes galime padėti atkurti teisingumą, sušvelninti pasekmes, kompensuoti nuostolius.

(847) 305-2210

E-mail: rb@rbriscoelaw.com

Pirma konsultacija NEMOKAMAI!

346 N. Northwest Highway,
Suite 2 Palatine, IL 60067

www.rbriscoelaw.com

Mes kalbame rusiškai.
Skambinkite 24 valandas per parą,
7 dienas per savaitę

Kas? Kur? Kada?

BIRŽELIO 10 D., ŠEŠTADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

4:00 v.v.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

BIRŽELIO 11 D., SEKMADIENĮ

ŠV. MIŠIOS

9:00 v.r., 11:00 v.r., 6:00 v.v.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

9:30 v.r. ir 11:00 v.r.
Švč. Mergelės Marijos Gimimo bažnyčia (Marquette Park)
6812 S. Washtenaw Ave., Chicago, IL 60629

ŠV. MIŠIOS

10:00 v.r.
Brighton Park Švč. Mergelės Marijos Nekalto Prasidėjimo bažnyčia
2745 W. 44th St., Chicago, IL 60632

LIETUVIŠKOS PAMALDOS

11:30 v.r.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

VIDURIO VAKARŲ APYGARDOS METINIS SUVAŽIAVIMAS

12:00 v.p.p.
PLC
14911 127th St., Lemont, IL 60439

TREMTIES DIENOS MINĖJIMAS

12:00 v.p.p.
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

ŠV. MIŠIOS

1:00 v.p.p.
Jaunimo centro Tėvų jėzuitų koplyčia
5620 S. Claremont Ave., Chicago IL 60636

LIETUVIŠKOS KATALIKIŠKOS PAMALDOS

2:00 v.p.p.
Šv. Mišias skirsime Tėvo dienai. Kviečiame visus tikinčiuosius aktyviai dalyvauti.
Po mišių bus kavutė ir pabendravimas.
Santa Maria del Popolo koplyčia
116 N. Lake St., Mundelein, IL 60060

AL-ANON BENDRIJOS SUSIRINKIMAS

7:00 v.v.
AL-ANON – tai alkoholizmu sergančių artimųjų ir draugų bendrija, teikianti pagalbą ir viltį alkoholikų šeimoms ir draugams. Kviečiame visus susidomėju sius. Taip pat kviečiame teirautis telefonu: 630-923-0095 ir 773-988-3114.
PLC kambarys “Pas prelatą”
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 14 D., TREČIADIENĮ

MISIJOS MALDOS BŪRELIS

6:30 v.v.
Registracija maldos valandėlei – www.matulaitismission.com, skambinant į misijos raštinę arba misijos seselėms tel.: 630-243-1070. Visi kviečiami dalyvauti!
Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

BIRŽELIO 15 D., KETVIRTADIENĮ

ŠV. RAŠTO BŪRELIS

7:00 v.v.
PLC kambarys “Pas prelatą”
14911 127th St., Lemont, IL 60439

Vakarinės pamaldos
7:00 v.v.
Lietuvių evangelikų liuteronų „Tėviškės“ bažnyčia
7214 S. Cass Ave., Darien, IL 60561

BIRŽELIO 17 D., ŠEŠTADIENĮ

PLC LABDARINGAS GOLFO TURNYNAS

12:00 v.p.p.
Norėdami prisidėti prie PLC golfo turnyro rėmėjų, apsilankykite www.lithuaniangolf.com arba paskambinkite Gyčiui Mikulioniui, PLC administracijai 630-257-8787 dėl kitokių paramos galimybių. Žaidėjų registracija www.lithuaniangolf.com Old Oak Country Club
14200 S. Parker Rd., Homer Glen, IL 60491

BIRŽELIO 25 D., SEKMADIENĮ

JONINIŲ GEGUŽINĖ

12:00 v.p.p.
LB Lemonto apylinkės valdyba
PLC pievelėje
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 5 D., TREČIADIENĮ

ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA

6:30 v.v.
Kiekvieną pirmąjį mėnesio trečiadienį nuo 6:30 val. v. iki 7:30 val. v. misijos bažnyčioje vyks Švč. Sakramento adoracija. Registracija www.matulaitismission.com arba skambinant tel.: 630-243-1070 ir 630-257-5613. Ateikite pabūti su Viešpačiu tyloje, laukiame jūsų! Pal. Jurgio Matulaičio Misija
14911 127th St., Lemont, IL 60439

LIEPOS 7 D., PENKTADIENĮ

MINDAUGINĖS

7:00 v.v.
Sėskime visi prie vieno ilgo stalo, giedokime Tautinę giesmę, švęskime Lietuvos valstybės dieną! Jūsų laukia nuotaikinga programa, šokiai ir užstalės dainos. Muzikinis svečias: grupė Cigarai ir svečias iš Lietuvos. Bilietai jau prekyboje! Dėl bilietų įsigijimo prašome skambinti (630) 257-8787 arba užsukti į PLC raštinę. Dėl reklamos ir sponsoriavimo galimybių: Rasa (630) 257-8787 arba rasa@lcenter.org PLC Pikniko aikštelė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

RUGPJŪČIO 27 D., SEKMADIENĮ

VASAROS MUGĖ IR GEGUŽINĖ

10:00 v.r.
Visais klausimais dėl šio renginio bei registracijos formų kreipkitės į PLC raštinę telefonu 630-257-8787 arba elektroniniu paštu aleknaite@lcenter.org.
PLC Pikniko aikštelė
14911 127th St., Lemont, IL 60439

SUSIPAŽINK SU LIETUVOS VALSTYBINIO SEKTORIAUS VEIKLA!

KVIETIMAS

PAŽINTINĖ PROGRAMA
STUDIJUOJANTIEMS UŽSIENYJE

GLOBALI LIETUVA

LIETUVOS RESPUBLIKOS UŽSIENIO REIKALŲ MINISTERIJA

Lietuvos Respublikos užsienio reikalų ministerija Pasaulio lietuvių studentų organizacijos iniciatyva 2023 m. liepos 25–27 d. organizuoja pažintinę programą užsienyje studijuojantiems Lietuvos Respublikos piliečiams ir lietuvių kilmės asmenims Lietuvos valstybės institucijose ir įstaigose.
Lietuvos diasporos jaunimui suteikiama galimybė susipažinti su Lietuvos viešojo sektoriaus veikla, geriau pažinti modernią ir atvirą Lietuvą, sustiprinti savo ryšį su gimtine.

Programa vyks liepos 25–27 d. skirtinguose Lietuvos miestuose, į ją įsitraukė ir duris diasporos jaunimui atvers net 21 institucija ir įstaiga!
Daugiau informacijos galite rasti https://bit.ly/3OHLOMd

Muziejų, parodų ir klubų gidas Čikagoje

RENGINIAI

Hyde Park Summerfest

Šeštadienį, birželio 17 d. – sekmadienį, birželio 18 d., 12:00 v.p.p.
Midway Plaisance Park, 1130 Midway Plaisance North, Chicago
hydeparksummerfest.com/
Kaina: nuo $18.35

Į legendinį Čikagos Hyde Parko rajoną sugrįžta „Hyde Park Summer Fest“ su nuostabiu būriu muzikantų, didžėjų ir prekybininkų, kurie garantuoja jums puikiai praleistą laiką. Mėgaukitės vietinių Čikagos restoranų maistu, klausydami tokių atlikėjų kaip Vic Mensa, Twista ir daugybės kitų, o taip pat pagrindinio festivalio pasirodymo iš 2 Chainz. Garantuokite savo vietas festivalyje įsigydami bilietus iš anksto.

Chicago Blues Festival

Ketvirtadienį, birželio 8 d. – sekmadienį, birželio 11 d., 12:00 v.p.p.
Millennium Park, 55 N Michigan Ave, Chicago
Įėjimas nemokamas

Čikaga kasmet rengia bliuzo muzikos festivalį taip pagerbdama bliuzo šaknis ir primindama, kad šis miestas yra bliuzo gimimo namai. Šiais metais jūsų laukia keturios dienos nepakartojamų pasirodymų iš tokių nepakartojamų muzikantų, kaip rokeriai „Los Lobos“, gospel grupė „The Blind Boys of Alabama“ su Bobby Rush ir atlikėjas Mud Morganfield. Šiais metais lankytojų taip pat laukia gurmaniška naujiena – bliuzo įkvėpta rūkykla „Wally›s BBQ Pit“, kur svečiai per pertraukas tarp muzikinių pasirodymų galės pasimėgauti gardžiais barbekiu patiekalais.

Andersonville Midsommarfest

Penktadienį, birželio 9 d. – sekmadienį, 11 d., 5:00 v.v./12:00 v.p.p.
Clark Street and Foster Avenue, 5200 N Clark St, Chicago
andersonville.org/events/midsommarfest/
Rekomenduojama auka: $10

Į Clark gatvę jau 57 kartą sugrįžta visų numylėtas Andersonville vasaros festivalis su visomis tradiciškai švediškomis smagybėmis. Jūsų laukia net šešios scenos, kuriose koncertuos dešimtys muzikantų ir kitų atlikėjų, o iš vietos prekybininkų galėsite įsigyti dovanų ir maisto. Tačiau svarbiausia, nepraleiskite tradicinių švediško paveldo renginių, įskaitant visų pamėgtą šokį su kaspinais aplink vidurvasario šventės stulpą (Midsommar Maypole).

Jazz'n on the Steps

Birželio 25 d. – rugsėjo 24 d., 4:00 v.v.
St. Moses the Black Parish, 331 E 71st St, Chicago 60619
southsidejazzcoalition.org/events-blog
Renginys nemokamas

South Side Jazz Coalition organizuoja nemokamų džiazo muzikos koncertų seriją. Vasaros koncertai tradiciškai vyks kas mėnesį St. Columbanus katalikų bažnyčios laiptų Greater Grand Crossing. Atsineškite sulankstomą kėdę, užkandžių ir nusiteikite paklausyti Čikagos džiazo atlikėjų bendruomenės atliekamos aukščiausios klasės džiazo muzikos – o kiekvienas koncertas baigsis improvizaciniais etiudais, nepaliksiančiais abejingų. Koncertų serija prasidės birželio 25 d. koncertu, o artėjantys šios vasaros koncertai vyks liepos 23 d., rugpjūčio 27 d. ir rugsėjo 24 d.

Navy Pier Fireworks

Iki šeštadienio, rugsėjo 3 d., 9:30 v.v./ 10:15 v.v.
Navy Pier, 600 E Grand Ave, Chicago
312-595-7437
Renginys nemokamas

Visą vasarą, kiekvieną trečiadienio ir šeštadienio vakarą Navy Pier jūsų lauks dešimties minučių trukmės vasaros fejerverkų šou – nuo Atminimo dienos iki pat Darbo dienos savaitgalio. Šiais metai net du kartus per savaitę rengiamais fejerverkais pasigrožėti galite iš bet kurios Navy Pier lauko teritorijos vietovės, o jie taip pat yra matomi iš aplinkinių paplūdimių ir paežerės pėsčiųjų tako – kad ir kur tuo metu leistumėte laiką.

Movies at Gallagher Way

Iki trečiadienio, rugsėjo 27 d., 6:00 v.v.
Gallagher Way, 3637 N Clark St, Chicago 60613
www.gallagherway.com/events/movie
Renginys nemokamas

Prie Wrigley Field įsikūrusi Gallagher Way aikštė šią vasarą vėl kviečia į nemokamus filmų seansus lauke. Kviečiame ne tik nemokamai pasižiūrėti filmų, bet ir atsinešti savo užkandžių, arba įsigyti jų vietoje – taip pat galite įsigyti ir pilną vakarienę greta esančiuose restoranuose, tokiuose kaip „Big Star“ ir „Smoke Daddy“. Už $33 galite įsigyti VIP vietas – daugiau informacijos rasite Gallagher Way interneto svetainėje. Kviečiame žiūrėti jau legendiniais tapusius filmus: „The Mitchells vs. The Machines“ (birželio 7 d.), „Jumanji: Welcome to the Jungle“ (liepos 5 d.), „Clueless“ (liepos 12 d.), „Top Gun: Maverick“ (liepos 26 d.), „Puss in Boots: The Last Wish“ (rugpjūčio 23 d.), „The Dark Knight“ (rugpjūčio 30 d.), „Back to the Future“ (rugsėjo 13 d.), „The Blues Brothers“ (rugsėjo 27 d.).

REKLAMA

VYDŪNO JAUNIMO FONDO

STIPENDIJOS

LSS NARIAMS

I („freshman“) arba II („sophmore“) kurso studentas/studentė rudenį (2023 „fall semester“) pildo LSS Fil. **Danutės Eidukienės vardinės stipendijos** ($1,500) anketą.

III („junior“) kurso ar vyresnis studentas/vyresnė studentė pildo **Fil. Gražinos Musteikytės vardinės stipendijos** ($10,000) anketą.

Dr. Arvydo Kudirkos $1,000 **stipendija** skiriama JAV gyvenantiems ir baigusiems bent pirmą (“freshman”) kursą, studijuojantiems biologiją, chemiją, inžineriją, fiziką ar matematiką.

Prof. Romo Viskantos $10,000 **stipendija** skiriama Illinojaus ar Indianos universitetuose studijuojantiems studentams, siekiantiems BACHELOR OF SCIENCE, baigusiems bent II kursą.

SKAUTAMS IR NESKAUTAMS!

Studijuojate verslą („business“) arba meną akredituotame Illinojaus universitete?
Liautaud vardinė stipendija ($10,000) skiriama verslo studentams, o **Nijolės Banienės stipendija** ($5,000) – menui.

Visų stipendijų gaires ir anketas rasite Fondo tinklalapyje: **vydunojaunimofondas.org.**

Turite klausimų?
Rašykite **vyduno.fondas@sbcglobal.net**, skambinkite sesei Vidai **708/280-8678**.

Budėk! Gero vėjo! Ad meliorem!

NORI GRĮŽTI GYVENTI Į LIETUVĄ?

Rask visą tau reikalingą informaciją vienoje vietoje!
www.renkuosilietuva.lt

RENKUOSI LIETUVĄ

VIDAUS REIKALŲ MINISTERIJA

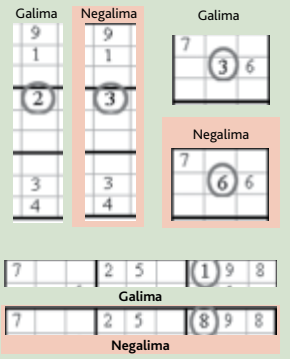
IOM UN MIGRATION

Sudoku galvosūkiai

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.
Ištirta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzhaimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.
Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkiai, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų. Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3×3) kvadratuose.
Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3×3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis. Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

SUDOKU NR. 22 (1333) ATSAKYMAI

3	6	4	7	2	5	1	9	8
2	5	1	9	3	8	7	4	6
9	8	7	6	4	1	5	3	2
8	7	6	3	5	4	2	1	9
5	4	3	1	9	2	8	6	7
1	2	9	8	7	6	4	5	3
7	3	8	5	1	9	6	2	4
6	1	2	4	8	3	9	7	5
4	9	5	2	6	7	3	8	1



SUDOKU NR.23 (1334)

9		6		8	5			2
		1		4			8	
	5				1			
5						1		6
	8						7	
4		7						9
			1				9	
	7			6		3		
3			9	5		2		1

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

SAVAITGALIO ORAI

PENKTADIENĮ, BIRŽELIO 9 D.	ŠEŠTADIENĮ, BIRŽELIO 10 D.	SEKMADIENĮ, BIRŽELIO 11 D.
SAULĖTA	DEBESUOTA SU PRAGIEDRULIAIS	LIETUS
Krituliai: 2 %	Krituliai: 4 %	Krituliai: 58 %
9 m/h	8 m/h	18 m/h
74°/58° F	84°/62° F	65°/56° F

HOROSKOPAS
BIRŽELIO 12 D. – BIRŽELIO 18 D.

AVINAS (03.21 – 04.20)

Savaitės pradžioje galite daug nuveikti, tačiau neramins atsakomybės našta, būtinybė priimti nelengvus sprendimus. Tvarkykite dalykinius, finansinius reikalus. Daugiau dėmesio skirkite žmonėms, kuriems jo reikia. Galimas reikšmingas susitikimas. Savaitės antroji pusė bus sėkmingesnė, jeigu turite gerą ryšį su bendradarbiais, grupe, draugais. Savaitgalį jums gali pakenkti žalingi įpročiai, traumos lauke, alergijos.

JAUTIS (04.21 – 05.21)

Savaitės pradžioje galite užsiimti veikla, susijusia su teisėtvarka, informacija, tarptautine komercija, išvykti į konferenciją, stažuotę, kelionę ar pan. Jeigu laikote egzaminus, ruošiate straipsnius, produktyviai padirbėsite. Visgi rūpesčių gali sukelti kažkokių avantiūrų pasekmės arba netikėtas sveikatos sutrikimas. Apdairiai elkitės su savais ir svetimais pinigais. Kitų raginami galite prisiimti tam tikrą atsakomybę. Savaitgalį patirsite malonių įspūdžių.

DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Šią savaitę spręsite klausimus, susijusius su verslu, investicijomis, draudimu, skolomis, mokesčiais, žalos mažinimu ar pan. Galbūt aiškinsitės paskolų, lizingo galimybes bei sąlygas. Deja, srityse, susijusiose su politika, mokslu, užsieniu, turizmu, gali kilti problemų. Gali pritrūkti laiko ruošiantis egzaminui, pristatymui, interviu. Arba tam teks išeikvoti labai daug jėgų. Saugokite reputaciją. Savaitgalį neišvengsite darbų, pareigų, viešumo, šurmulio.

VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Savaitės pradžioje aktyviai veikti jus skatins noras užsidirbti pinigų arba auganti konkurencija. Regis, kai kurių perteklinių poreikių apribojimas jums leistų išlaikyti ne blogesnę gyvenimo kokybę be jokio persidirbimo. Naudingų dalykų sužinosite bendraudami su dalykiniais partneriais ir oponentais arba dalyvaudami turiningame renginyje. Turbūt teks tvarkyti uždelstus finansinius reikalus, dokumentus, mokėti mokesčius, baudas ar aiškintis dėl jų.

LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje nevenkite imtis atsakomybės, nesijauskite išnaudojami, jei teks dirbti daugiau už kitus. Tai bus naudinga profesinei ateičiai. Venkite susipriešinimo santykiuose, dvigubų žaidimų bei veiksmų, dėl kurių būtų pažeisti įstatymai. Svarbu viską daryti atidžiai, atsakingai, nepasiduodant spaudimui. Susidarykite nedidelį, bet realų planą. Savaitgalį seksis veiklos gamtoje, sode, namuose, senų daiktų renovavimas.

MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Savaitės pradžioje gerai nuteiks flirtas, komplimentai, vaikų pasiekimai arba džiugins mylimo žmogaus buvimas šalia, gamtos grožis, kūrybinis įkvėpimas. Visgi mylimas žmogus, vaikai gali turėti keistokų paslapčių. Nuo savaitės vidurio daugiau dėmesio pareikalaus didesni darbo krūviai arba higienos, darbų saugos pažeidimai darbe. Tikėtinas nesusikalbėjimas su kažkuo iš kolegų, aplinkinių, netikėti pokyčiai. Savaitgalį atgaivą teiks vaikai, planuotos pramogos ir susitikimai.

SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Savaitės pradžioje stengsitės nepriekaištingai atlikti ir darbo, ir mokslo, ir namų pareigas. Neverta griebtis globalių reikalų, nes kartais prioritetą svarbu teikti tam, kas yra arčiausiai jūsų. Gali būti, kad teks prisiimti atsakomybę už kitų asmenų netinkamą elgesį ar padarytą žalą. Labiau prižiūrėkite vaikus ir augintinius. Savaitės pabaigoje jums neblogai seksis, jei keisite įvaizdį arba savo rankomis gaminsite tai, kas būtų naudinga, dailu arba skanu.

SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Savaitės pradžioje gausite naudingos informacijos iš žiniasklaidos arba kaimynų, kolegų. Tai gali padėti išspręsti opią problemą, išvengti žalos, apsispręsti dėl išvykos, interviu ar mokymų. Tikėtina, kad bus naudos iš komercijos, logistikos, reklamos. Visgi bus nelengva suderinti visas pareigas taip, kad liktumėte savimi patenkinti bei kitų nenuvylę. Savaitės pabaigoje turėsite progų pasidžiaugti maloniu dėmesiu, kūrybine sėkme, vaikų laimėjimais ar pan.

ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Savaitės pradžioje pravartu tvarkyti verslo reikalus, aptarti komercines, nuomos sutartis. Būsite nusiteikę pirkti reikalingas prekes ar paslaugas. Galite sulaukti pageidaujamos pagalbos ar informacijos. Nuo savaitės vidurio profesinėje veikloje, versle gali būti siūlomos arba priverstinai diegiamos naujovės. Regis, ir jūs nevengsite kitų stebinti savo replikomis bei idėjomis. Savaitgalį rūpės renginiai, išvykos, sportas, vaikų laisvalaikis.

OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Šią savaitę darbas vys darbą, teks daug bendrauti. Tikėtina užduotis, kuri bus tarsi iššūkis, visų jėgų išbandymas. Svarbu išlikti tvirtiems, jei atsitiktų kas nors nenumatyta. Įsigilinę į dominantį reikalą, rasite atsakymus. Savaitės pabaigoje lengvai gausite norimą informaciją, susitarsite dėl atsiskaitymų, pervežimų ar pan. Įspūdžių gali suteikti netolima kelionė, ekskursija. Savaitgalį noriai bendrausite su artimaisiais.

VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitės pradžioje galite tikėtis problemų, jei nepakankamai dėmesio skirsite tam, kas vyksta jums už nugaros. Geriau seksis, jei tyliai gebėsite pasinaudoti užuominomis, konfidencialia informacija. Ir nieko gero, jei kažko sieksite kategoriškai, pretenzingai puldami ar gindami kieno nors interesą, požiūrį, teisę ar jausmų raišką. Savaitgalis tinkamas tiek žemės darbams, statyboms, tiek ramiam atsipalaidavimui gamtoje ar namuose.

ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Savaitės pradžioje labai pravers proto lankstumas, apsukrumas bei draugiški ryšiai. Galite išspręsti aktualią problemą padedant kitiems, arba patys padėdami kažkam, konsultuodami, įgalindami. Visgi netrukus galite pasijusti skandinami intrigų, apkalbų jūroje. Norėsite atsiriboti nuo stresinės aplinkos ir pabūti vienumoje. Gali neraminti sveikatos problema. Savaitgalį turbūt pavyks gerai praleisti laiką. Galite pademonstruoti savo meninę gyslelę ar kitokį gebėjimą.

LITHUANIAN WORLD CENTER'S SUMMER PICNIC AND CRAFT FAIR

AUGUST 27
10:00 AM - 4:00 PM

LITHUANIAN WORLD CENTER
PASAULIO LIETUVIŲ CENTRAS

LWC PICNIC AREA

GREAT LITHUANIAN FOOD
LIVE MUSIC BY PAUL STROLIA
CRAFT FAIR AND GAMES
RAFFLE WITH AMAZING CASH PRIZES

14911 127TH STREET, LEMONT IL 60439. FOR MORE INFORMATION 630-257-8787

JAV LIETUVIŲ BENDRUOMENĖ
LITHUANIAN AMERICAN COMMUNITY

Pasaulio Lietuvių Centre
(14911 127th St, Lemont, IL 60439)

TEIKIAMOS PASLAUGOS SOCIALINIAIS KLAUSIMAIS
Įėjimas - iš šiaurinės pastato pusės, kambarys S-4

Socialinių reikalų skyriuje teikiame socialines paslaugas nedideles pajamas gaunantiems JAV piliečiams ir turintiems žalią kortą, pensininkams ar neseniai JAV atvykusiems gyventi bei dirbti Lietuvos piliečiams. Mes galime padėti, jeigu jūs:

- Gaunate mažas pajamas ar/ir jūsų pensija nedidelė – padėsime sužinoti, ar galite gauti SSI (Supplemental Security Income) ar kitas valstybės teikiamas subsidijas.
- Gaunate mažas pajamas – padėsime sutvarkyti reikalingus dokumentus dėl LINK kortelės.
- Praradote darbą – padėsime užpildyti dokumentus dėl bedarbio (unemployment) išmokos.
- Jums reikalingas Medicaid sveikatos draudimas – padėsime susitvarkyti reikalingus dokumentus.
- „Pasiklydote" iš gydymo įstaigų gaunamose sąskaitose už medicinines paslaugas - padėsime susitvarkyti.
- Reikia atnaujinti ar pratęsti žalią kortą – padėsime tai padaryti.
- Reikalinga konsultacija įvairiais kitais socialiniais klausimais.

Lankytojai priimami
šeštadieniais,
reikalinga išankstinė registracija

Skambinti tel. 630-257-8788
palikite žinutę su informacija

JAV Lietuvių Bendruomenės Socialinių reikalų taryba

Salotos: klasika, greitas „sumestinis“ ir traškus pakaitalas mėsai

Artėjant vasarai natūraliai tiesiame rankas šviežių ir traškių salotų link, kurios tampa tiek garnyru, tiek ir gardžiais priešpiečiais. Jas itin dažnai ruošianti maisto tinklaraščio „Ant medinės lentelės“ autorė Kristina Pišniukaitė-Šimkienė sako kuo puikiausiai žinanti, kad geros salotos turi būti ne tik maistingos, bet ir skanios bei sočios. Ji dalijasi trimis savo mėgstamiausiais receptais, su kuriais tikrai neprašausite pro šalį. Pirmasis receptas įtiks klasikos gerbėjams, antrasis – teturintiems 5 minutes, o trečios salotos bus idealios dienai be mėsos.

Cezario salotos su vištiena

2 porcijoms reikės: 250 g vištienos šlaunelių mėsos, alyvuogių aliejaus, druskos, pipirų, ½ a.š. česnako miltelių, ½ a.š. maltos paprikos, 2–3 riekių šviesios duonos, ½ a.š. džiovintų žolelių mišinio, 150 g romaninių salotų, 30 g parmezano. Padažui: 4 v.š. majonezo, ½ a.š. dižono garstyčių, 1 skiltelės česnako, 2 ančiuvių filė, 1 v.š. citrinos sulčių, šlakelio vorčesterio padažo, 30 g parmezano, druskos, pipirų

Gaminimas: Vištieną sumaišome su alyvuogių aliejumi, druska, pipirais, česnako milteliais ir malta paprika. Vištieną dedame į įkaitintą keptuvę ir apskrudiname po 3 minutes iš abiejų pusių, tuomet sumažiname kaitrą iki minimalios, uždengiame keptuvę dangčiu ir kepame dar 10 minučių. Iškepusiai vištienai leidžiame pastovėti kambario temperatūroje 5 minutes, tuomet supjaustome juostelėmis. Kepant tokiu būdu vištiena bus itin sultinga, ne sausa. Ruošiame krutonus: duoną suplėšome gabalėliais, apšlakstome aliejumi, druska ir žolelių mišiniu. Kepame 180 laipsnių orkaitėje 7 min. Ruošiame padažą: visus jo ingredientus dedame į maisto smulkintuvą ir sutriname iki vientisos masės. Romanines salotas suplėšome ir sumaišome su padažu. Ant viršaus dedame vištienos juosteles, krutonus ir parmezano drožles.

Salotų sumestinis su su burrata ir Prosciutto

2 porcijoms reikės: 100 g gražgarsčių, 200 g vyšninių pomidorų, 2 trumpavaisių agurkų, 100 g prosciutto kumpio, 2 burrata sūrių, 20 g kedro riešutų, alyvuogių aliejaus, druskos, pipirų, šviežio baziliko.

Gaminimas: Į lėkštes dedame gražgarstes, agurką, pomidorus, burratą ir prosciutto. Pabarstome kedro riešutais, baziliko lapeliais, druska, pipirais. Apšlakstome alyvuogių aliejumi.

Salotos su traškiais avinžirniais ir feta

Traškiems avinžirniams reikės: 1 skardinės konservuotų avinžirnių, 1 v.š. alyvuogių aliejaus, ½ a.š. malto kumino, ½ a.š. maltos rūkytos paprikos, ½ a.š. česnako miltelių, ½ a.š. druskos. Salotoms: 100 g mėgstamų salotų ar jų mišinio, 1 avokado, 120 g vyšninių pomidorų, kelių saulėje džiovintų pomidorų, 1 raudonojo svogūno, 100 g fetos sūrio. Padažui: v.š. alyvuogių aliejaus, 1 v.š. medaus, 1 v.š. grūdėtųjų garstyčių, 1 v.š. citrinos sulčių, druskos, pipirų.

Gaminimas: Ruošiame traškius avinžirnius: avinžirnius nusausiname ir sumaišome su aliejumi ir prieskoniais, paskleidžiame kepimo popieriumi išklotoje skardoje taip, kad avinžirniai per daug nesiliestų tarpusavyje ir kepame 20 min. 190 laipsnių orkaitėje su vėjelio funkcija. Ruošiame padažą: indelyje sumaišome visus jo ingredientus. Ruošiame salotas: į lėkštę dedame salotas, avokadą, perpus perpjautus vyšninius pomidorus, smulkintus saulėje džiovintus pomidorus, svogūną ir traškius avinžirnius. Užtrupiname fetą ir apšlakstome paruoštu padažu. ■

Jaunuolis skundžiasi draugui:
- Žinai, taip sunku tą namą parduoti – tėvai vis namie ir namie...

**

Automobilių mechanikas klientui:
– Problema didesnė, nei maniau. Jūsų akumuliatoriui reikia naujo automobilio...

**

Kalbasi dvi draugės:
– Ko šėlsti? Juk pati nutraukei sužadėtuves su tuo gydytoju.
– Taip, bet dabar jis atsiuntė sąskaitą už 45 apsilankymus mano namuose.

**

Prie kapinių pakabintas skelbimas: „Netingėkite, kelkitės ir eikite balsuoti...“

**

Užrašas ant krabų lazdelių pakuotės: „Gaminant šį produktą nenukentėjo nė vienas krabas.“

**

Spektaklyje susitiko du meno kritikai. Vienas nusižiovavo, o antrasis tarė:
– Tą patį ir aš norėjau pasakyti.

**

– Seniai norėjau jūsų paklausti, pone Vladai, ar jums patinka „Gulbių ežeras“?
– Na, jeigu visai atvirai, tai įspūdis neblogas, tačiau Vištytis man atrodo gražesnis.

**

– Ar galima žmogų pasiųsti į kosmosą?
– Taip. Tai gana toli ir visiškai padoru.

**

Viskas ko man reikia, tai 6 mėnesių atostogų 2 kartus per metus.

**

Prieš pat gimdymą akušerė klausia būsimos motinos:
– Ar nenorėtum, kad greta būtų jūsų vaiko tėvas?
– Dėl Dievo meilės, ne, mano vyras negali jo pakęsti!

**

– Matai, koks Jonas šykštus – pats cigaretes suka. Lyg nusipirkti neįstengtų...
– Ne dėl to. Jam gydytojai daugiau judėti liepė.

**

Vyras ateina pas būrėją. Toji išdėlioja kortas ir sako:
– Jūsų žmona mirs po trijų dienų.
– Žinau. Bet noriu, kad pasakytumėte, ar mane nuteis.

**

– Tavo galva kaip kompiuteris.
– Protinga?
– Ne, kvadratinė.

**

Vyrukas kalnų kurorte pirmą kartą leidžiasi nuo kalno. Puikios slidės, madingas slidinėtojo kostiumas ir akiniai – viskas aukščiausios klasės. Suriečia jis vieną posūkį, kitą, nuskrieja nuo nedidelio tramplino, dar vienas posūkis ir žiebia į medį. Slidės pažyra šipuliais, kostiumas plyšta, ant galvos guzas, koja lūžusi.
– Bet vis vien geriau nei darbe, – atsipeikėjęs save nuramina slidininkas.

**

Policininkas skambina į duris. Atidaro moteris. Pareigūnas:
– Laba diena, tai jūs būsite našlė Mejer?
– Mejer – taip, bet našlė – ne.
Į tai policininkas:
– Lažinamės?

**

Kalėjimas. Du kaliniai šnekasi. Vienas ir klausia:
– Už ką tu sėdi?
Kitas atsako:
– Už katę.
– Čia dabar kaip? – nustemba pirmasis.
– Kūną darže atkapstė, – paaiškino antrasis.

**

– Ar daug žmogui reikia iki laimės?
– Ne, kartais užtenka išeiginių...

**

– Alio, greitoji? Greičiau atvažiuokite! Čia žmonėms bloga!
– Koks adresas?
– Lietuva.

**

Pamenu, vaikystėje visiškai neklausiau suaugusiųjų. Dabar kai jau pats esu suaugęs, suprantu, kad gerai dariau.

**

– Senelis net penkis kartus perrašė testamentą.
– Pats kaltas, nereikėjo vesti filologės.

**

Vaikystėje tėvai man draudė skaityti gulint. Aš savo vaikams leidžiu skaityti nors ir stovint ant galvos, bet jie to vis tiek nedaro.

**

Vienas valdininkas sako kitam:
– Nesuprantu, kodėl mūsų visi taip nekenčia. Mes juk nieko nedarome.

**

Rytiečių išmintis byloja: „Jei šuo loja, jis dar neiškepęs.“

**

Paskelbta „Kurk Lietuvai" programos dalyvių atranka!

Programa „Kurk Lietuvai" yra profesinio tobulinimo ir gerosios užsienio praktikos pritaikymo programa viešajame sektoriuje, kuri suteikia galimybę tarptautinės patirties turintiems profesionalams savo žiniomis ir idėjomis prisidėti prie strateginių Vyriausybės projektų ir modernios Lietuvos ateities kūrimo.
Per metus yra įgyvendinami 2 projektai, 1 projekto trukmė – 6 mėnesiai.

Plačiau: https://kurklt.lt/noriu-dalyvauti

Kurk Lietuvai

Tapk ateities Lietuvos bendrininku!

JAV Lietuvių Bendruomenė — Vidurio Vakarų Apygarda

Vidurio Vakarų Apygarda

Vidurio Vakarų Apygardos Metinis Suvažiavimas

Birželio 11-ą dieną 12:00 val.
Pasaulio Lietuvių Centre,
adresu 14911 127th St, Lemont, IL 60439.

2023 metai

LIETUVA JŪSŲ LAUKIA

Užsienio reikalų ministerijos interneto svetainės naujoje skiltyje „Diasporos jaunimui" nuo šiol galima rasti jauniesiems Lietuvos diasporos atstovams skirtą stažuočių, praktikos ir pažintinių programų Lietuvoje duomenų bazę.

Net 58 Lietuvos institucijos, įstaigos ir organizacijos savo duris atveria užsienyje gyvenančiam lietuvių jaunimui, – siūloma per 140 tobulinimosi įvairiose profesinėse srityse galimybių!

Kviečiame jaunuosius Lietuvos diasporos atstovus iš viso pasaulio rinktis siūlomas veiklas ir pasinaudoti jų teikiamomis galimybėmis! Atvykę į Lietuvą studijuoti, stažuoti, atlikti praktiką ar dalyvauti pažintinėse programose ne tik praturtinsite savo būsimos ar esamos profesijos ir lietuvių kalbos žinias, bet ir turėsite galimybę geriau pažinti modernią ir atvirą Lietuvą, sustiprinti savo ryšį su ja, tapti neformaliais Lietuvos ambasadoriais užsienyje ir prisidėti kartu kuriant sugrįžtančią Lietuvą

Informacija duomenų bazėje bus nuolat atnaujinama ir pildoma.

Daugiau informacijos: https://rpb.li/PZRr

Stažuočių, praktikos ir pažintinių programų Lietuvos diasporos jaunimui duomenų bazė

LIETUVOS RESPUBLIKOS UŽSIENIO REIKALŲ MINISTERIJA

GLOBALI LIETUVA

Dirbkite gamtoje su kitais jaunais Lietuviais susipažinti su JAV Lietuvių bendruomenės istorija Pensilvanijos valstijoje, šaknimis, lietuvišku paveldu bei lietuviškos tapatybės temomis

Užpildykite anketą mūsų bio!

JAV Lietuvių Bendruomenė kartu su JAV Lietuvių jaunimo sąjunga Lietuvių Fondo paramos dėka tęsia projektą „Šaknys". Ieškome energingo lietuvių kilmės jaunimo! Projekto metu jaunimas ieškos ir tvarkys senas JAV lietuvių kapines ir kartu su kitais komandos nariais diskutuos lietuviško paveldo išsaugojimo bei lietuviškosios tapatybės temomis. Projektas „Šaknys" suteiks jaunimui galimybę geriau susipažinti su JAV lietuvių bendruomenės istorija, savo šaknimis ir lietuvišku paveldu, užmegzti naujas pažintis. Šiais metais ekspedicija vyks Pensilvanijoje liepos 30 d. – rugpjūčio 2 d. Amerikos lietuvių diasporai (30+) ir rugpjūčio 2-6 d. jaunimo komandai (18-30 metų). Jei domitės, kviečiame užpildyti anketą iki birželio 10 d. Anketoje rasite daugiau informacijos apie projekto tikslus, apimtį ir programą. Anketą rasite čia: https://loom.ly/KysSRb0 Daugiau informacijos el. paštu javljsvaldyba@gmail.com

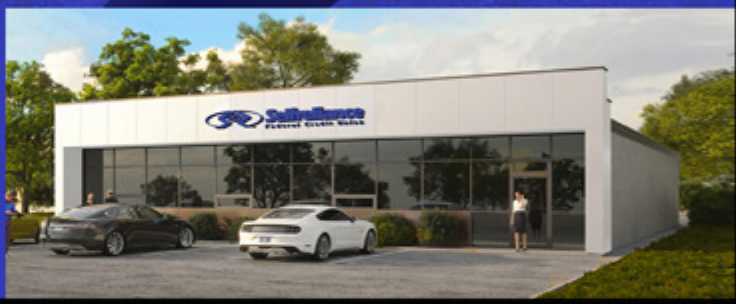
Selfreliance
Federal Credit Union

Better Banking is now closer to home

New branch in Wheeling

50 W Dundee Rd.,
Wheeling, IL 60090,
tel: 773-489-1204

Monday:	9 am - 5 pm
Tuesday:	9 am - 7 pm
Wednesday:	9 am - 5 pm
Thursday:	9 am - 5 pm
Friday:	9 am - 7 pm
Saturday:	9 am - 1 pm



The Credit Union Advantage

- **FREE CHECKING & NO OVERDRAFT FEES**
- **LOWER LOAN RATES** and closing costs
- **BUSINESS LOANS** commercial trucks and investment properties
- **FREE 85,000 ATMs** nationwide
- **DIGITAL BANKING TOOLS**
- **FEDERALLY INSURED** at least $250,000

5.00% APY*
9 Month Certificate

limited time offer

PUT YOUR MONEY TO WORK

TRUCK LOANS

GREAT RATES · TRAILER FINANCING
QUICK AND EASY PROCESS

*APY=Annual Percentage Yield. Dividends accrue on a daily balance. Less than 1 Year Certificates dividends post at certificate maturity. 1 year or longer Certificates dividends compound quarterly. Withdrawal before maturity is subject to penalty, as stated in Certificate Disclosure. Certificate rates are subject to change at any time. Minimum required Certificate amount - $500. Yields are accurate as of 05/17/2023. Maximum certificate amount is $1 million per member. Fees may reduce earnings.

Check current rates at selfreliance.com or in person at any of our locations

OUR ILLINOIS LOCATIONS

Home Office: 2332 W. Chicago Ave., Chicago, IL 60622	773-328-7500
5000 N. Cumberland Ave., Chicago, IL 60656	773-589-0077
136 E. Illinois Ave. #100, Palatine, IL 60067	847-359-5911
302 E. Army Trail Rd., Bloomingdale, IL 60108	630-307-0079
50 W. Dundee Rd., Wheeling, IL 60090	773-489-1204

ALL LOCATIONS

NCUA
EQUAL CREDIT OPPORTUNITY LENDER

RYTŲ EUROPOS SUVOKIMAS TARP ČIKAGOS LIETUVIŲ DISERTACIJOS TYRIMO APKLAUSA

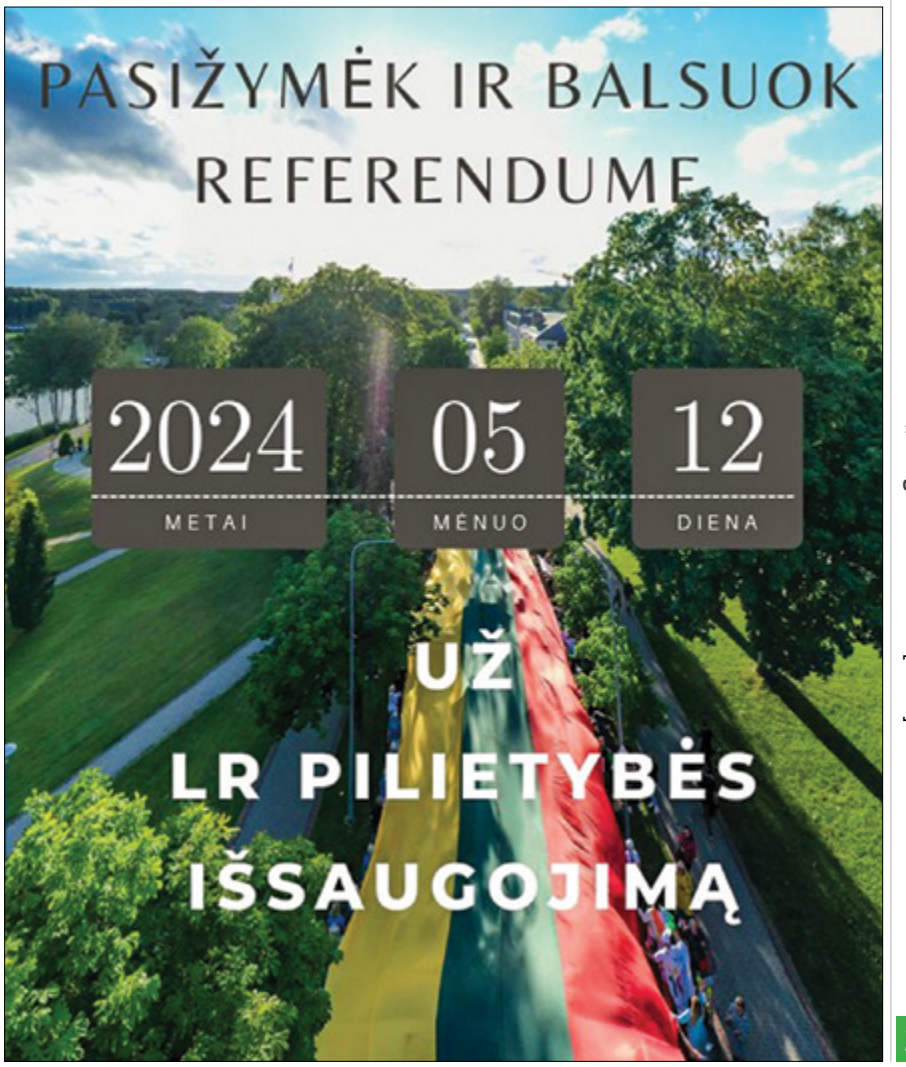
Šioje disertacijos tyrimo apklausoje nustatomos su Rytų Europa susijusios šalys ir atributai. Ji skirta suprasti, kaip lietuviai suvokia Rytų Europą. Vardai nebus renkami. Apklausa užtruks maždaug 10 minučių.

Dalyviai: turi būti lietuviais arba lietuvių kilmės asmenimis, gyventi Čikagos metropoliteno zonoje ir būti ne jaunesni kaip 18 metų.

Šią apklausą lietuvių kalba rasite: https://www.surveymonkey.com/r/NW62J66. Dėl asmeninio varianto kreipkitės į PLC raštinę (F-104 kab.).

Dėl papildomos informacijos kreipkitės į Joseph Frimel tel. 314-803-8831 arba jfrimel@okstate.edu. Jei turite klausimų apie savanorišką dalyvavimą tyrime, kreipkitės į OSU IRB telefonu 405-744-3377 arba irb@okstate.edu.

Art by Lithuanian artists Karolina Iljinaitė (Instagram: @karolina.the.artist) and Kamilė Iljinaitė (Instagram: @mwhrae)



Patarimas vairuotojams

Padangų sukeitimas: kodėl verta tai daryti?

Padangų sukeitimas, nors daug kam negirdėtas, tačiau labai reikalingas procesas. Sukeisti padangų poras tarpusavyje reikia tam, kad kiekvienos padangos protektorius dėvėtųsi tolygiai. Kadangi lengvojo automobilio padangos atlieka skirtingą vaidmenį priklausomai nuo ašies, ant kurios yra sumontuotos, jos eksploatuojamos nevienodai.

Daugelis vairuotojų suvokia, kad netinkamas ratų suvedimas ir pakabos geometrijos klaidos laikui bėgant neigiamai veikia padangas. Tačiau dėl lengvojo automobilio specifikos, net esant tinkamam ratų suvedimui ir taisyklingai pakabos geometrijai, padangas veikia skirtingos apkrovos.

Automobilių remonto paslaugų paieškos platformos atstovo Mindaugo Šerėjaus teigimu, kur kas didesnį darbą atlieka varančiosios ašies padangos, dažniausiai priekinės, nors kai kurių automobilių gamintojų modeliuose – galinės. Kokie veiksniai lemia greitesnį priekinės ašies padangų susidevėjimą?

Priežastys paprastos – priekinės ašies padangos susidėvi greičiau, dėl varančiojo agregato apkrovos, dėl kurios automobilio ratus veikia didesnė jėga, nukreipta link kelio dangos. Kita priežastis yra stabdžiai. Priekinė ašis dažniausiai turi ir efektyvesnius stabdžius, nes stabdymo metu jėgos pasiskirstymas yra labiau nukreiptas į priekį. Todėl stabdymo metu, priekinė ašis, dėl fizikos dėsnių, taip pat yra veikiama didesnių apkorvų, taigi ir priekinės padangos dėvisi labiau.

„Situacija atrodo kiek kitaip automobiliuose su galine varančiąja ašimi. Automobiliuose su galinių ratų pavara ir klasikiniu pavaros mechanizmu, kai variklis sumontuotas priekyje, ratų apkrovos disproporcija yra gerokai mažesnė. Priekiniai ratai lygiai taip pat perima didesnę stabdymo jėgos dalį, susidėvi posūkių metu ir dažniausiai yra labiau apkrauti“, – aiškina M. Šerėjus.

Kada padangas sukeisti vietomis?

Kai jau žinome, dėl ko savo automobilyje padangas turime sukeisti vietomis, iškyla dar vienas svarbus klausimas – kiek dažnai tai reikia daryti? Manoma, kad atstumas, kurį sukeitus padangas iki kito keitimo turėtų nuvažiuoti vidutinis statistinis hečbeko tipo miesto automobilis (apie 100 AG galios), yra apie 10 tūkst. km.

„Tačiau nėra nustatyta, po kokios ridos atsiranda padangų protektoriaus susidėvėjimo disproporcijos ant priekinės ir galinės ašies. Daugiausia tai priklauso nuo transporto priemonės svorio ir galios, vairavimo stiliaus ir pačių padangų. Todėl būtina kontroliuoti protektoriaus gylį ir reaguoti, jei pastebime akivaizdų protektoriaus gylio skirtumą tarp priekinės ir galinės ašies padangų“, – sako M. Šerėjus.

Anot jo, taip pat negalima pamiršti, kad jei priekinės padangos yra smarkiai susidėvėjusios, jų negalima montuoti gale, o būtina nedelsiant pakeisti naujomis. Nors automobiliuose su priekine varančiąja ašimi galinė ašis turi kiek mažesnę reikšmę nei priekinė, važinėti su padangomis kurių protektoriaus gylis yra labai nedidelis, nėra saugu, ypač esant šlapiai kelio dangai. Taip pat techniniai reikalavimai nustato, jog vasarinių padangų protektoriaus gylis negali būti mažesnis nei 1,6 mm, todėl automobilis su „plikomis“ padangomis iš esmės yra techniškai netvarkingas. Jei galinės ašies padangos yra dar gana geros būklės, galima jas palikti ir pakeisti tik dvi priekinės ašies padangas.

Kaip padangas sukeisti tinkamai?

Padangos turi būti sukeičiamos pagal tam tikras schemas. Jos priklauso nuo padangos protektoriaus tipo. Padanga gali būti simetriška, asimetriška ir kryptinė. Kai padangų gamintojai pradėjo gaminti padangas su kryptiniu ir asimetrišku protektoriumi, šios schemos šiek tiek pasikeitė.

„Verta pabrėžti, kad kryptinio protektoriaus atveju, kai yra nurodyta sukimosi kryptis, arba jei protektorius yra asimetriškas ir išorinė dalis skiriasi nuo vidinės dalies, padangas galime keisti tik toje pačioje transporto priemonės pusėje. Jei padangų protektorius simetriškas, ratus galima keisti tiek tarp ašių, tiek tarp automobilio pusių“, – teigia M. Šerėjus.

Simetriškas padangas sukeisti yra paprasčiausia: pakanka pamatuoti protektoriaus gylį ir geresnes padangas sumontuoti ant varančiosios ašies. Jei žinote, kur sumontuota konkreti padanga, optimalus yra kryžminis padangų sukeitimas: priekinė dešinė padanga turi būti sumontuota gale kairėje ir t. t.

„Asimetriškos padangos turi būti montuojamos tinkama protektoriaus puse į automobilio išorę. Kryptinės turi suktis nurodyta kryptimi. Jei nesilaikysite šių taisyklių, padangos negalės veikti tinkamai: neužtikrins nei sukibimo, nei tinkamo vandens išstūmimo, o tai gali lemti automobilio kontrolės praradimą ir net tapti eismo įvykio priežastimi. Todėl šio tipo padangų keitimas yra galimas tik tarp ašių toje pačioje automobilio pusėje. Priekinė kairė padanga gali būti sumontuota gale kairėje, o galinė kairė – priekyje kairėje ir, žinoma, atvirkščiai“, – pabrėžia M. Šerėjus. ■

Kaip pateikti skelbimą

Skelbimus pateikti ir apmokėti galite vienu iš šių būdų:

Užpildytkite laikraštyje esančią **FORMĄ** ir atsiųskite įdėję į voką kartu su čekiu arba money order Ethnic Media vardu šiuo adresu: **Ethnic Media, 25 Telser, P.O. Box 261, Lake Zurich, IL 60047**

Siųskite savo skelbimo tekstą **SMS ŽINUTE** numeriu **312-999-0609**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **ELEKTRONINIU PAŠTU** į **info@ethnicmedia.us**, nepamiršdami nurodyti, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Siųskite savo skelbimo tekstą **FAKSU 866-710-0220**, nurodykite, kokiam savaičių skaičiui norite jį įdėti, ir palikite savo kontaktinį telefono numerį. Mes perskambinsime jums per artimiausią darbo dieną ir priimsime skelbimo apmokėjimą.

Bendrosios skelbimų talpinimo taisyklės:
- Skelbimo kaina viename laikraščio numeryje: 50¢ už žodį.
- Telefono numerį skaičiuokite kaip vieną žodį.
- Juodai paryškinti ar DIDŽIOSIOMIS raidėmis parašyti žodžiai: 60¢ už žodį.
- Norint skelbimą publikuoti keliuose numeriuose, gautą sumą padauginkite iš leidinių skaičiaus.
- Nuotrauka skelbime: $5.
- Skelbimai rėmelyje: $5 už modulį (1” x 1,5”)

Proginiai sveikinimai (gimtadienio, jubiliejaus, vestuvių) rėmelyje (tekstas ir nuotrauka) – nuo 10 dolerių, priklausomai nuo sveikinimo dydžio. Nekrologai ir užuojautos (tekstas ir nuotrauka) publikuojami nemokamai.

Čikagos Aidas

Pažymėkite tinkamą skyrių

- ☐ SIŪLO DABĄ
- ☐ EIŠKAU DARBO
- ☐ PASLAUGOS
- ☐ NAMŲ REMONTAS
- ☐ PAMOKOS, MOKYMAS
- ☐ NUOMA
- ☐ IEŠKAU KAMBARIOKO
- ☐ PARDUODU VERSLĄ
- ☐ VERSLO PASIŪLYMAI
- ☐ PERKU – PARDUODU
- ☐ PARDUODU AUTOMOBILĮ
- ☐ PAŽINTYS
- ☐ ĮVAIRŪS
- ☐ NEKILNOJAMO TURTO PARDAVIMAS

Skelbimo tekstas KUPONAS

(pritrūkus vietos, pridėkite papildomą lapą)

		Žodžių skaičius		Leidinių skaičius		Skelbimo kaina
☐	1. Skelbimas neparyškintomis raidėmis – 50¢ už žodį.		X $0.50 X		=	$
☐	2. Skelbimas **paryškintomis** raidėmis – 60¢ už žodį.		X $0.60 X		=	$
☐	3. Skelbimas DIDŽIOSIOMIS raidėmis – 60¢ už žodį.		X $0.60 X		=	$
☐	4. Skelbimas **PARYŠKINTOMIS DIDŽIOSIOMIS** raidėmis – $1.20 už žodį.		X $1.20 X		=	$

☐ 5. Įrėmintas **skelbimas – $5** (dydis 1” x 1,5”)

6. **Skelbimas laikraštyje „7 Days“ rusų kalba – 50¢ už žodį**

7. **Žodžių skaičius** ☐ X $0.50 X **Leidinių skaičius** ☐ = **Skelbimo kaina** $

Sudėkite 1-6 punktų sumas

1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 = Bendra suma $

Jūsų vardas ir telefonas (tik redakcijai; skelbiami nebus)

APMOKĖJIMO FORMA:
ČEKIS ☐
MONEY-ORDER ☐

Neapmokėti skelbimai nebus publikuojami

NEMOKAMAI!* SKELBIMAI INTERNETO SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US *PUBLIKUOJAMI TIK SVETAINĖJE WWW.AIDAS.US

SIŪLO DARBĄ

Reikalingi vairuotojai local darbui, pastovios vietos, iki 50 myliu atstumo nuo parkingo. Pradedame 6-7am ryte is Bolingbrook, il baigiame darba 2-6pm, priklausomai kiek norite dirbti. I Shift automatine greiciu deze, Volvo sleeper vilkikai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, bet kartais turime darbo ir šeštadieniais kurie nori. Geras valandinis atlyginimas. Skambinti 847-401-4797 Kestas.

Reikalingas žmogus namų remonto darbams. Tel. 630-209-3124.

Kavinei Smilga reikalinga pardavėja. Tel.: 630 427 0929

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Pakavimo skyriuje reikalingas darbuotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuves, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PASLAUGOS

Perkraustome.Isvezame slamsta.Tel 708 275 1306

Automobilių remontas, kėbulo darbai, dažymas, mechanika, diagnostika, dyzeliniai varikliai. Tel. 331-253-9334

NUOMA

Išnuomoju kambarį nuosavame name vyrui be žalingų įpročių. Atskiras įėjimas, visi patogumai. Oak Lawn. Tel. 630-670-8336.

CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonas. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkeliu. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina $1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina $1100. Regina, (773)983-4461

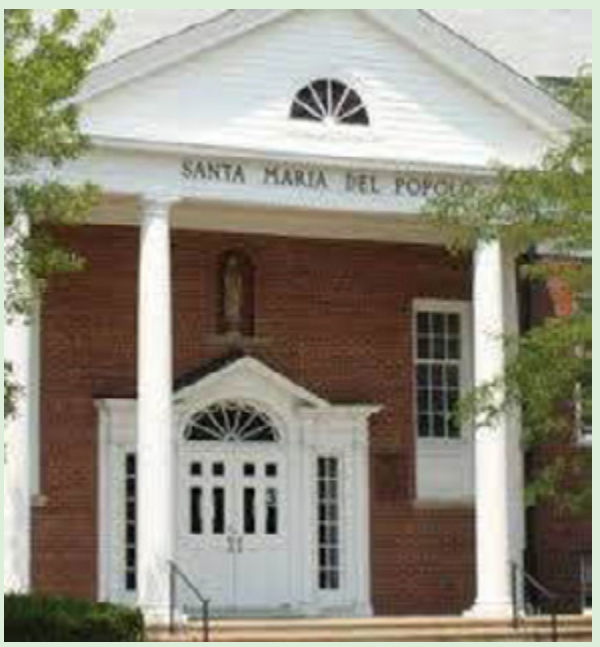
DOWNERS GROVE

LISLE. Four lakes komplese išnuomojamas 1 miegamojo,

Lietuviškos katalikiškos pamaldos šiaurinėje Ilinojaus pusėje vyks jau

šį sekmadienį, birželio 11 d. 2 val. p.p.

Santa Maria Del Popolo parapijos koplyčioje
116 N. Lake St. Mundeleien, IL 60060
Šv. Mišias skirsime Tėvo dienai. Kviečiame visus tikinčiuosius aktyviai dalyvauti. Po mišių bus kavutė ir pabendravimas.



WE ARE LOOKING FOR PROPERTY MANAGER:

- Hard working and willing to learn person.
- Basic computer skills.
- Good English.
- Experience not required.

219-308-8108

Email: vita@satoriproperties.com

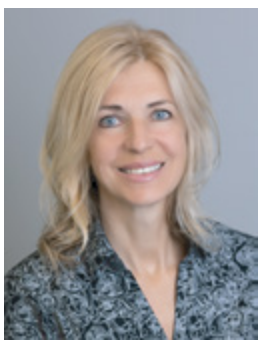
McCOLLY Real Estate
mccolly.com

Leading REAL ESTATE COMPANIES OF THE WORLD

5773 US Hwy 6
Portage, IN 46368
Mobile: 219-384-0030

Dee@mccolly.com
Dee.mccolly.com

Nekilnojamojo turto pirkimas ir pardavimas Indianoje



Dovile MOCKiENE
Broker

1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinejimo trasos. Kaina $1,050. 773-983-4461

NAPERVILLE

NAPERVILLE. Išnuomojamas 2 miegamųjų ,1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apynauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina $1,043, skambinti 773-983-4461

WESTMONT

Westmont. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. $1095. Skambinti Reginai, (773)983-4461

WILLOWBROOK

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmamame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios.Centrinis AC. Prašoma kaina$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina $1350. tel. 773-983-4461

NEKILNOJAMASIS TURTAS

ADDISON

ADDISON, IL: Parduodamas pilnai suremontuotas namas, 4 miegamieji, 3 vonios, 2.5 masinu garazas, erdvi virtuve su granitiniais stalvirsiais, "island", "stainless steel" buitine technika, naujai perdazytas, naujas stogas, naujas kondicionierius. Kiana $359,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CARPENTSVILLE

CARPENTERSVILLE, IL: Puikus pirkinys!, 3 miegamuju, 2/5 vonios "split level" namas su paaukstintom lubomis. Nauja virtuve su granitiniais stalvirsiais, nauja buitine technika, murinis zidinys, miskingas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina $304,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

CHICAGO

CHICAGO, IL: Investicija, 3-ju butu namas, murinis, siaurinej Chicago dalyje, kaina $639,000 skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

DARIEN

Tinley Park. Parduodamas 4 miegamųjų, 3 vonių erdvus namas su įrengtu rūsiu. Name yra medinės grindys. Lauke jaukus dekas. Didelis kiemas. 2-vietis garažas. Prašoma kaina $234,999. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

Palos Hills. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių erdvus butas primate aukšte. Butas visiškai atnaujintas. Naujos virtuvinės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS buitinė technika.Pilnai suremontuotos vonios.Yra vienvietis garažas. Prašoma kaina $149,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

DES PLAINES

DES PLAINES, IL: Nauja konstrukcija, puiki galimybe tureti naujai pastatyta "ranch" stiliaus nama., 3 miegamieji, plius 2 miegamijei basement, 3/1 vonios, 2600 pedu pirmame aukste, 2600 pedu irengtame basement, 9 pedu lubos, daug papildomu "closets", "luxurious finishes" visur, "quartz "stalvirsiai, 2 zonu kondicionierius, sildomas 2 masinu garazas. Vertas demesio! Salia ezero opeka, kur galima zvejoti, plaukioti kanojomis, golfo laukai, vaiku zaidimo aikstele. Prasoma kaina $889,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

DOWNERS GROVE

ROMEOVILLE. Parduodamas 2 miegamųjų, 2 vonių, su vienos mašinos garažu, townhousas per vieną aukštą. Townhousas turi aukštas lubas, laminato grindis, lauke yra dekas.Viduje yra skalbykla, džiovykla. Į asociaciją įeina clubhouse ir baseinas. Tik $35 į mėnesį asociacijos mokestis. Prašoma kaina $144.900 Skambinti Reginai 773-983-4461 REM

Oakbrook Terrace. Parduodamas 3 miegamųjų, 1 vonios namas. Name yra medinės grindys ir židinys, įrengtas rūsys. Yra patio. Didelis, apaugęs medžiais kiemas. Prie namo yra 2-vietis garažas. Prašoma kaina $256,500. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Romeoville. Parduodamas 3 miegamųjų, 2 vonių vieno aukšto namas. Name yra medinės grindys, 2-vietis garažas. Yra dekas, tvora aptvertas kiemas. Prašoma kaina: $167,000. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

ELGIN

ELGIN, IL: Parduodamas 2008 metu statybos townhouse, 2 miegamieji, plius loftas, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, aukstos lubos living room, zidinys, basement. Kaina $319,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK

FRNAKLIN PARK, IL: Parduo-

damas pilnai murinis namas, 3 miegamieji, 1 vonia, atskiras garazas, kiemas su patio ir decku. Kaina $249,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

FRANKLIN PARK, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 2/1 vonios townhouse. Pilnai suremontuotas, naujos medines grindys, nauja virtuve, auja buitine technika, naujas stogas, kondicionierius, pilnai irengtas basementas su baru ir vonia. Near associacijos mokesciu. Kaina $239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodams " ranch" stiliaus namas, 3 miegamieji, 2 pilnai atnaujintos vonios. Viskas naujai suremontuota: naiju langai, durys, grindys, nauja virtuve su granitiniais stalvirsiais, nauja buitine technika. Patogus susisiekimas. Kaina $245,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

GLENDALE HEIGHTS, IL: Parduodamas 3 miegamuju, 1/1 vonios townhouse, yra irengtas basementas. Kaina $199,999, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

HICKORY HILLS

HICKORY HILLS, IL: Parduodamas "split level" namas, 3 miegamieji, 2 vonios, nauja virtuve su "stainless steel " buitine technika, naujai perdazytas, "refisnished" grindys, rami vieta "cul de sac", 2 masinu garazas. Kaina $324,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICGAOLAND BROKERS, INC"

LEMONT

Plainfield. Parduodamas labai erdvus taunhausas su 3 miegamaisiais, 2.1 vonios ir loftu. Medinės grindys, SS buitinė technika virtuvėje. Yra židinys, 2-vietis garažas. Labai rami vieta. Mažas asociacijos mokestis. Prašoma kaina $219,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

LYONS

DOWNERS GROVE. Parduodamas vieno miegamojo, vienos vonios butas antrame aukšte. Iš buto vaizdas į Doerhoefer parką. Virtuveje yra baltos spintelės. Yra vienos mašinos garažas. Į asociaciją įeina viskas išskyrus elektrą. Prašoma kaina $109,500. Skambinti Reginai 773-983-4461

MELROSE PARK

MELROSE PARK, IL: Parduodams nedidelis 3 miegamuju, 1 vonios namas, 2.5 masinu garazas. Kaina $239,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PALOS HILLS

PALOS HILLS, IL: Erdvus "traditional" 3500 pedu namas, 4 miegamieji, 2/1 vonios, 2 masinu garazas, didelis kiemas us "deck", patogus susisiekimas. Kaina $419,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PARK RIDGE

PARK RIDGE, IL: "Ranch" stiliaus murinis namas, 3 miegamieji, 2 vonios, , irentas basement, 2 masinu garazas, didziulis kiemas, "Pelle" langai ir durys, " open floor " modelis. Kaina $579,000,skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

PLAINFIELD

Lyons. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios plytinis namas. Namas yra restauruotas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, SS virtuvės prietaisai. Visur yra medinės grindys. Prie namo yra 2.5 mašinos garažas. Prašoma kaina $159,900. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

SCHAUMBURG

SHAUMBURG, IL: Naujai markete , 2005 metu statybos "ranch townhouse" prestiziniame "LIONS GATE" SUBDIVISION , 3 miegamieji, 2 vonios, erdvi virtuve, granitiniai stalvirsiai, "stainless steel " buitine technika, " oversized" 2 masinu garazas, privatus kiemas su patio. Associacija leidzia nuomoti. Kaina $429,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

SCHILLER PARK

SCHILLER PARK, IL : Parduodamas erdvus 2 auksto butas, 2 miegamieji, 1 vonia, 2 parking vietos, yra baseinas. Kaina $142,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

STREAMWOOD

STREAMWOOD, IL: Erdvus 3 miegamuju, 2/1 onios townhouse, 2 masinu garazas, nauja sildymo ir saldymo sistema, geras susieimas, salia parko. Kaina $255,000, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

TINLEY PARK

TINLEY PARK, IL: Parduodamas erdvus " split level" namas, 3 miegamieji, 2/1 vonios, zidinys, erdvus uztvertas kiemas, 2 masinu garazas. Kaina $369,900, skambinti Kestui 847-401-4797, "CHICAGOLAND BROKERS, INC"

WILLOWBROOK

Willowbrook. Parduodamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas antrame aukšte. Bute sudėtos laminato grindys. Gali pirkti investuotojai, butą galima nuomoti. Kaina $104,900. Skambinti Reginai, REM, (773)983-4461

Boolingbrook. Parduodamas 3 miegamųjų, 1.1 vonios erdvus namas. Pakeista virtuvė su kvarciniais stalviršiais, SS buitine technika. Yra židinys. Laminato grindys.Yra garažas 3 automobiliams. Jaukus kiemelis. Skambinti Reginai, (773)983-4461 REM

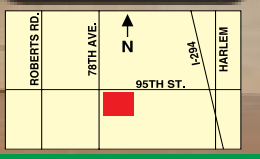
95th PRODUCE MARKET

WE ACCEPT: VISA MasterCard Link DISCOVER

7759 West 95th Street
Hickory Hills, IL 60457
Phone: 708-598-1300 Fax: 708-598-1353

WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES AND CORRECT PRINTING ERRORS.

STORE HOURS
Monday - Saturday
7 am - 8 pm
Sunday
7 am - 7 pm



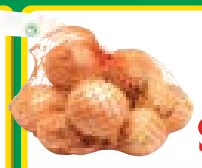
Sale Dates: June 7th Thru June 13th, 2023

Fresh Plum Tomatoes **79¢** Lb.

Seedless Cucumbers **99¢** Ea.

Sweet Mangos **3/$2.00** For

Georgia Peaches **99¢** Lb.



Medium Dry Onions **$1.29** 3 Lb. bag

Red Potatoes **$2.99** 5 Lb. bag

McIntosh Apples **99¢** Lb.

Eckrich Honey Ham **$4.99** Lb.

Domestic Swiss Cheese **$4.99** Lb.

Butterball Smoked Turkey Breast **$5.99** Lb.

Marinated Pork Shish-Kabobs **4/$7** for.

Fresh Whole Chicken **$1.79** Lb.

Fresh Whole Lamb Shoulder **$4.99** Lb.

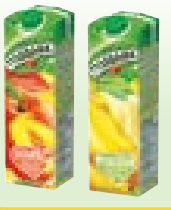
Orlando Pure Olive Oil **$9.99** 1 Liter

Granoro Long Cuts Pasta **$1.39** 16 Oz.

Barilla Pasta Sauce **$3.29** 24 Oz.

San Benedetto Iced Tea **$2.79** 1.5 Ltr.

Prima Finezja Ground Coffee **$3.49** 250 Gr.



Tymbark Assorted Flavors Drinks **$1.99** 1 Ltr.

Attiki Greek Honey **$11.99** 16 Oz.

Dutch Farms 2% Milk **$3.99** Gallon

Cracovia Unsalted Maslo Butter **$3.99** 16 Oz.

Dana Yogurt Drinks **$4.99** 1/2 Gallon

Fage Total Yogurt **$3.69** 16 Oz.

Krinos #4 Thin Fillo Dough **$2.69** 16 Oz.